

IBGE

PRESIDENTE: Isaac Kerstenetzky

DIRETOR-GERAL: Eurico de Andrade Neves Borba

DIRETOR-TÉCNICO: Amaro da Costa Monteiro

SECRETARIA DE PLANEJAMENTO DA PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA
FUNDAÇÃO INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR — ENDEF
Dados Preliminares

CONSUMO ALIMENTAR — ANTROPOMETRIA

Região II — São Paulo

Região IV — Minas Gerais e Espírito Santo

Rio de Janeiro
1977

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

v. 1 — Dados preliminares

t. 1 — Consumo alimentar — Antropometria

Parte 1 — Regiões I e III

Parte 2 — Região V

Parte 3 — Regiões II e IV

IBGE

Consumo alimentar; antropometria. Rio de Janeiro, 1977.

110p. tab. (Estudo nacional da despesa familiar, v. 1: dados preliminares, t. 1)

Conteúdo. — Pte. 1: Região I, Estado do Rio de Janeiro; Região III, Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul. — Pte. 2: Região V, Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe, Bahia. — Pte. 3: Região II, São Paulo; Região IV, Minas Gerais, Espírito Santo.

1. Alimentos - Consumo - Brasil. 2. Antropometria - Brasil. 3. Estudo Nacional da Despesa Familiar - ENDEF. I. Série. II. Título.

CDU 641.1 (81)

CDD 641.1

APRESENTAÇÃO

Esta publicação apresenta dados preliminares do Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF), referentes às Regiões II — São Paulo e IV — Minas Gerais e Espírito Santo, da Pesquisa. Deve ficar bem claro o caráter de publicação preliminar. Os resultados definitivos só estarão disponíveis quando todo o trabalho de análise de consistência e processamento dos dados de todas as regiões de pesquisa estiverem completados e examinados em conjunto.

Os dados ora divulgados estão, portanto, sujeitos a revisão. Prosseguem, ainda, estudos sobre necessidades alimentares em termos de calorias e nutrientes, podendo os valores ora utilizados serem alterados na publicação final.

São dadas, como introdução à apresentação das tabelas, algumas informações gerais sobre a pesquisa: um breve histórico, descrição de objetivos e de aspectos metodológicos e notas explicativas sobre as tabelas.

Quando da publicação dos resultados finais, serão divulgados documentos pormenorizados sobre vários aspectos técnicos e metodológicos abordados aqui de modo resumido.

Rio de Janeiro, outubro de 1977

AGRADECIMENTOS

Ao tornar público os dados do Estudo Nacional da Despesa Familiar — ENDEF, um dos mais amplos deste tipo em todo o mundo e no qual o IBGE empenhou sua experiência acumulada em 40 anos de existência, deseja a entidade deixar consignados seus melhores agradecimentos àqueles que por sua colaboração e esforço tornaram possível levá-lo a termo.

Tornam-se credores de nosso reconhecimento a Secretaria de Cooperação Econômica e Técnica Internacional — SUBIN, da SEPLAN, que tornou possível a colaboração de técnicos da FAO, altamente especializados, para o desenvolvimento da pesquisa; o sociólogo *Luiz Affonso Kuntz Parga Nina*, Assessor da Presidência do IBGE e que coordenou a investigação em suas fases de planejamento e desenvolvimento dos trabalhos de campo, processamento e análise dos dados preliminares; os competentes técnicos *Patrick François* e *François Sizaret* que, com dedicação e entusiasmo, vêm acompanhando a pesquisa desde os seus estudos preliminares até os dias atuais, e continuam dando preciosa assessoria técnica ao IBGE; os Drs. *Julien Périsse*, da FAO, e *João Bosco Renno Salomon*, da Universidade Federal de Brasília que, como consultores, muito têm colaborado para o desenvolvimento dos trabalhos de análise dos dados coletados e dos quais ainda muito esperamos, agora que ingressamos mais decisivamente na fase de divulgação e análise dos dados.

Igualmente deve ser destacado o trabalho da Diretoria Técnica, em todos os seus setores, da Rede-de-Coleta, dos formadores e entrevistadores e de todos aqueles que já desempenhavam funções no IBGE ou foram recrutados especialmente para a pesquisa e que participaram intensamente de todas as fases, tornando assim possível obter completo êxito em trabalho dessa envergadura.

Não se pode deixar de ressaltar também o esforço e apoio da Diretoria de Informática na importante fase de processamento e montagem do Banco de Informações do ENDEF.

Agradecimento especial deve ser registrado aos 55 mil informantes selecionados para a indagação, pela acolhida dispensada aos entrevistadores na difícil fase da coleta, recebendo-os cordialmente em seus lares ao longo dos sete dias da pesquisa em cada domicílio e prestando, de bom grado, todas as minuciosas informações solicitadas.

Isaac Kerstenetzky
Presidente

SUMÁRIO

Breve histórico	11
Objetivos e características particulares	11
Aspectos do plano de amostragem	12
Aspectos dos métodos utilizados no campo	13
Banco de Informações ENDEF	13
Definições e conceitos	13
Notas explicativas sobre as tabelas de consumo alimentar	17
Notas explicativas sobre as tabelas de dados antropométricos	18

TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR

REGIÃO II – SÃO PAULO

Tabela 1. Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades

A) Região II – São Paulo	23
B) Área metropolitana de São Paulo	24
C) Área urbana não metropolitana da Região II	25
D) Área rural não metropolitana da Região II	26

Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos

A) Região II – São Paulo	27
B) Área metropolitana de São Paulo	28
C) Área urbana não metropolitana da Região II	29
D) Área rural não metropolitana da Região II	30

Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e aminoácidos por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão

A) Região II – São Paulo	31
B) Área metropolitana de São Paulo	32
C) Área urbana não metropolitana da Região II	33
D) Área rural não metropolitana da Região II	34

Tabela 3 Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos

A) Região II – São Paulo	35
B) Área metropolitana de São Paulo	36
C) Área urbana não metropolitana da Região II	37
D) Área rural não metropolitana da Região II	38

Tabela 4. Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos

A) Região II — São Paulo	39
B) Área metropolitana de São Paulo	40
C) Área urbana não metropolitana da Região II	41
D) Área rural não metropolitana da Região II	42

Tabela 5 Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos

A) Região II — São Paulo	43
B) Área metropolitana de São Paulo	44
C) Área urbana não metropolitana da Região II	45
D) Área rural não metropolitana da Região II	46

Tabela 6 Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos

A) Região II — São Paulo	47
B) Área metropolitana de São Paulo	48
C) Área urbana não metropolitana da Região II	49
D) Área rural não metropolitana da Região II	50

Tabela 7. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção, segundo os alimentos

A) Região II — São Paulo	51
B) Área metropolitana de São Paulo	52
C) Área urbana não metropolitana da Região II	53
D) Área rural não metropolitana da Região II	54

REGIÃO IV – MINAS GERAIS E ESPÍRITO SANTO

Tabela 1 Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades

A) Região IV — Minas Gerais e Espírito Santo	57
B) Área metropolitana de Belo Horizonte	58
C) Área urbana não metropolitana da Região IV	59
D) Área rural não metropolitana da Região IV	60

Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos

A) Região IV — Minas Gerais e Espírito Santo	61
B) Área metropolitana de Belo Horizonte	62
C) Área urbana não metropolitana da Região IV	63
D) Área rural não metropolitana da Região IV	64

Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e aminoácidos por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão

A) Região IV — Minas Gerais e Espírito Santo	65
B) Área metropolitana de Belo Horizonte	66
C) Área urbana não metropolitana da Região IV	67
D) Área rural não metropolitana da Região IV	68

Tabela 3	Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos	
A)	Região IV – Minas Gerais e Espírito Santo	69
B)	Área metropolitana de Belo Horizonte	70
C)	Área urbana não metropolitana da Região IV	71
D)	Área rural não metropolitana da Região IV	72
Tabela 4	Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos	
A)	Região IV – Minas Gerais e Espírito Santo	73
B)	Área metropolitana de Belo Horizonte	74
C)	Área urbana não metropolitana da Região IV	75
D)	Área rural não metropolitana da Região IV	76
Tabela 5	Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos	
A)	Região IV – Minas Gerais e Espírito Santo	77
B)	Área metropolitana de Belo Horizonte	78
C)	Área urbana não metropolitana da Região IV	79
D)	Área rural não metropolitana da Região IV	80
Tabela 6.	Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos	
A)	Região IV – Minas Gerais e Espírito Santo	81
B)	Área metropolitana de Belo Horizonte	82
C)	Área urbana não metropolitana da Região IV	83
D)	Área rural não metropolitana da Região IV	84
Tabela 7.	Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção segundo os alimentos	
A)	Região IV – Minas Gerais e Espírito Santo	85
B)	Área metropolitana de Belo Horizonte	86
C)	Área urbana não metropolitana da Região IV	87
D)	Área rural não metropolitana da Região IV	88

TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA

REGIÃO II – São Paulo

Tabela 8.	Medidas antropométricas médias por sexo, segundo a classe de idade	93
Tabela 9.	Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo a classe de idade	94
REGIÃO IV – Minas Gerais e Espírito Santo		
Tabela 8.	Medidas antropométricas médias por sexo, segundo a classe de idade	99
Tabela 9.	Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo a classe de idade	100
ANEXO:	Relação dos produtos discriminados nas tabelas (em português, francês, espanhol e inglês)	105

BREVE HISTÓRICO

O ENDEF – Estudo Nacional da Despesa Familiar – dá prosseguimento à série de pesquisas domiciliares que o IBGE vem realizando há dez anos, com objetivo central de obter um fluxo mais completo de estatísticas sociais. As pesquisas de orçamentos familiares possibilitam cobrir faixa bastante ampla de dados sócio-econômicos, interessando a muitas áreas de estudo.

Representando uma abordagem diferente na condução de amplas pesquisas a nível nacional, o ENDEF segue uma orientação que se vem definindo nos últimos anos: a busca de informações diversificadas, em setores não suficientemente cobertos pelos sistemas convencionais, interessando a áreas de estudos sociais e econômicos. Procura-se, assim, atender principalmente às necessidades de planejamento tanto governamental como privado, compondo uma visão geral que congrega aspectos distintos da situação nacional, pouco conhecidos alguns e desconhecidos outros.

Os objetivos prioritários desta pesquisa foram definidos no princípio de 1973, quando tiveram início os estudos para o seu preparo. Decidiu-se, então, dar às informações sobre consumo alimentar uma ênfase maior, diferente da que têm recebido nas pesquisas clássicas sobre orçamentos familiares; pretendia-se, com isso, obter elementos para estudos sobre condições de nutrição.

O interesse do IBGE em obter informações sobre orçamentos familiares em uma ampla pesquisa nacional, na qual se daria maior atenção aos dados sobre consumo alimentar, coincidiu com a orientação dos trabalhos da Divisão de Nutrição da FAO (Food Agricultural Organization – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação), que tem uma ampla e já reconhecida experiência em estudos desta natureza. Por sua sugestão, dados mais precisos sobre consumo alimentar das famílias foram coletados, para posteriormente serem analisados em um contexto de informações sócio-econômicas globais.

O governo brasileiro assinou convênio com a FAO e, desde outubro de 1973, especialistas da

quela Organização vêm assessorando a Direção do IBGE na definição dos objetivos básicos e da orientação geral para a pesquisa. Em trabalho conjunto com o IBGE, esses especialistas elaboraram um anteprojeto para a pesquisa, que foi estudado e reexaminado nos meses seguintes. A pesquisa foi iniciada no campo no dia 18 de agosto de 1974.

A fase de campo teve a duração de um ano, terminando no dia 15 de agosto de 1975. Foi empregado um método de codificação flexível, à medida em que o material era recebido; toda a codificação estava terminada no fim de setembro daquele ano. Em novembro, foi concluída uma primeira crítica de consistência, feita automaticamente quando da transcrição dos dados em fita magnética.

Em janeiro de 1976, foi iniciado um trabalho metódico e intensivo de análise de consistência e processamento de dados. A fase de campo tinha sido acompanhada por um grupo de especialistas de diferentes formações; parte desse pessoal passou a integrar um grupo de nível universitário de nove diferentes especialidades. Este grupo acompanha a criação do Banco de Informações, de características particulares, e está sendo preparado para trabalhar na análise de dados e em outros projetos, originários do IBGE e de outras organizações, que terão como fonte principal de informações o ENDEF.

OBJETIVOS E CARACTERÍSTICAS PARTICULARES

O ENDEF foi concebido como uma pesquisa com objetivos múltiplos para atender, basicamente, às necessidades de planejamento do Governo. Os dados levantados deverão estar entretanto à disposição dos usuários em geral, de modo bastante acessível; para isso pretende-se adotar uma abordagem adequada no preparo e administração do Banco de Informações.

As informações obtidas através do ENDEF refletirão, em seu conjunto, condições de vida da po-

pulação que poderão ser observadas e analisadas sob vários aspectos. Assim, foram coletados dados sobre o consumo das famílias, com ênfase especial no consumo alimentar, e sobre renda familiar — monetária e não-monetária — por fontes de renda. Além disso, as informações permitem a identificação e caracterização das atividades profissionais dos membros da família.

A necessidade de obtenção de informações sobre o consumo das famílias é óbvia, principalmente pela importância destes dados em estudos de contabilidade social, na preparação da matriz de consumo-produto e na elaboração de índices de preços.

A ênfase especial dada à coleta de informações sobre o consumo alimentar teve como objetivo principal permitir uma avaliação ampla de aspectos quantitativos e qualitativos do estado nutricional das famílias. Foram registrados todos os produtos consumidos (quantidade e preços), sua origem (compra, produção própria, doação, troca) e, quando comprados, os locais de aquisição (feira-livre, supermercado etc.).

Além de sua utilização em estudos de nutrição, as informações sobre o consumo alimentar possibilitarão (em conjunto com os dados de produção agrícola, produção animal e pesca, obtidos de outras fontes) a elaboração de balanços produção-consumo que servirão de base para estudos de abastecimento de enfoques vários.

Um amplo programa de publicações de estudos elaborados com base nas informações do ENDEF está sendo preparado. Recentemente publicou-se, em edição preliminar, um volume de *Tabelas de Composição dos Alimentos* e já em fase adiantada de execução está uma lista botânica e zoológica dos produtos consumidos pelas famílias da amostra.

ASPECTOS DO PLANO DE AMOSTRAGEM

A amostra inclui, aproximadamente, 55.000 famílias e é representativa ao nível das chamadas "regiões da PNAD", indicadas a seguir. Em cada região, a amostra é representativa para cada uma das áreas metropolitanas, para a área urbana não metropolitana e a área rural não metropolitana. Na região VII o estrato rural não foi pesquisado por causa das notórias dificuldades de acesso, só possível a custos proibitivos.

As áreas metropolitanas consideradas foram:

I — Ex-Guanabara e Rio de Janeiro (atual Estado do Rio de Janeiro)

II — São Paulo

III — Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul

IV — Espírito Santo e Minas Gerais

V — Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia

VI — Distrito Federal

VII — Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso.

As áreas metropolitanas consideradas foram as seguintes: Rio de Janeiro, São Paulo, Porto Alegre, Curitiba, Belo Horizonte, Salvador, Recife, Fortaleza, Belém e Brasília (equivalente à Região VI).

O plano de amostra é, basicamente, o mesmo da PNAD. A seleção dos domicílios foi feita em quatro etapas, em cada região. A primeira etapa selecionou os municípios: alguns, chamados "auto-representativos", foram automaticamente incluídos na amostra; os demais foram selecionados segundo probabilidades proporcionais à população.

Em cada um destes municípios foram selecionados, numa segunda etapa, setores censitários do Censo de 1970. Cada setor censitário selecionado, por sua vez, foi subdividido em subsetores definidos por limites físicos identificáveis contendo, aproximadamente, o mesmo número de domicílios para cada subsetor. Em maio de 1974, foi iniciada no campo a atualização da listagem dos domicílios de cada subsetor selecionado na terceira etapa.

Para obter uma amostra atualizada, além de refazer a listagem dos domicílios dos subsetores selecionados, foram atualizados os cadastros de todos os conjuntos de 200 domicílios ou mais, construídos após o Censo Demográfico de 1970. Destes cadastros de "novas construções" e das listagens dos domicílios dos subsetores selecionaram-se, na quarta etapa, os domicílios a serem pesquisados.

Este plano de amostragem tem sido utilizado pelas diversas pesquisas domiciliares e sofreu algumas alterações no caso do ENDEF.

As duas modificações principais no plano de amostragem das PNAD decorreram, primeiro, da decisão de se obterem resultados representativos de cada área metropolitana (foram definidas frações de amostragem que variam, na Região, segundo o estrato; nas PNAD anteriores a fração de amostragem foi constante para a Região). Em segundo lugar, dadas as peculiaridades do trabalho de campo do ENDEF, foi necessário, para otimizar o trabalho das equipes facilitando o deslocamento dos pesquisadores, selecionar pares de domicílios vizinhos (o intervalo de seleção foi duplicado: a seleção de um domicílio acarretando a seleção do domicílio seguinte).

Os dados apresentados nessas tabelas referem-se a 14 148 domicílios, assim distribuídos:

TOTAL DA REGIÃO II	7 115
Área metropolitana de São Paulo . . .	2 858
Área urbana não metropolitana . . .	3 201
Área rural não metropolitana	1 056
 TOTAL DA REGIÃO IV	 7 033
Área metropolitana de Belo Horizonte	1 994
Área urbana não metropolitana	2 723
Área rural não metropolitana	2 316

ASPECTOS DOS MÉTODOS UTILIZADOS NO CAMPO

Foram utilizadas equipes de campo compostas em geral de uma supervisora e três a seis pesquisadores (76% das equipes eram formadas por pessoas do sexo feminino).

O pessoal de campo foi selecionado em um concurso nas capitais de todos os Estados. De cerca de 30 000 candidatos, foram selecionados 200 supervisores e 900 pesquisadores.

Os "Formadores", dos quadros do IBGE, conduziram cursos em oito "Centros de Treinamentos", em todo o País, que ministraram dois cursos de cerca de um mês, um para supervisores e outro para pesquisadores, incluindo treinamento inicial no campo.

Cada Delegacia Estadual da Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística foi responsável pela condução da pesquisa em seu Estado, sob um sistema de controle incluindo Coordenadores da pesquisa e Auxiliares de coordenação.

As equipes movimentaram-se segundo um "plano de rotação" que definiu, para cada equipe, seu tamanho, a duração da permanência em cada área de pesquisa e seu deslocamento entre as várias áreas ao longo do ano de pesquisa.

Foi decidido utilizar o chamado método de pesagem na pesquisa do consumo de alimentos. Estudos feitos pela FAO, à vista da experiência dos últimos anos, levaram à convicção de que este método é o mais aconselhável em pesquisas deste gênero.

Fixou-se o período de sete dias de pesquisa para a obtenção de dados sobre consumo alimentar. A semana de pesquisa permitiu, também, que se obtivessem dados mais completos e com grau de correção bem maior que os obtidos numa única entrevista sobre os demais aspectos levantados no caderno de pesquisa. Cada pesquisadora teve uma

carga de trabalho de duas famílias por semana. Em cada extrato a pesquisa se desenvolveu durante todo o ano de referência.

O domicílio foi visitado duas ou três vezes por dia. A permanência em cada casa foi limitada ao tempo necessário para a obtenção da informação; cada visita, com pesagem de alimentos, durou cerca de 30 a 45 minutos. Durante sete dias sucessivos, a pesquisadora pesou os alimentos consumidos pela unidade selecionada indicando, para cada alimento, seu nome, estado, origem e a refeição na qual foi consumido. Registrhou, também, o preço do alimento e lugar de aquisição, caso tivesse sido comprado. Sempre que possível, pesou o resíduo do alimento. Do mesmo modo, registrou os pesos dos alimentos que não foram aproveitados pela família (por terem sido jogados fora, dados a animais etc.). Indicou, também, onde cada pessoa fez as refeições principais de cada dia (domicílio, restaurante, escola etc.).

BANCO DE INFORMAÇÕES ENDEF

Os resultados do ENDEF estão ordenados em um banco de informações com características particulares. Estas informações foram organizadas em "temas", que formam conjuntos de dados de mesmo nível de observação e da mesma área de interesse. Os temas são inter-relacionados, e temas mais simples dão origem a temas de complexidade crescente. O conjunto dos temas foi estruturado atendendo à própria disposição dos dados no caderno de pesquisa e às linhas gerais previstas para a análise, definidas pelos objetivos da pesquisa.

A organização do banco e as características do software utilizado permitem acesso bastante fácil aos dados pelos usuários que poderão explorá-los de acordo com as suas necessidades de análise. Não se pretende, portanto, apresentar *a priori* uma série exaustiva de tabelas. Aquelas publicadas dão informações mais gerais e sugerem formas em que os dados podem ser organizados.

DEFINIÇÕES E CONCEITOS

A. *Unidade de Alimentação (UA)*

Conjunto de pessoas ligadas ou não por laços de parentesco que compartilham das refeições consumidas num domicílio particular e provenientes de um mesmo estoque de alimentos.

Na prática, trata-se do grupo morador familiar e, quando existem, de seus pensionistas, empregados domésticos, hóspedes e convidados eventuais.

B Consumo Alimentar

Em termos contábeis, o consumo alimentar é igual aos alimentos que entram na UA durante o período da pesquisa, mais o estoque no primeiro dia, menos o estoque final. Na prática, o consumo corresponde aos alimentos efetivamente pesados no momento da preparação das refeições, mais diversos extras consumidos entre as refeições.

Quando o consumo do alimento é expresso em quantidades físicas refere-se sempre à forma **TAL COMO COMPRADO**

Quando o consumo é dado em calorias e nutrientes, os pesos usados para os cálculos referem-se à **PARTE COMESTÍVEL**, já que a tabela de composição dos alimentos é calculada para cem gramas de parte comestível. Esta parte equivale ao peso tal como comprado, menos o peso dos resíduos. (Caso os resíduos não tenham sido pesados, utiliza-se a porcentagem média dos resíduos do alimento.) Chama-se **RESÍDUO** à parte habitualmente não comestível dos alimentos — semente, ossos, espinhas, cascas etc.

C. Consumo Alimentar Anual

O consumo anual de cada unidade de alimentação foi obtido a partir do consumo semanal. Usaram-se, então, fatores de amostragem para expandir o consumo anual da unidade de alimentação ao nível do universo.

D Não Ingerido

O consumo alimentar, como definido acima, dá a conceituação econômica do uso de produtos para a alimentação. Porém é necessário, em termos nutricionais, relacioná-lo ao que foi efetivamente o ato alimentar. Considera-se não ingerida a parcela do consumo alimentar (parte comestível) que foi dada a outra família, dada a animal, jogada no lixo e as sobras da última refeição.

E. Ingestão

O que foi efetivamente o ato alimentar. A ingestão define-se como o consumo alimentar menos o não ingerido.

F. Comensal-Dia

Nas pesquisas clássicas sobre o orçamento familiar os dados são normalmente coletados em valor. Portanto, quando se deseja conhecer as quan-

tidades físicas, é necessário deduzi-las a partir de um sistema de preços. Nesse caso o consumo alimentar *per capita* é obtido, de modo convencional, com a divisão do consumo pelo tamanho da família.

As pesquisas tipo ENDEF introduziram um elemento inovador — a pesagem — na determinação do consumo alimentar, e as presenças às refeições são registradas por indivíduo, durante toda a duração da pesquisa na unidade de alimentação.

Daí decorre que, se o tamanho da família constitui divisor privilegiado para vários cálculos econômicos, o mesmo não acontece para o cálculo do consumo individual. Para obtenção de melhores informações sobre a família, deve-se na realidade, levar em consideração os convidados e outras pessoas, tais como pensionistas, empregados, hóspedes. Além do mais, a presença irregular dos indivíduos à mesa familiar, bem como a variação dos ritmos alimentares, impõem à pesquisa novo critério de homogeneização, como proposto pela FAO.

A seqüência usada é a seguinte: define-se o **RITMO ALIMENTAR** de uma pessoa em um dia como o conjunto das refeições de que participa. Foram definidos quinze ritmos alimentares como combinações de uma a quatro refeições por dia. Para cada ritmo alimentar determina-se o peso relativo de uma refeição relacionando-se a importância calórica dessa refeição com o consumo calórico das refeições deste ritmo. Para o ritmo café-almoço-jantar, por exemplo, estimam-se os pesos relativos 0,18, 0,49 e 0,33. Isto significa que as pessoas com este ritmo alimentar consomem, em média, 18 por cento, 49 por cento e 33 por cento de suas calorias diárias no café, almoço e jantar, respectivamente.

O **ÍNDICE DE PRESENÇA** de uma pessoa é a soma dos pesos relativos correspondentes às refeições de que participou na família durante a semana de pesquisa.

O total de **COMENSALS-DIA** de uma unidade alimentar é a soma dos índices de presença das pessoas desta unidade durante a semana de pesquisa. Este total serve para calcular o consumo alimentar por comensal-dia (que é o consumo *per capita-dia* normalizado). Sua vantagem sobre o divisor “número de consumidores multiplicado pelo número de dias de consumo” é que leva em conta:

- a presença irregular às refeições da família;
- a diferença de importância relativa das refeições;
- a diferença de ritmos alimentares entre as pessoas da mesma UA e a diferença entre os ritmos diários da mesma pessoa (pessoas que mudam o seu ritmo nos fins de semana).

G. Consumo por Comensal-Dia

Trata-se do consumo semanal da UA dividido pelo total de comensais-dia da UA. Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-dia é igual à soma do consumo semanal expandido das UA em S, dividido pela soma dos comensais-dia expandidos dessas UA.

Os valores do consumo por comensal-dia dos diferentes estratos da amostra referem-se a populações com características demográficas distintas não sendo, portanto, diretamente comparáveis.

O consumo por comensal-dia pode ser expresso em quantidades físicas, valor, calorias ou nutrientes. Além disso, os cálculos podem ser efetuados, também, por produto ou por produto desagregado, segundo seu modo de obtenção ou lugar de compra.

O mesmo cálculo é aplicável à ingestão, à não ingestão e às necessidades nutricionais.

H. Consumo por Comensal-Ano

Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-ano é igual ao consumo por comensal-dia multiplicado por 365 dias.

I. Modo de Obtenção

Trata-se da origem econômica da transação sobre o produto alimentar: comprado ou não comprado. Essa segunda categoria agrupa a produção própria, a troca, a doação e o retirado do negócio ou o recebido como pagamento de serviços.

J. Lugar de Compra

1. SUPERMERCADO: estabelecimento que vende grande variedade de mercadorias — gêneros alimentícios e outros — geralmente pelo sistema de auto-serviço, e de grande porte.

2. FEIRA: mercado sem instalações fixas, de caráter periódico, caracterizado pela predominância de venda de gêneros alimentícios, classificando-se, também, nesta categoria a compra direta ao produtor.

3. ARMAZÉM: estabelecimento que vende predominantemente produtos alimentícios. Nesta categoria foram classificadas, também, as quitandas.

4. VENDEDOR AMBULANTE: pessoa que vende mercadorias nas ruas ou a domicílio.

5. ESTABELECIMENTO ESPECIALIZADO: unidade comercial que se dedica à venda de um número limitado de produtos, numa área especializada (açougue, peixaria, padaria etc.).

K. Lista dos Alimentos

Foram observados no ENDEF cerca de 1 650 alimentos (alguns sob várias formas) e 235 preparações culinárias que foram desagregadas em ingredientes básicos. Houve uma primeira agregação em 785 alimentos, a fim de expressar o consumo em calorias e nutrientes. Após esta transformação, os alimentos foram grupados em função de sua ocorrência e de sua importância nutricional e econômica, de maneira a obter uma lista de 120 produtos alimentares usada nas tabelas 3 e 4 deste volume.

As outras tabelas apresentam uma lista mais reduzida, com os 49 alimentos mais consumidos ordenados em 9 grupos, havendo em cada grupo um conjunto residual que agrupa todos os alimentos do grupo não citados especificamente.

L. Necessidades Nutricionais

As “Necessidades Nutricionais” são os critérios de referência utilizados para o cálculo do nível de cobertura alcançado com a ingestão dos alimentos na dieta familiar. Representam as quantidades de energia e nutrientes que deveriam ser consumidas diariamente, objetivando compensar os gastos orgânicos realizados com as diferentes funções fisiológicas.

Estas quantidades são estabelecidas com critérios distintos para energia e nutrientes variando, também, conforme se analisem as necessidades para a manutenção do estado nutricional observado, para o alcance de melhores níveis nutricionais da população, ou para a recuperação de indivíduos mal nutridos.

No que se refere a energia e nutrientes as “Necessidades Nutricionais” representam ora “Requerimentos Mínimos”, ora “Recomendações Nutricionais”.

Para energia as “Necessidades Nutricionais” representam “Requerimentos Mínimos”, ou seja, as quantidades de calorias suficientes para compensar os gastos energéticos realizados com as diferentes funções fisiológicas. Por exemplo, para um indivíduo com atividade moderada, ainda em fase de crescimento físico, suas necessidades energéticas seriam a soma das calorias necessárias para compensar os gastos com o metabolismo basal, mais as exigidas para a formação de novos tecidos no seu processo de crescimento e desenvolvimento e, ainda, um adicional objetivando compensar os gastos energéticos realizados com o trabalho físico moderado. Assim conceituada, a necessidade energética não prevê compensações para outras formas de gastos calóricos como, por exemplo, o resultante de processos patológicos, como as doenças infecciosas que interferem negativamente na absorção e na utilização dos nutrientes no organismo. O simples

fato de se encontrar consumo energético igual às necessidades não assegura ausência de má nutrição.

É fundamental o conhecimento do objetivo das necessidades calculadas, se para a manutenção da situação diagnosticada ou para o alcance de melhores níveis nutricionais. Mesmo assim, os resultados obtidos devem ser considerados em função das condições ecológicas da região, analisando a presença de outros fatores intervenientes na gênese dos problemas nutricionais humanos. Em condições normais, valores de consumo calórico próximos das necessidades para a manutenção do estado nutricional atual são definidos em função do perfil do crescimento e desenvolvimento do indivíduo analisado, com mais um adicional objetivando compensar os gastos com sua atividade física. Não significam níveis ótimos para a promoção do melhor estado nutricional e muito menos para a recuperação nutricional.

Para os demais nutrientes as "Necessidades Nutricionais" refletem as "Recomendações Nutricionais", ou seja: os requerimentos e mais um adicional objetivando ampliar o seu alcance e compensar possíveis variações individuais.

A média familiar, aqui definida como as "Necessidades Nutricionais" do Comensal-Dia, é a média ponderada das necessidades de cada indivíduo componente da família, considerando o seu momento fisiológico e a sua atividade física.

Não devem ser entendidos como valores que possam indicar níveis recomendados. Permitem entretanto, desde já, identificar as famílias em risco nutricional.

As necessidades protéicas variam segundo a qualidade das proteínas ingeridas. Por isto, num primeiro tempo, as necessidades protéicas são determinadas em proteínas de referência (composição padrão em aminoácidos essenciais, conforme recomendações do informe supracitado). Comparando-se, então, os aminoácidos das proteínas da dieta com a composição padrão da proteína de referência, calcula-se um índice de qualidade protéica para cada família. Enfim, transformam-se suas necessidades expressas em proteínas de referência em necessidades expressas em proteínas "locais" (proteínas da dieta), diretamente comparáveis com a ingestão protéica.

O cálculo das "Necessidades Nutricionais" baseou-se nos seguintes documentos:

- *Besoins énergétiques et protéiques*, Rome, FAO, 1973 (Rapport n. 52).
- *Informal gathering on energy and protein requirements*, Rome, FAO, 1975.
- *Besoins en acide ascorbique et fer* — Rome, FAO, 1971 (Rapport n. 47).
- *Besoins en calcium* — Rome, FAO, (Rapport n. 30).

- *Besoins en vitamine A thiamine riboflavine et niacine*, Rome, FAO, 1965 (Rapport n. 41).

M. Comparação da Ingestão com as Necessidades

No presente estudo foram utilizadas como referências as "Necessidades Nutricionais para Manutenção". Os seus valores refletem a idade, sexo, nível de atividade física, bem como o perfil do crescimento físico — peso corporal e altura — dos indivíduos componentes das famílias de cada região, no período correspondente ao estudo. Os valores calculados como média familiar podem variar de família para família em uma mesma região ou entre regiões podendo, ainda, um mesmo valor ter significado distinto em famílias com a mesma composição.

Como exemplo, poder-se-ia analisar a situação das famílias A e B como ilustra o quadro que se segue:

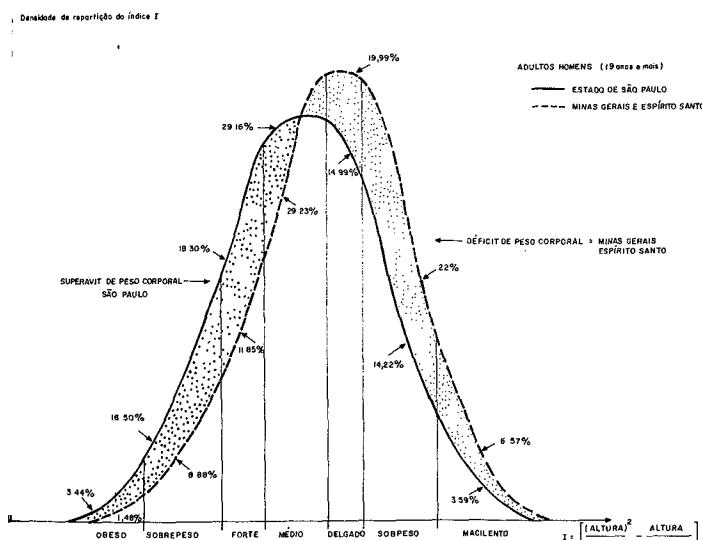
ESPECIFICAÇÃO	FAMÍLIA A			FAMÍLIA B		
	Peso (kg)	Alt. (cm)	Necessidade Energética Diária (Kcal)	Peso (kg)	Alt. (cm)	Necessidade Energética Diária (Kcal)
IDADE (anos)						
0,5	5	58	550	3 8	52	418
2,0	12	90	1 200	8 0	70	800
4,0	16	98	1 340	13 5	92	1 215
ADULTO						
Masculino	63	174	3 150	55 0	165	2 750
Feminino	50	160	2 150	40 0	150	1 720
Total	—	—	8 390	—	—	6 903
Média	—	—	1 678	—	—	1 381
INGESTÃO						
Média Familiar			1 679			1 382
Cobertura (%)			100			100

A situação nutricional das famílias A e B poderia ser considerada idêntica se elas são comparadas ao nível de cobertura. Entretanto, para a família B, o 100% de cobertura se acompanha de um perfil de crescimento físico (peso e altura) distinto do observado na família A. Ilustra-se, também, esta situação no gráfico a seguir, onde se comparam as características antropométricas das populações de duas Regiões — II e IV — pela análise da relação peso-altura.

Por esta razão, quando se comparam a ingestão e o consumo de dois conjuntos de famílias, as porcentagens de cobertura indicam de maneira muito primária a situação nutricional. Neste estudo os valores são apresentados em termos de resul-

tados médios, e não permitem avaliação precisa das condições nutricionais sem ter em consideração sua dispersão estatística. A este nível de agregação as médias escondem desigualdades alimentares entre famílias, onde o consumo elevado de algumas compensa o déficit de outras. Os dados apresentados neste trabalho são informações preliminares, início da série de publicações que serão divulgadas futuramente de forma mais ampla, objetivando a descrição da situação alimentar em diferentes condições sócio-econômicas, caracterizando em cada região as famílias de alto risco e oferecendo os elementos necessários para o equacionamento e a condução dos problemas nutricionais ao longo do planejamento econômico e social do País.

DISTRIBUIÇÃO DA RELAÇÃO ENTRE O PESO E A ALTURA DOS HOMENS ADULTOS COMPARAÇÃO ENTRE O ESTADO DE SÃO PAULO E OS ESTADOS DE MINAS GERAIS E ESPÍRITO SANTO



NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS DE CONSUMO ALIMENTAR

Tabela 1

Procura-se dar ao leitor uma visão de conjunto dos aspectos nutricionais do consumo alimentar. Encontram-se na tabela as calorias e todos os nutrientes para os quais se dispõem, no momento, de elementos suficientes na literatura internacional para calcular necessidades nutricionais.

1. Os dados sobre o ferro foram calculados com base no conteúdo em ferro dos alimentos. Nas próximas publicações tentar-se-á apresentar os resultados em termos de ferro metabolizável e que serão comparados com as necessidades fisiológicas, cujos níveis são menores que as necessidades calculadas aqui.

2. A vitamina A é expressa em equivalente retinol segundo um conjunto de algoritmos divulgados nas Tabelas de Composição dos Alimentos.

3. As vitaminas foram denominadas de acordo com a terminologia vulgar. Trata-se do retinol, beta-caroteno e outros carotenóides (vitamina A), Tiamina (vitamina B₁), Riboflavina (vitamina B₂), Niacina (vitamina PP) e Ácido Ascórbico (vitamina C).

4. O consumo de vitaminas foi calculado com base na parte comestível dos alimentos crus.

No caso das vitaminas hidrossolúveis (B₁, B₂ e C) o tipo de cocção dos alimentos influí no consumo real, particularmente se os alimentos são cozidos em água fervente. Entretanto, a falta de informações sobre a natureza das perdas ocorridas segundo o tipo de cocção não nos permite fazer correções.

5. O consumo muito alto de cálcio do item "Condimentos" deve-se ao teor elevado em cálcio do fermento químico em pó, usado no preparo do pão caseiro, pastéis e bolos, incluído em "Condimentos".

6. Ao nível de agregação dos dados a porcentagem da ingestão tem somente valor indicativo. Como veremos nas próximas publicações, as distribuições destas porcentagens ao nível das famílias são todas muito dissimétricas. Portanto, os resultados agora divulgados dão uma idéia apenas aproximada do nível de adequação das dietas.

7. O consumo em vitamina PP é expresso em equivalente niacina. Para cada alimento foi calculado seu conteúdo em niacina e triptofano. Sabe-se que 1/60 da quantidade de triptofano é transformado em niacina nos processos biológicos. Assim, o consumo apresentado nas Tabelas 1 e 1A é a soma, por produto, da niacina destas duas fontes.

Tabela 1A

Complementa a tabela 1, apresentando a importância relativa de cada grupo de alimentos no consumo, em calorias e nutrientes.

Tabela 2

Trata-se de uma tabela de referência em uma área de estudo muito controvertida entre os próprios especialistas pela raridade dos dados disponíveis e da qual resulta o interesse particular que se atribui a essa informação. A possibilidade de se calcular a qualidade do regime protéico é uma das maiores utilidades da tabela.

Ao nível da família, transforma-se a quantidade de proteína de cada alimento na quantidade de nitrogênio e de alguns aminoácidos essenciais (lisí-

na, metionina-cistina, treonina, triptofano). A ingestão de cada um destes quatro aminoácidos essenciais é comparada às quantidades respectivas desses aminoácidos que a mesma ingestão de nitrogênio da combinação padrão forneceria. O aminoácido com a porcentagem menor é o chamado fator limitante da eficiência protéica da dieta, e esta porcentagem é o índice de qualidade protéica da dieta.

Como foi mencionado nas definições de necessidades, dividindo-se a necessidade protéica expressa em proteína de referência pelo índice de qualidade protéica da dieta, consegue-se a necessidade protéica em "proteínas locais", diretamente comparável com a ingestão.

Tabela 3

Apresentam-se as quantidades consumidas para 120 produtos. Note-se que o item "Banana-da-Terça" reagrupa todas as variedades de bananas que são habitualmente consumidas cozidas, como por exemplo a banana São Tomé, a Pacova, a Angola, etc.

O consumo total anual é o consumo total nos domicílios particulares da Região ou do estrato da amostra. Para obter o consumo global anual, será necessário avaliar o consumo dos domicílios coletivos (hospitais, hotéis etc) e, a partir da própria pesquisa, estimar as quantidades consumidas pelas famílias fora do domicílio.

Tabela 4

Mostra a importância relativa das quantidades de alimentos comprados e não comprados. Seria interessante relacioná-la com as tabelas 6 e 7, que apresentam os produtos desagregados por local de aquisição e, no caso dos não comprados, por modo de obtenção.

Tabela 5

Fornece a estrutura quaternária do consumo expresso em calorias provenientes das proteínas, dos lipídios, dos glicídios e do álcool. Foram utilizados nos cálculos coeficientes específicos do alimento de acordo com os trabalhos de A. L. Merril e B. K. Watt.¹

As porcentagens de consumo foram calculadas em linha de modo a estudar a importância de cada produto, comparando com os dados das tabelas 1 e 1A.

Tabela 6

Indica a importância relativa dos diversos lugares de compra. As porcentagens referem-se aos alimentos que foram comprados.

¹ MERRIL, A. L. & Watt *Energy value of foods; basis and derivation* Washington, D. C., Department of Agriculture, 1955 (Handbook n. 74).

Tabela 7

Completa a tabela 6 para a parcela dos produtos que não foram comprados.

NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS

A amostra cobre a maioria dos aspectos sócio-econômicos da vida familiar: educação, atividade profissional, procedência, consumo alimentar, gastos e rendimentos. Assim a população investigada tem as características sócio-econômicas, nutricionais e antropométricas da população total.

As informações coligidas sobre a antropometria foram o peso corporal, a altura e a circunferência do braço esquerdo. Estas informações foram obtidas ao nível de cada domicílio pesquisado e para todos os moradores presentes.

Trata-se aqui de fatores importantes, visto apresentar o Brasil grande heterogeneidade racial e grandes variações nas condições de vida de sua população. Estas condições afetam, pelo menos, o crescimento, principalmente em função dos níveis de nutrição dos indivíduos.

A pesquisa refere-se a todos os moradores dos domicílios selecionados, qualquer que seja seu estado de saúde: doenças graves, desnutrição intensa e evidente, prematuros, obesos, etc., ou qualquer que seja seu perfil antropométrico: anões, gigantes etc.

A partir da variação das médias coligidas por sexo e idade, foi realizada uma crítica de consistência das mensurações. Posteriormente, foi verificado se as medidas antropométricas de cada pessoa estavam dentro de intervalos estabelecidos, para identificar as pessoas obviamente doentes, ou com características excepcionais, que não entraram nas tabelas 8 e 9.

Tabela 8

O peso corporal, a altura e o perímetro braquial são apresentados por idade ou classe de idade e sexo. Trata-se de médias aritméticas ponderadas (expansão da amostra à população). Encontra-se também na tabela o número de observações na amostra. Para uma próxima publicação, estes dados serão estudados de uma maneira mais completa, sob aspectos de teoria estatística (limites de tolerância, etc.) e tomando em consideração características sócio-econômicas e de meio-ambiente.

Tabela 9

Apresenta os percentis usuais para o peso e a altura, por idade ou classe de idade e sexo. Os cálculos foram efetuados sobre a amostra expandida.

TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR

REGIÃO II – SÃO PAULO

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

A) REGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	NUTRIENTES											
	CALORIAS		PROTEÍNAS		CALCIÓ		FERRRO		VITAMINAS			
	(G)	(MG)	*	(MG)	*	(MG)	*	A	31	B2	PP	C

CERFAIS E DERIVADOS	861,14	21,00	43,48	3,48	6,97	0,330	0,138	9,13	0,96			
ARRÔZ	552,81	11,10	15,78	2,05	-	0,166	0,050	5,61	-			
MILHO	23,88	0,55	0,48	0,11	1,67	0,014	0,005	0,16	0,88			
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	166,42	5,53	13,66	0,73	0,06	0,053	0,038	1,78	-			
MACARRÃO DE TRIGO	69,46	2,33	5,25	0,34	1,39	0,067	0,031	1,02	-			
FARINHA DE TRIGO	33,62	1,09	2,33	0,12	-	0,023	0,007	0,39	-			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	14,95	0,39	5,98	0,08	3,84	0,008	0,007	0,16	0,08			
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	47,03	0,74	6,70	0,47	5,24	0,030	0,016	0,20	8,33			
BATATA INGLESA	24,80	0,59	1,98	0,26	-	0,030	0,010	0,66	5,27			
MANDIOCA	6,91	0,04	1,62	0,05	0,09	0,003	0,002	0,04	1,91			
FARINHA DE MANDIOCA	11,62	0,05	1,91	0,10	0,09	0,002	0,002	0,06	0,43			
OUTROS TUBERCULOS	4,60	0,06	1,19	0,06	5,17	0,004	0,002	0,05	0,81			
ACUCARES E DERIVADOS	303,33	0,17	1,97	0,17	0,34	0,002	0,004	0,09	0,03			
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	294,51	-	-	0,08	-	-	-	-	-			
OUTROS ACUCARES	8,82	0,17	1,97	0,10	0,34	0,002	0,004	0,09	0,03			
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	192,85	12,45	49,18	4,29	1,57	0,305	0,109	3,32	1,79			
FEIJÃO	186,50	12,18	47,53	4,20	1,11	0,300	0,105	3,21	1,69			
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,13	0,21	1,12	0,07	0,28	0,004	0,002	0,06	0,08			
OLEAGINOSAS	3,23	0,07	3,53	0,02	0,10	0,002	0,001	0,05	0,01			
LEGUMES E VERDURAS	27,63	1,31	30,55	0,51	116,07	0,058	0,060	0,79	23,86			
COUVE E REPOLHO	2,57	0,19	7,10	0,07	15,64	0,008	0,010	0,10	5,04			
OUTRAS VERDURAS	2,67	0,24	9,65	0,23	30,30	0,010	0,015	0,11	3,36			
TOMATE	4,71	0,18	1,57	0,13	13,46	0,013	0,011	0,18	5,15			
ABOBORA E ABOBRINHA	2,53	0,10	1,61	0,09	13,99	0,004	0,003	0,07	1,99			
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,55	0,25	4,77	0,17	11,73	0,005	0,012	0,15	5,55			
CEBOLA	4,84	0,17	3,72	0,12	0,25	0,005	0,004	0,07	1,24			
OUTRAS LEGUMES PAÍZES	3,48	0,13	1,73	0,05	25,71	0,005	0,003	0,05	0,51			
MASSA DE TOMATE	1,29	0,06	0,40	0,05	4,71	0,003	0,002	0,05	1,01			
FRUTAS	43,25	0,59	18,11	0,56	15,44	0,047	0,035	0,34	25,68			
BANANA	12,18	0,17	3,23	0,20	3,27	0,007	0,011	0,11	1,23			
LARANJA E LIMÃO	14,58	0,27	11,74	0,22	4,28	0,030	0,010	0,11	18,53			
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,73	0,08	1,73	0,07	4,69	0,006	0,008	0,08	4,78			
FRUTAS TIPO EUROPEU	5,17	0,05	1,05	0,05	2,73	0,003	0,004	0,04	0,88			
DERIVADOS DE FRUTAS	4,60	0,01	0,36	0,02	0,47	0,001	0,001	0,01	0,27			
CARNES E PESCADOS	184,20	19,48	31,50	2,45	132,11	0,147	0,223	8,95	0,43			
CARNE BOVINA	74,07	9,24	6,26	1,43	2,00	0,038	0,091	3,84	-			
CARNE SUINA	35,80	1,26	0,89	0,19	-	0,061	0,019	0,64	-			
FRANGO E GALINHA	27,04	4,74	2,59	0,28	5,63	0,015	0,032	2,54	-			
VISCERAS	4,20	0,55	1,00	0,15	119,64	0,006	0,047	0,35	0,39			
FMBUTIDOS E ENLATADOS	27,91	1,29	1,38	0,10	0,00	0,019	0,020	0,56	-			
OUTRAS CARNES	1,60	0,15	0,19	0,02	0,63	0,001	0,002	0,08	-			
PESCADO FRESCO	8,23	1,47	11,95	0,12	3,90	0,006	0,009	0,54	0,04			
PESCADO SALGADO	2,06	0,43	2,91	0,03	0,00	0,001	0,002	0,18	-			
PESCADO ENLATADO	3,30	0,25	4,44	0,04	0,08	0,000	0,002	0,12	-			
LEVEDS, LEITES E QUEIJOS	150,28	9,17	243,64	0,72	156,57	0,086	0,372	2,41	1,66			
DIVS	27,05	2,14	10,12	0,53	87,88	0,017	0,050	0,63	-			
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	86,03	4,87	169,12	0,14	47,79	0,056	0,238	1,26	1,40			
LEITE INDUSTRIALIZADO	19,36	1,02	35,33	0,02	8,98	0,011	0,055	0,26	0,25			
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	17,84	1,14	29,07	0,03	11,92	0,002	0,029	0,25	0,01			
OLEOS E GORDURAS	345,40	0,03	0,99	0,00	44,24	0,000	0,000	0,01	-			
OLEOS	228,49	-	-	0,00	1,10	-	-	-	-			
BANHA DE PORCO	79,38	-	-	0,00	-	-	-	-	-			
MARGARINA	29,96	0,02	0,79	-	36,28	-	-	0,00	-			
MANTEIGA	7,57	0,01	0,20	0,00	6,87	0,000	0,000	0,00	-			
BEBIDAS E DIVERSOS	23,43	0,87	56,57	0,60	0,27	0,028	0,033	2,47	0,02			
BEBIDAS ALCOOLICAS	6,12	0,02	0,37	0,01	0,00	0,001	0,002	0,04	0,00			
BEBIDAS GASOSAS	7,06	-	0,27	0,00	-	-	-	-	0,01			
CAFF, MATE E INFUSÕES	6,47	0,78	13,45	0,53	-	0,026	0,029	2,41	-			
CONDIMENTOS	3,79	0,07	42,48	0,06	0,27	0,001	0,002	0,03	0,01			
TOTAL DO CONSUMO	2 179,46	65,81	482,70	13,65	478,86	1,043	0,989	28,31	62,76			
INGESTÃO	2 123,74	64,09	477,07	13,30	470,12	1,018	0,975	27,62	62,24			
Nº DO INGERIDO	55,72	1,72	5,63	0,35	8,74	0,025	0,014	0,69	0,52			
NFCESSIDADES	2 070,94	30,65	495,13	11,53	635,03	0,716	0,986	11,84	26,90			
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . .	102,55	209,10	96,35	115,35	74,03	142,193	98,844	233,28	231,38			

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

***** NATIONAL DE DESPACHOS *****

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELACAO AS NECESSIDADES

B) ÁREA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

NUTRIMENTOS											
ALIMENTOS	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIO		FERRO		VITAMINAS		
	*	*	(G)	(MG)	(MG)	(MG)	A [MMC]	B1 (MG)	R2 (MG)	PP (MG)	C (MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	781,40	19,54	43,74	3,16	8,38	0,287	0,140	8,02	0,45		
ARROZ	454,82	9,01	11,55	1,64	-	0,106	0,038	4,20	-		
MILHO	16,69	0,35	0,30	0,07	1,08	0,009	0,003	0,10	0,34		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	201,62	6,73	16,57	0,88	0,06	0,065	0,047	2,18	-		
MACARRAO DE TRIGO	66,34	2,22	5,08	0,36	1,87	0,083	0,038	1,08	-		
FARINHA DE TRIGO	21,50	0,69	1,58	0,08	-	0,014	0,004	0,24	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	20,44	0,54	8,57	0,12	5,37	0,011	0,010	0,22	0,11		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	44,45	0,75	5,85	0,45	4,97	0,039	0,015	0,81	7,77		
BATATA INGLESA	26,26	0,63	2,10	0,28	-	0,031	0,010	0,70	5,58		
MANDIQUA	3,78	0,02	0,89	0,03	0,05	0,002	0,001	0,02	0,99		
FARINHA DE MANDIQUA	9,84	0,05	1,62	0,08	0,00	0,002	0,002	0,05	0,37		
OUTROS TUBERCULOS	4,57	0,06	1,25	0,06	4,92	0,004	0,002	0,05	0,83		
ACUCARES E DERIVADOS	263,13	0,20	2,19	0,17	0,41	0,002	0,005	0,10	0,03		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	253,43	-	-	0,07	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES	9,71	0,20	2,19	0,11	0,41	0,002	0,005	0,10	0,03		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	176,99	11,41	45,29	3,93	1,58	0,279	0,100	3,04	1,68		
FEIJAO	169,61	11,07	43,24	3,82	1,01	0,271	0,096	2,92	1,56		
OUTRAS LEGUMINOSAS	4,41	0,29	1,53	0,10	0,48	0,006	0,003	0,08	0,11		
OLEAGINOSAS	2,97	0,05	0,51	0,02	0,10	0,001	0,001	0,03	0,01		
LEGUMES E VERDURAS	30,30	1,48	34,68	1,02	134,06	0,065	0,069	0,88	26,67		
COUVE E REPOLHO	2,86	0,22	7,69	0,07	17,03	0,009	0,012	0,11	5,70		
OUTRAS VERDURAS	3,37	0,31	12,24	0,28	39,62	0,013	0,019	0,15	4,48		
TOMATE	5,04	0,19	1,68	0,14	14,41	0,014	0,012	0,19	5,52		
ABOBORA E ABORRINHA	1,70	0,07	1,10	0,05	7,15	0,003	0,002	0,05	1,40		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	6,16	0,28	5,10	0,20	13,49	0,010	0,014	0,18	6,24		
CEBOLA	5,36	0,19	4,13	0,14	0,28	0,005	0,004	0,08	1,38		
OUTROS LEGUMES RAIZES	4,11	0,15	2,23	0,07	36,20	0,005	0,004	0,06	6,67		
MASSA DE TOMATE	1,71	0,07	0,51	0,06	5,89	0,003	0,002	0,06	1,28		
FRUTAS	55,10	0,75	23,48	0,72	18,41	0,060	0,045	0,44	32,90		
BANANA	15,63	0,22	4,20	0,26	4,18	0,009	0,014	0,14	1,56		
LARANJA E LIMAO	19,25	0,36	15,43	0,29	5,69	0,040	0,014	0,15	24,51		
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,64	0,09	1,89	0,07	4,35	0,006	0,010	0,08	5,29		
FRUTAS TIPO EUROPEU	7,51	0,07	1,54	0,08	3,61	0,005	0,006	0,05	1,24		
DERIVADOS DE FRUTAS	5,08	0,01	0,41	0,02	0,58	0,001	0,001	0,01	0,29		
CARNES E PESCADOS	195,31	22,03	30,61	2,75	149,57	0,149	0,244	10,21	0,46		
CARNE BOVINA	86,80	11,09	7,03	1,69	2,42	0,045	0,105	4,66	-		
CARNE SUINA	28,01	1,03	0,67	0,15	-	0,049	0,013	0,50	-		
FRANGO E GALINHA	31,49	5,55	3,03	0,33	6,53	0,018	0,038	2,98	-		
VISCERAS	4,74	0,62	1,13	0,17	135,62	0,007	0,053	0,40	0,44		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	28,68	1,34	1,38	0,20	0,00	0,022	0,020	0,58	-		
OUTRAS CARNES	1,61	0,16	0,15	0,01	0,41	0,001	0,001	0,09	-		
PESCAO FRESCO	9,31	1,64	10,71	0,12	4,52	0,006	0,010	0,74	0,03		
PESCAO SALGADO	1,76	0,38	2,65	0,03	0,00	0,001	0,002	0,17	-		
PESCAO ENLATADO	2,91	0,22	3,87	0,03	0,07	0,000	0,001	0,11	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	170,63	10,65	279,41	0,82	176,70	0,096	0,437	2,74	1,83		
OVOS	31,08	2,46	11,63	0,61	100,93	0,019	0,057	0,72	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	90,93	5,36	183,15	0,15	49,25	0,060	0,268	1,34	1,49		
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,86	1,38	47,93	0,03	11,85	0,015	0,074	0,36	0,33		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	22,76	1,65	36,70	0,03	14,67	0,003	0,038	0,32	0,02		
OLEOS E GORDURAS	346,96	0,04	1,27	0,00	57,24	0,000	0,000	0,01	-		
OLEOS	271,91	-	0,00	0,00	2,23	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO	27,25	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA	37,49	0,03	0,99	-	45,67	-	-	0,00	-		
MANTEIGA	10,31	0,01	0,27	0,00	9,34	0,000	0,000	0,00	-		
BEBIDAS E DIVERSOS	25,67	0,86	49,68	0,61	0,28	0,028	0,033	2,45	0,03		
BEBIDAS ALCOOLICAS	6,53	0,02	0,42	0,01	0,00	0,001	0,002	0,04	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	8,73	-	0,43	0,01	-	-	-	0,02	-		
CAFE, MATE E INFUSOES	6,41	0,77	13,33	0,52	-	0,026	0,029	2,37	-		
CONDIMENTOS	4,00	0,07	35,50	0,07	0,28	0,002	0,001	0,03	0,02		
TOTAL DO CONSUMO	2 089,94	67,71	516,19	13,63	551,61	1,006	1,087	28,71	71,83		
INGESTAO	2 037,56	65,96	510,82	13,28	540,86	0,982	1,071	28,00	71,27		
NAO INGERIDO	52,38	1,75	5,37	0,35	10,75	0,024	0,016	0,71	0,56		
NECESSIDADES	2 029,97	30,62	494,28	11,25	641,66	0,724	0,997	11,97	27,09		
PORCENTAGEM DA INGESTAO . .	100,37	215,41	103,35	118,04	84,29	135,566	107,462	233,92	263,09		

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	CALORIAS	PROTEINAS (G)	CALCIÓ (MG)	FERRO (MG)	NUTRIENTES					
					A *	B1 *	B2 *	PP *	C *	M
CEREAIS E DERIVADOS	861,26	21,00	42,15	3,46	5,48	0,322	0,134	9,12	0,99	
ARROZ	557,53	11,20	16,00	2,11	-	0,170	0,051	5,68	-	
MILHO	20,18	0,45	0,43	0,09	1,29	0,011	0,004	0,14	0,92	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	170,26	5,66	13,88	0,75	0,08	0,054	0,038	1,82	-	
MACARRÃO DE TRIGO	70,11	2,36	5,27	0,33	1,18	0,059	0,028	0,99	-	
FARINHA DE TRIGO	30,95	1,00	2,14	0,11	-	0,021	0,006	0,36	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	12,22	0,33	4,43	0,07	2,93	0,007	0,006	0,13	0,07	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	48,56	0,75	6,75	0,47	5,38	0,040	0,016	0,82	8,64	
BATATA INGLESA	25,27	0,60	2,02	0,27	-	0,030	0,010	0,67	5,27	
MANDIOCA	7,86	0,04	1,85	0,06	0,11	0,003	0,002	0,04	2,06	
FARINHA DE MANDIOCA	10,74	0,05	1,75	0,09	0,00	0,002	0,002	0,05	0,40	
OUTROS TUBERCULOS	4,69	0,06	1,14	0,06	5,27	0,004	0,002	0,05	0,82	
ACUCARES E DERIVADOS	318,28	0,18	1,99	0,17	0,37	0,002	0,004	0,10	0,03	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	309,36	-	-	0,08	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES	8,92	0,18	1,99	0,09	0,37	0,002	0,004	0,10	0,03	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	179,09	11,52	45,60	3,97	1,56	0,283	0,100	3,08	1,66	
FEIJÃO	172,50	11,27	43,94	3,88	1,03	0,278	0,097	2,97	1,56	
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,65	0,18	0,98	0,06	0,41	0,003	0,002	0,05	0,08	
OLEAGINOSAS	3,94	0,08	0,68	0,02	0,12	0,002	0,001	0,05	0,01	
LEGUMES E VERDURAS	26,73	1,25	28,61	0,87	107,93	0,057	0,057	0,76	22,88	
COUVE E REPOLHO	2,44	0,18	6,66	0,06	14,65	0,008	0,010	0,09	4,72	
OUTRAS VERDURAS	2,39	0,21	8,60	0,21	26,41	0,009	0,013	0,10	2,85	
TOMATE	5,20	0,20	1,73	0,15	14,86	0,015	0,012	0,20	5,70	
ABOBORA E ABOBRINHA	2,37	0,09	1,50	0,07	13,76	0,004	0,003	0,07	1,85	
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	5,30	0,23	4,61	0,16	10,83	0,008	0,011	0,14	5,21	
CEBOLA	4,68	0,17	3,60	0,12	0,24	0,005	0,004	0,07	1,20	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	3,24	0,12	1,54	0,05	22,89	0,005	0,003	0,05	0,44	
MASSA DE TOMATE	1,11	0,05	0,36	0,05	4,29	0,002	0,001	0,04	0,90	
FRUTAS	39,77	0,53	16,10	0,52	14,11	0,042	0,031	0,31	23,10	
BAÑANA	11,18	0,16	2,88	0,18	2,94	0,006	0,010	0,10	1,16	
LARANJA E LIMÃO	12,59	0,23	10,21	0,19	3,67	0,026	0,009	0,10	16,04	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,75	0,08	1,80	0,08	4,80	0,006	0,008	0,08	4,90	
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,99	0,04	0,78	0,04	2,18	0,003	0,003	0,03	0,69	
DERIVADOS DE FRUTAS	5,26	0,01	0,42	0,02	0,51	0,001	0,001	0,01	0,31	
CARNES E PESCADOS	189,74	19,16	31,85	2,44	132,91	0,154	0,223	8,79	0,45	
CARNE BOVINA	74,16	9,18	6,08	1,41	2,05	0,038	0,089	3,83	-	
CARNE SUINA	42,10	1,54	1,02	0,21	-	0,069	0,023	0,72	-	
FRANGO E GALINHA	25,40	4,42	2,41	0,26	5,74	0,014	0,030	2,37	-	
VISCÉRAS	4,23	0,53	0,96	0,15	120,74	0,006	0,047	0,35	0,39	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	29,45	1,35	1,44	0,20	0,00	0,020	0,021	0,58	-	
OUTRAS CARNES	1,22	0,11	0,13	0,02	0,60	0,001	0,001	0,06	-	
PESCADO FRESCO	7,73	1,39	12,48	0,12	3,69	0,006	0,009	0,59	0,06	
PESCADO SALGADO	1,63	0,33	2,24	0,03	-	0,001	0,002	0,14	-	
PESCADO ENLATADO	3,82	0,29	5,08	0,04	0,10	0,000	0,002	0,14	-	
OVOS, LEITES E QUINJOS	140,17	8,55	224,84	0,69	148,41	0,080	0,344	2,25	1,54	
OVOS	25,99	2,06	9,72	0,51	84,42	0,016	0,048	0,61	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	82,00	4,64	161,17	0,13	45,56	0,053	0,227	1,20	1,33	
LEITE INDUSTRIALIZADO	15,38	0,78	26,89	0,02	7,16	0,008	0,042	0,20	0,20	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	16,80	1,07	27,05	0,02	11,27	0,002	0,028	0,24	0,01	
OLEOS E GORDURAS	342,96	0,03	1,00	0,00	44,04	0,000	0,000	0,01	-	
OLEOS	223,37	-	-	0,00	0,24	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO	81,86	-	-	-	0,00	-	-	-	-	
MARGARINA	30,46	0,02	0,81	-	37,21	-	-	0,00	-	
MANTEIGA	7,27	0,01	0,20	0,00	6,60	0,000	0,000	0,00	-	
BEBIDAS E DIVERSOS	23,17	0,88	56,97	0,60	0,22	0,028	0,033	2,50	0,02	
BEBIDAS ALCOOLICAS	5,70	0,02	0,40	0,01	0,00	0,001	0,002	0,04	-	
BEBIDAS GASOSAS	7,24	-	0,21	0,00	-	-	-	-	0,01	
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	6,51	0,79	13,57	0,53	-	0,027	0,030	2,43	-	
CONDIMENTOS	3,71	0,07	42,79	0,06	0,22	0,001	0,001	0,03	0,01	
TOTAL DO CONSUMO	2 169,73	63,84	455,86	13,18	460,42	1,008	0,944	27,72	59,31	
INGESTÃO	2 113,45	62,20	450,46	12,84	451,85	0,983	0,929	27,06	58,77	
NÃO INGERIDO	56,28	1,64	5,40	0,34	8,57	0,025	0,015	0,66	0,54	
NECESSIDADES	2 053,40	30,61	495,11	11,56	635,77	0,714	0,984	11,81	26,89	
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . .	102,92	203,20	90,98	111,07	71,07	137,689	94,411	229,13	218,56	

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR CONSENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

A L I M E N T O S	N U T R I M E N T O S										
	C A L O R I A S		P R O T E I N A S*		C A L C I O *	F E R R O *	A	B 1	B 2	D P *	C
	(G)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
CEREAIS E DERIVADOS	1 047,41	24,40	45,27	4,25	6,33	0,447	0,142	11,72	2,09		
ARROZ	773,50	15,78	25,25	3,10	-	0,301	0,078	8,76	-		
MILHO	47,37	1,21	1,02	0,24	3,72	0,029	0,010	0,36	2,07		
PÃO DE TRIGO E BISCOTTOS	77,17	2,51	6,22	0,34	0,03	0,025	0,017	0,80	-		
MACARRÃO DE TRIGO	75,58	2,55	5,61	0,31	0,66	0,042	0,022	0,96	-		
FARINHA DE TRIGO	66,76	2,19	4,42	0,24	-	0,047	0,013	0,78	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	7,03	0,16	2,75	0,03	1,92	0,003	0,003	0,06	0,02		
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	54,93	0,70	8,60	0,51	5,73	0,039	0,017	0,75	9,06		
BATATA INGLESA	20,54	0,49	1,64	0,22	-	0,025	0,008	0,55	4,37		
MANDIÇA	12,51	0,07	2,94	0,09	0,17	0,005	0,003	0,07	3,28		
FEIJÃO	17,34	0,08	2,88	0,15	-	0,004	0,003	0,09	0,66		
OUTROS TUBERCULOS	4,54	0,06	1,13	0,06	5,56	0,005	0,002	0,05	0,76		
ACUCARES E DERIVADOS	370,38	0,10	1,45	0,17	0,14	0,001	0,002	0,06	0,04		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	363,79	-	-	0,09	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES	6,59	0,10	1,45	0,08	0,14	0,001	0,003	0,06	0,04		
LEGUMINOSAS E ÓLEAGINOSAS	254,77	16,55	64,73	5,70	1,64	0,408	0,143	4,40	2,08		
FEIJÃO	251,23	16,41	64,01	5,65	1,50	0,405	0,142	4,33	2,25		
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,01	0,07	0,43	0,03	0,10	0,001	0,001	0,02	0,02		
ÓLEAGINOSAS	2,53	0,07	0,29	0,02	0,05	0,002	0,001	0,06	0,01		
LEGUMES E VERDURAS	23,01	1,04	24,41	0,72	88,70	0,046	0,046	0,62	19,05		
COUVE E REPOLHO	2,10	0,16	6,51	0,05	15,71	0,007	0,009	0,08	4,06		
OUTRAS VERDURAS	1,53	0,13	5,47	0,13	15,52	0,006	0,008	0,06	1,65		
Tomate	3,04	0,12	1,01	0,09	8,69	0,009	0,007	0,12	3,32		
ABOBORA E ABÓREINHA	4,75	0,18	3,01	0,16	30,38	0,008	0,006	0,13	3,62		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	4,58	0,19	4,30	0,14	9,23	0,007	0,009	0,11	4,57		
CEBOLA	3,91	0,14	3,01	0,10	0,20	0,004	0,003	0,06	1,01		
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,43	0,09	0,88	0,03	6,25	0,004	0,002	0,04	0,25		
MASSA DE TOMATE	0,67	0,03	0,22	0,03	2,71	0,002	0,001	0,03	0,56		
FRUTAS	21,82	0,30	9,16	0,28	10,88	0,023	0,018	0,18	13,47		
BANANA	5,94	0,08	1,57	0,10	1,73	0,003	0,005	0,05	0,61		
LARANJA E LIMÃO	7,24	0,13	5,86	0,11	2,08	0,015	0,005	0,06	0,01		
OUTRAS FRUTAS TROPICais	4,53	0,05	1,21	0,05	5,27	0,004	0,006	0,05	3,26		
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,82	0,02	0,37	0,02	1,64	0,001	0,002	0,02	0,35		
DERIVADOS DE FRUTAS	2,28	0,01	0,13	0,01	0,15	0,000	0,000	0,00	0,13		
CARNES E PESCADOS	148,24	14,11	32,96	1,77	89,81	0,129	0,172	6,28	0,21		
CARNE BOVINA	44,14	5,04	4,81	0,85	0,96	0,020	0,061	1,95	-		
CARNE SUINA	42,66	1,81	1,16	0,23	-	0,073	0,025	0,82	-		
FRANGO E GALINHA	19,56	3,42	1,87	0,20	4,22	0,011	0,023	1,84	-		
VISCERAS	2,91	0,40	0,76	0,11	80,30	0,004	0,031	0,25	0,25		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	23,31	1,07	1,28	0,16	0,01	0,013	0,016	0,46	-		
OUTRAS CARNES	2,27	0,20	0,36	0,04	1,43	0,001	0,003	0,09	-		
PESCAO FRESCO	6,59	1,22	13,88	0,09	2,83	0,005	0,007	0,51	0,06		
PESCAO SALGADO	3,54	0,70	4,24	0,05	-	0,001	0,004	0,25	-		
PESCAO ENLATADO	3,27	0,24	4,61	0,04	0,06	0,000	0,001	0,11	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	120,95	6,82	193,90	0,54	124,22	0,072	0,271	1,90	1,45		
OVOS	19,57	1,55	7,32	0,38	63,58	0,012	0,036	0,46	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	81,83	4,13	150,63	0,13	48,43	0,052	0,190	1,17	1,30		
LEITE INDUSTRIALIZADO	11,32	0,61	21,07	0,01	5,53	0,007	0,033	0,16	0,14		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	8,23	0,53	14,88	0,01	6,67	0,001	0,012	0,11	0,01		
ÓLEOS E GORDURAS	346,18	0,01	0,32	0,00	14,21	0,000	0,000	0,00	-		
ÓLEOS	136,18	-	-	-	-	-	-	-	-		
RANHA DE PORCO	196,84	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA	11,44	0,01	0,28	-	12,65	-	-	0,00	-		
MANTEIGA	1,71	0,00	0,05	0,00	1,56	0,000	0,000	0,00	-		
BEBIDAS E DIVERSOS	18,67	0,88	71,97	0,60	0,32	0,029	0,032	2,49	0,01		
BEBIDAS ALCOÓLICAS	5,90	0,01	0,20	0,01	0,00	0,000	0,001	0,02	0,00		
BEBIDAS GASINHAS	2,81	-	0,03	0,00	-	-	-	-	0,00		
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	6,51	0,79	13,48	0,53	-	0,027	0,029	2,44	-		
CONDIMENTOS	3,45	0,08	58,26	0,06	0,32	0,001	0,002	0,04	0,01		
TOTAL DO CONSUMO	2 406,35	64,92	452,77	14,55	341,97	1,194	0,844	28,42	47,76		
INGESTÃO	2 343,84	63,16	446,13	14,18	337,61	1,167	0,830	27,73	47,38		
NÃO INGERIDO	62,51	1,76	6,64	0,37	4,36	0,027	0,014	0,69	0,38		
NECESSIDADES	2 198,37	30,80	497,16	12,13	618,22	0,700	0,964	11,58	26,46		
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . .	106,62	205,06	89,74	116,90	54,61	166,657	86,120	239,46	179,06		

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS	PROTEINAS*	CALCIO	FERR	VITAMINAS	A	B1	B2	PP	C
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	39,51	31,91	9,01	25,47	1,45	31,69	13,99	32,24	1,53	
ARROZ	25,36	16,86	3,27	15,31	-	15,91	5,10	19,81	-	
MILHO	1,10	0,84	0,10	0,80	0,35	1,30	0,46	0,57	1,40	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	7,64	8,41	2,83	5,34	0,01	5,11	3,88	6,30	-	
MACARRÃO DE TRIGO	3,19	3,54	1,09	2,50	0,29	6,40	3,17	3,62	-	
FARINHA DE TRIGO	1,54	1,66	0,48	0,90	-	2,18	0,67	1,37	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,69	0,60	1,24	0,60	0,80	0,78	0,72	0,56	0,13	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES.	2,20	1,13	1,39	3,45	1,10	3,74	1,58	2,84	13,27	
BATATA INGLESA	1,14	0,90	0,41	1,93	-	2,84	1,00	2,33	8,40	
MANDIÓCA	0,32	0,06	0,34	0,37	0,02	0,27	0,19	0,13	2,98	
FARINHA DE MANDIÓCA	0,53	0,08	0,40	0,71	0,00	0,24	0,22	0,20	0,60	
OUTROS TUBERCULOS	0,21	0,09	0,25	0,44	1,08	0,39	0,16	0,17	1,30	
ACUCARES E DERIVADOS.	13,92	0,26	0,41	1,27	0,07	0,19	0,45	0,33	0,05	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	13,51	-	-	0,56	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES	0,40	0,26	0,41	0,71	0,07	0,19	0,45	0,33	0,05	
LEGUMINOSAS E oleaginosas	8,85	18,92	10,19	31,41	0,33	29,28	10,96	11,72	2,85	
FEIJÃO.	8,56	18,50	9,85	30,76	0,23	28,73	10,64	11,35	2,70	
OUTRAS LEGUMINOSAS.	0,14	0,31	0,23	0,50	0,08	0,39	0,22	0,21	0,13	
oleaginosas	0,15	0,10	0,11	0,15	0,02	0,16	0,09	0,16	0,02	
LEGUMES E VERDURAS.	1,27	1,99	6,33	6,63	24,24	5,58	6,09	2,78	38,02	
COUVE E REPOLHO	0,12	0,29	1,47	0,49	3,23	0,81	1,05	0,34	8,03	
OUTRAS VERDURAS	0,12	0,37	2,00	1,66	6,33	1,00	1,51	0,40	5,36	
TOMATE.	0,22	0,27	0,33	0,99	2,81	1,29	1,13	0,63	8,21	
ABOBORA E ABÔBRINHA	0,12	0,15	0,33	0,57	2,92	0,43	0,35	0,25	3,17	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,25	0,37	0,99	1,27	2,45	0,86	1,21	0,54	8,85	
CEBOLA.	0,22	0,26	0,77	0,91	0,05	0,48	0,38	0,26	1,98	
OUTROS LEGUMES PAÍZES	0,16	0,19	0,36	0,38	5,37	0,46	0,30	0,19	0,81	
MASSA DE TOMATE	0,06	0,08	0,08	0,37	0,98	0,26	0,16	0,17	1,60	
FRUTAS.	1,98	0,89	3,75	4,13	3,22	4,46	3,52	1,22	40,93	
BANANA.	0,56	0,26	0,67	1,48	0,68	0,65	1,11	0,39	1,97	
LARANJA E LIMÃO	0,67	0,41	2,43	1,63	0,89	2,90	1,05	0,39	29,52	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,31	0,12	0,36	0,50	0,98	0,53	0,85	0,27	7,61	
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,24	0,08	0,22	0,40	0,57	0,33	0,44	0,13	1,40	
DERIVADOS DE FRUTAS	0,21	0,02	0,07	0,12	0,10	0,05	0,07	0,03	0,42	
CARNES E PESCADOS	8,45	29,60	6,53	17,95	27,59	14,10	22,51	31,62	0,68	
CARNE BOVINA.	3,40	14,04	1,30	10,48	0,42	3,64	9,17	13,57	-	
CARNE SUINA	1,64	2,07	0,18	1,37	-	5,83	1,89	2,26	-	
FRANGO E GALINHA	1,24	7,20	0,54	2,06	1,21	1,45	3,27	8,99	-	
VISCERAS.	0,19	0,83	0,21	1,10	24,99	0,59	4,74	1,24	0,61	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	1,28	1,97	0,29	1,42	0,00	1,86	2,00	1,97	-	
OUTRAS CARNES	0,07	0,23	0,04	0,15	0,14	0,08	0,15	0,28	-	
PESCADO FRESCO.	0,38	2,23	2,48	0,84	0,81	0,55	0,91	2,27	0,07	
PESCADO SALGADO	0,09	0,65	0,58	0,24	0,00	0,07	0,23	0,62	-	
PESCADO ENLATADO.	0,15	0,38	0,92	0,28	0,02	0,03	0,15	0,42	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	6,90	13,93	50,48	5,26	32,70	8,22	37,60	8,50	2,64	
OVOS.	1,24	3,25	2,10	3,89	18,35	1,60	5,04	2,23	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	3,95	7,39	35,04	1,03	9,98	5,37	24,09	4,45	2,23	
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,89	1,55	7,32	0,16	1,87	1,04	5,53	0,93	0,39	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE.	0,82	1,73	6,02	0,19	2,49	0,22	2,94	0,89	0,02	
OLEOS E GORDURAS.	15,85	0,05	0,21	0,01	9,24	0,00	0,02	0,02	-	
OLEOS	10,48	-	-	0,00	0,23	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO.	3,64	-	-	0,00	-	-	-	-	-	
MARGARINA.	1,37	0,04	0,16	-	7,58	-	-	0,01	-	
MANTEIGA.	0,35	0,01	0,04	0,01	1,43	0,00	0,02	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS.	1,08	1,32	11,72	4,41	0,06	2,72	3,29	8,74	0,04	
BEBIDAS ALCOOLICAS.	0,28	0,03	0,03	0,07	0,00	0,06	0,17	0,14	0,00	
BEBIDAS GASOSAS	0,32	-	0,06	0,03	-	-	-	-	0,02	
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	0,30	1,18	2,79	3,86	-	2,52	2,96	8,50	--	
CONDIMENTOS	0,17	0,11	8,80	0,45	0,06	0,14	0,15	0,10	0,02	
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR CONSUMO-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) AREA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

A L I M E N T O S	*	*	N U T R I M E N T O S (%)								*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	V I T A M I N A S
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	A	B1	B2	PP	C
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	37,39	28,86	8,47	23,15	1,52	28,56	12,92	27,93	0,62		
ARROZ	21,76	13,31	2,24	12,03	-	10,50	3,51	14,63		-	
MILHO	0,80	0,52	0,06	0,51	0,20	0,65	0,25	0,35	0,47		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	9,65	9,94	3,23	6,49	0,01	6,48	4,36	7,59			
MACARRAO DE TRIGO	3,17	3,28	0,98	2,67	0,24	8,26	3,48	3,75			
FARINHA DE TRIGO	1,03	1,01	0,31	0,60	-	1,36	0,40	0,84			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,98	0,80	1,66	0,85	0,97	1,12	0,92	0,78	0,16		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	2,13	1,11	1,13	3,33	0,90	3,84	1,38	2,84	10,82		
BATATA INGLESA	1,26	0,93	0,41	2,05	-	3,12	0,97	2,43	7,77		
MANDIOCA	0,18	0,03	0,17	0,20	0,01	0,15	0,09	0,07	1,38		
FARINHA DE MANDIOCA	0,47	0,07	0,31	0,60	0,00	0,21	0,17	0,17	0,51		
OUTROS TUBERCULOS	0,22	0,08	0,24	0,47	0,89	0,35	0,15	0,17	1,16		
ACUCARES E DERIVADOS	12,59	0,30	0,42	1,28	0,07	0,22	0,46	0,36	0,04		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	12,13	-	-	0,48	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES	0,46	0,30	0,42	0,80	0,07	0,22	0,45	0,36	0,04		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	8,47	16,85	8,77	28,85	0,29	27,70	9,16	10,59	2,34		
FEIJAO	8,12	16,35	8,38	29,01	0,18	27,00	8,80	10,18	2,17		
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,21	0,43	0,30	0,70	0,09	0,59	0,29	0,29	0,15		
OLEAGINOSAS	0,14	0,08	0,10	0,14	0,02	0,12	0,08	0,12	0,02		
LEGUMES E VERDURAS	1,45	2,18	6,72	7,46	24,30	6,45	6,32	3,07	37,13		
COUVE E REPOLHO	0,14	0,32	1,49	0,55	3,09	0,93	1,07	0,38	7,94		
OUTRAS VERDURAS	0,16	0,46	2,37	2,09	7,18	1,32	1,76	0,51	6,24		
TOMATE	0,24	0,28	0,33	1,06	2,61	1,43	1,11	0,67	7,68		
ABOBORA E ABROBRINHA	0,08	0,10	0,21	0,34	1,30	0,31	0,22	0,16	1,94		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,29	0,41	0,99	1,46	2,45	1,03	1,27	0,63	8,69		
CEBOLA	0,26	0,28	0,80	1,01	0,05	0,55	0,38	0,29	1,92		
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,20	0,22	0,43	0,49	6,56	0,54	0,34	0,22	0,93		
MASSA DE TOMATE	0,08	0,11	0,10	0,47	1,07	0,35	0,18	0,21	1,78		
FRUTAS	2,64	1,11	4,55	5,28	3,34	6,00	4,10	1,52	45,81		
BANANA	0,75	0,33	0,81	1,91	0,76	0,87	1,31	0,50	2,17		
LARANJA E LIMAO	0,92	0,53	2,99	2,15	1,03	3,97	1,26	0,51	34,13		
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,37	0,13	0,37	0,48	0,79	0,61	0,89	0,29	7,37		
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,36	0,11	0,30	0,59	0,65	0,49	0,57	0,18	1,73		
DERIVADOS DE FRUTAS	0,24	0,02	0,08	0,14	0,11	0,06	0,07	0,04	0,40		
CARNES E PESCADOS	0,35	32,53	5,93	20,18	27,12	14,84	22,44	35,58	0,64		
CARNE BOVINA	4,15	16,37	1,36	12,41	0,44	4,52	9,64	16,22	-		
CARNE SUINA	1,34	1,53	0,13	1,12	-	4,91	1,19	1,73	-		
FRANGO E GALINHA	1,51	8,20	0,59	2,41	1,18	1,76	3,49	10,38	-		
VISCERAS	0,23	0,92	0,22	1,24	24,59	0,70	4,90	1,39	0,61		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	1,37	1,98	0,27	1,50	0,00	2,14	1,88	2,01	-		
OUTRAS CARNES	0,08	0,23	0,03	0,11	0,07	0,08	0,12	0,31	-		
PESCATO FRESCO	0,45	2,42	2,07	0,91	0,82	0,62	0,94	2,57	0,04		
PESCATO SALGADO	0,08	0,56	0,51	0,23	0,00	0,08	0,17	0,59	-		
PESCATO ENLATADO	0,14	0,33	0,75	0,25	0,01	0,03	0,12	0,37	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	8,16	15,72	54,13	6,02	32,03	9,59	40,18	9,56	2,55		
OVOS	1,49	3,63	2,25	4,48	18,30	1,90	5,28	2,53	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,35	7,91	35,48	1,09	8,93	5,93	24,63	4,67	2,08		
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,24	2,05	9,29	0,21	2,15	1,47	6,82	1,24	0,46		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	1,09	2,13	7,11	0,24	2,66	0,29	3,45	1,12	0,02		
OLEOS E GORDURAS	16,60	0,06	0,25	0,01	10,38	0,01	0,02	0,03	-		
OLEOS	13,01	-	0,00	0,00	0,40	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO	1,30	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA	1,79	0,04	0,19	-	8,28	-	-	0,02	-		
MANTEIGA	0,49	0,02	0,05	0,01	1,69	0,01	0,02	0,01	-		
BEBIDAS E DIVERSOS	1,23	1,27	9,62	4,44	0,05	2,80	3,01	8,52	0,05		
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,31	0,03	0,08	0,08	0,00	0,07	0,18	0,15	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	0,42	-	0,08	0,04	-	-	-	-	0,03		
CAFE, MATE E INFUSOES	0,31	1,13	2,58	3,83	-	2,56	2,70	8,27	-		
CONDIMENTOS	0,19	0,11	6,88	0,49	0,05	0,17	0,12	0,10	0,02		
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIÓ	FERRO	VITAMINAS			
	*	(%)	*	*	*	*	A	B1	B2	PP
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	C
CEREALS E DERIVADOS	39,69	32,00	9,25	26,27	1,19	31,94	14,15	32,90	1,68	
ARROZ	25,70	17,54	3,51	16,03	-	16,82	5,41	20,50	-	
MILHO	0,93	0,71	0,09	0,69	0,28	1,13	0,42	0,49	1,55	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	7,85	8,87	3,05	5,67	0,02	5,35	4,08	6,56	-	
MACARRÃO DE TRIGO	3,23	3,69	1,16	2,50	0,26	5,88	3,01	3,58	-	
FARINHA DE TRIGO	1,43	1,57	0,47	0,86	-	2,09	0,64	1,29	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,56	0,51	0,97	0,52	0,64	0,67	0,59	0,48	0,19	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	2,24	1,18	1,48	3,57	1,17	3,94	1,68	2,95	14,57	
BATATA INGLESA	1,16	0,95	0,44	2,04	-	3,00	1,07	2,42	9,05	
MANDIOCA	0,36	0,07	0,41	0,44	0,02	0,31	0,22	0,15	3,47	
FARINHA DE MANDIOCA	0,50	0,08	0,38	0,67	0,00	0,23	0,21	0,19	0,67	
OUTROS TUBERCULOS	0,22	0,09	0,25	0,42	1,15	0,39	0,17	0,19	1,38	
ACUCARES E DERIVADOS	14,67	0,28	0,44	1,31	0,08	0,22	0,48	0,36	0,05	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	14,26	-	-	0,61	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES	0,41	0,28	0,44	0,70	0,08	0,22	0,48	0,36	0,05	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	8,25	18,05	10,00	30,10	0,34	28,10	10,64	11,11	2,70	
FEIJÃO	7,95	17,65	9,64	29,47	0,22	27,56	10,33	10,72	2,63	
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,12	0,28	0,21	0,44	0,09	0,34	0,19	0,19	0,14	
OLEAGINOSAS	0,18	0,12	0,15	0,19	0,03	0,20	0,13	0,19	0,02	
LEGUMES E VERDURAS	1,23	1,96	6,28	6,57	23,44	5,61	6,08	2,74	36,58	
COUVE E REPOLHO	0,11	0,28	1,46	0,48	3,18	0,79	1,02	0,32	7,94	
OUTRAS VERDURAS	0,11	0,33	1,89	1,56	5,74	0,94	1,41	0,35	4,81	
Tomate	0,24	0,31	0,38	1,13	3,23	1,48	1,32	0,71	9,60	
ABOBORA E ABORRINHA	0,11	0,14	0,33	0,56	2,99	0,41	0,34	0,24	3,13	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,24	0,36	1,01	1,23	2,35	0,83	1,18	0,51	8,79	
CEBOLA	0,22	0,26	0,79	0,91	0,05	0,48	0,38	0,26	2,03	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,15	0,18	0,34	0,35	4,97	0,45	0,28	0,17	0,74	
MASSA DE TOMATE	0,05	0,08	0,08	0,35	0,93	0,24	0,15	0,16	1,52	
FRUTAS	1,83	0,83	3,53	3,93	3,06	4,12	3,33	1,13	38,94	
BANANA	0,52	0,25	0,63	1,40	0,64	0,61	1,04	0,37	1,95	
LARANJA E LIMÃO	0,58	0,36	2,24	1,46	0,80	2,59	0,95	0,35	27,05	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,31	0,12	0,40	0,60	1,04	0,59	0,89	0,27	8,26	
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,18	0,07	0,17	0,31	0,47	0,26	0,37	0,10	1,16	
DERIVADOS DE FRUTAS	0,24	0,02	0,09	0,15	0,11	0,06	0,09	0,04	0,52	
CARNES E PESCADOS	8,74	30,01	6,99	18,49	28,87	15,33	23,67	31,69	0,75	
CARNE BOVINA	3,42	14,38	1,33	10,73	0,44	3,78	9,42	13,82	-	
CARNE SUINA	1,94	2,41	0,22	1,61	-	6,83	2,42	2,61	-	
FRANGO E GALINHA	1,17	6,92	0,53	2,00	1,25	1,40	3,20	8,56	-	
VISCERAS	0,19	0,83	0,21	1,11	26,22	0,61	5,01	1,25	0,65	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	1,36	2,12	0,32	1,51	0,00	1,98	2,21	2,10	-	
OUTRAS CARNES	0,06	0,17	0,03	0,12	0,13	0,07	0,13	0,29	-	
PESCADO FRESCO	0,36	2,18	2,74	0,88	0,80	0,56	0,99	2,13	0,19	
PESCADO SALGADO	0,08	0,52	0,49	0,20	-	0,06	0,19	0,51	-	
PESCADO ENLATADO	0,18	0,46	1,12	0,34	0,02	0,04	0,18	0,50	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	6,46	13,39	49,32	5,20	32,23	7,91	36,48	8,10	2,60	
OVOS	1,20	3,22	2,13	3,87	18,34	1,59	5,08	2,19	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	3,78	7,26	35,36	1,01	9,89	5,29	24,06	4,33	2,25	
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,71	1,22	5,90	0,14	1,55	0,82	4,41	0,73	0,34	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,77	1,68	5,93	0,19	2,45	0,21	2,94	0,86	0,02	
OLEOS E GORDURAS	15,81	0,05	0,22	0,01	9,57	0,01	0,02	0,02	-	
OLEOS	10,29	-	-	0,00	0,05	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO	3,77	-	-	-	0,00	-	-	-	-	
MARGARINA	1,40	0,04	0,18	-	8,08	-	-	0,01	-	
MANTEIGA	0,34	0,01	0,04	0,01	1,43	0,01	0,02	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS	1,07	1,37	12,50	4,57	0,05	2,82	3,48	9,01	0,04	
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,26	0,03	0,09	0,08	0,00	0,07	0,20	0,15	-	
BEBIDAS GASOSAS	0,33	-	0,05	0,02	-	-	-	0,01	-	
CAFE, MATE E INFUSÕES	0,30	1,24	2,98	4,04	-	2,64	3,14	8,76	-	
CONDIMENTOS	0,17	0,10	9,39	0,42	0,05	0,11	0,14	0,10	0,02	
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

14. PERCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)										
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIÓ	FERRO	VITAMINAS				
	*	(%)	*	*	*	*	A	B1	B2	PP	C
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	43,53	37,59	10,00	29,22	1,85	37,45	16,88	41,25	4,38		
ARROZ	32,14	24,31	5,58	21,30	-	25,19	9,24	30,82	-		
MILHO	1,97	1,86	0,23	1,63	1,09	2,44	1,17	1,26	4,33		
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	3,21	3,87	1,37	2,31	0,01	2,05	2,01	2,92	-		
MACARRÃO DE TRIGO	3,14	3,93	1,24	2,15	0,19	3,53	2,59	3,38	-		
FARINHA DE TRIGO	2,77	3,38	0,98	1,64	-	3,96	1,52	2,76	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,29	0,24	0,61	0,20	0,56	0,28	0,35	0,22	0,04		
TUBÉRCULOS, RAÍZES E SIMILARES	2,28	1,08	1,90	3,52	1,68	3,25	1,96	2,64	18,97		
BATATA INGLESA	0,85	0,76	0,36	1,50	-	2,06	0,97	1,92	9,16		
MANDIOCA	0,52	0,10	0,65	0,63	0,05	0,42	0,40	0,24	6,86		
FARINHA DE MANDIOCA	0,72	0,12	0,64	1,01	-	0,32	0,39	0,30	1,39		
OUTROS TUBÉRCULOS	0,19	0,09	0,25	0,38	1,63	0,45	0,20	0,17	1,59		
ACUCARES E DERIVADOS	15,39	9,16	0,32	1,19	0,04	0,11	0,34	0,22	0,09		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	15,12	-	-	0,65	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES	0,27	0,16	0,32	0,54	0,04	0,11	0,34	0,22	0,09		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	10,59	25,50	14,30	39,18	0,48	34,18	16,99	15,49	4,77		
FEIJÃO	10,44	25,28	14,14	38,89	0,44	33,92	16,81	15,23	4,70		
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,04	0,10	0,09	0,18	0,03	0,09	0,11	0,07	0,05		
OLEAGINOSAS	0,10	0,11	0,06	0,11	0,01	0,17	0,07	0,20	0,02		
LEGUMES E VERDURAS	0,96	1,61	5,39	4,94	25,94	3,84	5,41	2,19	39,88		
COUVE E REPOLHO	0,09	0,24	1,44	0,37	4,59	0,61	1,09	0,29	8,50		
OUTRAS VERDURAS	0,06	0,19	1,21	0,87	4,54	0,47	0,95	0,21	3,46		
TOMATE	0,13	0,18	0,22	0,60	2,54	0,73	0,86	0,41	6,97		
ABÔBORA E ABROBRINHA	0,20	0,28	0,66	1,08	8,88	0,69	0,76	0,47	7,57		
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	0,19	0,30	0,95	0,93	2,70	0,58	1,09	0,39	9,57		
CEBOLA	0,16	0,22	0,66	0,69	0,06	0,34	0,36	0,21	2,10		
OUTRAS LEGUMES RAÍZES	0,10	0,14	0,20	0,21	1,83	0,30	0,20	0,12	0,52		
MASSA DE TOMATE	0,03	0,05	0,05	0,20	0,79	0,13	0,10	0,10	1,18		
FRUTAS	9,91	0,47	2,02	1,95	3,18	1,96	2,16	0,65	28,19		
BANANA	0,25	0,13	0,35	0,67	0,51	0,28	0,64	0,19	1,29		
LARANJA E LIMÃO	0,30	0,20	1,30	0,75	0,61	1,25	0,61	0,20	18,87		
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,19	0,08	0,27	0,37	1,54	0,30	0,68	0,19	7,03		
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,08	0,04	0,08	0,13	0,48	0,11	0,20	0,06	0,73		
DERIVADOS DE FRUTAS	0,09	0,01	0,03	0,04	0,04	0,02	0,04	0,01	0,26		
CARNES E PESCADOS	6,16	21,73	7,28	12,19	26,26	10,80	20,41	22,10	0,65		
CARNE BOVINA	1,83	7,76	1,06	5,83	0,26	1,69	7,24	6,86	-		
CARNE SUINA	1,77	2,79	0,26	1,55	-	6,12	2,96	2,88	-		
FRANGO E GALINHA	0,81	5,28	0,41	1,40	1,23	0,91	2,77	6,47	-		
VISCERAS	0,12	0,62	0,17	0,75	23,48	0,37	3,72	0,88	0,53		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,97	1,65	0,28	1,11	0,00	1,11	1,95	1,62	-		
OUTRAS CARNES	0,09	0,31	0,08	0,29	0,42	0,10	0,31	0,33	-		
PESCADO FRESCO	0,27	1,88	3,07	0,63	0,83	0,38	0,82	1,80	0,13		
PESCADO SALGADO	0,15	1,07	0,94	0,36	-	0,08	0,48	0,88	-		
PESCADO ENLATADO	0,14	0,37	1,02	0,26	0,02	0,03	0,17	0,39	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	5,03	10,50	42,83	3,71	36,32	6,02	32,10	6,69	3,04		
OVOS	0,81	2,38	1,62	2,64	18,59	1,01	4,27	1,60	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	3,40	6,37	33,27	0,90	14,16	4,37	22,52	4,13	2,73		
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,47	0,94	4,65	0,09	1,62	0,55	3,91	0,55	0,30		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,34	0,81	3,29	0,09	1,95	0,09	1,40	0,40	0,01		
OLEOS E GORDURAS	14,39	0,02	0,07	0,00	4,15	0,00	0,00	0,01	-		
OLEOS	5,66	-	-	-	-	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO	9,18	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA	0,48	0,01	0,06	-	3,70	-	-	0,00	-		
MANTEIGA	0,07	0,00	0,01	0,00	0,46	0,00	0,00	0,00	-		
BEBIDAS E DIVERTIMENTOS	0,78	1,36	15,90	4,09	0,09	2,39	3,74	8,76	0,03		
BEBIDAS ALCOÓLICAS	0,25	0,01	0,04	0,04	0,00	0,03	0,10	0,07	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	0,12	-	0,01	0,00	-	-	-	-	0,00		
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,27	1,22	2,98	3,64	-	2,25	3,39	8,57	-		
CONDIMENTOS	0,14	0,13	12,87	0,41	0,09	0,12	0,26	0,13	0,02		
TOTAL /	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍCIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA.

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

A) REGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	PRINCIPAIS	AMINO-ACÍDOS														TOTAL	DOS	DE	TODOS	
	ESSENCEIAS																			
	LIPÍDIOS*	GLICÍ-	PROTEI-	NITRO-												AMINO-				
	DIOS*	NOS	NAS	GENIO	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	ACÍDOS				
	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FAND	CIAIS							ACÍDOS				
					(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)							(NG)				

CEREAIS E DERIVADOS	3,70	183,74	21,00	3,589	664	853	693	268	7 992	21 967									
ARROZ	1,07	120,80	11,10	1,845	423	423	393	155	4 454	11 266									
MILHO	0,13	5,25	0,55	0,088	15	19	20	4	222	537									
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	1,46	34,83	5,53	0,970	128	242	163	65	1 935	6 031									
MACARRÃO DE TRIGO	0,44	13,71	2,33	0,406	57	104	71	27	825	2 526									
FARINHA DE TRIGO	0,16	6,76	1,09	0,191	25	48	32	13	380	1 188									
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,44	2,39	0,39	0,068	16	17	14	5	156	410									
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,09	11,48	0,74	0,119	34	15	27	11	237	570									
BATATA INGLESA	0,04	5,50	0,59	0,095	28	11	22	10	198	466									
MANDIOCA	0,01	1,67	0,04	0,036	2	1	1	0	9	27									
FARINHA DE MANDIOCA	0,01	2,84	0,05	0,009	1	1	1	0	11	20									
OUTROS TUBERCULOS	0,02	1,07	0,06	0,039	2	2	2	1	19	48									
ACUCARES E DERIVADOS	0,25	77,98	0,17	0,031	10	4	7	3	69	186									
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	76,11	-	-	-	-	-	-	-	-									
OUTROS ACUCARES	0,25	1,86	0,17	0,031	10	4	7	3	69	186									
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,23	34,26	12,45	1,994	894	239	492	125	4 756	11 280									
FEIJÃO	0,91	33,55	12,18	1,948	877	232	482	122	4 651	11 021									
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,05	0,50	0,21	0,034	14	4	8	2	80	198									
OLEAGINOSAS	0,28	0,17	0,07	0,012	3	2	2	1	24	60									
LEGUMES E VERDURAS	0,26	6,15	1,31	0,210	55	26	38	14	364	1 035									
COUVE E REPOLHO	0,03	0,51	0,19	0,031	7	4	7	2	56	143									
OUTRAS VERDURAS	0,03	0,51	0,24	0,038	11	7	10	3	86	180									
TOMATE	0,07	1,03	0,18	0,029	5	2	4	1	29	140									
ABÓBORA E ABORRINHA	0,02	0,59	0,10	0,016	4	2	3	1	29	79									
OUTROS LEGUMES FRUTÍFOS	0,05	1,25	0,25	0,039	13	5	8	2	78	205									
CEBOLA	0,02	1,20	0,17	0,028	8	4	3	3	43	121									
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,01	0,78	0,13	0,020	5	3	3	2	32	51									
MASSA DE TOMATE	0,02	0,27	0,06	0,009	2	1	0	0	10	47									
FRUTAS	0,47	10,36	0,59	0,094	29	16	14	5	155	480									
BANANA	0,05	3,11	0,17	0,028	7	5	5	2	46	135									
LARANJA E LIMÃO	0,08	3,67	0,27	0,043	14	7	4	2	68	227									
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,31	1,09	0,08	0,012	4	2	2	1	23	65									
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,03	1,31	0,05	0,039	3	1	2	0	15	42									
DERIVADOS DE FRUTAS	0,00	1,18	0,01	0,002	1	0	0	0	4	10									
CARNES E PESCADOS	11,11	0,23	19,48	3,117	1 694	781	864	218	8 654	18 849									
CARNE BOVINA	3,86	-	9,24	1,479	822	368	424	104	4 114	8 967									
CARNE SUINA	3,32	0,00	1,36	0,218	135	60	18	681	1 454										
FRANGO E GALINHA	0,74	-	4,74	0,758	377	181	188	48	1 986	4 313									
VISCERAS	0,18	0,06	0,55	0,088	46	25	23	7	267	540									
EMBUTIDOS E ENLATADOS	2,42	0,14	1,29	0,207	105	53	53	15	556	1 267									
OUTRAS CARNES	0,11	0,00	0,15	0,024	12	6	7	2	63	141									
PESCATO FRESCO	0,21	0,01	1,47	0,235	134	60	67	16	671	1 457									
PESCATO SALGADO	0,03	0,00	0,43	0,068	40	17	20	5	196	427									
PESCATO ENLATADO	0,25	0,01	0,25	0,040	23	11	13	3	121	263									
OVOS, LEITES E QUEIJOS	8,45	9,32	9,17	1,444	700	355	404	132	4 424	9 366									
OVOS	1,91	0,12	2,14	0,343	150	121	101	37	1 047	2 141									
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,37	6,89	4,87	0,763	379	160	214	68	2 316	4 928									
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,90	1,82	1,02	0,160	73	35	42	14	478	1 057									
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	1,27	0,48	1,14	0,178	98	39	46	14	584	1 240									
OLEOS E GORDURAS	38,88	0,02	0,03	0,005	2	1	1	0	13	32									
OLEOS	25,85	-	-	-	-	-	-	-	-	-									
BANHA DE PORCO	8,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-									
MARGARINA	3,37	0,02	0,02	0,004	1	1	1	0	8	23									
MANTEIGA	0,86	0,00	0,01	0,001	1	0	0	0	4	9									
BEBIDAS E DIVERSOS	0,44	4,76	0,87	0,139	61	33	30	5	297	815									
BEBIDAS ALCOÓLICAS	0,00	0,27	0,02	0,003	0	0	0	0	4	11									
BEBIDAS GASOSAS	-	1,83	-	-	-	-	-	-	-	-									
CAFFÉ, MATÉ E INFUSÕES	0,26	2,12	0,78	0,125	56	31	27	4	265	731									
CONDIMENTOS	0,18	0,54	0,07	0,012	4	2	3	1	28	73									
TOTAL DO CONSUMO	64,86	338,31	65,81	10,742	4 141	2 325	2 570	782	26 950	64 590									
INGESTÃO	63,23	329,88	64,09	10,461	4 034	2 267	2 504	761	26 255	62 927									
NÃO INGERIDO	1,63	8,43	1,72	0,281	107	58	66	21	695	1 663									

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LÍPIDOS, GLICÍTOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

B) ÁREA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

ALIMENTOS	LÍPIDOS*	GLICÍ-	PROTEI-	NITRO-	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS			TOTAL	TOTAL	
					DÍOS*	NAS*	GENIO*			METIO-
(G)	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA*	CISTINA*	TREONINA*	FANO*	CIAIS*	AMINO-
					(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	ACÍDOS
					*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	3,94	165,96	19,54	3,351	601	806	633	248	7 366	20 503
APROZ	0,77	99,55	9,01	1,515	342	346	314	127	3 615	9 104
MILHO	0,09	3,70	0,35	0,056	9	12	13	2	140	349
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	1,74	42,27	6,73	1,180	155	295	198	79	2 353	7 334
MACARRÃO DE TRIGO	0,50	12,92	2,22	0,386	56	99	69	25	802	2 397
FARTINHA DE TRIGO	0,14	4,27	0,69	0,120	16	30	20	8	239	747
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,60	3,25	0,54	0,094	23	24	19	7	216	580
TUBERCULOS, RAÍZES E SEMILARES	0,08	10,63	0,75	0,120	34	15	27	12	242	579
BATATA INGLESA	0,04	6,25	0,63	0,101	30	12	24	10	209	493
MANDIÓCA	0,01	0,91	0,02	0,003	1	1	1	0	5	15
FARINHA DE MANDIÓCA	0,01	2,40	0,05	0,007	1	1	1	0	10	25
OUTROS TUBERCULOS	0,02	1,07	0,06	0,009	2	2	2	1	18	46
ACUCARES E DERIVADOS	0,28	67,54	0,20	0,037	12	5	8	3	81	217
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	65,50	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,28	2,04	0,20	0,037	12	5	8	3	81	217
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,16	31,38	11,41	1,828	819	219	451	114	4 362	10 354
EFIXÃO	0,83	30,54	11,07	1,771	797	211	438	111	4 229	10 018
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,36	0,71	0,29	0,047	20	6	11	3	113	278
OLEAGINOSAS	0,27	0,14	0,05	0,010	2	2	2	1	20	58
LEGUMES E VERDURAS	0,29	6,68	1,48	0,236	64	30	44	16	417	1 171
COUVE E REPOLHO	0,03	0,57	0,22	0,035	8	5	8	2	64	163
OUTRAS VERDURAS	0,04	0,64	0,31	0,050	15	9	13	3	112	259
TOMATE	0,07	1,10	0,19	0,031	6	2	4	1	31	160
ABOBORA E ABORRINHA	0,01	0,40	0,07	0,011	3	1	2	1	19	54
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,07	1,38	0,28	0,045	15	5	9	3	90	233
CEBOLA	0,03	1,33	0,19	0,031	9	4	3	3	47	134
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,01	0,92	0,15	0,024	6	3	3	2	38	107
MASSA DE TOMATE	0,03	0,34	0,07	0,012	3	1	2	1	15	62
FRUTAS	0,61	13,19	0,75	0,121	36	21	18	7	198	618
BANANA	0,07	3,99	0,22	0,036	9	7	7	3	59	173
LARANJA E LIMÃO	0,10	4,84	0,36	0,057	19	10	5	2	90	300
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,39	1,16	0,09	0,014	4	2	3	1	25	73
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,05	1,90	0,07	0,012	4	2	3	1	20	60
DERIVADOS DE FRUTAS	0,00	1,30	0,01	0,002	1	0	0	0	4	12
CARNES E PESCADOS	11,13	0,25	22,03	3,524	1 909	880	973	245	9 751	21 239
CARNE BOVINA	4,40	-	11,09	1,774	986	441	509	124	4 933	10 753
CARNE SUINA	2,61	0,00	1,03	0,165	102	45	52	14	513	1 098
FRANGO E GALINHA	0,85	-	5,55	0,888	441	212	220	57	2 326	5 052
VISCERAS	0,20	0,07	0,62	0,099	52	29	26	8	303	613
EMBUTIDOS E ENLATADOS	2,48	0,15	1,34	0,215	110	55	56	15	582	1 340
OUTRAS CARNES	0,10	0,00	0,16	0,025	13	6	7	2	65	147
PESCADO FRESCO	0,25	0,02	1,64	0,262	149	67	75	18	747	1 623
PESCADO SALGADO	0,01	0,00	0,38	0,061	36	15	18	4	174	379
PESCADO ENLATADO	0,22	0,01	0,22	0,036	20	10	11	2	107	234
OVOS, LEITES E QUEIJOS	9,47	10,55	10,65	1,677	813	413	468	153	5 143	10 896
OVOS	2,19	0,15	2,46	0,394	173	139	116	42	1 203	2 460
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,48	7,30	5,36	0,840	418	177	236	74	2 550	5 426
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,19	2,44	1,38	0,217	98	48	57	19	648	1 432
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	1,60	0,65	1,45	0,227	124	49	59	17	743	1 578
OLEOS E GORDURAS	39,16	0,02	0,04	0,007	2	2	2	0	16	41
OLEOS	30,76	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO	3,02	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA	4,22	0,02	0,03	0,005	1	1	1	0	11	29
MANTEIGA	1,17	0,00	0,01	0,002	1	0	1	0	6	12
BEBIDAS E DIVERSOS	0,47	5,20	0,86	0,137	60	33	30	5	292	803
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,31	0,02	0,003	1	0	0	0	5	13
BEBIDAS GASOSAS	-	2,26	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSÕES	0,26	2,10	0,77	0,122	55	30	27	4	260	717
CONDIMENTOS	0,21	0,53	0,07	0,012	4	2	3	1	27	73

TOTAL DO CONSUMO 66,48 311,41 67,71 11,038 4 350 2 424 2 653 804 27 869 66 421

INGESTÃO 65,02 303,47 65,96 10,750 4 239 2 364 2 585 783 27 154 64 722

NÃO INGERIDO 1,46 7,94 1,75 0,288 111 60 68 21 715 1 699

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍCIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	NITRO-	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	METILO-	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	NINA-	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	TRIPTO-	*	*	*	*
	*	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FAND	CIAIS	ACIDOS
	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS	3,62	183,96	21,00	3,591	664	853	693	269	7 977	21 961
ARROZ	1,09	121,81	11,20	1,882	427	426	397	157	4 495	11 374
MILHO	0,11	4,44	0,45	0,072	12	16	16	3	181	439
PÃO DE TRIGO E RISCOITOS	1,49	35,64	5,66	0,992	131	248	167	66	1 979	6 167
MACARRÃO DE TRIGO	0,41	13,91	2,36	0,411	57	105	72	27	840	2 556
FARINHA DE TRIGO	0,15	6,23	1,00	0,176	23	44	30	12	351	1 095
OUTROS PRODUTOS DEPIVADOS	0,37	1,93	0,33	0,057	14	14	12	4	131	350
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	0,09	11,63	0,75	0,121	34	15	27	12	241	580
BATATA INGLESA	0,04	6,02	0,60	0,097	29	11	23	10	201	475
MANDIOCA	0,02	1,90	0,04	0,007	2	1	1	0	10	31
FARINHA DE MANDIOCA	0,01	2,62	0,05	0,008	1	1	0	0	10	27
OUTROS TUBERCULOS	0,03	1,09	0,06	0,009	2	2	2	1	19	48
ACUCARES E DERIVADOS	0,27	81,79	0,18	0,032	10	4	7	3	71	191
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	79,95	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,27	1,84	0,18	0,032	10	4	7	3	71	191
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,21	31,72	11,52	1,845	826	221	455	116	4 400	10 448
FFIJAC.	0,84	31,07	11,27	1,803	811	215	446	113	4 303	10 197
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,04	0,42	0,18	0,029	12	4	7	2	69	170
OLEAGINOSAS	0,33	0,23	0,08	0,014	3	3	2	1	29	81
LEGUMES E VERDURAS	0,24	5,98	1,25	0,200	52	24	35	13	340	983
COUVE E REPOLHO	0,03	0,49	0,18	0,029	6	4	7	2	53	134
OUTRAS VERDURAS	0,03	0,46	0,21	0,034	9	6	9	2	76	175
TOMATE	0,07	1,14	0,20	0,032	6	2	4	1	32	165
ABOBORÁ E ABORBRINHA	0,02	0,56	0,09	0,015	4	2	2	1	27	74
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,05	1,20	0,23	0,037	12	4	7	2	73	194
CEBOLA	0,02	1,16	0,17	0,027	8	4	7	2	41	117
OUTRAS LEGUMES RAIZES	0,01	0,72	0,12	0,019	5	3	2	1	30	84
MASSA DE TOMATE	0,01	0,24	0,05	0,008	2	0	1	0	8	40
FRUTAS	0,43	9,54	0,53	0,084	26	15	13	5	140	431
BANANA	0,05	2,86	0,16	0,026	6	5	5	2	42	124
LARANJA E LIMÃO	0,07	3,17	0,23	0,037	12	6	3	2	59	196
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,28	1,15	0,08	0,012	4	2	3	1	23	65
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,02	1,01	0,04	0,007	3	1	2	0	12	33
DERIVADOS DE FRUTAS	0,00	1,35	0,01	0,002	1	0	0	0	4	12
CARNES E PESCADOS	11,87	0,25	19,16	3,065	1 669	769	852	215	8 523	18 571
CARNE BOVINA	3,90	-	9,18	1,469	817	366	422	103	4 087	8 909
CARNE SUINA	3,94	0,00	1,54	0,247	154	68	78	21	772	1 647
FRANGO E GALINHA	0,71	-	4,42	0,707	351	169	175	45	1 851	4 020
VISCERAS	0,19	0,06	0,53	0,085	44	24	22	7	258	523
EMBUTIDOS E ENLATADOS	2,56	0,15	1,35	0,217	109	55	55	15	581	1 346
OUTRAS CARNES	0,08	0,00	0,11	0,018	9	4	5	1	47	107
PESCADO FRESCO	0,19	0,02	1,39	0,223	127	57	64	15	633	1 378
PESCADO SALGADO	0,02	0,00	0,33	0,053	31	14	16	4	153	334
PESCADO ENLATADO	-0,28	0,01	0,29	0,047	26	13	15	3	140	306
OVOS, LEITES E QUEIJOS	7,91	8,61	8,55	1,347	653	332	377	124	4 128	8 730
OVOS	1,83	0,13	2,06	0,329	144	116	97	35	1 006	2 057
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,17	6,56	4,64	0,727	361	153	204	64	2 206	4 695
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,71	1,49	0,78	0,122	55	27	32	11	365	807
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	1,20	0,43	1,07	0,168	92	37	43	13	551	1 171
OLEOS E GORDURAS	38,59	0,02	0,03	0,005	2	1	1	0	12	32
OLFOS	25,27	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO	9,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA	3,43	0,02	0,02	0,004	1	1	1	0	9	24
MANTEIGA	0,82	0,00	0,01	0,001	1	0	0	0	4	8
BEBIDAS E DIVERSOS	0,45	4,81	0,88	0,140	61	33	31	5	299	821
BEBIDAS ALCOÓLICAS	0,00	0,29	0,02	0,003	0	0	0	0	4	12
BEBIDAS GASOSAS	-	1,88	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,27	2,14	0,79	0,126	57	31	28	4	269	741
CONDIMENTOS	0,18	0,51	0,07	0,011	4	2	3	1	26	68
TOTAL DO CONSUMO	64,68	338,29	63,84	10,430	3 997	2 269	2 491	761	26 132	62 767
INGESTÃO	62,86	330,07	62,20	10,161	3 895	2 214	2 427	741	25 467	61 177
NÃO INGERIDO	1,82	8,22	1,64	0,269	102	55	64	20	665	1 590

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍCIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA.

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	*		*		*	
	LIPÍDIOS	GLICI-	* PROTEI-	NITRO-	*****	*****	*****	*****	AMINO-	*	TODOS
	* DIOS *	DIOS *	* NAS *	* GENIO *	*	*	* METIOL-	*	* ACTIOS *	*	OS
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	* NINA-	*	* TRIPATO-	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	* (G)	* (G)	* (G)	* (G)	*	*	* LISINA *	CISTINA*TREONINA*	FANO *	CIAIS *	ACIDOS
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS	3,52	224,92	24,40	4,143	811	963	835	314	9 420	25 367
ARRÔZ	1,74	148,63	15,78	2,652	605	595	571	219	6 340	16 126
MILHO	0,27	10,35	1,21	1,193	32	42	43	8	486	1 177
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	0,74	16,00	2,51	0,441	58	110	74	29	878	2 738
MACARRÃO DE TRIGO	0,35	15,14	2,55	0,446	60	112	76	30	900	2 772
FARINHA DE TRIGO	0,25	13,54	2,19	0,384	50	96	64	26	765	2 388
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,18	1,22	0,16	0,027	6	7	6	2	62	166
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,09	13,21	0,70	0,112	31	15	24	10	218	532
BATATA INGLESA	0,03	4,90	0,49	0,079	24	9	19	8	164	387
MANDIÓCA	0,03	3,02	0,07	0,11	3	2	2	1	17	49
FARINHA DE MANDIÓCA	0,01	4,23	0,08	0,013	2	2	2	1	17	44
OUTROS TUBERCULOS	0,02	1,06	0,06	0,010	2	2	2	1	20	52
ACUCARES E DERIVADOS	0,14	95,51	0,10	0,019	6	2	4	1	39	108
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	94,02	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,14	1,49	0,10	0,019	6	2	4	1	39	108
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,43	45,58	16,55	2,650	1 188	316	654	166	6 319	14 993
FEIJÃO	1,20	45,29	16,41	2,626	1 181	313	649	164	6 268	14 854
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,02	0,15	0,07	0,011	4	1	2	1	25	64
OLEAGINOSAS	0,21	0,13	0,07	0,013	3	2	2	1	26	75
LEGUMES E VERDURAS	0,19	5,22	1,04	1,167	42	20	28	11	282	811
COUVE E REPOLHO	0,03	0,42	0,16	0,025	5	3	6	2	44	114
OUTRAS VERDURAS	0,02	0,30	0,13	0,020	6	3	5	1	45	104
Tomate	0,04	0,67	0,12	0,019	3	1	2	1	19	96
ABóbora E ABRIBRINHA	0,04	1,12	0,18	0,030	7	3	5	2	54	147
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,04	1,05	0,19	0,031	9	4	6	2	57	161
CEBOLA	0,02	0,97	0,14	0,022	6	3	2	2	35	98
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,00	0,54	0,09	0,015	4	2	2	1	23	66
MASSA DE TOMATE	0,00	0,15	0,03	0,005	1	0	1	0	5	24
FRUTAS	0,24	5,22	0,30	0,048	15	8	7	3	80	247
BANANA	0,02	1,52	0,08	0,014	3	3	3	1	22	66
LARANJA E LIMÃO	0,04	1,83	0,13	0,021	7	4	2	1	34	112
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,16	0,94	0,05	0,009	3	2	2	1	16	46
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,01	0,45	0,02	0,004	2	1	1	0	7	19
DERIVADOS DE FRUTAS	0,00	0,58	0,01	0,001	0	0	0	0	1	4
CARNES E PESCADOS	9,68	0,18	14,11	2,257	1 236	571	632	160	6 325	13 763
CARNE BOVINA	2,52	-	5,04	0,806	448	201	231	57	2 245	4 892
CARNE SUINA	3,87	0,00	1,81	0,290	180	80	92	25	507	1 935
FRANGO E GALINHA	0,54	-	3,42	0,548	272	131	136	35	1 435	3 116
VISCIERAS	0,11	0,04	0,40	0,064	35	19	17	5	198	400
EMBUTIDOS E ENLATADOS	2,03	0,12	1,07	0,171	85	43	43	12	453	1 057
OUTRAS CARNES	0,16	0,00	0,20	0,032	17	8	11	2	66	189
PESCADO FRESCO	0,15	0,00	1,22	0,196	112	51	57	14	560	1 213
PESCADO SALGADO	0,06	0,01	0,70	0,111	64	29	34	8	325	708
PESCADO ENLATADO	0,25	0,01	0,24	0,039	22	10	12	3	116	253
OVOS, LEITES E QUEIJOS	7,02	7,75	6,82	1,074	519	262	302	99	3 278	6 936
OVOS	1,38	0,10	1,55	0,248	109	87	73	27	757	1 548
LIFITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,48	6,49	4,13	0,648	322	136	182	57	1 966	4 184
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,56	0,98	0,51	0,095	43	21	25	8	285	630
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,60	0,18	0,53	0,083	45	18	21	6	270	574
ÓLEOS E GORDURAS	38,71	0,01	0,01	0,002	0	0	0	0	4	10
ÓLEOS	15,41	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PÓRCO	21,82	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA	1,29	0,01	0,01	0,001	0	0	0	0	3	9
MANTEIGA	0,19	0,00	0,00	0,000	0	0	0	0	1	2
BEBIDAS E DIVERSOS	0,35	3,64	0,88	0,142	62	34	31	5	303	830
BEBIDAS ALCOÓLICAS	0,00	0,15	0,01	0,001	0	0	0	0	2	6
BEBIDAS GASOSAS	-	0,73	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,27	2,13	0,79	0,127	57	31	28	4	270	743
CONDIMENTOS	0,08	0,63	0,08	0,014	4	3	3	1	32	81
TOTAL DO CONSUMO	61,38	401,24	64,92	10,614	3 910	2 192	2 518	769	26 279	63 596
INGESTÃO	59,71	391,30	63,16	10,325	3 807	2 134	2 452	748	25 573	61 888
NÃO INGERIDO	1,67	9,94	1,76	0,289	103	58	66	21	706	1 708

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO TOTAL			ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO TOTAL		
	* DIA	* ANO	(T)	* (G)	(KG)	*		* DIA	* ANO	(T)	* (G)	(KG)	*
CEREAIS E DERIVADOS	254	92,9	1 649 483	FRUTAS			110	40,0			712 156		
ARROZ	152	55,5	988 912	BANANA PRATA			1	0,3			5 825		
MILHO SECO EM GRÃO	0	0,2	2 856	BANANA D'ÁGUA			16	5,0			104 468		
MILHO VERDE EM ESPIGA	4	1,4	24 947	BANANA MACK			2	0,8			14 756		
FUBA DE MILHO	5	(1,7)	30 294	OUTRAS BANANAS			0	0,2			2 735		
MAIZENA	1	0,3	5 822	LARANJA PERA			34	12,3			219 983		
PÃO DE MILHO	0	0,0	305	LARANJA SELETA			1	0,5			8 568		
PÃO FRANCÊS	53	19,3	342 947	LARANJA BAHIA			4	1,3			23 057		
OUTROS PÃES DE TRIGO	4	1,3	23 632	LARANJA LIMA			3	1,2			22 279		
BISCOITO DE TRIGO	3	1,2	20 462	TANGERINA			11	4,2			73 987		
MACARRÃO DE TRIGO	18	6,8	119 313	OUTRAS LARANJAS			0	0,1			2 371		
FARINHA DE TRIGO	9	3,3	58 288	LIMÃO			4	1,5			25 831		
BOLOS E PASTELARIAS	4	1,5	26 711	MELANCIA E MELÃO			5	1,9			33 082		
CEREais DIVERSOS	0	0,1	1 660	MAMÃO			5	1,6			29 235		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	1	0,2	3 334	MANGA			2	0,8			15 288		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	57	20,8	369 343	ABACAXI			4	1,6			27 707		
BATATA DOCE	2	0,7	11 439	ABACATE			3	1,0			18 146		
BATATA INGLESA	43	15,6	278 402	MACA			4	1,3			23 305		
BANANA DA TERRA	0	0,2	2 711	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU			5	1,9			34 483		
INHAME, CARA ETC	2	0,7	11 985	OUTRAS FRUTAS TROPICais			1	0,5			9 494		
MANDIOCA	6	2,4	41 988	SUCO DE FRUTAS			1	0,2			3 481		
FARINHA DE MANDIOCA	3	1,1	19 821	DOCE DE FRUTAS			2	0,8			14 075		
FECULA DE MANDIOCA	0	0,1	1 191	CARNES E PESCADOS			105	38,5			684 304		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	1 806	CARNE DE BOI C/OSSO			4	1,3			23 399		
ACUCARES E DERIVADOS	80	29,2	518 059	CARNE DE BOI S/OSSO			38	14,0			250 154		
ACUCAR CRISTAL E RFFINADO	76	27,9	496 548	CARNE DE BOI SECA			2	0,6			10 026		
RAPADURA	0	0,1	944	CARNE DE PORCO C/OSSO			4	1,6			29 062		
CALDO DE CANA	1	0,2	4 380	CARNE DE PORCO S/OSSO			3	0,9			16 499		
OUTROS ACUCARES	3	1,0	16 187	BACON E TOUCINHO			0	0,0			18 895		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	59	21,5	379 603	CARNEIRO E CABRITO			0	0,0			812		
FEIJAO PRETO	1	0,4	8 153	FRANGO			26	9,5			169 540		
FEIJAO MULATINHO	12	4,3	75 981	VISCERAS			3	1,2			21 124		
FEIJAO CORDA	0	0,2	2 858	CARNE ENLATADA			1	0,4			6 507		
FEIJAO PONXO	27	9,9	176 090	SALSICHARIA			8	3,1			53 378		
OUTROS FEIJÕES	15	5,5	96 856	CARNE DE CACA			0	0,1			1 627		
OUTRAS LEGUMINOSAS	2	0,7	11 571	OUTRAS CARNES			1	0,2			3 428		
COCO DA BAHIA	0	0,2	2 867	PEIXE FRESCO DE MAR			6	2,3			41 454		
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,3	5 224	PEIXE SALGADO DE MAR			1	0,5			8 384		
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	108	39,4	692 020	PEIXE SALGADO DE RIO			3	1,0			18 428		
ALFACE	7	2,6	45 903	PEIXE SALGADO DE RIO			0	0,0			872		
COUVE	3	1,2	20 850	OVOS			18	6,7			118 200		
COUVE-FLOR	1	0,5	9 484	LEITE FRESCO			34	12,3			219 697		
REPOLHO	5	1,9	34 199	LEITE PASTEURIZADO			106	38,7			694 626		
CHEIRO-VERDE, COFNTRO, ETC	2	0,7	11 722	LEITE INDUSTRIALIZADO			4	1,6			27 226		
ALMEIRAO	4	1,4	24 463	QUEIJOS			4	1,6			27 240		
OUTRAS FOLHAS	4	1,5	26 909	COALHADA E YOGURT			1	0,5			9 144		
TOURTE	24	8,9	158 463	LATICINIOS			1	0,5			8 059		
CHUCHU	7	2,7	48 469	OLEO DE SOJA			18	6,6			117 477		
ABOBORA	6	2,0	35 631	OUTROS OLEOS			8	2,8			48 489		
ABOBREINHA	6	2,1	36 383	BANHA DE POPCO			9	3,2			56 475		
QUITABO	1	0,5	9 325	MARGARINA			4	1,5			25 429		
PEPINO	3	1,2	21 822	MANTEIGA			1	0,4			6 421		
JILO E MAXI XE	> 1	0,4	6 774										
VAGEM	3	1,0	17 498										
PIMENTAO	2	0,7	12 048	BEBIDAS E DIVERSOS			58	21,3			372 591		
MASSA DE TOMATE	3	1,1	18 563										
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	4	1,4	24 750										
CEBOLA	14	5,1	89 126										
ALHO	2	0,6	9 718	CERVEJA			5	1,9			34 464		
CENOURA	3	1,0	17 180	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS			2	0,9			15 046		
BETERRABA	1	0,4	7 461	BEBIDAS GASOSAS			18	6,6			117 043		
OUTRAS RAÍZES E BULBOS	1	0,3	5 279	CAFE			16	5,7			99 157		
				MATE E INFUSÕES			0	0,2			2 581		
				SAL			13	4,9			85 303		
				VINAGRE			2	0,7			11 462		
				CONDIMENTOS			1	0,5			7 535		

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) AREA URBANA NAO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO TOTAL			ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO TOTAL		
	DIA	ANO	(T)	(G)	(KG)	ANUAL		DIA	ANO	(T)	(G)	(KG)	ANUAL
CEREAIS E DERIVADOS	255	93,1	578 252	FRUTAS			99	36,1			223 560		
ARROZ	153	56,0	348 952	BANANA PRATA			1	0,4			2 358		
MILHO SECO EM GRÃO	0	0,2	976	BANANA D'ÁGUA			14	5,2			32 047		
MILHO VERDE EM ESPIGA	4	1,5	9 520	BANANA MACK			2	0,8			5 127		
FUBA DE MILHO	4	1,3	7 902	OUTRAS BANANAS			1	0,2			1 460		
MAIZENA	1	0,3	2 042	LARANJA PERA			29	10,7			66 118		
PÃO DE FRANCES	0	0,0	121	LARANJA SELETA			0	0,2			999		
PÃO FRANCES	54	19,8	122 945	LARANJA BAHIA			3	1,2			7 561		
OUTROS PÃES DE TRIGO	4	1,3	8 233	LARANJA LIMA			2	0,9			5 640		
BISCOITO DE TRIGO	3	1,2	7 335	TANGERINA			10	3,6			22 762		
MACARRÃO DE TRIGO	19	6,8	42 304	OUTRAS LARANJAS			1	0,2			1 337		
FARINHA DE TRIGO	8	3,1	18 799	LIMÃO			4	1,5			9 831		
BOLOS E PASTELARIAS	3	1,2	7 560	MELANCIA E MELAO			5	1,7			10 320		
CEREAIS DIVERSOS	0	0,1	540	MAMÃO			4	1,5			9 389		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,2	1 023	MANGA			3	0,9			5 729		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	58	21,3	132 479	ABACAXI			5	1,9			11 656		
BATATA DOCE	2	0,7	4 049	ABACATE			3	0,9			5 815		
BATATA INGLESA	44	15,9	98 866	MACK			3	1,1			6 721		
BANANA DA TERRA	0	0,2	1 097	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU			4	1,3			8 134		
INHAME, CARA ETC	2	0,6	4 034	OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS			2	0,6			3 574		
MANDIOCA	7	2,7	16 779	SUCO DE FRUTAS			1	0,2			1 428		
FARINHA DE MANDIOCA	3	1,0	6 468	DOCE DE FRUTAS			2	0,9			5 554		
FEFCULA DE MANDIOCA	0	0,1	475	CARNES E PESCADOS			105	38,4			238 030		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	711	CARNE DE BOI C/OSSO			4	1,5			9 622		
ACUCARES E DERIVADOS	84	30,5	189 394	CARNE DE BOI S/OSSO			38	13,9			86 357		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	80	29,3	182 397	CARNE DE BOI SECA			1	0,5			3 061		
RAPADURA	0	0,0	223	CARNE DE PORCO C/OSSO			5	1,8			11 170		
CALDO DE CANA	0	0,1	853	CARNE DE PORCO S/OSSO			3	1,1			6 727		
OUTROS ACUCARES	3	1,0	5 921	BACON E TOUCINHO			4	1,3			8 020		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	55	20,0	123 452	CARNEIRO E CABRITO			0	0,1			328		
FEIJÃO PRETO	1	0,3	2 027	FRANGO			24	8,0			54 968		
FEIJÃO MULATINHO	12	4,3	26 263	VISCERAS			3	1,2			7 367		
FEIJÃO CORDA	1	0,2	1 228	CARNE ENLATADA			1	0,4			2 237		
FEIJÃO ROXO	25	9,0	55 546	SALSICARIA			9	3,2			19 867		
OUTROS FEIJÕES	14	5,0	31 204	CARNE DE CACA			0	0,1			6 424		
OUTRAS LEGUMINOSAS	2	0,6	3 786	OUTRAS CARNES			0	0,1			654		
COCO DA BAHIA	0	0,2	1 062	PEIXE FRESCO DE MAR			6	2,1			12 891		
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,4	2 336	PEIXE SALGADO DE MAR			1	0,4			2 440		
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	105	38,4	235 108	PEIXE SALGADO DE RIO			3	1,2			7 181		
ALFACE	7	2,7	16 158	PEIXE SALGADO DE RIO			0	0,0			135		
COUVE	3	1,1	6 688	OVOS			18	6,5			39 804		
COUVE-FLOR	1	0,5	2 834	LEITE FRESCO			32	11,8			73 812		
REPOLHO	5	2,0	12 259	LEITE PASTEURIZADO			101	36,8			229 913		
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	2	0,6	3 304	LEITE INDUSTRIALIZADO			3	1,2			7 652		
ALMEIRÃO	4	1,4	8 449	QUEIJOS			4	1,5			8 995		
OUTRAS FOLHAS	3	1,0	6 072	COALHADA E YOGURT			1	0,4			2 413		
TÔMATE	27	9,9	61 002	LATICINIOS			1	0,5			2 634		
CHUCHU	7	2,6	15 745	OLEO DE SOJA			17	6,3			39 306		
ARROZERA	5	2,0	12 144	OUTROS OLEOS			8	2,9			17 445		
ABOBRENA	5	1,8	11 383	BANHA DE PORCO			9	3,3			20 280		
QUINAO	2	0,5	3 378	MARGARINA			4	1,5			9 067		
PEPINO	3	1,3	7 733	MANTEIGA			1	0,4			2 137		
JILO E MAXI-XF	1	0,3	1 774	BERIDAS E DIVERSOS			59	21,7			132 104		
VAGEM	3	0,9	5 718	BEVIDAS E DIVERSOS									
PIMENTÃO	2	0,6	3 866	CEVEJA			6	2,1			13 071		
MASSA DE TOMATE	3	1,0	5 803	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS			2	0,9			4 847		
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	4	1,4	8 621	BERIDAS GASEosas			18	6,6			41 231		
CEROLA	14	5,0	30 292	CAFÉ			16	5,7			35 029		
ALHO	2	0,7	3 469	MATE E INFUSÕES			0	0,2			9 04		
CENOURA	2	0,9	5 275	SAL			14	4,9			30 115		
BETERRABA	1	0,3	1 887	VINAGRE			2	0,8			4 395		
OUTRAS RATZES E BULbos	1	0,2	1 254	CONDIMENTOS			1	0,5			2 512		

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) AREA RURAL NAO METROPOLITANA DA REGIAO II

ALIMENTOS	CONSUMO ANUAL	(T)	(KG)	ALIMENTOS	CONSUMO ANUAL	(T)	(KG)
CEREAIS E DERIVADOS	302	110,2	380 853	FRUTAS	59	21,4	73 271
ARROZ	213	77,9	269 357	BANANA PRATA	0	0,1	173
MILHO SECO EM GRÃO	1	0,2	642	BANANA D'AGUA	8	3,0	10 103
MILHO VERDE EM ESPIGA	9	3,2	11 148	BANANA MACA	1	0,4	1 422
FUBA DE MILHO	11	3,9	13 755	OUTRAS BANANAS	0	0,1	425
MAIZENA	1	0,3	840	LARANJA PERA	14	5,1	17 652
PBDO DE MILHO	-	-	-	LARANJA SELETA	1	0,2	654
PÃO FRANCES	23	8,4	28 793	LARANJA BAHIA	3	1,0	3 429
OUTROS PÃES DE TRIGO	2	0,7	2 270	LARANJA LIMA	2	0,7	2 343
BISCOITO DE TRIGO	2	0,9	2 949	TANGERINA	7	2,5	8 516
MACARRÃO DE TRIGO	20	7,4	25 475	OUTRAS LARANJAS	0	0,1	411
FARINHA DE TRIGO	18	6,7	22 905	LIMAO	3	1,2	4 045
BOLOS E PASTELARIAS	2	0,7	2 505	MELANCIA E MELAO	5	1,7	5 836
CEREAIS DIVERSOS	0	0,0	6	MAMAO	3	1,0	3 579
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	208	MANGA	3	1,2	4 306
				ABACAXI	1	0,4	1 281
				ABACATE	2	0,6	1 936
				MACA	1	0,2	762
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	56	20,6	70 975	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	2	0,6	2 145
				OUTRAS FRUTAS TROPICais	2	0,8	2 740
				SUCO DE FRUTAS	0	0,1	365
				DOCE DE FRUTAS	1	0,3	1 137
BATATA DOCE	2	0,7	2 446	CARNES E PESCADOS	76	27,8	95 349
BATATA INGLESA	35	12,9	44 812	CARNE DE BOI C/OSSO	4	1,6	5 435
BANANA DA TERRA	0	0,2	597	CARNE DE BOI S/OSSO	15	5,6	19 115
INHAME, CARA ETC	1	0,5	1 825	CARNE DE BOI SECA	3	1,0	3 546
MANDIOCA	12	4,3	14 754	CARNE DE PORCO C/OSSO	4	1,6	5 428
FARINHA DE MANDIOCA	5	1,7	5 811	CARNE DE PORCO S/OSSO	4	1,3	4 600
FEICULA DE MANDIOCA	0	0,1	257	CARNE DE BOI E TOUCINHO	4	1,3	4 589
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	473	CARNEIRO E CABRITO	0	0,0	49
ACUCARES E DERIVADOS	99	36,0	124 297	FRANGO	19	7,1	24 467
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	94	34,5	119 122	VISCERAS	2	0,8	2 873
RAPADURA	0	0,1	450	CARNE ENLATADA	0	0,1	315
CALDO DE CANA	2	0,9	3 093	SALSICHARIA	8	2,8	9 428
OUTROS ACUCARES	1	0,5	1 632	CARNE DE CACA	1	0,2	694
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	76	27,9	96 256	OUTRAS CARNES	1	0,2	702
FEIJAO PRETO	1	0,5	1 657	PEIXE FRESCO DE MAR	3	1,2	4 220
FEIJAO MULATINHO	22	7,9	27 156	PEIXE SALGADO DE MAR	2	0,5	2 064
FEIJAO COROA	1	0,3	1 150	PEIXE FRESCO DE RIO	5	1,7	5 762
FEIJAO ROXO	29	10,6	36 749	PEIXE SALGADO DE RIO	0	0,2	589
OUTROS FEIJÕES	22	8,1	27 618	PEIXE ENLATADO	1	0,4	1 410
OUTRAS LEGUMINOSAS	1	0,3	856	CAMARAO, SIRI, ETC	0	0,0	54
COCO DA BAHIA	0	0,1	370				
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,2	700	OVOS, LEITE E QUEIJOS	149	54,5	188 447
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	90	32,9	112 397	OVOS	13	4,9	16 537
ALFACE	4	1,4	4 883	LEITE FRESCO	111	40,6	141 300
COUVE	3	1,2	4 108	LEITE PÂSTEURIZADO	19	6,9	23 563
COUVE-FLOR	0	0,2	614	LEITE INDUSTRIALIZADO	2	0,9	2 941
REPOLHO	5	1,7	5 856	QUEIJOS	2	0,8	2 840
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,5	1 563	COALHADA E YOGURT	0	0,2	536
ALMEIRAO	2	0,8	2 795	LATICINIOS	1	0,2	730
OUTRAS FOLHAS	2	0,6	2 045				
TOMATE	16	5,7	19 657	OLEO DE SOJA	11	4,2	14 230
CHUCHU	8	2,8	9 625	OUTROS OLEOS	4	1,4	4 906
ABOBORA	12	4,6	15 723	BANHA DE PORCO	22	8,0	27 457
ABOBRENTHA	9	3,3	11 295	MARGARINA	2	0,6	1 835
QUIABO	3	0,9	3 176	MANTEIGA	0	0,1	270
PEPINHO	3	1,1	3 746				
JILO E MAXIXE	2	0,6	2 014	BEBIDAS E DIVERSOS	47	17,1	57 758
VAGEM	1	0,5	1 599	CERVEJA	3	0,9	3 175
PIMENTAO	1	0,4	1 306	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	3	0,9	3 202
MASSA DE TOMATE	2	0,6	1 995	BEBIDAS GASOSAS	7	2,4	8 238
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	2	0,8	2 562	CAFE	16	5,9	19 613
CFROLA	11	4,2	14 131	MATE E INFUSOES	0	0,1	286
ALHO	2	0,7	2 018	SAL	16	6,0	20 483
CENOURA	1	0,2	801	VINAGRE	1	0,4	1 210
BETERRABA	0	0,1	487	CONDIMENTOS	1	0,5	1 551
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0	0,1	398				

FESTUNO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
	*	*	*	*	*	*	
ALIMENTOS							
*	*	PORCENTAGEM	*	*	*	PORCENTAGEM	
*	QUANTIDADE	(KG)	*	QUANTIDADE	(KG)	*	
*	*	* NÃO *	*	*	* NÃO *		
*	*	* COMPRADO *	*	*	* COMPRADO *		
*	*	* COMPRADO *	*	*	* COMPRADO *		
*	*	*	*	*	*	*	
CEREAIS E DERIVADOS	92,9	€7,8	12,2	FRUTAS	40,0	79,4	20,6
ARROZ	55,5	85,1	14,9	BANANA PRATA	0,3	86,7	13,3
MILHO SECO EM GRÃO	0,2	77,7	22,3	BANANA D'ÁGUA	5,9	86,1	13,0
MILHO VERDE EM ESPIGA	1,4	20,9	79,1	BANANA MACA	0,8	85,1	14,0
FUBA DE MILHO	1,7	89,8	10,2	OUTRAS BANANAS	0,2	55,3	44,7
MAIZENA	0,3	97,0	3,0	LARANJA PERA	12,3	81,0	19,0
PÃO DE MILHO	0,0	82,9	17,1	LARANJA SELETA	0,5	79,3	20,7
PÃO FRANCES	19,3	95,7	4,3	LARANJA BAHTA	1,3	68,7	31,3
OUTROS PÃES DE TRIGO	1,3	90,8	9,2	LARANJA LIMA	1,2	82,2	17,8
BISCOITO DE TRIGO	1,2	92,3	7,7	TANGERINA	4,2	82,7	17,3
MACARRÃO DE TRIGO	6,8	96,3	3,7	OUTRAS LARANJAS	0,1	55,7	44,3
FARINHA DE TRIGO	3,3	96,2	3,8	LIMÃO	1,5	57,4	42,6
BOLOS E PASTELARIAS	1,5	79,8	20,2	MELANCIA E MELÃO	1,9	78,7	21,3
CEREais DIVERSOS	0,1	96,7	3,3	MAMÃO	1,6	68,0	32,0
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,2	94,5	5,5	MANGA	0,8	37,7	62,2
				ABACAXI	1,6	89,3	10,7
				ABACATE	1,0	65,0	35,0
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	20,8	84,5	15,5	MACA	1,3	95,4	4,6
				OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU .	1,9	88,9	11,1
				OUTRAS FRUTAS TROPICais .	0,5	46,1	52,0
				SUCO DE FRUTAS	0,2	83,3	16,7
				DOCE DE FRUTAS	0,8	82,2	17,8
BATATA DOCE	0,7	68,4	31,6	CARNES E PESCADOS	38,5	84,8	15,2
BATATA INGLESA	15,6	92,7	7,3	CARNE DE BOI C/ OSSO	1,3	89,5	10,5
BANANA DA TERRA	0,2	46,6	53,4	CARNE DE BOI S/ OSSO	14,0	94,3	5,7
INHAME, CARA ETC	0,7	77,3	22,7	CARNE DE BOI SECA	0,6	89,7	10,2
MANDIOCA	2,4	35,9	64,1	CARNE DE PORCO C/ OSSO	1,6	72,2	27,8
FARINHA DE MANDIOCA	1,1	92,4	7,6	CARNE DE PORCO S/ OSSO	0,9	72,3	27,7
FECULA DE MANDIOCA	0,1	84,6	15,4	BACON E TOUCINHO	1,1	85,6	14,4
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,1	72,7	27,3	CARNEIRO E CABRITO	0,0	83,4	16,6
				FRANGO	9,5	75,8	24,2
ACUCARES E DERIVADOS	29,2	96,5	3,5	VISCERAS	1,2	83,1	16,9
				CARNE ENLATADA	0,4	95,3	4,7
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	27,9	97,5	2,5	SALSICARIA	3,1	91,1	8,9
RAPADURA	0,1	58,6	41,4	CARNE DE CACA	0,1	18,0	82,0
CALDO DE CANA	0,2	5,8	54,2	OUTRAS CARNES	0,2	37,0	63,0
OUTROS ACUCARES	1,0	92,0	8,0	PEIXE FRESCO DE MAR	2,3	86,0	14,0
LEGUMINOSAS E ÓLEAGINOSAS . . .	21,5	87,7	12,3	PEIXE SALGADO DE MAK	0,5	94,5	5,5
				PEIXE FRESCO DE RIO	1,0	45,7	54,3
FEIJAO PRETO	0,4	88,0	12,0	PEIXE SALGADO DE RIO	0,0	75,3	24,7
FEIJAO MULATINHO	4,3	87,7	12,3	CAMARAO, SIRI, ETC	0,2	88,7	11,3
FEIJAO CORDA	0,2	56,3	43,7				
FEIJAO ROXO	9,9	89,4	10,6	OVOS, LEITE E QUETIJOS	61,9	81,7	18,3
OUTROS FEIJÕES	5,5	85,0	15,0				
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,7	91,2	8,8	OVOS	6,7	80,9	19,1
COCO DA BAHIA	0,2	92,1	7,9	LEITE FRESCO	12,3	36,5	63,5
OUTRAS ÓLEAGINOSAS	0,3	85,2	14,8	LEITE PASTERIZADO	38,7	95,4	4,6
				LEITE INDUSTRIALIZADO	1,6	91,7	8,3
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ). .	39,4	78,2	21,8	QUEIJOS	1,6	88,3	11,7
				COALHADA E YOGURT	0,5	91,5	8,5
ALFACE	2,6	81,2	18,8	LATICINIOS	0,5	82,5	17,5
COUVE	1,2	51,3	48,7				
COUVE-FLOR	0,5	92,1	7,9	ÓLEOS E GORDURAS	14,5	90,2	9,8
REPOLHO	1,9	83,1	16,9				
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,7	77,4	22,6	ÓLEO DE SOJA	6,6	96,7	3,3
ALMEIRÃO	1,4	67,6	32,4	OUTROS ÓLEOS	2,8	96,5	3,5
OUTRAS FOLHAS	1,5	83,1	16,9	BANHA DE PORCO	3,2	67,7	32,3
TOMATE	8,9	91,9	8,1	MARGARINA	1,5	97,5	2,5
CHUCHU	2,7	47,4	52,6	MANTEIGA	0,4	92,9	7,1
ABOBORA	2,0	28,8	71,2				
ABORRINHA	2,1	49,4	50,6	GEREJA	1,9	88,7	11,3
QUIABO	0,5	59,1	40,9	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS .	0,9	84,8	15,2
PEPINO	1,2	77,5	22,5	BEBIDAS GASOSAS	6,6	87,6	12,4
JILO E MAXI XE	0,4	61,7	38,3	CAFE	5,7	91,2	8,8
VAGEM	1,0	85,9	14,1	MATE E INFUSOES	0,2	84,7	15,3
PIMENTO	0,7	87,9	12,1	SAL	4,9	96,7	3,3
MASSA DE TOMATE	1,1	95,9	4,1	VINAGRE	0,7	95,0	5,0
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . .	1,4	80,8	19,2	CONDIMENTOS	0,5	91,5	8,5
CEBOLA	5,1	95,1	4,9				
ALHO	0,6	91,0	9,0				
CENOURA	1,0	92,0	8,0				
BETERRABA	0,4	89,3	10,7				
OUTRAS RAÍZES E BULBOS . .	0,3	82,8	17,2				

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) APEA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

ALIMENTOS			ALIMENTOS			ALIMENTOS		
CEREAIS E DERIVADOS	85,2	96,2	3,8	FRUTAS	51,1	93,9	6,1	
ARROZ	45,6	96,8	3,2	BANANA PRATA	0,4	96,4	3,6	
MILHO SECO FM GRÃO	0,2	97,3	2,7	BANANA DIAGUA	7,7	95,0	5,0	
MILHO VERDE FM ESPIGA	0,5	60,6	39,4	BANANA MACA	1,0	97,1	2,0	
FUBA DE MILHO	1,1	92,1	7,9	OUTRAS BANANAS	0,1	83,9	16,1	
MAIZENA	0,4	97,8	2,2	LARANJA PFERA	16,7	95,1	4,9	
PÃO DE MILHO	0,0	100,0	-	LARANJA SELETA	0,9	93,6	6,4	
PÃO FRANCES	23,6	97,0	3,0	LARANJA BAHIA	1,5	89,7	10,3	
OUTROS PÃES DE TRIGO	1,6	92,8	7,2	LARANJA LIMA	1,8	95,7	4,3	
BISCOITO DE TRIGO	1,3	93,6	6,4	TANGERINA	5,3	93,5	6,5	
MACARRÃO DE TRIGO	6,4	96,9	3,1	OUTRAS LARANJAS	0,1	88,3	11,7	
FARINHA DE TRIGO	2,1	95,9	4,1	LIMAO	1,5	81,4	18,6	
BOLOS E PASTELARIAS	2,0	85,3	14,7	MELANCIA E MELAO	2,1	93,5	6,5	
CEREAIS DIVERSOS	0,1	98,8	1,2	MAMAO	2,0	95,7	4,3	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS.	0,3	97,1	2,9	MANGA	0,6	91,4	8,6	
				ABACAXI	1,8	97,2	2,8	
				ABACATE	1,2	81,2	18,8	
				MACA	1,9	96,4	3,6	
				OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	2,9	96,2	3,8	
				OUTRAS FRUTAS TROPICais . .	0,4	90,2	9,8	
				SUCO DE FRUTAS	0,2	91,8	8,2	
				DOCE DE FRUTAS	0,9	87,3	12,7	
TUBERCULOS, RAIzes E SIMILARES	20,5	94,5	5,5	CARNES E PESCADOS	43,0	94,2	5,8	
RATATA DOCE	0,6	88,1	11,9	CARNE DE BOI C/ OSSO	1,0	95,7	4,3	
RATATA INGLESA	16,6	95,6	3,4	CARNE DE BOI S/ OSSO	17,6	96,6	3,4	
BANANA DA TERRA	0,1	69,9	30,2	CARNE DE BOI SECA	0,4	88,6	11,4	
INHAME, CARA ETC	0,8	91,8	8,2	CARNE DE PORCO C/ OSSO	1,5	92,3	7,7	
MANDIOCA	1,3	74,3	25,7	CARNE DE PORCO S/ OSSO	0,6	92,7	7,2	
FARINHA DE MANDIOCA	1,0	95,6	4,4	BACON E TOUCINHO	0,8	99,0	1,0	
FEIJADA DE MANDIOCA	0,1	86,2	13,8	CARNEIRO E CABRITO	0,1	92,4	7,6	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS.	0,1	96,0	4,0	FRANGO	11,0	93,2	6,8	
				VISCERAS	1,3	95,0	5,0	
				CARNE ENLATADA	0,5	96,0	4,0	
				SALSICARIA	3,0	94,2	5,8	
				CARNE DE CACA	0,0	52,0	48,0	
				OUTRAS CARNES	0,3	51,9	46,1	
				PEIXE FRESCO DE MAR	3,0	93,2	6,8	
				PEIXE SALGADO DE MAR	0,5	96,3	3,7	
				PEIXE FRESCO DE RIO	0,7	68,2	31,8	
				PEIXE SALGADO DE RIO	0,0	44,4	55,6	
				PEIXE ENLATADO	0,4	95,4	4,6	
				CAMARAO, SIRI, ETC	0,2	95,0	5,0	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	19,9	95,6	4,4	OVOS, LEITE E QUEIJOS	67,5	96,9	3,1	
FEIJÃO PRETO	0,5	97,9	2,1	OVOS	7,7	94,3	5,7	
FEIJÃO MULATINHO	2,8	95,9	4,1	LEITE FRESCO	0,6	64,1	35,9	
FEIJÃO CORDA	0,1	92,2	7,8	LEITE PASTEURIZADO	53,8	97,9	2,1	
FEIJÃO ROXO	10,4	96,5	3,5	LEITE INDUSTRIALIZADO	2,1	94,5	5,5	
OUTROS FEIJÕES	4,7	93,4	6,6	QUEIJOS	2,0	94,2	5,8	
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,9	94,9	5,1	COALHADA E YOGURT	0,8	96,6	3,4	
COCO DA BAHIA	0,2	95,2	4,8	LATICINIOS	0,6	86,0	14,0	
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,3	95,1	4,9					
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	42,9	91,7	8,3	OLEOS E GORDURAS	14,7	96,8	3,2	
ALFACE	3,1	94,0	6,0	OLEO DE SOJA	7,9	97,1	2,9	
COUVE	1,2	68,6	31,4	OUTROS OLEOS	3,3	97,0	3,0	
COUVE-FLOR	0,8	95,9	4,1	BANHA DE PORCO	1,1	91,5	8,5	
REPOLHO	2,0	95,0	5,0	MARGARINA	1,9	98,2	1,8	
CHIPO-VERDE, COENTRO, ETC	0,9	93,8	6,2	MANTEIGA	0,5	96,1	3,9	
ALMEIRÃO	1,6	82,3	17,7					
OUTRAS FOLHAS	2,3	90,6	9,4					
TONATE	9,6	97,4	2,6					
CHUCHU	2,8	69,6	30,4					
ABOBORA	1,0	73,2	26,8					
ABOBORINHA	1,7	85,8	14,2					
QUITABO	0,3	96,4	3,6					
PEPINO	1,3	94,8	5,2					
JILO E MAXIXE	0,4	91,5	8,5					
VAGEM	1,2	94,9	5,1					
PIMENTÃO	0,9	96,0	4,0	REFRIDENIZADAS	22,9	93,1	6,9	
MASSA DE TOMATE	1,4	97,4	2,6	REFRIDENIZADAS	2,2	91,7	8,3	
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . .	1,7	92,7	7,3	REFRIDENIZADAS	0,9	82,9	17,1	
CEBOLA	5,6	97,1	2,9	REFRIDENIZADAS	8,3	89,3	10,7	
ALHO	0,6	96,4	3,6	REFRIDENIZADAS	5,6	97,1	2,9	
CENOURA	1,4	96,7	3,3	REFRIDENIZADAS	0,2	90,8	9,2	
BETERRABA	0,6	93,5	6,5	REFRIDENIZADAS	4,4	97,4	2,6	
OUTRAS RAÍZES E BULBOS . . .	0,5	90,2	9,8	REFRIDENIZADAS	0,5	95,3	4,7	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

CEREAIS E DERIVADOS	93,1	91,0	9,0	FRUTAS	36,1	70,8	29,2
ARROZ	56,0	90,8	9,2	RANANA PRATA	0,4	79,5	20,5
MILHO SECO EM GRÃO	0,2	87,1	12,9	BANANA D'AGUA	5,2	81,6	18,4
MILHO VERDE EM ESPICA	1,5	25,6	74,4	BANANA MACK	0,8	84,3	15,7
FUBA DE MILHO	1,3	93,1	6,9	OUTRAS RANANAS	0,2	54,5	45,5
MAIZENA	0,3	95,6	4,4	LARANJA PERA	10,7	68,2	31,8
PÃO DE MILHO	0,0	57,1	42,9	LARANJA SELETA	9,2	17,3	82,7
PÃO FRANCES	19,8	95,6	4,4	LARANJA BAHIA	1,2	60,9	35,1
OUTROS PÃES DE TRIGO	1,3	89,3	10,7	LARANJA LTMA	0,9	80,9	19,1
BISCOITO DE TRIGO	1,2	92,7	7,3	TANGERINA	3,6	81,8	18,2
MACARRÃO DE TRIGO	6,8	95,3	4,7	OUTRAS LARANJAS	0,2	55,0	45,0
FARINHA DE TRIGO	3,1	95,2	4,8	LIMÃO	1,6	49,6	50,4
BOLOS E PESTELARIAS	1,2	72,2	27,8	MELANCIA E MELAO	1,7	79,5	20,5
CEREAIS DIVERSOS	0,1	92,3	7,7	MAMÃO	1,5	44,2	55,8
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,2	92,5	7,5	MANGA	0,9	19,1	80,0
TURBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	21,3	82,8	17,2	ABACAXI	1,9	82,8	17,2
BATATA DOCE	0,7	72,4	27,5	ABACATE	0,9	54,7	45,3
BATATA INGLESA	15,9	91,1	8,9	MACA	1,1	94,9	5,1
BANANA DA TERRA	0,2	42,4	57,6	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	1,3	84,7	15,3
INNAME, CARA ETC	0,6	80,6	19,4	OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,6	39,4	60,6
MANDIÓCA	2,7	38,6	61,4	SUCO DE FRUTAS	0,2	98,5	11,5
FARINHA DE MANDIÓCA	1,0	85,0	15,0	DOCE DE FRUTAS	0,9	80,2	19,8
FFCULA DE MANDIÓCA	0,1	95,3	4,7	CARNES E PESCADOS	38,4	83,1	16,0
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,1	76,2	23,8	CARNE DE BOI C/OSSO	1,5	86,9	13,1
ACUCARES E DERIVADOS	30,5	96,6	3,4	CARNE DE BOI S/OSSO	13,9	92,9	7,1
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	29,3	97,0	3,0	CARNE DE BOI SECA	0,5	93,5	6,5
RAVADURA	0,0	80,7	19,3	CARNE DE PORCO C/OSSO	1,8	69,4	30,6
CALDO DE CANA	0,1	19,9	80,1	CARNE DE PORCO S/OSSO	1,1	73,4	26,6
OUTROS ACUCARES	1,0	94,5	5,5	BACON E TOUCINHO	1,3	89,9	10,1
LEGUMINOSAS E OLÉAFINOSAS	20,0	92,8	7,2	CARNEIRO E CABRITO	0,1	84,0	16,0
FEIJÃO PRETO	0,3	92,4	7,6	FRANGO	8,9	73,9	26,1
FEIJÃO MULATINHO	4,3	93,7	6,3	VISCERAS	1,2	84,3	15,7
FEIJÃO CORDA	0,2	83,9	16,1	CARNE ENLATADA	0,4	95,6	4,4
FEIJÃO ROXO	9,0	94,0	6,0	SALSICHARIA	3,2	92,1	7,9
OUTROS FEIJÕES	5,0	91,2	8,8	CARNE DE CACA	0,1	18,4	81,6
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,6	90,4	9,6	OUTRAS CARNES	0,1	11,4	86,6
COCO DA BAHIA	0,2	90,7	9,3	PEIXE FRESCO DE MAR	2,1	72,2	27,8
OUTRAS OLÉAFINOSAS	0,4	86,8	13,2	PEIXE SALGADO DE MAR	0,4	91,3	8,7
LEGUMINES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	38,4	77,8	22,2	PEIXE FRESCO DE RIO	1,2	43,2	56,8
ALFACE	2,7	78,0	22,0	PEIXE SALGADO DE RIO	0,0	73,1	26,9
COUVE	1,1	51,1	48,9	PEIXE ENLATADO	0,5	93,4	6,6
COUVE-FLOR	0,5	93,1	6,9	OVOS, LEITE E QUEIJOS	58,7	88,4	11,6
REPOLHO	2,0	84,6	15,4	OVOS	6,5	83,5	16,5
CHEIPO-VERDE, COENTRO, ETC	0,6	72,7	27,3	LEITE FRESCO	11,8	70,1	29,0
ALMEIRÃO	1,4	62,3	37,7	LEITE PASTERIZADO	36,8	94,9	5,1
OUTRAS FOLHAS	1,0	73,1	26,9	LEITE INDUSTRIALIZADO	1,2	89,6	10,4
TOVATE	9,9	91,6	8,4	QUEIJOS	1,5	91,5	8,5
CHUCHU	2,6	41,7	58,3	COALHADA E YOGURT	0,4	94,8	5,2
ABOBORA	2,0	33,5	66,5	LATICINIOS	0,5	82,0	18,0
ABOBREINHA	1,8	50,6	49,4	OLEO DE SOJA	6,3	96,3	3,7
QUIABO	0,5	72,4	27,6	OUTROS OLEOS	2,9	95,5	4,5
PEPINO	1,3	77,8	22,2	BANHA DE PORCO	3,3	84,4	15,6
JILO E MAXI XE	0,3	69,2	30,8	MARGARINA	1,5	97,4	2,6
VAGEM	0,9	84,6	15,4	MANTEIGA	0,4	92,6	7,4
PIMENTO	0,6	87,0	13,0	BEBIDAS E DIVERSOS	21,7	90,9	9,1
MASSA DE TOMATE	1,0	94,9	5,1	CERVEJA	2,1	86,5	13,5
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	1,4	76,7	23,3	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,8	82,1	17,9
CEBOLA	5,0	95,0	5,0	BEBIDAS GASOSAS	6,6	87,3	12,7
ALHO	0,7	91,4	8,6	CAFÉ	5,7	92,5	7,5
CENDOURA	0,9	90,6	9,4	MATE E INFUSÕES	0,2	80,0	20,0
BETERRABA	0,3	89,3	10,7	SAL	4,9	96,6	3,4
OUTRAS RAÍZES E BULBOS	0,2	75,3	24,7	VINAGRE	0,8	96,4	3,6
				CONDIMENTOS	0,5	90,6	9,4

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM		QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM
CEREAIS E DERIVADOS	110,2	67,6	32,4	FRUTAS	21,4	24,3	75,7
ARROZ	77,9	61,6	38,4	BAIANA PRATA	0,1	-	100,0
MILHO SECO EM GRÃO	0,2	26,7	73,3	BANANA D'ÁGUA	3,0	46,5	53,5
MILHO VERDE EM EPIGA	3,2	1,7	98,3	BANANA MACA	0,4	18,8	81,2
RUBA DE MILHO	3,9	86,3	13,7	OUTRAS BANANAS	0,1	-	100,0
MATZENA	0,3	97,8	2,2	LARANJA PERA	5,1	22,5	77,5
PÃO DE MILHO	-	-	-	LARANJA SELETA	0,2	23,4	76,6
PÃO FRANCÉS	8,4	87,3	12,7	LARANJA RAHIA	1,0	13,0	87,0
OUTROS PÃES DE TRIGO	0,7	85,1	14,9	LARANJA LIMA	0,7	4,6	95,4
BISCOITO DE TRIGO	0,9	86,6	13,4	TANGERINA	2,5	31,0	69,0
MACARRÃO DE TRIGO	7,4	96,8	3,2	OUTRAS LARANJAS	0,1	10,0	90,0
FARINHA DE TRIGO	6,7	97,3	2,7	LIMÃO	1,2	6,3	93,7
BOLOS E PASTELARIAS	0,7	66,8	33,2	MELÂNCIA E MELÔ	1,7	24,0	66,0
CEREAIS DIVERSOS	0,0	100,0	-	MAMÃO	1,0	6,0	94,0
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,1	79,1	20,9	MANGA	1,2	0,6	99,4
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	20,6	64,2	35,9	ABACAXI	0,4	57,9	42,1
BATATA DOCE	0,7	21,7	78,3	ABACATE	0,6	5,4	90,6
BATATA INGLESA	12,9	84,5	15,5	MACA	0,2	80,4	19,6
BANANA DA TERRA	0,2	14,6	85,4	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,6	25,3	74,7
INNAME, CARA ETC	0,5	21,4	78,6	OUTRAS FRUTAS TROPICais .	0,8	4,5	95,5
MANDIÇA	4,3	5,8	94,2	SUCO DE FRUTAS	0,1	23,8	76,2
FARINHA DE MANDIÇA	1,7	96,1	3,9	DOCE DE FRUTAS	0,3	58,8	41,2
FEFUGA DE MANDIÇA	0,1	61,9	38,1	CARNES E PESCAOIS	27,8	55,2	44,8
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,1	36,6	63,4	CARNE DE BOI C/ OSSO	1,6	84,7	15,3
ACUCARES E DERIVADOS	36,0	94,7	5,3	CARNE DE BOI S/ OSSO	5,6	83,3	16,7
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	34,5	97,6	2,4	CARNE DE BOI SECA	1,0	87,6	12,4
RAPADURA	0,1	22,8	77,2	CARNE DE PORCO C/ OSSO	1,6	32,7	67,3
CALDO DE CANA	0,9	-	100,0	CARNE DE PORCO S/ OSSO	1,3	48,2	51,8
OUTROS ACUCARES	0,5	83,8	16,2	BAÇON E TOUCINHO	1,3	59,9	40,1
LEGUMINOSAS E ÓLEAGINOSAS . . .	27,9	67,8	32,2	CARNEIRO E CARPITO	0,0	-	100,0
FEIJÃO PRETO	0,5	55,6	44,4	FRANGO	7,1	16,2	83,7
FEIJÃO MULATINHO	7,9	75,1	24,9	VISCERAS	0,8	35,8	64,2
FEIJÃO CORDA	0,3	12,4	87,6	CARNE ENLATADA	0,1	84,3	15,7
FEIJÃO ROXO	10,6	65,0	34,0	SALSICHARIA	2,8	80,7	19,3
OUTROS FEIJÕES	8,1	66,5	33,5	CARNE DE CACA	0,2	3,4	96,6
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,3	64,9	35,1	OUTRAS CARNES	0,2	18,1	81,9
COCO DA BAHIA	0,1	84,4	15,6	PETIXE FRESCO DE MAR	1,2	86,5	13,5
OUTRAS ÓLEAGINOSAS	0,2	48,5	51,5	PETIXE SALGADO DE MAR	0,6	94,8	5,2
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	32,9	37,7	62,3	PETIXE FRESCO DE RIO	1,7	27,7	72,2
ALFACE	1,4	26,9	73,1	PETIXE SALGADO DE RIO	0,2	83,7	16,3
COUVE	1,2	9,1	90,9	PEIXE ENLATADO	0,4	94,2	5,6
COUVE-FLOR	0,2	47,3	52,7	CAMARÃO, SIRI, ETC	0,0	92,8	7,2
REPOLHO	1,7	47,3	52,7	OVOS	4,9	25,1	74,9
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,5	17,2	82,8	LEITE FRESCO	40,6	18,0	82,0
ALMETRÃO	0,8	15,4	84,6	LEITE PASTERIZADO	6,9	54,8	45,2
OUTRAS FOLHAS	0,6	45,6	54,4	LEITE INDUSTRIALIZADO	0,9	81,0	19,0
TOVATE	5,7	70,9	29,1	QUEIJOIS	0,8	45,8	54,2
CHUCHU	2,8	3,8	96,2	COALHADA E YOGURT	0,2	17,0	83,0
ABORÓRA	4,6	3,1	96,9	LATICÍNIOS	0,2	63,0	37,0
ABOBRENA	3,3	4,1	95,9	ÓLEO DE SOJA	4,2	96,2	3,8
QUITABO	0,9	11,5	88,5	OUTROS ÓLEOS	1,4	97,0	3,0
PEPINO	1,1	28,0	72,0	BANHA DE PORCO	8,0	47,5	52,5
JILÓ E MAXIXE	0,6	11,5	88,5	MARGARINA	0,6	92,9	7,1
VAGEM	0,5	35,2	64,8	MANTEIGA	0,1	50,5	49,5
PIMENTAO	0,4	48,1	51,9	CERVEJA	0,9	80,7	19,3
MASSA DE TOMATE	0,6	91,0	9,0	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS .	0,9	93,0	7,0
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . .	0,8	31,9	68,1	BEBIDAS GASOSAS	2,4	75,3	24,7
CEBOLA	4,2	89,4	10,6	CAFÉ	5,8	75,7	24,3
ALHO	0,7	78,4	21,6	MATE E INFUSÕES	0,1	69,2	30,8
CENDURA	0,2	36,1	63,9	SAL	6,0	95,5	4,5
BETERRABA	0,1	45,8	54,2	VINAGRE	0,4	88,8	11,2
OUTRAS RAÍZES E BULBOS . . .	0,1	42,1	57,9	CONDIMENTOS	0,5	87,4	12,6

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	DAS	DAS	DAS	DO	DAS	DAS	DAS	DAS	DAS	DO
	PROTEINAS LÍPIDIOS*	*GLICÍDIOS*	*ALCOOL		*PROTEINAS* LÍPIDIOS*	*GLICÍDIOS*	*ALCOOL		*PROTEINAS* LÍPIDIOS*	*GLICÍDIOS*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	861,14	81,01	31,18	748,95	-	9,41	3,62	86,97	-	-
APRÓZ	552,81	41,87	8,97	501,98	-	7,57	1,62	90,90	-	-
MILHO	23,88	1,51	1,10	21,28	-	6,30	4,60	89,10	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	164,42	22,40	12,23	131,79	-	13,46	7,35	79,19	-	-
MACARRÃO DE TRIGO	69,46	0,25	3,66	56,54	-	13,32	5,27	81,40	-	-
FARINHA DE TRIGO	33,62	4,42	1,36	27,85	-	13,13	4,04	82,83	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	14,95	1,57	3,87	9,51	-	10,49	25,86	63,65	-	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	47,93	2,07	0,73	45,12	-	4,33	1,52	94,15	-	-
BATATA INGLESA	24,80	1,65	0,33	22,82	-	6,66	1,32	92,02	-	-
MANDIOCA	6,91	0,10	0,12	6,69	-	1,49	1,69	96,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA	11,62	0,15	0,08	11,38	-	1,29	0,71	98,00	-	-
OUTROS TUBERCULOS	4,60	0,17	0,20	4,23	-	3,70	4,42	91,89	-	-
ACUCARES E DERIVADOS	303,33	0,40	2,09	300,85	-	0,13	0,69	99,18	-	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	294,51	-	-	294,51	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES	8,82	0,40	2,09	5,34	-	4,50	23,65	71,24	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	192,85	43,21	10,32	139,32	-	22,41	5,35	72,24	-	-
FEIJÃO	186,50	42,27	7,60	135,62	-	22,67	4,08	73,26	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,13	0,72	0,38	2,04	-	22,68	12,05	65,08	-	-
OLEAGINOSAS	3,23	0,23	2,33	0,67	-	6,99	72,34	20,67	-	-
LEGUMES E VERDURAS	27,53	3,32	2,18	22,13	-	12,03	7,90	80,08	-	-
COUVE E PEPOLHO	2,57	0,47	0,25	1,84	-	18,37	5,86	71,77	-	-
OUTRAS VERDURAS	2,67	0,59	0,28	1,81	-	21,94	10,36	67,70	-	-
TOMATE	4,71	0,44	0,56	3,71	-	9,29	11,98	78,74	-	-
ABóbORA E AROPINHADA	2,53	0,24	0,16	2,13	-	9,47	6,33	84,21	-	-
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	5,55	0,61	0,48	4,46	-	10,98	8,64	88,38	-	-
CEBOLA	4,84	0,48	0,21	4,14	-	9,99	4,36	85,64	-	-
OUTROS LEGUMES RAÍZES	3,48	0,35	0,08	3,04	-	10,13	2,39	87,48	-	-
MASSA DE TOMATE	1,29	0,14	0,16	0,99	-	11,20	12,00	76,81	-	-
FRUTAS	43,25	1,97	3,96	37,32	-	4,56	0,15	84,30	-	-
BANANA	12,18	0,58	0,42	11,18	-	4,80	3,47	91,73	-	-
LARANJA E LIMÃO	14,58	0,80	0,66	13,01	-	6,20	4,51	88,29	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,73	0,26	2,57	3,90	-	3,86	38,15	57,98	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	5,17	0,18	0,28	4,71	-	3,48	5,33	91,19	-	-
DEPIRIVADOS DE FRUTAS	4,60	0,04	0,03	4,52	-	0,93	0,75	98,32	-	-
CARNES E PESCADOS	184,20	33,03	100,25	0,92	-	45,07	54,42	0,50	-	-
CARNE BOVINA	74,07	39,26	34,81	0,00	-	53,00	47,00	0,00	-	-
CARNE SUINA	35,80	5,81	29,97	0,02	-	16,24	83,71	0,05	-	-
FRANGO E GALINHA	27,04	20,29	5,72	0,03	-	75,04	24,85	0,11	-	-
VISCERAS	4,20	2,34	1,62	0,24	-	55,70	38,62	5,69	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	27,91	5,53	21,83	0,55	-	19,81	78,21	1,93	-	-
OUTRAS CARNES	1,60	0,64	0,96	0,00	-	39,75	60,15	0,10	-	-
PESCADO FRESCO	8,23	6,28	1,89	0,05	-	76,40	22,95	9,66	-	-
PESCADO SALGADO	2,06	1,62	0,24	0,01	-	88,97	11,43	0,50	-	-
PESCADO ENLATADO	3,30	1,06	2,22	0,02	-	32,22	67,21	0,57	-	-
ÓVOS, LEITES E QUEIJOS	150,28	39,33	74,69	36,26	-	26,17	49,70	24,13	-	-
ÓVOS	27,05	9,34	17,22	0,50	-	34,51	63,64	1,85	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	86,03	20,78	39,41	26,84	-	24,15	44,65	31,20	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO	19,36	4,37	7,94	7,05	-	22,56	41,01	36,44	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	17,84	4,85	11,12	1,87	-	27,20	62,34	10,46	-	-
ÓLEOS E GORDURAS	345,40	0,14	345,21	0,06	-	0,04	99,94	0,02	-	-
ÓLEOS	228,49	-	228,49	0,00	-	-	100,00	0,00	-	-
RANHA DE PORCO	79,38	-	79,38	-	-	-	100,00	-	-	-
MARGARINA	29,96	0,10	29,81	0,05	-	0,34	99,49	0,17	-	-
MANTEIGA	7,57	0,04	7,53	0,00	-	0,48	99,49	0,04	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS	23,43	1,73	3,76	12,99	4,95	7,40	16,05	55,44	21,11	-
BEBIDAS ALCOÓLICAS	6,12	0,06	0,00	1,11	4,95	1,00	0,02	18,10	80,88	-
BEBIDAS GASOSAS	7,06	-	-	7,06	-	-	-	100,00	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	6,47	1,43	2,20	2,84	-	22,07	33,98	43,95	-	-
CONDIMENTOS	3,79	0,25	1,56	1,98	-	6,50	41,17	52,33	-	-
TOTAL	2179,46	256,22	574,36	1343,93	4,95	11,76	26,35	61,66	0,23	-

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A									
	N U M E R O S A B S O L U T O S					P O R C E N T A G E M				
	T O T A L	D A S	D O S	D O S	D O	D A S	D O S	D O S	D O	
		*	*	*	*	*	*	*	*	
		*PROTEINAS*LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	*ALCOOL		*PROTEINAS*LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	*ALCOOL		
		*	*	*	*	*	*	*	*	
		*	*	*	*	*	*	*	*	
		*	*	*	*	*	*	*	*	
		*	*	*	*	*	*	*	*	
		*	*	*	*	*	*	*	*	
C E P E F A I S E D E R I V A D O S	781,40	76,25	32,43	672,73	-	9,76	4,15	84,09	-	
ARROZ	454,82	34,37	6,45	414,00	-	7,56	1,42	91,03	-	
MILHO	16,69	0,95	0,72	15,01	-	5,71	4,33	89,97	-	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	201,62	27,24	14,60	159,77	-	13,51	7,24	79,25	-	
MACARRÃO DE TRIGO	66,34	8,73	4,19	53,42	-	13,16	6,31	80,53	-	
FARINHA DE TRIGO	21,50	2,78	1,15	17,58	-	12,92	5,35	81,73	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	20,44	2,18	5,32	12,94	-	10,65	26,01	63,34	-	
T U B E R C U L O S , R A I Z E S E S I M I L A R E S	44,45	2,10	0,68	41,67	-	4,72	1,52	93,76	-	
BATATA INGLESA	26,26	1,75	0,36	24,16	-	6,66	1,36	91,98	-	
MANDIOCA	3,78	0,06	0,06	3,66	-	1,49	1,69	96,82	-	
FARINHA DE MANDIOCA	9,84	0,13	0,07	9,64	-	1,29	0,71	98,00	-	
OUTROS TUBERCULOS	4,57	0,17	0,18	4,22	-	3,62	4,05	92,33	-	
A C U C A R E S E D E R I V A D O S	263,13	0,46	2,32	260,35	-	0,18	0,88	98,94	-	
ACUCAR CRISTAL E PUFFINADO	253,43	-	-	253,43	-	-	-	100,00	-	
OUTRAS ACUCARES	9,71	0,46	2,32	6,92	-	4,76	23,94	71,30	-	
L E G U M I N O S A S E O L E A G I N O S A S	176,99	39,62	9,76	127,62	-	22,38	5,51	72,10	-	
FEIJÃO	169,61	38,43	7,01	124,18	-	22,66	4,13	73,21	-	
OUTRAS LEGUMINOSAS	4,41	1,00	0,51	2,90	-	22,73	11,52	65,75	-	
OLEAGINOSAS	2,97	0,19	2,24	0,54	-	6,34	75,34	18,32	-	
L E G U M E S E V E R D I U R A S	30,30	3,75	2,50	24,05	-	12,38	8,25	79,37	-	
COUVE F REPOLHO	2,86	0,53	0,28	2,05	-	18,52	9,92	71,57	-	
OUTRAS VERDURAS	3,37	0,76	0,35	2,26	-	22,59	10,39	67,03	-	
TOMATE	5,04	0,47	0,60	3,97	-	9,29	11,97	78,74	-	
ABOBORA E AROBRINHA	1,70	0,16	0,11	1,43	-	9,43	6,56	84,01	-	
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	6,16	0,69	0,56	4,91	-	11,23	9,05	79,72	-	
CEROLA	5,36	0,54	0,23	4,59	-	10,00	4,35	85,65	-	
OUTRAS LEGUMES RAIZES	4,11	0,41	0,11	3,59	-	10,00	2,58	87,42	-	
MASSA DE TOMATE	1,71	0,20	0,26	1,25	-	11,45	14,96	73,58	-	
F R U T A S	55,10	2,53	5,07	47,49	-	4,60	9,21	86,19	-	
BANANA	15,63	0,75	0,55	14,33	-	4,79	3,50	91,71	-	
LARANJA E LIMÃO	19,25	1,19	0,85	17,20	-	6,21	4,42	89,37	-	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,64	0,29	3,23	4,12	-	3,80	42,31	53,88	-	
FRUTAS TIPO EUROPEU	7,51	0,25	0,41	6,85	-	3,33	5,39	91,27	-	
DERIVADOS DE FRUTAS	5,08	0,05	0,04	4,99	-	0,97	0,77	98,26	-	
C A R N E S E P E S C A D O S	195,31	93,87	100,46	0,98	-	48,06	51,43	0,50	-	
CARNE BOVINA	86,80	47,08	39,73	0,00	-	54,23	45,77	0,00	-	
CARNE SUINA	28,01	4,41	23,58	0,02	-	15,74	84,19	0,07	-	
FRANGO E GALINHA	31,49	23,76	7,71	0,03	-	75,45	24,47	0,08	-	
VISCIERAS	4,74	2,65	1,81	0,27	-	56,01	38,26	5,73	-	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	28,68	5,74	22,36	0,58	-	20,02	77,97	2,01	-	
OUTRAS CARNES	1,61	0,66	0,94	0,00	-	41,29	58,60	0,11	-	
PESCADO FRESCO	9,31	6,99	2,25	0,06	-	75,14	24,19	0,67	-	
PESCADO SALGADO	1,76	1,62	0,13	0,01	-	92,09	7,43	0,48	-	
PESCADO ENLATADO	2,91	0,95	1,95	0,02	-	32,53	66,90	0,57	-	
O V O S , L E I T E S E Q U I F I O S	170,63	45,69	83,72	41,22	-	26,78	49,06	24,16	-	
OVOS	31,98	10,73	19,78	0,57	-	34,51	63,64	1,85	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	90,93	22,87	39,37	28,69	-	25,15	43,30	31,55	-	
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,86	5,91	10,50	9,44	-	22,87	40,61	36,52	-	
QUEIJO E DERIVADOS DE LEITE	22,76	6,17	14,07	2,52	-	27,13	61,81	11,05	-	
O L F O S E G O R D U R A S	346,96	0,18	346,71	0,07	-	0,05	99,93	0,02	-	
OLEOS	271,91	-	271,91	0,00	-	-	100,00	0,00	-	
BANHA DE PORCO	27,25	-	27,25	-	-	-	100,00	-	-	
MARGARINA	37,49	0,13	37,30	0,06	-	0,34	99,49	0,17	-	
MANTEIGA	10,31	0,05	10,26	0,00	-	0,49	99,47	0,03	-	
B E B I D A S E D I V E R S O S	25,67	1,72	4,03	14,75	5,18	6,70	15,69	57,45	20,16	
BEBIDAS ALCOOLICAS	6,53	0,07	0,00	1,28	5,18	1,09	0,04	19,56	79,31	
BEBIDAS GASOSAS	8,73	-	-	8,73	-	-	-	100,00	-	
CAFE, MATE E INFUSOES	6,41	1,40	2,15	2,86	-	21,85	33,59	44,56	-	
CONDIMENTOS	4,00	0,25	1,87	1,88	-	6,18	46,77	47,05	-	
T O T A L	2089,94	266,16	587,67	1230,93	5,18	12,74	28,12	58,90	0,25	

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CI ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						PORCENTAGEM	
	NUMEROS ABSOLUTOS			*				
TOTAL	DAS	DOS	ONS	DO	DAS	DOS	ONS	DO
*	*PROTEINAS	*LIPÍDIOS	*GLICÍDIOS	*ALCOOL	*PROTEINAS	*LIPÍDIOS	*GLICÍDIOS	*ALCOOL
CEREAIS E DERIVADOS	861,26	81,12	30,46	749,68	-	9,42	3,54	87,04
ARRÔZ	557,53	42,23	9,11	506,19	-	7,57	1,63	90,79
MILHO	20,18	1,23	0,94	18,01	-	6,09	4,65	89,26
PÃO DE TRIGO E RISCUITOS	170,26	22,90	12,52	134,85	-	13,45	7,35	79,20
MACARRÃO DE TRIGO	70,11	9,39	3,41	57,32	-	13,39	4,86	81,75
FARINHA DE TRIGO	30,95	4,07	1,23	25,66	-	13,14	3,96	82,90
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	12,22	1,31	3,26	7,65	-	10,70	26,71	62,59
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	48,56	2,11	0,78	45,68	-	4,34	1,60	94,06
BATATA INGLESA	25,27	1,68	0,33	23,26	-	6,65	1,31	92,04
MANDIQUA	7,86	0,12	0,13	7,61	-	1,49	1,69	96,82
FARINHA DE MANDIQUA	10,74	0,14	0,08	10,53	-	1,28	0,71	98,01
OUTROS TUBERCULOS	4,69	0,17	0,24	4,29	-	3,64	5,06	91,30
ACUCARES E DERIVADOS	318,28	0,41	2,27	315,60	-	0,13	0,71	99,16
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	309,36	-	-	309,36	-	-	-	100,00
OUTROS ACUCARES	8,92	0,41	2,27	6,23	-	4,64	25,48	69,87
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	179,09	39,98	10,13	128,98	-	22,33	5,66	72,02
FEIJÃO	172,50	39,11	7,02	126,38	-	22,67	4,07	73,26
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,65	0,61	0,33	1,70	-	23,11	12,59	64,30
OLEAGINOSAS	3,94	0,26	2,78	0,90	-	6,69	70,49	22,82
LEGUMES E VERDURAS	26,73	3,16	2,07	21,50	-	11,81	7,75	80,44
COUVE E REPOLHO	2,44	0,44	0,24	1,76	-	18,15	9,68	72,18
OUTRAS VERDURAS	2,39	0,51	0,25	1,63	-	21,40	10,37	68,23
TOMATE	5,20	0,48	0,62	4,10	-	9,29	11,98	78,73
ABOBORA E ABOBRENTA	2,37	0,22	0,15	2,00	-	9,47	6,26	84,26
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,30	0,58	0,45	4,27	-	10,92	8,43	80,65
CEBOLA	4,68	0,47	0,20	4,01	-	9,99	4,36	85,64
OUTROS LEGUMES RAÍZES	3,24	0,33	0,08	2,84	-	10,08	2,33	87,60
MASSA DE TOMATE	1,11	0,12	0,09	0,90	-	10,87	8,25	80,88
FRUTAS	39,77	1,77	3,59	34,41	-	4,46	9,02	86,52
BANANA	11,18	0,54	0,38	10,26	-	4,81	3,42	91,78
LARANJA E LIMÃO	12,59	0,78	0,58	11,23	-	6,21	4,61	80,19
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,75	0,26	2,38	4,11	-	3,88	35,25	60,87
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,99	0,14	0,21	3,64	-	3,56	5,24	91,21
DERIVADOS DE FRUTAS	5,26	0,05	0,04	5,18	-	0,94	0,74	98,32
CARNES E PESCADOS	189,74	81,64	107,12	0,97	-	43,03	56,46	0,51
CARNE BOVINA	74,16	39,01	35,15	0,00	-	52,60	47,39	0,00
CARNE SUINA	42,10	6,57	35,51	0,02	-	15,62	84,35	0,04
FRANGO E GALINHA	25,40	18,91	6,46	0,03	-	74,43	25,44	0,13
VISCERAS	4,23	2,28	1,71	0,24	-	53,91	40,37	5,72
EMBUTIDOS E ENLATADOS	29,45	5,78	23,09	0,58	-	19,63	78,40	1,97
OUTRAS CARNES	1,22	0,48	0,74	0,00	-	39,12	60,76	0,11
PESCADO FRESCO	7,73	5,95	1,71	0,07	-	76,95	22,15	0,90
PESCADO SALGADO	1,63	1,42	0,20	0,01	-	87,30	12,22	0,48
PESCADO FNL ATAD.	3,82	1,24	2,56	0,02	-	32,43	66,99	0,58
OVOS, LEITES E QUEIJOS	140,17	36,69	69,99	33,49	-	26,18	49,93	23,89
OVOS	25,99	8,97	16,54	0,48	-	34,52	63,66	1,85
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	82,00	19,80	36,63	25,58	-	24,14	44,67	31,19
LEITE INDUSTRIALIZADO	15,38	3,34	6,28	5,76	-	21,70	40,86	37,43
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	16,80	4,59	10,53	1,68	-	27,31	62,71	9,97
OLEOS E GORDURAS	342,96	0,14	342,76	0,06	-	0,04	99,94	0,02
OLEOS	223,37	-	223,37	0,00	-	-	100,00	0,00
BANHA DE PORCO	81,86	-	81,86	-	-	-	100,00	-
MARGARINA	30,46	0,10	30,30	0,05	-	0,34	99,48	0,18
MANTEIGA	7,27	0,03	7,24	0,00	-	0,46	99,50	0,04
BEBIDAS E DIVERSOS	23,17	1,74	3,85	13,11	4,47	7,50	16,63	56,58
BEBIDAS ALCOOLICAS	5,70	0,07	0,00	1,17	4,47	1,16	0,00	20,50
BEBIDAS GASOSAS	7,24	-	-	7,24	-	-	-	100,00
CAFF, MATE E INFUSÕES	6,51	1,45	2,23	2,84	-	22,22	34,23	43,54
CONDIMENTOS	3,71	0,22	1,62	1,86	-	6,06	43,77	50,18
TOTAL	2169,73	248,76	573,03	1343,47	4,47	11,47	26,41	61,92
								0,21

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

II) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	DOS	DOS	DOS	DO	*
	PROTEINAS	LIPÍDIOS*	GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPÍDIOS*	GLICIDIOS*	ALCOOL	*	*
CERFAIS E DERIVADOS	1047,41	91,94	29,58	925,88	-	8,78	2,82	88,40	-	
ARROZ	773,50	58,74	14,61	700,15	-	7,59	1,89	90,52	-	
MILHO	47,37	3,20	2,26	41,81	-	5,96	4,78	68,26	-	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	77,17	10,17	6,18	60,82	-	13,18	8,01	78,82	-	
MACARRÃO DE TRIGO	75,58	10,24	2,90	62,44	-	13,55	3,84	82,62	-	
FARINHA DE TRIGO	66,75	9,87	2,08	55,81	-	13,29	3,11	83,59	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	7,03	0,62	1,56	4,86	-	8,77	22,16	69,07	-	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	54,93	1,96	0,77	52,20	-	3,57	1,40	95,03	-	
SATATA INGLESA	20,54	1,37	0,25	18,92	-	6,67	1,21	92,12	-	
MANDIOCA	12,51	0,19	0,21	12,11	-	1,49	1,69	96,82	-	
FARINHA DE MANDIOCA	17,34	0,23	0,12	17,00	-	1,30	0,70	98,00	-	
OUTROS TUBERCULOS	4,54	0,18	0,19	4,17	-	3,97	4,11	91,92	-	
AÇUCARES E DERIVADOS	370,38	0,22	1,20	368,97	-	0,06	0,32	99,62	-	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	363,79	-	-	363,79	-	-	-	100,00	-	
OUTROS AÇUCARES	6,59	0,22	1,20	5,17	-	3,27	18,21	78,52	-	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	254,77	57,44	11,96	185,37	-	22,55	4,69	72,75	-	
FEIJÃO	251,23	56,96	10,06	194,21	-	22,67	4,00	73,32	-	
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,01	0,24	0,15	0,63	-	23,26	14,86	61,88	-	
OLEAGINOSAS	2,53	0,24	1,75	0,53	-	9,62	69,29	21,10	-	
LEGUMES E VERDURAS	23,01	2,62	1,63	18,76	-	11,39	7,10	81,50	-	
COUVE E REPOLHO	2,10	0,39	0,21	1,51	-	18,33	10,10	71,57	-	
OUTRAS VERDURAS	1,53	0,31	0,16	1,07	-	20,07	10,26	69,67	-	
TOMATE	3,04	0,28	0,36	2,39	-	9,29	11,97	78,75	-	
ABOBORA E ABROURIANA	4,75	0,45	0,29	4,00	-	9,49	6,19	84,31	-	
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	4,58	0,47	0,36	3,75	-	10,32	7,76	81,92	-	
CENOURA	3,91	0,39	0,17	3,35	-	10,00	4,35	85,65	-	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,43	0,26	0,04	2,12	-	10,71	1,83	87,45	-	
MASSA DE TOMATE	0,67	0,07	0,04	0,56	-	10,59	5,58	83,82	-	
FRUTAS	21,82	1,02	2,00	18,80	-	4,65	9,17	86,18	-	
BANANA	5,94	0,29	0,21	5,45	-	4,80	3,47	91,73	-	
LARANJA E LIMÃO	7,24	0,45	0,34	6,45	-	6,16	4,76	89,07	-	
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	4,53	0,18	1,34	3,01	-	4,05	29,55	65,39	-	
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,82	0,08	0,09	1,64	-	4,56	5,14	90,29	-	
OFERTVADOS DE FRUTAS	2,28	0,02	0,02	2,25	-	0,74	0,68	98,58	-	
CARNES E PESCADOS	148,24	60,18	87,36	0,70	-	40,60	58,93	0,47	-	
CARNE BOVINA	44,14	21,44	22,71	0,00	-	48,56	51,44	0,00	-	
CARNE SUINA	42,66	7,73	34,91	0,02	-	18,11	81,85	0,04	-	
FRANGO E GALINHA	19,56	14,65	4,87	0,03	-	74,93	24,90	0,17	-	
VISCUFAS	2,91	1,72	1,03	0,16	-	59,18	35,39	5,42	-	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	23,31	4,56	18,30	0,45	-	19,57	78,49	1,94	-	
OUTRAS CARNES	2,27	0,96	1,41	0,00	-	37,82	62,11	0,07	-	
PESCADO FRESCO	6,59	5,23	1,35	0,01	-	79,38	20,53	0,09	-	
PESCADO SALGADO	3,54	2,98	0,55	0,02	-	84,03	15,43	0,54	-	
PESCADO ENLATADO	3,27	1,02	2,24	0,02	-	31,15	68,33	0,52	-	
OVOS, LEITES E QUFIJOS	120,95	29,25	62,07	29,63	-	24,18	51,32	24,50	-	
OVOS	19,57	6,75	12,45	0,36	-	34,50	63,66	1,85	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	81,83	17,65	39,39	24,78	-	21,57	48,14	30,29	-	
LEITE INDUSTRIALIZADO	11,32	2,60	4,92	3,80	-	22,99	43,47	33,54	-	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	8,23	2,25	5,30	0,69	-	27,27	64,32	8,41	-	
OLEOS E GORDURAS	346,18	0,04	346,12	0,02	-	0,01	99,98	0,01	-	
OLEOS	136,18	-	136,18	-	-	-	100,00	-	-	
BANHA DE PORCO	196,84	-	196,84	-	-	-	100,00	-	-	
MARGARINA	11,44	0,04	11,39	0,02	-	0,31	99,54	0,16	-	
MANTEIGA	1,71	0,01	1,71	0,00	-	0,42	99,53	0,06	-	
bebidas e diversos	18,67	1,76	2,97	8,66	5,27	9,45	15,91	46,41	28,23	
bebidas alcoolicas	5,90	0,03	0,00	0,60	5,27	0,51	0,01	10,10	89,37	
bebidas gasosas	2,81	-	-	2,81	-	-	-	100,00	-	
cafe, mate e infusões	6,51	1,45	2,24	2,82	-	22,28	34,46	43,26	-	
condimentos	3,45	0,28	0,73	2,44	-	8,21	21,04	70,76	-	
TOTAL	2406,35	246,43	545,66	1608,99	5,27	10,24	22,68	66,86	0,22	

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADESAS, DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

a) PREGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	COMPRADESAS							
TOTAL	TOTAL		LUGAR	DF	CMPRA (%)	FSTABELE- CIMENTO		
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	SUPER-	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR	CIMENTO	ZADO
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	MERCADO				* AMBULANTE	* ESPECIALIST-
CEREAIS E DERIVADOS	861,14	760,19	88,28	32,50	4,43	43,70	1,45	17,92
FARROZ	552,81	470,48	85,11	39,03	5,98	47,76	0,64	6,58
J.MILHO	23,88	19,87	83,21	31,05	4,33	58,88	1,66	4,03
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	165,42	158,25	95,09	7,01	3,50	26,88	4,66	60,96
MACARRÃO DE TRIGO	69,46	66,89	96,30	42,53	4,08	50,10	0,31	2,99
FARINHA DE TRIGO	33,62	32,33	96,16	38,79	1,61	53,63	0,19	5,78
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	14,95	12,35	82,61	41,62	4,94	19,35	0,32	33,77
TUBERICULOS, RAÍZES E SIMILARES	47,93	39,55	92,52	24,75	24,83	41,67	4,75	4,02
BATATA INGLESA	24,80	23,02	92,82	28,37	27,63	36,71	3,91	3,29
MANDIOCA	6,91	2,50	36,18	5,20	53,60	10,00	25,20	6,00
FARINHA DE MANDIÓCA	11,62	10,68	91,91	24,16	3,93	69,57	0,56	1,78
OUTROS TUBERCULOS	4,60	3,35	72,83	16,42	50,75	10,15	8,36	14,03
ACUCARES E DERIVADOS	303,33	294,80	97,19	42,81	1,58	51,26	0,22	4,14
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	294,51	287,22	97,52	42,60	1,50	52,03	0,15	3,71
OUTROS ACUCARES	8,82	7,59	86,05	50,59	4,61	21,74	2,77	20,16
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	192,85	168,97	87,62	37,71	7,09	51,53	0,99	2,68
FEIJÃO	186,50	163,39	87,61	37,30	6,86	52,60	0,94	2,30
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,13	2,83	90,42	50,53	18,73	14,49	2,83	13,43
OLEAGINOSAS	3,23	2,74	84,83	48,91	8,76	25,91	1,82	14,23
LEGUMINES E VERDURAS	27,63	22,15	90,17	22,35	44,02	18,74	9,31	6,50
COUVE E REPOLHO	2,57	1,87	72,76	13,37	54,55	8,02	14,97	9,00
OUTRAS VERDURAS	2,67	2,05	76,78	10,73	60,49	5,85	11,71	10,73
TOMATE	4,71	4,33	91,93	13,16	50,81	13,16	12,93	9,93
ABOBORA E ABRROVIMHA	2,53	1,00	39,53	8,00	62,00	9,00	15,00	7,00
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	5,55	3,90	70,27	15,90	58,46	7,95	10,51	7,44
CERDIA	4,84	4,61	95,25	35,79	21,91	37,96	1,95	2,39
OUTRAS LEGUMES RAÍZES	3,48	3,16	90,80	27,53	40,51	24,05	3,80	4,11
MASSA DE TOMATE	1,29	1,24	96,12	56,45	8,06	33,06	0,00	2,42
FRUTAS	43,25	34,97	89,86	14,73	58,59	8,06	11,18	7,42
BANANA	12,18	10,40	85,39	8,37	58,46	8,65	14,81	9,62
LARANJA E LIMÃO	14,58	11,69	80,13	8,81	67,75	5,30	12,40	5,73
OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS	6,73	4,45	66,12	12,13	66,74	5,17	9,21	6,74
FRUTAS TIPO EUROPEU	5,17	4,65	89,94	12,90	66,88	4,30	9,46	6,67
DERIVADOS DE FRUTAS	4,60	3,78	82,17	56,08	10,59	23,02	1,85	8,47
CARNES E PESCADOS	184,20	159,64	86,67	20,27	6,40	12,40	2,69	58,23
CARNE BOVINA	74,07	69,15	93,36	16,30	1,85	5,41	0,61	75,85
CARNE SUINA	35,80	28,91	80,75	15,98	3,53	9,20	2,28	69,04
FRANGO E GALINHA	27,04	20,70	76,55	27,49	13,57	3,24	3,09	52,56
VISCERAS	4,20	3,48	82,86	12,07	24,43	1,44	4,31	57,76
EMBUTIDOS E ENLATADOS	27,91	25,50	91,37	30,90	7,14	37,88	1,41	22,67
OUTRAS CARNES	1,60	0,61	38,13	18,03	3,28	0,00	3,28	77,05
PESCATO FRESCO	9,23	6,29	76,63	8,90	35,61	5,56	31,64	18,44
PESCATO SALGADO	2,06	1,90	92,23	25,26	6,84	56,84	3,68	7,37
PESCATO ENLATADO	3,30	3,11	94,24	43,41	1,61	51,13	0,32	3,54
OVOS, LEITES E QUEIJOS	150,28	124,98	83,16	23,02	5,64	23,80	7,74	39,81
OVOS	27,05	21,90	80,96	27,99	20,78	31,37	5,89	13,97
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	86,03	69,49	80,77	5,28	1,50	20,75	10,85	61,62
LEITE INDUSTRIALIZADO	19,36	17,72	91,53	61,06	1,02	32,67	0,40	4,85
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	17,84	15,88	89,01	51,39	8,06	16,60	4,85	19,02
OLEOS E GORDURAS	345,40	310,84	89,99	46,97	4,34	38,63	9,43	9,63
OLEOS	228,49	220,85	96,66	52,53	5,04	40,04	0,19	2,20
BANHA DE PORCO	79,38	53,74	67,70	19,91	2,59	35,41	1,47	40,64
MARGARINA	29,96	29,21	97,50	52,17	2,05	38,55	0,03	7,22
MANTEIGA	7,57	7,03	92,87	57,47	5,12	19,63	1,71	16,07
BEBIDAS E DIVERSOS	23,43	20,99	89,59	34,59	2,67	39,59	1,72	21,39
BEBIDAS ALCOOLICAS	6,12	5,42	88,56	29,52	0,74	42,62	0,74	26,57
BEBIDAS GASOSAS	7,06	6,17	87,39	30,63	0,32	32,90	4,54	31,44
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	6,47	5,90	91,19	34,07	2,03	47,46	0,68	15,93
CONDIMENTOS	3,79	3,49	92,08	50,72	11,17	33,52	0,00	4,87
TOTAL	2179,46	1937,08	88,88	34,65	6,28	39,84	1,89	17,34

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRAVIDAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA								
	COMPRAVIDAS								
	LUGAR DE COMPRA (%)								
	ESTABELE-								
	* NUMEROS	* PORCEN-	* SUPER-	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO		
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO						
CEREALS E DERIVADOS	781,40	752,86	96,35	40,60	7,12	33,75	0,60	17,85	
ARRÔZ	454,82	440,20	96,79	52,19	9,99	35,75	0,60	1,47	
MILHO	16,69	15,33	91,85	44,10	7,96	43,90	0,52	3,52	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	201,62	194,51	96,47	7,20	0,68	31,08	1,21	59,82	
MACARRÃO DE TRIGO	66,34	64,27	96,88	54,01	7,72	34,28	0,08	3,94	
FARINHA DE TRIGO	21,50	20,61	95,86	60,84	4,51	23,68	0,10	10,87	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	20,44	17,93	87,72	44,00	6,53	14,56	0,22	34,69	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	44,45	41,71	93,84	26,37	39,22	28,72	2,83	2,83	
RATATA INGLESA	26,26	25,37	96,61	29,29	41,66	24,00	2,64	2,40	
MANDIÇA	3,78	2,85	75,40	3,86	75,49	4,21	13,33	2,11	
FARINHA DE MANDIÇA	9,84	9,36	95,12	31,30	7,59	58,97	0,09	2,14	
OUTROS TUBÉRCULOS	4,57	4,12	90,15	12,86	70,39	6,07	3,16	7,52	
ACUCARES E DERIVADOS	263,13	257,08	97,70	55,22	2,90	35,72	0,08	6,09	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	253,43	248,27	97,96	55,22	2,73	36,46	0,06	5,53	
OUTROS ACUCARES	9,71	8,81	90,73	55,05	7,72	14,76	0,57	21,91	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	176,99	169,39	95,71	46,92	11,39	39,70	0,27	1,73	
FEIJÃO	169,61	162,45	95,78	46,72	11,06	40,70	0,26	1,26	
OUTRAS LEGUMINOSAS	4,41	4,17	94,56	53,00	21,10	13,43	-	12,47	
OLEAGINOSAS	2,97	2,77	93,27	49,10	16,25	20,22	1,08	13,36	
LEGUMES E VERDURAS	30,30	27,90	92,08	21,61	60,39	10,72	2,94	4,34	
COUVE E REPOLHO	2,86	2,44	85,31	12,30	70,08	5,33	5,74	6,56	
OUTRAS VERDURAS	3,37	3,02	89,61	9,27	72,85	4,97	4,97	8,28	
TOMATE	5,04	4,91	97,42	11,00	74,13	5,91	3,05	5,91	
ABOBORA E ABRONHINHA	1,70	1,37	80,59	8,03	79,56	3,65	6,57	2,92	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	6,16	5,37	87,18	14,15	74,67	4,28	3,17	3,91	
CEBOLA	5,36	5,20	97,01	38,46	33,65	24,04	1,35	2,31	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	4,11	3,93	95,62	25,95	57,76	12,21	1,27	2,54	
MASSA DE TOMATE	1,71	1,66	97,08	62,05	10,84	24,70	0,00	2,41	
FRUTAS	55,10	51,36	93,21	12,23	72,70	5,49	4,46	5,10	
BANANA	15,63	14,86	95,07	6,46	75,10	7,47	4,51	6,46	
LARANJA E LIMÃO	19,25	18,13	94,19	7,67	78,49	4,08	5,68	4,08	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,64	6,75	88,35	8,44	80,15	3,85	3,11	4,30	
FRUTAS TIPO EUROPEU	7,51	7,21	96,01	9,43	80,44	2,22	4,44	3,33	
DERIVADOS DE FRUTAS	5,08	4,41	86,81	60,77	16,78	12,47	1,36	8,84	
CARNES E PESCADOS	195,31	184,95	94,70	22,50	10,18	7,37	1,78	58,17	
CARNE BOVINA	86,80	83,34	96,01	17,84	2,83	2,77	0,32	76,23	
CARNE SUINA	28,01	26,99	96,36	22,42	6,74	4,45	0,52	65,88	
FRANGO E GALINHA	31,49	29,37	93,27	25,13	17,81	1,50	0,51	54,99	
VISCERAS	4,74	4,50	94,94	11,11	38,89	0,67	3,11	46,44	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	28,68	27,07	94,39	35,91	12,19	29,33	1,55	21,02	
OUTRAS CARNES	1,61	0,95	59,01	18,95	3,16	-	4,21	73,68	
PESCADO FRESCO	9,31	8,31	89,26	8,90	48,38	1,56	25,27	16,00	
PESCADO SALGADO	1,76	1,66	94,32	38,55	13,25	31,93	2,41	13,86	
PESCADO ENLATADO	2,91	2,77	95,19	55,23	3,25	38,27	-	2,99	
AVOS, LEITES E QUFIJOS	170,63	163,82	96,01	24,32	6,31	25,85	2,23	41,29	
AVOS	31,08	29,30	94,27	28,12	26,18	32,25	2,15	11,30	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	90,93	88,66	97,50	4,33	0,11	26,83	2,42	66,29	
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,86	24,48	94,66	66,91	1,35	26,31	0,45	4,94	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	22,76	21,38	93,94	53,18	10,48	12,44	3,55	20,35	
OLEOS E GORDURAS	346,96	335,60	96,73	56,00	7,34	30,58	0,23	5,85	
OLEOS	271,91	263,95	97,07	58,50	7,85	32,00	0,15	1,50	
BANHA DE PÓRCO	27,25	24,94	91,52	30,07	8,14	14,39	0,92	46,47	
MARGARINA	37,49	36,81	98,19	54,60	3,26	34,91	-	7,23	
MANTEIGA	10,31	9,90	96,02	59,70	6,97	17,58	1,52	14,34	
BEBIDAS E DIVERSOS	25,67	23,71	92,36	38,84	4,51	32,26	1,05	23,32	
BEBIDAS ALCOOLICAS	6,53	5,88	90,05	36,73	1,19	34,52	1,53	26,19	
BEBIDAS GASOSAS	8,73	7,78	89,12	33,29	0,26	32,39	1,80	32,13	
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	6,41	6,23	97,19	36,92	3,05	37,88	0,32	21,51	
CONDIMENTOS	4,00	3,82	95,50	56,54	20,68	19,37	0,00	3,66	
TOTAL	2089,94	2008,36	96,10	41,28	10,24	29,74	0,90	17,84	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

CALORIAS POR COMENSAL - DIA									
COMPRA DAS									
ALIMENTOS									
TOTAL									
TOTAL *									

* * * * * ESTABELE- * * * * * CIMENTO * * * * * VENDEDOR * * * * * AMBULANTE * * * * * ESPECIALI- * * * * * ZADO									
CEPRAIS E DERIVADOS	861,26	790,59	91,79	30,45	2,61	41,58	2,18	23,17	
ARROZ	557,53	506,15	90,78	34,97	3,58	48,04	9,56	12,85	
MILHO	20,18	17,08	84,64	37,59	3,63	49,88	2,69	6,15	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	170,26	161,71	94,98	6,68	0,29	16,96	8,44	67,63	
MACARRAO DE TRIGO	70,11	66,83	95,32	42,77	1,63	52,24	9,16	3,20	
FARINHA DE TRIGO	30,95	29,45	95,15	48,05	0,58	44,04	0,37	6,96	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	12,22	9,37	76,68	40,13	2,24	19,21	0,53	37,89	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	48,56	38,81	79,92	27,24	15,25	43,03	7,42	7,06	
BATATA INGLESA	25,27	23,06	91,25	32,13	16,52	40,63	4,94	5,77	
MANDIOCA	7,86	3,01	38,30	6,64	30,90	15,28	36,88	10,30	
FARINHA DE MANDIOCA	10,74	9,21	85,75	23,78	1,85	70,47	1,41	2,61	
OUTROS TUBERCULOS	4,69	3,52	75,05	21,68	28,41	11,08	14,49	24,43	
ACUCARES E DERIVADOS	318,28	308,31	96,87	44,92	0,70	50,25	0,22	3,91	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	309,36	300,11	97,01	44,76	0,68	50,92	0,13	3,52	
OUTROS ACUCARES	8,92	8,20	91,93	50,73	1,59	25,85	3,54	18,41	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	179,09	166,27	92,84	36,57	4,30	53,32	1,28	4,54	
FEIJAO	172,50	160,52	93,06	36,02	4,18	54,50	1,14	4,16	
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,65	2,32	87,55	48,71	13,79	12,07	9,05	16,38	
OLEAGINOSAS	3,94	3,43	87,06	53,94	3,21	25,95	2,04	14,58	
LEGUMES E VERDURAS	26,73	21,39	80,02	25,11	24,87	22,63	16,41	10,99	
COUVE E REPOLHO	2,44	1,81	74,18	14,92	33,70	10,50	27,07	13,81	
OUTRAS VERDURAS	2,39	1,70	71,13	15,29	33,53	7,65	25,88	17,65	
TOMATE	5,20	4,77	91,73	16,77	28,93	16,14	22,43	15,51	
ABOBORA E ABOBRENA	2,37	0,99	41,77	9,09	33,33	12,12	29,29	15,15	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,30	3,69	69,62	19,51	32,25	11,65	23,31	13,55	
CEBOLA	4,68	4,44	94,87	37,84	12,39	43,24	3,15	3,38	
OUTROS LEGUMES RAIZES	3,24	2,94	90,74	32,65	21,77	30,27	7,14	7,82	
MASSA DE TOMATE	1,11	1,05	94,59	54,29	4,76	37,14	0,95	3,81	
FRUTAS	39,77	29,43	74,00	20,01	31,40	11,31	24,46	12,81	
BANANA	11,18	9,04	80,86	11,84	28,65	11,06	32,41	16,04	
LARANJA E LIMAO	12,59	8,89	70,61	11,70	42,86	6,07	28,68	10,57	
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	6,75	3,70	54,81	18,38	38,38	8,38	22,97	11,89	
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,99	3,52	88,22	21,31	34,94	6,82	20,74	16,19	
DERIVADOS DE FRUTAS	5,26	4,28	81,37	54,67	4,44	28,97	3,04	8,89	
CARNES E PESCADOS	189,74	163,24	86,03	20,34	2,37	12,50	3,15	61,63	
CARNE BOVINA	74,16	68,26	92,04	16,67	0,66	4,15	0,82	77,72	
CARNE SUINA	42,10	34,74	82,52	11,92	0,89	9,21	2,27	75,73	
FRANGO E GALINHA	25,40	19,09	75,16	32,79	5,24	5,97	6,97	49,08	
VISCERAS	4,23	3,46	81,80	14,74	4,05	1,16	6,07	73,99	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	29,45	27,21	92,39	31,13	3,23	37,16	1,43	27,05	
OUTRAS CARNES	1,22	0,34	27,87	23,53	2,94	0,00	-	73,53	
PESCADO FRESCO	7,73	5,11	66,11	9,98	19,37	8,22	34,44	28,18	
PESCADO SALGADO	1,63	1,47	90,18	30,61	5,44	51,70	6,12	6,12	
PESCADO ENLATADO	3,82	3,56	93,19	39,61	0,56	53,65	0,84	5,34	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	140,17	123,38	88,02	22,05	3,47	19,10	15,11	40,28	
OVOS	25,99	21,70	83,49	29,49	13,13	27,14	11,38	18,89	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	82,00	72,69	88,65	7,28	0,95	13,14	20,69	57,94	
LEITE INDUSTRIALIZADO	15,38	13,68	88,95	57,02	0,37	36,70	0,37	5,63	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	16,80	15,31	91,13	50,36	4,51	20,31	7,12	17,70	
OLEOS E GORDURAS	342,96	320,10	93,33	45,30	1,53	38,74	0,45	13,96	
OLEOS	223,37	214,64	96,09	52,13	1,86	42,00	0,24	3,76	
BANHA DE PORCO	81,86	69,06	84,36	20,01	0,96	30,26	1,13	47,65	
MARGARINA	30,46	29,66	97,37	53,07	0,34	38,44	0,07	8,09	
MANTEIGA	7,27	6,74	92,71	52,97	2,23	23,44	2,08	19,29	
BEBIDAS E DIVERSOS	23,17	20,49	88,43	36,90	0,78	36,12	3,22	22,99	
BEBIDAS ALCOOLICAS	5,70	4,82	84,56	31,95	0,41	32,99	0,00	34,65	
BEBIDAS GASOSAS	7,24	6,33	87,43	29,54	0,47	29,07	9,79	31,12	
CAFE, MATE E INFUSOES	6,51	6,02	92,47	37,04	0,50	48,34	0,50	13,79	
CONDIMENTOS	3,71	3,32	89,49	58,13	2,71	31,93	0,30	7,23	

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL - DIA							
	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)	COMPRADAS					
CEREAIS E DERIVADOS	1047,41	722,51	68,98	16,79	1,45	72,10	1,87	7,78
ARROZ	773,50	476,98	61,67	18,39	1,92	73,16	0,88	5,64
MILHO	47,37	35,53	75,01	12,19	1,29	81,79	1,07	2,76
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	77,17	67,22	87,11	7,11	0,16	41,45	11,65	39,62
MACARRÃO DE TRIGO	75,58	73,14	96,77	18,59	0,63	79,05	1,01	0,71
FARINHA DE TRIGO	66,76	64,95	97,20	14,86	0,32	83,68	0,11	1,05
OUTROS PRODUTOS CEREAIS	7,03	4,70	66,86	26,17	0,85	62,34	0,00	10,64
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	54,93	35,84	65,25	15,40	4,38	74,16	4,74	1,31
BATATA INGLESA	20,54	17,45	84,06	16,22	6,13	70,66	5,85	1,15
MANDIOCA	12,51	0,76	6,08	5,26	17,11	23,68	47,37	5,26
FARINHA DE MANDIOCA	17,34	16,41	94,64	13,05	1,16	82,82	0,40	0,43
OUTROS TUBERCULOS	4,54	1,22	26,87	14,75	13,93	39,34	19,67	13,11
ACUCARES E DERIVADOS	370,39	358,67	96,84	18,74	0,73	78,86	0,46	1,20
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	363,79	355,04	97,59	18,68	0,74	79,21	0,34	1,03
OUTROS ACUCARES	6,59	3,63	55,08	75,07	-	45,45	11,85	17,63
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	254,77	172,84	67,84	18,61	2,09	75,54	2,14	1,63
FEIJÃO	251,23	170,78	67,98	18,51	2,06	75,85	2,10	1,47
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,01	0,62	61,39	25,81	12,90	46,77	3,23	9,58
OLEAGINOSAS	2,53	1,44	56,92	26,39	0,00	50,69	6,25	16,57
LEGUMES E VERDURAS	23,01	10,97	43,76	16,68	11,22	55,81	12,21	4,97
CHUVE E REPOLHO	2,10	0,65	30,95	12,31	24,62	20,00	36,92	6,15
OUTRAS VERDURAS	1,53	0,39	25,49	5,13	59,97	12,26	17,95	7,59
Tomate	3,04	2,17	71,38	10,14	14,29	39,63	26,73	8,76
ABOBORA E ABROBRINHA	4,75	0,18	3,79	5,56	16,67	61,11	11,11	5,56
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	4,58	0,83	18,12	9,64	24,10	33,73	20,48	12,05
CEBOLA	3,91	3,51	89,77	21,65	1,99	74,07	1,71	0,57
OUTRAS LEGUMES PAÍZES	2,43	1,75	72,02	20,00	6,86	66,86	4,57	1,14
MASSA DE TOMATE	0,67	0,60	89,55	25,00	-	73,33	1,67	1,67
FRUTAS	21,82	6,64	30,43	17,47	20,48	28,77	26,51	5,78
BANANA	5,94	2,39	40,24	11,72	21,34	10,46	44,77	11,72
LARANJA E LIMÃO	7,24	1,68	23,20	10,12	33,93	27,38	26,19	2,38
OUTRAS FRUTAS TROPICais	4,53	0,42	9,27	45,24	16,67	7,14	19,05	14,20
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,82	0,73	40,11	15,07	27,40	31,51	24,66	1,37
DERIVADOS DE FRUTAS	2,28	1,42	62,28	28,87	-	66,90	-	3,52
CARNES E PESCADOS	148,24	93,99	63,40	9,78	1,60	35,29	5,46	47,88
CARNE PØVINA	44,14	37,59	85,16	7,00	0,74	23,20	1,30	67,73
CARNE SUIMA	42,66	22,88	53,63	9,31	1,75	22,38	7,08	59,48
FRANGO E GALINHA	19,56	3,32	16,97	20,78	12,95	11,14	16,87	38,25
VISCERAS	2,91	1,14	39,18	3,51	3,51	12,28	5,26	75,44
EMBUTIDOS E ENLATADOS	23,31	18,73	80,35	13,35	0,21	68,82	0,80	16,76
OUTRAS CARNEIS	2,27	0,31	13,66	-	-	0,00	-	100,00
PESCADO FRESCO	6,59	3,72	56,45	6,72	8,33	23,16	57,53	7,26
PESCADO SALGADO	3,54	3,24	91,53	5,25	0,00	90,74	2,78	1,23
PESCADO ENLATADO	3,27	3,08	94,19	25,65	-	72,73	0,65	0,97
OVOS, LEITES E QUEIJOS	120,95	37,04	30,62	15,39	11,72	30,78	20,46	21,65
OVOS	19,57	4,94	25,24	13,97	6,88	52,63	14,78	11,74
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	81,83	18,88	23,07	1,75	20,39	6,83	35,17	35,86
LEITE INDUSTRIALIZADO	11,32	9,19	91,18	35,26	0,44	62,02	0,11	2,18
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	8,23	4,03	48,97	35,73	2,73	44,91	5,21	11,41
ÓLEOS E GORDURAS	346,18	236,24	68,24	21,04	1,20	65,11	1,03	11,61
ÓLEOS	136,18	131,29	96,41	25,66	1,18	72,05	0,22	0,88
BANHA DE PORCO	196,84	93,48	47,49	13,41	1,28	55,35	2,30	27,64
MARGARINA	11,44	10,61	92,74	27,80	0,85	68,61	-	2,73
MANTEIGA	1,71	0,86	50,29	61,63	-	23,26	-	15,12
REFRIGERANTES E BEBIDAS	18,67	15,52	83,13	13,92	0,77	74,10	0,58	10,63
REFRIGERANTES ALCOOLICAS	5,90	5,45	92,37	7,34	-	78,72	0,00	14,13
REFRIGERANTES GASOSAS	2,81	2,10	74,73	13,33	-	58,57	0,00	28,10
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	6,51	4,93	75,73	18,46	2,03	73,63	1,62	4,26
CONDIMENTOS	3,45	3,03	87,83	18,81	0,33	77,89	0,00	2,97
TOTAL	2406,35	1689,35	70,20	17,51	1,75	69,75	2,30	8,69

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO II - SÃO PAULO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADAS						
TOTAL	TOTAL			MODO DE OBTENÇÃO (%)			
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* FM	* BFNS
	* ABSOLUTOS	* TADEM	* PROPRIA	* *	* *	* *	* *
CEREAIS E DERIVADOS	861,14	100,95	11,72	60,15	0,21	23,26	16,39
ARROZ	552,81	82,33	14,89	70,81	0,12	15,19	13,89
MILHO	23,88	4,01	16,78	53,41	2,49	39,30	4,80
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	166,42	8,17	4,91	9,72	-	60,18	39,10
MACARRÃO DE TRIGO	69,46	2,57	3,70	0,07	-	57,17	42,76
FARINHA DE TRIGO	33,62	1,29	3,82	11,01	-	61,99	27,00
OUTROS PRODUTOS DE TRIGO	14,95	2,59	17,35	3,36	0,51	85,58	10,55
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	47,93	8,38	17,48	43,05	0,06	48,58	8,32
BATATA INGLESA	24,80	1,78	7,16	18,83	-	53,45	27,72
MANDIOCA	6,91	4,41	63,80	53,90	0,11	44,53	1,46
FARINHA DE MANDIÓCA	11,62	0,94	8,07	42,95	-	48,64	8,41
OUTROS TUBERCULOS	4,60	1,26	27,32	39,29	-	55,80	4,91
ACUCARES E DERIVADOS	303,33	8,53	2,81	6,23	0,74	44,76	48,27
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	294,51	7,29	2,48	-	0,87	45,02	54,12
OUTROS ACUCARES	8,82	1,24	14,00	42,98	-	43,24	13,78
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	192,85	23,89	12,39	60,27	0,15	25,09	14,48
FEIJÃO	186,50	23,11	12,39	61,31	0,16	23,99	14,54
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,13	0,30	9,53	29,76	-	47,88	22,36
OLEAGINOSAS	3,23	0,48	14,94	29,41	-	63,51	7,08
LEGUMES E VERDURAS	27,63	5,48	19,83	47,31	0,02	44,72	7,95
COUVE E REPOLHO	2,57	0,59	27,08	55,98	-	40,60	3,42
OUTRAS VERDURAS	2,67	0,62	23,29	53,89	-	40,33	5,78
TOVATE	4,71	0,38	8,09	23,91	0,07	56,89	17,13
ABOBORA E ABORBRINHA	2,53	1,52	60,25	49,86	-	47,87	2,26
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,55	1,65	29,78	51,01	0,04	44,72	4,23
CEROLA	4,84	0,23	4,76	18,02	0,05	32,92	49,01
OUTROS LEGUMES RAÍZES	3,48	0,32	9,23	40,94	-	39,82	19,24
MASSA DE TOMATE	1,29	0,06	4,35	4,38	-	39,20	56,42
FRUTAS	43,25	8,28	19,14	39,24	0,17	56,09	4,50
BANANA	12,19	1,79	14,67	48,54	0,72	46,42	4,32
LARANJA E LIMÃO	14,58	2,88	19,79	36,41	-	58,34	5,25
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,73	2,28	33,87	44,22	0,05	53,25	2,47
FRUTAS TIPO EUROPEU	5,17	0,51	9,95	29,28	-	66,10	4,61
DERIVADOS DE FRUTAS	4,60	0,81	17,70	21,22	-	70,94	7,84
CARNES E PESCADOS	184,20	24,56	13,33	42,42	0,02	46,28	11,28
CARNE BOVINA	74,07	4,92	6,54	10,06	0,04	69,38	20,52
CARNE SUINA	35,80	6,89	19,24	50,67	-	42,97	4,36
FRANGO E GALINHA	27,04	6,34	23,45	65,59	0,06	29,47	4,88
VISCERAS	4,20	0,72	17,14	13,21	-	83,26	3,53
EMBUTIDOS E ENLATADOS	27,91	2,41	8,65	25,07	-	44,80	30,13
OUTRAS CARNES	1,60	0,99	61,85	66,33	-	33,67	-
PESCADO FRESCO	8,23	1,93	23,49	45,90	-	48,01	6,09
PESCADO SALGADO	2,06	0,17	8,01	19,90	-	66,15	13,95
PESCADO ENLATADO	3,30	0,19	5,88	-	-	38,01	61,99
OVOS, LEITES E QUEIJOS	150,28	25,30	16,84	41,40	0,02	31,39	27,19
OVOS	27,05	5,16	19,07	71,40	0,05	19,27	9,28
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	86,03	16,54	19,22	37,47	0,01	27,91	34,61
LEITE INDUSTRIALIZADO	19,36	1,64	8,47	-	-	85,51	14,49
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	17,84	1,97	11,02	30,24	-	47,37	22,39
OLEOS E GORDURAS	345,40	34,56	10,01	62,32	0,02	19,95	17,71
OLEOS	228,49	7,64	3,34	-	0,03	42,41	57,55
BANHA DE PORCO	79,38	25,64	32,30	83,51	-	12,35	4,13
MARGARINA	29,96	0,75	2,50	-	-	44,67	55,33
MANTEIGA	7,57	0,54	7,13	23,90	0,61	28,45	47,05
BEBIDAS E DIVERSOS	23,43	2,45	10,44	10,71	0,07	51,51	37,71
BEBIDAS ALCOOLICAS	6,12	0,69	11,29	2,49	-	83,54	13,97
BEBIDAS GASOSAS	7,06	0,89	12,62	-	-	38,19	61,81
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	6,47	0,57	8,74	37,10	0,30	32,97	29,63
CONDIMENTOS	3,79	0,30	7,93	11,73	-	52,27	36,00
TOTAL	2179,46	242,38	11,12	52,73	0,14	29,67	17,46

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE SÃO PAULO

* S. A. L. G. B. I. A. S. - R. S. B. - S. B. M. E. N. S. A. I. = P. L. A.

ALIMENTOS

CEREAIS E DERIVADOS	781,40	28,55	3,65	1,22	-	62,93	35,86
ARRÔZ	454,82	14,62	3,21	0,67	-	58,32	41,00
MILHO	16,69	1,35	8,12	17,22	-	73,53	9,25
PÃO DE TRIGO F BISCOITOS	201,62	7,11	3,53	-	-	59,01	40,90
MACARRÃO DE TRIGO	66,34	2,07	3,12	0,17	-	62,92	36,92
FARINHA DE TRIGO	21,50	0,89	4,15	1,38	-	75,66	22,96
OUTROS PRODUTOS DEPIVADOS	20,44	2,51	12,27	-	-	90,60	9,40
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	44,45	2,74	6,17	11,70	-	68,31	19,99
BATATA INGLESA	26,26	0,89	3,39	2,87	-	59,29	37,84
MANDIÇA	3,78	0,92	24,43	20,40	-	69,80	9,61
FARINHA DE MANDIÓCA	9,84	0,48	4,91	0,03	-	86,52	13,45
OUTROS TUBERCULOS	4,57	0,45	9,77	23,94	-	63,52	12,54
ACUCARES E DERIVADOS	263,13	6,06	2,30	3,55	-	43,94	52,51
ACUCAR CRISTAL F REFINADO	253,43	5,16	2,04	-	-	42,19	57,81
OUTROS ACUCARES	9,71	0,90	9,75	23,93	-	54,02	22,05
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	176,99	7,61	4,30	9,53	-	60,10	30,37
FEIJÃO	169,61	7,17	4,23	10,09	-	58,70	31,22
OUTRAS LEGUMINOSAS	4,41	0,24	5,36	0,26	-	73,75	25,99
OLEAGINOSAS	2,97	0,20	6,81	0,60	-	93,81	5,60
LEGUMES E VERDURAS	30,30	2,39	7,90	26,44	-	60,06	13,50
COUVE E REPOLHO	2,86	0,42	14,57	44,45	-	51,88	3,68
OUTRAS VERDURAS	3,37	0,34	10,20	31,55	-	58,23	10,21
TOMATE	5,04	0,13	2,60	9,82	-	77,00	13,18
ABORDEA E ABORRINHA	1,70	0,33	19,25	9,39	-	84,23	6,38
OUTROS LEGUMES FRUTOS	6,16	0,79	12,88	36,15	-	57,73	6,12
CEBOLA	5,36	0,15	2,88	1,04	-	35,07	63,90
OUTROS LEGUMES RAIZES	4,11	0,18	4,34	3,84	-	65,48	30,69
MASSA DE TOMATE	1,71	0,05	2,93	1,61	-	32,94	65,45
FRUTAS	55,10	3,74	6,79	16,10	0,83	76,42	6,65
BANANA	15,63	0,77	4,90	10,03	3,70	81,26	5,01
LARANJA E LIMÃO	19,25	1,12	5,80	19,98	-	68,85	11,17
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,64	0,90	11,72	24,51	0,30	72,30	2,89
FRUTAS TIPO EUROPEU	7,51	0,30	4,01	2,33	-	91,97	5,70
DERIVADOS DE FRUTAS	5,08	0,66	13,08	11,50	-	82,08	6,42
CARNES E PESCADOS	195,31	10,37	5,31	12,72	-	71,18	16,09
CARNE BOVINA	86,80	3,47	3,99	0,53	-	79,90	19,56
CARNE SUINA	28,01	1,02	3,63	-	-	81,25	18,75
FRANGO E GALINHA	31,49	2,13	6,75	24,54	-	71,74	3,72
VISCERAS	4,74	0,23	4,95	3,22	-	94,29	2,49
EMBUTIDOS E ENLATADOS	28,68	1,62	5,63	4,06	-	61,99	33,95
OUTRAS CARNES	1,61	0,66	41,13	73,02	-	26,98	-
PESCADO FRESCO	9,31	1,00	10,72	22,31	-	74,42	3,28
PESCADO SALGADO	1,76	0,11	6,02	-	-	67,94	32,06
PESCADO ENLATADO	2,91	0,14	4,85	-	-	29,85	70,15
OVOS, LEITES E QUEIJOS	170,63	6,81	3,99	9,14	-	52,69	38,17
OVOS	31,08	1,78	5,74	29,67	-	37,81	32,52
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	90,93	2,27	2,49	3,31	-	37,41	59,28
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,86	1,38	5,34	-	-	78,54	21,46
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	22,76	1,38	6,05	1,32	-	71,22	27,46
OLEOS E GORDURAS	346,96	11,35	3,27	8,19	0,06	43,87	47,88
OLEOS	271,91	7,96	2,93	-	-	43,55	56,45
BANHA DE PORCO	27,25	2,31	8,46	40,31	-	47,13	12,56
MARGARINA	37,49	0,68	1,81	-	-	40,21	59,79
MANTEIGA	10,31	0,41	3,94	-	1,79	37,86	60,35
BEBIDAS E DIVERSOS	25,67	1,96	7,64	0,24	-	57,00	42,77
BEBIDAS ALCOOLICAS	6,53	0,64	9,87	-	-	91,44	8,56
BEBIDAS GASOSAS	8,73	0,95	10,88	-	-	35,94	64,06
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	6,41	0,19	2,90	1,70	-	44,96	53,33
CONDIMENTOS	4,00	0,18	4,56	0,81	-	57,38	41,81
TOTAL	2089,94	81,58	3,90	7,01	0,05	59,37	33,57

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	Nº DE COMPRADAS						
TOTAL	TOTAL			MODO DE OBTENÇÃO (%)			
	* NUMEROS	* PORCFN	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* RECEBIMENTO	* EM BENS
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* *	* *
CEREAIS E DERIVADOS	861,26	70,67	8,21	36,36	0,34	37,53	25,76
ARROZ	557,53	51,38	9,22	48,05	0,47	29,15	22,32
MILHO	20,18	3,10	15,38	25,59	-	66,74	7,67
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	179,26	8,55	5,02	0,85	-	54,02	43,13
MACARRÃO DE TRIGO	70,11	3,28	4,68	-	-	46,81	53,19
FARTINHA DE TRIGO	30,95	1,50	4,86	9,49	-	49,52	40,98
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	12,22	2,85	23,31	-	-	84,27	15,73
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES.	48,56	9,75	20,08	32,02	-	58,98	9,00
BATATA INGLESA	25,27	2,20	8,72	14,17	-	54,82	31,01
MANDIOCA	7,86	4,85	61,70	33,55	-	65,09	1,36
FARINHA DE MANDIOCA	10,74	1,53	14,23	56,38	-	39,25	4,37
OUTROS TUBERCULOS	4,69	1,17	24,93	27,45	-	67,30	5,25
ACUCARES E DERIVADOS.	318,28	9,98	3,13	1,24	0,78	45,35	52,63
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	309,36	9,25	2,99	-	0,84	43,81	55,34
OUTROS ACUCARES	8,92	0,72	8,08	17,14	-	65,08	17,78
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	179,09	12,82	7,16	28,37	0,59	47,47	23,57
FETUJO	172,50	11,98	6,95	29,22	0,63	46,46	23,70
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,65	0,33	12,32	26,10	-	42,51	31,30
OLEAGINOSAS	3,94	0,51	12,98	9,96	-	74,35	15,69
LEGUMES E VERDURAS.	26,73	5,34	19,99	32,37	0,06	56,76	10,82
COUVE E REPOLHO	2,44	0,63	25,88	44,84	-	49,45	5,70
OUTRAS VERDURAS	2,39	0,70	29,08	51,37	-	42,88	5,75
TOMATE.	5,20	0,43	9,30	11,41	0,17	65,55	22,87
ABOBORA E ABORRINHA	2,37	1,38	58,36	24,68	-	71,48	3,84
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,30	1,60	30,25	35,94	0,12	57,73	6,21
CEBOLA.	4,68	0,23	5,01	7,17	0,15	32,54	60,14
OUTROS LEGUMES RAÍZES	3,24	0,31	9,47	33,61	-	40,14	26,25
MASSA DE TOMATE	1,11	0,06	5,24	4,52	-	45,40	50,08
FRUTAS.	39,77	10,34	26,00	29,88	-	65,03	5,09
BANANA.	11,18	2,13	19,08	43,05	-	49,81	7,13
LARANJA E LIMÃO	12,59	3,70	29,39	25,19	-	70,83	3,98
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,75	3,05	45,24	33,10	-	63,73	3,17
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,99	0,47	11,76	6,60	-	85,95	7,45
DERIVADOS DE FRUTAS	5,26	0,98	18,67	20,04	-	70,28	9,68
CARNES E PESCADOS	189,74	26,50	13,97	32,25	0,06	51,58	16,10
CARNE BOVINA.	74,16	5,90	7,95	5,03	0,10	66,98	27,89
CARNE SUINA.	42,10	7,35	17,46	39,72	-	50,85	9,43
FRANGO E GALINHA.	25,40	6,31	24,86	52,96	0,18	38,58	8,28
VISCERAS.	4,23	0,77	18,17	6,34	-	85,21	8,45
EMBUTIDOS E ENLATADOS	29,45	2,24	7,62	13,68	-	46,57	39,75
OUTRAS CARNES	1,22	0,88	72,17	61,54	-	38,46	-
PESCA FRESCO	7,73	2,62	33,94	40,85	-	48,03	11,11
PESCA SALGADO	1,63	0,16	10,08	11,52	-	75,36	13,12
PESCA ENLATADO.	3,82	0,26	6,86	-	-	47,44	52,56
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	140,17	16,78	11,97	29,79	0,06	50,16	20,00
OVOS.	25,99	4,28	16,49	54,30	0,07	34,44	11,19
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	82,00	9,31	11,35	27,16	0,07	48,33	24,44
LEITE INDUSTRIALIZADO	15,38	1,70	11,06	-	-	91,62	8,38
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE.	16,80	1,49	8,85	9,68	-	59,49	30,83
OLEOS E GORDURAS.	342,96	22,86	6,66	33,52	0,01	34,04	32,43
OLEOS.	223,37	8,73	3,91	-	0,02	39,49	60,49
BANHA DE PORCO.	81,86	12,79	15,63	59,43	-	29,91	10,66
MARGARINA.	30,46	0,80	2,62	-	-	42,31	57,69
MANTEIGA.	7,27	0,54	7,39	11,09	-	31,71	57,20
BEBIDAS E DIVERSOS.	23,17	2,68	11,58	3,51	0,15	51,78	44,56
BEBIDAS ALCOOLICAS.	5,70	0,89	15,55	-	-	79,18	20,82
BEBIDAS GASOSAS.	7,24	0,91	12,57	-	-	27,24	72,76
CAFÉ, MATE E INFUSÕES.	6,51	0,49	7,60	16,09	0,80	45,74	37,38
CONDIMENTOS.	3,71	0,39	10,55	3,74	-	54,41	41,86
TOTAL	2169,73	187,73	8,65	31,27	0,23	44,69	23,81

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO II

```

*****
*          CALORIAS P OR COMENSAL - CTA
*
***** NAO COMPRADAS
*
***** MODO DE OBTENCAO (%)
*
***** RECEBIMENTO
*      EM
*      BENS
*****

```

CEREAIS E DERIVADOS	1047,41	324,90	31,02	81,60	0,19	9,50	8,70
ARROZ	773,50	296,52	38,33	86,00	0,02	5,85	8,13
MILHO	47,37	11,84	25,00	76,25	4,33	17,17	2,25
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	77,17	9,95	12,89	1,73	-	68,59	29,68
MACARRÃO DE TRIGO	75,58	2,44	3,23	0,05	-	70,96	28,99
FARINHA DE TRIGO	66,76	1,81	2,71	24,38	-	64,90	10,72
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	7,03	2,34	33,22	19,18	2,91	75,83	2,09
TUBERCULOS, RAIZES E SEMELHANTES	54,93	19,09	34,75	63,74	0,12	32,36	3,78
RATATA INGLESA	20,54	3,08	15,00	35,62	-	47,73	16,65
MANDIOCA	12,51	11,76	93,96	75,19	0,20	24,60	-
FARINHA DE MANDIOCA	17,34	0,94	5,49	55,16	-	30,61	14,23
OUTROS TUBERCULOS	4,54	3,31	73,07	51,66	-	46,06	2,29
ACUCARES E DERIVADOS	370,39	11,71	3,16	17,13	1,57	44,85	36,45
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	363,79	8,75	2,41	-	2,10	51,21	46,69
OUTROS ACUCARES	6,59	2,96	44,87	67,87	-	25,99	6,14
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	254,77	81,92	32,16	80,30	0,06	11,17	8,47
FEIJAO	251,23	80,45	32,02	80,61	0,07	10,72	8,60
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,01	0,39	38,80	76,71	-	19,57	3,72
OLEAGINOSAS	2,53	1,08	42,85	58,56	-	41,02	0,40
LEGUMES E VERDURAS	23,01	12,94	56,24	67,46	-	29,11	3,42
COUVE E REPOLHO	2,10	1,46	69,34	72,36	-	26,17	1,47
OUTRAS VERDURAS	1,53	1,14	74,25	72,43	-	24,87	2,70
TOMATE	3,04	0,87	28,68	40,01	-	46,59	13,49
ABOBORA E ABRORRIMHA	4,75	4,57	96,30	70,40	-	28,89	0,71
OUTROS LEGUMES FRUTOS	4,58	3,75	81,98	69,96	-	28,26	1,78
CEBOLA	3,91	0,40	10,26	44,74	-	31,37	23,89
OUTROS LEGUMES RAIZES	2,43	0,68	28,03	69,63	-	23,85	6,53
MASSA DE TOMATE	0,67	0,07	10,12	8,93	-	40,42	50,66
FRUTAS	21,82	15,18	69,56	64,09	-	33,37	2,54
BANANA	5,94	3,56	59,83	73,85	-	25,22	0,93
LARANJA E LIMAO	7,24	5,55	76,74	57,63	-	38,39	3,99
OUTRAS FRUTAS TROPICais	4,53	4,11	90,65	69,16	-	29,51	1,33
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,82	1,09	60,11	64,12	-	34,15	1,73
DERIVADOS DE FRUTAS	2,28	0,86	37,76	41,20	-	52,19	6,61
CARNES E PESCADOS	148,24	54,25	36,60	64,65	-	30,47	4,68
CARNE BOVINA	44,14	6,55	14,85	29,99	-	60,27	9,74
CARNE SUINA	42,66	19,78	46,37	64,10	-	33,09	2,81
FRANGO E GALINHA	19,56	16,24	83,03	87,01	-	10,13	2,86
VISCERAS	2,91	1,77	60,92	21,68	-	78,32	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	23,31	4,58	19,66	52,44	-	29,06	18,50
OUTRAS CARNES	2,27	1,96	85,18	64,92	-	35,08	-
PESCAO FRESCO	6,59	2,87	43,59	73,40	-	26,50	0,10
PESCAO SALGADO	3,54	0,30	8,61	44,27	-	55,73	-
PESCAO ENLATADO	3,27	0,20	5,98	-	-	28,99	71,01
OVOS, LEITES E QUEIJOS	120,95	83,92	69,38	51,71	0,01	20,58	27,70
OVOS	19,57	14,63	74,77	92,33	0,06	5,96	1,65
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	81,83	62,95	76,93	43,09	-	21,67	35,24
LEITE INDUSTRIALIZADO	11,32	2,13	18,80	-	-	87,29	12,71
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	8,23	4,21	51,12	65,45	-	21,42	13,13
OLEOS E GORDURAS	346,18	109,94	31,76	86,20	0,01	8,88	4,61
OLEOS	136,18	4,90	3,60	-	0,21	47,49	52,30
BANHA DE PORCO	196,84	103,37	52,51	91,14	-	6,62	2,23
MARGARINA	11,44	0,83	7,22	-	-	57,39	42,61
MANTEIGA	1,71	0,86	49,97	64,88	-	14,31	20,81
BEBIDAS E DIVERSOS	18,67	3,15	16,89	37,01	0,05	43,11	19,82
BERRIDAS ALCOOLICAS	5,90	0,45	7,55	19,84	-	72,49	7,67
BERRIDAS GASOSAS	2,81	0,72	25,45	-	-	70,28	29,72
CAFE, MATE E INFUSOES	6,51	1,58	24,24	58,74	0,11	22,44	18,72
CONDIMENTOS	3,45	0,41	11,99	36,65	-	43,35	20,01
TOTAL	2406,35	717,00	29,80	75,02	0,13	14,67	10,17

REGIÃO IV – MINAS GERAIS E ESPÍRITO SANTO

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

F DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

4) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

ALIMENTOS	NUTRIENTES									
	CALORIAS	PROTEINAS	CALCIO	FERRO	VITAMINAS	A	B1	B2	PP	C
*	*	(G)	(MG)	(MG)	(MMC)	(MG)	(MG)	(MC)	(MC)	*

CEREAIS E DERIVADOS	844,02	20,28	35,02	3,47	16,90	0,318	0,118	8,16	1,60	
ARROZ	483,65	9,69	13,58	1,82	-	0,141	0,044	4,84	-	
MILHO	161,43	4,26	3,02	0,85	13,88	0,100	0,030	1,16	1,56	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	100,33	3,22	7,95	0,44	0,04	0,033	0,022	1,02	-	
MACARRÃO DE TRIGO	66,13	2,24	4,86	0,25	0,29	0,023	0,014	0,77	-	
FARINHA DE TRIGO	22,50	0,74	1,50	0,08	-	0,016	0,004	0,26	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,98	0,23	4,10	0,05	2,78	0,005	0,004	0,09	0,04	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	131,87	1,00	22,09	1,11	12,95	0,050	0,030	0,99	11,25	
BATATA INGLESA	13,96	0,33	1,12	0,15	-	0,017	0,006	0,37	2,97	
MANDIÓCA	11,78	0,06	2,77	0,09	0,16	0,005	0,003	0,06	3,09	
FARINHA DE MANDIÓCA	91,99	0,42	15,03	0,76	0,01	0,020	0,017	0,45	3,41	
OUTROS TUBERCULOS	14,15	0,17	3,18	0,11	12,78	0,009	0,004	0,11	1,78	
ACUCARES E DERIVADOS	366,87	0,21	25,51	0,79	0,14	0,007	0,016	0,13	0,48	
ACUCAR CRYSTAL E REFINADO	296,86	-	-	0,05	-	0,007	0,016	-	-	
OUTROS ACUCARES	70,01	0,21	25,51	0,71	0,14	0,007	0,016	0,13	0,48	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	259,23	16,88	64,77	5,69	2,07	0,422	0,151	4,48	2,46	
FEIJÃO	237,90	15,59	60,36	5,35	1,45	0,392	0,135	4,11	2,12	
OUTRAS LEGUMINOSAS	16,94	1,19	3,99	0,31	0,57	0,027	0,015	0,30	0,20	
OLEAGINOSAS	4,39	0,10	0,41	0,03	0,05	0,003	0,001	0,08	0,03	
LEGUMES E VERDURAS	22,47	1,04	26,54	0,71	114,33	0,046	0,049	0,63	19,53	
COUVE E REPOLHO	2,51	0,20	9,14	0,06	24,80	0,010	0,013	0,11	5,07	
OUTRAS VERDURAS	1,19	0,10	4,31	0,10	12,80	0,005	0,008	0,05	1,21	
Tomate	2,39	0,09	0,80	0,07	6,82	0,007	0,006	0,09	2,62	
ABOBORA E ABROBÔNHA	6,15	0,24	3,95	0,23	48,21	0,011	0,008	0,18	4,24	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,71	0,24	6,02	0,16	6,03	0,008	0,011	0,13	5,31	
CEBOLA	1,42	0,05	1,10	0,04	0,07	0,001	0,001	0,02	0,47	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,67	0,10	1,10	0,03	13,92	0,004	0,002	0,04	0,27	
MASSA DE TOMATE	0,43	0,02	0,14	0,02	1,68	0,001	0,001	0,02	0,35	
FRUTAS	32,40	0,41	19,67	0,44	41,45	0,028	0,024	0,26	17,34	
BANANA	10,95	0,16	2,04	0,18	2,36	0,006	0,007	0,10	1,38	
LARANJA E LIMÃO	7,22	0,14	5,85	0,12	2,17	0,015	0,005	0,05	9,67	
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	7,30	0,09	2,14	0,11	35,95	0,006	0,009	0,09	5,83	
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,37	0,01	0,26	0,01	0,61	0,001	0,001	0,01	0,23	
DERIVADOS DE FRUTAS	5,56	0,01	0,38	0,02	0,36	0,000	0,001	0,01	0,23	
CARNES E PESCADOS	144,00	12,00	18,51	1,55	102,77	0,147	0,168	5,52	0,34	
CARNE BOVINA	39,70	4,64	3,49	0,74	1,04	0,020	0,048	1,89	-	
CARNE SUINA	65,04	2,24	1,76	0,30	-	0,099	0,045	1,05	-	
FRANGO E CALINHA	17,01	3,01	1,54	0,18	3,46	0,010	0,021	1,61	-	
VISCERAS	4,39	0,56	1,00	0,15	96,37	0,007	0,040	0,33	0,31	
EMBRUTIDOS E ENLATADOS	10,48	0,49	0,53	0,08	0,00	0,008	0,008	0,21	-	
OUTRAS CARNES	2,10	0,18	0,24	0,03	0,80	0,001	0,002	0,09	0,00	
PESCADO FRESCO	2,80	0,55	6,49	0,04	1,06	0,002	0,003	0,20	0,04	
PESCADO SALGADO	1,23	0,24	1,57	0,02	-	0,000	0,001	0,09	-	
PESCADO ENLATADO	1,23	0,09	1,80	0,02	0,03	0,000	0,001	0,04	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	103,80	5,98	163,33	0,45	103,38	0,059	0,242	1,62	1,19	
OVOS	15,54	1,24	5,85	0,31	50,80	0,010	0,029	0,36	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	70,62	3,75	133,82	0,11	40,64	0,045	0,178	1,02	1,13	
LEITE INDUSTRIALIZADO	4,02	0,20	6,87	0,00	1,82	0,002	0,011	0,05	0,05	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	13,52	0,79	16,79	0,02	10,11	0,002	0,025	0,18	0,01	
OLEOS E GORDURAS	293,56	0,01	0,50	0,00	31,35	0,000	0,000	0,00	-	
OLEOS	83,76	-	-	0,00	11,44	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO	187,27	-	0,00	-	0,01	0,000	0,000	-	-	
MARGARINA	16,17	0,01	0,32	-	14,10	-	-	0,00	-	
MANTEIGA	6,38	0,01	0,18	0,00	5,81	0,000	0,000	0,00	-	
BEBIDAS E DIVERSOS	13,38	0,67	54,16	0,46	0,22	0,022	0,024	1,95	0,03	
BERIDAS ALCOOLICAS	4,02	0,01	0,20	0,01	0,00	0,000	0,001	0,02	0,00	
BEBIDAS GASOSAS	2,18	-	0,10	0,00	-	-	-	-	0,00	
CAFE, MATE E INFUSÕES	5,10	0,62	10,56	0,41	-	0,021	0,022	1,91	-	
CONDIMENTOS	2,08	0,04	43,31	0,04	0,22	0,001	0,001	0,02	0,03	
TOTAL DO CONSUMO	2 211,60	58,58	421,10	14,66	425,56	1,098	0,822	23,74	54,23	
INGESTÃO	2 150,97	56,68	412,12	14,26	420,87	1,066	0,802	23,05	53,67	
NÃO INGERIDO	60,63	1,90	8,98	0,40	4,69	0,032	0,020	0,69	0,56	
NECESSIDADES	2 003,57	30,00	498,61	12,35	612,22	0,655	0,903	10,84	26,35	
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . .	107,36	188,93	82,65	115,47	68,74	162,748	88,815	212,64	203,68	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

B) ÁREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

ALIMENTOS	NUTRIENTES									
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIÓ		FERRO		VITAMINAS	
	(G)	(MG)	(G)	(MG)	(G)	(MG)	A	B1	B2	PP
						(MMG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)

CEREAIS E DERIVADOS	791,55	19,59	40,71	3,08	9,39	0,250	0,120	7,63	0,45
ARRÓZ	422,27	8,39	10,66	1,52	-	0,097	0,035	3,89	-
MILHO	51,78	1,25	9,89	0,24	4,20	0,028	0,009	0,34	0,26
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	290,31	6,53	15,97	0,88	0,11	0,065	0,044	2,03	-
MACARRÃO DE TRIGO	72,18	2,44	5,36	0,30	0,62	0,040	0,021	0,92	-
FARINHA DE TRIGO	17,39	0,57	1,18	0,06	-	0,012	0,003	0,20	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	16,62	0,42	6,65	0,08	4,45	0,009	0,008	0,17	0,09
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	53,72	0,76	7,47	0,49	9,19	0,038	0,016	0,78	7,92
BATATA INGLESA	22,74	0,54	1,82	1,24	-	0,027	0,009	0,61	4,84
MANDIÇA	5,11	0,03	1,20	0,04	0,07	0,002	0,001	0,03	1,34
FARINHA DE MANDIÇA	15,25	0,07	2,39	0,12	-	0,003	0,003	0,07	0,56
OUTROS TUBERCULOS	10,62	0,12	2,06	0,08	9,12	0,006	0,003	0,07	1,21
ACUCARES E AFRITADOS	353,91	0,15	2,11	0,17	0,23	0,002	0,004	0,07	0,02
ACUCHAR CRISTAL E REFINADO	344,16	-	-	0,00	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	9,75	0,15	2,11	0,08	0,23	0,002	0,004	0,07	0,02
LEGUMINOSAS E PLEAGINOSAS	152,51	9,72	33,15	3,35	1,17	0,239	0,084	2,62	1,29
FEIJÃO	146,10	9,54	37,22	3,29	0,87	0,234	0,082	2,52	1,31
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,21	0,08	0,39	0,02	0,22	0,002	0,001	0,02	0,05
OLEAGINOSAS	5,20	0,11	0,54	0,03	0,09	0,003	0,001	0,03	0,02
LEGUMES E VERDURAS	24,64	1,14	27,97	1,76	122,26	0,051	0,054	0,64	21,53
CHUVE E REPOLHO	3,12	0,24	9,95	0,08	24,58	0,011	0,014	0,12	6,06
OUTRAS VERDURAS	1,40	0,12	5,07	0,12	15,63	0,005	0,008	0,06	1,62
Tomate	4,16	0,16	1,39	0,12	11,89	0,012	0,010	0,16	4,56
ABOBORA E ABORTINHA	2,69	0,11	1,88	0,12	23,09	0,005	0,004	0,08	1,66
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	6,02	0,26	5,57	0,17	8,61	0,009	0,012	0,15	5,80
CEBOLA	2,38	0,09	1,84	0,06	0,12	0,002	0,002	0,04	0,41
OUTRAS LEGUMES RAÍZES	3,97	0,14	1,99	0,06	34,94	0,005	0,003	0,06	0,50
MASSA DE TOMATE	0,89	0,04	1,28	1,04	3,40	0,002	0,001	0,03	0,72
FRUTAS	42,72	0,53	15,04	0,55	30,47	0,040	0,032	0,32	22,91
BANANA	12,56	0,18	2,83	0,23	2,57	0,006	0,010	0,11	1,52
LARANJA E LIMÃO	11,36	0,21	9,25	0,18	3,41	0,024	0,006	0,06	15,21
OUTRAS FRUTAS TROPICais	8,03	0,09	1,85	0,08	22,40	0,007	0,011	0,09	5,24
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,03	0,03	0,46	0,03	1,43	0,002	0,002	0,02	0,43
DERIVADOS DE FRUTAS	7,73	0,02	2,64	0,03	0,62	0,001	0,001	0,01	0,40
CARNES E PESCADOS	166,67	16,37	22,90	2,09	148,68	0,147	0,212	7,67	0,50
CARNE BOVINA	62,44	7,69	4,61	1,16	1,64	0,032	0,070	3,26	-
CARNE SUINA	46,03	1,65	1,24	0,23	-	0,074	0,033	0,78	-
FRANGO E GALINHA	23,43	4,15	2,26	0,25	4,72	0,013	0,028	2,23	-
VISCERAS	5,44	0,77	1,57	0,21	139,86	0,009	0,058	0,46	0,46
EMBUTIDOS E ENLATADOS	21,33	0,99	1,04	0,15	0,03	0,016	0,015	0,43	-
OUTRAS CARNES	1,04	0,10	0,06	0,01	0,24	0,000	0,001	0,05	0,00
PESCADO FRESCO	3,81	0,68	7,49	0,05	1,97	0,003	0,004	0,30	0,04
PESCADO SALGADO	0,71	0,16	1,17	0,01	-	0,000	0,001	0,08	-
PESCADO ENLATADO	2,40	0,18	3,46	0,03	0,05	0,000	0,001	0,08	-
OVOS, LEITES E OUFIJOS	138,46	8,48	213,20	3,62	137,66	0,076	0,352	2,18	1,48
UVOS	21,93	1,74	8,21	0,43	71,27	0,013	0,040	0,51	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	84,85	4,96	179,21	0,14	46,09	0,056	0,247	1,25	1,29
LEITE INDUSTRIALIZADO	7,03	0,34	11,68	0,01	2,84	0,004	0,018	0,09	0,07
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	24,65	1,44	25,12	0,04	17,46	0,003	0,047	0,34	0,02
OLEOS E GORDURAS	303,65	0,03	1,12	0,00	46,26	0,000	0,000	0,01	-
OLEOS	114,83	-	-	0,00	1,15	-	-	-	-
RANHA DE PÁRCO	137,43	0,00	0,00	0,02	0,000	0,000	-	-	-
MARGARINA	37,11	0,02	0,72	-	32,09	-	-	0,00	-
MANTEIGA	14,29	0,01	0,40	0,00	13,00	0,000	0,000	0,00	-
BEBIDAS E DIVERSOS	23,31	0,68	46,54	0,46	0,37	0,023	0,027	1,85	0,06
BEBIDAS ALCOÓLICAS	8,21	0,03	0,63	0,02	0,00	0,001	0,003	0,07	0,00
BEBIDAS GASOSAS	6,31	-	0,27	0,00	-	-	-	-	0,01
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	4,74	0,58	9,95	0,39	-	0,019	0,022	1,75	-
CONDIMENTOS	4,05	0,07	35,68	0,05	0,36	0,002	0,001	0,03	0,05
TOTAL DO CONSUMO	2 041,14	57,45	418,21	11,55	505,67	0,867	0,900	23,79	56,24
INGESTÃO	1 982,87	55,41	408,50	11,14	499,37	0,836	0,877	22,99	55,44
Nº DE INGERIDO	58,27	2,04	9,71	0,41	6,30	0,031	0,023	0,80	0,00
NECESSIDADES	1 928,66	28,97	497,75	12,19	626,02	0,673	0,927	11,13	26,48
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . .	102,81	191,27	82,07	91,39	79,77	124,250	94,585	206,56	207,80

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	CALORIAS	*	*	*	*	*	NUTRIENTES							
							PROTEÍNA*	CALCIÓ*	FERRO*	VITAMINAS	A	B1	B2	CP
	(G)	(MG)	(MG)	(MMG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(AG)
REFRATÉS E DERIVADOS	811,60	19,78	39,07	3,22	11,28	0,267	0,114	7,87	0,57					
ARROZ	476,47	9,49	12,70	1,75	-	0,124	0,041	4,53	-					
MILHO	81,58	2,10	1,46	0,41	7,04	0,048	0,014	0,56	0,49					
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	152,72	4,94	12,14	0,66	0,06	0,050	0,034	1,57	-					
MACARRÃO DE TRIGO	67,98	2,30	5,00	0,26	0,25	0,025	0,015	0,80	-					
FAFINHA DE TRIGO	19,27	0,63	1,31	0,07	-	0,013	0,004	0,23	-					
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	13,67	0,32	5,46	0,07	3,93	0,007	0,007	0,13	0,04					
TUBERCULOS, RAÍZES E SEMILHAS	96,65	0,89	15,54	0,83	10,66	0,044	0,024	0,89	0,81					
RATATA INGLESA	17,54	0,42	1,40	0,19	-	0,021	0,007	0,47	3,73					
MANDIÇAIA	9,12	0,05	2,14	0,07	0,12	0,004	0,002	0,05	2,30					
FARINHA DE MANDIÇAIA	56,99	0,26	9,27	0,47	0,01	0,012	0,011	0,73	2,10					
OUTROS TUBERCULOS	12,99	0,16	2,73	0,11	10,53	0,007	0,003	0,09	1,59					
ACUCARES E DERIVADOS	349,66	0,12	5,81	0,27	0,24	0,002	0,006	0,06	0,02					
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	331,17	-	-	0,09	-	-	-	-	-					
OUTROS ACUCARES	18,49	0,12	6,91	0,18	0,24	0,002	0,005	0,05	0,03					
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	197,78	12,78	49,92	4,38	1,46	0,315	0,112	3,40	1,82					
FEIJÃO	189,97	12,41	48,42	4,28	1,15	0,307	0,107	3,27	1,70					
OUTRAS LEGUMINOSAS	4,26	0,30	1,06	0,08	0,24	0,007	0,004	0,08	0,05					
OLEAGINOSAS	3,55	0,07	0,45	0,02	0,07	0,002	0,001	0,05	0,02					
LEGUMES E VERDURAS	21,95	1,02	24,97	0,67	105,27	0,046	0,048	0,62	19,42					
COUVE E REPOLHO	2,77	0,21	9,07	0,07	22,89	0,010	0,013	0,11	5,42					
OUTRAS VERDURAS	1,22	0,10	4,39	0,10	12,98	0,005	0,007	0,05	1,30					
TOMATE	3,41	0,13	1,14	0,10	9,75	0,010	0,008	0,13	3,74					
ABRÔMORA E ABROBRIMHA	3,81	0,15	2,35	0,14	30,71	0,006	0,005	0,11	2,77					
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,31	0,22	4,95	0,15	6,92	0,007	0,010	0,13	4,96					
CEBOLA	1,98	0,07	1,45	0,05	0,10	0,002	0,001	0,03	0,46					
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,97	0,11	1,32	0,04	19,66	0,004	0,002	0,04	0,32					
MASSA DE TOMATE	0,58	0,03	0,19	0,02	2,27	0,001	0,001	0,02	0,47					
FRUTAS	37,74	0,46	11,82	0,47	31,45	0,032	0,027	0,29	19,11					
BANANA	11,65	0,17	2,08	0,19	2,40	0,006	0,007	0,10	1,51					
LARANJA E LIMÃO	7,98	0,15	5,48	0,13	2,39	0,017	0,006	0,05	10,47					
OUTRAS FRUTAS TROPICais	8,41	0,10	2,34	0,11	25,49	0,007	0,011	0,10	6,27					
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,97	0,02	0,36	0,02	0,60	0,001	0,002	0,01	0,30					
DERIVADOS DE FRUTAS	7,72	0,02	0,56	0,03	0,58	0,001	0,001	0,01	0,36					
CARNES E PESCAOS	154,65	14,30	20,25	1,90	156,51	0,149	0,202	6,55	8,52					
CARNE BOVINA	57,54	6,72	4,77	1,05	1,59	0,027	0,068	2,77	-					
CARNE SUINA	53,35	1,98	1,46	0,27	-	0,089	0,037	0,94	-					
FRANGO E GALINHA	17,48	3,06	1,68	0,18	3,58	0,010	0,021	1,65	-					
VISCERAS	6,18	0,76	1,23	0,20	149,41	0,009	0,060	0,47	0,47					
FRUTÍFOTOS E FNALATADOS	12,55	0,58	0,63	0,09	0,00	0,009	0,009	0,25	-					
OUTRAS CARNES	1,33	0,13	0,20	0,02	0,58	0,001	0,001	0,05	-					
PESCAO FRESCO	3,64	0,71	5,68	0,05	1,32	0,003	0,004	0,27	0,04					
PESCAO SALGADO	1,09	0,23	1,45	0,02	-	0,000	0,001	0,09	-					
PESCAO FNALATADO	1,49	0,11	2,12	0,02	0,03	0,000	0,001	0,05	-					
LEVOS, LEITES E QUEIJOS	97,96	5,76	150,35	0,46	101,94	0,054	0,231	1,54	1,07					
OVOS	16,60	1,31	6,21	0,33	53,96	0,010	0,021	0,39	-					
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	60,37	3,29	119,97	0,10	34,29	0,039	0,157	0,68	0,97					
LEITE INDUSTRIALIZADO	6,10	0,30	10,40	0,01	2,77	0,003	0,016	0,08	0,08					
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	14,79	0,86	17,77	0,03	10,92	0,002	0,027	0,20	0,02					
OLEOS E GORDURAS	308,32	0,02	0,80	0,00	33,86	0,000	0,000	0,01	-					
OLEOS	125,00	-	-	0,00	1,52	-	-	-	-					
PANHA DE PORCO	148,33	0,00	0,00	0,01	0,000	0,000	0,000	-	-					
MARGARINA	24,93	0,02	0,52	-	23,16	-	-	0,00	-					
MANTEIGA	10,07	0,01	0,28	0,02	9,17	0,000	0,000	0,00	-					
REFRIDAS E BEBIDAS	14,93	1,48	50,36	0,46	0,23	0,022	0,025	1,95	0,03					
REFRIDAS ALCOOLICAS	4,29	0,01	0,24	0,01	0,00	0,000	0,001	0,03	0,00					
REFRIDAS GASOSAS	3,10	-	0,15	0,00	-	-	-	-	0,01					
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	5,09	0,62	10,53	0,41	-	0,021	0,022	1,90	-					
CONDIMENTOS	2,45	0,05	39,43	0,04	0,22	0,001	0,001	0,02	0,03					
TOTAL DO CONSUMO	2 091,14	55,80	369,78	12,67	452,89	0,932	0,787	23,17	52,40					
INGESTÃO	2 041,18	54,23	362,75	12,33	448,65	0,907	0,771	22,57	51,88					
NÃO INGESTÃO	49,96	1,57	7,03	0,34	4,24	0,025	0,016	0,60	0,52					
NECESSIDADES	1 953,09	29,29	500,62	12,52	621,38	0,664	0,915	10,93	26,54					
POP CENTAGEM DA INGESTÃO . .	104,51	185,15	72,46	09,48	72,20	136,642	84,240	205,56	195,48					

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

ESTADO NACIONAL DA DESERTA PAULISTA

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELACAO AS NECESSIDADES

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

A L I M E N T O S	N U T R I M E N T O S										
	C A L O R I A S			V I T A M I N A S							
	* (G)	* (Mg)	* (Mg)	* (MMG)	* (Mg)	* (Mg)	A	B1	B2	Po	C
CEPEAIS F DERTIVADOS	886,12	21,06	30,33	3,78	23,31	0,375	0,120	8,53	2,76		
APROZ	505,41	10,20	15,05	1,95	-	0,165	0,048	5,31			
MILHO	253,31	5,75	4,81	1,35	21,83	0,161	0,048	1,85			
PAO DE TRIGO F BISCOITOS	32,55	1,00	2,52	0,14	0,01	0,011	0,007	0,31			
MACARRAO DE TRIGO	63,14	2,14	4,63	0,23	0,04	0,017	0,011	0,71			
FARINHA DE TRIGO	26,39	0,87	1,74	0,09	-	0,019	0,005	0,31			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	5,32	0,11	1,57	0,02	1,43	0,002	0,002	0,04			
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	180,37	1,14	31,12	1,50	15,74	0,057	0,039	1,13	13,26		
BATATA INGLESA	8,81	0,21	0,70	0,09	-	0,011	0,004	0,23	1,89		
MANDIOCA	15,64	0,08	3,68	0,12	0,21	0,006	0,004	0,08	4,09		
FARINHA DE MANDIOCA	139,92	0,65	22,91	1,16	0,00	0,030	0,026	0,68	5,21		
OUTROS TUBERCULOS	15,99	0,20	3,83	0,13	15,53	0,011	0,004	0,12	2,08		
ACUCARES E DERTIVADOS	393,82	0,30	46,42	1,37	0,04	0,012	0,027	0,20	0,06		
ACUCAR CRISTAL F REFINADO	257,34	-	-	0,07	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES	126,47	0,30	46,42	1,30	0,04	0,012	0,027	0,20	0,06		
LEGUMINOSAS F OLEAGINOSAS	335,90	22,02	83,52	7,34	2,79	0,555	0,200	5,83	3,24		
FEIJAO	300,00	19,70	75,91	6,73	1,84	0,502	0,172	5,19	2,67		
OUTRAS LEGUMINOSAS	31,08	2,18	7,25	0,57	0,92	0,049	0,027	0,55	0,54		
OLEAGINOSAS	4,82	0,13	0,35	0,03	0,03	0,004	0,001	0,10	0,03		
LEGUMES F VERDURAS	22,29	1,04	27,47	0,72	119,31	0,044	0,049	0,62	19,00		
COUVE F REPOLHO	2,14	0,18	8,97	0,05	26,36	0,009	0,013	0,10	4,52		
OUTRAS VERDURAS	1,10	0,09	4,04	0,09	11,89	0,004	0,008	0,04	1,07		
Tomate	1,11	0,04	0,37	0,03	3,18	0,003	0,003	0,04	1,22		
ABRODA F ABOBORINHA	8,91	0,35	5,75	0,34	68,65	0,015	0,012	0,25	6,29		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,93	0,26	6,97	0,16	4,64	0,007	0,011	0,13	5,44		
CFAROLA	0,81	0,03	0,62	0,02	0,04	0,001	0,001	0,01	0,21		
OUTROS LEGUMES RAIZES	2,10	0,08	0,69	0,02	3,80	0,003	0,001	0,03	0,17		
MASSA DE TOMATE	0,18	0,01	0,06	0,01	0,75	0,000	0,000	0,01	0,16		
FRUTAS	25,46	0,34	8,60	0,38	52,22	0,022	0,019	0,21	14,47		
BANANA	9,96	0,14	1,80	0,15	2,27	0,005	0,007	0,09	1,24		
LARANJA E LIMAO	5,52	0,10	4,44	0,09	1,67	0,012	0,004	0,04	7,38		
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	6,24	0,08	2,06	0,12	47,76	0,005	0,008	0,08	5,65		
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,45	0,01	0,13	0,01	0,39	0,000	0,001	0,01	0,12		
DERIVADOS DE FRUTAS	3,28	0,01	0,17	0,01	0,12	0,000	0,000	0,00	0,09		
CARNES E PESCADOS	129,60	9,02	15,98	1,12	48,40	0,145	0,130	4,14	0,17		
CARNE BOVINA	19,66	2,19	2,19	0,37	0,40	0,011	0,028	0,84	-		
CARNE SUINA	79,29	2,60	2,13	0,35	-	0,113	0,054	1,21	-		
FRANGO F GALINHA	14,93	2,64	1,44	0,16	3,03	0,008	0,018	1,42	-		
VISCERAS	2,70	0,33	0,66	0,09	43,20	0,004	0,019	0,18	0,14		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	5,95	0,29	0,31	0,05	0,00	0,005	0,004	0,12	-		
OUTRAS CARNES	2,99	0,25	0,31	0,04	1,13	0,001	0,003	0,12	-		
PESCAO FRESCO	1,88	0,39	6,07	0,03	0,62	0,001	0,002	0,13	0,04		
PESCAO SALGADO	1,48	0,28	1,77	0,02	-	0,001	0,002	0,10	-		
PESCAO ENLATADO	0,72	0,06	1,10	0,01	0,02	0,000	0,000	0,03	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	99,19	5,49	159,37	0,40	95,34	0,058	0,221	1,53	1,22		
OVOS	13,20	1,04	4,94	0,26	42,86	0,008	0,024	0,31	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	74,84	3,79	138,08	0,12	44,16	0,048	0,175	1,07	1,19		
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,59	0,08	2,82	0,00	0,81	0,001	0,004	0,02	0,02		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	9,55	0,57	13,53	0,02	7,51	0,001	0,017	0,13	0,00		
OLEOS E GORDURAS	279,30	0,00	0,09	0,00	25,41	0,000	0,000	0,00	-		
OLEOS	43,14	-	-	-	21,97	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO	231,09	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA	3,70	0,00	0,05	-	2,19	-	-	0,00	-		
MANTEIGA	1,37	0,00	0,04	0,00	1,25	0,000	0,000	0,00	-		
REFRIDES E DIVERSOS	9,51	0,67	59,19	0,46	0,17	0,022	0,023	1,97	0,02		
BEBIDAS ALCOOLICAS	2,69	0,00	0,05	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	0,35	-	0,01	0,00	-	-	-	-	0,00		
CAFE, MATE E INFUSOES	5,21	0,64	10,74	0,42	-	0,022	0,022	1,95	-		
CONDIMENTOS	1,26	0,03	48,38	0,03	0,17	0,001	0,001	0,01	0,02		
TOTAL DO CONSUMO	2 351,55	61,07	462,08	17,05	382,74	1,290	0,829	24,18	55,13		
INGESTAO	2 281,93	58,94	451,77	16,60	378,12	1,252	0,806	23,44	54,60		
NAO INGERIDO	69,62	2,13	10,31	0,45	4,62	0,038	0,023	0,74	0,53		
NECESSIDADES	2 063,15	30,83	497,28	12,26	601,36	0,643	0,887	10,64	26,11		
PORCENTAGEM DA INGESTAO . .	110,60	191,18	90,85	135,40	62,88	194,681	90,913	220,30	209,12		

14. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDOS OS ALIMENTOS.

A) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPÍRITO SANTO

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) AREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

ALIMENTOS	NUTRIENTES (%)									
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIOS	FERRO	VITAMINAS			
	(%)	*	*	*	*	*	A	B1	R2	PP
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREALS E DERIVADOS	38,29	34,10	9,73	26,69	1,86	28,88	13,29	31,93	0,90	-
ARRIZ	20,74	14,60	2,55	13,18	-	11,19	3,93	16,35	-	
MILHO	2,54	2,18	0,21	2,10	0,83	3,25	0,95	1,41	0,64	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	9,81	11,37	3,82	7,58	0,02	7,45	4,88	8,75	-	
MACARRÃO DE TRIGO	3,54	4,24	1,28	2,58	0,12	4,60	2,30	3,85	-	
FARINHA DE TRIGO	0,85	0,99	0,28	0,55	-	1,39	0,38	0,85	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,81	0,73	1,59	0,71	0,98	1,00	0,86	0,72	0,16	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	2,63	1,32	1,79	4,17	1,82	4,44	1,78	3,28	14,08	
BATATA INGLESA	1,11	0,95	0,43	2,09	-	3,14	1,01	2,54	8,60	
MANDIOCA	0,25	0,05	0,29	0,33	0,01	0,24	0,15	0,12	2,38	
FARINHA DE MANDIOCA	0,75	0,12	0,57	1,05	-	0,36	0,31	0,30	0,95	
OUTROS TUBERCULOS	0,52	0,21	0,49	0,70	1,80	0,70	0,30	0,31	2,15	
ACUCARES E DERIVADOS	17,34	0,26	0,51	1,48	0,04	0,21	0,44	0,28	0,03	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	16,86	-	-	0,77	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES	0,48	0,26	0,51	0,70	0,04	0,21	0,44	0,28	0,03	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	7,47	16,92	9,12	28,96	0,23	27,54	9,37	10,99	2,45	
FEIJÃO	7,16	16,60	8,90	28,49	0,17	27,02	9,15	10,57	2,32	
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,06	0,13	0,09	0,22	0,04	0,22	0,09	0,10	0,08	
OLEAGINOSAS	0,25	0,19	0,13	0,26	0,02	0,31	0,13	0,33	0,04	
LEGUMES E VERDURAS	1,21	1,99	6,69	6,57	24,18	5,94	5,96	2,92	38,29	
COUVE E REPOLHO	0,15	0,41	2,38	0,69	4,86	1,27	1,57	0,52	10,78	
OUTRAS VERDURAS	0,07	0,21	1,21	1,01	3,09	0,63	0,88	0,24	2,88	
TOMATE	0,20	0,28	0,33	1,03	2,35	1,37	1,10	0,57	8,10	
ABOBORÁ E ABOBRINHA	0,13	0,19	0,45	1,03	4,57	0,55	0,40	0,34	2,94	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,30	0,44	1,33	1,49	1,70	0,99	1,31	0,61	10,32	
CEBOLA	0,12	0,15	0,44	0,53	0,02	0,28	0,20	0,15	1,09	
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,19	0,24	0,48	0,48	6,91	0,63	0,37	0,25	0,90	
MASSA DE TOMATE	0,04	0,07	0,07	0,31	0,67	0,23	0,12	0,15	1,27	
FRUTAS	2,09	0,92	3,60	4,76	6,03	4,60	3,55	1,36	40,73	
BANANA	0,62	0,31	0,68	2,01	0,51	0,75	1,07	0,48	2,72	
LARANJA E LIMÃO	0,56	0,37	2,21	1,58	0,67	2,77	0,90	0,35	27,22	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,39	0,15	0,44	0,66	4,43	0,78	1,17	0,39	9,31	
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,15	0,04	0,11	0,25	0,29	0,21	0,28	0,08	0,77	
DERIVADOS DE FRUTAS	0,38	0,04	0,15	0,26	0,12	0,09	0,13	0,06	0,71	
CARNES E PESCADOS	8,17	28,49	5,48	18,10	29,40	16,98	23,50	32,24	0,88	
CARNE BOVINA	3,06	13,38	1,10	10,05	0,36	3,67	7,81	13,69	-	
CARNE SUINA	2,26	2,87	0,30	1,95	-	8,50	3,67	3,27	-	
FRANGO E GALINHA	1,15	7,23	0,54	2,12	0,93	1,52	3,15	9,36	-	
VISCERAS	0,27	1,34	0,37	1,80	27,66	0,99	6,46	1,95	0,81	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	1,05	1,73	0,25	1,28	0,00	1,89	1,69	1,80	-	
OUTRAS CARNES	0,05	0,18	0,01	0,08	0,05	0,05	0,10	0,23	0,01	
PESCATO FRESCO	0,19	1,18	1,79	0,45	0,39	0,29	0,42	1,28	0,06	
PESCATO SALGADO	0,03	0,27	0,28	0,12	-	0,04	0,07	0,32	-	
PESCATO ENLATADO	0,12	0,32	0,83	0,26	0,01	0,03	0,13	0,35	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	6,78	14,75	51,70	5,33	27,22	8,77	39,11	9,17	2,62	
OVOS	1,07	3,02	1,96	3,73	14,09	1,56	4,49	2,15	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,16	8,63	40,70	1,20	9,11	6,41	27,42	5,25	2,47	
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,34	0,59	2,79	0,05	0,56	0,41	1,99	0,37	0,13	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	1,21	2,51	6,24	0,35	3,45	0,40	5,21	1,41	0,04	
OLEOS E GORDURAS	14,88	0,06	0,27	0,00	9,15	0,02	0,04	0,03	-	
OLEOS	5,63	-	-	0,00	0,23	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO	6,73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-	
MARGARINA	1,82	0,04	0,17	-	6,35	-	-	0,01	-	
MANTEIGA	0,70	0,02	0,10	0,00	2,57	0,02	0,04	0,02	-	
BEBIDAS E DIVERSOS	1,14	1,18	11,13	3,94	0,07	2,62	2,96	7,79	0,11	
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,40	0,05	0,15	0,14	0,00	0,13	0,33	0,28	0,00	
BEBIDAS GASOSAS	0,31	-	0,07	0,02	-	-	-	-	0,02	
CAFE, MATE E INFUSÕES	0,23	1,00	2,38	3,38	-	2,22	2,49	7,41	-	
CONDIMENTOS	0,20	0,12	8,53	0,39	0,07	0,27	0,14	0,11	0,09	
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	NUTRIMENTOS (%)					
	* CALORIAS *	* PROTEINAS *	* CALCIO *	* FERRO *	A *	B1 *	B2 *	PP *	C *			
*	(%)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CERFAIS E DERIVADOS												
ARROZ	38,81	35,44	10,56	25,45	2,49	28,65	14,52	33,98	1,01			
MILHO	22,79	17,02	3,44	13,83	-	13,30	5,26	19,76	-			
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	3,90	3,77	0,39	3,24	1,55	5,11	1,81	2,44	0,04			
MACARRÃO DE TRIGO	7,30	8,84	3,28	5,24	0,01	5,33	4,27	6,79	-			
FARINHA DE TRIGO	3,25	4,11	1,35	2,03	0,05	2,73	1,86	3,45	-			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,92	1,13	0,35	0,57	-	1,44	0,48	0,98	-			
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,65	0,57	1,75	0,54	0,87	0,74	0,84	0,58	0,07			
BATATA INGLESA	4,62	1,60	4,20	6,55	2,35	4,75	3,00	7,93	18,72			
MANDIOCA	0,84	0,75	0,38	1,47	-	2,25	0,89	2,02	7,12			
FARINHA DE MANDIOCA	0,44	0,09	0,58	0,53	0,03	0,39	0,31	0,21	4,56			
OUTROS TUBERCULOS	2,73	0,47	2,51	3,71	0,00	1,30	1,36	1,20	4,01			
ACUCARES E DERIVADOS	15,72	0,21	1,84	2,11	0,05	0,22	0,71	0,27	0,06			
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	15,84	-	-	0,68	-	-	-	-	-			
OUTROS ACUCARES	0,88	0,21	1,84	1,43	0,05	0,22	0,71	0,27	0,04			
LEGUMINOSAS E ÓLEAGINOSAS	9,46	22,90	13,50	34,59	0,32	33,80	14,19	14,65	3,47			
FEIJÃO	9,08	22,25	13,09	33,78	0,25	32,89	13,63	14,13	3,25			
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,20	0,53	0,29	0,63	0,05	0,71	0,45	0,33	0,17			
ÓLEAGINOSAS	0,17	0,12	0,12	0,18	0,02	0,20	0,10	0,20	0,05			
LEGUMES E VERDURAS	1,05	1,82	6,72	5,28	23,24	4,93	6,09	2,67	37,18			
COUVE E REPOLHO	0,13	0,38	2,45	0,55	5,05	1,07	1,64	0,48	10,36			
OUTRAS VERDURAS	0,06	0,18	1,19	2,80	2,87	0,53	0,93	0,21	2,47			
TOMATE	0,16	0,23	0,31	0,77	2,15	1,05	1,03	0,56	7,13			
ABOBORÁ E ABOBRINHA	0,18	0,27	0,64	1,11	6,78	0,69	0,62	0,46	5,20			
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,25	0,40	1,34	1,17	1,53	0,80	1,30	0,54	9,47			
CEROLA	0,09	0,12	0,39	0,38	0,02	0,21	0,18	0,13	0,93			
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,14	0,19	0,36	0,30	4,34	0,46	0,29	0,19	0,63			
MASSA DE TOMATE	0,03	0,04	0,05	0,19	0,50	0,14	0,09	0,10	0,90			
FRUTAS	1,80	0,82	3,20	3,73	6,95	3,39	3,39	1,25	36,44			
BANANA	0,56	0,31	0,56	1,50	0,53	0,63	0,94	0,45	2,80			
LARANJA E LIMÃO	0,38	0,27	1,75	1,01	0,53	1,80	0,72	0,26	20,36			
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,40	0,18	0,63	0,87	5,63	0,75	1,36	0,43	11,97			
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,09	0,04	0,10	0,16	0,13	0,14	0,22	0,06	0,58			
DERIVADOS DE FRUTAS	0,37	0,03	0,15	0,21	0,13	0,07	0,14	0,06	0,68			
CARNES E PESCADOS	7,40	25,63	5,48	15,03	34,56	15,99	25,60	28,27	0,90			
CARNE BOVINA	2,75	12,04	1,29	8,29	0,35	2,89	8,58	11,95	-			
CARNE SUINA	2,55	3,55	0,40	2,16	-	9,59	4,75	4,04	-			
FRANGO E GALINHA	0,84	5,53	0,45	1,44	0,79	1,05	2,67	7,14	-			
VISCERAS	0,30	1,37	0,33	1,58	32,99	0,99	7,56	2,03	0,91			
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,60	1,03	0,17	0,68	0,00	0,99	1,15	1,07	-			
OUTRAS CARNES	0,06	0,23	0,05	0,17	0,13	0,08	0,18	0,28	-			
PESCADO FRESCO	0,17	1,27	1,81	0,43	0,29	0,33	0,46	1,16	0,08			
PESCADO SALGADO	0,05	0,41	0,39	0,12	-	0,05	0,16	0,38	-			
PESCADO ENLATADO	0,07	0,20	0,58	0,14	0,01	0,02	0,09	0,22	-			
OVOS, LEITES E QUEIJOS	4,68	10,32	40,66	3,60	22,51	5,84	29,34	6,64	2,04			
OVOS	0,79	2,35	1,68	2,57	11,91	1,10	3,89	1,67	-			
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	2,89	5,88	31,36	0,77	7,57	4,18	19,99	3,78	1,86			
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,29	0,54	2,81	0,06	0,61	0,34	2,03	0,34	0,15			
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,71	1,54	4,80	0,20	2,41	0,21	3,45	0,85	0,03			
ÓLEOS E GORDURAS	14,74	0,04	0,22	0,00	7,48	0,02	0,04	0,02	-			
ÓLEOS	5,98	-	-	0,00	0,34	-	-	-	-			
BANHA DE PORCO	7,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-			
MARGARINA	1,19	0,03	0,14	-	5,11	-	-	0,01	-			
MANTEIGA	0,48	0,02	0,08	0,00	2,02	0,02	0,04	0,01	-			
BEBIDAS E DIVERSOS	0,71	1,22	13,62	3,65	0,05	2,41	3,12	8,42	0,06			
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,20	0,02	0,07	0,05	0,00	0,05	0,16	0,12	0,00			
BEBIDAS GASOSAS	0,15	-	0,04	0,02	-	-	-	-	0,01			
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,24	1,11	2,85	3,27	-	2,25	2,84	8,21	-			
CONDIMENTOS	0,12	0,08	10,66	0,32	0,05	0,12	0,13	0,08	0,05			
TOTAL	100,00	100,00	100,00									

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS (%)	PROTEÍNAS (%)	CÁLCIO (%)	FERR (%)	A (%)	B1 (%)	B2 (%)	PP (%)	C (%)	

CEFAIS E DERIVADOS	37,68	34,48	6,56	22,15	6,09	29,07	14,53	35,28	4,98	
ARROZ	21,49	16,70	3,26	11,41	-	12,81	5,74	21,95	-	
MILHO	10,77	11,05	1,04	7,91	5,70	12,45	5,79	7,65	4,94	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	1,38	1,63	0,55	0,81	0,00	0,86	0,84	1,29	-	
MACARRÃO DE TRIGO	2,68	3,50	1,00	1,32	0,01	1,32	1,32	2,93	-	
FARINHA DE TRIGO	1,12	1,42	0,38	0,55	-	1,45	0,61	1,28	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,23	0,18	0,34	0,14	0,27	0,18	0,24	0,16	0,04	
TUBERCULOS, RAÍZES E SEMELHANTES	7,67	1,86	6,74	8,80	4,11	4,45	4,65	4,66	24,06	
RATATA INGLESA	0,37	0,35	0,15	0,55	-	0,82	0,43	0,97	3,41	
MANDIOCA	0,67	0,14	0,80	0,68	0,05	0,49	0,51	0,35	7,43	
FARINHA DE MANDIOCA	5,95	1,06	4,96	5,81	0,00	2,32	3,20	2,83	9,44	
OUTROS TUBERCULOS	0,68	0,32	0,83	0,75	4,06	0,82	0,52	0,52	3,78	
ACUCARES E DERIVADOS	16,32	0,49	10,05	8,03	0,01	0,92	3,31	0,83	1,75	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	10,94	-	-	0,39	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES	5,38	0,49	10,05	7,64	0,01	3,92	3,31	0,83	1,75	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	14,28	36,05	18,07	43,03	0,73	42,98	24,08	24,14	5,89	
FEIJÃO	12,76	32,26	16,43	39,49	0,48	38,88	20,71	21,47	4,85	
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,32	3,58	1,57	3,36	0,24	3,82	3,27	2,26	0,97	
OLEAGINOSAS	0,21	0,21	0,08	0,17	0,01	0,29	0,10	0,41	0,06	
LEGUMES E VERDURAS	0,95	1,70	5,95	4,22	31,17	3,40	5,87	2,58	34,52	
COUVE E REPOLHO	0,09	0,29	1,94	0,31	6,89	0,71	1,60	0,43	8,21	
OUTRAS VERDURAS	0,05	0,15	0,87	0,50	3,11	0,34	0,94	0,18	4,87	
TOMATE	0,05	0,07	0,08	0,19	0,83	0,25	0,32	0,18	2,21	
ABOBORA E ABOBRINHA	0,38	0,58	1,25	1,97	17,94	1,18	1,42	1,05	11,41	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,25	0,42	1,51	0,94	1,21	0,57	1,33	0,53	9,87	
CEBOLA	0,03	0,05	0,13	0,12	0,01	0,06	0,07	0,05	0,38	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,09	0,13	0,15	0,14	0,99	0,25	0,16	0,12	0,31	
MASSA DE TOMATE	0,01	0,01	0,01	0,05	0,20	0,03	0,03	0,03	0,28	
FRUTAS	1,08	0,56	1,86	2,20	13,64	1,73	2,34	0,89	26,25	
BANANA	0,42	0,24	0,39	0,89	0,59	0,39	0,79	0,37	2,25	
LARANJA E LIMÃO	0,23	0,17	0,96	0,52	0,44	0,90	0,47	0,17	13,38	
OUTRAS FRUITAS TROPICais	0,27	0,14	0,45	0,72	12,48	0,40	0,97	0,32	10,24	
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,02	0,01	0,03	0,03	0,10	0,03	0,06	0,02	0,22	
DERIVADOS DE FRUTAS	0,14	0,01	0,04	0,05	0,03	0,01	0,05	0,02	0,16	
CARNES E PESCADOS	5,51	14,78	3,46	6,56	12,65	11,21	15,69	17,14	0,32	
CARNE BOVINA	0,84	3,59	0,47	2,19	0,11	0,84	3,32	3,48	-	
CARNE SUINA	3,37	4,26	0,46	2,03	-	8,75	6,49	4,99	-	
FRANGO E GALINHA	0,64	4,33	0,31	0,92	0,79	0,65	2,18	5,86	-	
VISCERAS	0,11	0,55	0,14	0,53	11,29	0,32	2,35	0,75	0,25	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,25	0,47	0,07	0,28	0,00	0,36	0,53	0,49	-	
OUTRAS CARNES	0,13	0,41	0,07	0,25	0,29	0,12	0,35	0,50	-	
PESCADO FRESCO	0,08	0,63	1,31	0,19	0,16	0,11	0,21	0,53	0,04	
PESCADO SALGADO	0,06	0,45	0,38	0,11	-	0,04	0,21	0,43	-	
PESCADO ENLATADO	0,03	0,09	0,24	0,06	0,00	0,01	0,05	0,11	-	
OVOS, LEITES E QUETJOS	4,22	8,99	34,49	2,33	24,91	4,50	26,68	6,33	2,21	
OVOS	0,56	1,71	1,07	1,52	11,20	0,63	2,94	1,27	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	3,18	6,21	29,88	0,70	11,54	3,70	21,11	4,44	2,16	
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,07	0,13	0,61	0,01	0,21	0,07	0,53	0,09	0,04	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,41	0,93	2,93	0,10	1,96	0,10	2,09	0,53	0,01	
ÓLEOS E GORDURAS	11,98	0,00	0,02	0,00	6,64	0,00	0,00	0,00	-	
ÓLEOS	1,83	-	-	-	5,74	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO	9,83	-	-	-	-	-	-	-	-	
MARGARINA	0,16	0,00	0,01	-	0,57	-	-	0,00	-	
MANTEIGA	0,06	0,00	0,01	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	-	
REFRIDÉS E DIVERSOS	0,40	1,09	12,81	2,69	0,04	1,73	2,83	8,15	0,04	
BEBIDAS ALCOÓLICAS	0,11	0,00	0,01	0,01	0,00	0,01	0,02	0,01	0,00	
BEBIDAS GASOSAS	0,01	-	0,00	0,00	-	-	-	-	0,00	
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,22	1,04	2,32	2,48	-	1,67	2,69	8,08	-	
CONDIMENTOS	0,05	0,05	10,47	0,20	0,04	0,05	0,12	0,06	0,04	
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

A) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS			*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS		*	DCS	*	DE	
	*	*	*	*	*	*	AMINO-ACÍDOS		*	DCS	*	DE	
	*	LIPÍDIOS*	GLICÍDIO*	PROTEÍNA*	NITRO-	*	AMINO-ACÍDOS		*	AMINO-	*	TODOS	
	*	DINS	DINS	NAS	GFRNIN	*	METION	*	*	ACIDOS	*	DS	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	*	*	*	NINH	*	*	TRPTO	*	ESSEN-	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	A MINU-	
	*	(G)	(G)	(G)	(G)	LTSINA	CISTINA	TREONINA	FAND	CIAIS	*	ACIDOS	
	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	*	(G)	

CEREAIS E DERIVADOS	3,59	180,88	20,38	3,436	625	799	687	241	7	862	20	974
ARROZ	0,92	105,71	9,69	1,629	360	369	343	136	3	890	9	833
MILHO	1,11	34,78	4,26	0,681	114	148	153	30	1	712	4	147
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	0,96	20,73	3,22	0,565	75	141	95	38	1	128	3	510
MACARRÃO DE TRIGO	0,25	13,41	2,24	0,392	52	98	66	26	784	2	436	
FARINHA DE TRIGO	0,09	4,56	0,74	0,129	17	32	22	9	257	802		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,26	1,69	0,23	0,040	9	10	8	3	92	245		
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,25	31,78	1,00	0,159	37	23	31	12	276	691		
SATATA INGLESA	0,02	3,33	0,33	0,054	16	6	13	5	111	263		
MANDIÓCA	0,02	2,85	0,06	0,010	3	2	2	1	16	46		
FARINHA DE MANDIÓCA	0,08	22,46	0,42	0,068	11	9	10	3	89	232		
OUTROS TUBERCULOS	0,13	3,15	0,17	0,028	7	6	7	3	61	150		
ACUCARES E DERIVADOS	0,13	94,44	0,21	0,035	6	3	5	2	53	169		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	76,72	-	-	-	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES	0,13	17,72	0,21	0,035	6	3	5	2	53	169		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,60	46,04	16,88	2,704	1 201	321	658	168	6	404	15	283
FEIJÃO	1,12	42,88	15,59	2,495	1 120	299	614	157	5	946	14	108
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,11	2,91	1,19	0,190	77	18	40	10	420	1 065		
OLEAGINOSAS	0,36	0,25	0,10	0,019	4	3	3	1	39	110		
LEGUMES E VERDURAS	0,20	5,05	1,04	0,167	40	21	29	11	284	813		
CHUVEIRO E REPOLHO	0,03	0,49	0,20	0,032	6	4	7	2	55	142		
OUTRAS VERDURAS	0,02	0,23	0,10	0,016	4	3	4	1	25	82		
Tomate	0,03	0,52	0,09	0,015	3	1	2	1	15	76		
ABOBORÁ E ABOBORINHA	0,04	1,45	0,24	0,039	9	5	6	3	70	192		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,05	1,31	0,24	0,039	10	5	7	2	68	209		
CEBOLA	0,01	0,35	0,05	0,008	2	1	1	1	13	36		
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,01	0,59	0,10	0,016	4	2	2	1	25	70		
MASSA DE TOMATE	0,00	0,05	0,02	0,003	1	0	0	0	3	15		
FRUTAS	0,33	7,78	0,41	0,066	20	12	11	4	110	335		
BANANA	0,04	2,81	0,16	0,025	6	5	5	2	42	124		
LARANJA E LIMÃO	0,04	1,81	0,14	0,022	7	4	2	1	34	114		
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,24	1,39	0,09	0,014	5	3	3	1	26	75		
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,01	0,35	0,01	0,002	1	0	1	0	4	11		
DERIVADOS DE FRUTAS	0,00	1,42	0,01	0,002	1	0	0	0	4	11		
CARNES E PESCAOS	10,23	0,14	12,00	1,920	1 057	486	539	138	5	405	11	714
CARNE BOVINA	2,22	-	4,64	0,742	413	185	213	52	2 066	4 502		
CARNE SUINA	6,14	0,02	2,24	0,358	223	98	113	30	1 118	2 389		
FRANGO E GALINHA	0,45	-	3,01	0,481	239	115	119	31	1 260	2 737		
VISCERAS	0,20	0,05	0,56	0,089	47	25	24	7	249	549		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,91	0,05	0,49	0,078	39	20	20	6	209	466		
OUTRAS CARNES	0,15	0,00	0,18	0,029	15	7	9	2	78	172		
PESCADO FRESCO	0,05	0,00	0,55	0,087	50	22	25	6	247	536		
PESCADO SALGADO	0,02	0,00	0,24	0,039	23	10	11	3	112	243		
PESCADO ENLATADO	0,09	0,00	0,09	0,015	9	4	5	1	46	100		
LEVOS, LETTES E QUETJOS	6,02	6,49	5,98	0,941	461	227	264	86	2 889	6 104		
LEVOS	1,10	0,08	1,24	0,198	87	70	59	21	605	1 237		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	3,75	5,62	3,75	0,588	292	123	165	52	1 783	3 795		
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,18	0,41	0,20	0,031	14	7	8	3	93	206		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,98	0,39	0,79	0,124	68	27	32	10	407	865		
OLEOS E GORDURAS	32,78	0,01	0,01	0,002	1	1	1	0	6	15		
OLEOS	9,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO	20,76	-	-	0,000	0	0	0	0	0	0		
MARGARINA	1,82	0,01	0,01	0,001	0	0	0	0	0	3		
MANTEIGA	0,72	0,00	0,01	0,001	0	0	0	0	0	3		
BERBIDAS E DIVERSOS	0,29	2,74	0,67	0,108	47	26	23	4	227	626		
BERBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,16	0,01	0,002	0	0	0	0	2	6		
BERBIDAS GÁSOSAS	-	0,56	-	-	-	-	-	-	-	-		
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,21	1,67	0,62	0,100	45	25	22	3	211	583		
CONDIMENTOS	0,08	0,34	0,04	0,007	2	1	1	1	14	37		

TOTAL DO CONSUMO	55,40	375,35	58,58	9,537	3 506	1 917	2 247	666	23 516	56 722
INGESTÃO	53,80	365,91	56,68	9,229	3 391	1 856	2 174	644	22 749	54 890
Nº INGERIDO	1,60	9,44	1,90	0,308	115	61	73	22	767	1 832

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍCIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

3) ÁREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

A L I M E N T O S	*	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	*	NITRO-	***	AMINO-	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	GENIN	*	GENIN	*	GENIN
	*	*	*	*	*	*	*	METION	*	METION	*	METION
	*	*	*	*	*	*	*	NINA	*	NINA	*	NINA
	*	*	*	*	*	*	*	TRIPTO	*	TRIPTO	*	TRIPTO
	*	(G)	(S)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FAN	CIAIS	ACIDOS	ACIDOS
	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

FEIJÕES F DERIVADOS	3,72	166,34	19,59	3,353	591	802	634	244	7 376	20 518		
APRÓZ	0,71	92,65	8,39	1,409	318	322	292	118	3 363	8 468		
MILHO	0,29	11,36	1,25	0,209	33	43	45	9	503	1 218		
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	1,82	41,65	6,53	1,145	152	286	193	77	2 286	7 116		
MACARRÃO DE TRIGO	0,33	14,51	2,44	0,426	57	107	73	28	859	2 648		
FARINHA DE TRIGO	0,07	3,51	0,57	0,099	13	25	17	7	198	618		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,49	2,65	0,42	0,073	17	19	15	5	167	451		
TUBERCULOS, RAÍZES F SIMILARES	0,16	12,72	0,76	0,122	34	17	27	12	245	588		
BATATA INGLESA	0,04	5,42	0,54	0,087	26	10	20	9	181	428		
MANDIOCA	0,01	1,23	0,03	0,004	1	1	1	0	7	20		
FARINHA DE MANDIOCA	0,01	3,72	0,07	0,011	2	1	2	1	14	37		
OUTRAS TUBERCULOS	0,10	2,34	0,12	0,019	5	4	5	2	43	103		
ACUCARES E DERIVADOS	0,22	91,03	0,15	0,027	8	4	6	2	59	158		
ACUCAR CRISTAL F REFINADO	-	88,94	-	-	-	-	-	-	-	-		
OUTRAS ACUCARES	0,22	2,09	0,15	0,027	9	4	6	2	59	158		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,15	26,84	9,72	1,558	697	186	384	97	3 713	8 820		
FEIJÃO	0,71	26,31	9,54	1,526	687	182	378	95	3 643	8 631		
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,01	0,21	0,08	0,013	6	2	3	1	30	74		
OLEAGINOSAS	0,43	0,32	0,11	0,020	4	3	3	1	40	115		
LEGUMES E VERDURAS	0,23	5,49	1,14	0,183	45	22	32	12	306	894		
COUVE F REPOLHO	0,04	0,62	0,24	0,038	8	5	9	3	66	171		
OUTRAS VERDURAS	0,02	0,27	0,12	0,019	5	3	5	1	44	101		
Tomate	0,06	0,91	0,16	0,025	5	1	3	1	25	132		
ABOBORA F ABORRINHA	0,02	0,63	0,11	0,018	4	2	2	1	32	87		
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	0,06	1,38	0,26	0,041	12	5	8	2	75	211		
CEBOLA	0,01	0,59	0,09	0,014	4	2	1	1	21	60		
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,01	0,89	0,14	0,022	6	3	3	2	36	101		
MASSA DE TOMATE	0,01	0,19	0,04	0,006	1	0	1	0	7	32		
FRUTAS	0,50	10,12	0,53	0,085	25	15	13	5	141	433		
BANANA	0,05	3,21	0,18	0,029	7	5	5	2	48	141		
LARANJA E LIMÃO	0,05	2,85	0,21	0,034	11	6	3	1	54	180		
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	0,37	1,30	0,09	0,014	5	2	3	1	25	74		
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,02	0,77	0,03	0,004	1	1	1	0	7	21		
DERIVADOS DE FRUTAS	0,01	1,98	0,02	0,003	1	1	1	0	6	18		
CARNES E PESCADOS	10,65	0,20	16,37	2,619	1 425	659	727	185	7 301	15 862		
CARNE BOVINA	3,30	-	7,69	1,230	683	306	353	86	3 421	7 457		
CARNE SUINA	4,32	0,01	1,65	0,264	164	72	84	22	824	1 761		
FRANGO E GALINHA	0,62	-	4,15	0,664	330	159	164	42	1 739	3 777		
VISCERAS	0,21	0,07	0,77	0,123	66	35	33	10	376	762		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	1,85	0,11	0,99	0,159	81	40	41	11	429	990		
OUTRAS CARNES	0,07	0,00	0,10	0,016	8	4	4	1	43	95		
PESCADO FRESCO	0,10	0,00	0,68	0,108	61	28	31	7	310	674		
PESCADO SALGADO	0,00	0,00	0,16	0,025	15	6	7	2	71	155		
PESCADO ENLATADO	0,18	0,01	0,18	0,029	16	8	9	2	88	191		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	7,86	8,35	8,48	1,334	656	322	373	121	4 106	8 678		
OVOS	1,55	0,11	1,74	0,278	122	98	82	30	849	1 735		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,21	6,80	4,96	0,777	386	163	218	69	2 359	5 021		
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,29	0,79	0,34	0,053	24	12	14	5	159	351		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	1,82	0,65	1,44	0,226	124	49	58	17	739	1 571		
OLEOS E GORDURAS	34,02	0,02	0,03	0,005	2	1	1	0	13	33		
OLEOS	12,99	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO	15,24	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0		
MARGARINA	4,18	0,01	0,02	0,003	1	1	1	0	7	21		
MANTEIGA	1,62	0,01	0,01	0,002	1	0	1	0	6	12		
BEBIDAS E DIVERSOS	0,40	4,18	0,68	0,108	46	25	23	4	224	617		
REBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,46	0,03	0,005	1	0	1	0	7	19		
BEBIDAS GASOSAS	-	1,63	-	-	-	-	-	-	-	-		
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,19	1,56	0,58	0,092	41	23	20	3	196	539		
CONDIMENTOS	0,21	0,53	0,07	0,012	4	2	2	1	22	59		

TOTAL DO CONSUMO	58,91	325,28	57,45	9,393	3 528	2 053	2 219	682	23 485	56 601		
INGESTÃO	57,53	315,91	55,41	9,061	3 399	1 985	2 140	658	22 654	54 622		
NÃO INGERIDO	1,38	9,37	2,04	0,332	129	68	79	24	831	1 979		

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LÍPIDOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

CEREAIS F DERIVADOS	3,48	173,55	19,78	3,365	611	795	652	244	7 532	20 557
ARROZ	0,85	104,22	9,49	1,596	361	363	333	133	3 809	9 610
MILHO	0,51	17,73	2,13	0,336	56	73	76	15	845	2 048
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	1,43	31,64	4,94	0,865	114	216	146	58	1 727	5 376
MACARRÃO DE TRIGO	0,26	13,75	2,30	0,402	53	101	68	27	805	2 500
FARINHA DE TRIGO	0,08	3,90	0,63	0,110	14	27	18	7	219	684
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,35	2,32	0,32	0,055	12	14	11	4	126	340
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES.	0,22	23,17	0,89	0,143	36	20	29	12	262	648
BATATA INGLESA.	0,03	4,18	0,42	0,067	20	8	16	7	140	330
MANDIÓCA.	0,02	2,20	0,05	0,098	2	1	1	1	12	26
FARINHA DE MANDIÓCA	0,05	13,91	0,26	0,042	7	6	6	2	55	144
OUTROS TUBERCULOS	0,12	2,88	0,16	0,026	7	6	6	2	55	138
ACUCARES E DERIVADOS.	0,16	90,04	0,12	0,020	6	3	4	2	42	115
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	85,56	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,16	4,46	0,12	0,020	6	3	4	2	42	115
LEGUMINOSAS F ÓLEAGINOSAS	1,24	35,19	12,78	2,046	915	244	503	128	4 871	11 572
FEIJÃO.	0,90	34,26	12,41	1,986	893	237	491	124	4 739	11 232
OUTRAS LEGUMINOSAS.	0,03	0,73	0,30	0,047	19	5	10	3	106	267
ÓLEAGINOSAS	0,30	0,20	0,07	0,012	3	2	2	1	26	72
LEGUMES F VERDURAS.	0,20	4,91	1,02	0,162	39	20	28	11	273	792
COUVE F REPOLHO	0,03	0,55	0,21	0,034	7	5	8	2	59	152
OUTRAS VERDURAS	0,02	0,24	0,10	0,016	4	3	4	1	37	85
TOMATE.	0,05	0,75	0,13	0,021	4	1	3	1	21	108
ABÓBORA E ABÔBRINHA	0,03	0,90	0,15	0,024	6	3	3	2	43	117
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	0,05	1,21	0,22	0,036	10	4	7	2	65	184
CEBOLA.	0,01	0,47	0,07	0,011	3	1	1	1	17	47
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,01	0,66	0,11	0,017	5	2	1	1	27	77
MASSA DE TOMATE	0,00	0,13	0,03	0,004	1	0	1	0	4	21
FRUTAS.	0,42	8,98	0,46	0,073	22	13	12	4	122	373
BANANA.	0,04	2,99	0,17	0,027	7	5	5	2	45	133
LARANJA E LIMÃO	0,04	2,01	0,15	0,024	8	4	2	1	38	126
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,32	1,51	0,10	0,016	6	3	3	1	29	83
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,01	0,50	0,02	0,003	1	1	1	0	5	15
DERIVADOS DE FRUTAS	0,01	1,98	0,02	0,003	1	1	1	0	5	15
CARNES F PESCADOS	10,31	0,17	14,30	2,288	1 258	578	641	163	6 420	13 924
CARNE BOVINA.	3,21	-	6,72	1,075	597	267	308	75	2 989	6 516
CARNE SUINA	4,97	0,01	1,98	0,317	197	87	100	27	991	2 116
FRANGO E GALINHA.	0,47	-	3,08	0,493	245	118	122	31	1 292	2 806
VISCERAS.	0,29	0,08	0,76	0,122	64	34	32	10	368	753
EMBUTIDOS E ENLATADOS	1,09	0,06	0,58	0,092	46	23	23	7	246	573
OUTRAS CARNES	0,09	0,00	0,13	0,020	11	5	6	1	54	120
PESCADO FRESCO.	0,07	0,01	0,71	0,113	65	29	32	8	319	693
PESCADO SALGADO.	0,01	0,00	0,23	0,037	22	9	11	3	105	229
PESCADO ENLATADO.	0,11	0,00	0,11	0,018	10	5	6	1	54	119
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	5,68	5,94	5,76	0,907	443	222	254	83	2 785	5 885
OVOS.	1,17	0,08	1,31	0,210	92	74	62	23	642	1 314
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	3,16	4,81	3,28	0,514	255	108	144	46	1 560	3 321
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,27	0,62	0,30	0,047	21	10	12	4	141	313
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE.	1,07	0,43	0,86	0,135	74	29	35	10	441	938
ÓLEOS E GORDURAS.	34,53	0,02	0,02	0,004	1	1	1	0	9	23
ÓLEOS	14,14	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO.	16,44	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA	2,81	0,01	0,02	0,002	1	1	1	0	5	15
MANTEIGA.	1,14	0,01	0,01	0,001	1	0	0	0	4	9
BEBIDAS E DIVERSOS.	0,31	3,04	0,68	0,109	47	26	23	4	229	631
BERIDAS ALCOOLICAS.	0,00	0,20	0,01	0,002	0	0	0	0	3	8
BEBIDAS GASOSAS	-	0,80	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFF, MATE E INFUSÕES	0,21	1,67	0,62	0,099	45	24	22	3	211	581
CONDIMENTOS	0,10	0,37	0,05	0,007	2	1	2	1	15	41
TOTAL DO CONSUMO.	56,55	345,01	55,80	9,117	3 379	1 921	2 148	650	22 546	54 520
INGESTÃO.	55,10	337,38	54,23	8,862	3 281	1 870	2 088	632	21 911	53 010
NÃO INGERIDO.	1,45	7,63	1,57	0,255	98	51	60	18	635	1 510

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPIDIOS, GLICÍCIOS, PROTEINAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

DIÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	NITRO-	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	METILO-	*	*	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	NINA-	*	*	*	ACÍDOS
	*	*	*	*	*	TRIPTO-	*	*	*	ESSEN-
	(G)	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FANO	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	ACÍDOS
	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS	3,54	190,50	21,06	3,514	666	801	729	238	8 251	21 422
ARROZ	1,03	110,36	10,29	1,714	389	387	364	142	4 093	10 372
MILHO	1,81	54,40	6,75	1,080	180	234	243	47	2 714	6 575
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	0,36	6,58	1,00	0,174	23	44	29	12	349	1 084
MACARRÃO DE TRIGO	0,21	12,85	2,14	0,375	49	94	63	25	747	2 330
FARINHA DE TRIGO	0,10	5,35	0,87	0,152	20	38	25	10	303	945
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,13	0,04	0,11	0,019	4	5	4	1	45	115
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,30	43,62	1,14	0,182	39	27	33	12	296	752
BATATA INGLESA	0,01	2,10	0,21	0,034	10	4	8	3	70	166
MANDIOCA	0,03	3,78	0,08	0,013	3	2	1	1	21	61
FARINHA DE MANDIÓCA	0,12	34,16	0,65	0,103	17	14	16	5	125	354
OUTROS TUBERCULOS	0,14	3,58	0,20	0,032	3	7	9	3	69	171
ACUCARES E DERIVADOS	0,09	98,80	0,30	0,048	5	2	6	3	60	214
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	66,51	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,09	32,29	0,30	0,049	5	2	6	3	60	214
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,99	59,68	22,02	3,526	1 560	417	852	218	8 324	19 919
FEIJÃO	1,40	54,07	19,70	3,153	1 413	380	775	198	7 506	17 825
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,20	5,35	2,18	0,350	142	33	73	19	770	1 955
OLEAGINOSAS	0,40	0,26	0,13	0,023	5	4	4	2	48	138
LEGUMES E VERDURAS	0,19	5,04	1,04	0,166	39	21	28	11	297	807
COUVE E REPOLHO	0,03	0,40	0,18	0,028	6	4	7	2	40	126
OUTRAS VERDURAS	0,02	0,21	0,09	0,014	3	3	3	1	31	74
Tomate	0,02	0,24	0,04	0,007	1	0	1	0	7	35
ABOBORA E ARROZINHA	0,06	2,10	0,35	0,056	14	7	8	5	102	278
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,05	1,38	0,26	0,041	10	5	7	2	69	210
CEBOLA	0,00	0,20	0,03	0,005	1	1	0	0	7	20
OUTROS LEGUMES PAÍZES	0,00	0,46	0,06	0,013	4	2	1	1	20	57
MASSA DE TOMATE	0,00	0,04	0,01	0,001	0	0	0	0	1	7
FRUTAS	0,21	6,22	0,34	0,055	17	10	9	3	92	279
BANANA	0,03	2,56	0,14	0,023	6	4	4	2	38	112
LARANJA E LIMÃO	0,03	1,38	0,10	0,017	5	3	2	1	26	87
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	0,15	1,32	0,08	0,013	5	2	3	1	24	68
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,00	0,11	0,01	0,001	1	0	0	0	2	6
DERIVADOS DE FRUTAS	0,00	0,84	0,01	0,001	0	0	0	0	2	5
CARNES E PESCADOS	10,05	0,09	9,02	1,444	802	368	409	106	4 103	8 873
CARNE BOVINA	1,14	-	2,19	0,351	196	98	101	25	980	2 134
CARNE SUINA	7,55	0,03	2,60	0,416	258	114	132	35	1 297	2 771
FRANGO E GALINHA	0,40	-	2,64	0,423	210	101	105	27	1 107	2 405
VISCERAS	0,13	0,02	0,33	0,054	29	15	14	4	163	332
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,51	0,03	0,29	0,046	23	12	12	3	121	282
OUTRAS CARNES	0,21	0,00	0,25	0,040	21	10	12	3	106	234
PESCAO FRESCO	0,03	0,00	0,39	0,062	35	16	17	4	173	375
PESCAO SALGADO	0,03	0,00	0,28	0,044	26	11	13	3	128	279
PESCAO ENLATADO	0,05	0,00	0,06	0,009	5	2	3	1	28	60
OVOS, LEITES E QUEIJOS	5,79	6,43	5,49	0,864	423	206	243	79	2 644	5 587
OVOS	0,93	0,06	1,04	0,167	73	59	49	18	511	1 045
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,09	5,94	3,79	0,595	295	125	167	53	1 803	3 838
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,08	0,14	0,08	0,013	6	3	3	1	38	85
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,68	0,29	0,57	0,089	49	19	23	7	292	619
OLEOS E GORDURAS	31,07	0,00	0,00	0,000	0	0	0	0	1	3
OLEOS	4,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO	25,62	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA	0,42	0,00	0,00	0,000	0	0	0	0	1	1
MANTEIGA	0,16	0,00	0,00	0,000	0	0	0	0	1	1
BEBIDAS E DIVERSAS	0,23	2,11	0,67	0,107	47	26	23	3	227	624
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,05	0,00	0,000	0	0	0	0	0	1
BEBIDAS GASOSAS	-	0,09	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,22	1,71	0,64	0,102	46	25	22	3	216	596
CONDIMENTOS	0,02	0,27	0,03	0,005	2	1	1	0	10	27

TOTAL DO CONSUMO	53,56	412,50	61,07	9,905	3 599	1 878	2 332	673	24 284	58 478
INGESTÃO	51,78	401,63	58,94	9,561	3 475	1 811	2 252	650	23 431	56 435
NÃO INGERIDA	1,78	10,87	2,13	0,344	124	67	80	23	853	2 043

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

AI REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

ALIMENTOS	CONSUMO * * * * * POR COMENSAL * * * * * ANUAL * * * * * DIA * ANO * (T) (G) * (KG) * * * * * *	CONSUMO * * * * * POR COMENSAL * * * * * ANUAL * * * * * DIA * ANO * (T) (G) * (KG) * * * * * *	ALIMENTOS	CONSUMO * * * * * POR COMENSAL * * * * * ANUAL * * * * * DIA * ANO * (T) (G) * (KG) * * * * * *			
				DIA	ANO	(T)	DIA
CERFAIS E DERIVADOS	247	90,0	1 219 313	FRUTAS	71	25,9	351 341
APROZ.	133	48,7	661 768	BANANA PRATA	5	1,9	25 451
MILHO SECOS FM GRAO	5	2,0	25 382	BANANA D'AGUA	7	2,4	32 192
MILHO VERDE FM ESPIGA	7	2,4	33 012	BANANA MACA	3	1,0	13 185
FURA DE MILHO	38	13,8	186 391	OUTRAS BANANAS	3	1,1	14 800
MATZENAS	1	0,3	3 629	LARANJA PEPA	8	2,9	39 546
PXO DE MILHO	9	0,0	502	LARANJA SFLETA	9	3,3	44 529
PXO FRANCES	28	10,1	136 212	LARANJA BAHIA	2	0,7	9 317
OUTROS PÃES DE TRIGO	4	1,6	21 730	LARANJA LIMA	2	0,9	11 632
BITSQUITO DE TRIGO	3	1,2	16 195	TANGERINA	3	1,0	13 840
MACARRÃO DE TRIGO	18	6,5	87 857	OUTRAS LARANJAS	3	1,1	14 675
FARINHA DE TRIGO	6	2,2	30 314	LIMAO	1	0,4	5 641
BOLOS E PASTELARIAS	3	1,1	14 258	MELANCIA E MELAO	2	0,7	9 472
CEREALIS DIVERSOS	0	0,0	269	MAMAO	5	1,0	26 106
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	1 094	MANGA	5	2,0	77 070
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	73	26,5	358 995	ABACAXI	3	0,9	12 595
SATATA DOCE	4	1,5	20 284	ABACATE	2	0,8	10 508
SATATA INGLESA	24	8,6	116 843	MACA	1	0,4	5 527
BANANA DA TERRA	2	0,8	10 207	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	1	0,4	5 104
INHAME, CARA ETC	5	1,8	23 852	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS	3	1,1	15 375
MANDIOCA	11	4,0	54 335	SUCO DE FRUTAS	0	0,1	1 579
FARINHA DE MANDIOCA	24	8,6	119 383	DOCE DE FRUTAS	3	0,9	12 404
FEICULA DE MANDIOCA	2	0,6	8 744	CARNES E PESCADOS	68	24,8	335 382
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	1	0,4	5 348	CARNE DE BOI C/OSSO	2	0,8	10 545
ACUCARES E DERIVADOS	114	41,7	564 395	CARNE DE BOI S/OSSO	18	6,7	90 505
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	77	28,1	381 891	CARNE DE BOI SECA	1	0,5	6 345
RAPADURA	14	5,1	68 721	CARNE DE PORCO C/OSSO	5	1,8	23 923
CALDO DE CANA	22	8,0	107 115	CARNE DE PORCO S/OSSO	5	1,0	26 135
OUTROS ACUCARES	1	0,5	6 668	BACON E TOUCINHO	6	2,3	30 671
LEGUMINOSAS E OLIFACINOSAS	78	28,4	385 464	CAKEIRAO E CABRITO	9	0,1	797
FEIJAO PRETO	13	4,9	66 580	FRANGO	17	5,2	84 334
FEIJAO MULATINHO	11	3,9	52 232	VISCERAS	3	1,2	16 485
FEIJAO CORDA	3	1,2	16 872	CARNE ENLATADA	0	0,1	1 414
FEIJAO ROXO	15	5,5	74 377	SALSICHARIA	3	1,2	16 010
OUTROS FEIJÕES	28	10,4	140 271	CARNE DE CACA	0	0,1	1 666
OUTRAS LEGUMINOSAS	5	1,9	26 335	OUTRAS CARNES	1	0,2	2 762
COCO DA BAHIA	1	0,4	5 379	PEIXE FRESCO DE MAR	1	0,5	6 437
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,3	3 418	PEIXE SALGADO DE MAR	1	0,2	3 100
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	89	32,6	437 020	PEIXE FRESCO DE RIO	2	0,7	10 006
ALFACE	3	1,0	12 923	PEIXE SALGADO DE RIO	0	0,1	776
COUVE	6	2,1	27 934	OVOS	11	3,9	52 133
COUVE-FLOP	0	0,1	1 412	LEITE FRESCO	57	24,3	331 855
REPOLHO	4	1,5	20 286	LEITE PASTERIZADO	47	17,0	232 640
CHEIRÓ-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,3	3 353	LEITE INDUSTRIALIZADO	1	0,3	4 292
ALMEIRÃO	1	0,4	5 781	QUEIJOS	4	1,4	18 870
OUTRAS FOLHAS	3	0,9	12 298	COALHADA E YOGURT	1	0,3	3 857
TOURTE	12	4,5	61 068	LATICINIOS	1	0,4	5 509
CHUCHU	12	4,2	57 253	OLEO DE SOJA	8	2,9	37 701
ABOBORA	21	7,5	101 802	OUTROS OLEOS	2	0,7	8 623
ABOBREINHA	6	2,3	31 202	BANHA DE PORCO	21	7,6	112 195
QUIAPO	5	1,8	24 659	MARGARINA	2	0,8	10 100
PEPINO	1	0,5	6 310	MANTEIGA	1	0,3	4 242
JILO E MAXIXE	2	0,9	11 636	BEBIDAS E DIVERSOS	39	14,2	189 681
VAGEM	1	0,4	5 300	CEVEJA	3	1,1	14 501
PIMENTÃO	1	0,2	2 763	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	2	0,6	7 660
MASSA DE TOMATE	1	0,4	4 885	BEBIDAS GASOSAS	6	2,3	31 122
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	2	0,7	8 682	CAFE	12	4,5	60 180
CEBOLA	4	1,5	19 680	MATE E INFUSOES	0	0,1	900
ALHO	2	0,7	7 880	SAL	14	5,3	70 467
CENOURA	1	0,5	7 343	VINAGRE	0	0,1	1 280
BETERRABA	0	0,1	1 861	CONDIMENTOS	1	0,3	3 571
OUTRAS RAIZES E BULPOS	0	0,1	709				

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) AREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

A L I M E N T O S	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	CONSUMO	*	*	*	CONSUMO	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL*	*	*	POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	ANUAL	*	*	*	ANUAL	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	DIA	ANO	(T)	*	*	*	DIA	ANO
*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	(G)	(KG)	*	*	*	*	(G)	(KG)
*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS	233	85,1	150 400	FRUTAS	93	33,9	59 937
ARRIOC.	116	42,5	75 275	BANANA PRATA	8	2,6	5 075
MILHO SECO EM GRAM.	1	0,4	622	BANANA D'AGUA	10	3,7	6 508
MILHO VERDE EM ESPIGA.	2	0,6	979	BANANA MACA.	2	0,6	1 104
FUBA DE MILHO.	12	4,3	7 452	OUTRAS BANANAS	1	0,2	339
MAIZENA.	2	0,6	953	LARANJA PERA	22	8,1	14 381
PAO DE MILHO.	0	0,0	68	LARANJA SELVTA.	9	3,4	6 088
PAO FRANCES.	59	21,4	37 949	LARANJA BAHIA.	1	0,5	915
OUTRAS PAES DE TRIGO	8	2,7	4 835	LARANJA LIMA	3	1,1	1 990
BISCOITO DE TRIGO.	5	1,9	3 333	TANGERINA.	4	1,4	2 539
MACARRAO DE TRIGO.	19	7,1	12 451	OUTRAS LARANJAS.	1	0,5	884
FARINHA DE TRIGO.	5	1,7	2 999	LIMAO.	2	0,8	1 469
DOLCS E PASTELARIAS.	5	1,7	3 044	MELANCIA E MFLAD.	2	0,6	1 025
CEREALS DIVERSOS	0	0,1	113	MAMBO.	3	1,2	2 171
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS. .	1	0,2	327	MANGA.	3	1,3	2 249
				ABACAXT.	6	2,0	3 596
				ABACATE.	3	1,2	2 178
				MACA.	3	1,0	1 821
				OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	3	0,9	1 673
TURFICULOS, RAIZES E SIMILARES	56	20,4	36 094	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS. .	2	0,7	1 177
				SUCO DE FRUTAS	1	0,3	447
				DOCE DE FRUTAS	4	1,3	2 346
BATATA DOCE.	3	1,2	2 148	CARNES E PESCAOIS	90	32,0	58 258
BATATA INGLESA	38	14,0	24 782	CARNE DE BOI C/OSO.	1	0,5	897
BANANA DA TERRA.	0	0,1	270	CARNE DE BOI S/OSO.	36	12,8	22 642
INHAME, CARA ETC	4	1,4	2 509	CARNE DE BOI SECA.	0	0,2	277
MANDIOCA	5	1,7	3 120	CARNE DE PORCO C/OSO. . . .	4	1,5	2 581
FARINHA DE MANDIOCA	4	1,4	2 403	CARNE DE PORTO S/OSO. . . .	4	1,5	2 590
FECULA DE MANDIOCA	0	0,2	307	BACON E TOUCINHO.	4	1,5	2 590
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS.	1	0,3	555	CARNEIRO E CABRITO.	0	0,0	28
ACUCARES E DERIVADOS	93	33,9	59 805	FRANGO.	23	8,2	14 924
ACUCAR CRISTAL E REFINADO.	89	32,6	57 743	VISCERAS.	4	1,5	2 850
RAPADURA	0	0,1	235	CARNE ENLATADA	1	0,2	334
CALDO DE CANA.	0	0,1	199	SALSICHARIA.	7	2,4	4 272
OUTROS ACUCARES.	3	1,0	1 628	CARNE DE CACA.	0	0,0	21
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	46	16,8	29 777	OUTRAS CARNES.	9	0,2	311
FEIJAO PRETO	3	0,9	1 676	PEIXE FRESCO DE MAR. . . .	3	1,0	1 774
FEIJAO MULATINHO	2	0,6	1 021	PEIXE SALGADO DE MAR. . .	1	0,2	378
FEIJAO COROA	0	0,1	95	PEIXE FRESCO DE RIO. . . .	2	0,6	1 019
FEIJAO ROXO	13	4,8	8 565	PEIXE SALGADO DE RIO. . . .	-	-	-
OUTROS FEIJOES	26	9,5	16 804	PEIXE ENLATADO	1	0,3	549
OUTRAS LEGUMINOSAS	1	0,3	480	CAMARAO, SIRI, ETC	0	0,1	112
COCO DA BAHIA.	1	0,3	581				
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,3	555	OVOS	15	5,5	9 547
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	95	34,6	60 176	LEITE FRESCO	7	2,7	4 731
ALFACE	4	1,4	2 445	LEITE PASTEURIZADO	131	48,0	85 638
COUVE.	6	2,0	3 533	LEITE INDUSTRIALIZADO . . .	2	0,6	1 080
COUVE-FLOR	1	0,2	357	QUEIJOS.	6	2,4	4 141
REPOLHO.	7	2,5	4 309	COALHADA E YOGURT.	1	0,4	792
CHEIPO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,3	519	LATICINIOS	2	0,8	1 392
ALMEIRAO	2	0,7	1 230				
OUTRAS POLHAS	2	0,8	1 437	OLEOS E GORDURAS	35	12,8	22 278
TOURTE	22	7,9	13 958	OLEO DE SOJA	11	4,2	7 312
CHUCHU	12	4,3	7 615	OUTRAS OLEOS	2	0,6	962
ABC-FLRA.	9	3,4	5 947	BANHA DE PORCO	15	5,6	9 712
ABOBREINHA	2	0,6	1 115	MARGARINA.	5	1,8	3 047
QUITABO	4	1,4	2 436	MANTEIGA	2	0,7	1 245
PEPINO	1	0,5	799				
JILO E MAXIXE	2	0,8	1 424	CERVEJA.	9	3,3	5 940
VAGEM.	2	0,8	1 359	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS.	3	1,1	1 942
PIMENTAO	1	0,4	720	BEBIDAS GASOSAS.	21	7,5	13 332
MASSA DE TOMATE.	2	0,8	1 295	CAFE.	11	4,1	7 194
OUTROS LEGUMES E FRUTAS. . .	1	0,5	797	MATE E INFUSOES.	0	0,2	274
CEBOLA	7	2,5	4 341	SAL.	12	4,5	7 712
ALHO	2	0,7	1 126	VINAGRE.	1	0,3	418
CENOURA.	4	1,4	2 415	CONDIMENTOS.	2	0,6	965
BETERRABA.	1	0,4	762				
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . .	0	0,1	237				

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) AREA URBANA NAO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

*****			*****			*****			
*****		*****		*****		*****		*****	
*	*	*	*	*	*	*	CONSUMO	*	*
*	C CONSUMO	*	*	*	*	*	CONSUMO	*	*
*	*	*	*	*	*	*	CONSUMO	*	*
*	POR COMENSAL	*	CONSUMO TOTAL	*	*	*	POR COMENSAL	*	CONSUMO TOTAL
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
A L I M E N T O S	*****	*****	ANUAL	*	ALIMENTOS	*****	*****	ANUAL	*****
*	*	*	(T)	*	*	*	*	(T)	*
*	DIA	ANO	*	*	*	*	*	*	*
*	(G)	(KG)	*	*	*	*	*	(G)	(KG)
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEPEAIS E DERIVADOS	238	86,8	448 746	FRUTAS	79	29,0	150 356
ARROZ	131	47,9	248 409	BANANA PRATA	6	2,2	11 255
MILHO SECA EM GRÃO	2	0,6	3 378	BANANA D'ÁGUA	6	2,2	11 469
MILHO VERDE EM ESPIGA	2	0,8	4 226	BANANA MACA	3	1,2	6 176
FUBA DE MILHO	20	7,2	37 005	OUTRAS BANANAS	3	1,1	5 503
MAIZENA	1	0,4	1 815	LARANJA PERA	8	2,8	14 978
PÃO DE MILHO	0	0,0	194	LARANJA SELVTA	9	3,5	18 026
PÃO FRANCES	43	15,7	91 065	LARANJA BAHIA	2	0,9	4 428
OUTROS PÃES DE TRIGO	6	2,4	12 115	LARANJA LIMA	3	1,2	6 024
BISCOITO DE TRIGO	5	1,7	8 472	TANGERINA	3	1,2	6 140
MACARRÃO DE TRIGO	18	6,7	34 486	OUTRAS LARANJAS	3	1,3	6 533
FARTINHA DE TRIGO	5	1,9	9 737	LIMÃO	2	0,6	2 896
BUDÓS E PASTELARIAS	4	1,4	7 116	MELANCIA E MELÃO	2	0,8	4 217
CEREAIS DIVERSOS	9	0,0	136	MAMÃO	6	2,2	11 292
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	592	MANGA	5	2,0	10 272
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	65	23,9	122 562	ABACAXI	4	1,3	6 867
BATATA DOCE	3	1,0	5 378	ABACATE	3	1,1	5 419
BATATA INGLESA	30	10,8	56 054	MACAU	2	0,6	3 240
BANANA DA TERRA	3	1,0	5 159	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	2	0,6	2 867
INHAME, CABA ETC	4	1,5	7 922	OUTRAS FRUTAS TROPICais	3	1,0	4 992
MANDIÇA	3	3,1	15 913	SUCO DE FRUTAS	0	0,2	823
FARINHA DE MANDIÇA	15	5,5	27 973	DOCE DE FRUTAS	4	1,3	6 867
FEFÜLA DE MANDIÇA	1	0,4	2 133	CARNES E PESCADOS	79	28,7	148 391
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	1	0,4	2 020	CARNE DE BOI C/ OSSO	3	1,0	5 305
ACUCARES E DERIVADOS	92	33,7	174 362	CARNE DE BOI S/ OSSO	28	10,1	51 944
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	86	31,4	162 565	CARNE DE BOI SECA	1	0,5	2 743
RAPADURA	3	1,2	6 400	CARNE DE PORCO C/ OSSO	4	1,6	8 210
CALDO DE CANA	1	0,4	1 836	CARNE DE PORCO S/ OSSO	5	2,0	10 291
OUTROS ACUCARES	2	0,7	3 561	BACON E TOUCINHO	5	1,7	8 617
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	60	21,8	112 369	CARNITRIO E CABRITO	0	0,0	212
FEIJÃO PRETO	12	4,2	21 744	FPANGO	17	6,3	32 639
FEIJÃO MULATINHO	9	3,5	17 855	VISCERAS	5	1,7	8 522
FEIJÃO CORDA	1	0,3	1 305	CARNE ENLATADA	9	0,1	764
FEIJÃO ROXO	13	4,7	24 712	SALSTICHAIA	4	1,4	7 183
OUTROS FEIJÕES	22	8,0	40 951	CARNE DE CACA	0	0,1	525
OUTRAS LEGUMINOSAS	2	0,6	2 975	OUTRAS CARNES	0	0,1	625
COCO DA BAHTA	1	0,3	1 580	PEIXE FRESCO DE MAR	2	0,7	3 692
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,2	1 247	PEIXE SALGADO DE MAR	1	0,2	1 005
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	86	31,3	159 572	PEIXE FRESCO DE RIO	2	0,8	4 155
ALFACE	4	1,3	6 765	PEIXE SALGADO DE RIO	0	0,1	407
COUVE	5	1,9	9 875	PEIXE ENLATADO	1	0,2	985
COUVE-FLOR	0	0,2	892	CAMARÃO, STRI, ETC	0	0,1	557
REPOLHO	6	2,0	10 468	OVOS, LEITE E QUFIJOS	116	42,4	220 428
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,3	1 240	OVOS	11	4,1	21 129
ALMÉTRIO	1	0,5	2 663	LEITE FRESCO	45	16,4	85 463
OUTRAS FOLHAS	2	0,7	3 554	LEITE PASTEUPIZADO	52	19,1	99 818
TOURTE	18	6,4	33 254	LEITE INDUSTRIALIZADO	1	0,5	2 547
CHUCHU	11	3,8	19 684	QUFIJOS	4	1,5	7 487
ABOBORA	13	4,6	23 967	COALHADA E YOGURT	1	0,2	1 020
ABOBORINHA	3	1,2	6 487	LATICINTOS	2	0,6	2 973
QUIARO	3	1,2	6 217	OLEOS E GORDURAS	35	12,9	65 825
DEPINO	1	0,5	2 584	OLHO DE SOJA	11	4,1	21 240
JILO E MAXIXE	2	0,9	4 376	OUTROS OLEOS	3	1,0	5 123
VASEM	1	0,5	2 744	BANHA DE PORCO	16	6,0	30 920
PIAMENTAO	1	0,3	1 518	MARGARINA	3	1,2	5 981
MASSA DE TOMATE	1	0,5	2 516	MANTEIGA	1	0,5	2 561
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	2	0,6	2 689	CONDIMENTOS	1	0,4	1 575
CEROLA	5	2,0	9 901	CERVEJA	4	1,5	7 494
ALHO	2	0,7	3 034	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	1	0,5	2 632
CENDOURA	2	0,8	3 949	BEBIDAS GASOSAS	8	3,0	15 368
BETEFRABA	0	0,2	875	CAFE	12	4,5	22 852
OUTRAS RAÍZES E BULBOS	0	0,1	320	MATE E INFUSÕES	0	0,1	400
				SAL	13	4,8	24 250
				VINAGRE	0	0,2	698
				CONDIMENTOS	1	0,4	1 575

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

	*	*	*		*	*	*	*
	CONSUMO	*	*		CONSUMO	*		*
	*	*	*		*	*		*
	POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL*			POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL*		
	*	*	*		*	*		*
ALIMENTOS	*****	ANUAL	*****	ALIMENTOS	*****	ANUAL	*****	
	*	*	*		*	*	*	*
	*	*	(T)		*	*	*	
	*	*			*	*	*	
	(G)	(KG)	*		(G)	(KG)	*	
	*	*	*		*	*	*	

CEREAIS E DERIVADOS	257	93,9	620 170	FROTAIS	59	21,4	141 052
ARROZ	140	51,0	338 084	BANANA PRATA	4	1,4	9 020
MILHO SECO EM GRÃO	9	3,4	22 383	BANANA D'ÁGUA	5	2,2	14 215
MILHO VERDE EM ESPICA	12	4,2	27 807	BANANA MACA	2	0,9	5 900
FUBA DE MILHO	59	21,6	141 935	OUTRAS BANANAS	4	1,3	8 959
MAIZENA	9	0,1	861	LARANJA PERA	4	1,6	10 587
PÃO DE MILHO	9	0,0	240	LARANJA SILETA	9	3,1	20 412
PÃO FRANCES	7	2,5	17 199	LARANJA BAHIA	2	0,6	3 974
OUTROS PÃES DE TRIGO	2	0,7	4 780	LARANJA LIMA	2	0,6	3 819
BISCOITO DE TRIGO	2	0,7	4 390	TANGERINA	2	0,8	5 161
MACARRÃO DE TRIGO	17	6,2	49 919	OUTRAS LARANJAS	3	1,2	7 585
FARINHA DE TRIGO	7	2,6	17 279	LIMÃO	1	0,2	1 276
BOLOS E PASTELARIAS	2	0,6	4 098	MELANCIA E MELÃO	2	0,6	4 235
CERFAIS DIVERSOS	0	0,0	29	MANGA	5	1,9	12 643
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,0	175	MANAÇA	6	2,2	14 559
				ABACAXI	1	0,3	2 155
				ABACATE	1	0,4	2 911
				MACA	0	0,1	466
TURFICULOS, RAIZES E SIMILARES	83	30,3	290 339	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0	0,1	656
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS	4	1,4	9 207
BATATA DOCE	5	1,9	12 758	SUCO DE FRUTAS	0	0,0	110
BATATA INGLESA	15	5,4	36 007	OUTRAS FRUTAS	1	0,5	3 189
BANANA DA TERRA	2	0,7	4 757				
INHAME, CARA ETC	6	2,0	13 422				
MANDIOCA	15	5,3	35 302	CARNES E PESCADOS	54	19,5	128 637
FARINHA DE MANDIOCA	37	13,4	89 007	CARNE DE BOVINO C/ OSSO	2	0,7	4 342
FECULA DE MANDIOCA	3	1,0	6 304	CARNE DE BOVINO S/ OSSO	7	2,4	15 723
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	1	0,4	2 772	CARNE DE BOVINO SECA	1	0,5	3 325
				CARNE DE PORCO C/ OSSO	5	2,0	13 132
ACUCARES E DERIVADOS	137	50,1	330 228	CARNE DE PORCO S/ OSSO	6	2,0	13 255
				BACON E TOUCINHO	8	3,0	19 656
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	67	24,4	161 582	CARNEIRO E CABRITO	0	0,1	550
RAPADURA	26	9,4	62 086	FRANGO	15	5,6	36 772
CALDO DE CAMA	44	16,0	105 081	VISCERAS	2	0,8	5 113
OUTROS ACUCARES	1	0,2	1 479	CARNE ENLATADA	0	0,0	317
				SALSICIAS	2	0,7	4 555
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	101	36,7	243 317	CARNE DE CACA	1	0,2	1 322
				OUTRAS CARNES	1	0,3	1 817
FEIJAO PRETO	18	6,5	43 160	PEIXE FRESCO DE MAR	0	0,2	971
FEIJAO MULATTINHO	14	5,1	33 356	PEIXE SALGADO DE MAR	1	0,3	1 716
FEIJAO COROA	6	2,2	15 472	PEIXE FRESCO DE RIO	2	0,7	4 837
FEIJAO ROXO	17	6,2	41 100	PEIXE SALGADO DE RIO	0	0,1	371
OUTRAS FEIJÕES	34	12,5	82 515				
OUTRAS LEGUMINOSAS	9	3,4	22 880	OVOS, LEITE E QUEIJOS	133	48,4	321 517
COCO DA BAHIA	1	0,5	3 218				
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,3	1 616	OVOS	9	3,3	21 466
				LEITE FRESCO	99	36,3	241 661
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	91	33,1	217 273	LEITE PASTEURIZADO	19	7,1	47 184
				LEITE INDUSTRIALIZADO	0	0,1	766
ALFACE	2	0,6	3 713	QUEIJOS	3	1,1	7 251
COUVE	6	2,2	14 526	COALHADA E YOGURT	1	0,3	2 045
COUVE-FLOR	0	0,0	163	LATICINIOS	0	0,2	1 144
REPOLHO	2	0,8	5 510				
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,3	1 594	OLEOS E GORDURAS	31	11,4	74 759
ALMEIRAO	1	0,3	1 889	OLEO DE SOJA	4	1,4	9 150
OUTRAS FOLHAS	3	1,1	7 307	OUTRAS OLEOS	1	0,4	2 538
TOURTE	6	2,1	13 855	BANHA DE PORCO	26	5,4	61 563
CHUCHU	12	4,6	29 954	MARGARINA	0	0,2	1 072
ABOBORA	30	10,8	71 887	MANTEIGA	0	0,1	436
ABOBRENA	10	3,6	23 599				
QUIAPO	7	2,4	16 006	BEBIDAS E DIVERSOS	32	11,8	76 639
PEQUENO	1	0,4	2 927				
JILO E MAXIXE	2	0,0	5 836	CERVEJA	0	0,1	1 066
VAGEM	0	0,2	1 197	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	1	0,5	3 087
PIMENTAO	0	0,1	525	BERIDAS GASINAS	1	0,3	2 423
MASSA DE TOMATE	0	0,2	1 074	CAFE	13	4,6	30 134
OUTRAS LEGUMES E FRUTAS	2	0,8	5 196	MATE E INFUSOES	0	0,0	227
CEBOLA	2	0,8	5 439	SAL	16	5,0	38 506
ALHO	2	0,6	3 720	VINAGRE	0	0,0	164
CENDOURA	0	0,2	980	CONDIMENTOS	1	0,2	1 031
BETERRABA	0	0,0	224				
OUTRAS RATZES E BULBOS	0	0,0	152				

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPÍRITO SANTO

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO									
	* QUANTIDADE	(KG)	* % PORCENTAGEM		* QUANTIDADE	(KG)	* % PORCENTAGEM							
	*	*	* %		*	*	* %		*	*	* %		*	* %
CEREAIS E DERIVADOS	90,0	67,2	32,8	FRUTAS	25,9	40,3	59,7							
ARROZ	48,7	69,1	30,9	BANANA PRATA	1,9	52,8	47,2							
MILHO SECO EM GRÃO	2,0	22,3	77,7	BANANA D'ÁGUA	2,4	41,3	58,7							
MILHO VERDE EM ESPIGA	2,4	5,9	94,1	BANANA MACA	1,0	42,2	57,8							
FUBA DE MILHO	13,8	35,8	64,2	OUTRAS BANANAS	1,1	21,8	78,2							
MAIZENA	0,3	92,7	7,3	LARANJA PERA	2,9	64,3	35,7							
PÃO DE MILHO	0,0	71,9	28,1	LARANJA SELETA	3,3	36,0	64,0							
PÃO FRANCES	10,1	94,8	5,2	LARANJA BAHIA	0,7	43,6	56,4							
OUTROS PÃES DE TRIGO	1,6	85,7	14,3	LARANJA LIMA	0,9	42,4	57,6							
BISCOITO DE TRIGO	1,2	83,3	16,7	TANGERINA	1,0	41,1	58,9							
MACARRÃO DE TRIGO	6,5	94,8	5,2	OUTRAS LARANJAS	1,1	29,5	70,5							
FARINHA DE TRIGO	2,2	92,3	7,7	LIMÃO	0,4	41,2	58,8							
BOLOS E PASTELARIAS	1,1	68,7	31,3	MELÂNCIA E MELÃO	0,7	53,4	46,6							
CEREAIS DIVERSOS	0,0	91,5	8,5	MAMÃO	1,9	15,7	84,3							
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,1	87,6	12,4	MANGA	2,0	10,3	89,7							
				ABACAXI	0,9	70,1	29,9							
				ABACATE	0,8	21,3	78,7							
				MACA	0,4	91,8	8,2							
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	26,5	57,8	42,2	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,4	68,2	31,8							
BATATA DOCE	1,5	38,4	61,6	OUTRAS FRUTAS TROPICais	1,1	14,5	85,5							
BATATA INGLESA	8,6	85,0	15,0	SUCO DE FRUTAS	0,1	84,4	15,6							
BANANA DA TERRA	0,8	48,3	51,7	DOCE DE FRUTAS	0,9	62,9	37,1							
INHAME, CARA ETC	1,8	35,2	64,8											
MANDIOCA	4,0	18,4	81,6	CARNES E PESCADOS	24,8	66,6	33,4							
FARINHA DE MANDIOCA	8,8	59,0	41,0	CARNE DE BOI C/OSSO	0,8	76,0	24,0							
FECULA DE MANDIOCA	0,6	46,4	53,6	CARNE DE BOI S/OSSO	6,7	90,5	9,5							
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,4	50,1	49,9	CARNE DE BOI SECA	0,5	77,7	22,3							
				CARNE DE PORCO C/OSSO	1,8	45,9	54,1							
ACUCARES E DERIVADOS	41,7	71,7	28,3	CARNE DE PORCO S/OSSO	1,9	57,1	42,9							
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	28,1	95,8	4,2	CARNEIRO E CABRITO	0,1	31,3	68,7							
RAPADURA	5,1	45,0	55,0	FRANGO	6,2	46,8	53,2							
CALDO DE CANA	8,0	3,2	96,8	VISCERAS	1,2	70,0	30,0							
OUTROS ACUCARES	0,5	79,9	20,1	CARNE ENLATADA	0,1	95,4	4,6							
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	28,4	51,4	48,6	SALSICARIA	1,2	75,0	25,0							
FEIJAO PRETO	4,9	51,8	48,2	CARNE DE CACA	0,1	78,8	21,2							
FEIJAO MULATINHO	3,9	56,5	43,5	OUTRAS CARNES	0,2	36,6	63,4							
FEIJAO CORDA	1,2	25,6	74,4	PEIXE FRESÇO DE MAR	0,5	78,2	21,8							
FEIJAO ROXO	5,5	54,8	45,2	PEIXE SALGADO DE MAR	0,2	89,5	10,5							
OUTROS FEIJÕES	10,4	55,5	44,5	PEIXE FRESCO DE RIO	0,7	33,6	66,4							
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,9	27,5	72,5	PEIXE SALGADO DE RIO	0,1	46,3	53,7							
COCO DA BAHIA	0,4	36,7	63,3	PEIXE ENLATADO	0,2	93,7	6,3							
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,3	56,8	43,2	CAMARAO, SIRI, ETC	0,1	70,8	29,2							
				OVOS, LEITE E QUEIJOS	47,6	46,2	53,8							
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	32,6	40,1	59,9	OVOS	3,9	48,9	51,1							
ALFACE	1,0	54,1	45,9	LEITE FRESCO	24,3	23,6	76,4							
COUVE	2,1	19,1	80,9	LEITE PASTERIZADO	17,0	74,9	25,1							
COUVE-FLOR	0,1	67,1	32,9	LEITE INDUSTRIALIZADO	0,3	88,6	11,4							
REPOLHO	1,5	72,5	27,5	QUEIJOS	1,4	63,9	36,1							
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	29,1	70,9	COALHADA E YOGURT	0,3	41,1	58,9							
ALMEIRAO	0,4	37,2	62,8	LATICINIOS	0,4	72,9	27,1							
OUTRAS FOLHAS	0,9	16,5	83,5											
TOMATE	4,5	81,2	18,8	OLEO DE SOJA	2,8	94,5	5,5							
CHUCHU	4,2	22,1	77,9	OUTROS OLEOS	0,7	92,9	7,1							
ABOBORA	7,5	16,8	83,2	BANHA DE PORCO	7,6	57,4	42,6							
ABCBRINHA	2,3	12,6	87,4	MARGARINA	0,8	96,2	3,8							
QUIABO	1,8	26,0	74,0	MANTEIGA	0,3	84,2	15,8							
PEPINHO	0,5	51,4	48,6											
JILO E MAXIXE	0,9	40,2	59,8	CERVEJA	1,1	86,6	13,4							
VAGEM	0,4	66,8	33,2	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,6	81,1	18,9							
PIMENTÃO	0,2	75,2	24,8	BEBIDAS GASOSAS	2,3	90,2	9,8							
MASSA DE TOMATE	0,4	95,4	4,6	CAFE	4,5	74,1	25,9							
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,7	29,7	70,3	MATE E INFUSÕES	0,1	58,5	41,5							
CEBOLA	1,5	88,6	11,4	SAL	5,3	94,4	5,6							
ALHO	0,7	74,1	25,9	VINAGRE	0,1	90,5	9,5							
CENDURA	0,5	77,4	22,6	CONDIMENTOS	0,3	80,9	19,1							
BETERRABA	0,1	79,3	20,7											
OUTRAS RAÍZES E BULBOS	0,1	67,2	32,8											

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	PORCENTAGEM	(KG)	NÃO		PORCENTAGEM	(KG)	NÃO
CEREAIS E DERIVADOS	25,1	95,9	4,1	FRUTAS	33,9	79,5	20,5
ARROZ	42,5	97,8	2,2	BANANA PRATA	2,9	86,4	13,6
MILHO SECO EM GRÃO	0,4	90,6	9,4	BANANA DIAGUA	3,7	87,0	13,0
MILHO VFRD EM ESPIGA	0,6	27,2	72,8	BANANA MACS	0,6	84,3	15,7
FUBA DE MILHO	4,3	91,3	8,7	OUTRAS BANANAS	0,2	69,6	30,4
MAIZENA	0,6	96,9	3,1	LARANJA PERA	8,1	91,8	8,2
PÃO DE MILHO	0,0	100,0	-	LARANJA SELFTA	3,4	73,4	26,6
PÃO FRANCES	21,4	96,8	3,2	LARANJA RAHIA	0,5	79,1	20,9
OUTROS PÃES DE TRIGO	2,7	92,2	7,8	LARANJA LIMA	1,1	79,2	20,8
BISCOITO DE TRIGO	1,9	92,1	7,9	TANGERINA	1,4	79,3	20,7
MACARRÃO DE TRIGO	7,1	97,1	2,9	OUTRAS LARANJAS	0,5	55,2	44,8
FARINHA DE TRIGO	1,7	95,0	5,0	LIMÃO	0,8	79,9	20,1
BOLOS E PASTELARIAS	1,7	79,9	20,1	MELANCIA F MELAO	0,6	98,2	1,8
CEREALS DIVERSOS	0,1	95,0	5,0	MAMAO	1,2	47,4	52,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,2	92,9	7,1	MANGA	1,3	39,2	60,8
				ABACAXI	2,0	93,7	6,3
				ABACATE	1,2	32,5	67,5
				MACÃ	1,0	95,3	4,7
TURBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	20,4	91,4	8,6	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,9	84,5	15,5
				OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,7	17,8	82,2
BATATA DOCE	1,2	89,3	10,7	SUCO DE FRUTAS	0,3	96,4	3,6
BATATA INGLESA	14,0	95,6	4,4	DOCE DE FRUTAS	1,3	85,7	14,3
BANANA DA TERRA	0,1	68,9	31,1				
INNAME, CARA ETC	1,4	89,7	10,3	CARNES E PESCADOS	32,9	93,2	6,8
MANDIOCA	1,7	62,5	37,5	CARNE DE BOI C/OSSO	0,5	93,1	6,9
FARINHA DE MANDIOCA	1,4	95,5	4,5	CARNE DE BOI S/OSSO	12,8	97,0	3,0
FECDULA DE MANDIOCA	0,2	76,7	23,3	CARNE DE BOI SECA	0,2	76,6	23,4
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,3	78,5	21,5	CARNE DE PORCO C/OSSO	1,5	80,9	19,1
				CARNE DE PORCO S/OSSO	1,5	93,4	6,6
ACUCARES E DERIVADOS	33,9	97,3	2,7	BACON E TOUCINHO	1,5	94,8	5,2
				CARNEIRO E CAPRITO	0,0	100,0	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	32,6	98,0	2,0	FRANGO	8,3	91,5	8,5
RAPACURA	0,1	83,9	16,1	VISCERAS	1,6	93,2	6,8
CALDO DE CANA	0,1	0,8	99,2	CARNE ENLATADA	0,2	94,0	6,0
OUTROS ACUCARES	1,0	89,2	10,8	SALSICHARIA	2,4	92,8	7,2
				CARNE DE CACA	0,0	98,3	1,7
LEGUMINOSAS E OLÉAGINOSAS	16,8	94,8	5,2	OUTRAS CARNES	0,2	63,8	36,2
FEIJAO PRETO	0,9	94,9	5,1	PEIXE FRESCO DE MAR	1,0	90,4	9,6
FEIJAO MULATINHO	0,6	93,8	6,2	PEIXE SALGADO DE MAR	0,2	95,7	4,3
FEIJAO CORDA	0,1	72,3	27,7	PEIXE FRESCO DE RIO	0,6	76,7	23,3
FEIJAO ROXO	4,8	95,7	4,3	PEIXE SALGADO DE RIO	-	-	-
OUTROS FEIJÕES	9,5	95,1	4,9	PEIXE ENLATADO	0,3	95,1	4,9
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,3	85,9	14,1	CAMARAO, Siri, ETC	0,1	96,0	4,0
COCO DA BAHIA	0,3	83,7	16,3				
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,3	95,2	4,8	OVOS, LEITE E QUEIJOS	60,3	95,0	5,0
				OVOS	5,5	88,7	11,3
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	34,6	81,6	18,4	LEITE FRESCO	2,7	76,1	23,9
				LEITE PASTERIZADO	48,0	97,3	2,7
ALFACE	1,4	83,1	16,9	LEITE INDUSTRIALIZADO	0,6	89,4	10,6
COUVE	2,0	51,0	49,0	QUEIJOS	2,4	89,5	10,5
COUVE-FLOR	0,2	86,7	13,3	COALHADA E YOGURT	0,4	94,1	5,9
REPOLHO	2,5	93,2	6,8	LATICINIOS	0,8	87,0	13,0
CHIPIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	65,4	34,6	OLEOS E GORDURAS	12,8	95,9	4,1
ALMEIRAO	0,7	69,5	30,5	OLEO DE SOJA	4,2	98,6	1,4
OUTRAS FOLHAS	0,8	58,6	41,4	OUTROS OLEOS	0,6	95,7	4,3
TONATE	7,9	93,8	6,2	BANHA DE PORCO	5,6	93,2	6,8
CHUCHU	4,3	56,8	43,2	MARGARINA	1,8	98,1	1,9
ABOBORA	3,4	74,8	25,2	MANTEIGA	0,7	95,0	5,0
ABOBORTINA	0,6	79,5	20,5				
QUITABO	1,4	85,8	14,2	CERVEJA	3,3	91,9	8,1
PEPINO	0,5	91,0	9,0	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	1,1	76,5	23,5
JILO E MAXIXE	0,8	83,4	16,6	BEBIDAS GASOSAS	7,5	94,5	5,5
VAGEM	0,8	89,6	10,4	CAFE	4,1	97,2	2,8
PIMENTAO	0,4	91,7	8,3	MATE E INFUSOES	0,2	64,3	35,7
MASSA DE TOMATE	0,8	97,1	2,9	SAL	4,5	97,4	2,6
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,5	75,7	24,3	VINAGRE	0,3	97,0	3,0
CEBOLA	2,5	95,9	4,1	CONDIMENTOS	0,6	92,7	7,3
ALHO	0,7	93,7	6,3				
CENDOURA	1,4	94,3	5,7				
BETERRABA	0,4	92,5	7,5				
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0,1	80,7	19,3				

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

CEREAIS E DERIVADOS	86,8	87,7	12,3	FRUTAS	29,0	56,6	43,4
ARROZ	47,8	87,6	12,2	BANANA PRATA	2,2	76,0	24,0
MILHO SECO EM GRÃO	0,6	68,2	31,8	BANANA D'AGUA	2,2	58,4	41,6
MILHO VERDE EM ESPIGA	0,8	13,1	86,9	BANANA MACK	1,2	68,6	31,4
FUBA DE MILHO	7,2	77,1	22,9	OUTRAS BANANAS	1,1	50,2	49,8
MAIZENA	0,4	89,3	10,7	LARANJA PERA	2,8	77,4	22,6
PÃO DE MILHO	0,0	68,2	31,8	LARANJA SELETA	3,5	58,7	41,3
PÃO FRANCES	15,7	95,0	5,0	LARANJA BAHIA	0,9	67,8	32,2
OUTROS PÃES DE TRIGO	2,4	87,8	12,2	LARANJA LIMA	1,2	56,6	43,4
BISCOITO DE TRIGO	1,7	85,1	14,9	TANGERINA	1,2	55,6	44,4
MACARRÃO DE TRIGO	6,7	93,8	6,2	OUTRAS LARANJAS	1,3	46,6	53,4
FARINHA DE TRIGO	1,9	92,1	7,9	LIMÃO	0,6	39,1	60,9
BOLOS E PASTELAPITAS	1,4	78,8	21,2	MELANCIA E MELÃO	0,8	81,5	18,5
CEREAIS DIVERSOS	0,0	89,2	10,8	MAMÃO	2,2	26,1	72,0
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,1	94,4	5,6	MANGA	2,0	15,7	84,3
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	23,8	79,3	20,7	ABACAXI	1,3	78,0	22,0
BATATA DOCE	1,0	71,3	28,7	ABACATE	1,1	25,5	74,5
BATATA INGLESA	10,8	87,2	12,8	MACK	0,6	92,8	7,2
BANANA DA TERRA	1,0	84,1	15,9	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,6	72,0	28,0
INHAME, CARA ETC	1,5	66,7	33,3	OUTRAS FRUTAS TROPICais	1,0	31,3	68,7
MANDIOCA	3,1	45,5	54,5	SUCO DE FRUTAS	0,2	76,1	23,9
FARINHA DE MANDIOCA	5,5	88,1	11,9	DOCE DE FRUTAS	1,3	68,2	31,8
FECULA DE MANDIOCA	0,4	71,6	28,4				
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,4	70,8	29,2				
ACUCARES E DERIVADOS	33,7	92,3	7,7	CARNES E PESCADOS	28,7	82,4	17,6
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	31,4	94,4	5,6	CARNE DE BOI C/OSSO	1,0	83,3	16,7
RAPADURA	1,2	68,3	31,7	CARNE DE BOI S/OSSO	10,1	94,4	5,6
CALDO DE CANA	0,4	67,7	93,3	CARNE DE BOI SECA	0,5	84,5	15,5
OUTROS ACUCARES	0,7	82,0	18,0	CARNE DE PORCO C/OSSO	1,6	71,1	28,9
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	21,8	82,6	17,4	CARNE DE PORCO S/OSSO	2,0	82,6	17,4
FEIJAO PRETO	4,2	87,5	12,5	BACON E TOUCINHO	1,7	85,7	14,3
FEIJAO MULATINHO	3,5	86,1	13,9	CARNEIRO E CABRITO	0,0	60,0	40,0
FEIJAO CORDA	0,3	44,4	55,6	FRANGO	6,3	71,1	28,9
FEIJAO ROXO	4,7	84,4	15,6	VISCERAS	1,7	81,3	18,7
OUTROS FEIJÕES	8,0	80,8	19,2	CARNE ENLATADA	0,1	95,1	4,9
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,6	65,4	34,6	SALSICARIA	1,4	85,6	14,4
COCO DA BAHIA	0,3	61,7	38,3	CARNE DE CACA	0,1	19,8	80,2
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,2	80,0	20,0	OUTRAS CARNES	0,1	66,8	33,2
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	31,3	64,9	35,1	PEIXE FRESCO DE MAR	0,7	79,8	20,2
ALFACE	1,3	69,5	30,5	PEIXE SALGADO DE MAR	0,2	87,4	12,6
COUVE	1,9	31,5	68,5	PEIXE FRESCO DE RIO	0,8	42,9	57,1
COUVE-FLOR	0,2	69,0	31,0	PEIXE SALGADO DE RIO	0,1	43,3	56,7
REPOLHO	2,0	82,6	17,4	PEIXE ENLATADO	0,2	93,5	6,8
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	43,8	56,2	CAMARAO, SIRI, ETC	0,1	76,6	23,4
ALMEIRÃO	0,5	46,4	53,6	OVOS, LEITE E QUEIJOS	42,4	76,8	23,2
OUTRAS FOLHAS	0,7	30,9	69,1	OVOS	4,1	71,3	28,7
TONATE	6,4	89,5	10,5	LEITE FRESCO	16,4	66,0	34,0
CHUCHU	3,8	38,6	61,4	LEITE PASTERIZADO	19,1	86,6	13,4
ABOBORA	4,6	44,7	55,3	LEITE INDUSTRIALIZADO	0,5	87,4	12,6
ABOBRENA	1,2	42,7	57,3	QUEIJOS	1,5	80,4	19,6
QUIABO	1,2	61,2	38,8	COALHADA E YOGURT	0,2	66,5	33,5
PEPINO	0,5	78,4	21,6	LATICINIOS	0,6	80,7	19,3
JILO E MAXIXE	0,9	71,0	29,0	OLEO DE SOJA	4,1	93,6	6,4
VAGEM	0,5	81,3	18,7	OUTROS OLEOS	1,0	92,7	7,3
PIMENTAO	0,3	85,9	14,1	BANHA DE PORCO	6,0	80,1	19,9
MASSA DE TOMATE	0,5	93,9	6,1	MARGARINA	1,2	95,4	4,6
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,6	68,5	31,5	MANTEIGA	0,5	86,9	13,1
CEBOLA	2,0	91,6	8,4	CERVEJA	1,5	83,4	16,6
ALHO	0,7	86,9	13,1	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,5	79,8	20,2
CENOURA	0,8	83,1	16,9	BEBIDAS GASOSAS	3,0	86,9	13,1
BETERRABA	0,2	80,2	19,8	CAFE	4,5	89,2	10,8
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0,1	72,5	27,5	MATE E INFUSOES	0,1	71,2	28,8
				SAL	4,8	94,3	5,7
				VINAGRE	0,2	92,5	7,5
				CONDIMENTOS	0,4	88,8	11,2

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

* ALIMENTOS	* ALIMENTOS
* CONSUMO POR COMENSAL-ANO	* CONSUMO POR COMENSAL-ANO
* QUANTIDADE	* QUANTIDADE
* (KG)	* (KG)
* COMPRADO	* COMPRADO
* NÃO	* NÃO
* PORCENTAGEM	* PORCENTAGEM

CEREAIS E DERIVADOS	93,9	45,3	54,7	FRUTAS	21,4	6,5	93,5
ARROZ	51,0	49,0	51,0	BANANA PRATA	1,4	5,2	94,8
MILHO SECO EM GRÃO	3,4	13,5	86,5	BANANA D'AGUA	2,2	6,7	93,7
MILHO VERDE EM ESPIGA	4,2	4,1	58,9	BANANA MACA	0,9	6,4	93,6
FUBA DE MILHO	21,6	22,0	78,0	OUTRAS BANANAS	1,3	2,5	97,5
MAIZENA	0,1	95,1	4,9	LARANJA PERA	1,6	8,9	91,1
PÃO DE MILHO	0,0	66,9	33,1	LARANJA SELFTA	3,1	5,4	94,6
PÃO FRANCES	2,6	89,8	10,2	LARANJA BAHIA	0,6	8,6	91,4
OUTROS PÃES DE TRIGO	0,7	73,3	26,7	LARANJA LIMA	0,6	1,4	98,6
BISCOITO DE TRIGO	0,7	73,3	26,7	TANGERINA	0,8	5,6	94,4
MACARRÃO DE TRIGO	6,2	94,9	5,1	OUTRAS LARANJAS	1,2	12,1	87,9
FARINHA DE TRIGO	2,6	91,9	8,1	LIMÃO	0,2	2,4	97,6
BOLOS E PASTELARIAS	0,6	42,3	57,7	MELÂNCIA E MELÃO	0,6	15,2	84,8
CEREAIS DIVERSOS	0,0	88,2	11,8	MAMÃO	1,9	0,8	99,2
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,0	55,0	45,0	MANGA	2,2	2,0	98,0
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	30,3	38,6	61,4	ABACAXI	0,3	7,3	92,7
BATATA DOCE	1,9	15,9	84,1	ABACATE	0,4	5,3	94,7
BATATA INGLESA	5,4	74,3	25,7	MACA	0,1	71,7	28,3
BANANA DA TERRA	0,7	8,2	91,8	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,1	8,9	91,1
INHAME, CARA ETC	2,0	6,5	93,5	OUTRAS FRUTAS TROPICais	1,4	5,0	95,0
MANDIÇA	5,3	2,2	97,8	SUCO DE FRUTAS	0,0	100,0	-
FARINHA DE MANDIÇA	13,4	48,7	51,3	DOCE DE FRUTAS	0,5	34,2	65,8
FECULA DE MANDIÇA	1,0	36,2	63,8	CARNES E PESCADOS	19,5	36,5	63,5
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,4	29,0	71,0	CARNE DE BOI C/OSSO	0,7	63,5	36,5
ACUCARES E DERIVADOS	50,1	56,3	43,7	CARNE DE BOI S/OSSO	2,4	68,1	31,9
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	24,4	96,3	3,7	CARNE DE BOI SECA	0,5	72,3	27,7
RADADIJA	9,4	42,4	57,6	CARNE DE PORCO C/OSSO	2,0	23,2	76,8
CALDO DE CANA	16,0	3,2	96,8	CARNE DE PORCO S/OSSO	2,0	30,7	69,2
OUTROS ACUCARES	0,2	64,7	35,3	BACON E TNUCINHO	3,0	64,9	35,1
LEGUMINOSAS E OLÉAFINOSAS	36,7	31,7	68,3	CARNEIRO E CABRITO	0,1	16,7	83,3
FEIJÃO PRETO	6,5	32,2	67,8	FRANGO	5,6	7,3	92,7
FEIJÃO MULATINHO	5,1	39,6	60,4	VISCERAS	0,8	38,5	61,5
FEIJÃO CORDA	2,2	23,6	76,4	CARNE ENLATADA	0,0	98,2	1,8
FEIJÃO ROXO	6,2	28,6	71,4	SALSICHARIA	0,7	42,1	57,9
OUTROS FEIJÕES	12,5	34,8	65,2	CARNE DE CACA	0,2	1,7	98,3
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,4	21,1	78,9	OUTRAS CARNES	0,3	21,4	78,6
COCO DA BAHIA	0,5	15,8	84,2	PEIXE FRESCO DE MAR	0,2	50,4	49,6
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,3	25,4	74,6	PEIXE SALGADO DE MAR	0,3	89,4	10,6
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	33,1	10,3	89,7	PEIXE FRESCO DE RIO	0,7	16,4	83,5
ALFACE	0,6	6,6	93,4	PEIXE SALGADO DE RIO	0,1	49,5	50,5
COUVE	2,2	2,9	97,1	CAMARAO, SIRI, ETC	0,0	45,2	54,8
COUVE-FLOR	0,0	11,7	88,3	OVOS, LEITE E QUEIJOS	48,4	8,9	91,1
REPOLHO	0,8	36,7	63,3	OVOS	3,3	9,2	90,8
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	4,5	95,5	LEITE FRESCO	36,3	7,6	92,4
ALMEIRÃO	0,3	3,6	96,4	LEITE PASTERIZADO	7,1	10,0	90,0
OUTRAS FOLHAS	1,1	1,3	98,7	LEITE INDUSTRIALIZADO	0,1	91,6	8,4
TOVATE	2,1	49,0	51,0	QUEIJOS	1,1	31,3	68,7
CHUCHU	4,6	2,5	97,5	COALHADA E YOGURT	0,3	8,3	91,7
ABOBORA	10,8	2,6	97,4	LATICINIOS	0,2	33,2	66,8
ABOBRENTHA	3,6	1,2	98,8	OLEO DE SOJA	1,4	93,2	6,8
QUIABO	2,4	3,1	96,9	OUTROS OLEOS	0,4	92,4	7,6
PEPINO	0,4	16,4	83,6	BANHA DE PORCO	9,4	40,2	59,8
JILO E MAXIXE	0,9	6,6	93,4	MARGARINA	0,2	95,1	4,9
VAGEM	0,2	7,1	92,9	MANTEIGA	0,1	38,0	62,0
PIMENTAO	0,1	22,0	78,0	BEBIDAS E DIVERSOS	11,8	77,9	22,1
MASSA DE TOMATE	0,2	96,5	3,5	CERVEJA	0,1	79,3	20,7
OUTRAS LEGUMES E FRUTAS	0,8	1,6	98,4	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,5	85,1	14,9
CEBOLA	0,8	77,1	22,9	BEBIDAS GASOSAS	0,3	88,2	11,8
ALHO	0,6	57,7	42,3	CAFE	4,6	57,1	42,9
CENDURA	0,2	13,3	86,7	MATE E INFUSOES	0,0	30,9	69,1
BETERRABA	0,0	22,3	77,7	SAL	5,9	93,9	6,1
OUTRAS RAÍZES E BULBOS	0,0	25,1	74,9	VINAGRE	0,0	65,0	35,0
				CONDIMENTOS	0,2	60,0	40,0

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-EIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPÍRITO SANTO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	NUMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM			
TOTAL	DAS	DOS	- DO	DAS	DOS	DOS	DO	
	* * *	* *	* *	* *	* *	* *	* *	
	PROTEINAS	LÍPIDOS	GLICÍDIOS	ALCOOL	PROTEINAS	LÍPIDOS	GLICÍDIOS	ALCOOL
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *	
CEREAIS E DERIVADOS	844,02	74,21	30,19	739,62	-	8,79	3,58	87,63
ARROZ	483,65	36,62	7,71	439,32	-	7,57	1,55	90,83
MILHO	161,43	11,62	9,33	140,48	-	7,20	5,78	87,02
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	100,33	13,04	8,04	79,25	-	13,00	8,01	78,99
MACARRÃO DE TRIGO	66,13	9,04	2,05	55,04	-	13,66	3,10	83,24
FARTINHA DE TRIGO	22,50	2,98	0,73	18,79	-	13,26	3,23	83,51
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,98	0,91	2,34	6,74	-	9,11	23,41	67,48
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	131,87	2,83	2,12	126,92	-	2,14	1,61	96,24
BATATA INGLESA	13,96	0,93	0,17	12,86	-	6,67	1,22	92,11
MANDIOCA	11,78	0,18	0,20	11,40	-	1,49	1,69	96,82
FARINHA DE MANDIOCA	91,99	1,18	0,65	90,16	-	1,28	0,70	98,01
OUTROS TUBERCULOS	14,15	0,54	1,11	12,50	-	3,83	7,84	88,33
ACUCARES E DERIVADOS	366,87	0,65	1,11	365,11	-	0,18	0,30	99,52
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	296,86	-	-	296,86	-	-	-	100,00
OUTROS ACUCARES	70,01	0,65	1,11	68,24	-	0,93	1,59	97,48
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	259,23	58,59	13,36	187,29	-	22,60	5,15	72,25
FEIJAO	237,90	54,11	9,37	174,42	-	22,74	3,94	72,32
OUTRAS LEGUMINOSAS	16,94	4,12	0,93	11,88	-	24,34	5,50	70,16
OLEAGINOSAS	4,39	0,35	3,05	0,98	-	8,06	69,52	22,42
LEGUMES E VERDURAS	22,47	2,59	1,67	19,21	-	11,54	7,42	81,04
COUVE E REPOLHO	2,51	0,48	0,28	1,74	-	19,27	11,34	69,38
OUTRAS VERDURAS	1,19	0,24	0,14	0,81	-	20,06	11,59	68,37
TOMATE	2,39	0,22	0,29	1,88	-	9,29	11,99	78,72
ABOBRAPA E ABORPINHA	6,15	0,59	0,37	5,19	-	9,64	5,95	84,41
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,71	0,59	0,44	4,67	-	10,37	7,80	81,82
CEBOLA	1,42	0,14	0,06	1,22	-	10,01	4,44	85,56
OUTROS LEGUMES RAIZES	2,67	0,28	0,05	2,34	-	10,30	2,02	87,68
MASSA DE TOMATE	0,43	0,05	0,03	0,35	-	10,78	7,31	81,91
FRUTAS	32,49	1,38	2,75	28,26	-	4,27	8,49	87,23
BANANA	10,95	0,54	0,31	10,10	-	4,89	2,81	92,30
LARANJA E LIMAO	7,22	0,45	0,31	6,46	-	6,29	4,33	89,37
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,30	0,30	2,02	4,98	-	4,14	27,67	68,19
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,37	0,05	0,07	1,25	-	3,61	5,13	91,26
DERIVADOS DE FRUTAS	5,56	0,04	0,04	5,47	-	0,78	0,72	98,50
CARNES E PESCADOS	144,00	51,17	92,30	0,53	-	35,54	64,10	0,37
CARNE BOVINA	39,70	19,72	19,99	0,00	-	49,66	50,34	0,00
CARNE SUINA	65,04	9,56	55,41	0,08	-	14,69	85,19	0,12
FRANGO E GALINHA	17,01	12,87	4,13	0,01	-	75,67	24,29	0,05
VISCERAS	4,39	2,38	1,81	0,20	-	54,18	41,37	4,45
EMBUTIDOS E ENLATADOS	10,48	2,09	8,19	0,20	-	19,96	78,10	1,94
OUTRAS CARNES	2,10	0,78	1,32	0,00	-	37,10	62,78	0,12
PESCADO FRESCO	2,80	2,33	0,45	0,02	-	83,25	16,11	0,64
PESCADO SALGADO	1,23	1,04	0,18	0,01	-	84,70	14,30	1,00
PESCADO ENLATADO	1,23	0,40	0,82	0,01	-	32,58	66,73	0,69
OVOS, LEITES E QUEIJOS	103,80	25,65	53,13	25,02	-	24,71	51,19	24,10
OVOS	15,64	5,40	9,96	0,29	-	34,50	63,66	1,84
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	70,62	16,01	32,95	21,66	-	22,67	46,66	30,67
LEITE INDUSTRIALIZADO	4,02	0,85	1,60	1,57	-	21,21	39,76	39,03
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	13,52	3,39	8,62	1,50	-	25,07	63,81	11,12
OLEOS E GORDURAS	293,56	0,06	293,48	0,03	-	0,02	99,97	0,01
OLEOS	83,76	-	83,76	-	-	-	100,00	-
BANHA DE PORCO	187,27	-	187,27	-	-	-	100,00	-
MARGARINA	16,17	0,04	16,11	0,02	-	0,24	99,63	0,13
MANTEIGA	6,38	0,02	6,35	0,01	-	0,36	99,56	0,08
BEBIDAS E DIVERSOS	13,38	1,30	2,43	6,31	3,34	9,73	18,17	47,15
BEBIDAS ALCOOLICAS	4,02	0,03	0,00	0,65	3,34	0,83	0,03	16,07
BEBIDAS GASOSAS	2,18	-	-	2,18	-	-	-	100,00
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	5,10	1,14	1,76	2,20	-	22,30	34,50	43,20
CONDIMENTOS	2,08	0,13	0,67	1,28	-	6,25	32,14	61,61
TOTAL	2211,60	218,44	492,54	1497,28	3,34	9,88	22,27	67,70
								0,15

5. CONSUMO E CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	
	PRTEINAS	*LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	*LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	ALCOOL		*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREALIS E DERIVADOS	781,55	75,59	31,40	674,56	-	9,67	4,02	86,31	-	
ARROZ	423,27	31,99	5,97	385,31	-	7,56	1,41	91,03	-	
MILHO	51,78	3,41	2,44	45,93	-	6,59	4,71	88,70	-	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	200,31	26,42	15,26	158,63	-	13,19	7,62	79,19	-	
MACARRÃO DE TRIGO	72,18	9,78	2,76	59,64	-	13,55	3,82	82,53	-	
FARINHA DE TRIGO	17,39	2,30	0,62	14,47	-	13,20	3,59	83,21	-	
OUTROS PRODUTOS DE DERIVADOS	16,62	1,69	4,35	10,58	-	10,20	26,19	63,63	-	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	53,72	2,15	1,36	50,21	-	4,01	2,54	93,46	-	
BATATA INGLESA	22,74	1,51	0,30	20,03	-	6,66	1,30	92,04	-	
MANDIOCA	5,11	0,08	0,09	4,95	-	1,49	1,69	96,82	-	
FARINHA DE MANDIOCA	15,25	0,19	0,11	14,96	-	1,24	0,69	98,06	-	
OUTROS TUBERCULOS	10,62	0,37	0,87	9,37	-	3,49	8,23	88,27	-	
ACUCARES E DERIVADOS	353,91	0,38	1,85	351,68	-	0,11	0,52	99,37	-	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	344,16	-	-	344,16	-	-	-	100,00	-	
OUTROS ACUCARES	9,75	0,38	1,85	7,52	-	3,88	19,00	77,12	-	
LEGUMINOSAS E OLÉAFAGINOSAS	152,51	33,74	9,65	109,12	-	22,12	6,33	71,55	-	
FEIJAO	146,10	33,10	5,98	107,01	-	22,66	4,10	73,25	-	
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,21	0,27	0,10	0,84	-	22,16	8,46	69,38	-	
OLEAGINOSAS	5,20	0,37	3,57	1,27	-	7,09	68,55	24,36	-	
LEGUMES E VERDURAS	24,64	2,87	1,92	19,84	-	11,65	7,80	80,65	-	
COUVE E REPOLHO	3,12	0,58	0,32	2,22	-	18,47	10,34	71,18	-	
OUTRAS VERDURAS	1,40	0,29	0,15	0,96	-	20,66	11,03	68,28	-	
TOMATE	4,16	0,39	0,50	3,28	-	9,29	11,99	78,72	-	
ABOBORA E ABROBRINHA	2,68	0,27	0,15	2,26	-	10,12	5,72	84,16	-	
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	6,02	0,62	0,51	4,89	-	10,32	8,40	81,27	-	
CEROLA	2,38	0,24	0,11	2,04	-	10,01	4,44	85,54	-	
OUTRAS LEGUMES RAIZES	3,97	0,39	0,10	3,49	-	9,79	2,45	87,77	-	
MASSA DE TOMATE	0,89	0,10	0,08	0,71	-	10,96	9,24	79,80	-	
FRUTAS	42,72	1,78	4,23	36,71	-	4,16	9,91	85,93	-	
BANANA	12,56	0,61	0,40	11,55	-	4,84	3,19	91,97	-	
LARANJA E LIMAO	11,36	0,72	0,50	10,15	-	6,31	4,37	89,32	-	
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	8,03	0,29	3,11	4,63	-	3,65	38,70	57,66	-	
FRUTAS TIPO EUROPÉU	3,03	0,09	0,16	2,78	-	2,85	5,17	91,97	-	
DERIVADOS DE FRUTAS	7,73	0,07	0,07	7,59	-	0,94	0,89	98,17	-	
CARNES E PESCADOS	166,67	69,78	96,13	0,76	-	41,87	57,68	0,46	-	
CARNE BOVINA	62,44	32,66	29,78	0,00	-	52,31	47,69	0,00	-	
CARNE SUINA	46,03	7,05	38,96	0,02	-	15,31	84,64	0,05	-	
FRANGO E GALINHA	23,43	17,77	5,67	-	-	75,82	24,18	-	-	
VISCERAS	5,44	3,29	1,87	0,28	-	60,48	34,35	5,17	-	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	21,38	4,24	16,72	0,42	-	19,86	78,20	1,94	-	
OUTRAS CARNES	1,04	0,44	0,60	0,00	-	42,29	57,50	0,22	-	
PESCADO FRESCO	3,81	2,89	0,90	0,02	-	75,92	23,55	0,53	-	
PESCADO SALGADO	0,71	0,67	0,04	0,00	-	96,52	5,29	0,20	-	
PESCADO ENLATADO	2,40	0,77	1,61	0,01	-	32,11	67,28	0,60	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	138,46	36,36	69,45	32,66	-	26,26	50,16	23,59	-	
OVOS	21,93	7,57	13,96	0,40	-	34,50	63,65	1,84	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	84,85	21,18	36,98	26,69	-	24,96	43,59	31,46	-	
LEITE INDUSTRIALIZADO	7,03	1,45	2,53	3,06	-	20,58	35,95	43,47	-	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	24,65	6,17	15,98	2,51	-	25,02	64,81	10,17	-	
OLEOS E GORDURAS	303,65	0,14	303,45	0,06	-	0,05	99,93	0,02	-	
OLEOS	114,83	-	114,83	0,00	-	-	100,00	0,00	-	
BANHA DE PORCO	137,43	-	137,43	-	-	-	100,00	-	-	
MARGARINA	37,11	0,09	36,98	0,05	-	0,24	99,64	0,12	-	
MANTEIGA	14,28	0,05	14,22	0,01	-	0,36	99,56	0,08	-	
BEBIDAS E DIVERSOS	23,31	1,37	3,48	12,22	6,24	5,89	14,92	52,41	26,78	
BEBIDAS ALCOOLICAS	8,21	0,10	0,00	1,86	6,24	1,27	0,03	22,68	76,01	
BEBIDAS GASOSAS	6,31	-	-	6,31	-	-	-	100,00	-	
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	4,74	1,05	1,61	2,07	-	22,21	34,07	43,73	-	
CONDIMENTOS	4,05	0,22	1,86	1,97	-	5,33	45,94	48,73	-	
TOTAL	2041,14	224,16	522,94	1287,81	6,24	10,98	25,62	63,09	0,31	

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	DAS	DOS	DAS	DOS	DAS	DOS	DAS	DOS	DOS	DOS
	PROTEINAS	LIPIDIOS*	GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPIDIOS*	GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPIDIOS*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	811,60	74,84	29,36	707,40	-	9,22	3,62	27,16	-	-
ARROZ	476,47	36,04	7,16	433,27	-	7,56	1,50	90,93	-	-
MILHO	81,58	5,74	4,26	71,58	-	7,04	5,22	87,74	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	152,72	19,97	11,98	120,78	-	13,08	7,84	79,08	-	-
MACARRÃO DE TRIGO	67,88	9,27	2,16	56,45	-	13,65	3,19	83,16	-	-
FARINHA DE TRIGO	19,27	2,54	0,67	16,06	-	13,19	3,45	83,36	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	13,67	1,28	3,14	9,25	-	9,38	22,96	67,66	-	-
TUBERCULOS, RAIzes E STIMILARES	96,65	2,55	1,87	92,23	-	2,64	1,93	95,43	-	-
BATATA INGLESAS	17,54	1,17	0,22	16,15	-	6,66	1,24	92,10	-	-
MANDIOCA	9,12	0,14	0,15	8,83	-	1,49	1,69	96,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA	56,99	0,73	0,41	55,86	-	1,28	0,71	98,91	-	-
OUTROS TUBERCULOS	12,99	0,51	1,09	11,39	-	3,96	8,36	87,68	-	-
ACUCARES E DERIVADOS	349,66	0,32	1,36	347,98	-	0,09	0,39	99,52	-	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	331,17	-	-	331,17	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES	18,49	0,32	1,36	16,81	-	1,73	7,35	90,92	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	197,78	44,33	10,35	143,10	-	22,41	5,24	72,35	-	-
FEIJÃO	189,97	43,07	7,57	139,33	-	22,67	3,98	73,34	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS	4,26	1,02	0,27	2,97	-	24,03	6,37	69,60	-	-
OLEAGINOSAS	3,55	0,24	2,51	0,80	-	6,62	70,78	22,60	-	-
LEGUMES E VERDURAS	21,95	2,54	1,70	17,71	-	11,55	7,76	80,69	-	-
COUVE E REPOLHO	2,77	0,52	0,29	1,96	-	18,64	10,52	70,84	-	-
OUTRAS VERDURAS	1,22	0,25	0,14	0,84	-	20,30	11,17	68,52	-	-
TOMATE	3,41	0,32	0,41	2,69	-	9,29	11,99	78,72	-	-
ABOBORA E ABORRINHA	3,81	0,36	0,23	3,23	-	9,50	5,93	84,58	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,31	0,54	0,45	4,32	-	10,21	8,47	81,31	-	-
CEBOLA	1,88	0,19	0,08	1,61	-	10,01	4,44	85,57	-	-
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,97	0,30	0,36	2,60	-	10,11	2,19	87,71	-	-
MASSA DE TOMATE	0,58	0,06	0,47	-	-	10,79	7,35	81,86	-	-
FRUTAS	37,74	1,54	3,52	32,68	-	4,09	9,32	86,59	-	-
BANANA	11,55	0,57	0,32	10,76	-	4,92	2,75	92,33	-	-
LARANJA E LIMÃO	7,98	0,50	0,35	7,13	-	6,30	4,40	89,30	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais	8,41	0,33	2,68	5,40	-	3,98	31,84	64,17	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,97	0,07	0,11	1,80	-	3,38	5,35	91,28	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS	7,72	0,06	0,06	7,59	-	0,83	0,81	98,36	-	-
CARNES E PESCADOS	154,65	60,97	93,03	3,65	-	39,43	60,15	0,42	-	-
CARNE BOVINA	57,54	28,56	28,98	0,00	-	49,63	50,37	0,00	-	-
CARNE SUINA	53,35	8,45	44,87	0,04	-	15,84	84,09	0,07	-	-
FRANGO E GALINHA	17,48	13,20	4,26	0,02	-	75,52	24,36	0,12	-	-
VISCERAS	6,18	3,27	2,62	0,30	-	52,87	42,33	4,80	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	12,55	2,47	9,84	0,25	-	19,65	78,38	1,96	-	-
OUTRAS CARNES	1,33	0,54	0,79	0,00	-	40,77	59,15	0,08	-	-
PESCADO FRESCO	3,64	3,02	0,59	0,03	-	83,10	16,13	0,77	-	-
PESCADO SALGADO	1,09	0,99	0,09	0,01	-	90,66	8,13	1,21	-	-
PESCADO ENLATADO	1,49	0,48	1,01	0,01	-	32,01	67,41	0,58	-	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS	97,86	24,71	50,17	22,98	-	25,25	51,27	23,48	-	-
OVOS	16,60	5,73	10,57	0,31	-	34,51	63,65	1,84	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	60,37	14,01	27,74	18,62	-	23,21	45,95	30,84	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO	6,10	1,29	2,41	2,39	-	21,21	39,56	39,23	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	14,79	3,68	9,45	1,66	-	24,89	63,90	11,21	-	-
OLEOS E GORDURAS	308,32	0,10	308,18	0,04	-	0,03	99,95	0,01	-	-
OLEOS	125,00	-	125,00	-	-	-	100,00	-	-	-
BANHA DE PORCO	148,33	-	148,33	-	-	-	100,00	-	-	-
MARGARINA	24,93	0,06	24,83	0,03	-	0,26	99,61	0,13	-	-
MANTEIGA	10,07	0,04	10,02	0,01	-	0,36	99,56	0,08	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS	14,93	1,33	2,68	7,51	3,41	8,89	17,94	50,33	22,85	-
BEBIDAS ALCOOLICAS	4,29	0,04	0,00	0,83	3,41	1,05	0,03	19,33	79,60	-
BEBIDAS GASOSAS	3,10	-	-	3,10	-	-	-	100,00	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES	5,09	1,13	1,75	2,20	-	22,30	34,46	43,25	-	-
CONDIMENTOS	2,45	0,15	0,92	1,39	-	5,99	37,58	56,45	-	-
TOTAL	2091,14	213,23	502,21	1372,28	3,41	10,20	24,02	65,62	0,16	-

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-CIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) ÁREA PIRAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	DAS	DAS	DAS	DAS	DAS	DAS	DAS	DAS
	*PROTEINAS*LIPIDIOS*GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*LIPIDIOS*	GLICIDIOS*	ALCOOL					
CEREAIS E DERIVADOS	886,12	73,34	30,52	782,26	-	8,28	3,44	68,28	-	-
ARROZ	505,41	38,31	8,61	458,50	-	7,58	1,70	90,72	-	-
MILHO	253,31	18,43	15,15	219,73	-	7,28	5,98	86,75	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	32,55	4,03	3,92	25,50	-	12,38	9,29	78,33	-	-
MACARRÃO DE TRIGO	63,14	8,65	1,77	52,71	-	13,71	2,81	82,48	-	-
FARINHA DE TRIGO	26,39	3,51	0,80	22,09	-	13,30	3,04	83,65	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	5,32	0,41	1,17	3,74	-	7,67	22,02	70,31	-	-
TUBERCULOS, RAIRES E SIMILARES	180,37	3,23	2,53	174,61	-	1,70	1,40	96,91	-	-
BATATA INGLESA	8,81	0,59	0,10	8,12	-	6,67	1,14	92,19	-	-
MANDIOCA	15,64	0,23	0,26	15,15	-	1,49	1,69	96,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA	139,92	1,80	0,98	137,15	-	1,28	0,70	98,02	-	-
OUTROS TUBERCULOS	15,99	0,61	1,19	14,19	-	3,81	7,43	88,76	-	-
ACUCARES E DERIVADOS	383,82	0,98	0,72	382,12	-	0,26	0,10	99,53	-	-
ACUCAR CRISTAL E PEFINADO	257,34	-	-	257,34	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES	126,47	0,98	0,72	124,77	-	0,78	0,57	98,66	-	-
LEGUMINOSAS E OLÉAGINOSAS	335,90	76,39	15,70	242,81	-	22,74	4,97	72,29	-	-
FEIJÃO	300,00	68,37	11,69	219,93	-	22,79	3,90	73,31	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS	31,08	7,58	1,67	21,82	-	24,40	5,38	70,23	-	-
OLÉAGINOSAS	4,82	0,44	3,33	1,05	-	9,16	69,08	21,76	-	-
LEGUMES E VERDURAS	22,29	2,56	1,57	18,16	-	11,49	7,05	81,46	-	-
COUVE E REPOLHO	2,14	0,43	0,27	1,44	-	20,23	12,57	67,19	-	-
OUTRAS VERDURAS	1,10	0,22	0,13	0,75	-	19,64	12,13	68,23	-	-
Tomate	1,11	0,10	0,13	0,88	-	9,29	11,98	78,73	-	-
ABóbora E ARROZINHA	8,91	0,86	0,53	7,52	-	9,65	5,97	84,38	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,93	0,62	0,43	4,89	-	10,50	7,16	82,34	-	-
CEROLA	0,81	0,08	0,04	0,69	-	10,00	4,43	85,56	-	-
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,10	0,23	0,03	1,84	-	19,79	1,61	87,61	-	-
MASSA DE TOMATE	0,18	0,02	0,01	0,16	-	10,50	4,69	84,79	-	-
FRUTAS	25,46	1,16	1,75	22,55	-	4,55	6,89	86,56	-	-
BANANA	9,96	0,49	0,27	9,20	-	4,67	2,73	92,39	-	-
LARANJA E LIMÃO	5,52	0,25	0,23	4,94	-	6,29	4,23	85,48	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,24	0,28	1,21	4,74	-	4,47	19,47	76,07	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,45	0,03	0,02	0,41	-	5,77	4,32	89,91	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS	3,28	0,02	0,01	3,26	-	9,60	0,45	99,94	-	-
CARNES E PESCADOS	129,60	38,52	90,71	0,37	-	29,72	69,99	0,28	-	-
CARNE BOVINA	19,66	9,33	10,32	0,00	-	47,47	52,63	0,00	-	-
CARNE SUINA	79,29	11,09	68,07	0,13	-	13,99	85,85	0,16	-	-
FRANGO E GALINHA	14,93	11,31	3,62	-	-	75,73	24,27	-	-	-
VISCERAS	2,70	1,43	1,17	0,09	-	53,15	43,42	3,43	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	5,05	1,22	4,61	0,11	-	20,57	77,52	1,91	-	-
OUTRAS CARNES	2,99	1,06	1,93	0,00	-	35,34	64,54	0,12	-	-
PESCADO FRESCO	1,88	1,65	0,23	0,01	-	87,42	12,06	0,52	-	-
PESCADO SALGADO	1,48	1,19	0,28	0,01	-	80,01	19,00	0,98	-	-
PESCADO ENLATADO	0,72	0,24	0,47	0,01	-	33,95	65,12	0,03	-	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS	99,19	23,52	51,09	24,58	-	23,71	51,51	24,73	-	-
OVOS	13,20	4,55	3,41	0,24	-	34,40	63,67	1,84	-	-
LEITE FRESCO E PASTERIZADO	74,84	15,20	35,95	22,69	-	21,64	48,04	30,32	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,59	0,35	0,72	0,53	-	21,98	44,85	33,17	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	9,55	2,42	6,01	1,11	-	25,33	62,99	11,68	-	-
OLEOS E GORDURAS	279,30	0,01	279,29	0,00	-	0,00	99,99	0,00	-	-
OLEOS	43,14	-	43,14	-	-	-	100,00	-	-	-
BANHA DE PÔRCO	231,09	-	231,09	-	-	-	100,00	-	-	-
MARGARINA	3,70	0,01	3,69	0,00	-	0,16	99,75	0,09	-	-
MANTEIGA	1,37	0,01	1,37	0,00	-	0,37	99,55	0,09	-	-
REFRIDAS E DIVERSOS	9,51	1,26	1,96	3,79	2,51	13,28	20,58	39,40	26,24	-
REFRIDAS ALCOOLICAS	2,69	0,01	0,00	0,18	2,51	0,21	0,02	6,60	93,17	-
REFRIDAS GASOSAS	0,35	-	-	0,35	-	-	-	100,00	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	5,21	1,16	1,80	2,24	-	22,34	34,63	43,03	-	-
CONDIMENTOS	1,26	0,09	0,15	1,02	-	7,43	12,04	80,53	-	-
TOTAL	2351,55	220,99	476,84	1651,22	2,51	9,40	20,28	70,22	0,11	-

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRAVIDAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

ALIMENTOS	TOTAL	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
		COMPRAVIDAS							
		LUGAR DE COMPRA (%)							
		ESTABELE-							
		* NUMEROS	* PORCEN-	* SUPER-	* FEIRA	* ARMAZEM	* VENDEDOR	* CIMENTO	
		* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO				* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO
CEREAIS E DERIVADOS	844,02	573,47	67,95	12,74	3,46	71,78	1,68	10,34	
ARROZ	483,65	335,04	69,27	15,07	4,46	78,26	0,78	1,42	
MILHO	161,43	55,44	34,34	9,64	6,42	80,68	2,22	2,06	
PÃO DE TRIGO E RISCOITOS	100,33	92,40	92,10	4,99	0,48	33,74	6,05	54,74	
MACARRÃO DE TRIGO	66,13	62,67	94,77	13,05	1,12	85,18	0,06	0,59	
FARINHA DE TRIGO	22,50	20,76	92,27	15,80	0,63	81,31	0,34	1,92	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,98	7,16	71,74	24,02	1,12	45,39	1,12	28,49	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	131,87	73,63	55,84	6,98	23,54	63,37	3,94	2,10	
BATATA INGLESA	13,96	11,93	85,46	16,01	15,67	63,87	2,77	1,68	
MANDIOCA	11,78	2,18	18,51	11,93	45,41	23,39	13,30	5,50	
FARINHA DE MANDIOCA	91,99	53,44	58,00	4,40	24,05	67,65	3,11	0,92	
OUTROS TUBERCULOS	14,15	6,08	42,97	10,03	26,64	39,14	10,36	13,98	
ACUCARES E DERIVADOS	356,87	310,59	84,66	14,86	3,77	79,49	0,71	1,17	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	296,86	284,31	95,77	15,83	1,07	82,29	0,11	0,62	
OUTROS ACUCARES	70,01	26,27	37,52	4,42	33,08	48,15	7,23	7,16	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	259,23	133,61	51,54	13,14	11,43	72,20	2,24	1,01	
FEIJÃO	237,90	127,13	53,44	13,14	9,82	74,01	2,08	0,93	
OUTRAS LEGUMINOSAS	16,94	4,34	25,62	3,92	54,15	35,71	5,07	1,15	
OLEAGINOSAS	4,39	2,15	48,97	31,16	20,00	38,14	5,12	5,12	
LEGUMES E VERDURAS	22,47	9,89	44,01	13,95	33,57	40,44	7,48	4,45	
COUVE E REPOLHO	2,51	1,02	40,64	9,80	40,20	28,43	13,73	6,86	
OUTRAS VERDURAS	1,19	0,37	31,09	10,81	43,24	16,22	21,62	8,11	
Tomate	2,39	1,94	81,17	12,89	40,72	33,51	7,22	5,67	
ABOBORA E ABOBRINHA	6,15	1,03	16,75	7,77	44,66	30,10	12,62	5,83	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,71	1,84	32,22	11,96	48,37	23,37	10,32	5,43	
CEBOLA	1,42	1,26	89,73	20,63	15,08	62,70	0,79	0,79	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,67	2,01	75,28	15,92	20,40	59,20	2,40	2,40	
MASSA DE TOMATE	0,43	0,41	95,35	29,27	0,00	68,29	0,00	2,44	
FRUTAS	32,40	13,93	42,99	19,24	35,32	25,77	13,42	6,17	
BANANA	10,95	4,58	41,83	10,92	33,65	26,20	17,90	6,56	
LARANJA E LIMÃO	7,22	3,34	46,26	14,07	52,40	12,87	14,97	5,60	
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	7,30	1,62	22,19	12,96	45,06	17,28	19,52	6,17	
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,37	1,05	76,64	26,67	36,19	10,48	17,14	10,48	
DERIVADOS DE FRUTAS	8,56	3,33	59,99	36,64	9,01	47,15	2,70	4,50	
CARNES E PESCADOS	144,00	101,92	70,78	7,51	10,10	24,38	2,43	55,59	
CARNE BOVINA	39,70	34,73	87,48	6,33	6,28	9,19	0,98	77,22	
CARNE SUINA	65,04	43,66	67,13	3,00	13,19	33,49	1,28	49,04	
FRANGO E GALINHA	17,01	8,11	47,68	19,65	17,14	18,99	9,12	34,90	
VISCERAS	4,35	3,13	71,30	5,43	6,39	8,31	3,83	75,72	
EMBUTIDOS E FROLATADOS	10,48	8,05	76,81	21,37	2,11	41,12	1,12	34,16	
OUTRAS CARNES	2,10	0,59	28,10	15,25	40,68	10,17	8,47	25,42	
PESCADO FRESCO	2,80	1,52	54,29	11,18	19,08	14,47	36,18	19,08	
PESCADO SALGADO	1,23	0,98	79,67	12,24	4,08	79,59	3,06	1,02	
PESCADO FROLATADO	1,23	1,16	94,31	21,55	0,86	75,00		2,59	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	103,80	51,36	49,48	12,21	7,54	29,60	17,66	33,00	
OVOS	15,64	7,65	48,91	19,35	16,73	50,07	7,06	6,80	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	70,52	31,25	44,25	3,30	5,12	19,33	25,66	46,55	
LEITE INDUSTRIALIZADO	4,02	3,53	87,81	31,94	0,57	62,61	0,57	4,82	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	13,52	8,93	66,05	29,68	10,86	35,16	5,38	18,02	
OLEOS E GORDURAS	293,56	207,18	70,58	15,90	3,60	59,86	0,82	19,83	
OLEOS	83,76	78,88	94,17	26,60	1,29	70,72	0,09	1,31	
BANHA DE PORCO	187,27	107,37	57,33	4,77	5,77	53,12	1,39	34,96	
MARGARINA	16,17	15,56	95,23	31,43	0,58	60,60	0,13	7,26	
MANTEIGA	6,38	5,36	84,01	36,38	2,61	33,40	2,05	25,75	
BEBIDAS E DIVERTIMENTOS	13,38	10,74	80,27	18,16	3,63	57,64	1,02	19,55	
BEBIDAS ALCOOLICAS	4,02	3,33	82,84	13,51	1,20	52,85	0,60	32,13	
BEBIDAS GASOSAS	2,18	1,95	89,45	19,49	0,51	34,36	2,05	43,08	
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	5,10	3,78	74,12	14,81	5,29	75,13	1,06	3,97	
CONDIMENTOS	2,08	1,68	80,77	33,33	8,93	54,76	0,60	2,38	
TOTAL	2211,60	1486,33	67,21	13,11	6,35	65,90	2,27	12,38	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-CIA							
	COMPRADAS							
	TOTAL		LUGAR DE COMPRA (%)					
	* TOTAL	* *	* ESTABELE-	* VENDEDOR	* CIMENTO	* AMBULANTE	* ESPECIALI-	* ZAOC
	* NUMEROS	* PORCENT.	* SUPER-	* FEIRA	* ARMAZEM	* *	* ESPECIALI-	*
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* *	* *	* *	* ZAOC	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
CREFRAIS E DERIVADOS	781,55	753,14	96,36	24,87	0,46	59,88	0,87	13,82
ARROZ	423,27	414,08	97,83	31,85	0,30	66,78	0,04	1,02
MILHO	51,78	47,01	90,79	23,63	1,68	72,54	0,26	1,87
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	200,31	191,85	95,78	7,08	0,38	41,22	3,19	48,13
MACARRÃO DE TRIGO	72,18	70,06	97,06	27,75	0,51	70,30	0,03	1,40
FARINHA DE TRIGO	17,39	16,51	94,94	43,49	1,09	49,91	0,06	5,35
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	16,62	13,64	82,07	30,25	1,17	27,64	0,59	40,25
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	53,72	48,28	89,87	22,10	21,54	51,16	1,47	3,72
BATATA INGLESA	22,74	21,74	95,60	22,22	20,36	49,54	0,55	1,33
MANDIÇA	5,11	3,22	63,01	20,19	42,24	27,02	7,14	3,42
FARINHA DE MANDIÇA	15,25	14,25	93,44	26,88	1,12	70,46	0,00	1,54
OUTROS TUBERCULOS	10,62	9,77	85,40	14,99	34,73	33,41	3,97	12,90
ACUCARES E DERIVADOS	353,91	345,54	97,66	34,50	0,40	63,54	0,12	1,44
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	344,16	337,11	97,95	34,31	0,32	64,41	0,02	0,94
OUTROS ACUCARES	9,75	8,53	87,49	42,09	3,75	29,19	3,99	20,98
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	152,51	144,79	94,94	29,79	1,37	67,35	0,09	1,41
FEIJÃO	146,10	139,14	95,24	29,17	0,83	68,82	0,04	1,14
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,21	0,95	78,51	43,16	16,84	24,21	1,05	14,74
OLEAGINOSAS	5,20	4,70	90,38	45,11	14,26	32,55	1,28	6,81
LEGUMES E VERDURAS	24,64	20,43	82,91	19,53	36,47	37,40	3,38	3,19
COUVE E PEPOLHO	3,12	2,28	73,08	13,60	36,40	36,40	8,77	4,29
OUTRAS VERDURAS	1,40	0,95	67,86	17,89	45,26	21,05	10,53	6,32
TOMATE	4,16	3,90	93,75	17,18	42,82	34,36	2,05	3,50
ABOBORA E ABORRINHA	2,68	2,01	75,00	11,94	39,80	39,80	5,47	2,99
OUTROS LEGUMES FRUTOS	6,02	4,43	73,59	15,80	46,95	30,47	3,61	3,39
CEROLA	2,38	2,29	96,22	25,33	24,45	48,03	0,00	2,18
OUTROS LEGUMES PAÍZES	3,97	3,71	93,45	26,15	28,30	42,59	1,08	1,89
MASSA DE TOMATE	0,89	0,86	96,63	40,70	2,33	52,33	1,16	4,65
FRUTAS	42,72	33,72	78,93	23,90	38,52	25,65	6,94	4,08
BANANA	12,56	10,84	86,31	16,24	36,72	35,89	6,73	4,52
LARANJA E LIMÃO	11,36	9,55	84,07	17,28	54,45	16,96	8,06	3,35
OUTRAS FRUTAS TROPICais	8,03	3,91	48,69	23,27	45,78	15,60	10,49	4,60
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,03	2,75	90,76	23,27	44,36	10,55	10,91	10,18
DERIVADOS DE FRUTAS	7,73	6,67	86,29	46,48	11,99	33,58	1,80	6,15
CARNES E PESCADOS	166,67	155,72	93,43	15,50	4,50	12,75	1,08	66,18
CARNE BOVINA	62,44	60,01	96,11	11,16	2,17	3,13	0,12	83,45
CARNE SUINA	46,03	42,47	92,27	11,40	3,37	9,89	0,12	75,25
FRANGO E GALINHA	23,43	21,43	91,46	22,03	13,63	26,74	1,54	36,07
VISCERAS	5,44	5,12	94,12	12,11	6,25	3,71	2,15	75,59
EMBUTIDOS E ENLATADOS	21,38	19,85	92,84	25,09	3,12	28,46	1,06	42,22
OUTRAS CARNES	1,04	0,59	56,73	84,75	-	5,08	-	10,17
PESCADO FRESCO	3,81	3,30	86,61	22,12	10,61	14,24	27,27	25,45
PESCADO SALGADO	0,71	0,68	95,77	33,82	8,82	50,00	-	7,35
PESCADO ENLATADO	2,40	2,27	94,58	35,68	0,88	59,91	-	3,52
OVOS, LEITES E QUEIJOS	138,46	129,27	93,36	17,20	5,20	37,36	2,58	37,65
OVOS	21,93	19,46	88,74	24,82	16,24	50,72	1,64	6,58
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	84,85	81,52	96,08	5,63	1,12	36,25	3,30	53,70
LEITE INDUSTRIALIZADO	7,03	6,18	87,91	43,37	1,29	48,38	0,00	6,96
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	24,65	22,12	89,74	45,84	11,62	26,67	1,45	14,42
ÓLEOS E GORDURAS	303,65	290,90	95,80	31,07	0,71	44,06	0,45	23,71
ÓLEOS	114,83	112,82	98,25	48,83	0,35	48,66	0,18	1,98
BANHA DE PORCO	137,43	128,10	93,21	11,06	0,69	39,72	0,66	47,86
MARGARINA	37,11	36,42	98,14	43,22	1,43	48,57	-	6,78
MANTEIGA	14,28	13,56	94,96	39,82	1,84	34,59	1,99	21,76
BEBIDAS E DIVERSOS	23,31	21,20	90,95	32,36	0,75	43,30	1,04	22,55
BEBIDAS ALCOOLICAS	8,21	6,99	85,14	28,18	0,14	37,48	0,43	33,76
BEBIDAS GASOSAS	6,31	5,88	93,19	24,83	0,17	37,76	2,72	34,52
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	4,74	4,59	96,84	30,07	0,65	61,22	0,22	7,63
CONDIMENTOS	4,05	3,74	92,35	54,55	3,21	40,64	0,53	1,34
TOTAL	2041,14	1943,09	95,20	26,56	2,76	52,22	0,89	17,57

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	COMPRA DAS							
TOTAL	TOTAL		LUGAR DE COMPRA (%)					
	*	*	*	*	*	*	*	*
ARROZ	476,47	418,27	87,79	19,10	2,33	76,67	0,23	1,67
MILHO	81,58	61,86	75,83	12,80	2,91	80,33	0,89	3,07
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	152,72	141,90	92,92	4,71	0,27	23,98	7,69	63,35
MACARRÃO DE TRIGO	67,88	63,64	93,75	18,84	0,83	79,57	0,05	0,71
FARINHA DE TRIGO	19,27	17,75	92,11	24,51	0,17	71,15	0,45	3,72
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	13,67	11,04	80,76	26,36	1,09	41,30	1,18	30,07
CEREAIS E DERIVADOS	811,60	714,46	88,03	15,92	1,76	66,10	1,77	14,45
BATATA INGLESA	17,54	15,37	87,63	19,32	16,59	58,95	3,06	2,08
MANDIOCA	9,12	4,17	45,72	11,03	49,40	18,71	15,35	5,52
FARINHA DE MANDIOCA	56,99	49,52	86,89	8,97	21,16	68,32	1,05	0,50
OUTROS TUBERCULOS	12,99	9,37	72,13	11,74	27,53	29,99	12,38	19,36
ACUCARES E DERIVADOS	340,66	325,88	93,20	21,05	0,92	76,64	0,15	1,24
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	331,17	312,77	94,44	21,41	0,44	77,17	0,03	0,95
OUTROS ACUCARES	18,49	13,11	70,00	12,43	12,36	64,00	3,13	8,09
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	197,78	163,97	82,91	17,46	6,12	74,42	0,61	1,40
FEIJÃO	189,97	158,62	83,50	17,32	5,57	75,23	0,59	1,27
OUTRAS LEGUMINOSAS	4,26	2,70	63,38	11,11	30,37	55,19	-	3,33
OLEAGINOSAS	3,55	2,65	74,65	31,70	13,58	45,66	1,89	6,79
LEGUMES E VERDURAS	21,95	14,79	67,38	13,73	36,78	34,14	9,74	5,54
COUVE E REPOLHO	2,77	1,58	57,04	7,59	44,30	22,78	16,46	8,23
OUTRAS VERDURAS	1,22	0,60	49,18	10,00	43,33	11,67	28,33	8,33
TOMATE	3,41	3,06	89,74	12,09	43,46	28,76	8,82	6,86
ABOBORA E ABORRINHA	3,81	1,75	45,93	7,43	48,00	24,00	13,14	7,43
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,31	3,00	56,50	11,00	50,00	19,00	14,33	6,00
CEBOLA	1,88	1,73	92,02	23,12	15,61	59,54	0,58	1,16
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,97	2,54	85,52	18,11	21,65	53,54	2,76	3,54
MASSA DE TOMATE	0,58	0,54	93,10	31,48	0,00	66,67	0,00	1,85
FRUTAS	37,74	22,00	58,29	18,64	35,50	21,82	17,14	6,86
BANANA	11,65	7,59	65,15	9,22	39,53	20,55	23,06	7,77
LARANJA E LIMÃO	7,98	4,98	62,41	13,25	52,01	9,04	19,08	6,43
OUTRAS FRUTAS TROPICais	8,41	2,65	31,51	8,30	44,53	17,36	22,26	7,55
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,97	1,57	84,77	29,94	33,53	10,18	17,96	8,38
DERIVADOS DE FRUTAS	7,72	5,11	66,19	39,33	9,59	42,66	3,52	5,09
CARNES E PESCADOS	154,65	131,09	84,77	8,09	6,69	15,87	2,58	66,77
CARNE BOVINA	57,54	53,25	92,54	6,07	4,02	6,35	0,21	83,34
CARNE SUINA	53,35	44,27	82,98	2,89	7,39	20,83	0,61	68,26
FRANGO E GALINHA	17,48	12,47	71,34	20,29	17,32	13,07	13,15	36,25
VISCERAS	6,18	5,04	81,55	4,76	5,56	3,57	4,56	81,55
EMBUTIDOS E ENLATADOS	12,55	10,87	86,61	23,74	1,66	41,49	1,01	32,11
OUTRAS CARNES	1,33	0,72	54,14	9,72	22,22	5,56	19,44	44,44
PESCADO FRESCO	3,64	2,25	62,09	8,85	24,34	11,06	37,17	19,03
PESCADO SALGADO	1,09	0,80	73,39	20,00	2,50	70,00	5,00	1,25
PESCADO ENLATADO	1,49	1,40	93,96	21,43	0,00	75,00	-	2,86
OVOS, LEITES E QUEIJOS	97,86	75,50	77,15	11,27	6,65	23,67	25,03	33,38
OVOS	16,60	11,84	71,33	18,41	16,72	48,73	9,04	7,09
LEITE FRESÇO E PASTEURIZADO	60,37	46,35	76,78	2,44	4,34	10,27	36,89	46,06
LEITE INDUSTRIALIZADO	6,10	5,26	86,23	34,60	0,57	58,17	0,76	5,89
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	14,79	12,05	81,47	28,05	8,22	35,52	5,81	22,41
ÓLEOS E GORDURAS	308,32	268,08	86,95	19,49	1,84	57,52	0,41	20,74
ÓLEOS	125,00	116,74	93,39	29,14	0,77	68,53	0,03	1,53
BANHA DE PÔRCO	148,33	118,77	80,07	6,54	3,15	48,04	0,72	41,55
MARGARINA	24,93	23,81	95,51	30,53	0,25	60,48	0,25	8,53
MANTEIGA	10,07	8,75	86,89	36,46	2,40	31,31	1,94	27,77
BEBIDAS E DIVERSOS	14,93	12,91	86,47	18,98	2,79	51,98	0,85	25,33
BEBIDAS ALCOOLICAS	4,29	3,51	81,82	11,11	0,85	40,46	0,57	47,01
BEBIDAS GASOSAS	3,10	2,70	87,10	15,93	0,37	29,63	2,22	51,85
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	5,09	4,54	89,19	19,60	1,32	74,67	0,66	3,74
CONDIMENTOS	2,45	2,16	88,16	34,26	12,04	51,39	0,46	2,31
TOTAL	2091,14	1807,11	86,42	16,60	4,18	60,87	2,53	15,83

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DI ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	COMPRA DAS							
	LUGAR DE COMPRA (%)							
	FSTAB/F- VENDOR * CIMENTO FEIPA * ARMAZEM * AMBULANTES ESPECIALIZADOS *							
	TOTAL	NUMEROS	PORCEN-	SUPER-	FEIPA	ARMAZEM	AMBULANTES	ZADO
	ABSOLUTOS	TAGEM	MERCADO	*	*	*	*	*
CEPEATS E DERIVADOS	886,12	414,98	46,83	2,56	7,21	85,21	1,95	3,06
ARROZ	505,41	248,69	49,21	2,28	9,12	85,48	1,85	1,27
MILHO	253,31	52,68	20,80	1,21	10,80	82,92	3,91	1,18
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	32,55	27,04	83,07	2,14	1,55	59,69	4,73	31,88
MACARRÃO DE TRIGO	63,14	59,93	94,92	3,65	1,54	94,48	0,08	0,27
FARINHA DE TRIGO	25,39	24,25	91,89	5,73	3,87	92,87	0,29	0,29
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	5,32	2,39	44,92	5,86	3,84	87,03	1,67	4,60
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	180,37	76,64	42,49	0,85	24,70	68,72	4,66	1,08
BATATA INGLESA	8,81	6,61	75,03	4,54	4,69	86,48	4,08	1,21
MANDIOCA	15,64	0,34	2,17	-	17,65	61,76	8,82	11,76
FARINHA DE MANDIÓCA	135,92	67,00	47,88	0,48	27,03	67,07	4,46	0,96
OUTROS TUBERCULOS	15,99	2,70	16,89	0,74	16,67	69,26	10,37	2,96
ACUCARES E DERIVADOS	383,82	289,24	75,36	3,13	7,37	87,09	1,39	1,02
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	257,34	247,90	96,33	3,59	1,96	94,08	0,21	0,16
OUTROS ACUCARES	126,47	41,33	32,68	0,36	39,83	45,25	8,42	6,15
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	335,90	106,84	31,81	1,91	21,46	71,27	4,97	0,39
FEIJÃO	300,00	99,25	33,08	1,90	18,52	74,43	4,73	0,42
OUTRAS LEGUMINOSAS	31,08	6,52	20,98	0,00	63,19	29,91	6,90	-
OLEAGINOSAS	4,82	1,07	22,20	14,02	40,19	28,97	15,89	0,92
LEGUMES E VERDURAS	22,29	3,23	14,49	5,57	17,03	68,42	6,19	2,48
COUVE E REPOLHO	2,14	0,24	11,21	8,33	29,17	37,50	16,67	8,33
OUTRAS VERDURAS	1,10	0,04	3,64	0,00	50,00	25,00	0,00	-
TOMATE	1,11	0,55	49,55	7,27	23,64	50,91	10,91	5,45
ARROZ E ABORRINHA	8,91	0,22	2,47	-	27,27	45,45	22,73	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,93	0,25	4,22	4,00	40,00	36,00	8,00	12,00
CEROLA	0,81	0,63	77,78	9,52	4,76	84,13	0,00	0,00
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,10	1,14	54,29	2,63	11,40	83,33	1,75	0,00
MASSA DE TOMATE	0,18	0,13	100,00	11,11	9,00	88,89	-	0,00
FRUTAS	25,46	2,32	9,11	6,03	21,55	55,17	11,64	5,50
BANANA	9,96	0,55	5,52	1,82	38,18	36,36	20,00	3,64
LAPANJA E LIMAO	5,52	0,40	7,25	0,00	45,00	25,00	17,50	15,00
OUTRAS FRUTAS TROPICais	6,24	0,21	3,37	9,52	42,86	23,81	23,81	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,45	0,12	26,67	0,00	8,33	25,00	33,33	33,33
DERIVADOS DE FRUTAS	3,28	1,03	31,40	9,71	1,94	88,35	0,00	0,00
CARNES E PESCADOS	129,60	64,69	49,92	1,44	19,09	45,37	3,06	31,02
CARNE BOVINA	16,66	13,47	68,51	1,41	18,19	25,24	4,45	50,78
CARNE SUINA	79,29	43,50	54,86	0,92	20,39	49,75	2,09	26,87
FRANGO E GALINHA	14,93	1,13	7,57	5,31	32,74	31,86	12,39	17,70
VISCIERAS	2,70	1,09	40,37	-	10,09	31,19	3,67	55,05
FRUTUTIDOS E FNFLATADOS	5,95	2,69	45,21	6,69	1,86	65,06	1,49	24,91
OUTRAS CARNES	2,99	0,48	16,05	-	75,00	16,67	-	6,25
PESCADO FRESCO	1,88	0,46	24,47	0,00	15,22	26,09	50,00	8,70
PESCADO SALGADO	1,48	1,21	81,76	4,13	4,13	89,26	1,65	-
PESCADO ENLATADO	9,72	0,67	93,06	7,46	2,99	88,06	-	1,49
OVOS, LEITES E QUEIJOS	99,19	11,62	11,71	2,07	19,02	36,75	24,87	17,21
OVOS	13,20	1,21	9,17	3,31	18,18	57,02	15,70	5,70
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	74,84	5,98	7,99	0,00	24,41	12,54	38,96	23,91
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,59	1,47	92,45	8,84	-	90,48	0,68	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	9,55	2,95	30,89	2,37	17,97	50,85	12,20	16,95
OLEOS E GORDURAS	279,30	137,09	49,08	1,79	7,93	72,42	1,63	16,22
OLEOS	43,14	40,13	93,02	4,11	3,16	92,30	0,17	0,25
BANHA DE PORCO	231,09	92,90	40,20	0,67	10,27	63,12	2,31	23,62
MARGARINA	3,70	3,53	95,41	3,68	-	94,62	-	1,70
MANTEIGA	1,37	0,52	37,96	7,69	11,54	51,92	3,85	26,92
BEBIDAS E DIVERSOS	9,51	6,26	65,83	3,99	7,51	79,71	1,28	7,51
BEBIDAS ALCOOLICAS	2,59	2,22	82,53	3,60	2,25	81,08	0,90	12,16
BEBIDAS GASOSAS	0,35	0,31	88,57	19,35	0,00	48,39	-	29,03
CAFE, MATE E INFUSOES	5,21	2,97	57,01	2,69	11,78	81,48	1,68	2,36
CONDIMENTOS	1,26	0,75	59,52	4,00	9,33	82,67	0,00	4,00
TOTAL	2351,55	1112,90	47,33	2,39	10,79	78,69	2,58	5,56

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

PRODUTOS DERIVADOS	VALOR	UNIDADES	VALOR	UNIDADES	VALOR	UNIDADES
ARROZ	483,65	kg	148,61	kg	78,88	kg
MILHO	161,43	kg	105,99	kg	7,32	kg
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	100,33	kg	7,93	kg	10,36	kg
MACARRÃO DE TRIGO	66,13	kg	3,46	kg	5,22	kg
FARINHA DE TRIGO	22,50	kg	1,74	kg	46,00	kg
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,98	kg	2,82	kg	34,58	kg
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	131,87	kg	58,24	kg	75,06	kg
BATATA INGLESA	13,96	kg	2,03	kg	41,79	kg
MANDIÓCA	11,78	kg	9,60	kg	72,26	kg
FARINHA DE MANDIÓCA	91,99	kg	38,55	kg	41,90	kg
OUTROS TUBERCULOS	14,15	kg	8,06	kg	76,57	kg
ACUCARES E DERIVADOS	366,87	kg	56,28	kg	69,16	kg
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	296,86	kg	12,55	kg	-	kg
OUTROS ACUCARES	70,01	kg	43,73	kg	62,47	kg
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	259,23	kg	125,62	kg	85,16	kg
FEIJÃO	237,90	kg	110,77	kg	45,55	kg
OUTRAS LEGUMINOSAS	16,94	kg	12,60	kg	74,40	kg
OLEAGINOSAS	4,39	kg	2,24	kg	51,07	kg
LEGUMES E VERDURAS	22,47	kg	12,58	kg	55,99	kg
COUVE E REPOLHO	2,51	kg	1,49	kg	59,45	kg
OUTRAS VERDURAS	1,19	kg	0,82	kg	68,76	kg
Tomate	2,39	kg	0,44	kg	18,63	kg
ABOBORA E ABORRINHA	6,15	kg	5,12	kg	83,19	kg
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,71	kg	3,86	kg	67,69	kg
CERVOLA	1,42	kg	0,16	kg	11,40	kg
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,67	kg	0,67	kg	24,89	kg
MASSA DE TOMATE	0,43	kg	0,02	kg	4,54	kg
FRUTAS	32,40	kg	18,47	kg	57,01	kg
BANANA	10,95	kg	6,36	kg	58,13	kg
LARANJA E LIMÃO	7,22	kg	3,88	kg	53,74	kg
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,30	kg	5,68	kg	77,77	kg
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,37	kg	0,31	kg	22,99	kg
DERIVADOS DE FRUTAS	5,56	kg	2,23	kg	50,33	kg
CARNES E PESCADOS	144,00	kg	42,08	kg	29,22	kg
CARNE BOVINA	39,70	kg	4,97	kg	12,52	kg
CARNE SUINA	65,04	kg	21,38	kg	32,87	kg
FRANGO E CALINHA	17,01	kg	8,91	kg	52,35	kg
VISCERAS	4,39	kg	1,26	kg	28,74	kg
EMBUTIDOS E ENLATADOS	10,48	kg	2,43	kg	23,19	kg
OUTRAS CARNES	2,10	kg	1,51	kg	72,05	kg
PESCAO FRESCO	2,80	kg	1,29	kg	45,83	kg
PESCAO SALGADO	1,23	kg	0,25	kg	20,33	kg
PESCAO ENLATADO	1,23	kg	0,08	kg	6,26	kg
OVOS, LETTES E QUEIJOS	103,80	kg	52,44	kg	50,52	kg
OVOS	15,64	kg	7,99	kg	51,08	kg
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	70,62	kg	39,37	kg	55,75	kg
LEITE INDUSTRIALIZADO	4,02	kg	0,49	kg	12,21	kg
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	13,52	kg	4,59	kg	33,97	kg
OLEOS E GORDURAS	293,56	kg	86,39	kg	29,43	kg
OLEOS	83,76	kg	4,88	kg	5,83	kg
BANHA DE PORCO	187,27	kg	79,89	kg	42,66	kg
MARGARINA	16,17	kg	0,60	kg	3,71	kg
MANTEIGA	6,38	kg	1,01	kg	15,88	kg
BEBIDAS E DIVERSOS	13,38	kg	2,63	kg	19,69	kg
BEBIDAS ALCOÓLICAS	4,02	kg	0,68	kg	17,03	kg
BEBIDAS GASOSAS	2,18	kg	0,23	kg	10,55	kg
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	5,10	kg	1,32	kg	25,89	kg
CONDIMENTOS	2,08	kg	0,40	kg	19,20	kg
TOTAL	2211,60	kg	725,27	kg	32,79	kg
					75,99	kg
					1,42	kg
					13,54	kg
					9,05	kg

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

ALIMENTOS	TOTAL	CALORIAS POR COMENSAL-DIA					
		Nº COMPRADAS	MODO DE OBTENÇÃO (%)	TROCA	DROGADA	* REVESTIMENTO	* BENS
		NUMEROS	PORCENTAGEM	PRODUÇÃO	PROPRIA	EM	
		ABSOLUTOS	TASCA				
CEREAIS E DERIVADOS	781,55	28,41	3,64	8,71	1,51	66,45	23,33
ARROZ	423,27	9,19	2,17	5,90	4,56	64,47	25,97
MILHO	51,78	4,78	9,22	34,31	0,21	52,64	12,84
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	200,31	8,47	4,23	1,22	-	69,50	29,28
MACARRÃO DE TRIGO	72,18	2,12	2,94	0,79	-	68,80	30,41
FARINHA DE TRIGO	17,39	0,88	5,03	20,17	-	59,56	20,27
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	16,62	2,99	17,96	2,65	-	86,37	10,98
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	53,72	5,44	10,12	16,92	-	69,46	13,61
BATATA INGLESA	22,74	1,00	4,41	0,42	-	69,15	30,43
MANDIOCA	5,11	1,89	37,06	30,61	-	66,98	2,42
FARINHA DE MANDIOCA	15,25	1,00	6,53	12,08	-	69,54	18,38
OUTROS TUBERCULOS	10,62	1,55	14,56	13,98	-	72,67	13,35
ACUCARES E DERIVADOS	353,91	8,27	2,34	2,70	-	69,95	27,35
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	344,16	7,05	2,05	-	-	70,81	29,19
OUTROS ACUCARES	9,75	1,22	12,50	18,32	-	65,02	16,66
LEGUMINOSAS E OLÉAGINOSAS	152,51	7,72	5,06	22,46	-	62,73	14,81
FEIJÃO	146,10	6,96	4,76	21,12	-	64,02	14,86
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,21	0,26	21,61	67,07	-	24,80	8,13
OLFAGINOSAS	5,20	0,50	9,60	17,78	-	64,59	17,53
LEGUMES E VERDURAS	24,64	4,21	17,08	43,93	-	50,01	6,06
COUVE E REPOLHO	3,12	0,85	27,08	53,18	-	44,11	2,70
OUTRAS VERDURAS	1,40	0,45	32,00	51,57	-	44,81	3,61
TOMATE	4,16	0,26	6,26	15,68	-	67,97	16,35
ABOBORA E ABOBRINHA	2,68	0,67	24,96	42,85	-	54,94	2,21
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	6,02	1,60	26,51	47,86	-	47,87	4,27
CERDOLA	2,38	0,10	4,15	10,03	-	61,19	28,78
OUTRAS LEGUMES RAÍZES	3,97	0,27	6,67	25,28	-	56,69	18,04
MASSA DE TOMATE	0,89	0,03	2,91	-	-	45,31	54,69
FRUTAS	42,72	9,00	21,07	31,88	-	63,95	4,17
BANANA	12,56	1,72	13,69	39,31	-	51,91	8,78
LARANJA E LIMÃO	11,36	1,81	15,94	20,49	-	69,84	9,67
OUTRAS FRUTAS TROPICais	8,03	4,12	51,33	36,60	-	62,39	1,02
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,03	0,28	9,23	22,92	-	76,29	0,79
DERIVADOS DE FRUTAS	7,73	1,07	13,81	23,36	-	76,13	0,51
CARNES E PESCADOS	166,67	10,95	5,57	18,53	-	68,56	12,91
CARNE BOVINA	62,44	2,42	3,88	5,00	-	83,70	11,30
CARNE SUINA	46,03	3,56	7,73	18,89	-	75,18	5,93
FRANGO E GALINHA	23,43	2,00	8,54	35,42	-	49,98	14,60
VISCERAS	5,44	0,33	6,00	0,45	-	83,39	16,16
EMBUTIDOS E ENLATADOS	21,38	1,53	7,15	5,17	-	60,62	33,21
OUTRAS CARNES	1,04	0,45	43,20	70,42	-	29,58	-
PESCADO FRESCO	3,81	0,51	13,40	22,30	-	76,17	1,53
PESCADO SALGADO	0,71	0,03	4,12	-	-	68,66	31,34
PESCADO ENLATADO	2,40	0,12	5,08	-	-	51,51	48,49
OVOS, LEITES E QUEIJOS	138,46	9,19	6,64	24,11	-	56,54	19,35
OVOS	21,93	2,47	11,26	59,33	-	27,64	13,02
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	84,85	3,33	3,93	18,26	-	47,84	33,91
LEITE INDUSTRIALIZADO	7,03	0,85	12,10	-	-	97,86	2,14
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	24,65	2,54	10,29	5,60	-	82,27	12,14
ÓLEOS E GORDURAS	303,65	12,75	4,20	40,22	-	40,25	19,53
ÓLEOS	114,83	2,01	1,75	-	-	63,34	36,66
BANHA DE PORCO	137,43	9,33	6,79	53,43	-	33,85	12,72
MARGARINA	37,11	0,69	1,87	-	-	48,88	51,12
MANTEIGA	14,28	0,72	5,02	20,14	-	50,35	29,51
BEBIDAS E DIVERSOS	23,31	2,11	9,06	5,59	0,01	70,84	23,57
BEBIDAS ALCOÓLICAS	8,21	1,22	14,91	5,74	-	83,09	11,17
BEBIDAS GASOSAS	6,31	0,43	6,80	-	-	53,45	46,55
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	4,74	0,15	3,21	8,42	0,08	60,65	30,85
CONDIMENTOS	4,05	0,31	7,57	11,38	-	51,29	37,33
TOTAL	2041,14	98,06	4,80	19,95	0,44	61,68	17,93

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO IV

TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA

REGIÃO II – SÃO PAULO

8. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO II - SÃO PAULO

CLASSE	DE	H O M E N S				M U L H E R E S			
		NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO	NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO
I D A D E	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUIAL	MEDIO	MEDIO	MEDIA	MEDIA	MEDIO
		(KG)	(CM)	(CM)	(CM)	(KG)	(CM)	(CM)	(CM)
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

1 A 29 DIAS.	23	4,0	52,0	10,7	19	3,7	50,7	10,5
30 A 59 DIAS.	34	5,2	55,9	11,9	27	4,7	55,1	11,8
2 MESES	32	5,9	57,5	12,3	21	5,5	59,5	12,8
3 MESES	36	6,4	61,6	12,1	28	6,2	61,1	12,2
4 MESES	33	7,0	63,3	13,2	25	6,6	62,9	12,7
5 MESES	21	7,5	65,6	14,2	25	7,0	63,1	12,5
6 MESES	29	8,5	66,4	14,2	32	7,6	64,7	13,9
7 MESES	26	8,7	67,9	14,4	22	7,5	66,1	13,0
8 MESES	29	9,1	70,2	14,7	25	8,7	67,4	14,0
9 MESES	32	9,6	70,7	14,4	25	8,5	67,9	14,7
10 MESES	22	9,7	71,8	15,1	35	9,2	69,4	13,7
11 MESES	36	9,8	72,0	14,7	29	9,1	70,4	14,7
12 A 14 MESES	64	10,5	74,3	14,9	76	9,7	73,3	14,7
15 A 17 MESES	80	10,8	77,0	14,5	78	10,3	76,5	14,6
18 A 20 MESES	82	11,3	80,8	15,3	78	10,6	79,1	15,0
21 A 23 MESES	66	12,0	83,6	15,5	74	11,5	83,8	15,3
24 A 29 MESES	159	12,7	87,6	15,8	161	12,0	84,7	15,4
30 A 35 MESES	176	13,4	90,5	15,5	174	13,0	89,4	16,0
3 ANOS.	366	14,8	96,1	16,0	343	14,1	94,0	15,0
4 ANOS.	338	16,4	102,7	16,5	306	16,2	101,9	16,3
5 ANOS.	327	17,9	108,6	16,6	359	17,7	107,6	16,8
6 ANOS.	335	20,4	114,9	17,2	327	19,7	113,7	17,1
7 ANOS.	363	22,2	120,0	17,6	341	22,0	119,6	17,8
8 ANOS.	340	24,4	125,4	17,8	324	23,9	124,6	18,1
9 ANOS.	338	27,1	130,2	18,8	382	26,9	130,4	19,0
10 ANOS.	370	29,5	135,5	19,3	360	30,5	135,8	19,9
11 ANOS.	367	32,4	140,3	19,8	387	34,1	141,7	20,6
12 ANOS.	337	35,4	145,4	20,6	366	37,8	145,8	21,4
13 ANOS.	351	40,1	151,5	21,5	364	42,9	151,8	22,4
14 ANOS.	349	45,0	158,2	22,8	362	47,8	155,6	23,6
15 ANOS.	346	49,8	162,5	23,3	328	49,6	156,5	24,2
16 ANOS.	348	54,0	166,3	24,7	332	51,0	157,3	24,6
17 ANOS.	304	56,5	167,9	25,5	345	51,2	157,4	24,6
18 ANOS.	318	58,4	169,2	26,0	344	52,8	158,7	25,1
19 ANOS.	295	60,1	170,2	26,4	294	51,9	157,9	24,9
20 A 24 ANOS.	1 334	61,9	170,0	27,2	1 293	53,4	158,0	25,5
25 A 29 ANOS.	1 131	64,6	169,8	28,1	1 058	55,4	157,5	26,3
30 A 39 ANOS.	1 771	66,2	169,4	28,6	1 746	58,0	157,4	27,4
40 A 49 ANOS.	1 441	67,0	168,7	28,5	1 506	60,2	156,6	28,1
50 A 59 ANOS.	923	66,7	167,5	28,4	977	61,4	155,8	28,6
60 A 69 ANOS.	608	64,4	166,7	27,7	635	60,6	154,8	28,2
70 ANOS E MAIS	310	62,0	165,5	26,4	349	56,8	153,0	26,7

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTRÓPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO II - SÃO PAULO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES									
	MEDIDA ANTRÓPOMETRICA					PORCENTIS					PORCENTIS									
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
0 A 29 DIAS																				
PESO (KG)	1,7	2,6	3,3	3,9	4,4	5,0	5,4	2,5	2,7	3,1	3,7	4,1	4,4	4,5						
ALTURA (CM)	42,8	47,2	50,0	51,5	54,0	56,4	57,3	44,6	45,8	48,3	50,4	52,3	56,0	56,5						
30 A 59 DIAS																				
PESO (KG)	3,6	4,0	4,6	5,1	5,7	6,3	6,7	2,8	3,6	4,1	4,7	5,3	5,7	6,2						
ALTURA (CM)	49,8	50,8	53,3	56,0	59,4	60,0	60,4	49,6	50,1	51,3	55,7	57,9	60,4	61,1						
2 MESES																				
PESO (KG)	3,8	4,6	5,1	5,8	6,3	7,2	8,0	3,5	3,9	4,7	5,6	6,2	6,6	7,1						
ALTURA (CM)	51,8	53,0	55,3	57,6	59,2	62,6	64,7	53,6	55,1	57,9	60,0	61,6	62,4	62,9						
3 MESES																				
PESO (KG)	3,8	4,7	5,6	6,3	7,2	8,1	8,7	3,7	4,5	5,1	6,1	7,0	7,4	8,2						
ALTURA (CM)	52,1	54,6	59,4	61,4	64,4	65,5	68,0	50,8	55,6	58,0	60,8	62,8	65,4	67,2						
4 MESES																				
PESO (KG)	4,6	5,1	5,8	6,8	8,0	8,8	9,2	3,8	5,0	5,8	6,4	7,3	8,0	8,4						
ALTURA (CM)	57,8	59,0	60,8	63,8	65,5	66,8	68,0	58,8	59,7	60,3	62,5	64,8	66,0	70,9						
5 MESES																				
PESO (KG)	4,7	6,6	7,0	7,6	8,1	8,4	8,9	4,6	5,0	5,9	6,9	7,7	8,3	8,9						
ALTURA (CM)	59,7	61,3	63,6	65,5	68,3	70,3	71,3	53,8	56,5	59,8	63,0	65,3	68,5	70,3						
6 MESES																				
PESO (KG)	5,6	6,3	7,5	8,7	9,4	10,0	10,3	4,7	5,7	6,7	7,3	8,6	9,4	10,0						
ALTURA (CM)	59,6	60,3	63,8	65,4	68,5	71,9	72,4	57,0	59,4	62,7	65,6	67,6	68,6	69,4						
7 MESES																				
PESO (KG)	5,8	6,7	7,4	8,6	9,7	10,5	11,1	5,6	6,1	6,9	7,6	8,1	8,4	8,5						
ALTURA (CM)	57,8	61,6	63,8	68,0	69,9	72,3	74,8	61,6	62,0	63,6	64,9	66,8	69,5	70,1						
8 MESES																				
PESO (KG)	6,6	7,3	8,0	8,9	9,9	10,4	11,8	5,8	6,8	7,6	8,4	9,4	10,1	10,4						
ALTURA (CM)	59,9	64,0	68,5	70,1	72,8	75,0	77,1	61,6	62,6	64,5	67,3	69,5	70,5	71,1						
9 MESES																				
PESO (KG)	6,7	7,7	8,6	9,5	10,3	10,9	11,4	5,6	6,1	7,6	8,5	9,2	9,9	10,4						
ALTURA (CM)	60,0	66,3	69,4	71,0	73,1	74,7	75,2	59,9	61,9	64,9	67,8	71,0	71,8	72,2						
10 MESES																				
PESO (KG)	7,6	8,1	8,7	9,3	10,2	11,2	11,9	6,8	7,6	8,2	9,0	9,9	10,5	11,1						
ALTURA (CM)	64,7	66,2	68,7	69,9	73,5	76,2	79,3	61,1	63,2	66,3	69,6	71,8	74,5	75,9						
11 MESES																				
PESO (KG)	7,6	8,0	8,7	9,7	10,6	11,3	11,9	6,6	7,3	8,4	9,1	9,8	10,3	10,5						
ALTURA (CM)	64,8	67,7	69,8	71,9	73,8	75,2	78,8	64,9	66,7	68,4	70,5	72,4	73,4	74,3						
12 A 14 MESES																				
PESO (KG)	8,5	8,8	9,3	10,5	11,4	12,4	13,2	7,2	7,8	8,7	9,7	10,7	11,4	12,0						
ALTURA (CM)	67,0	69,3	71,0	74,9	77,2	79,0	80,0	65,2	69,0	70,7	73,1	76,3	78,2	79,5						
15 A 17 MESES																				
PESO (KG)	8,2	8,9	9,7	10,5	11,8	12,7	13,7	7,2	7,8	8,7	9,7	10,7	11,4	12,4	13,5					
ALTURA (CM)	69,5	71,1	74,2	77,1	79,9	82,2	85,2	67,5	70,4	73,5	76,3	79,3	81,8	84,0						

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTRONOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGISTRO II - SÃO PAULO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	F	HOMENS										MULHERES									
		PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS				
MEDIDA ANTRONOMETRICA																					
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

18 A 20 MESES

PESO (KG).	9,0	9,7	10,2	11,1	12,2	13,5	14,4	8,4	9,8	9,5	10,4	11,8	12,6	13,4
ALTURA (CM).	72,6	75,5	77,8	81,3	83,9	85,9	88,7	67,1	71,7	75,6	79,5	83,5	85,0	84,6

21 A 23 MESES

PESO (KG).	9,0	9,7	10,5	11,9	13,0	14,5	15,3	8,5	9,4	10,1	11,3	12,7	13,6	14,5
ALTURA (CM).	74,1	78,0	80,4	83,4	86,1	88,5	91,4	75,4	79,0	80,7	83,4	86,8	90,0	92,1

24 A 29 MESES

PESO (KG).	9,7	10,3	11,4	12,7	13,9	15,1	16,0	9,3	9,8	10,6	11,8	13,4	14,5	15,5
ALTURA (CM).	79,0	81,7	84,4	87,7	90,9	94,4	96,9	75,8	78,3	81,7	84,7	88,7	91,0	92,4

30 A 35 MESES

PESO (KG).	10,0	10,9	11,0	13,3	14,7	16,0	17,2	9,7	10,4	11,6	12,9	14,5	15,8	17,0
ALTURA (CM).	81,3	83,3	86,9	90,1	94,0	98,2	100,5	80,1	82,9	85,3	89,9	93,5	96,2	98,4

3 ANOS

PESO (KG).	11,5	12,3	13,5	14,7	15,9	17,3	19,0	10,6	11,7	12,9	14,2	15,3	16,2	17,4
ALTURA (CM).	85,1	89,4	92,5	95,8	99,6	103,0	105,8	84,7	87,5	91,1	95,3	98,7	101,9	105,0

4 ANOS

PESO (KG).	12,7	13,7	14,9	16,3	18,0	19,5	20,6	12,1	13,2	14,6	15,9	17,6	19,3	21,2
ALTURA (CM).	92,6	95,5	98,5	102,8	107,2	110,0	112,9	90,3	94,6	97,5	102,2	106,1	109,1	111,9

5 ANOS

PESO (KG).	14,4	15,1	16,2	17,7	19,5	20,8	23,1	13,6	14,7	15,8	17,4	19,3	21,0	23,2
ALTURA (CM).	98,2	101,6	104,7	109,4	112,4	116,6	118,4	98,0	100,4	103,8	107,5	111,2	115,1	117,4

6 ANOS

PESO (KG).	15,7	16,7	18,5	20,2	21,9	24,1	25,7	14,9	15,1	17,7	19,5	21,3	23,4	26,1
ALTURA (CM).	103,6	107,2	110,5	114,9	119,4	122,8	126,1	103,4	106,5	109,6	113,6	117,3	121,4	122,6

7 ANOS

PESO (KG).	17,0	18,5	19,7	21,6	24,2	25,4	29,2	17,0	18,5	19,8	21,5	23,9	26,2	29,5
ALTURA (CM).	108,6	111,5	115,6	119,6	123,9	128,7	131,3	108,7	112,3	115,4	119,8	123,8	126,9	130,4

8 ANOS

PESO (KG).	18,8	20,4	21,8	24,2	26,4	28,7	31,2	18,0	19,6	20,9	23,2	25,8	29,1	31,6
ALTURA (CM).	113,5	117,3	120,9	125,4	129,6	133,3	136,5	114,1	116,8	119,8	124,7	128,8	132,8	136,4

9 ANOS

PESO (KG).	20,5	22,3	24,2	26,5	29,2	32,5	36,0	20,1	21,6	23,8	26,0	28,4	33,2	38,6
ALTURA (CM).	118,9	121,0	125,8	130,0	134,5	138,1	141,1	119,3	121,9	125,8	129,8	134,6	139,2	143,6

10 ANOS

PESO (KG).	22,2	24,1	25,0	29,0	32,8	35,6	39,4	22,0	24,1	25,9	29,6	34,1	37,8	43,0
ALTURA (CM).	122,3	126,1	130,5	135,4	140,2	144,9	148,2	123,3	126,2	130,2	135,4	140,7	145,1	149,3

11 ANOS

PESO (KG).	24,9	26,2	28,6	31,5	35,2	39,6	43,3	24,9	27,0	29,6	33,0	38,2	43,3	47,4
ALTURA (CM).	128,8	131,6	135,2	139,5	145,1	149,3	153,6	128,2	132,6	136,6	141,8	147,0	151,0	156,2

12 ANOS

PESO (KG).	26,8	29,3	31,7	34,7	38,5	42,9	47,9	26,9	29,3	32,6	37,2	42,7	47,0	52,3
ALTURA (CM).	133,1	136,5	140,6	145,1	149,1	154,8	159,9	133,4	136,9	142,1	147,2	152,1	156,0	160,9

9. PORCENTAGENS DAS MEDIDAS ANTRÓPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO II - SÃO PAULO

(CONCLUSÃO)

CLASSE DE IDADE	F	HOMENS										MULHERES									
		PORCENTAGENS					PORCENTAGENS					PORCENTAGENS					PORCENTAGENS				
MEDIDA ANTROPÔMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

13 ANOS																					
PESO (KG)	28,7	30,0	34,7	30,7	44,8	50,3	56,2	30,3	34,2	37,0	42,8	47,3	52,7	56,2							
ALTURA (CM)	136,5	140,2	145,2	151,4	157,2	163,1	167,1	137,2	142,3	147,0	152,3	157,1	161,0	162,5							
14 ANOS																					
PESO (KG)	33,2	35,0	40,2	46,0	50,2	55,3	60,8	24,5	33,3	42,9	47,5	52,8	56,7	60,1							
ALTURA (CM)	142,1	146,7	152,1	159,5	164,3	169,0	171,8	142,8	145,5	150,7	155,7	160,1	164,0	167,0							
15 ANOS																					
PESO (KG)	35,0	39,0	44,0	50,1	55,4	59,8	63,4	36,9	41,3	44,7	49,3	54,5	58,6	61,5							
ALTURA (CM)	147,1	151,7	157,3	163,2	168,1	173,2	176,2	146,4	149,8	152,3	156,4	160,2	164,2	168,2							
16 ANOS																					
PESO (KG)	41,3	44,8	49,0	53,9	58,4	63,3	67,9	40,5	43,4	47,2	50,6	54,7	59,6	64,0							
ALTURA (CM)	152,8	158,0	162,0	166,2	170,8	175,1	177,4	147,1	149,8	153,0	157,1	161,1	164,9	168,1							
17 ANOS																					
PESO (KG)	42,8	48,7	52,0	55,9	61,0	65,3	70,2	39,9	43,4	46,4	50,3	55,2	60,6	64,6							
ALTURA (CM)	155,9	159,8	163,2	167,9	172,5	176,7	180,2	147,2	149,9	153,2	157,0	161,1	164,5	169,7							
18 ANOS																					
PESO (KG)	46,2	49,9	53,5	58,6	62,4	68,1	73,0	41,5	44,8	48,0	52,1	56,5	61,9	66,6							
ALTURA (CM)	158,1	160,4	164,2	169,7	173,9	177,5	180,3	147,1	150,4	154,2	158,5	162,5	165,6	170,0							
19 ANOS																					
PESO (KG)	46,9	51,2	55,4	60,1	64,5	68,6	74,5	41,6	44,3	47,2	51,6	55,7	59,4	64,2							
ALTURA (CM)	159,6	162,1	166,4	170,2	174,6	178,6	180,5	147,9	150,4	153,2	157,4	162,4	165,1	167,9							
20 A 24 ANOS																					
PESO (KG)	49,8	53,1	56,5	61,4	66,7	71,9	77,8	41,4	44,5	47,9	52,4	57,6	63,2	68,9							
ALTURA (CM)	159,2	161,9	165,4	169,9	174,2	178,8	182,9	147,7	150,1	153,6	157,5	161,9	165,6	169,9							
25 A 29 ANOS																					
PESO (KG)	51,7	54,6	58,5	63,9	70,0	77,4	82,2	43,1	45,6	49,6	54,4	60,2	66,4	72,5							
ALTURA (CM)	159,0	162,0	165,5	169,6	173,9	177,8	181,0	147,6	150,0	153,2	157,1	161,5	165,6	169,2							
30 A 39 ANOS																					
PESO (KG)	51,3	54,7	59,1	65,2	72,3	79,5	85,4	43,1	46,4	51,1	56,5	64,0	70,7	77,4							
ALTURA (CM)	159,1	161,7	165,1	169,3	173,3	177,4	181,8	147,1	149,7	152,9	157,0	161,6	165,3	169,1							
40 A 49 ANOS																					
PESO (KG)	50,7	54,6	59,2	65,4	73,9	81,4	87,4	43,8	47,7	52,9	59,5	66,7	74,3	80,2							
ALTURA (CM)	159,0	161,2	164,6	168,6	172,4	176,1	180,5	146,4	149,1	152,1	156,2	160,4	164,1	168,0							
50 A 59 ANOS																					
PESO (KG)	50,8	53,3	58,6	65,6	74,3	80,5	87,0	42,3	47,0	52,8	60,3	68,7	76,1	82,4							
ALTURA (CM)	156,1	159,6	163,0	167,4	171,9	175,9	179,6	145,1	147,6	151,0	155,3	160,0	163,7	167,7							
60 A 69 ANOS																					
PESO (KG)	47,6	51,3	56,5	63,2	70,7	78,4	84,7	41,6	45,9	52,8	60,5	68,1	75,6	82,9							
ALTURA (CM)	155,8	159,2	162,3	166,5	170,3	175,0	178,2	144,5	146,8	150,2	154,3	158,9	163,7	167,5							
70 ANOS F MULHERES																					
PESO (KG)	44,7	48,8	54,1	61,8	69,6	75,9	81,5	39,4	42,8	48,6	55,8	63,1	71,3	75,1							
ALTURA (CM)	152,3	156,7	161,2	166,0	170,1	174,2	178,8	141,2	144,4	147,9	152,1	157,5	161,9	167,2							

REGIÃO IV – MINAS GERAIS E ESPÍRITO SANTO

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

***** NATIONWIDE *****

8. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

4) REGIÃO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

CLASSE	HOMENS				MULHERES			
	DE	NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO	DE	PESO	ALTURA
TRADIF	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUIAL	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUIAL
	OBSERVACOES*	(KG)	(CM)	(CM)	OBSERVACOES*	(KG)	(CM)	(CM)
	*	*	*	*	*	*	*	*
1 A 29 DIAS.	16	3,7	52,7	10,8	20	3,7	51,1	10,7
30 A 59 DIAS.	29	4,7	56,3	11,6	13	4,3	57,2	11,1
2 MESES	16	5,7	57,0	12,7	21	5,2	57,4	12,3
3 MESES	31	6,3	61,0	12,7	19	5,5	58,3	12,2
4 MESES	32	6,8	62,5	13,1	18	6,1	61,7	13,2
5 MESES	25	7,3	64,7	13,8	24	7,2	63,2	13,6
6 MESES	25	7,0	66,7	14,5	30	6,8	63,9	13,3
7 MESES	29	8,4	66,7	14,2	25	7,4	64,7	13,8
8 MESES	38	9,5	67,2	14,5	12	7,3	66,8	13,7
9 MESES	17	8,5	70,0	13,5	20	7,7	68,0	14,0
10 MESES	31	9,2	71,7	14,2	23	8,0	68,4	13,7
11 MESES	25	8,8	71,0	14,3	29	8,2	69,4	13,6
12 A 14 MESES	97	9,5	73,3	14,8	103	8,9	71,9	14,4
15 A 17 MESES	101	10,2	76,7	14,9	110	9,3	74,3	14,2
18 A 20 MESES	99	10,7	78,7	14,9	114	9,9	77,3	14,4
21 A 23 MESES	105	11,1	82,0	14,8	90	10,5	80,3	14,6
24 A 29 MESES	218	11,7	84,4	15,0	248	11,1	82,7	15,0
30 A 35 MESES	228	12,4	88,0	15,6	241	12,2	87,9	15,2
3 ANOS.	479	13,0	93,3	15,9	474	13,3	92,7	15,5
4 ANOS.	482	15,6	100,1	16,1	502	14,9	99,1	15,9
5 ANOS.	501	17,2	106,7	16,2	479	16,5	105,3	16,3
6 ANOS.	462	18,7	111,3	16,4	531	18,4	111,6	16,5
7 ANOS.	463	20,7	117,1	16,9	432	20,0	116,5	16,9
8 ANOS.	480	22,8	122,6	17,3	475	22,5	122,5	17,7
9 ANOS.	489	24,9	127,1	18,0	469	25,1	127,6	18,4
10 ANOS.	469	27,3	132,0	18,6	458	28,0	133,7	19,2
11 ANOS.	471	29,6	136,1	19,0	490	30,6	137,6	19,8
12 ANOS.	488	32,7	140,6	19,7	478	35,0	143,4	20,7
13 ANOS.	462	36,4	146,9	20,6	439	36,7	148,5	21,7
14 ANOS.	409	40,7	152,1	21,7	434	43,5	152,3	22,7
15 ANOS.	414	45,4	158,2	22,8	460	48,1	154,6	24,1
16 ANOS.	414	49,6	162,3	24,0	424	49,4	155,7	24,5
17 ANOS.	370	53,6	165,7	24,8	387	50,5	156,2	25,0
18 ANOS.	367	56,3	167,9	25,4	369	50,9	156,7	24,9
19 ANOS.	297	57,4	168,0	26,1	361	52,2	156,8	25,3
20 A 24 ANOS.	1 328	59,6	169,5	26,6	1 253	51,4	157,1	25,2
25 A 29 ANOS.	1 019	60,8	169,2	27,2	1 058	52,6	156,8	25,9
30 A 39 ANOS.	1 779	61,5	168,8	27,6	1 600	54,4	156,5	26,7
40 A 49 ANOS.	1 405	61,2	168,2	27,5	1 309	55,0	155,6	27,2
50 A 59 ANOS.	827	60,8	167,6	27,3	934	55,8	154,4	27,4
60 A 69 ANOS.	555	58,2	166,0	26,1	564	53,2	153,5	26,3
70 ANOS E MAIS	302	56,7	165,3	25,2	235	51,2	151,7	25,1

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES										
	PERCENTIS					PERCENTIS					PERCENTIS					PERCENTIS					
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
1 A 29 DIAS																					
PESO (KG)	2,5	2,7	3,0	3,5	4,1	4,5	5,1	5,8	6,2	7,6	8,0	8,5	9,1	9,7	10,2	10,8	11,2	11,8	12,4	13,0	13,6
ALTURA (CM)	42,8	47,5	50,4	52,5	54,8	55,4	56,3	57,2	58,2	59,2	60,2	61,2	62,2	63,2	64,2	65,2	66,2	67,2	68,2	69,2	70,2
30 A 59 DIAS																					
PESO (KG)	2,7	3,6	4,1	4,7	5,2	5,5	6,0	6,6	7,0	7,6	8,0	8,4	8,8	9,2	9,6	10,0	10,4	10,8	11,2	11,6	12,0
ALTURA (CM)	48,9	50,3	53,6	57,5	59,2	60,2	61,8	64,8	66,8	68,8	70,8	72,8	74,8	76,8	78,8	80,8	82,8	84,8	86,8	88,8	90,8
2 MESES																					
PESO (KG)	3,5	4,1	4,9	5,6	6,3	6,8	7,2	7,6	8,0	8,6	9,0	9,4	9,8	10,2	10,6	11,0	11,4	11,8	12,2	12,6	13,0
ALTURA (CM)	50,5	51,6	53,3	57,8	59,6	60,4	62,0	64,6	66,6	68,6	70,6	72,6	74,6	76,6	78,6	80,6	82,6	84,6	86,6	88,6	90,6
3 MESES																					
PESO (KG)	4,6	5,0	5,7	6,2	6,8	7,4	8,0	8,5	9,2	9,8	10,5	11,2	11,9	12,6	13,3	14,0	14,7	15,4	16,1	16,8	17,5
ALTURA (CM)	53,9	55,3	59,8	61,8	63,3	64,9	65,3	67,6	69,8	71,8	74,8	77,8	79,8	81,8	83,8	85,8	87,8	89,8	91,8	93,8	95,8
4 MESES																					
PESO (KG)	4,6	5,1	5,8	6,7	7,4	8,1	8,8	9,5	10,2	10,9	11,6	12,3	13,0	13,7	14,4	15,1	15,8	16,5	17,2	17,9	18,6
ALTURA (CM)	54,0	58,3	60,1	62,0	65,6	67,7	69,8	72,5	75,2	77,9	80,6	83,3	86,0	88,7	91,4	94,1	96,8	99,5	102,2	104,9	107,6
5 MESES																					
PESO (KG)	3,8	5,1	6,3	7,1	7,9	9,0	9,4	9,9	10,2	10,8	11,2	11,6	12,0	12,4	12,8	13,2	13,6	14,0	14,4	14,8	15,2
ALTURA (CM)	52,8	59,6	61,1	64,8	66,4	68,3	70,8	75,9	80,3	82,8	85,3	87,8	90,3	92,8	95,3	97,8	100,3	102,8	105,3	107,8	110,3
6 MESES																					
PESO (KG)	4,7	5,7	6,8	7,8	9,2	10,2	10,8	11,6	12,2	12,8	13,4	14,0	14,6	15,2	15,8	16,4	17,0	17,6	18,2	18,8	19,4
ALTURA (CM)	57,7	59,8	64,0	67,6	69,3	71,1	72,8	74,9	77,6	79,3	81,0	82,7	84,4	86,1	87,8	89,5	91,2	92,9	94,6	96,3	98,0
7 MESES																					
PESO (KG)	5,7	6,6	7,6	8,4	9,1	9,7	10,4	11,1	11,8	12,5	13,2	13,9	14,6	15,3	16,0	16,7	17,4	18,1	18,8	19,5	20,2
ALTURA (CM)	59,9	61,0	63,5	66,0	69,8	71,7	72,4	75,6	78,1	80,0	82,5	84,4	86,3	88,2	90,1	92,0	93,9	95,8	97,7	99,6	101,5
8 MESES																					
PESO (KG)	5,7	6,3	7,8	8,6	9,5	10,2	10,9	11,6	12,3	13,0	13,7	14,4	15,1	15,8	16,4	17,1	17,8	18,5	19,2	19,9	20,6
ALTURA (CM)	57,1	61,8	65,3	67,7	70,1	71,4	73,7	76,2	79,5	82,8	85,1	87,4	89,7	92,0	94,3	96,6	98,9	101,2	103,5	105,8	108,1
9 MESES																					
PESO (KG)	6,5	6,8	7,4	8,5	9,2	9,8	10,5	11,2	11,9	12,6	13,3	14,0	14,7	15,4	16,1	16,8	17,5	18,2	18,9	19,6	20,3
ALTURA (CM)	62,6	63,7	65,6	69,5	72,9	75,1	77,0	59,7	61,9	64,2	67,3	70,5	74,6	78,7	82,8	86,9	91,0	95,1	99,2	103,3	107,4
10 MESES																					
PESO (KG)	7,0	7,6	8,7	9,5	10,1	10,4	11,2	11,9	12,4	13,0	13,6	14,2	14,8	15,4	16,0	16,6	17,2	17,8	18,4	19,0	19,6
ALTURA (CM)	64,0	67,7	69,0	70,4	73,0	76,6	78,0	59,8	64,7	66,8	68,9	70,3	72,4	74,5	76,6	78,7	80,8	82,9	85,0	87,1	89,2
11 MESES																					
PESO (KG)	6,6	7,5	7,9	8,5	9,8	10,5	11,1	5,6	6,4	7,0	8,2	9,2	10,1	11,0	11,9	12,8	13,7	14,6	15,5	16,4	17,3
ALTURA (CM)	62,6	66,5	69,4	71,5	73,8	74,5	77,3	60,7	62,1	66,8	70,2	72,3	76,7	80,1	83,5	86,9	90,3	94,7	99,1	103,5	107,9
12 A 14 MESES																					
PESO (KG)	7,2	7,5	8,8	9,7	10,5	11,5	12,4	6,7	7,2	7,9	8,8	9,7	10,6	11,5	12,4	13,3	14,2	15,1	16,0	16,9	17,8
ALTURA (CM)	66,6	68,0	70,8	73,4	75,9	79,1	81,1	64,3	66,4	69,6	72,1	74,3	76,7	79,1	82,5	85,9	89,3	92,7	96,1	99,5	102,9
15 A 17 MESES																					
PESO (KG)	8,1	8,7	9,4	10,1	11,0	11,9	12,6	6,8	7,4	8,6	9,5	10,4	11,4	12,4	13,3	14,2	15,1	16,0	16,9	17,8	18,7
ALTURA (CM)	70,3	72,4	74,3	76,3	79,7	81,7	84,2	66,0	69,2	72,2	74,8	77,6	80,3	82,5	85,9	89,3	92,7	96,1	99,5	102,9	106,3

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES									
	PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS				
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

18 A 20 MESES

PESO (KG)	8,2	9,0	9,8	10,4	11,5	12,8	13,8	7,3	8,3	9,2	10,0	10,7	11,5	12,3
ALTURA (CM)	70,0	72,5	76,7	79,5	82,2	83,9	87,2	68,3	72,0	74,9	77,4	80,2	83,0	84,8

21 A 23 MESES

PESO (KG)	8,2	9,3	10,1	11,0	11,9	13,2	14,2	8,1	8,8	9,5	10,7	11,6	13,4	14,3
ALTURA (CM)	72,9	75,2	78,8	82,0	84,8	87,4	90,6	72,1	74,9	77,6	80,5	84,6	87,4	90,8

24 A 29 MESES

PESO (KG)	9,0	9,7	10,6	11,8	13,0	14,1	14,8	8,8	9,5	10,0	11,0	12,2	13,3	14,5
ALTURA (CM)	75,0	78,2	81,3	85,0	87,9	91,5	92,7	74,7	77,0	79,6	82,6	86,3	88,5	91,7

30 A 35 MESES

PESO (KG)	9,6	10,5	11,5	12,7	13,9	15,1	16,0	9,2	10,0	11,0	12,2	13,4	14,4	15,6
ALTURA (CM)	79,0	81,7	84,8	88,8	92,1	96,0	97,4	78,7	81,3	84,8	88,5	91,5	95,0	97,5

3 ANOS

PESO (KG)	10,4	11,5	12,5	14,0	15,2	16,3	17,5	10,0	10,9	12,1	13,4	14,8	16,0	17,0
ALTURA (CM)	83,3	86,7	90,0	93,7	97,5	100,3	103,3	81,6	85,5	89,6	93,3	96,8	99,9	102,5

4 ANOS

PESO (KG)	12,3	13,3	14,4	15,4	17,0	18,6	19,8	11,5	12,4	13,6	14,9	16,3	17,8	19,2
ALTURA (CM)	89,5	93,5	96,7	100,1	104,5	108,3	112,3	89,6	91,8	95,8	99,7	103,5	106,2	109,4

5 ANOS

PESO (KG)	13,5	14,6	15,6	17,1	18,7	20,2	21,5	13,0	14,0	15,0	16,3	18,0	19,5	21,0
ALTURA (CM)	96,3	99,5	103,0	106,8	110,6	114,7	117,4	95,0	98,4	101,1	105,8	109,8	113,5	116,3

6 ANOS

PESO (KG)	14,7	15,7	17,0	18,8	20,5	22,2	23,9	14,3	15,3	16,6	18,6	20,2	21,9	24,1
ALTURA (CM)	99,9	103,6	107,5	112,4	116,6	119,7	123,5	100,2	104,1	108,0	112,0	116,3	120,0	123,0

7 ANOS

PESO (KG)	16,4	17,7	19,3	20,7	22,6	24,6	26,2	15,4	16,8	18,2	19,9	21,7	23,8	26,2
ALTURA (CM)	106,6	109,6	113,2	117,6	121,8	125,3	128,8	105,5	109,0	112,6	116,7	121,1	125,2	129,2

8 ANOS

PESO (KG)	17,9	19,3	20,9	22,9	24,9	27,0	29,0	17,4	19,0	20,4	22,2	24,5	26,5	29,2
ALTURA (CM)	111,9	114,7	119,4	123,3	127,4	130,9	135,2	111,8	114,6	118,6	122,7	126,9	130,7	134,2

9 ANOS

PESO (KG)	19,8	21,0	22,6	24,9	27,4	29,7	32,6	19,7	20,7	22,6	24,9	27,6	30,4	33,8
ALTURA (CM)	116,3	119,6	123,6	127,5	131,5	136,0	139,7	115,8	119,5	123,4	128,4	133,0	136,8	140,1

10 ANOS

PESO (KG)	21,4	22,8	24,7	27,1	30,2	32,5	34,9	21,0	22,8	24,8	27,3	30,8	34,3	38,6
ALTURA (CM)	121,1	123,9	127,9	132,4	136,9	140,9	144,5	121,1	124,6	128,7	133,4	138,7	144,0	148,3

11 ANOS

PESO (KG)	23,0	24,6	26,6	29,5	32,3	35,3	39,8	23,5	24,9	27,0	30,0	33,5	38,0	41,5
ALTURA (CM)	124,9	128,8	131,8	136,5	140,5	144,8	149,6	126,1	128,6	132,3	137,7	143,0	147,4	152,0

12 ANOS

PESO (KG)	24,4	26,5	28,7	31,8	35,4	39,3	43,9	25,5	27,8	30,6	34,7	39,6	44,8	49,3
ALTURA (CM)	127,1	131,4	135,5	140,6	146,2	151,3	156,0	129,3	134,6	138,7	144,5	150,0	154,2	156,5

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO IV - MINAS GERAIS E ESPIRITO SANTO

(CONCLUSAO)

CLASSE DE IDADE	E	HOMENS										MULHERES									
		PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS				
MEDIDA ANTROPOMETRICA																					
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*	*	*

13 ANOS

PESO (KG)	27,3	29,3	31,8	35,6	40,8	46,8	51,8	58,8	31,0	35,1	40,0	44,9	49,4	53,1
ALTURA (CM)	133,7	137,6	141,0	146,9	153,4	158,6	162,4	164,8	139,7	144,3	149,6	154,1	158,3	162,9

14 ANOS

PESO (KG)	29,5	31,6	35,2	40,9	47,1	51,9	57,9	62,7	36,0	39,8	43,8	48,1	53,5	57,9	
ALTURA (CM)	137,8	140,3	145,5	153,0	160,2	166,6	170,4	174,0	140,7	145,0	148,7	152,9	157,4	161,1	164,1

15 ANOS

PESO (KG)	32,9	35,5	40,4	45,9	51,2	55,6	58,7	62,1	39,5	43,8	47,7	52,7	56,3	59,5	
ALTURA (CM)	143,4	147,0	152,7	159,5	164,6	169,6	174,1	178,5	143,5	147,6	150,8	155,0	158,9	162,0	165,0

16 ANOS

PESO (KG)	36,6	40,2	45,3	50,1	54,6	58,4	62,3	66,9	42,3	45,2	49,5	54,5	58,6	62,4
ALTURA (CM)	149,6	153,4	157,6	162,7	167,7	172,5	176,3	180,8	148,4	152,3	156,1	160,2	163,9	166,6

17 ANOS

PESO (KG)	42,4	44,7	48,7	54,1	58,4	63,5	67,4	71,6	40,6	43,0	45,8	50,1	54,5	58,2	63,9
ALTURA (CM)	154,6	157,7	161,8	165,8	170,2	174,0	178,8	182,4	145,4	148,6	152,7	156,4	160,4	164,4	167,2

18 ANOS

PESO (KG)	45,7	48,9	51,5	56,3	60,4	65,2	70,1	74,5	41,5	43,7	46,1	50,1	54,7	59,0	63,5
ALTURA (CM)	156,8	159,6	163,3	168,1	172,7	176,0	179,9	183,3	146,0	149,4	152,9	156,8	160,5	163,9	166,7

19 ANOS

PESO (KG)	46,2	49,5	53,0	57,0	62,1	66,4	70,2	74,2	41,2	43,6	46,4	52,0	56,6	61,5	65,7
ALTURA (CM)	156,9	160,1	164,2	168,2	172,7	176,7	180,3	184,8	149,3	152,5	157,1	160,4	164,4	167,7	

20 A 24 ANOS

PESO (KG)	48,9	51,6	54,9	59,4	64,5	69,0	74,2	79,4	41,0	43,5	46,4	50,6	55,5	60,5	65,1
ALTURA (CM)	158,4	161,6	165,1	169,6	174,1	178,1	181,9	186,8	150,0	153,2	156,9	161,1	165,0	169,0	

25 A 29 ANOS

PESO (KG)	49,1	51,9	55,5	60,4	66,2	71,4	76,3	81,1	41,3	43,8	47,0	52,1	57,5	63,7	70,2
ALTURA (CM)	158,6	161,6	165,0	169,1	173,6	177,6	181,5	186,9	149,3	152,6	156,6	161,1	165,0	168,8	

30 A 39 ANOS

PESO (KG)	48,2	51,6	55,8	61,0	67,6	74,5	80,7	86,1	41,1	44,3	48,4	54,0	60,3	66,8	72,6
ALTURA (CM)	158,5	161,1	164,8	168,6	173,0	176,7	180,5	186,4	149,2	152,5	156,6	160,5	164,9	168,0	

40 A 49 ANOS

PESO (KG)	47,4	50,3	54,8	60,7	68,3	75,5	82,7	89,2	41,2	44,5	48,9	55,2	63,6	70,2	76,8
ALTURA (CM)	157,8	160,5	164,1	168,1	172,5	176,1	180,0	186,1	149,0	151,8	155,4	159,6	163,4	167,6	

50 A 59 ANOS

PESO (KG)	46,8	49,8	54,5	60,1	68,2	75,8	82,9	89,4	40,4	43,6	49,2	55,7	63,6	70,9	77,5
ALTURA (CM)	156,6	159,9	163,5	167,5	171,7	175,7	179,9	184,5	144,5	147,1	150,4	154,4	158,9	162,6	165,5

60 A 69 ANOS

PESO (KG)	44,4	47,2	51,7	57,6	64,8	73,3	81,1	88,3	41,5	46,1	52,6	61,4	69,2	75,0	
ALTURA (CM)	154,8	157,8	161,6	166,0	170,6	174,9	179,2	186,1	141,8	145,6	149,2	153,5	158,1	162,4	165,9

70 ANOS E MAIS

PESO (KG)	43,3	45,6	50,1	55,8	63,5	70,0	79,4	87,5	40,0	44,5	49,6	58,4	65,9	73,3
ALTURA (CM)	153,9	157,1	160,9	165,5	169,8	173,7	177,9	184,6	144,3	147,7	151,3	156,1	160,0	164,2

ANEXO

LISTA DOS ALIMENTOS (FRANCÊS, ESPANHOL, INGLÊS)

Cereais e Derivados

Arroz
 Milho seco em grão
 Milho verde em espiga
 Fubá de milho
 Maizena
 Pão de milho
 Pão francês
 Outros pães de trigo
 Macarrão de trigo
 Bolos e pastelarias
 Cereais diversos
 Outros produtos derivados

Céréales et dérivées

Riz
 Maïs, grain, sec
 Mais, vert, en épi
 Farine de maïs
 Maizena (amidon de maïs)
 Pain de maïs
 Pain de froment
 Autres pains de blé
 Pâtes alimentaires
 Gâteaux et pâtisseries
 Céréales diverses
 Autres produits dérivés

Tubérculos, Raízes e Similares

Batata-doce
 Batata-inglesa
 Banana-da-terra
 Inhame, cará etc.
 Mandioca
 Farinha de mandioca
 Outros produtos derivados

Tubercules, racines et féculents

Patate
 Pomme de terre
 Banane plantain
 Iname, taro etc.
 Manioc
 Farine de manioc
 Autres produits dérivés

Açúcares e derivados

Açúcar cristal e refinado
 Rapadura
 Caldo de cana
 Outros açúcares

Sucres et dérivés

Sucre cristallisé et raffiné
 Cassonade
 Jus de canne à sucre
 Autres sucres

Leguminosas e oleaginosas

Feijão-preto
 Feijão-mulatinho
 Feijão-corda
 Feijão-roxo
 Outros feijões
 Outras leguminosas
 Coco-da-baía
 Outras oleaginosas

Légumineuses et oléagineux

Haricot noir
 Haricot "mulatinho"
 Haricot "corda"
 Haricot rouge
 Autres haricots
 Autres légumineuses
 Noix de coco
 Autres oléagineux

Cereales y derivados

Arroz
 Maiz, seco, en grano
 Maiz verde, en mazorca
 Harina de maiz
 Maizena (almidón de maiz)
 Pan de maiz
 Pan francés
 Otros panes de trigo
 Masas
 Pasteles y tortas
 Cereales diversos
 Otros productos derivados

Cereals and cereal products

Rice
 Corn, whole grain
 Corn on the cob
 Corn flour
 Corn starch
 Corn bread
 French bread
 Other types of bread (wheat)
 Noodles
 Cakes and pastry
 Other cereals
 Other cereal products

Tubérculos, raíces y similares

Camote
 Papa
 Plátano guineo
 Ñame, ñampi
 Casabe
 Harina de casabe
 Otros productos derivados

Roots and starchy products

Sweet potato
 Potato
 Plantain
 Tara, yam
 Cassava
 Cassava flour
 Other products

Azúcares y derivados

Azúcar cristal y refinado
 Chancaca
 Caldo de cana
 Otros azúcares

Sugar and derivatives

Cristalised and refined sugar
 Raw brown sugar
 Sugar cane, juice
 Other sugars

Leguminosas y oleaginosas

Frijol negro
 Frijol “mulatinho”
 Frijol “corda”
 Frijol rojo
 Otros frijoles
 Otras leguminosas
 Coco
 Otras oleaginosas

Legumes, seeds and nuts

Black bean
 “Mulatinho” bean
 “Corda” bean
 Red bean
 Other beans
 Other legumes
 Coconut
 Other seeds and nuts

Legumes (folhas, frutas, raízes)

Alface
 Couve
 Couve-flor
 Repolho
 Cheiro-verde, coentro, etc.
 Almeirão
 Outras folhas
 Tomate
 Chuchu
 Abóbora
 Abobrinha
 Quiabo
 Pepino
 Jiló e maxixe
 Vagem
 Pimentão
 Massa de tomate
 Outros legumes frutas
 Cebola
 Alho
 Cenoura
 Beterraba
 Outras raízes e bulbos

Légumes (feuilles, fruits, racines)

Laitue
 Chou
 Chou fleur
 Chou cabus
 Fines herbes, coriandre
 Chicorée sauvage
 Autres légumes-feuilles
 Tomate
 Choucroute
 Citrouille
 Courgette
 Gombo
 Concombre
 Angivy et "maxixe"
 Haricot vert
 Poivron
 Concentré de tomate
 Autres légumes-fruits
 Oignon
 Ail
 Carotte
 Betterave rouge
 Autres racines et tubercules

Frutas

Banana-prata
 Banana-d'água
 Banana-maçã
 Outras bananas
 Laranja-pêra
 Laranja-seleta
 Laranja-da-baía
 Laranja-lima
 Tangerina
 Outras laranjas
 Limão
 Melancia e melão
 Mamão
 Manga
 Abacaxi
 Abacate
 Maçã
 Outras frutas tipo europeu
 Outras frutas tropicais
 Suco de frutas
 Doce de frutas

Fruits

Banane "prata"
 Banane "d'água"
 Banane "maçã"
 Autres bananes
 Orange "pêra"
 Orange "seleta"
 Orange de Bahia
 Orange lime
 Mandarine
 Autres oranges
 Citron
 Pastèque et melon
 Papaye
 Mangue
 Ananas
 Avocat
 Pomme
 Autres fruits du type européen
 Autres fruits du type tropical
 Jus de fruits
 Confitures et pâtes de fruits

Hortalizas (hojas, frutas, raíces)

Lechuga
 Berza comun
 Coliflor
 Repollo
 Perejil, cilantro
 Achicoria
 Otras hortalizas hojas
 Tomate
 Chayote
 Zapallo
 Zapallito italiano
 Quimgombó
 Pepino
 "Jiló" y "maxixe"
 Vainita
 Pimenton
 Pasta de tomate
 Otras hortalizas frutas
 Cebolla
 Ajo
 Zanahoria
 Betarraga
 Otras raíces y bulbos

Vegetables (leaves – fruit – roots)

Lettuce
 Collard
 Cauliflower
 Cabbage
 Green onions and parsley, coriander
 Chicory
 Other green leaves
 Tomato
 Chayote
 Pumpkin
 Squash, Zucchini
 Okra
 Cucumber
 "Jiló" and "maxixe"
 French bean
 Green pepper
 Tomato paste
 Other vegetables-fruit
 Onion
 Garlic
 Carrot
 Beetroot
 Other roots and bulbs

Frutas

Plátano "prata"
 Plátano "de agua"
 Plátano "maçã"
 Otros plátanos
 Naranja "pera"
 Naranja "seleta"
 Naranja "Bahia"
 Lima, dulce
 Mandarina
 Otras naranjas
 Limón
 Sandía y melon
 Papaya
 Mango
 Piña
 Palta
 Manzana
 Otras frutas de tipo europeo
 Otras frutas de tipo tropical
 Jugo de frutas
 Doce y pasta de frutas

Fruit

"Prata" Banana
 Banana
 "Maçã" banana
 Other bananas
 "Pera" orange
 "Seleta" orange
 "Bahia" orange
 Sweet orange
 Tangerine
 Other oranges
 Lemon
 Watermelon and melon
 Papaya
 Mango
 Pineapple
 Avocado
 Apple
 Other fruit, european type
 Other fruit, tropical type
 Fruit juices
 Fruit sweets

Carnes e pescados

Carne de boi c/osso
 Carne de boi s/osso
 Carne de boi seca
 Carne de porco c/osso
 Carne de porco s/osso
 Bacon e toucinho
 Carneiro e cabrito
 Frango
 Visceras
 Carne enlatada
 Salsicharia
 Carne de caça
 Outras carnes
 Peixe fresco de mar
 Peixe salgado de mar
 Peixe fresco de rio
 Peixe salgado de rio
 Peixe enlatado
 Camarão, siri etc.

Viandes et poissons

Viande de boeuf, avec os
 Viande de boeuf, sans os
 Viande de boeuf, séchée
 Viande de porc, avec os
 Viande de porc, sans os
 Bacon et petit salé
 Mouton et chèvre
 Poulet
 Viscères
 Viande en boite
 Charcuterie
 Viande de chasse
 Autres viandes
 Poisson frais, de mer
 Poisson salé, de mer
 Poisson frais, de rivière
 Poisson salé, de rivière
 Poisson en boite
 Crevettes, crabes etc.

Ovos, leite e queijos

Ovos
 Leite fresco
 Leite pasteurizado
 Leite industrializado
 Queijos
 Coalhada e Yoghurte
 Laticínios

Oeufs, lait et fromages

Oeufs
 Lait frais
 Lait pasteurisé
 Lait industrialisé
 Fromages
 Caillé et yoghurt
 Autres laitages

Óleos e gorduras

Óleo de soja
 Outros óleos
 Banha de porco
 Margarina
 Manteiga

Huiles et graisses

Huile de soja
 Autres huiles
 Saindoux
 Margarine
 Beurre

Bebidas e diversos

Cerveja
 Outras bebidas alcoólicas
 Bebidas gasosas
 Café
 Mate e infusões
 Sal
 Vinagre
 Condimentos

Boissons et divers

Bière
 Autres boissons alcoolisées
 Boissons gazeuses
 Café
 Mate et infusions
 Sel
 Vinaigre
 Condiments

Carnes y pescados

Carne de buey, con oso
 Carne de buey, sin oso
 Carne de buey, salgada
 Carne de chancho, con oso
 Carne de chancho, sin oso
 Bacon y tocino
 Carnero y cabra
 Pollo
 Visceras
 Carne enlatada
 Salsicheria (charcuteria)
 Carne de caza
 Otras carnes
 Pescado fresco, de mar
 Pescado salgado, de mar
 Pescado fresco, de rio
 Pescado salgado, de rio
 Pescado enlatado
 Camarones, cangrejos etc.

Meat and fish

Beef, meat, with bone
 Beef, meat, without bone
 Beef, meat, dried
 Pork, meat, with bone
 Pork, meat, without bone
 Bacon and lard
 Lamb and goat
 Chicken
 Offals
 Canned meat
 Ham, sausages etc.
 Game
 Other meats
 Seafish, fresh
 Seafish, dried
 Freshwater fish, fresh
 Freshwater fish, dried
 Canned fish
 Shrimp, crab etc.

Huevos, leche y quesos

Huevos
 Leche fresca
 Leche pasteurizada
 Leche industrializada
 Quesos
 Queso fresco y yoghurt
 Lacticíneos

Eggs, milk and cheese

Eggs
 Fresh milk
 Pasteurized milk
 Industrialized milk
 Cheese
 Fresh cheese and yoghurt
 Other dairy products

Oleos y grasas animales

Oleo de soya
 Otros óleos
 Grasa de cerdo
 Margarina
 Mantequilla

Oils and fats

Soybean oil
 Other oil
 Pork fat
 Margarine
 Butter

Bebidas y diversos

Cerveza
 Otras bebidas alcoólicas
 Bebidas gazeosas
 Café
 Mate y infusiones
 Sal
 Vinagre
 Condimentos

Beverages and miscelaneous

Beer
 Other alcoholic beverages
 Soft drinks
 Coffee
 Mate and infusions
 Salt
 Vinegar
 Spices

Impresso no Centro de
Serviços Gráficos do IBGE,
Rio de Janeiro — RJ