

SECRETARIA DE PLANEJAMENTO DA PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA
FUNDAÇÃO INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR — ENDEF

Dados Preliminares

CONSUMO ALIMENTAR — ANTROPOMETRIA

Região VI — Distrito Federal

Região VII — Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e
Mato Grosso

2.^a tiragem

Este volume substitui o homônimo anterior
(1.^a tiragem) o qual deverá ser inutilizado ou
devolvido ao Departamento de Distribuição do
IBGE — Avenida Brasil, 15.671 — Lucas — RJ.

Rio de Janeiro
1978

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

v. 1 — Dados preliminares

t. 1 — Consumo alimentar — Antropometria

Parte 1 — Regiões I e III

Parte 2 — Região V

Parte 3 — Regiões II e IV

Parte 4 — Regiões VI e VII

IBGE

Consumo alimentar; antropometria. Rio de Janeiro, 1977.

88 p. tab. — (Estudo nacional da despesa familiar, v. 1 : dados preliminares, t. 1).

Conteúdo. — Pte. 1 : Região I, Estado do Rio de Janeiro; Região III, Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul. — Pte. 2 : Região V, Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe, Bahia. — Pte. 3 : Região II, São Paulo; Região IV, Minas Gerais, Espírito Santo. — Pte. 4 : Região VI, Distrito Federal; Região VII, Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso.

1. Alimentos — Consumo — Brasil. 2. Antropometria — Brasil.
3. Estudo Nacional da Despesa Familiar — ENDEF. I. Série II. Título.

CDU 641.1 (81)
CDD 641.1

APRESENTAÇÃO

Esta publicação apresenta dados preliminares do Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF), referentes às Regiões VI – Distrito Federal e VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso, da Pesquisa. Deve ficar bem claro o caráter de publicação preliminar. Os resultados definitivos só estarão disponíveis quando todo o trabalho de análise de consistência e processamento dos dados de todas as regiões da pesquisa estiverem completados e examinados em conjunto.

Os dados ora divulgados estão, portanto, sujeitos a revisão. Prosseguem, ainda, estudos sobre necessidades alimentares em termos de calorias e nutrientes, podendo os valores ora utilizados serem alterados na publicação final.

São dadas, como introdução à apresentação das tabelas, algumas informações gerais sobre a pesquisa: um breve histórico, descrição de objetivos e de aspectos metodológicos e notas explicativas sobre as tabelas.

Quando da publicação dos resultados finais, serão divulgados documentos pormenorizados sobre vários aspectos técnicos e metodológicos abordados aqui de modo resumido.

Rio de Janeiro, julho de 1978

AGRADECIMENTOS

Ao tornar público os dados do Estudo Nacional da Despesa Familiar – ENDEF, um dos mais amplos deste tipo em todo o mundo e no qual o IBGE empenhou sua experiência acumulada em 40 anos de existência, deseja a entidade deixar consignados seus melhores agradecimentos àqueles que por sua colaboração e esforço tornaram possível levá-lo a termo.

Tornam-se credores de nosso reconhecimento a Secretaria de Cooperação Econômica e Técnica Internacional – SUBIN, da SEPLAN, que tornou possível a colaboração de técnicos da FAO, para o desenvolvimento da pesquisa; o sociólogo *Luiz Affonso Kuntz Parga Nina*, Assessor da Presidência do IBGE e que coordenou a investigação em suas fases de planejamento e desenvolvimento dos trabalhos de campo, processamento e análise dos dados preliminares; os competentes técnicos *Patrick François* e *François Sizaret* que, com dedicação e entusiasmo, vêm acompanhando a pesquisa desde os seus estudos preliminares até os dias atuais, e continuam dando preciosa assessoria técnica ao IBGE; os Drs. *Julien Périsse*, da FAO, e *João Bosco Renno Salomon*, da Universidade Federal de Brasília que, como consultores, muito têm colaborado para o desenvolvimento dos trabalhos de análise dos dados coletados e dos quais ainda muito esperamos, agora que ingressamos mais decisivamente na fase de divulgação e análise dos dados.

Igualmente deve ser destacado o trabalho da Diretoria Técnica, em todos os seus setores, da Rede-de-Coleta, dos formadores e entrevistadores e de todos aqueles que já desempenhavam funções no IBGE ou foram recrutados especialmente para a pesquisa e que participaram intensamente de todas as fases, tornando assim possível obter completo êxito em trabalho dessa envergadura.

Não se pode deixar de ressaltar também o esforço e apoio da Diretoria de Informática na importante fase de processamento e montagem do Banco de Informações do ENDEF.

Agradecimento especial deve ser registrado aos 55 mil informantes selecionados para a indagação, pela acolhida dispensada aos entrevistadores na difícil fase da coleta, recebendo-os cordialmente em seus lares ao longo dos sete dias da pesquisa em cada domicílio e prestando, de bom grado, todas as minuciosas informações solicitadas.

SUMÁRIO

Breve histórico	11
Objetivos e características particulares	11
Aspectos do plano de amostragem	12
Aspectos dos métodos utilizados no campo	13
Banco de Informações ENDEF	13
Definições e Conceitos	13
Notas explicativas sobre as tabelas de consumo alimentar	16
Notas explicativas sobre as tabelas de dados antropométricos	18

TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR

REGIAO VI – DISTRITO FEDERAL

Tabela 1. Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades	23
Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos	24
Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e aminoácidos por comensal-dia, segundo os alimentos	25
Tabela 3. Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos	26
Tabela 4. Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos	27
Tabela 5. Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos	28
Tabela 6. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos	29
Tabela 7. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção segundo os alimentos	30

REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO.

Tabela 1. Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades.

A)	Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	33
B)	Área metropolitana de Belém	34
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	35
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	36

Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos.

A)	Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	37
B)	Área metropolitana de Belém	38
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	39
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	40

Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e aminoácidos por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão.

A)	Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	41
B)	Área metropolitana de Belém	42
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	43
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	44

Tabela 3. Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos.

A)	Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	45
B)	Área metropolitana de Belém	46
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	47
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	48

Tabela 4. Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos.

A)	Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	49
----	--	----

B)	Área metropolitana de Belém	50
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	51
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	52

Tabela 5. Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos.

A)	Região VII — Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	53
B)	Área metropolitana de Belém	54
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	55
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	56

Tabela 6. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos.

A)	Região VII — Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	57
B)	Área metropolitana de Belém	58
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	59
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	60

Tabela 7. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção segundo os alimentos.

A)	Região VII — Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso	61
B)	Área metropolitana de Belém	62
C)	Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	63
D)	Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	64

TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA

REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL

Tabela 8. Medidas antropométricas médias por sexo, segundo a classe de idade

69

Tabela 9. Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo a classe de idade

70

**REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARÁ
AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO**

Tabela 8. Medidas antropométricas médias por sexo, segundo a classe de idade	75
Tabela 9. Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo a classe de idade	76
ANEXO: Relação dos produtos discriminados nas tabelas (em português, francês, espanhol e inglês)	79

BREVE HISTÓRICO

O ENDEF – Estudo Nacional da Despesa Familiar – dá prosseguimento à série de pesquisas domiciliares que o IBGE vem realizando há dez anos, com o objetivo central de obter um fluxo mais completo de estatísticas sociais. As pesquisas de orçamentos familiares possibilitam cobrir faixa bastante ampla de dados sócio-econômicos, interessando a muitas áreas de estudo.

Representando uma abordagem diferente na condução de amplas pesquisas a nível nacional, o ENDEF segue uma orientação que se vem definindo nos últimos anos: a busca de informações diversificadas, em setores não suficientemente cobertos pelos sistemas convencionais, interessando a áreas de estudos sociais e econômicos. Procura-se, assim, atender principalmente às necessidades de planejamento tanto governamental como privado, compondo uma visão geral que congrega aspectos distintos da situação nacional, pouco conhecidos alguns e desconhecidos outros.

Os objetivos prioritários desta pesquisa foram definidos no princípio de 1973, quando tiveram início os estudos para o seu preparo. Decidiu-se, então, dar às informações sobre consumo alimentar uma ênfase maior, diferente da que tem recebido nas pesquisas clássicas sobre orçamentos familiares; pretendia-se, com isso, obter elementos para estudos sobre condições de nutrição.

O interesse do IBGE em obter informações sobre orçamentos familiares em uma ampla pesquisa nacional, na qual se daria maior atenção aos dados sobre consumo alimentar, coincidiu com a orientação dos trabalhos da Divisão de Nutrição da FAO (Food and Agricultural Organization – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação), que tem uma ampla e já reconhecida experiência em estudos dessa natureza. Por sua sugestão, dados mais precisos sobre consumo alimentar das famílias foram coletados, para posteriormente serem analisados em um contexto de informações sócio-econômicas globais.

O governo brasileiro assinou convênio com a FAO e, desde outubro de 1973, especialistas daquela Organização vêm assessorando a Direção do

IBGE na definição dos objetivos básicos e da orientação geral para a pesquisa. Em trabalho conjunto com o IBGE, esses especialistas elaboraram um anteprojeto para a pesquisa, que foi estudado e reexaminado nos meses seguintes. A pesquisa foi iniciada no campo no dia 18 de agosto de 1974.

A fase de campo teve a duração de um ano, terminando no dia 15 de agosto de 1975. Foi empregado um método de codificação flexível, à medida em que o material era recebido; toda a codificação estava terminada no fim de setembro daquele ano. Em novembro, foi concluída uma primeira crítica de consistência, feita automaticamente quando da transcrição dos dados em fita magnética.

Em janeiro de 1976, foi iniciado um trabalho metódico e intensivo de análise de consistência e processamento de dados. A fase de campo tinha sido acompanhada por um grupo de especialistas de diferentes formações; parte desse pessoal passou a integrar um grupo de nível universitário de nove diferentes especialidades. Este grupo acompanha a criação do Banco de Informações, de características particulares, e está sendo preparado para trabalhar na análise de dados e em outros projetos, originários do IBGE e de outras organizações, que terão como fonte principal de informações o ENDEF.

OBJETIVOS E CARACTERÍSTICAS PARTICULARES

O ENDEF foi concebido como uma pesquisa com objetivos múltiplos para atender, basicamente, às necessidades de planejamento do governo. Os dados levantados deverão estar entretanto à disposição dos usuários em geral, de modo bastante acessível; para isso pretende-se adotar uma abordagem adequada no preparo e administração do Banco de Informações.

As informações obtidas através do ENDEF refletirão, em seu conjunto, condições de vida da população que poderão ser observadas e analisadas sob vários aspectos. Assim, foram coletados dados sobre o consumo das famílias, com ênfase especial no consumo alimentar, e sobre renda familiar – monetária e não-monetária – por fontes de renda.

Além disso, as informações disponíveis permitem a identificação e caracterização das atividades profissionais dos membros da família.

A necessidade de obtenção de informações sobre o consumo das famílias é óbvia, principalmente pela importância destes dados em estudos de contabilidade social, na preparação da matriz de relações intersetoriais e na elaboração de índices de preços.

A ênfase especial dada à coleta de informações sobre o consumo alimentar teve como objetivo principal permitir uma avaliação ampla de aspectos quantitativos e qualitativos do estado nutricional das famílias. Foram registrados todos os produtos consumidos (quantidade e preços), sua origem (compra, produção própria, doação, troca) e, quando comprados, os locais de aquisição (feira-livre, supermercado etc.).

Além de sua utilização em estudos de nutrição, as informações sobre o consumo alimentar possibilitarão (em conjunto com os dados de produção agrícola, produção animal e pesca, obtidos de outras fontes) a elaboração de balanços produção-consumo que servirão de base para estudos de abastecimento de enfoques vários.

ASPECTOS DO PLANO DE AMOSTRAGEM

A amostra inclui, aproximadamente, 55 000 famílias e é representativa ao nível das chamadas "regiões da PNAD", indicadas a seguir. Em cada região, a amostra é representativa para cada uma das áreas metropolitanas, para a área urbana não metropolitana e a área rural não metropolitana. Na região VII o estrato rural não foi pesquisado por causa das notórias dificuldades de acesso, só possível custos proibitivos.

As regiões pesquisadas foram:

- I – Ex-Guanabara e Rio de Janeiro (atual Estado do Rio de Janeiro)
- II – São Paulo
- III – Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul
- IV – Espírito Santo e Minas Gerais
- V – Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia
- VI – Distrito Federal
- VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso.

As áreas metropolitanas consideradas foram as seguintes: Rio de Janeiro, São Paulo, Porto Alegre, Curitiba, Belo Horizonte, Salvador, Recife, Fortaleza, Belém e Brasília (equivalente à Região VI).

O plano de amostra é, basicamente, o mesmo da PNAD. A seleção dos domicílios foi feita em quatro etapas, em cada região. A primeira etapa selecionou os municípios: alguns, chamados "auto-representativos", foram automaticamente incluídos na amostra; os demais foram selecionados segundo probabilidades proporcionais à população.

Em cada um destes municípios foram selecionados, numa segunda etapa, setores censitários do Censo de 1970. Cada setor censitário selecionado, por sua vez, foi subdividido em subsetores definidos por limites físicos identificáveis contendo, aproximadamente, o mesmo número de domicílios para cada subsetor. Em maio de 1974, foi iniciada no campo a atualização da listagem dos domicílios de cada subsetor selecionado na terceira etapa.

Para obter uma amostra atualizada, além de refazer a listagem dos domicílios dos subsetores selecionados, foram atualizados os cadastros de todos os conjuntos de 200 domicílios ou mais, construídos após o Censo Demográfico de 1970. Destes cadastros de "novas construções" e das listagens dos domicílios dos subsetores selecionaram-se, na quarta etapa, os domicílios a serem pesquisados.

Este plano de amostragem tem sido utilizado pelas diversas pesquisas domiciliares e sofreu algumas alterações no caso do ENDEF.

As duas modificações principais no plano de amostragem das PNAD decorreram, primeiro, da decisão de se obter resultados representativos de cada área metropolitana (foram definidas frações de amostragem que variam, na Região, segundo o estrato; nas PNAD anteriores a fração de amostragem foi constante para a Região). Em segundo lugar, dadas as peculiaridades do trabalho de campo do ENDEF, foi necessário para otimizar o trabalho das equipes facilitando o deslocamento dos pesquisadores, selecionar pares de domicílios vizinhos (o intervalo de seleção foi duplicado: a seleção de um domicílio acarretando a seleção do domicílio seguinte).

Os dados apresentados nas tabelas desta publicação referem-se a 7 593 domicílios, assim distribuídos:

TOTAL DA REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL	2 561
TOTAL DA REGIÃO VII	5 032
Área metropolitana de Belém	1 903
Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá	1 459
Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso	1 670

ASPECTOS DOS MÉTODOS UTILIZADOS NO CAMPO

Foram utilizadas equipes de campo compostas em geral de uma supervisora e três a seis pesquisadores (76% das equipes eram formadas por pessoas do sexo feminino).

O pessoal de campo foi selecionado em um concurso aberto nas capitais de todos os Estados. De cerca de 30.000 candidatos, foram selecionados 200 supervisores e 900 pesquisadores.

Os "Formadores", dos quadros do IBGE, conduziram cursos em oito "Centros de Treinamento", em todo o País, que ministraram dois cursos de cerca de um mês, um para supervisores e outro para pesquisadores, incluindo treinamento inicial no campo.

Cada Delegacia Estadual da Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística foi responsável pela condução da pesquisa em seu Estado, sob um sistema de controle incluindo Coordenadores da pesquisa e Auxiliares de coordenação.

As equipes movimentaram-se segundo um "plano de rotação" que definiu, para cada equipe, seu tamanho, a duração da permanência em cada área de pesquisa e seu deslocamento entre as várias áreas ao longo do ano de pesquisa.

Foi decidido utilizar o chamado método de pesagem na pesquisa do consumo de alimentos. Estudos feitos pela FAO, à vista da experiência dos últimos anos, levaram à convicção de que este método é o mais aconselhável em pesquisas deste gênero.

A opção por um período de pesquisa de sete dias permitiu que se obtivessem dados mais completos e com grau de correção bem maior que se obtidos numa única entrevista. Cada pesquisadora teve uma carga de trabalho de duas famílias por semana. Em cada extrato a pesquisa se desenvolveu durante todo o ano de referência.

O domicílio foi visitado duas ou três vezes por dia. A permanência em cada casa foi limitada ao tempo necessário para a obtenção da informação: cada visita, com pesagem de alimentos, durou cerca de 30 a 45 minutos. Durante sete dias sucessivos, a pesquisadora pesou os alimentos consumidos pela unidade selecionada indicando, para cada alimento, seu nome, estado, origem e a refeição na qual foi consumido. Registrhou, também, o preço do alimento e lugar de aquisição, caso tivesse sido comprado. Sempre que possível, pesou o resíduo do alimento. Do mesmo modo, registrou os pesos dos alimentos que não foram aproveitados pela família (por terem sido jogados fora, dados a animais etc.). Indicou, também, onde cada pessoa fez as refeições principais de cada dia (domicílio, restaurante, escola etc.).

BANCO DE INFORMAÇÕES ENDEF

Os resultados do ENDEF estão ordenados em um banco de informações com características particulares. Estas informações foram organizadas em "temas", que formam conjuntos de dados de mesmo nível de observação e da mesma área de interesse. Os temas são inter-relacionados, os temas mais simples dão origem aos temas de complexidade crescente. O conjunto dos temas foi estruturado atendendo à própria disposição dos dados no caderno de pesquisa e às linhas gerais previstas para análise, definidas pelos objetivos da pesquisa.

A organização do banco e as características do software utilizado permitem acesso bastante fácil aos dados pelos usuários que poderão explorá-los de acordo com as suas necessidades de análise. Não se pretende, portanto, apresentar *a priori* uma série exaustiva de tabelas. Aquelas publicadas dão informações mais gerais e sugerem formas em que os dados podem ser organizados.

DEFINIÇÕES E CONCEITOS

A. Unidade de Alimentação (UA)

Conjunto de pessoas ligadas ou não por laços de parentesco que compartilham das refeições consumidas num domicílio particular e provenientes de um mesmo estoque de alimentos.

Na prática, trata-se do grupo morador familiar e, quando existem, de seus pensionistas, empregados domésticos, hóspedes e convidados eventuais.

B. Consumo Alimentar

Em termos contábeis, o consumo alimentar é igual aos alimentos que entram na UA durante o período da pesquisa, mais o estoque no primeiro dia, menos o estoque final. Na prática, o consumo corresponde aos alimentos efetivamente pesados no momento da preparação das refeições, mais diversos extras consumidos entre as refeições.

Quando o consumo do alimento é expresso em quantidades físicas refere-se sempre à forma TAL COMO COMPRADO.

Quando o consumo é dado em calorias e nutrientes, os pesos usados para os cálculos referem-se à PARTE COMESTÍVEL, já que a tabela de composição dos alimentos é calculada para cem gramas de parte comestível. Esta parte equivale ao peso tal como comprado, menos o peso dos resíduos. (Caso os resíduos não tenham sido pesados, utiliza-se a porcentagem média dos resíduos dos alimentos). Chama-se RESÍDUO à parte habitualmente não comestível dos alimentos — sementes, ossos, espinhas, cascas etc.

C. Consumo Alimentar Anual

O consumo anual de cada unidade de alimentação foi obtido a partir do consumo semanal. Usaram-se, então, fatores de amostragem para expandir o consumo anual da unidade de alimentação ao nível do universo.

D. Não Ingerido

O consumo alimentar, como definido acima, dá a conceituação econômica do uso de produtos para a alimentação. Porém é necessário, em termos nutricionais, relacioná-lo ao que foi efetivamente o ato alimentar. Considera-se não ingerida a parcela do consumo alimentar (parte comestível) que foi doada a outra família, dada a animal, jogada no lixo e as sobras da última refeição.

E. Ingestão

O que foi efetivamente o ato alimentar. A ingestão define-se como o consumo alimentar menos o não ingerido.

F. Comensal-Dia

Nas pesquisas clássicas sobre o orçamento familiar os dados são normalmente coletados em valor. Portanto, quando se desejam conhecer as quantidades físicas, é necessário deduzi-las a partir de um sistema de preços. Nesses casos o consumo alimentar per capita é obtido, de modo convencional, com a divisão do consumo pelo tamanho da família.

As pesquisas tipo ENDEF introduziram um elemento inovador — a pesagem — na determinação do consumo alimentar, e as presenças às refeições são registradas por indivíduo, durante toda a duração da pesquisa na unidade de alimentação.

Daí decorre que, se o tamanho da família constitui divisor privilegiado para vários cálculos econômicos, o mesmo não acontece para o cálculo do consumo individual. Para obtenção de melhores informações sobre a família deve-se, na realidade, levar em consideração os convidados e outras pessoas, tais como pensionistas, empregados, hóspedes. Além do mais, a presença irregular dos indivíduos à mesa familiar, bem como a variação dos ritmos alimentares, impõem à pesquisa novo critério de homogeneização, como proposto pela FAO.

A seqüência usada é a seguinte: define-se o RITMO ALIMENTAR de uma pessoa em um dia como o conjunto das refeições de que participa. Foram definidos quinze ritmos alimentares como combinações de uma a quatro refeições por dia. Para cada ritmo alimentar determina-se o peso relativo de uma refeição relacionando-se a importância calórica dessa refeição com o consumo calórico das refeições deste ritmo. Para o ritmo café-almoço-

jantar, por exemplo, estimam-se os pesos relativos 0,18, 0,49 e 0,33. Isto significa que as pessoas com este ritmo alimentar consomem, em média, 18 por cento, 49 por cento e 33 por cento de suas calorias diárias no café, almoço e jantar, respectivamente.

O ÍNDICE DE PRESENÇA de uma pessoa é a soma dos pesos relativos correspondentes às refeições de que participou na família durante a semana de pesquisa.

O total de COMENSAIS-DIA de uma unidade alimentar é a soma dos índices de presença das pessoas desta unidade durante a semana de pesquisa. Este total serve para calcular o consumo alimentar por comensal-dia (que é o consumo per capita-dia normalizado). Sua vantagem sobre o divisor "número de consumidores multiplicado pelo número de dias de consumo" é que leva em conta:

- a presença irregular às refeições da família;
- a diferença de importância relativa das refeições;
- a diferença de ritmos alimentares entre as pessoas da mesma UA e a diferença entre os ritmos diários da mesma pessoa (pessoas que mudam o seu ritmo nos fins de semana).

G. Consumo Por Comensal-Dia

Trata-se do consumo semanal da UA dividido pelo total de comensais-dia da UA. — Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-dia é igual à soma do consumo semanal expandido das UA em S, dividido pela soma dos comensais-dia expandidos dessas UA.

Os valores do consumo por comensal-dia dos diferentes estratos da amostra referem-se a populações com características demográficas distintas não sendo, portanto, diretamente comparáveis.

O consumo por comensal-dia pode ser expresso em quantidades físicas, valor, calorias ou nutrimônios. Além disso, os cálculos podem ser efetuados, também, por produto ou por produto desagregado, segundo seu modo de obtenção ou lugar de compra.

O mesmo cálculo é aplicável à ingestão, à não ingestão e às necessidades nutricionais.

H. Consumo Por Comensal-Ano

Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-ano é igual ao consumo por comensal-dia multiplicado por 365 dias.

I. Modo de Obtenção

Trata-se da origem econômica da transação sobre o produto alimentar: comprado ou não com-

prado. Essa segunda categoria agrupa a produção própria, a troca, a doação e o retirado do negócio ou o recebido como pagamento de serviços.

J. Lugar de Compra

1. SUPERMERCADO: estabelecimento que vende grande variedade de mercadorias — gêneros alimentícios e outros — geralmente pelo sistema de auto-serviço, e de grande porte.

2. FEIRA: mercado sem instalações fixas, de caráter periódico, caracterizado pela predominância de venda de gêneros alimentícios, classificando-se, também, nesta categoria a compra direta ao produtor.

3. ARMAZÉM: estabelecimento que vende predominantemente produtos alimentícios. Nesta categoria foram classificadas, também, as quitandas.

4. VENDEDOR AMBULANTE: pessoa que vende mercadorias nas ruas ou a domicílio.

5. ESTABELECIMENTO ESPECIALIZADO: unidade comercial que se dedica à venda de um número limitado de produtos, numa área especializada (açougue, peixaria, padaria etc.).

K. Lista dos Alimentos

Foram observados no ENDEF cerca de 1.650 alimentos (alguns sob várias formas) e 235 preparações culinárias que foram desagregadas em ingredientes básicos. Houve uma primeira agregação em 785 alimentos, a fim de expressar o consumo em calorias e nutrientes. Após esta transformação os alimentos foram grupados em função de sua ocorrência e de sua importância nutricional e econômica, de maneira a obter uma lista de 117 produtos alimentares usada nas tabelas 3 e 4 deste volume.

As outras tabelas apresentam uma lista mais reduzida, com os 49 alimentos mais consumidos ordenados em 9 grupos, havendo em cada grupo um conjunto residual que agrupa todos os alimentos do grupo não citados especificamente.

L. Necessidades Nutricionais

As "Necessidades Nutricionais" são os critérios de referência utilizados para o cálculo do nível de cobertura alcançado com a ingestão dos alimentos na dieta familiar. Representam as quantidades de energia e nutrientes que deveriam ser consumidas diariamente, objetivando compensar os gastos orgânicos realizados com as diferentes funções fisiológicas.

Estas quantidades são estabelecidas com critérios distintos para energia e nutrientes variando, também, conforme se analisem as necessidades para a manutenção do estado nutricional observado, para o alcance de melhores níveis nutricionais da população, ou para a recuperação de indivíduos mal nutridos.

No que se refere a energia e nutrientes as "Necessidades Nutricionais" representam ora Requerimentos Mínimos, ora Recomendações Nutricionais.

Para energia as "Necessidades Nutricionais" representam "Requerimentos Mínimos", ou seja, as quantidades de calorias suficientes para compensar os gastos energéticos realizados com as diferentes funções fisiológicas. Por exemplo, para um indivíduo com atividade moderada, ainda em fase de crescimento físico, suas necessidades energéticas seriam a soma das calorias necessárias para compensar os gastos com o metabolismo basal, mais as exigidas para a formação de novos tecidos no seu processo de crescimento e desenvolvimento e, ainda, um adicional objetivando compensar os gastos energéticos realizados com o trabalho físico moderado. Assim conceituada, a necessidade energética não prevê compensações para outras formas de gastos calóricos como, por exemplo, o resultante de processos patológicos, como as doenças infecciosas que interferem negativamente na absorção e na utilização dos nutrientes no organismo. O simples fato de se encontrar consumo energético igual às necessidades não assegura ausência de má nutrição.

É fundamental o conhecimento do objetivo das necessidades calculadas, se para a manutenção da situação diagnosticada ou para o alcance de melhores níveis nutricionais. Mesmo assim, os resultados obtidos devem ser considerados em função das condições ecológicas da região, analisando a presença de outros fatores intervenientes na gênese dos problemas nutricionais humanos. Em condições normais, valores de consumo calórico próximos das necessidades para a manutenção do estado nutricional atual são definidos em função do perfil do crescimento e desenvolvimento do indivíduo analisado, com mais um adicional objetivando compensar os gastos com sua atividade física. Não significam níveis ótimos para a promoção do melhor estado nutricional e muito menos para a recuperação nutricional.

Para os demais nutrientes as "Necessidades Nutricionais" refletem as "Recomendações Nutricionais", ou seja: os requerimentos e mais um adicional objetivando ampliar o seu alcance e compensar possíveis variações individuais.

A média familiar, aqui definida como as "Necessidades Nutricionais" do Comensal-Dia, é a mé-

dia ponderada das necessidades de cada indivíduo componente da família, considerando o seu momento fisiológico e a sua atividade física.

Não devem ser entendidos como valores que possam indicar níveis recomendados. Permitem entretanto, desde já, identificar as famílias em risco nutricional.

As necessidades protéicas variam segundo a qualidade de proteínas ingeridas. Por isto, essas necessidades protéicas são determinadas, inicialmente, em proteínas de referência (composição padrão em aminoácidos essenciais), conforme recomendações do Comitê Misto de Peritos FAO/OMS, nos documentos: *Besoins Énergétiques et Protéiques* — Rome, FAO, 1973 (relatório n.º 52) e *Energy and Protein Requirements* — Rome, 1975. Em seguida, a partir da comparação entre os aminoácidos das proteínas da dieta e a composição das proteínas de referência calcula-se um índice de qualidade protéica para cada família. Finalmente, transformam-se suas necessidades expressas em proteínas de referência em necessidades expressas em proteínas "locais" (proteínas da dieta), diretamente comparáveis com a ingestão protéica.

O cálculo das necessidades nutricionais baseou-se nos seguintes documentos:

- *Besoins énergétiques et protéiques*, Rome, FAO, 1973 (Rapport n. 52).
- *Informal gathering on energy and protein requirements*, Rome, FAO, 1975.
- *Besoins en acide ascorbique et fer* — Rome, FAO, 1971 (Rapport n. 47).
- *Besoins en calcium* — Rome, FAO (Rapport n. 30).
- *Besoins en vitamine A thiamine riboflavine et niacine*, Rome, FAO, 1965 (Rapport n. 41).

M. Comparação da Ingestão com as Necessidades

No presente estudo foram utilizadas como referência as "Necessidades Nutricionais para Manutenção". Os seus valores refletem a idade, sexo, nível de atividade física, bem como o perfil do crescimento físico — peso corporal e altura — dos indivíduos componentes das famílias de cada região, no período correspondente ao estudo. Os valores calculados como média familiar podem variar de família para família em uma mesma região ou entre regiões podendo, ainda, um mesmo valor ter significado distinto em famílias com a mesma composição.

Como exemplo poder-se-ia analisar a situação das famílias A e B como ilustra o quadro que se segue:

ESPECIFICAÇÃO	FAMÍLIA A			FAMÍLIA B		
	Peso (kg)	Alt. (cm)	Necessidade Energética Diária (kcal)	Peso (kg)	Alt. (cm)	Necessidade Energética Diária (kcal)
IDADE (anos)						
0,5.....	5	58	550	3,8	52	418
2,0.....	12	90	1 200	8,0	70	800
4,0.....	16	98	1 340	13,5	92	1 215
ADULTO						
Masculino.....	63	174	3 150	55,0	165	2 750
Feminino.....	50	160	2 150	40,0	150	1 720
Total.....	—	—	8 390	—	—	6 903
Média.....	—	—	1 678	—	—	1 381
INGESTÃO						
Média Familiar.....			1 679			1 382
Cobertura.....(%)			100			100

A situação nutricional das famílias A e B poderia ser considerada idêntica se elas são comparadas ao nível de cobertura. Entretanto, para a família B, o 100% de cobertura se acompanha de um perfil de crescimento físico (peso e altura) distinto do observado na família A.

Por esta razão, quando se comparam a ingestão e o consumo de dois conjuntos de famílias, as porcentagens de cobertura indicam de maneira muito primária a situação nutricional. Neste estudo os valores são apresentados em termos de resultados médios, e não permitem avaliação precisa das condições nutricionais sem ter em consideração sua dispersão estatística. A este nível de agregação as médias escondem desigualdades alimentares entre famílias, onde o consumo elevado de algumas compensa o deficit de outras. Os dados apresentados neste trabalho são informações preliminares, início da série de publicações que serão divulgadas futuramente de forma mais ampla, objetivando a descrição da situação alimentar em diferentes condições sócio-econômicas, caracterizando em cada região as famílias de alto risco e oferecendo os elementos necessários para o equacionamento e a condução dos problemas nutricionais ao longo do planejamento econômico e social do País.

NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS DE CONSUMO ALIMENTAR

Tabela 1

Procura-se dar ao leitor uma visão de conjunto dos aspectos nutricionais do consumo alimen-

tar. Encontram-se na tabela as calorias e todos os nutrientes para os quais se dispõem, no momento, de elementos suficientes na literatura internacional para calcular necessidades nutricionais.

1. Os dados sobre o ferro foram calculados com base no conteúdo em ferro dos alimentos. Nas próximas publicações tentar-se-á apresentar os resultados em termos de ferro metabólico e que serão comparados com as necessidades fisiológicas, cujos níveis são menores que as necessidades calculadas aqui.
2. A vitamina A é expressa em equivalente retinol, segundo um conjunto de algoritmos divulgados nas Tabelas de Composição dos Alimentos.
3. As vitaminas foram denominadas de acordo com a terminologia vulgar. Trata-se do retinol, beta-caroteno e outros carotenóides (vitamina A), Tiamina (vitamina B₁), Riboflavina (vitamina B₂), Niacina (vitamina PP) e Ácido Ascórbico (vitamina C).
4. O consumo de vitaminas foi calculado com base na parte comestível dos alimentos crus. No caso das vitaminas hidrossolúveis (B₁, B₂ e C) o tipo de cocção dos alimentos influencia o consumo real, particularmente se os alimentos são cozidos em água fervente. Entretanto, a falta de informações sobre a natureza das perdas ocorridas, segundo o tipo de cocção não nos permite fazer correções.
5. O consumo muito alto de cálcio do item "Condimentos" deve-se ao teor elevado em cálcio do fermento químico em pó, usado no preparo do pão caseiro, pastéis e bolos, incluído em "Condimentos".
6. Ao nível de agregação dos dados a porcentagem da ingestão tem somente valor indicativo. Como veremos nas próximas publicações, as distribuições destas porcentagens ao nível das famílias são todas muito dissimétricas. Portanto, os resultados agora divulgados dão uma idéia apenas aproximada do nível de adequação das dietas.
7. O consumo em vitamina PP é expresso em equivalente niacina. Para cada alimento foi calculado seu conteúdo em niacina e triptofano. Sabe-se que 1/60 da quantidade de triptofano é transformado em niacina nos processos biológicos. Assim, o consumo apresentado nas Tabelas 1 e 1A é a soma, por produto, da niacina destas duas fontes.

Tabela 1A

Completa a tabela 1, apresentando a importância relativa de cada grupo de alimentos no consumo, em calorias e nutrientes.

Tabela 2

Trata-se de uma tabela de referência em uma área de estudo muito controvertida entre os próprios especialistas pela raridade dos dados disponíveis e da qual resulta o interesse particular que se atribui a esta informação. A possibilidade de se calcular a qualidade do regime protéico é uma das maiores utilidades da tabela.

Ao nível da família, transforma-se a quantidade de proteína de cada alimento na quantidade de nitrogênio e de alguns aminoácidos essenciais (lisina, metionina-cistina, treonina, triptofano). A ingestão de cada um destes quatro aminoácidos essenciais é comparada às quantidades respectivas desses aminoácidos que a mesma ingestão de nitrogênio da combinação padrão forneceria. O aminoácido com a porcentagem menor é o chamado fator limitante da eficiência protéica da dieta, e esta porcentagem é o índice de qualidade protéica da dieta.

Como foi mencionado nas definições de necessidades, dividindo-se a necessidade protéica expressa em proteína de referência pelo índice de qualidade protéica da dieta, consegue-se a necessidade protéica em "proteínas locais", diretamente comparável com a ingestão.

Tabela 3

Apresentam-se as quantidades consumidas para 120 produtos. Note-se que o item "Banana da Terra" regrupa todas as variedades de banana que são habitualmente consumidas cozidas, como por exemplo banana São Tomé, a Pacova, a Angola etc.

O consumo total anual é o consumo total nos domicílios particulares da Região ou do extrato da amostra. Para obter o consumo global anual, será necessário avaliar o consumo dos domicílios coletivos (hospitais, hotéis etc.) e, a partir da própria pesquisa, estimar as quantidades consumidas pelas famílias fora do domicílio.

Tabela 4

Mostra a importância relativa das quantidades de alimentos comprados e não comprados. Seria interessante relacioná-la com as tabelas 6 e 7, que apresentam os produtos desagregados por local de aquisição e, no caso dos não comprados, por modo de obtenção.

Tabela 5

Fornece a estrutura quaternária do consumo expresso em calorias provenientes das proteínas, dos lipídios, dos glicídios e do álcool. Foram utilizados nos cálculos coeficientes específicos do alimento de

acordo com os trabalhos de A. L. Merril e B. K. Watt.¹

As porcentagens de consumo foram calculadas em linha de modo a estudar a importância de cada produto, comparando com os dados das tabelas 1 e 1A.

Tabela 6

Indica a importância relativa dos diversos lugares de compra. As porcentagens referem-se aos alimentos que foram comprados.

Tabela 7

Complementa a tabela 6 para a parcela dos produtos que não foram comprados.

NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS

A amostra cobre a maioria dos aspectos sócio-econômicos da vida familiar: educação, atividade profissional, procedência, consumo alimentar, gastos e rendimentos. Assim a população investigada tem as características sócio-econômicas, nutricionais e antropométricas da população total.

As informações coligidas sobre a antropometria foram o peso corporal, a altura e a circunferência do braço esquerdo. Estas informações foram obtidas ao nível de cada domicílio pesquisado e para todos os moradores presentes.

¹ MERRIL, A. L. & WATT. *Energy value of foods; basis and derivation*. Washington, D. C., Department of Agriculture, 1955 (Handbook n. 74).

Trata-se aqui de fatores importantes, visto apresentar o Brasil grande heterogeneidade racial e grandes variações nas condições de vida de sua população. Estas condições afetam, pelo menos, o crescimento, principalmente em função dos níveis de nutrição dos indivíduos.

A pesquisa refere-se a todos os moradores dos domicílios selecionados, qualquer que seja seu estado de saúde: doenças graves, desnutrição intensa e evidente, prematuros, obesos etc., ou qualquer que seja seu perfil antropométrico: anões, gigantes etc.

A partir da variação das médias coligidas por sexo e idade, foi realizada uma crítica de consistência das mensurações. Posteriormente, foi verificado se as medidas antropométricas de cada pessoa estavam dentro de intervalos estabelecidos, para identificar as pessoas obviamente doentes, ou com características excepcionais, que não entraram nas tabelas 8 e 9.

Tabela 8

O peso corporal, a altura e o perímetro braquial são apresentados por idade ou classe de idade e sexo. Trata-se de médias aritméticas ponderadas (expansão da amostra à população). Encontra-se também na tabela o número de observações na amostra. Para uma próxima publicação, estes dados serão estudados de uma maneira mais completa, sob aspectos de teoria estatística (limites de tolerância etc.) e tomando em consideração características sócio-econômicas e de meio ambiente.

Tabela 9

Apresenta os porcentis usuais para o peso e a altura, por idade ou classe de idade e sexo. Os cálculos foram efetuados sobre a amostra expandida.

TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR

REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS										VITAMINAS				
	CALORIAS		PROTEÍNA		CALCIÓ	FERRO	A		B1	B2	PP	C			
	(G)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
CEREAIS E DERIVADOS	787,05	19,27	41,27	3,17	5,98	0,277	0,128	0,06	0,128	0,06	0,05	0,05	1,10		
ARROZ	482,41	9,62	13,05	1,78	-	0,128	0,042	6,67							
MILHO	21,96	0,39	0,39	0,08	1,04	0,011	0,004	0,12							
PRO DE TRIGO E BISCOITOS	205,53	6,80	16,72	0,90	0,08	0,065	0,046	2,18							
MACARRÃO DE TRIGO	49,03	1,64	3,74	0,26	1,24	0,056	0,026	0,77							
FARINHA DE TRIGO	14,41	0,47	1,01	0,05	-	0,010	0,003	0,17							
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	13,72	0,35	6,35	0,09	3,62	0,008	0,007	0,15							
TUBERCULOS, RAIZES E SEMELHANTES	59,15	0,66	9,15	0,52	12,35	0,035	0,016	0,69							
BATATA INGLESA	16,93	0,41	1,35	0,18	-	0,020	0,007	0,45							
MANDIOCA	7,68	0,04	1,81	0,06	0,10	0,003	0,002	0,04							
FARINHA DE MANDIOCA	26,23	0,11	3,89	0,20	0,01	0,005	0,005	0,12							
OUTROS TUBERCULOS	9,31	0,10	2,10	0,09	12,24	0,007	0,003	0,08							
ACUCARES E DERIVADOS	251,20	0,15	2,41	0,16	0,24	0,002	0,004	0,07							
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	243,21	-	-	0,06	-	0,002	0,004	0,07							
OUTROS ACUCARES	7,99	0,15	2,41	0,10	0,24	0,002	0,004	0,07							
LEGUMINOSAS E OLÉAGINOSAS	192,12	12,39	48,68	4,28	1,45	0,304	0,108	3,29							
FEIJÃO	187,45	12,24	47,80	4,22	1,12	0,301	0,106	3,23							
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,58	0,10	0,50	0,03	0,26	0,002	0,001	0,03							
OLEAGINOSAS	3,09	0,05	0,38	0,02	0,07	0,001	0,001	0,02							
LEGUMES E VERDURAS	22,56	0,96	19,71	0,64	106,43	0,044	0,043	0,60							
COUVE E REPOLHO	1,78	0,13	4,68	0,05	9,90	0,006	0,007	0,06							
OUTRAS VERDURAS	0,96	0,08	3,74	0,08	9,39	0,004	0,005	0,04							
TOMATE	4,33	0,16	1,44	0,12	12,37	0,012	0,010	0,16							
ABOBORA E ABOBRINHA	2,84	0,10	1,40	0,07	20,17	0,004	0,003	0,07							
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,25	0,22	4,19	0,16	7,99	0,008	0,011	0,14							
CERVOLA	3,18	0,11	2,45	0,08	0,16	0,003	0,002	0,05							
OUTROS LEGUMES RAÍZES	3,66	0,12	2,13	0,06	44,18	0,005	0,003	0,06							
MASSA DE TOMATE	0,57	0,02	0,19	0,02	2,28	0,001	0,001	0,02							
FRUTAS	45,28	0,59	14,54	0,54	34,44	0,041	0,032	0,35							
BANANA	15,18	0,23	2,48	0,23	2,53	0,008	0,000	0,14							
LARANJA E LIMÃO	11,01	0,21	9,00	0,18	3,31	0,023	0,008	0,08							
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,02	0,10	1,95	0,08	26,53	0,007	0,012	0,10							
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,00	0,03	0,49	0,03	1,36	0,002	0,003	0,02							
DERIVADOS DE FRUTAS	7,07	0,02	0,62	0,03	0,71	0,001	0,001	0,02							
CARNES E PESCADOS	169,62	19,24	26,08	2,62	187,04	0,121	0,240	8,65							
CARNE ROVINA	104,36	11,87	8,18	1,84	2,99	0,047	0,117	4,92							
CARNE SUINA	17,24	0,80	0,53	0,11	-	0,037	0,011	0,38							
FRANGO E GALINHA	21,08	3,70	2,02	0,22	4,52	0,012	0,025	1,99							
VISCERAS	6,04	0,77	1,16	0,23	177,46	0,010	0,069	0,50							
EMBUTIDOS E ENLATADOS	11,19	0,55	0,59	0,08	0,00	0,009	0,008	0,24							
OUTRAS CARNES	1,38	0,12	0,09	0,01	0,49	0,001	0,001	0,06							
PESCADO FRESCO	4,77	0,94	7,89	0,07	1,53	0,004	0,005	0,35							
PESCADO SALGADO	1,48	0,31	2,51	0,03	-	0,001	0,002	0,13							
PESCADO ENLATADO	2,09	0,16	3,11	0,03	0,05	0,000	0,001	0,08							
OVOS, LEITES E QUEIJOS	159,02	9,70	262,51	0,68	152,72	0,092	0,415	2,50							
OVOS	74,12	1,91	9,03	0,47	78,39	0,015	0,044	0,56							
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	69,01	5,82	199,12	0,16	53,71	0,065	0,290	1,46							
LEITE INDUSTRIALIZADO	16,89	0,90	31,07	0,02	7,81	0,010	0,048	0,23							
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	18,01	1,07	23,30	0,03	12,81	0,002	0,032	0,24							
ÓLEOS E GORDURAS	291,51	0,04	1,43	0,00	77,50	0,000	0,000	0,01							
ÓLEOS	206,56	-	0,00	0,00	17,19	-	-	-							
BANHA DE PÔRCO	73,11	0,00	0,00	0,01	0,00	0,000	0,000	-							
MARGARINA	37,71	0,03	1,02	-	47,09	-	-	0,01							
MANTEIGA	14,52	0,01	0,40	0,00	13,22	0,000	0,000	0,00							
BEBIDAS E DIVERTIMENTOS	18,43	0,70	42,15	0,51	0,38	0,022	0,025	1,99							
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,60	0,01	0,24	0,01	0,00	0,000	0,001	0,02							
BEBIDAS GASOSAS	5,46	-	0,39	0,01	-	-	-	0,02							
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	5,26	0,62	10,79	0,42	-	0,021	0,023	1,94							
CONDIMENTOS	4,12	0,07	30,72	0,07	0,38	0,001	0,001	0,03							
TOTAL DO CONSUMO	1 984,95	63,69	467,94	13,13	578,53	0,939	1,010	26,20							
INGESTÃO	1 944,44	62,25	463,33	12,84	575,26	0,919	0,998	25,62							
NRº INGERIDO	40,51	1,44	4,61	0,29	3,27	0,020	0,012	0,58							
NECESSIDADES	1 910,35	28,34	497,63	11,45	605,13	0,673	0,927	11,13							
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . . .	101,78	219,65	93,11	112,14	95,06	136,553	107,616	230,19							

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS PDR CÔMENSAL-DÍA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS

NUTRIMENTOS (%)

	CALORIAS	PROTEINAS	CALCIO	FERRO	VITAMINAS					
					(%)	A	B1	B2	PP	C
						*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	39,65	30,25	8,82	24,15	1,03	29,56	12,64	30,76	1,98	
ARROZ	24,30	15,10	2,79	13,59	-	13,67	4,19	17,83	-	
MILHO	1,11	0,61	0,08	0,61	0,18	1,14	0,37	0,47	1,90	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	10,35	10,68	3,57	6,85	0,01	6,90	4,56	8,32	-	
MACARRÃO DE TRIGO	2,47	2,58	0,80	1,98	0,21	5,99	2,56	2,94	-	
FARINHA DE TRIGO	0,73	0,73	0,22	0,42	-	1,03	0,28	0,63	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,69	0,55	1,36	0,71	0,62	0,83	0,68	0,58	0,08	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	2,98	1,04	1,96	3,98	2,14	3,74	1,59	2,62	14,43	
BATATA INGLESA	0,85	0,64	0,29	1,37	-	2,16	0,67	1,72	6,46	
MANDIÓCA	0,39	0,06	0,39	0,43	0,02	0,33	0,20	0,16	3,61	
FAVINHA DE MANDIÓCA	1,32	0,18	0,83	1,50	0,00	0,54	0,45	0,45	1,55	
OUTROS TUBERCULOS	0,42	0,16	0,45	0,68	2,12	0,71	0,27	0,29	2,80	
ACUCARES E DERIVADOS	12,66	0,24	0,52	1,24	0,04	0,27	0,44	0,27	0,04	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	12,25	-	0,52	0,48	0,04	0,27	0,44	0,27	0,04	
OUTROS ACUCARES	0,40	0,24	0,76	-	-	-	-	-	-	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	9,68	19,45	10,40	32,58	0,25	32,43	10,65	12,54	3,17	
FEIJÃO	9,44	19,22	10,22	32,18	0,19	32,07	10,47	12,32	3,03	
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,09	0,15	0,11	0,25	0,05	0,25	0,11	0,11	0,10	
OLEAGINOSAS	0,16	0,08	0,08	0,15	0,01	0,11	0,07	0,12	0,04	
LEGUMES E VERDURAS	1,14	1,51	4,21	4,87	18,40	4,64	4,25	2,31	34,34	
COUVE E REPOLHO	0,09	0,20	1,00	0,35	1,71	0,60	0,66	0,24	6,09	
OUTRAS VERDURAS	0,05	0,13	0,69	0,61	1,62	0,44	0,51	0,15	2,19	
Tomate	0,22	0,26	0,31	0,94	2,14	1,32	1,02	0,63	8,52	
ABOBORA E AMORINHA	0,14	0,16	0,30	0,55	3,49	0,47	0,34	0,28	4,57	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,26	0,35	0,89	1,19	1,38	0,83	1,06	0,52	9,68	
CEVOLA	0,16	0,18	0,52	0,62	0,03	0,35	0,24	0,19	1,47	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,18	0,19	0,46	0,43	7,64	0,50	0,34	0,21	0,96	
MASSA DE TOMATE	0,03	0,04	0,04	0,19	0,39	0,14	0,07	0,09	0,85	
FRUTAS	2,28	0,92	3,11	4,14	5,95	4,33	3,19	1,33	41,49	
BANANA	0,76	0,36	0,53	1,73	0,44	0,83	0,90	0,52	3,32	
LARANJA E LIMÃO	0,56	0,33	1,92	1,36	0,57	2,48	0,78	0,31	26,83	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,45	0,16	0,42	0,60	4,59	0,72	1,14	0,36	9,76	
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,15	0,04	0,11	0,21	0,24	0,21	0,26	0,07	0,82	
DERIVADOS DE FRUTAS	0,36	0,03	0,13	0,23	0,12	0,09	0,11	0,06	0,75	
CARNES E PESCADOS	8,55	30,20	5,57	19,97	32,33	12,86	23,71	33,00	1,12	
CARNE ROVINA	5,26	18,64	1,75	14,05	0,52	5,05	11,60	18,77	-	
CARNE SUINA	0,87	1,26	0,11	0,87	-	3,96	1,12	1,46	-	
FRANGO E GALINHA	1,06	5,81	0,43	1,67	0,78	1,26	2,50	7,58	-	
VISCERAS	0,30	1,21	0,25	1,70	30,67	1,05	6,81	1,92	1,01	
EMBRUTIDOS E ENLATADOS	0,56	0,87	0,13	0,63	0,00	0,97	0,80	0,91	-	
OUTRAS CARNES	0,07	0,19	0,02	0,11	0,08	0,08	0,12	0,24	-	
PESCADO FRÉSCO	0,24	1,47	1,69	0,54	0,26	0,41	0,50	1,34	0,12	
PESCADO SALGADO	0,07	0,49	0,54	0,19	-	0,07	0,16	0,49	-	
PESCADO ENLATADO	0,10	0,26	0,67	0,21	0,01	0,02	0,10	0,29	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	7,96	15,23	56,10	5,21	26,40	9,76	41,02	9,53	3,34	
OVOS	1,22	3,00	1,93	3,61	13,55	1,58	4,40	2,15	-	
LEITE FRÉSCO E PASTEURIZADO	4,99	9,13	42,55	1,24	9,28	6,91	28,73	5,57	2,91	
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,85	1,41	6,64	0,15	1,35	1,02	4,75	0,89	0,40	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,91	1,69	4,98	0,21	2,21	0,25	3,14	0,93	0,03	
ÓLEOS E GORDURAS	14,18	0,07	0,31	0,02	13,40	0,02	0,04	0,04	-	
ÓLEOS	10,41	-	0,00	0,01	2,97	-	-	-	-	
BANHA DE PÔRCO	1,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-	-	
MARGARINA	1,88	0,05	0,22	-	8,14	-	-	0,02	-	
MANTEIGA	0,73	0,02	0,09	0,00	2,28	0,02	0,04	0,02	-	
BEBIDAS E DIVERSOS	0,93	1,10	9,01	3,85	0,07	2,39	2,47	7,61	0,09	
BEBIDAS ALCOÓLICAS	0,18	0,02	0,05	0,05	0,00	0,04	0,10	0,09	0,00	
BEBIDAS GASOSAS	0,28	-	0,08	0,04	-	-	-	-	0,03	
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,26	0,98	2,31	3,22	-	2,24	2,26	7,42	-	
CONDIMENTOS	0,21	0,11	6,57	0,55	0,07	0,12	0,11	0,10	0,05	
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	*	NITRO-	*	*	*	TODOS
	*	*	*	*	*	*	METIO-	*	*	*	ACÍDOS
	*	*	*	*	*	*	NINA-	*	*	*	OS
	*	*	*	*	*	*	TRIPTO-	*	*	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	LISINA	CISTINA	TREONINA	FAND	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	ACÍDOS
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS	3,58	168,19	19,27	3,299	598	788	629	246	7.283	20.184
ARROZ	0,88	105,50	9,62	1,617	366	368	338	135	3.859	9.740
MILHO	0,10	4,93	0,39	0,062	10	13	14	3	155	377
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	1,85	42,92	6,80	1,193	157	298	200	80	2.378	7.414
MACARRÃO DE TRIGO	0,35	9,59	1,64	0,286	41	73	51	19	592	1.776
FARINHA DE TRIGO	0,07	2,89	0,47	0,082	11	20	14	5	162	506
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,34	2,34	0,35	0,061	13	16	12	4	136	372
TUBÉRCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,10	14,27	0,66	0,106	28	14	23	9	202	494
BATATA INGLESA	0,03	4,03	0,41	0,065	19	8	15	7	135	318
MANDIOCA	0,02	1,86	0,04	0,007	2	1	1	0	10	30
FARINHA DE MANDIOCA	0,02	6,41	0,11	0,018	3	2	3	1	24	63
OUTROS TUBÉRCULOS	0,03	1,97	0,10	0,016	4	3	4	2	33	83
ACUCARES E DERIVADOS	0,18	64,65	0,15	0,027	9	4	6	2	60	162
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	62,86	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,18	1,80	0,15	0,027	9	4	6	2	60	162
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,19	34,22	12,39	1,983	890	237	490	124	4.732	11.224
FEIJÃO	0,90	33,79	12,24	1,958	881	233	484	122	4.675	11.077
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,02	0,27	0,10	0,016	7	2	4	1	37	93
OLEAGINOSAS	0,27	0,16	0,05	0,009	2	2	2	1	19	54
LEGUMES E VERDURAS	0,20	5,11	0,96	0,154	39	18	26	10	256	758
COUVE E REPOLHO	0,02	0,36	0,13	0,021	5	3	5	1	38	96
OUTRAS VERDURAS	0,01	0,18	0,08	0,013	4	2	3	1	31	70
TONATE	0,06	0,95	0,16	0,026	5	1	3	1	26	137
ABOBORA E ABOBRINHA	0,02	0,68	0,10	0,016	4	2	2	1	29	79
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,06	1,19	0,22	0,035	11	4	7	2	67	184
CEBOLA	0,02	0,79	0,11	0,018	5	3	2	2	28	79
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,01	0,83	0,12	0,020	5	3	3	1	32	92
MASSA DE TOMATE	0,00	0,13	0,02	0,004	1	0	1	0	4	21
FRUTAS	0,59	10,59	0,59	0,094	28	16	15	6	156	478
BANANA	0,05	3,90	0,23	0,037	9	7	7	3	61	179
LARANJA E LIMÃO	0,06	2,77	0,21	0,033	11	6	3	1	53	175
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,46	1,34	0,10	0,016	5	3	3	1	29	84
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,02	0,76	0,03	0,005	2	1	1	0	8	22
DERIVADOS DE FRUTAS	0,01	1,81	0,02	0,003	1	1	1	0	6	17
CARNES E PESCADOS	9,64	0,17	19,24	3,078	1.679	769	857	215	8.542	18.560
CARNE BOVINA	5,97	-	11,87	1,899	1.055	472	545	133	5.283	11.515
CARNE SUINA	1,53	0,00	0,80	0,128	79	35	40	11	399	853
FRANGO E GALINHA	0,58	-	3,70	0,592	294	141	147	38	1.551	3.368
VISCERAS	0,26	0,09	0,77	0,123	65	35	32	10	375	762
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,96	0,05	0,55	0,088	46	23	23	6	241	551
OUTRAS CARNES	0,09	0,00	0,12	0,020	10	5	5	1	52	114
PESCATO FRESCO	0,08	0,01	0,94	0,150	86	38	42	10	422	917
PESCATO SALGADO	0,02	0,00	0,31	0,050	29	13	14	4	142	308
PESCATO ENLATADO	0,15	0,01	0,16	0,026	15	7	8	2	78	171
OVOS, LEITES E QUEIJOS	8,70	10,12	9,70	1,527	744	367	427	139	4.673	9.901
OVOS	1,70	0,12	1,91	0,305	134	108	90	33	933	1.909
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	4,89	7,95	5,82	0,912	454	192	256	81	2.769	5.893
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,78	1,59	0,90	0,141	64	31	37	13	420	929
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	1,32	0,46	1,07	0,169	92	37	44	13	551	1.171
ÓLEOS E GORDURAS	31,77	0,03	0,04	0,007	2	2	2	0	17	43
ÓLEOS	23,37	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO	2,56	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA	4,20	0,02	0,03	0,005	1	1	1	0	11	30
MANTEIGA	1,64	0,01	0,01	0,002	1	0	1	0	6	13
BEBIDAS E DIVERSOS	0,43	3,82	0,70	0,112	49	27	25	4	239	659
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,17	0,01	0,002	0	0	0	0	3	7
BEBIDAS GASOSAS	-	1,41	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,21	1,71	0,62	0,099	45	25	22	3	211	582
CONDIMENTOS	0,22	0,52	0,07	0,011	4	2	3	1	25	69
TOTAL DO CONSUMO	56,37	311,15	63,69	10,387	4.065	2.242	2.498	756	26.161	62.462
INGESTÃO	55,52	304,49	62,25	10,152	3.974	2.193	2.442	739	25.573	61.072
NAO INGERIDO	0,85	6,66	1,44	0,235	91	49	56	17	588	1.390

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO			ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO		
	POR COMENSAL		CONSUMO TOTAL	POP COMENSAL		CONSUMO TOTAL		DIA		ANO	(T)	ANUAL	
	DIA	ANO	(T)	(6)		(KG)							
	(G)	(KG)	*			*							
	*	*	*			*							
CEREAIS E DERIVADOS	237	86,4	54 368	FRUTAS			95	34,5				21 858	
ARROZ	133	48,4	30 555	BANANA PRATA			4	1,5				926	
MILHO SECO EM GRÃO	1	0,2	141	BANANA D'ÁGUA			8	3,0				1 887	
MILHO VERDE EM ESPIGA	4	1,4	886	BANANA MACA			9	3,1				1 929	
FUBA DE MILHO	3	1,0	597	OUTRAS BANANAS			2	0,8				508	
MAIZENA	2	0,8	473	LARANJA PERA			26	9,6				6 116	
PÃO DE MILHO	0	0,0	4	LARANJA SELETA			6	2,3				1 459	
PÃO FRANCES	65	23,7	14 940	LARANJA BAHIA			1	0,3				195	
OUTROS PãES DE TRIGO	4	1,5	949	LARANJA LIMA			1	0,5				318	
BISCOITO DE TRIGO	5	1,7	1 033	TANGERINA			3	1,3				781	
MACARRÃO DE TRIGO	13	4,7	2 942	OUTRAS LARANJAS			0	0,1				89	
FARINHA DE TRIGO	4	1,4	881	LIMAO			2	0,8				484	
BOLOS E PASTELARIAS	3	1,2	741	MELANCIA E MELAO			3	1,3				788	
CEREAL DIVERSOS	0	0,1	52	MAMAO			4	1,5				949	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	1	0,3	167	MANGA			4	1,5				970	
				ABACAXI			5	1,6				1 072	
				ARACATE			4	1,5				952	
				MACA			3	1,1				577	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	51	18,6	11 644	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU			2	0,7				448	
				OUTRAS FRUTAS TROPICais .			1	0,5				304	
				SUO DE FRUTAS			1	0,4				262	
				ONCE DE FRUTAS			3	1,2				744	
BATATA DOCE	4	1,6	1 009	CARNES E PESCADOS			101	36,8				23 258	
BATATA INGLESA	28	10,4	6 551	CARNE DE BOI C/OSO			5	2,0				1 263	
BANANA DA TERRA	1	0,2	151	CARNE DE BOI S/OSO			51	18,6				11 688	
INHAME, CARA ETC	3	0,0	588	CARNE DE BOI SECA			2	0,8				518	
MANDIOCA	7	2,6	1 600	CARNE DE PORCO C/OSO			3	1,1				695	
FARINHA DE MANDIOCA	6	2,2	1 381	CARNE DE PORCO S/OSO			2	0,6				394	
FEUCULA DE MANDIOCA	1	0,5	295	BACON E TOUCINHO			1	0,4				238	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0	0,1	69	CARNEIRO E CABRITO			0	0,1				60	
ACUCARES E DERIVADOS	66	24,1	15 145	FRANGO			20	7,3				4 631	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	63	23,1	14 505	VISCERAS			5	1,7				1 058	
RAPADURA	1	0,2	123	CARNE ENLATADA			1	0,3				171	
CALDO DE CANA	0	0,1	49	SALSICHARIA			3	1,1				698	
OUTROS ACUCARES	2	0,8	468	CARNE DE CACA			0	0,0				17	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	58	21,2	13 332	OUTRAS CARNES			0	0,2				102	
FEIJAO PRETO	7	2,4	1 534	PEIXE FRESCO DE MAR			2	0,7				447	
FEIJAO MULATINHO	2	0,7	457	PEIXE SALGADO DE MAR			1	0,3				181	
FEIJAO CORDA	0	0,1	67	PEIXE FRESCO DE RIO			3	1,3				801	
FEIJAO ROXO	43	15,6	9 808	PEIXE SALGADO DE RIO			0	0,1				53	
OUTROS FEIJÕES	4	1,5	956	PEIXE ENLATADO			1	0,3				182	
OUTRAS LEGUMINOSAS	1	0,3	206	CAMARAO, SIRI, ETC			0	0,1				61	
COCO DA BAHIA	1	0,3	185	OVOS, LEITE E QUEIJOS			189	69,1				43 822	
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,2	119	OVOS			16	6,0				3 743	
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	85	31,0	19 308	LEITE FRESCO			4	1,5				936	
ALFACE	4	1,5	925	LEITE PASTEURIZADO			158	57,7				36 696	
COUVE	2	0,7	444	LEITE INDUSTRIALIZADO			4	1,4				837	
COUVE-FIOR	1	0,3	192	QUEIJOS			5	1,7				1 051	
REPOLHO	4	1,5	950	COALHADA E YOGURT			1	0,3				189	
CHEIRÓ-VERDE, COFNTRO, ETC	1	0,3	176	LATICINIOS			2	0,6				370	
ALMEIRÃO	0	0,1	76	OLEOS E GORDURAS			33	12,1				7 494	
OUTRAS FOLHAS	1	0,3	204	OLEO DE SOJA			22	7,9				4 947	
TOMATE	23	8,2	5 172	OUTROS OLEOS			2	0,6				359	
CHUCHU	10	3,7	2 306	BANHA DE PORCO			3	0,9				589	
ABOBORA	8	2,8	1 752	MARGARINA			5	1,9				1 143	
ABOBREINHA	3	1,2	763	MANTEIGA			2	0,7				456	
QUIABO	2	0,7	416	BEBIDAS E DIVERSOS			43	15,9				9 815	
PEPINO	2	0,6	408	CERVEJA			3	1,1				721	
JILO E MAXIXE	2	0,6	391	OUTRAS BERIDAS ALCOOLICAS .			2	0,5				354	
VAGEM	2	0,7	419	BEBIDAS GASOSAS			14	5,0				3 178	
PIMENTÃO	2	0,6	379	CAFE			12	4,6				2 821	
MASSA DE TOMATE	1	0,5	308	MATE E INFUSOES			0	0,1				48	
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . .	1	0,4	277	SAL			10	3,8				2 307	
CEBOLA	9	3,3	2 020	VINAGRE			1	0,2				122	
ALHO	1	0,4	213	CONDIMENTOS			1	0,5				264	
CENDOURA	5	1,7	1 068										
BETERRABA	2	0,6	377										
OUTRAS RAIZES E BULROS . . .	0	0,1	72										

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM		QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM
	* COMPRADO *	* NÃO COMPRADO *			* COMPRADO *	* NÃO COMPRADO *	
CEREAIS E DERIVADOS	86,4	95,8	4,2	FRUTAS	34,5	84,7	15,3
ARROZ	48,4	96,7	3,3	BANANA PRATA	1,5	89,7	10,3
MILHO SÉCO EM GRÃO	0,2	93,3	6,7	BANANA D'ÁGUA	3,0	83,0	17,0
MILHO VERDE EM ESPIGA	1,4	47,6	52,4	BANANA MACA	3,1	86,7	13,3
FUBA DE MILHO	1,0	92,8	7,2	OUTRAS BANANAS	0,8	80,3	19,7
MAIZENA	0,8	95,0	5,0	LARANJA PERA	9,6	91,9	8,1
PAO DE MILHO	0,0	100,0	-	LARANJA SELETA	2,3	92,5	7,5
PAO FRANCES	23,7	97,7	2,3	LARANJA BAHIA	0,3	81,3	18,7
OUTROS PÃES DE TRIGO	1,5	88,1	11,9	LARANJA LIMA	0,5	94,1	5,9
BISCOITO DE TRIGO	1,7	95,0	5,0	TANGERINA	1,3	91,4	8,6
MACARRÃO DE TRIGO	4,7	97,6	2,4	OUTRAS LARANJAS	0,1	93,1	6,9
FARINHA DE TRIGO	1,4	94,7	5,3	LIMAO	0,8	83,6	16,4
BOLOS E PASTELARIAS	1,2	81,7	18,3	MELANCIA E MELAO	1,3	92,5	6,5
CEREais DIVERSOS	0,1	96,5	3,5	MÂMBO	1,5	59,3	40,7
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,3	98,0	2,0	MÂNGA	1,5	56,7	43,3
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	18,6	90,3	9,7	ABACAXI	1,6	85,7	14,3
BATATA DOCE	1,6	89,3	10,7	ABACATE	1,5	60,4	39,6
BATATA INGLESA	10,4	96,3	3,7	MAÇÃ	1,1	94,7	5,3
BANANA DA TERRA	0,2	82,1	17,9	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,7	94,9	5,1
INHAME, CARA ETC	0,9	86,0	14,0	OUTRAS FRUTAS TROPICAIIS	0,5	24,9	75,1
MANDIOCA	2,6	64,4	35,6	SUCO DE FRUTAS	0,4	95,7	4,3
FARINHA DE MANDIOCA	2,2	98,0	4,0	DOCE DE FRUTAS	1,2	87,6	12,4
FECULA DE MANDIOCA	0,5	88,7	11,3	CARNES E PESCADOS	36,8	93,0	7,0
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,1	85,2	14,8	CARNE DE BOI C/OSSO	2,0	94,5	5,5
ACUCARES E DERIVADOS	24,1	97,4	2,6	CARNE DE BOI S/OSSO	18,6	96,7	3,3
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	23,1	97,7	2,3	CARNE DE BOI SECA	0,8	88,2	11,8
RAPADURA	0,2	90,1	9,9	CARNE DE PORCO C/OSSO	1,1	86,0	14,0
CALDO DE CANA	0,1	57,3	42,7	CARNE DE PORCO S/OSSO	0,6	86,5	13,5
OUTROS ACUCARES	0,8	95,0	5,0	BACON E TOUCINHO	0,4	86,8	13,2
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	21,2	94,6	5,4	CARNEIRO E CABRITO	0,1	53,5	46,5
FEIJAO PRETO	2,4	96,9	3,1	FRANGO	7,3	90,7	9,3
FEIJAO MULATINHO	0,7	98,7	1,3	VISCERAS	1,7	92,1	7,9
FEIJAO CORDA	0,1	61,0	39,0	CARNE ENLATADA	0,3	95,4	4,6
FEIJAO ROXO	15,6	94,8	5,2	SALSICHARIA	1,1	89,3	10,7
OUTROS FEIJÕES	1,5	93,4	6,6	CARNE DE CACA	0,0	60,1	39,9
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,3	85,4	14,6	OUTRAS CARNES	0,2	64,6	35,4
COCO DA BAHIA	0,3	88,5	11,5	PEIXE FRESCO DE MAR	0,7	93,1	6,9
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,2	93,9	6,1	PEIXE SALGADO DE MAR	0,3	83,0	17,0
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	31,0	85,4	14,6	PEIXE FRESCO DE RIO	1,3	77,1	22,9
ALFACE	1,5	89,7	10,3	PEIXE SALGADO DE RIO	0,1	77,7	22,3
COUVE	0,7	66,4	33,6	PEIXE ENLATADO	0,3	93,4	6,6
COUVE-FLOR	0,3	91,3	8,7	CAMARAO, SIRI, ETC	0,1	70,7	29,3
REPOLHO	1,5	85,5	14,5	OVOS, LEITE E QUEIJOS	69,1	95,8	4,2
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	84,3	15,7	OVOS	6,0	93,7	6,3
ALMEIRAO	0,1	78,0	22,0	LEITE FRESCO	1,5	37,1	62,9
OUTRAS FOLHAS	0,3	77,9	22,1	LEITE PASTERIZADO	57,7	97,9	2,1
TOURTE	8,2	94,1	5,9	LEITE INDUSTRIALIZADO	1,4	94,3	5,7
CHUCHU	3,7	66,1	33,9	QUEIJOS	1,7	87,0	13,0
ABOBORA	2,8	71,3	28,7	COALHADA E YOGURT	0,3	93,4	6,6
ABOBREINHA	1,2	75,1	24,9	LATICINIOS	0,6	86,9	13,1
QUIABO	0,7	80,0	20,0	OLEOS E GORDURAS	12,1	96,2	3,7
PEPINO	0,6	85,2	14,8	OLEO DE SOJA	7,9	97,0	3,0
JILO E MAXIXE	0,6	72,1	27,9	OUTROS OLEOS	0,6	97,7	2,3
VAGEM	0,7	92,6	7,4	BANHA DE PORCO	0,9	86,0	14,0
PIMENTAO	0,6	89,9	10,1	MARGARINA	1,9	98,3	1,7
MASSA DE TOMATE	0,5	98,3	1,7	MANTEIGA	0,7	95,5	4,5
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,4	82,0	18,0	BEBIDAS E DIVERSOS	15,9	94,5	5,5
CEBOLA	3,3	96,3	3,7	CERVEJA	1,1	98,6	1,4
ALHO	0,4	94,4	5,6	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,5	82,6	17,4
CENDOURA	1,7	93,8	6,2	BEBIDAS GASOSAS	5,0	90,4	9,6
BETERRABA	0,6	92,0	8,0	CAFE	4,6	97,1	2,9
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0,1	87,0	13,0	MATE E INFUSOES	0,1	76,0	24,0
				SAL	3,8	97,3	2,7
				VINAGRE	0,2	98,9	1,1
				CONDIMENTOS	0,5	97,2	2,8

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

REGISTRO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	* PROTEINAS	* LIPIDIOS	* GLICIDIOS	* ALCOOL	* PROTEINAS	* LIPIDIOS	* GLICIDIOS	* ALCOOL	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	787,05	74,82	30,14	682,09	-	9,51	3,83	86,66	-	-
ARROZ	482,41	36,48	7,33	438,59	-	7,56	1,52	90,92	-	-
MILHO	21,96	1,06	0,82	20,08	-	4,81	3,74	91,45	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	205,53	27,53	15,48	162,52	-	13,39	7,53	79,07	-	-
MACARRÃO DE TRIGO	49,03	6,48	2,91	39,64	-	13,22	5,94	80,86	-	-
FARINHA DE TRIGO	14,41	1,88	0,61	11,91	-	13,06	4,26	82,68	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	13,72	1,39	2,98	9,35	-	10,13	21,69	68,17	-	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES.	59,15	1,85	0,84	56,46	-	3,13	1,42	95,45	-	-
BATATA INGLESA.	16,93	1,13	0,23	15,58	-	6,66	1,36	91,99	-	-
MANDIOCA.	7,68	0,11	0,13	7,44	-	1,49	1,69	96,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA	26,23	0,31	0,19	25,73	-	1,20	0,72	98,09	-	-
OUTROS TUBERCULOS	8,31	0,30	0,29	7,72	-	3,58	3,53	92,89	-	-
ACUCARES E DERIVADOS.	251,20	0,34	1,49	249,37	-	0,14	0,59	99,27	-	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	243,21	-	1,49	243,21	-	4,26	18,70	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES	7,99	0,34	1,49	6,15	-	-	-	77,04	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	192,12	42,99	9,97	139,16	-	22,38	5,19	72,43	-	-
FEIJAO.	187,45	42,48	7,54	137,43	-	22,66	4,02	73,32	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,58	0,34	0,14	1,10	-	21,60	8,71	69,69	-	-
OLEAGINOSAS	3,09	0,17	2,30	0,62	-	5,58	74,31	20,11	-	-
LEGUMES E VERDURAS.	22,56	2,44	1,72	18,40	-	10,81	7,63	81,55	-	-
COUVE E REPOLHO	1,78	0,32	0,17	1,29	-	17,91	9,41	72,68	-	-
OUTRAS VERDURAS	0,96	0,20	0,11	0,65	-	21,06	11,48	67,46	-	-
TOMATE.	4,33	0,40	0,52	3,41	-	9,29	11,98	78,73	-	-
ABOBORA E ASOPBRINHA	2,84	0,24	0,18	2,42	-	8,54	6,29	85,16	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,25	0,55	0,47	4,23	-	10,50	8,94	80,55	-	-
CEBOLA.	3,18	0,32	0,14	2,72	-	10,02	4,40	85,59	-	-
OUTROS LEGUMES RAIZES	3,66	0,34	0,10	3,21	-	9,40	2,79	87,81	-	-
MASSA DE TOMATE	0,57	0,06	0,04	0,47	-	10,68	6,41	82,89	-	-
FRUTAS.	45,28	1,97	4,97	38,35	-	4,35	10,97	84,68	-	-
BANANA.	15,18	0,77	0,39	14,01	-	5,10	2,59	92,31	-	-
LARANJA E LIMÃO	11,03	0,70	0,49	9,85	-	6,32	4,41	89,27	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,00	0,33	3,88	4,79	-	3,70	43,10	53,20	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,00	0,10	0,15	2,75	-	3,18	5,16	91,67	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS	7,07	0,07	0,06	6,95	-	0,99	0,78	98,23	-	-
CARNES E PESCADOS	169,62	81,97	86,99	0,65	-	48,33	51,29	0,38	-	-
CARNE BOVINA.	104,36	50,49	53,87	0,00	-	48,38	51,62	0,00	-	-
CARNE SUINA	17,24	3,43	13,80	0,02	-	19,87	80,04	0,09	-	-
FRANGO E GALINHA.	21,08	15,84	5,24	-	-	75,14	24,86	-	-	-
VISCERAS.	6,04	3,30	2,39	0,35	-	54,60	39,58	5,81	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	11,18	2,36	8,62	0,21	-	21,08	77,06	1,86	-	-
OUTRAS CARNES	1,38	0,53	0,85	0,00	-	38,24	61,75	0,02	-	-
PESCAO FRESCO.	4,77	4,01	0,71	0,05	-	84,10	14,91	0,99	-	-
PESCAO SALGADO	1,48	1,33	0,14	0,01	-	89,98	9,27	0,75	-	-
PESCAO ENLATADO	2,08	0,69	1,37	0,02	-	33,17	66,03	0,80	-	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	158,02	41,59	76,83	39,60	-	26,32	48,62	25,06	-	-
OVOS.	24,12	8,32	15,35	0,44	-	34,50	63,65	1,84	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	99,01	24,84	42,95	31,22	-	25,09	43,38	31,53	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO	16,89	3,84	6,89	6,16	-	22,73	40,80	36,48	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	18,01	4,59	11,64	1,78	-	25,50	64,64	9,86	-	-
OLEOS E GORDURAS.	281,51	0,18	281,24	0,08	-	0,07	99,91	0,03	-	-
OLEOS.	206,56	-	206,56	0,00	-	-	100,00	0,00	-	-
BANHA DE PORCÃO	23,11	-	23,11	-	-	-	100,00	0,00	-	-
MARGARINA	37,31	0,13	37,12	0,07	-	0,35	99,47	0,18	-	-
MANTEIGA	14,52	0,05	14,46	0,01	-	0,37	99,55	0,08	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS.	18,43	1,41	3,70	10,46	2,86	7,67	20,08	56,73	15,51	-
BEBIDAS ALCOOLICAS.	3,60	0,04	0,00	0,70	2,86	1,06	0,10	19,35	79,48	-
BEBIDAS GASOSAS	5,46	-	-	5,46	-	-	-	100,00	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES	5,26	1,14	1,76	2,36	-	21,65	33,44	44,92	-	-
CONDIMENTOS	4,12	0,24	1,94	1,94	-	5,79	47,11	47,07	-	-
TOTAL	1984,95	249,58	497,90	1234,61	2,86	12,57	25,08	62,20	0,14	-

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A								
	C O M P R A D A S								
	T O T A L L U G A R D E C O M P R A (%)								
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	* ESTABELE-								
	* NUMEROS	* PORcen-	* SUPER-	* FEIRA	* ARMAZEM	* VENDEDOR	* CIMENTO		
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	*	*	*	*	AMBULANTE	ESPECIALIZADO
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	CEREAIS E DERIVADOS	787,05	758,37	96,36	40,50	1,39	42,03	0,70	15,37
ARROZ	482,41	466,64	96,73	49,05	1,78	47,87	0,12	1,18	
MILHO	21,96	19,26	87,70	53,32	4,78	38,27	1,25	2,39	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	205,53	199,16	96,90	10,94	0,14	33,09	2,23	53,60	
MACARRÃO DE TRIGO	49,03	47,85	97,59	59,04	1,88	38,01	0,02	1,07	
FARINHA DE TRIGO	14,41	13,66	94,66	76,25	0,51	19,57	0,15	3,59	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	13,72	11,80	86,01	64,07	0,59	10,76	0,51	24,07	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES.	59,15	53,47	90,40	38,26	19,81	34,37	2,67	4,88	
BATATA INGLESA.	16,93	16,33	96,46	43,54	28,11	22,29	1,96	4,16	
MANDIOCA	7,68	5,01	65,23	20,76	40,92	19,36	11,38	7,78	
FARINHA DE MANDIOCA	26,23	24,85	94,74	40,04	6,32	50,18	0,64	3,02	
OUTROS TUBERCULOS	8,31	7,28	87,61	32,55	32,83	17,99	5,77	10,85	
ACUCARES E DERIVADOS.	251,20	244,96	97,52	57,81	0,89	39,50	0,13	1,67	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	243,21	237,52	97,66	57,79	0,66	40,19	0,01	1,36	
OUTROS ACUCARES	7,99	7,44	93,12	50,33	8,20	17,88	4,17	11,42	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	192,12	181,88	94,67	44,50	3,15	50,36	0,37	1,63	
FEIJAO.	187,45	177,94	94,93	44,00	3,07	51,05	0,31	1,56	
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,58	1,16	73,42	81,03	5,17	9,48	-	4,31	
OLEAGINOSAS	3,09	2,78	89,97	61,15	7,19	23,38	3,96	4,32	
LEGUMES E VERDURAS.	22,56	19,47	86,30	40,58	32,20	18,49	2,98	5,75	
COUVE E REPOLHO	1,78	1,62	79,78	33,80	35,21	19,01	5,63	6,34	
OUTRAS VERDURAS	0,96	0,81	84,38	34,57	33,33	17,28	4,94	9,88	
TOMATE.	4,33	4,07	94,00	32,68	36,36	18,67	3,93	8,35	
ABOBORA E ABORRINHA	2,84	2,06	72,54	28,64	41,75	17,96	4,85	7,28	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,25	4,06	77,33	41,63	35,96	13,55	2,96	5,67	
CEBOLA.	3,18	3,06	96,23	48,04	23,53	25,49	0,33	2,29	
OUTROS LEGUMES RAIZES	3,66	3,42	93,44	48,25	28,36	17,54	1,75	4,09	
MASSA DE TOMATE	0,57	0,56	98,25	73,21	1,79	23,21	-	1,79	
FRUTAS.	45,28	37,79	83,46	37,13	31,99	13,89	9,55	7,44	
BANANA.	15,18	12,95	85,31	23,24	35,14	17,99	12,51	11,12	
LARANJA E LIMAO	11,03	10,09	91,48	34,69	39,64	10,41	10,60	4,66	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,00	5,59	62,11	28,62	40,07	11,27	10,02	10,02	
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,00	2,84	94,67	48,24	31,69	6,34	8,10	5,63	
DERIVADOS DE FRUTAS	7,07	6,31	89,25	71,95	6,34	16,80	2,06	2,85	
CARNES E PESCADOS	169,62	157,57	92,90	33,40	3,99	6,56	1,03	55,04	
CARNE BOVINA.	104,36	99,86	95,69	32,27	0,98	4,18	0,34	62,24	
CARNE SUINA	17,24	14,96	86,77	29,08	4,34	9,16	1,00	56,48	
FRANGO E GALINHA	21,08	19,14	90,80	26,38	13,06	4,65	2,46	53,40	
VISCERAS.	6,04	5,58	92,38	31,36	4,66	5,91	0,90	56,99	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	11,18	10,11	90,43	56,46	1,09	22,85	1,58	16,02	
OUTRAS CARNES	1,38	0,82	59,42	63,41	3,66	9,76	10,98	13,41	
PESCADO FRESCO.	4,77	3,94	82,60	29,70	39,59	2,28	6,35	21,83	
PESCADO SALGADO	1,48	1,21	81,76	53,72	13,22	17,36	9,92	6,61	
PESCADO ENLATADO.	2,08	1,95	93,75	51,79	0,51	45,64	-	2,05	
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	158,02	149,86	94,84	24,95	2,61	28,00	2,30	42,15	
OVOS.	24,12	22,62	93,78	44,92	9,68	36,91	2,39	6,10	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	99,01	95,35	96,30	7,13	0,06	27,45	2,34	63,01	
LEITE INDUSTRIALIZADO	16,89	15,91	94,20	64,68	0,25	33,31	-	1,62	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE.	18,01	15,99	88,78	63,41	10,13	13,45	4,19	8,88	
OLEOS E GORDURAS.	281,51	270,93	96,24	59,01	1,31	35,08	0,14	4,47	
OLEOS	206,56	200,50	97,07	60,56	1,05	36,80	0,04	1,55	
BANHA DE PORCO.	23,11	19,88	86,02	26,41	3,47	38,93	1,01	30,23	
MARGARINA	37,31	36,67	98,28	62,72	0,35	32,70	0,03	4,23	
HANTEIGA.	14,52	13,67	95,52	73,47	4,54	10,96	0,79	10,31	
BEBIDAS E DIVERSOS.	18,43	17,22	93,43	46,40	1,86	30,02	0,46	21,31	
BEBIDAS ALCOOLICAS.	3,60	3,19	88,61	36,99	0,94	28,53	0,00	33,86	
BEBIDAS GASOSAS	5,46	4,92	90,11	28,86	0,20	25,20	1,63	44,31	
CAFE, MATE E INFUSOES	5,26	5,10	96,96	51,96	0,59	41,37	0,00	5,88	
CONDIMENTOS	4,12	4,01	97,33	68,33	6,23	22,69	0,00	2,74	
TOTAL	1984,95	1891,52	95,29	43,88	3,25	36,31	0,92	15,64	

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADAS						
	TOTAL						
	MODO DE OBTENÇÃO (%)						
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* RECEBIMENTO EM	* BENS
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* *	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	*
CEREAIS E DERIVADOS	787,05	28,68	3,64	11,33	0,21	56,40	32,07
ARROZ	482,41	15,76	3,27	14,80	0,04	49,91	35,26
MILHO	21,96	2,70	12,29	24,34	1,02	65,93	8,72
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	205,53	6,36	3,10	3,22	-	55,97	40,81
MACARRÃO DE TRIGO	49,03	1,18	2,40	-	-	61,95	38,05
FARINHA DE TRIGO	14,41	0,77	5,33	7,23	0,73	82,41	9,64
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	13,72	1,91	13,96	-	1,04	84,01	14,94
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	59,15	5,68	9,61	19,50	0,06	67,29	13,15
BATATA INGLESA	16,93	0,61	3,58	2,87	0,23	45,24	51,67
MANDIOCA	7,68	2,67	34,73	33,38	-	62,04	4,58
FARINHA DE MANDIOCA	26,23	1,38	5,28	9,21	0,16	80,33	10,30
OUTROS TUBERCULOS	8,31	1,02	12,32	7,11	-	76,39	16,50
ACUCARES E DERIVADOS	251,20	6,23	2,48	0,95	0,23	58,87	39,95
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	243,21	5,69	2,34	0,48	0,25	56,67	42,61
OUTROS ACUCARES	7,99	0,54	6,81	5,92	-	81,94	12,14
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	192,12	10,24	5,33	24,88	0,33	47,47	27,32
FEIJAO	187,45	9,51	5,07	23,72	0,36	47,23	28,70
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,58	0,42	26,70	68,56	-	28,47	2,98
OLEAGINOSAS	3,09	0,31	9,97	0,78	-	80,90	18,32
LEGUMES E VERDURAS	22,56	3,09	13,71	39,38	0,13	43,81	16,68
COUVE E REPOLHO	1,78	0,35	19,83	43,59	-	37,98	18,44
OUTRAS VERDURAS	0,96	0,14	15,03	46,52	0,40	36,57	14,51
TOMATE	4,33	0,26	5,91	17,08	0,26	48,36	34,29
ABOBORA E ABOBRINHA	2,84	0,78	27,55	32,95	0,25	55,49	11,31
OUTROS LEGUMES FRUTOS	5,25	1,20	22,81	51,09	-	39,62	9,28
CEBOLA	3,18	0,12	3,71	13,09	0,12	38,75	48,05
OUTROS LEGUMES RATZES	3,66	0,23	6,35	28,05	0,31	36,38	35,25
MASSA DE TOMATE	0,57	0,01	1,66	0,12	-	55,54	44,34
FRUTAS	45,28	7,50	16,55	30,31	0,43	54,85	14,42
BANANA	15,18	2,23	14,69	31,39	0,96	43,31	24,34
LARANJA E LIMÃO	11,03	0,94	8,55	15,40	0,81	64,69	19,09
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	9,00	3,41	37,88	37,23	-	57,00	5,77
FRUTAS TIPO EUROPEU	3,00	0,16	5,20	4,53	1,88	37,05	56,55
DERIVADOS DE FRUTAS	7,07	0,76	10,72	19,85	-	70,57	9,58
CARNES E PESCADOS	169,62	12,04	7,10	13,46	0,17	70,13	16,24
CARNE BOVINA	104,36	4,50	4,31	-	-	81,54	18,46
CARNE SUINA	17,24	2,28	13,23	25,80	-	66,97	7,23
FRANGO E GALINHA	21,08	1,95	9,23	33,69	0,82	55,59	9,91
VISCERAS	6,04	0,46	7,63	1,13	-	89,38	9,49
EMBUTIDOS E ENLATADOS	11,18	1,07	9,56	4,62	-	38,19	57,19
OUTRAS CARNES	1,38	0,55	40,21	1,17	-	98,83	-
PESCADO FRESCO	4,77	0,84	17,52	33,32	-	65,18	1,50
PESCADO SALGADO	1,48	0,27	18,08	14,06	-	76,67	9,27
PESCADO ENLATADO	2,08	0,13	6,23	-	3,49	38,59	57,93
OVOS, LEITES E QUEIJOS	158,02	8,16	5,16	20,84	0,17	51,98	27,01
OVOS	24,12	1,50	6,22	32,20	0,11	44,95	22,74
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	99,01	3,66	3,70	22,17	0,19	34,79	42,86
LEITE INDUSTRIALIZADO	16,89	0,98	5,77	-	0,32	86,35	13,33
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	18,01	2,02	11,23	20,06	0,10	71,72	8,12
OLEOS E GORDURAS	281,51	10,58	3,76	13,12	0,42	47,80	38,66
OLEOS	206,56	6,06	2,93	0,30	0,42	45,17	54,11
BANHA DE PORÇO	23,11	3,23	11,96	39,87	0,52	47,96	11,66
MARGARINA	37,31	0,64	1,72	0,83	-	47,22	51,95
MANTEIGA	14,52	0,65	4,49	12,09	0,38	71,99	15,53
BEBIDAS E DIVERSOS	18,43	1,21	6,59	1,46	0,02	59,38	39,13
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,60	0,41	11,31	0,52	-	86,98	12,50
BEBIDAS GASOSAS	5,46	0,54	9,97	-	-	43,06	56,94
CAFE, MATE E INFUSÕES	5,26	0,16	3,00	5,17	0,19	56,21	38,43
CONDIMENTOS	4,12	0,11	2,56	7,12	-	41,90	50,98
TOTAL	1984,95	93,42	4,71	16,25	0,24	56,15	27,35

**REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA,
PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO**

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO
E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

A) REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS									
	CALORIAS		VITAMINAS							
	PROTEÍNAS*	CALCIÓ	FERRO	A	B1	B2	PP	C		
	(G)	(MG)	(MG)	(Mg)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)		
CEREAIS E DERIVADOS	695,47	17,01	35,29	2,75	3,84	0,218	0,103	6,99	2,45	
ARROZ	437,04	8,70	11,63	1,61	-	0,113	0,038	4,19	-	
MILHO	17,46	0,38	0,62	0,09	0,63	0,012	0,005	0,15	2,42	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	186,00	6,17	15,11	0,82	0,04	0,058	0,041	1,98	-	
MACARRÃO DE TRIGO	36,13	1,22	2,70	0,16	0,42	0,024	0,012	0,48	-	
FAREINHA DE TRIGO	9,08	0,29	0,63	0,03	-	0,006	0,002	0,11	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,76	0,24	4,61	0,05	2,74	0,005	0,005	0,10	0,03	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES.	267,09	1,50	45,50	2,29	9,39	0,073	0,055	1,53	16,14	
BATATA INGLESA	8,04	0,19	0,64	0,09	-	0,010	0,003	0,21	1,71	
MANDIOCA	15,15	0,08	3,56	0,11	0,20	0,006	0,004	0,08	3,97	
FARINHA DE MANDIOCA	235,71	1,11	39,69	2,01	0,03	0,052	0,046	1,18	9,07	
OUTROS TUBERCULOS	8,19	0,11	1,61	0,07	9,16	0,005	0,002	0,06	1,40	
ACUCARES E DERIVADOS.	204,92	0,10	2,88	0,14	0,24	0,002	0,004	0,05	0,02	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	196,50	-	-	0,05	-	0,02	0,004	0,05	0,02	
OUTROS ACUCARES	8,41	0,10	2,88	0,09	0,24	0,002	0,004	0,05	0,02	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	143,04	9,18	36,17	3,14	3,87	0,229	0,080	2,44	1,31	
FEIJÃO	136,44	8,93	34,50	3,07	0,81	0,222	0,077	2,35	1,22	
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,65	0,18	0,76	0,05	0,17	0,004	0,002	0,04	0,05	
OLEAGINOSAS	3,94	0,08	0,91	0,02	2,89	0,003	0,001	0,05	0,04	
LEGUMES E VERDURAS.	14,99	0,65	14,91	0,45	64,16	0,029	0,029	0,42	13,59	
COUVE E REPOLHO	1,23	0,09	3,58	0,03	8,13	0,004	0,005	0,04	2,29	
OUTRAS VERDURAS	0,73	0,06	3,05	0,07	7,97	0,003	0,004	0,03	1,03	
Tomate	2,79	0,11	0,93	0,08	7,98	0,008	0,007	0,11	3,06	
ABOBORA E ABORBRINHA	2,99	0,10	1,42	0,07	20,13	0,004	0,004	0,07	2,61	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	3,03	0,14	3,21	0,10	5,22	0,005	0,007	0,08	3,46	
CEBOLA	2,37	0,09	1,83	0,06	0,12	0,002	0,002	0,04	0,61	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	1,52	0,05	0,76	0,02	13,35	0,002	0,001	0,02	0,19	
MASSA DE TOMATE	0,42	0,02	0,14	0,02	1,66	0,001	0,001	0,02	0,35	
FRUTAS.	43,37	0,56	10,78	0,57	116,07	0,032	0,028	0,35	18,44	
BANANA	17,41	0,26	2,25	0,26	2,39	0,008	0,009	0,15	2,29	
LARANJA E LIMÃO	5,35	0,10	4,39	0,09	1,56	0,011	0,004	0,04	7,15	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,48	0,12	2,60	0,15	109,13	0,007	0,011	0,10	6,40	
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,80	0,03	0,38	0,02	1,03	0,001	0,002	0,02	0,31	
DERIVADOS DE FRUTAS	9,33	0,05	1,16	0,06	1,95	0,004	0,002	0,04	2,29	
CARNES E PESCADOS	214,16	25,73	120,71	3,39	172,30	0,164	0,293	10,42	1,30	
CARNE BOVINA	113,55	12,27	10,64	2,01	2,87	0,047	0,139	4,85	-	
CARNE SUINA	27,73	1,54	0,97	0,22	-	0,070	0,021	0,73	-	
FRANGO E GALINHA	15,01	2,62	1,43	0,16	3,22	0,008	0,018	1,41	-	
VISCERAS	6,48	0,83	1,54	0,21	153,49	0,010	0,064	0,51	0,49	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	7,48	0,43	0,38	0,07	0,00	0,005	0,006	0,17	-	
OUTRAS CARNES	2,79	0,32	0,38	0,05	1,00	0,002	0,003	0,16	0,00	
PESCADO FRESCO	29,98	5,82	93,52	0,55	11,67	0,018	0,031	1,97	0,81	
PESCADO SALGADO	8,89	1,73	8,62	0,10	-	0,003	0,010	0,56	-	
PESCADO ENLATADO	2,26	0,17	3,20	0,03	0,05	0,000	0,001	0,08	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	83,45	4,82	133,01	0,36	81,42	0,047	0,203	1,29	0,91	
OVOS.	13,02	1,03	5,07	0,25	41,83	0,008	0,024	0,39	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	35,24	1,89	66,98	0,06	20,28	0,023	0,090	0,51	0,57	
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,75	1,37	47,15	0,03	12,49	0,015	0,074	0,35	0,33	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE.	9,44	0,54	13,80	0,02	6,83	0,001	0,015	0,12	0,01	
OLEOS E GORDURAS.	242,80	0,03	0,84	0,00	40,15	0,000	0,001	0,01	-	
OLEOS	125,22	-	0,00	0,00	8,76	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO.	87,09	-	0,00	-	0,00	0,000	0,000	-	-	
MARGARINA	10,70	0,01	0,29	-	13,36	-	-	0,00	-	
MANTEIGA	19,79	0,02	0,55	0,00	18,02	0,000	0,001	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS.	16,59	0,67	41,51	0,52	0,44	0,021	0,028	1,81	0,06	
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,18	0,01	0,21	0,01	0,03	0,000	0,001	0,02	0,00	
BEBIDAS GASOSAS	4,78	-	0,24	0,00	-	-	-	0,01	-	
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	4,75	0,57	10,22	0,40	-	0,019	0,025	1,75	-	
CONDIMENTOS	3,88	0,09	30,84	0,10	0,41	0,001	0,002	0,03	0,05	
TOTAL DO CONSUMO.	1 925,87	60,25	441,61	13,60	491,87	0,815	0,824	25,31	54,22	
INGESTÃO.	1 881,61	58,79	436,78	13,32	487,28	0,795	0,811	24,71	53,69	
NÃO INGERIDO.	44,26	1,46	4,83	0,28	4,59	0,020	0,013	0,60	0,53	
NECESSIDADES.	1 855,24	27,12	502,32	11,20	606,69	0,650	0,896	10,75	26,20	
PORCENTAGEM DA INGESTÃO. . . .	101,42	216,78	86,95	118,93	80,32	122,354	90,491	229,86	204,92	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELACAO AS NECESSIDADES

REGIÃO METROPOLITANA DE BELEM

NUTRIMENTOS

APPENDIX

* CALOR

VITAMINAS

CEREAIS E DERIVADOS	511,67	14,70	34,89	2,13	2,97	0,162	0,098	5,34	0,13
ARROZ	173,58	3,43	4,42	0,63	—	0,039	0,015	1,59	—
MILHO	6,12	0,08	0,18	0,02	0,17	0,002	0,001	0,02	0,09
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	276,82	9,40	22,88	1,22	0,06	0,084	0,063	3,03	—
MACARRÃO DE TRIGO	40,45	1,36	3,02	0,18	0,50	0,028	0,014	0,54	—
FARINHA DE TRIGO	6,12	0,19	0,47	0,02	—	0,004	0,001	0,07	0,07
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	8,58	0,23	3,93	0,06	2,24	0,005	0,004	0,10	0,03
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	455,41	2,35	77,38	3,98	1,53	0,111	0,092	2,48	19,77
BATATA INGLESA	8,17	0,20	0,65	0,09	—	0,010	0,003	0,22	1,74
MANDIÓCA	1,26	0,01	0,30	0,01	0,02	0,001	0,000	0,01	0,33
FARINHA DE MANDIÓCA	444,51	2,13	76,17	3,87	0,01	0,100	0,087	2,25	17,46
OUTROS TUBERCULOS	1,47	0,02	0,26	0,01	1,50	0,001	0,001	0,01	0,24
ACUCARES E DERIVADOS	174,75	0,10	1,08	0,10	0,18	0,001	0,003	0,04	0,01
ACUCAR CRISTAL E PEFINADO	171,28	—	—	0,04	—	—	—	—	—
OUTROS ACUCARES	3,47	0,10	1,08	0,05	0,18	0,001	0,003	0,04	0,01
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	103,43	6,63	25,32	2,27	1,69	0,165	0,057	1,75	0,93
FEIJÃO	98,41	6,45	24,48	2,21	0,58	0,161	0,055	1,70	0,85
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,99	0,13	0,50	0,04	0,18	0,003	0,002	0,04	0,03
OLEAGINOSAS	3,03	0,04	0,34	0,02	0,94	0,001	0,001	0,02	0,03
LEGUMES E VERDURAS	10,99	0,51	15,65	0,39	56,14	0,021	0,025	0,32	11,58
COUVE E REPOLHO	1,33	0,10	3,88	0,03	8,86	0,004	0,005	0,05	2,49
OUTRAS VERDURAS	1,10	0,09	6,47	0,12	14,30	0,002	0,006	0,05	1,95
TOMATE	1,93	0,07	0,64	0,06	5,51	0,006	0,005	0,07	2,11
ABOBORÁ E ABOBRENA	1,05	0,03	0,37	0,02	9,24	0,001	0,001	0,02	1,04
OUTRAS LEGUMES FRUTOS	1,76	0,08	1,56	0,07	5,49	0,004	0,005	0,06	3,07
CEROLA	2,77	0,10	2,13	0,07	0,14	0,003	0,002	0,04	0,71
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,97	0,03	0,56	0,01	12,24	0,001	0,001	0,01	0,13
MASSA DE TOMATE	0,10	0,00	0,03	0,00	0,37	0,000	0,000	0,00	0,08
FRUTAS	39,84	0,50	10,09	0,66	21,62	0,029	0,024	0,31	15,02
BANANA	14,90	0,22	2,75	0,31	2,14	0,007	0,009	0,13	2,16
LARANJA E LIMÃO	3,06	0,06	2,65	0,05	0,84	0,006	0,002	0,02	4,29
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,17	0,13	2,59	0,19	14,71	0,008	0,007	0,08	3,97
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,04	0,01	0,18	0,01	0,48	0,001	0,001	0,01	0,16
DERIVADOS DE FRUTAS	11,67	0,09	1,92	0,10	3,44	0,008	0,004	0,06	4,44
CARNES E PESCADOS	277,88	33,43	139,50	4,28	222,57	0,151	0,368	13,30	2,41
CARNE BOVINA	171,98	17,19	15,34	2,85	4,55	0,054	0,198	6,76	—
CARNE SUINA	13,08	0,65	0,41	0,10	—	0,032	0,008	0,32	—
FRANGO E GALINHA	17,99	3,16	1,72	0,19	3,79	0,010	0,022	1,70	—
VISCERAS	11,65	1,30	2,87	0,29	198,68	0,014	0,083	0,74	0,63
EMBUTIDOS E ENLATADOS	4,98	0,40	0,46	0,06	0,00	0,006	0,005	0,15	—
OUTRAS CARNES	3,70	0,28	0,24	0,04	1,24	0,002	0,003	0,14	0,00
PESCATO FRESCO	42,50	8,38	106,60	0,61	14,27	0,020	0,039	2,79	1,78
PESCATO SALGADO	9,72	1,90	8,81	0,12	—	0,003	0,011	0,63	—
PESCATO ENLATADO	2,28	0,16	3,04	0,02	0,04	0,000	0,001	0,08	—
OVOS, LEITES E QUESOS	78,85	4,58	127,20	0,32	74,69	0,044	0,207	1,20	0,77
OVOS	12,52	0,99	4,74	0,25	40,56	0,008	0,023	0,29	—
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	5,27	0,30	10,43	0,01	2,89	0,003	0,015	0,08	0,09
LEITE INDUSTRIALIZADO	55,98	2,97	102,71	0,06	28,01	0,032	0,162	0,77	0,68
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	5,08	0,32	9,33	0,01	3,22	0,001	0,007	0,07	0,00
OLEOS E GORDURAS	137,92	0,05	1,51	0,00	75,97	0,001	0,001	0,01	—
OLEOS	82,40	—	0,00	0,00	24,19	—	—	—	—
BANHA DE PORCO	1,53	—	—	—	—	—	—	—	—
MARGARINA	7,32	0,01	0,20	—	9,29	—	—	0,00	—
MANTEIGA	46,67	0,04	1,30	0,00	42,49	0,001	0,001	0,01	—
BEBIDAS E DIVERSOS	20,75	0,77	35,81	0,65	0,94	0,023	0,025	1,93	0,13
bebidas ALCOOLICAS	2,95	0,01	0,18	0,00	0,01	0,000	0,001	0,02	0,00
bebidas GASOSAS	4,81	—	0,44	0,01	—	—	—	0,03	—
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	4,95	0,59	10,10	0,40	—	0,020	0,021	1,84	—
CONDIMENTOS	8,04	0,18	25,08	0,25	0,93	0,003	0,004	0,07	0,10
TOTAL DO CONSUMO	1 811,49	63,62	468,42	14,79	458,29	0,709	0,899	26,69	50,74
INGESTÃO	1 793,73	62,79	465,30	14,65	456,34	0,700	0,892	26,35	50,47
NRº INGERIDO	17,76	0,83	3,12	0,14	1,95	0,009	0,007	0,34	0,27
NECESSIDADES	1 802,94	26,65	500,59	10,45	616,07	0,648	0,892	10,71	26,48
PORCENTAGEM DA INGESTÃO	99,49	235,61	92,95	140,19	74,07	108,056	100,000	246,03	190,60

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

C1ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPÁ

ALIMENTOS

NUTRIMENTOS

CALORIAS

VITAMINAS

PROTEÍNAS*

CALCIO*

FERRO*

(MG)

(MG)

A*

B1*

B2*

PP*

C*

(MMG)

(MG)

(MG)

(MG)

(MG)

(MG)

CEREAIS E DERIVADOS	458,47	12,66	30,08	1,91	2,43	0,152	0,085	4,78	0,26
ARROZ	182,22	3,63	4,98	0,68	-	0,049	0,016	1,77	
MILHO	5,86	0,09	0,13	0,02	0,18	0,003	0,001	0,03	0,24
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	230,87	7,66	19,17	1,01	0,04	0,070	0,052	2,46	
HACARRAO DE TRIGO	28,87	0,97	2,17	0,14	0,49	0,024	0,012	0,41	
FARINHA DE TRIGO	4,08	0,13	0,31	0,02	-	0,003	0,001	0,05	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	6,57	0,17	3,32	0,05	1,73	0,004	0,004	0,08	0,02
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	494,36	2,48	84,95	4,31	8,33	0,118	0,099	2,59	22,10
BATATA INGLESA	2,97	0,07	0,24	0,03	-	0,004	0,001	0,08	0,63
MANDIOCA	5,38	0,03	1,26	0,04	0,07	0,002	0,001	0,03	1,41
FARINHA DE MANDIOCA	480,29	2,29	82,18	4,17	0,02	0,108	0,094	2,43	18,84
OUTROS TUBERCULOS	5,72	0,08	1,27	0,06	8,23	0,004	0,002	0,05	1,22
ACUCARES E DERIVADOS	164,77	0,11	1,62	0,10	0,34	0,001	0,003	0,05	0,02
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	160,25	-	-	0,04	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES	4,52	0,11	1,62	0,06	0,34	0,001	0,003	0,05	0,02
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	99,55	6,27	24,33	2,13	10,61	0,161	0,055	1,68	0,94
FEIJÃO	91,87	6,04	22,90	2,06	0,55	0,154	0,052	1,59	0,82
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,98	0,13	0,50	0,04	0,16	0,003	0,002	0,03	0,05
OLEAGINOSAS	5,70	0,09	0,94	0,03	9,90	0,004	0,001	0,05	0,08
LEGUMES E VERDURAS	7,15	0,32	7,94	0,22	32,37	0,014	0,015	0,20	7,10
COUVE E REPOLHO	0,57	0,04	1,99	0,01	5,25	0,002	0,003	0,02	1,12
OUTRAS VERDURAS	0,57	0,04	2,41	0,05	7,11	0,002	0,003	0,02	1,07
TOMATE	1,29	0,05	0,43	0,04	3,68	0,004	0,003	0,05	
ABOBORA E ABOBRINHA	1,09	0,03	0,37	0,02	9,59	0,001	0,001	0,03	1,09
OUTROS LEGUMES FRUTOS	1,15	0,06	1,06	0,05	3,43	0,002	0,003	0,04	1,81
CEBOLA	1,84	0,07	1,42	0,05	0,09	0,002	0,001	0,03	0,48
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,55	0,02	0,22	0,01	2,86	0,001	0,000	0,01	0,05
MASSA DE TOMATE	0,09	0,00	0,03	0,00	0,36	0,000	0,000	0,00	0,08
FRUTAS	41,78	0,57	8,64	0,64	37,22	0,028	0,023	0,34	14,22
BANANA	19,51	0,30	2,48	0,33	2,46	0,009	0,009	0,18	2,76
LARANJA E LIMÃO	1,86	0,03	1,63	0,03	0,50	0,004	0,001	0,01	2,57
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,62	0,12	2,31	0,17	29,76	0,006	0,007	0,08	4,05
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,14	0,02	0,26	0,01	0,92	0,001	0,001	0,01	0,24
DERIVADOS DE FRUTAS	11,66	0,10	1,97	0,10	3,59	0,008	0,004	0,06	4,60
CARNES E PESCADOS	251,85	34,55	285,76	4,22	198,16	0,172	0,344	13,02	2,06
CARNE BOVINA	101,45	10,37	10,46	1,78	2,38	0,037	0,130	3,95	
CARNE SUINA	19,79	1,17	0,71	0,17	-	0,057	0,013	0,57	
FRANGO E GALINHA	12,55	2,10	1,14	0,13	3,08	0,007	0,014	1,13	
VISCERAS	7,29	0,99	2,12	0,24	160,61	0,011	0,069	0,58	0,50
EMBUTIDOS E ENLATADOS	5,39	0,48	0,40	0,08	0,00	0,002	0,005	0,16	
OUTRAS CARNES	5,58	0,67	0,88	0,08	1,54	0,005	0,006	0,35	
PESCADO FRESCO	72,32	13,89	241,81	1,44	30,49	0,046	0,076	4,71	1,56
PESCADO SALGADO	23,79	4,61	23,15	0,26	-	0,008	0,028	1,44	
PESCADO ENLATADO	3,70	0,27	5,09	0,04	0,07	0,000	0,002	0,12	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	61,90	3,54	98,06	0,27	58,16	0,035	0,157	0,95	0,67
OVOS	10,53	0,83	4,66	0,20	32,46	0,006	0,020	0,24	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	8,30	0,43	15,45	0,01	4,88	0,005	0,020	0,12	0,13
LEITE INDUSTRIALIZADO	40,62	2,13	73,61	0,05	19,23	0,023	0,114	0,55	0,54
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	2,45	0,14	4,34	0,00	1,59	0,000	0,003	0,03	0,00
ÓLEOS E GORDURAS	110,39	0,02	0,77	0,00	40,24	0,000	0,001	0,01	-
ÓLEOS	79,12	-	0,00	0,00	14,29	-	-	-	-
BANHA DE PÓRCO	3,59	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA	2,99	0,00	0,07	-	3,39	-	-	0,00	-
MANTEIGA	24,78	0,02	0,69	0,00	22,56	0,000	0,001	0,01	-
BEBIDAS E DIVERTIMENTOS	19,33	0,62	35,41	0,49	0,77	0,018	0,025	1,58	0,10
BEBIDAS ALCOOLICAS	2,04	0,01	0,15	0,00	0,09	0,000	0,001	0,01	0,00
BEBIDAS GASOSAS	7,63	-	0,27	0,01	-	-	-	-	0,02
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	4,15	0,50	8,94	0,35	-	0,016	0,022	1,53	-
CONDIMENTOS	5,45	0,11	26,06	0,13	0,68	0,002	0,002	0,05	0,07
TOTAL DO CONSUMO	1 709,56	61,13	577,55	14,29	388,64	0,699	0,806	25,20	47,47
INGESTÃO	1 689,97	60,28	575,03	14,15	386,88	0,689	0,799	24,84	47,16
NÃO INGERIDO	19,59	0,85	2,52	0,14	1,76	0,010	0,007	0,36	0,31
NECESSIDADES	1 730,03	25,41	502,34	10,21	591,07	0,624	0,860	10,33	25,87
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . . .	97,68	237,23	114,47	138,59	65,45	110,481	92,907	240,46	182,30

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO
E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES
DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS										
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIO	FERRO	VITAMINAS				
	(G)	(MG)	(G)	(MG)	(MG)	(MG)	A	B1	B2	PP	C
CEREAIS E DERIVADOS	873,51	19,91	38,00	3,37	4,82	0,270	0,114	8,63	4,30		
ARROZ	650,46	12,96	17,32	2,39	—	0,169	0,056	6,25			
MILHO	26,97	0,62	1,00	0,14	1,00	0,021	0,009	0,25	4,26		
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	133,58	4,35	10,51	0,58	0,04	0,043	0,029	1,39			
MACARRÃO DE TRIGO	38,27	1,29	2,84	0,16	0,37	0,022	0,012	0,49			
FARINHA DE TRIGO	12,52	0,41	0,84	0,05	—	0,009	0,002	0,15			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	11,72	0,28	5,48	0,05	3,40	0,006	0,006	0,11	0,04		
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	92,32	0,74	15,44	0,73	12,55	0,038	0,022	0,70	12,00		
BATATA INGLESA	10,49	0,25	0,84	0,11	—	0,013	0,004	0,28	2,23		
MANDIOCA	24,60	0,13	5,78	0,18	0,33	0,010	0,007	0,13	6,44		
FARINHA DE MANDIOCA	45,57	0,19	6,59	0,33	0,04	0,009	0,008	0,20	1,46		
OUTROS TUBERCULOS	11,66	0,16	2,24	0,10	12,18	0,007	0,003	0,09	1,88		
ACUCAPES E DERIVADOS	234,75	0,10	4,11	0,18	0,21	0,002	0,004	0,05	0,03		
ACUCAR CRISTAL E REFTNADO	222,77	—	—	0,06	—	0,002	0,004	0,05	0,03		
OUTROS ACUCARES	11,98	0,10	4,11	0,12	0,21	—	—	—	—		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	177,68	11,47	45,62	3,94	1,28	0,284	0,100	3,05	1,61		
FEIJÃO	171,09	11,18	43,56	3,85	1,02	0,276	0,097	2,95	1,53		
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,22	0,21	0,98	0,06	0,17	0,005	0,002	0,05	0,05		
OLEAGINOSAS	3,37	0,08	1,08	0,02	0,09	0,002	0,001	0,05	0,03		
LEGUMES E VERDURAS	20,18	0,87	18,10	0,58	82,48	0,040	0,038	0,55	17,46		
COUVE E REPOLHO	1,52	0,11	4,27	0,04	9,31	0,005	0,006	0,05	2,81		
OUTRAS VERDURAS	0,68	0,06	2,21	0,06	5,55	0,003	0,004	0,03	0,70		
Tomate	3,82	0,15	1,27	0,11	10,92	0,011	0,009	0,15	4,19		
ABOBORA E ABROBRINHA	4,40	0,16	2,28	0,11	28,96	0,007	0,005	0,11	3,88		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	4,37	0,20	4,82	0,13	6,01	0,007	0,009	0,11	4,41		
CEBOLA	2,50	0,09	1,93	0,06	0,13	0,003	0,002	0,04	0,64		
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,19	0,08	1,08	0,03	18,88	0,003	0,002	0,03	0,27		
MASSA DE TOMATE	0,69	0,03	0,23	0,03	2,72	0,002	0,001	0,03	0,57		
FRUTAS	45,34	0,58	12,06	0,51	186,42	0,036	0,032	0,36	21,66		
BANANA	17,22	0,26	1,97	0,20	2,43	0,008	0,008	0,15	2,10		
LARANJA E LIMÃO	7,85	0,15	6,33	0,12	2,33	0,016	0,006	0,06	10,36		
OUTRAS FRUTAS TROPICais	10,50	0,12	2,74	0,14	179,74	0,008	0,015	0,11	8,37		
FRUTAS TIPO EUROPEU	2,37	0,03	0,51	0,02	1,28	0,002	0,002	0,02	0,39		
DERIVADOS DE FRUTAS	7,40	0,02	0,51	0,02	0,65	0,001	0,001	0,01	0,43		
CARNES E PESCADOS	174,31	18,81	33,20	2,68	142,78	0,164	0,243	8,18	0,55		
CARNE BOVINA	99,97	11,55	9,17	1,85	2,55	0,047	0,124	4,66	—		
CARNE SUINA	36,53	2,02	1,29	0,28	—	0,090	0,029	0,95	—		
FRANGO E GALINHA	15,23	2,69	1,47	0,16	3,11	0,009	0,018	1,44	—		
VISCERAS	4,35	0,59	0,82	0,17	134,88	0,008	0,055	0,39	0,43		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	9,35	0,41	0,35	0,06	0,00	0,006	0,007	0,17	—		
OUTRAS CARNES	1,11	0,16	0,19	0,04	0,65	0,001	0,002	0,07	—		
PESCADO FRESCO	4,95	0,99	16,18	0,09	1,55	0,003	0,006	0,34	0,12		
PESCADO SALGADO	1,28	0,26	1,41	0,01	—	0,001	0,002	0,10	—		
PESCADO ENLATADO	1,54	0,12	2,33	0,02	0,03	0,000	0,001	0,06	—		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	95,59	5,54	152,15	0,41	95,12	0,053	0,224	1,48	1,08		
OVOS	14,41	1,14	5,39	0,28	66,85	0,009	0,027	0,34	—		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	58,51	3,13	111,23	0,09	33,66	0,038	0,149	0,85	0,94		
LEITE INDUSTRIALIZADO	8,34	0,45	15,57	0,01	3,99	0,005	0,024	0,12	0,12		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	14,33	0,81	19,95	0,02	10,61	0,002	0,024	0,18	0,02		
OLEOS E GORDURAS	342,99	0,02	0,66	0,00	28,13	0,000	0,000	0,00	—		
OLEOS	162,21	—	—	0,00	0,89	—	—	—	—		
BANHA DE PORCO	156,76	—	0,00	0,00	0,01	0,000	0,000	—	—		
MARGARINA	15,66	0,01	0,43	—	19,62	—	—	0,00	—		
MANTEIGA	8,36	0,01	0,23	0,00	7,61	0,000	0,000	0,00	—		
BEBIDAS E DIVERSOS	13,86	0,66	46,41	0,48	0,10	0,021	0,030	1,88	0,02		
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,81	0,01	0,25	0,01	0,00	0,000	0,001	0,03	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	3,34	—	0,15	0,00	—	—	—	—	0,01		
CAFE, MATE E INFUSÕES	4,98	0,61	10,89	0,43	—	0,020	0,028	1,83	—		
CONDIMENTOS	1,72	0,04	35,12	0,04	0,10	0,001	0,001	0,02	0,01		
TOTAL DO CONSUMO	2 070,54	*8,69	365,75	12,87	553,89	0,907	0,807	24,90	58,71		
INGESTÃO	2 005,29	56,71	359,23	12,47	547,03	0,879	0,789	24,09	57,99		
NÃO INGERIDO	65,25	1,98	6,52	0,40	6,86	0,028	0,018	0,81	0,72		
NECESSIDADES	1 934,34	28,11	502,89	11,94	611,24	0,664	0,914	10,97	26,27		
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . . .	103,67	201,74	71,43	104,44	89,50	132,395	86,379	219,60	220,75		

1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIÓ	FERRO	VITAMINAS			
	*	*	*	*	*	*	A	B1	B2	PP
	(%)	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	36,11	28,22	7,99	20,24	0,78	26,80	12,50	27,64	4,52	
ARROZ	22,69	14,45	2,63	11,80	-	13,85	4,60	16,54		
MILHO	0,91	0,63	0,16	0,63	0,13	1,53	0,62	0,59	4,46	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	9,66	10,24	3,42	6,00	0,01	7,09	5,02	7,81		
MACARRÃO DE TRIGO	1,88	2,02	0,61	1,15	0,09	2,94	1,45	1,89		
FARINHA DE TRIGO	0,47	0,49	0,14	0,25	-	0,76	0,22	0,42		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,51	0,40	1,04	0,40	0,56	0,63	0,59	0,40	0,06	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	13,87	2,49	10,30	16,80	1,91	8,91	6,72	6,06	29,77	
BATATA INGLESA	0,42	0,32	0,15	0,63	-	1,18	0,39	0,85	3,15	
MANDIOCA	0,79	0,14	0,81	0,82	0,04	0,75	0,49	0,32	7,31	
FARINHA DE MANDIOCA	12,24	1,85	8,99	14,81	0,01	6,38	5,55	4,65	16,72	
OUTROS TUBERCULOS	0,43	0,19	0,37	0,54	1,86	0,60	0,29	0,25	2,58	
ACUCARES E DERIVADOS	10,64	0,17	0,65	1,05	0,05	0,19	0,45	0,19	0,04	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	10,20	-	0,38	-	0,05	0,19	0,45	0,19	0,04	
OUTROS ACUCARES	0,44	0,17	0,65	0,67	0,05	0,19	0,45	0,19	0,04	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	7,43	15,24	8,19	23,10	0,79	28,13	9,73	9,66	2,41	
FEIJÃO	7,08	14,82	7,81	22,55	0,17	21,26	9,36	9,30	2,24	
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,14	0,29	0,17	0,37	0,03	0,53	0,25	0,18	0,09	
OLEAGINOSAS	0,20	0,12	0,20	0,18	0,59	0,34	0,11	0,18	0,07	
LEGUMES E VERDURAS	0,78	1,08	3,38	3,29	13,04	3,61	3,57	1,64	25,07	
COUVE E REPOLHO	0,06	0,15	0,81	0,23	1,65	0,50	0,59	0,18	4,23	
OUTRAS VERDURAS	0,04	0,10	0,69	0,48	1,54	0,31	0,48	0,12	1,89	
TOMATE	0,15	0,18	0,21	0,59	1,62	0,98	0,81	0,42	5,64	
ABOBORA E ABORRINHA	0,15	0,17	0,32	0,53	4,09	0,55	0,49	0,29	4,81	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,16	0,23	0,73	0,73	1,06	0,60	0,92	0,33	6,39	
CEBOLA	0,12	0,14	0,41	0,45	0,02	0,30	0,22	0,14	1,13	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,08	0,09	0,17	0,15	2,71	0,26	0,15	0,09	0,34	
MASSA DE TOMATE	0,02	0,03	0,03	0,13	0,34	0,12	0,07	0,07	0,64	
FRUTAS	2,25	0,93	2,44	4,20	23,60	3,96	3,41	1,37	34,00	
BANANA	0,90	0,44	0,51	1,89	0,49	1,03	1,04	0,61	4,22	
LARANJA E LIMÃO	0,28	0,17	0,99	0,63	0,32	1,37	0,46	0,16	13,19	
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	0,49	0,20	0,59	1,14	22,19	0,91	1,39	0,39	11,81	
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,09	0,04	0,09	0,12	0,21	0,16	0,23	0,06	0,57	
DERIVADOS DE FRUTAS	0,48	0,09	0,26	0,42	0,40	0,49	0,28	0,14	4,22	
CARNES E PESCADOS	11,12	42,70	27,33	24,92	35,03	20,09	35,60	41,19	2,39	
CARNE BOVINA	5,90	20,36	2,41	14,81	0,58	5,80	16,93	19,17	-	
CARNE SUÍNA	1,44	2,56	0,22	1,59	-	8,62	2,52	2,88		
FRANGO E GALINHA	0,78	4,35	0,32	1,14	0,66	1,02	2,17	5,55	-	
VISCERAS	0,34	1,37	0,35	1,54	31,21	1,18	7,75	2,00	0,90	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,39	0,71	0,09	0,50	0,00	0,59	0,72	0,65	-	
OUTRAS CARNES	0,14	0,53	0,09	0,37	0,20	0,27	0,41	0,64	0,00	
PESCADO FRESCO	1,56	9,66	21,18	4,03	2,37	2,20	3,72	7,77	1,49	
PESCADO SALGADO	0,46	2,88	1,95	0,73	-	0,37	1,26	2,20	-	
PESCADO ENLATADO	0,12	0,28	0,72	0,20	0,01	0,03	0,13	0,31	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	4,33	8,01	30,12	2,62	16,55	5,73	24,59	5,09	1,68	
OVOS	0,68	1,71	1,15	1,87	8,50	0,98	2,93	1,20	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	1,83	3,13	15,17	0,42	4,12	2,79	10,87	2,02	1,05	
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,34	2,27	10,68	0,22	2,54	1,80	8,94	1,39	0,62	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,49	0,90	3,13	0,11	1,39	0,17	1,86	0,48	0,02	
OLEOS E GORDURAS	12,61	0,04	0,19	0,01	8,16	0,03	0,07	0,03	-	
OLEOS	6,50	-	0,00	0,01	1,78	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO	4,52	-	0,00	-	0,00	0,00	-	-	-	
MARGARINA	0,56	0,01	0,07	-	2,72	-	-	0,01	-	
MANTEIGA	1,03	0,03	0,13	0,00	3,66	0,03	0,07	0,02	-	
BEBIDAS E DIVERSOS	0,86	1,11	9,40	3,79	0,09	2,54	3,36	7,14	0,11	
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,16	0,02	0,05	0,04	0,01	0,04	0,11	0,08	0,00	
REBIDAS GASOSAS	0,25	-	0,05	0,03	-	-	-	-	0,03	
CAFF, MATE E INFUSÕES	0,25	0,95	2,31	2,95	-	2,33	3,04	6,92	-	
CONDIMENTOS	0,20	0,14	6,98	0,77	0,08	0,16	0,20	0,14	0,08	
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTES POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

BIÁREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	NUTRIENTES (%)										
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIO	FERRO	VITAMINAS				
	*	(%)	*	*	*	*	A	B1	B2	Pp	C
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREALIS E DERIVADOS	28,25	23,11	7,45	14,44	0,65	22,79	10,84	20,02	0,25		
ARROZ	9,58	5,39	0,94	4,23	-	5,51	1,62	5,94			
MILHO	0,34	0,13	0,04	0,13	0,04	0,30	0,09	0,09	0,19		
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	15,28	14,78	4,89	8,28	0,01	11,85	6,97	11,35			
MACARRÃO DE TRIGO	2,23	2,14	0,64	1,20	0,11	3,90	1,53	2,02			
FARINHA DE TRIGO	0,34	0,30	0,10	0,17	-	0,52	0,14	0,25			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,47	0,36	0,84	0,43	0,49	0,72	0,49	0,36	0,06		
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	25,14	3,69	16,52	26,91	0,33	15,66	10,19	9,31	38,96		
BATATA INGLESA	0,45	0,31	0,14	0,59	-	1,38	0,36	0,81	3,42		
MANDIOCA	0,07	0,01	0,06	0,06	0,00	0,07	0,04	0,03	0,65		
FARINHA DE MANDIOCA	24,54	3,34	16,26	26,17	0,00	14,09	9,73	8,43	34,41		
OUTROS TUBERCULOS	0,08	0,03	0,06	0,09	0,33	0,13	0,06	0,04	0,47		
ACUCARES E DERTIVADOS	9,65	0,15	0,23	0,66	0,04	0,21	0,29	0,15	0,02		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	9,46	-	0,23	0,30	0,04	0,21	0,29	0,15	0,02		
OUTROS ACUCARES	0,19	0,15	0,36	0,04	-	0,21	0,29	0,15	0,02		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	5,71	10,42	5,41	15,32	0,37	23,29	6,38	6,56	1,84		
FEIJÃO	5,43	10,14	5,23	14,93	0,13	22,72	6,14	6,36	1,67		
OUTRAS LÉGUMINOSAS	0,11	0,21	0,11	0,27	0,04	0,41	0,18	0,13	0,10		
OLEAGINOSAS	0,17	0,07	0,07	0,12	0,21	0,16	0,06	0,07	0,07		
LEGUMES E VERDURAS	0,61	0,80	3,34	2,67	12,25	3,03	2,79	1,20	22,82		
COUVE E REPOLHO	0,07	0,15	0,83	0,23	1,93	0,62	0,59	0,18	4,91		
OUTRAS VERDURAS	0,06	0,14	1,38	0,82	3,12	0,32	0,69	0,18	3,84		
TOMATE	0,11	0,12	0,14	0,37	1,20	0,78	0,51	0,28	4,16		
ABOBORA E ABOBRINHA	0,06	0,05	0,08	0,15	2,02	0,20	0,12	0,09	2,05		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,10	0,13	0,33	0,49	1,20	0,49	0,52	0,24	6,04		
CEBOLA	0,15	0,16	0,46	0,48	0,03	0,40	0,24	0,16	1,41		
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,05	0,05	0,12	0,09	2,67	0,19	0,10	0,06	0,26		
MASSA DE TOMATE	0,01	0,01	0,01	0,03	0,08	0,03	0,01	0,01	0,15		
FRUTAS	2,20	0,79	2,15	4,47	4,72	4,14	2,62	1,15	29,59		
BANANA	0,82	0,34	0,59	2,11	0,47	0,98	1,03	0,50	4,26		
LARANJA E LIMÃO	0,17	0,09	0,57	0,35	0,18	0,90	0,24	0,08	8,46		
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,51	0,20	0,55	1,27	3,21	1,08	0,82	0,31	7,82		
FRUTAS TIPO EURPEU	0,06	0,02	0,04	0,07	0,11	0,10	0,11	0,03	0,31		
DERTIVADOS DE FRUTAS	0,64	0,15	0,41	0,66	0,75	1,08	0,42	0,23	8,75		
CARNES E PESCADOS	15,34	52,54	29,78	28,94	48,57	21,32	40,95	49,83	4,75		
CARNE BOVINA	9,49	27,02	3,27	19,24	0,99	8,98	22,06	25,31	-		
CARNE SUINA	0,72	1,03	0,09	0,66	-	4,45	0,83	1,18	-		
FRANGO E GALINHA	0,99	4,97	0,37	1,27	0,83	1,42	2,40	6,36	-		
VISCERAS	0,64	2,05	0,61	1,97	43,35	1,96	9,18	2,78	1,25		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,28	0,62	0,10	0,43	0,00	0,90	0,51	0,56	-		
OUTRAS CARNES	0,20	0,44	0,05	0,27	0,27	0,22	0,37	0,53	0,00		
PESCAO FRESCO	2,35	13,17	22,76	4,15	3,11	2,87	4,29	10,46	3,50		
PESCAO SALGADO	0,54	2,99	1,88	0,78	-	0,48	1,20	2,36	-		
PESCAO ENLATADO	0,13	0,26	0,65	0,17	0,01	0,03	0,11	0,28	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	4,35	7,20	27,15	2,16	16,30	6,20	23,00	4,51	1,51		
OVOS	0,69	1,56	1,01	1,66	8,85	1,08	2,57	1,09	-		
LEITE FRESÇO E PASTEURIZADO	0,29	0,47	2,23	0,06	0,63	0,48	1,64	0,29	0,17		
LEITE INDUSTRIALIZADO	3,09	4,67	21,93	0,39	6,11	4,55	18,04	2,87	1,33		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,28	0,50	1,99	0,05	0,70	0,09	0,75	0,26	0,01		
OLEOS E GORDURAS	7,61	0,07	0,32	0,02	16,58	0,09	0,15	0,05	-		
OLEOS	4,55	-	0,00	0,02	5,28	-	-	-	-		
BANHA DE PÔRCO	0,08	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA	0,40	0,01	0,04	-	2,03	-	-	0,00	-		
MANTEIGA	2,58	0,06	0,28	0,00	9,27	0,09	0,15	0,05	-		
BEBIDAS E DIVERSOS	1,15	1,22	7,64	4,43	0,21	3,26	2,80	7,22	0,26		
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,16	0,01	0,04	0,03	0,00	0,04	0,09	0,06	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	0,27	-	0,09	0,06	-	-	-	-	0,06		
CAFE, MATE E INFUSÕES	0,27	0,92	2,16	2,68	-	2,81	2,32	6,88	-		
CONDIMENTOS	0,44	0,28	5,35	1,66	0,20	0,41	0,40	0,28	0,20		
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CIAREA URBANA NAO METROPOLITANA: RONDOA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)										
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIO	FERRO	VITAMINAS				
	%	g	%	g	%	g	A	B1	B2	PP	C
CEREAIS E DEPIRADOS	26,82	20,71	5,21	13,39	0,63	21,78	10,57	18,99	0,55		
ARROZ	10,66	5,94	0,86	4,73	-	6,96	1,99	7,01			
MILHO	0,34	0,14	0,02	0,14	0,05	0,38	0,12	0,11	0,51		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	13,50	12,54	3,32	7,08	0,01	10,02	6,46	9,75			
MACARRAO DE TRIGO	1,69	1,59	0,38	0,95	0,13	3,49	1,45	1,62			
FARINHA DE TRIGO	0,24	0,21	0,05	0,11	-	0,36	0,10	0,18			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,38	0,28	0,58	0,38	0,44	0,56	0,45	0,31	0,05		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	28,92	4,06	14,71	30,13	2,14	16,81	12,27	10,26	46,55		
BATATA INGLESA	0,17	0,12	0,04	0,22	-	0,51	0,15	0,31	1,33		
MANDIOCA	0,31	0,05	0,22	0,28	0,02	0,31	0,18	0,11	2,97		
FARINHA DE MANDIOCA	28,09	3,75	14,23	29,21	0,01	15,41	11,71	9,64	39,68		
OUTROS TUBERCULOS	0,33	0,14	0,22	0,41	2,12	0,58	0,23	0,19	2,57		
ACUCARES E DERIVADOS	9,64	0,18	0,28	0,71	0,09	0,15	0,38	0,18	0,04		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	9,37	-	0,28	0,29	0,42	0,09	0,15	0,38	0,18	0,04	
OUTROS ACUCARES	0,26	0,18	-	0,28	-	-	-	-	-		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	5,82	10,26	4,21	14,87	2,73	23,05	6,79	6,66	1,99		
FEIJAO	5,37	9,88	3,96	14,40	0,14	21,98	6,46	6,31	1,72		
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,12	0,22	0,09	0,27	0,04	0,43	0,21	0,14	0,11		
OLEAGINOSAS	0,33	0,15	0,16	0,21	2,55	0,64	0,13	0,21	0,16		
LEGUMES E VERDURAS	0,42	0,52	1,37	1,57	8,33	2,00	1,86	0,79	14,96		
COUVE E REPOLHO	0,03	0,07	0,34	0,10	1,35	0,30	0,35	0,09	2,36		
OUTRAS VERDURAS	0,03	0,07	0,42	0,32	1,83	0,22	0,38	0,09	2,25		
Tomate	0,08	0,08	0,07	0,26	0,95	0,53	0,38	0,19	2,97		
ABOBORA E ABORRINHA	0,06	0,06	0,06	0,16	2,47	0,20	0,14	0,10	2,29		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,07	0,09	0,18	0,32	0,88	0,32	0,37	0,15	3,81		
CEBOLA	0,11	0,11	0,25	0,33	0,02	0,27	0,18	0,11	1,00		
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,03	0,03	0,04	0,05	0,74	0,12	0,05	0,03	0,11		
MASSA DE TOMATE	0,01	0,01	0,03	0,09	0,03	0,01	0,01	0,01	0,16		
FRUTAS	2,44	0,93	1,50	4,46	9,58	3,94	2,79	1,37	29,96		
BANANA	1,14	0,49	0,43	2,30	0,63	1,34	1,16	0,70	5,82		
LARANJA E LIMAO	0,11	0,06	0,28	0,22	0,13	0,55	0,16	0,05	5,41		
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	0,45	0,19	0,40	1,16	7,66	0,79	0,82	0,32	8,54		
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,07	0,03	0,05	0,07	0,24	0,13	0,17	0,05	0,51		
DERIVADOS DE FRUTAS	0,68	0,16	0,34	0,70	0,92	1,13	0,48	0,25	9,69		
CARNES E PESCAOES	14,73	56,52	49,48	29,56	50,99	24,65	42,68	51,68	4,35		
CARNE BOVINA	5,93	16,97	1,81	12,43	0,61	5,26	16,11	15,67	-		
CARNE SUINA	1,16	1,91	0,12	1,22	-	8,11	1,67	2,25	-		
FRANGO E GALTINHA	0,73	3,43	0,20	0,88	0,79	0,96	1,78	4,48	-		
VISCERAS	0,43	1,62	0,37	1,67	41,32	1,55	8,59	2,32	1,06		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,32	0,78	0,07	0,58	0,00	0,30	0,63	0,65	-		
OUTRAS CARNES	0,33	1,10	0,15	0,56	0,40	0,73	0,78	1,41	-		
PESCAO FRESCO	4,23	22,72	41,87	10,09	7,84	6,57	9,48	18,89	3,28		
PESCAO SALGADO	1,39	7,54	4,01	1,83	-	1,11	3,45	5,73	-		
PESCAO ENLATADO	0,22	0,44	0,88	0,29	0,02	0,05	0,20	0,49	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	3,62	5,79	16,98	1,86	14,97	4,95	19,48	3,76	1,42		
OVOS	0,62	1,36	0,81	1,41	8,35	0,89	2,45	0,97	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	0,49	0,70	2,68	0,09	1,25	0,76	2,47	0,47	0,28		
LEITE INDUSTRIALIZADO	2,38	3,49	12,75	0,33	4,95	3,25	14,16	2,19	1,13		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,14	0,24	0,75	0,03	0,61	0,05	0,39	0,13	0,01		
OLEOS E GORDURAS	6,46	0,04	0,13	0,01	10,35	0,05	0,09	0,03	-		
OLEOS	4,63	-	0,00	0,01	3,68	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO	0,21	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA	0,17	0,00	0,01	-	0,87	-	-	0,00	-		
MANTEIGA	1,45	0,03	0,12	0,00	5,81	0,05	0,09	0,03	-		
BEBIDAS E DIVERSOS	1,13	1,01	6,13	3,45	0,20	2,62	3,99	6,28	0,20		
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,12	0,01	0,03	0,03	0,02	0,03	0,07	0,04	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	0,45	-	0,05	0,04	-	-	-	-	0,04		
CAFE, MATE E INFUSOES	0,24	0,82	1,55	2,45	-	2,36	2,74	6,05	-		
CONDIMENTOS	0,32	0,19	4,51	0,92	0,18	0,23	0,27	0,18	0,16		
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIAREA URBANA NAO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)										
	CALORIAS		PROTEINAS		CALCIÓ	FERRO	VITAMINAS				
	(%)	*	*	*	*	*	A	B1	B2	PP	C
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	42,19	33,93	10,39	26,21	0,87	29,75	14,07	34,67	7,33		
ARROZ	31,42	22,08	4,74	18,58	-	18,64	7,00	25,09	-		
MILHO	1,30	1,06	0,27	1,09	0,18	2,29	1,07	1,00	7,26		
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	6,45	7,42	2,87	4,53	0,01	4,73	3,58	5,57	-		
MACARRÃO DE TRIGO	1,65	2,20	0,78	1,25	0,07	2,48	1,43	1,98	-		
FARINHA DE TRIGO	0,60	0,70	0,23	0,36	-	0,97	0,30	0,59	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,57	0,47	1,50	0,40	0,61	0,63	0,69	0,45	0,07		
TUBÉRCULOS, RAÍZES E SIMILARES	4,46	1,25	4,22	5,64	2,26	4,15	2,71	2,81	20,45		
BATATA INGLESA	0,51	0,43	0,23	0,87	-	1,39	0,52	1,12	3,80		
MANDIOCA	1,19	0,23	1,58	1,41	0,06	1,09	0,82	0,53	10,97		
FARINHA DE MANDIOCA	2,20	0,33	1,80	2,57	0,01	0,94	0,96	0,81	2,48		
OUTROS TUBÉRCULOS	0,56	0,27	0,61	0,78	2,20	0,73	0,41	0,35	3,19		
ACUCARES E DERIVADOS	11,34	0,18	1,12	1,38	0,04	0,20	0,55	0,20	0,05		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	10,76	-	1,12	0,45	-	0,20	0,55	0,20	0,05		
OUTROS ACUCARES	0,58	0,18	-	0,93	0,04	-	-	-	-		
LEGUMINDOSAS E OLEAGINOSAS	8,58	19,53	12,47	30,58	0,23	31,33	12,41	12,26	2,74		
FEIJÃO	8,26	19,05	11,91	29,93	0,18	30,45	11,99	11,84	2,61		
OUTRAS LEGUMINDOSAS	0,16	0,36	0,27	0,46	0,03	0,60	0,30	0,21	0,09		
OLEAGINOSAS	0,16	0,13	0,30	0,19	0,02	0,27	0,13	0,21	0,04		
LEGUMES E VERDURAS	0,97	1,48	4,95	4,47	14,89	4,37	4,71	2,23	29,74		
COUVE E REPOLHO	0,07	0,19	1,17	0,30	1,68	0,54	0,71	0,21	4,78		
OUTRAS VERDURAS	0,03	0,10	0,61	0,44	1,00	0,34	0,46	0,11	1,19		
TOMATE	0,18	0,25	0,35	0,85	1,97	1,20	1,13	0,58	7,13		
ABOBORA E ABOBRINHA	0,21	0,27	0,62	0,88	5,23	0,77	0,68	0,46	6,60		
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,21	0,34	1,32	1,04	1,08	0,73	1,16	0,46	7,51		
CEBOLA	0,12	0,15	0,53	0,50	0,02	0,28	0,24	0,15	1,10		
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,11	0,13	0,30	0,23	3,41	0,34	0,23	0,13	0,46		
MASSA DE TOMATE	0,03	0,05	0,06	0,23	0,49	0,17	0,11	0,11	0,97		
FRUTAS	2,19	0,99	3,30	3,95	33,66	3,93	4,00	1,44	36,88		
BANANA E LIMÃO	0,83	0,44	0,54	1,57	0,44	0,92	0,99	0,61	3,58		
LARANJA E LIMÃO	0,38	0,25	1,73	0,96	0,42	1,81	0,69	0,23	17,64		
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	0,51	0,21	0,75	1,07	32,45	0,92	1,88	0,46	14,26		
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,11	0,06	0,14	0,17	0,23	0,19	0,30	0,08	0,67		
DERIVADOS DE FRUTAS	0,36	0,03	0,14	0,18	0,12	0,09	0,14	0,05	0,74		
CARNES E PESCADOS	8,42	37,05	9,08	20,84	25,78	18,04	30,12	32,87	0,93		
CARNE BOVINA	4,83	19,68	2,51	14,41	0,46	5,18	15,42	18,72	-		
CARNE SUINA	1,76	3,44	0,35	2,15	-	9,91	3,56	3,81	-		
FRANGO E GALINHA	0,74	4,59	0,40	1,24	0,56	0,95	2,28	5,80	-		
VISCERAS	0,21	1,00	0,22	1,30	24,35	0,84	6,80	1,57	0,73		
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,45	0,71	0,10	0,48	0,00	0,61	0,83	0,69	-		
OUTRAS CARNES	0,05	0,28	0,05	0,31	0,12	0,11	0,25	0,30	-		
PESCADO FRESCO	0,24	1,69	4,42	0,67	0,28	0,36	0,69	1,37	0,20		
PESCADO SALGADO	0,06	0,45	0,39	0,11	-	0,06	0,20	0,38	-		
PESCADO ENLATADO	0,07	0,21	0,64	0,16	0,01	0,02	0,10	0,23	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS	4,62	9,43	41,60	3,20	17,17	5,89	27,70	5,96	1,83		
OVOS	0,70	1,94	1,47	2,20	8,46	0,98	3,29	1,35	-		
LEITE FRESÇO E PASTEURIZADO	2,83	5,34	30,41	0,73	6,08	4,15	18,44	3,41	1,61		
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,40	0,77	4,26	0,08	0,72	0,53	2,98	0,47	0,20		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,69	1,39	5,46	0,19	1,92	0,23	2,99	0,74	0,03		
OLEOS E GORDURAS	16,57	0,03	0,18	0,00	5,08	0,01	0,03	0,02	-		
OLEOS	7,83	-	0,00	0,00	0,16	-	-	-	-		
BANHA DE PÓRČO	7,57	-	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-	-		
MARGARINA	0,76	0,02	0,12	-	3,54	-	0,01	-	-		
MANTEIGA	0,40	0,01	0,06	0,00	1,37	0,01	0,03	0,01	-		
BEBIDAS E DIVERSOS	0,67	1,12	12,69	3,73	0,02	2,32	3,70	7,54	0,03		
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,18	0,02	0,07	0,05	0,00	0,05	0,15	0,11	0,00		
BEBIDAS GASOSAS	0,16	-	0,04	0,02	-	-	-	-	0,01		
CAFE, MATE E INFUSÕES	0,24	1,03	2,98	3,32	-	2,20	3,46	7,37	-		
CONDIMENTOS	0,08	0,07	9,60	0,34	0,02	0,07	0,09	0,06	0,02		
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

AIREGIAO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	LÍPIDIOS*	GLICI-	PROTEI-	NITRO-			AMINO-	*	TODOS		
	*	OIDS	NAS	GENIO	*	*	METIO-	*	ACIDOS	*	OS
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	NINA-	*	TRIPTO-	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	(G)	(G)	(G)	*	(G)	LISINA	CISTINA*TREONINA*	FANO	CIAIS	ACIDOS
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	3,02	149,02	17,01	2,911	528	694	554	218	6 429	17 799	
ARROZ	0,78	95,60	8,70	1,463	331	333	305	122	3 492	8 808	
MILHO	0,10	3,82	0,38	0,061	10	13	14	3	153	370	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	1,66	38,89	6,17	1,082	142	270	182	72	2 156	6 723	
MACARRÃO DE TRIGO	0,18	7,23	1,22	0,213	29	54	37	14	431	1 323	
FARINHA DE TRIGO	0,04	1,83	0,29	0,052	7	13	9	3	103	321	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,25	1,65	0,24	0,041	10	11	8	3	95	255	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,30	65,02	1,50	0,240	46	33	40	14	351	910	
BATATA INGLESA	0,01	1,92	0,19	0,031	9	4	7	3	64	151	
MANDIOCA	0,03	3,66	0,08	0,013	3	2	2	1	20	59	
FARINHA DE MANDIOCA	0,20	57,53	1,11	0,178	29	24	27	8	232	607	
OUTROS TUBERCULOS	0,05	1,91	0,11	0,018	5	4	4	2	35	93	
ACUCARES E DERIVADOS	0,14	52,73	0,10	0,019	6	2	4	1	40	109	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	50,78	-	-	-	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES	0,14	1,94	0,10	0,019	6	2	4	1	40	109	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,03	25,21	9,18	1,471	656	178	361	92	3 499	8 320	
FEIJÃO	0,65	24,58	8,93	1,429	642	171	352	90	3 406	8 080	
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,02	0,46	0,18	0,028	12	3	6	1	63	159	
OLEAGINOSAS	0,36	0,16	0,08	0,014	3	4	3	1	29	81	
LEGUMES E VERDURAS	0,14	3,39	0,65	0,105	26	12	17	7	173	513	
COUVE E REPOLHO	0,01	0,25	0,09	0,014	3	2	3	1	25	64	
OUTRAS VERDURAS	0,01	0,14	0,06	0,010	3	2	2	1	23	51	
TOMATE	0,04	0,61	0,11	0,017	3	1	2	1	17	89	
ABOBORA E ABOBRINHA	0,02	0,69	0,10	0,016	4	2	2	1	29	80	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,03	0,67	0,14	0,022	7	3	4	1	41	115	
CEBOLA	0,01	0,59	0,09	0,014	4	2	1	1	21	59	
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,00	0,34	0,05	0,009	2	1	1	1	14	39	
MASSA DE TOMATE	0,00	0,09	0,02	0,003	1	0	0	0	3	15	
FRUTAS	0,46	10,33	0,56	0,090	27	16	16	6	151	451	
BANANA	0,05	4,48	0,26	0,042	10	8	8	3	69	204	
LARANJA E LIMÃO	0,03	1,34	0,10	0,016	5	3	1	1	25	84	
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	0,35	1,71	0,12	0,019	7	3	4	1	34	99	
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,01	0,45	0,03	0,004	2	0	1	0	7	19	
DERIVADOS DE FRUTAS	0,02	2,34	0,05	0,009	3	1	1	0	15	44	
CARNES E PESCADOS	11,46	0,23	25,73	4,116	2 294	1 038	1 165	292	11 537	25 045	
CARNE BOVINA	6,80	-	12,27	1,962	1 091	488	563	137	5 460	11 901	
CARNE SUINA	2,34	0,00	1,54	0,247	153	68	78	21	771	1 646	
FRANGO E GALINHA	0,41	-	2,62	0,419	208	100	104	27	1 097	2 383	
VISCERAS	0,29	0,08	0,83	0,132	70	38	35	11	403	618	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,61	0,03	0,43	0,069	36	17	18	5	185	422	
OUTRAS CARNES	0,16	0,00	0,32	0,051	28	13	16	4	140	312	
PESCATO FRESCO	0,53	0,07	5,82	0,931	530	238	264	65	2 616	5 681	
PESCATO SALGADO	0,15	0,04	1,73	0,277	162	70	79	20	784	1 705	
PESCATO ENLATADO	0,17	0,01	0,17	0,027	15	7	9	2	82	178	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	4,68	5,54	4,82	0,759	363	186	210	69	2 317	4 942	
OVOS	0,92	0,06	1,03	0,165	72	58	49	18	503	1 029	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	1,86	2,81	1,89	0,296	147	62	83	26	897	1 910	
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,26	2,29	1,37	0,214	97	47	56	19	638	1 412	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,65	0,37	0,54	0,085	46	19	22	7	278	592	
OLEOS E GORDURAS	27,26	0,02	0,03	0,004	2	1	1	0	11	25	
OLEOS	14,16	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	
BANHA DE PÓRCO	9,65	-	0,000	0	0	0	0	0	0	0	
MARGARINA	1,20	0,01	0,01	0,001	0	0	0	0	3	9	
MANTEIGA	2,24	0,01	0,02	0,003	1	1	1	0	8	17	
BEBIDAS E DIVERSOS	0,28	3,74	0,67	0,107	46	25	24	4	227	628	
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,16	0,01	0,002	0	0	0	0	2	6	
BEBIDAS GASOSAS	-	1,24	-	-	-	-	-	-	-	-	
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	0,19	1,57	0,57	0,092	41	23	20	3	195	538	
CONDIMENTOS	0,09	0,77	0,09	0,014	4	2	3	1	30	83	
TOTAL DO CONSUMO	48,77	315,21	60,25	9,822	3 993	2 185	2 392	704	24 736	58 742	
INGESTÃO	47,82	307,89	58,79	9,583	3 901	2 135	2 335	686	24 138	57 328	
NAO INGERIDO	0,95	7,32	1,46	0,239	92	50	57	18	598	1 414	

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-OTA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

BIÁREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	*	NITRO-	*	*	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	METIO-	*	*	*	ACÍDOS
	*	*	*	*	*	*	NINA-	*	*	*	OS
	*	*	*	*	*	*	TRIPTO-	*	*	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	CISTINA	*	*	*	AMINO-
	(G)	(G)	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FAND	CIAIS
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	ACÍDOS
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)

CEREAIS E DERIVADOS	3,07	108,61	14,70	2,550	393	625	453	180	5 332	15 721
ARROZ	0,29	38,00	3,43	0,577	130	132	119	48	1 376	3 464
MILHO	0,02	1,39	0,08	0,013	2	3	3	1	33	81
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	2,30	58,44	9,40	1,649	215	412	277	110	3 283	10 248
MACARRAO DE TRIGO	0,21	8,08	1,36	0,238	33	60	41	16	483	1 480
FARINHA DE TRIGO	0,05	1,21	0,19	0,034	4	8	6	2	67	209
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,20	1,49	0,23	0,039	9	10	8	3	89	239
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	0,40	111,09	2,35	0,376	66	50	59	19	515	1 331
BATATA INGLESA	0,01	1,94	0,20	0,031	9	4	7	3	65	154
MANDIOCA	0,00	0,31	0,01	0,001	0	0	0	0	2	5
FARINHA DE MANDIOCA	0,38	108,49	2,13	0,340	55	45	51	16	442	1 155
OUTROS TUBERCULOS	0,01	0,35	0,02	0,003	1	1	1	0	6	17
ACUCARES E DERIVADOS	0,10	45,03	0,10	0,018	6	2	4	1	38	103
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	44,27	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,10	0,76	0,10	0,018	6	2	4	1	38	103
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	0,77	18,18	6,63	1,062	473	129	260	67	2 524	6 009
FEIJAO	0,47	17,73	6,45	1,032	462	125	253	65	2 457	5 838
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,02	0,34	0,13	0,022	9	2	5	1	48	123
OLEAGINOSAS	0,29	0,12	0,04	0,008	2	2	2	1	18	49
LEGUMES E VERDURAS	0,11	2,46	0,51	0,082	22	11	14	6	143	400
COUVE E REPOLHO	0,02	0,27	0,10	0,016	3	2	4	1	27	70
OUTRAS VERDURAS	0,02	0,20	0,09	0,014	4	3	4	1	36	79
TOMATE	0,03	0,42	0,07	0,012	2	1	2	1	12	61
ABOBORA E ABOBRINHA	0,01	0,26	0,03	0,005	1	1	0	0	9	26
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,02	0,38	0,08	0,013	5	2	2	1	25	68
CEBOLA	0,01	0,69	0,10	0,016	5	2	1	1	25	69
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,00	0,22	0,03	0,005	1	1	0	0	8	23
MASSA DE TOMATE	0,00	0,02	0,00	0,001	0	0	0	0	1	3
FRUTAS	0,51	9,25	0,50	0,081	23	14	14	5	134	402
BANANA	0,05	3,82	0,22	0,034	8	6	6	2	57	167
LARANJA E LIMAO	0,02	0,77	0,06	0,009	3	2	1	0	15	49
OUTRAS FRUTAS TROPICAS	0,41	1,49	0,13	0,020	6	4	4	1	35	100
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,01	0,27	0,01	0,002	1	0	0	0	3	8
DERIVADOS DE FRUTAS	0,03	2,90	0,09	0,015	5	3	2	1	25	77
CARNES E PESCADOS	14,81	0,39	33,43	5,349	2 971	1 346	1 500	378	14 923	32 423
CARNE BOVINA	10,94	-	17,19	2,750	1 528	684	789	193	7 650	16 675
CARNE SUINA	1,14	0,00	0,65	0,104	65	29	33	9	325	696
FRANGO E GALINHA	0,49	-	3,16	0,506	251	121	125	32	1 325	2 877
VISCERAS	0,63	0,11	1,30	0,208	113	60	56	17	634	1 289
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,35	0,03	0,40	0,064	34	16	17	4	173	390
OUTRAS CARNES	0,28	0,00	0,28	0,045	23	11	13	3	119	262
PESCADO FRESCO	0,65	0,20	8,38	1,340	764	342	372	96	3 758	8 191
PESCADO SALGADO	0,16	0,04	1,90	0,304	178	76	86	22	860	1 871
PESCADO ENLATADO	0,18	0,00	0,16	0,026	15	7	8	2	79	172
OVOS, LEITES E QUEIJOS	4,37	5,32	4,58	0,722	331	179	196	66	2 182	4 719
OVOS	0,88	0,06	0,99	0,158	70	56	47	17	484	990
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	0,27	0,42	0,30	0,047	23	10	13	4	143	305
LEITE INDUSTRIALIZADO	2,85	4,73	2,97	0,466	211	102	123	41	1 392	3 077
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,37	0,11	0,32	0,050	27	11	13	4	163	347
OLEOS E GORDURAS	15,59	0,03	0,05	0,007	3	2	2	1	21	46
OLEOS	9,32	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO	0,17	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA	0,82	0,00	0,01	0,001	0	0	0	0	2	6
MANTEIGA	5,28	0,03	0,04	0,006	3	1	2	1	19	40
BEBIDAS E DIVERSOS	0,34	4,74	0,77	0,124	51	28	27	5	261	725
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,14	0,01	0,001	0	0	0	0	2	6
BEBIDAS GASOSAS	-	1,26	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES	0,20	1,61	0,59	0,094	42	23	21	3	200	550
CONDIMENTOS	0,14	1,73	0,18	0,028	9	5	7	2	59	169
TOTAL DO CONSUMO	40,08	305,10	69,62	10,370	4 339	2 386	2 529	728	26 074	61 879
INGESTAO	39,53	302,73	62,79	10,235	4 278	2 355	2 495	718	25 727	61 078
NAO INGERIDO	0,55	2,37	0,83	0,135	61	31	34	10	347	801

2. CONSUMO EM LIPIDIOS, GLICIDIOS, PROTEINAS E AMINO-ACIDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICACAO DA INGESTAO

CIAREA URBANA NAO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACIDOS	*	TOTAL *	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	DE
	*	*	*	*	*	*	*		*		
	*	*	*	*	*	*	*	LIPIDIOS GLICIDIOS PROTEINAS GENIO NITRO	*	AMINO-	TODOS
	*	*	*	*	*	*	*	METIO- NINA- TRIPTO-	*	ACIDOS	OS
	*	*	*	*	*	*	*	NINA- TRIPTO-	*	ESSEN-	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	FANO	*	CIAIS	ACIDOS
	*	*	*	*	*	*	*	(MG)	*	(MG)	*
	*	*	*	*	*	*	*	(MG)	*	(MG)	*
	*	*	*	*	*	*	*	(MG)	*	(MG)	*

CEREAIS E DERIVADOS	2,88	96,95	12,66	2,191	349	534	396	156	4 628	13 492
ARROZ	0,33	39,85	3,63	0,610	138	139	128	51	1 457	3 678
MILHO	0,03	1,31	0,09	0,014	2	3	3	1	36	86
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	2,17	48,11	7,66	1,344	175	336	225	90	2 676	8 352
MACARRAO DE TRIGO	0,17	5,73	0,97	0,169	24	43	29	11	346	1 052
VARINHA DE TRIGO	0,03	0,81	0,13	0,023	3	6	4	2	45	141
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,15	1,14	0,17	0,030	7	8	6	2	68	183
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	0,44	120,64	2,48	0,397	67	53	61	19	533	1 391
BATATA INGLESA	0,00	0,71	0,07	0,011	3	1	3	1	24	56
MANDIOCA	0,01	1,30	0,03	0,005	1	1	1	0	7	21
VARINHA DE MANDIOCA	0,41	117,22	2,29	0,367	60	49	55	17	478	1 248
OUTROS TUBERCULOS	0,01	1,41	0,08	0,014	3	2	3	1	25	66
ACUCARES E DERIVADOS	0,14	42,36	0,11	0,020	6	3	4	2	45	120
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	41,41	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,14	0,95	0,11	0,020	6	3	4	2	45	120
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,00	17,07	6,27	1,005	445	126	244	64	2 384	5 688
FEIJAO	0,43	16,55	6,04	0,966	432	118	237	61	2 298	5 464
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,01	0,34	0,13	0,021	9	2	5	1	48	121
OLEAGINOSAS	0,55	0,18	0,09	0,017	4	6	3	2	38	102
LEGUMES E VERDURAS	0,07	1,61	0,32	0,050	13	6	8	3	84	245
COUVE E REPOLHO	0,01	0,11	0,04	0,007	1	1	2	0	12	31
OUTRAS VERDURAS	0,01	0,11	0,04	0,007	2	1	2	0	16	36
TOMATE	0,02	0,28	0,05	0,008	1	0	1	0	8	41
ABOBORA E ABOBRINHA	0,01	0,26	0,03	0,005	1	1	1	0	10	26
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,02	0,24	0,06	0,009	3	1	2	0	17	46
CEBOLA	0,01	0,46	0,07	0,011	3	1	1	1	16	46
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,00	0,12	0,02	0,003	1	0	0	0	5	14
MASSA DE TOMATE	0,00	0,02	0,00	0,001	0	0	0	0	1	3
FRUTAS	0,41	9,95	0,57	0,091	26	16	17	6	153	451
BANANA	0,05	5,01	0,30	0,048	12	9	9	3	79	235
LARANJA E LIMAO	0,01	0,47	0,03	0,006	2	1	1	0	9	29
OUTRAS FRUTAS TROPICais	0,31	1,30	0,12	0,019	6	3	4	1	33	93
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,01	0,28	0,02	0,003	2	0	1	0	6	14
DERIVADOS DE FRUTAS	0,03	2,89	0,10	0,015	5	3	2	1	26	80
CARNES E PESCAOOS	11,39	0,33	34,55	5,528	3 109	1 400	1 572	392	15 529	33 697
CARNE BOVINA	6,35	-	10,37	1,660	922	413	476	116	4 616	10 061
CARNE SUINA	1,64	0,00	1,17	0,187	116	51	59	16	584	1 248
FRANGO E GALINHA	0,36	-	2,10	0,336	167	80	83	21	879	1 909
VISCERAS	0,30	0,09	0,99	0,159	85	46	62	13	484	981
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,36	0,01	0,48	0,077	42	19	21	5	212	467
OUTRAS CARNES	0,30	0,00	0,67	0,108	58	27	33	8	294	663
PESCAO FRESCO	1,38	0,11	13,89	2,222	1 265	567	634	155	6 249	13 557
PESCAO SALGADO	0,42	0,10	4,61	0,737	430	185	209	54	2 081	4 527
PESCAO ENLATADO	0,28	0,01	0,27	0,043	24	12	14	3	130	283
OVOS, LEITES E QUEIJOS	3,29	4,58	3,54	0,557	255	139	152	52	1 681	3 626
OVOS	0,74	0,05	0,83	0,133	58	47	39	14	406	830
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	0,45	0,66	0,43	0,067	33	14	19	6	204	434
LEITE INDUSTRIALIZADO	1,93	3,77	2,13	0,334	151	73	88	30	997	2 204
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,17	0,09	0,14	0,023	12	5	6	2	75	158
OLEOS E GORDURAS	12,48	0,02	0,02	0,004	2	1	1	0	11	23
OLEOS	8,95	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO	0,40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA	0,33	0,00	0,00	0,000	0	0	0	0	1	2
MANTEIGA	2,80	0,01	0,02	0,003	2	1	1	0	10	21
BEBIDAS E DIVERSOS	0,26	4,62	0,62	0,099	42	23	22	4	209	581
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,09	0,01	0,001	0	0	0	0	1	4
BEBIDAS GASOSAS	-	1,99	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES	0,16	1,37	0,50	0,080	36	20	17	2	170	468
CONDIMENTOS	0,10	1,16	0,11	0,018	5	3	4	1	38	109
TOTAL DO CONSUMO	32,35	298,12	61,13	9,942	4 315	2 301	2 477	698	25 257	59 313
INGESTAO	31,84	295,25	60,28	9,805	4 254	2 270	2 442	689	24 904	58 499
NAO INGERIDO	0,51	2,87	0,85	0,137	61	31	35	9	353	814

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	LIPÍDIOS*	GLICI-	PRCTEI-	NITRO-	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS				TOTAL *	TOTAL *
	DIOS	NAS	GENIO	*	METIO-	*	ACÍDOS	OS		
	*	*	*	*	*	*	*	*		
	*	*	*	*	*	*	*	*		
	*	*	*	*	*	*	*	*		
	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA*TREONINA*	FANO	CTAIS	AMINO-	ACIDOS
	*	*	*	*	(MGI)	(MGI)	(MGI)	(MGI)	ESSEN-	
	*	*	*	*	*	*	*	*	AMINO-	
	*	*	*	*	*	*	*	*	ACIDOS	
	*	*	*	*	*	*	*	*	(MGI)	

CEREAIS E DERIVADOS	3,07	188,14	19,91	3,386	661	795	666	261	7 682	20 612
ARROZ	1,17	142,28	12,96	2,178	493	496	454	182	5 200	13 119
MILHO	0,17	5,87	0,62	0,100	17	22	22	4	250	606
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	1,19	27,82	4,35	0,763	101	191	128	51	1 523	4 743
MACARRÃO DE TRIGO	0,18	7,68	1,29	0,226	30	57	39	15	456	1 403
FARINHA DE TRIGO	0,05	2,54	0,41	0,072	9	18	12	5	143	446
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,32	1,95	0,28	0,048	11	12	10	4	110	296
TUBÉRCULOS, RAÍZES E SIMILARES	0,20	22,25	0,74	0,118	29	18	23	9	207	532
BATATA INGLESA	0,02	2,50	0,25	0,040	12	5	9	4	84	197
MANDIOCA	0,05	5,94	0,13	0,021	5	4	3	2	33	96
FARINHA DE MANDIOCA	0,04	11,12	0,19	0,031	5	4	5	1	41	108
OUTROS TUBÉRCULOS	0,09	2,68	0,16	0,026	7	5	5	2	50	131
ACUCARES E DERIVADOS	0,15	60,40	0,10	0,018	5	2	4	1	39	106
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	-	57,57	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES	0,15	2,83	0,10	0,018	5	2	4	1	39	106
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	1,14	31,56	11,47	1,836	822	219	452	115	4 373	10 388
FEIJÃO	0,83	30,82	11,18	1,789	804	213	442	112	4 269	10 117
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,02	0,57	0,21	0,034	14	3	7	2	75	189
OLEAGINOSAS	0,29	0,17	0,08	0,014	3	3	3	1	29	81
LEGUMES E VERDURAS	0,18	4,57	0,87	0,139	34	16	23	9	227	683
COUVE E REPOLHO	0,02	0,31	0,11	0,018	4	2	6	1	31	79
OUTRAS VERDURAS	0,01	0,13	0,06	0,009	2	2	2	1	21	49
TOVATE	0,05	0,84	0,15	0,023	4	1	3	1	23	121
ABOBORA E ABOBRENA	0,03	1,05	0,16	0,025	6	3	4	2	46	125
OUTROS LEGUMES FRUTOS	0,05	0,98	0,20	0,032	9	4	6	2	59	165
CEBOLA	0,01	0,62	0,09	0,014	4	2	1	1	22	63
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,01	0,49	0,08	0,012	3	2	2	1	20	56
MASSA DE TOMATE	0,01	0,15	0,03	0,005	1	0	1	0	5	25
FRUTAS	0,47	10,88	0,58	0,093	28	16	16	6	155	467
BANANA	0,04	4,44	0,26	0,041	10	8	8	3	68	202
LARANJA E LIMÃO	0,04	1,97	0,15	0,023	8	4	2	1	37	123
OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS	0,36	1,98	0,12	0,020	7	3	4	1	35	102
FRUTAS TIPO EUROPEU	0,01	0,59	0,03	0,005	3	1	1	0	10	24
DERIVADOS DE FRUTAS	0,01	1,89	0,02	0,003	1	1	1	0	6	16
CARNES E PESCADOS	10,38	0,13	18,81	3,010	1 666	758	854	214	8 441	18 322
CARNE BOVINA	5,64	-	11,55	1,868	1 028	460	530	129	5 144	11 211
CARNE SUINA	3,09	0,00	2,02	0,323	201	89	103	27	1 012	2 159
FRANGO E GALINHA	0,41	-	2,69	0,431	214	103	107	27	1 128	2 451
VISCERAS	0,17	0,07	0,59	0,094	49	27	25	8	285	580
EMBUTIDOS E ENLATADOS	0,82	0,04	0,41	0,066	33	17	17	5	177	410
OUTRAS CARNES	0,05	0,00	0,16	0,026	14	6	9	2	70	156
PESCADO FRESCO	0,08	0,00	0,99	0,159	91	40	45	11	447	967
PESCADO SALGADO	0,01	0,01	0,26	0,042	25	11	12	3	120	261
PESCADO ENLATADO	0,11	0,00	0,12	0,020	11	5	6	1	59	128
OVOS, LEITES E QUEIJOS	5,48	6,08	5,54	0,872	426	211	243	79	2 676	5 664
OVOS	1,02	0,07	1,14	0,183	80	64	54	20	558	1 141
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	3,09	4,67	3,13	0,491	244	103	138	44	1 490	3 172
LEITE INDUSTRIALIZADO	0,40	0,75	0,45	0,071	32	15	19	6	210	465
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	0,98	0,59	0,81	0,128	69	28	33	10	417	887
OLEOS E GORDURAS	38,44	0,01	0,02	0,003	1	1	1	0	8	20
OLEOS	18,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO	17,38	-	-	0,000	0	0	0	-	0	0
MARGARINA	1,76	0,01	0,01	0,002	0	1	0	0	5	13
MANTEIGA	0,95	0,00	0,01	0,001	1	0	0	0	3	7
BEBIDAS E DIVERSOS	0,26	2,98	0,66	0,106	46	25	23	4	225	619
BEBIDAS ALCOOLICAS	0,00	0,19	0,01	0,002	0	0	0	0	3	8
BEBIDAS GASOSAS	-	0,86	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSÕES	0,20	1,66	0,61	0,097	44	24	21	3	207	569
CONDIMENTOS	0,06	0,26	0,04	0,007	2	1	2	1	15	42
TOTAL DO CONSUMO	59,76	326,99	58,69	9,580	3 719	2 062	2 304	698	24 033	57 414
INGESTAO	58,45	315,83	56,71	9,257	3 600	1 995	2 228	674	23 230	55 499
NÃO INGERIDO	1,31	11,16	1,98	0,323	119	67	76	24	803	1 915

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO			ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO			
	POR COMENSAL			CONSUMO TOTAL				POR COMENSAL			CONSUMO TOTAL			
	ANUAL			(T)				ANUAL			(T)			
	DIA	ANO	(KG)	DIA	ANO	(KG)		DIA	ANO	(KG)	DIA	ANO	(KG)	
	(G)	(KG)	(KG)	(G)	(KG)	(KG)		(G)	(KG)	(KG)	(G)	(KG)	(KG)	
	*	*	*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	
CEREAIS E DERIVADOS	216	78,8	306 875	FRUTAS				88	32,2				125 291	
ARROZ	120	43,9	171 343	BANANA PRATA				8	3,0				11 608	
MILHO SECO EM GRÃO	1	0,2	891	BANANA D'AGUA				3	1,3				4 914	
MILHO VERDE EM ESPIGA	10	3,8	14 907	BANANA MACA				9	3,3				12 772	
FUBA DE MILHO	2	0,6	2 097	OUTRAS BANANAS				5	1,9				7 282	
MAIZENA	1	0,3	1 159	LARANJA PERA				9	3,3				12 809	
PAO DE MILHO	0	0,1	228	LARANJA SELETA				3	1,0				3 742	
PAO FRANCES	59	21,7	84 578	LARANJA BAHIA				1	0,2				749	
OUTROS PÃES DE TRIGO	4	1,3	5 181	LARANJA LIMA				1	0,2				797	
BISCOITO DE TRIGO	4	1,4	5 255	TANGERINA				2	0,8				3 140	
MACARRÃO DE TRIGO	10	3,5	13 600	OUTRAS LARANJAS				4	1,4				5 615	
FARINHA DE TRIGO	2	0,9	3 446	LIMAO				2	0,7				2 770	
BOLOS E PASTELARIAS	3	0,9	3 572	MELANCIA E MELAO				6	2,3				8 765	
CEREAIS DIVERSOS	0	0,0	176	MAMAO				4	1,3				5 054	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	442	MANGA				5	1,9				7 419	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	102	37,1	144 771	ABACAXI				4	1,3				5 100	
BATATA DOCE	2	0,8	2 979	ABACATE				3	0,9				3 664	
BATATA INGLESA	13	4,9	19 144	MACA				1	0,4				1 636	
BAÑANA DA TERRA	4	1,4	5 549	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU				1	0,3				1 113	
INHAME, CARA ETC	1	0,5	1 765	OUTRAS FRUTAS TROPICais				8	2,9				11 445	
MANDIOCA	14	5,0	19 817	SUCO DE FRUTAS				8	3,0				11 533	
FARINHA DE MANDIOCA	65	23,6	92 075	DOCE DE FRUTAS				2	0,9				3 364	
FEUCULA DE MANDIOCA	2	0,7	2 809	CARNES E PESCADOS				139	50,8				197 748	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,2	633	CARNE DE BOI C/OSSO				20	7,4				28 670	
AÇUCARES E DERIVADOS	55	20,0	77 499	CARNE DE BOI S/OSSO				33	12,1				47 240	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	51	18,6	72 406	CARNE DE BOI SECA				5	2,0				7 781	
RAPADURA	1	0,4	1 431	CARNE DE PORCO C/OSSO				5	1,9				7 472	
CALDO DE CANA	1	0,4	1 501	CARNE DE PORCO S/OSSO				4	1,3				5 098	
OUTROS AGUCARES	2	0,6	2 161	BACON E TOUCINHO				1	0,4				1 598	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	44	15,9	61 604	CARNEIRO E CABRITO				0	0,0				168	
FEIJAO PRETO	3	1,2	4 757	FRANGO				14	5,3				20 460	
FEIJAO MULATINHO	2	0,8	3 208	VISCERAS				5	1,9				7 357	
FEIJAO CORDA	1	0,4	1 503	CARNE ENLATADA				1	0,3				1 267	
FEIJAO ROXO	18	6,6	25 524	SALSICHARIA				2	0,6				2 487	
OUTROS FEIJÕES	16	5,9	22 682	CARNE DE CACA				1	0,4				1 704	
OUTRAS LEGUMINOSAS	1	0,4	1 468	OUTRAS CARNES				0	0,2				626	
COCO DA BAHIA	1	0,3	1 106	PEIXE FRESCO DE MAR				7	2,4				9 361	
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,4	1 356	PEIXE SALGADO DE MAR				1	0,5				1 982	
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	59	21,4	81 694	PEIXE FRESCO DE RIO				30	10,9				42 683	
ALFACE	2	0,8	3 061	PEIXE SALGADO DE RIO				4	1,3				5 133	
COUVE	2	0,6	2 205	PEIXE ENLATADO				1	0,3				5 534	
COUVE-FLOR	0	0,1	200	OVOS, LEITE E QUEIJOS				75	27,5				106 957	
REPOLHO	3	1,1	4 263	OVOS				9	3,2				12 352	
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,3	933	LEITE FRESCO				31	11,4				44 756	
ALMEIRAO	0	0,1	197	LEITE PASTERIZADO				25	9,3				36 140	
OUTRAS FOLHAS	1	0,3	1 196	QUEIJOS				6	2,0				7 704	
TOURTE	15	5,3	20 463	COALHADA E YOGURT				3	0,9				3 493	
CHUCHU	3	1,2	4 805	LATICINIOS				1	0,3				1 230	
ABÓNDORA	8	3,0	11 643	OLEOS E GORDURAS				1	0,3				1 282	
ABOBRIANHA	4	1,5	5 730	OLEO DE SOJA				28	10,3				39 310	
QUIABO	2	0,7	2 584	OUTROS OLEOS				9	3,4				13 183	
PEPINO	2	0,7	2 589	BANHA DE PORCO				5	1,8				6 715	
JILO E MAXIXE	2	0,7	2 652	MARGARINA				10	3,5				13 601	
VAGEM	1	0,3	1 192	MANTEIGA				1	0,5				2 017	
PIMENTAO	1	0,4	1 561	BEBIDAS E DIVERSOS				3	1,0				3 794	
MASSA DE TOMATE	1	0,4	1 382	CERVEJA				3	1,0				3 997	
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	2	0,6	2 313	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS				1	0,5				1 844	
CEBOLA	7	2,5	9 295	BEBIDAS GASOSAS				13	4,7				10 396	
ALHO	1	0,3	856	CAFE				11	4,1				15 640	
CENOURA	1	0,5	1 963	MATE E INFUSOES				1	0,4				1 344	
BETERRABA	0	0,1	466	SAL				11	3,9				14 823	
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0	0,0	145	VINAGRE				1	0,4				1 605	
				CONDIMENTOS				1	0,5				1 712	

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) AREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO			CONSUMO		
	POR COMENSAL		CONSUMO TOTAL		POR COMENSAL		CONSUMO TOTAL		
	ANUAL		ANUAL		ANUAL		ANUAL		
	DIA	ANO	(T)		DIA	ANO	(T)		
	(G)	(KG)			(G)	(KG)			
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	166	60,6	43 175	FRUTAS	79	28,7	20 482		
ARRAOZ	48	17,4	12 417	BANANA PRATA	19	6,8	4 816		
MILHO SECO EM GRMO	0	0,1	48	BANANA D'AGUA	3	1,2	856		
MILHO VERDE EM ESPITGA	0	0,1	89	BANANA MACA	0	0,0	20		
FUBA DE MILHO	0	0,1	99	OUTRAS BANANAS	1	0,3	214		
MAIZENA	1	0,3	214	LARANJA PERA	3	0,9	659		
PXO DE MILHO	0	0,1	67	LARANJA SELETA	0	0,1	45		
PXO FRANCES	97	35,4	25 319	LARANJA BAHIA	0	0,1	91		
OUTROS PAES DE TRIGO	1	0,4	314	LARANJA LIMA	1	0,5	353		
BISCOITO DE TRIGO	3	1,1	748	TANGERINA	1	0,2	138		
MACARRAO DE TRIGO	11	4,0	2 793	OUTRAS LARANJAS	5	1,8	1 283		
FARINHA DE TRIGO	2	0,6	413	LIMAO	3	1,0	709		
BOLOS E PASTELARIAS	2	0,7	459	MELANCIA E MELAO	2	0,7	535		
CEREALIS DIVERSOS	0	0,1	66	MAMAO	2	0,9	628		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	1	0,2	129	MANGA	3	1,0	675		
				ABACAXI	3	1,0	740		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	142	51,7	36 946	ABACATE	2	0,8	539		
BATATA DOCE	0	0,1	78	MACA	1	0,4	253		
BATATA INGLESA	14	5,0	3 527	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0	0,2	127		
BANANA DA TERRA	1	0,3	192	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS .	12	4,4	3 133		
INHAME, CARA ETC	0	0,0	35	SUCO DE FRUTAS	17	6,1	4 338		
MANDIOCA	1	0,4	297	DOCE DE FRUTAS	1	0,5	330		
FARINHA DE MANDIOCA	125	45,5	32 544	CARNES E PESCADOS	180	65,7	46 802		
FEICULA DE MANDIOCA	1	0,3	225	CARNE DE BOI C/OSSO	51	18,7	13 341		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0	0,1	48	CARNE DE BOI S/OSSO	27	9,7	6 959		
ACUCARES E DERIVADOS	46	16,7	11 881	CARNE DE BOI SECA	8	3,0	2 105		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO.	44	16,2	11 547	CARNE DE PORCO C/OSSO	4	1,3	908		
RAPAOURA	0	0,0	19	CARNE DE PORCO S/OSSO	1	0,3	177		
CALDO DE CANA	0	0,0	18	BACON E TOUCINHO	1	0,2	129		
OUTROS ACUCARES	1	0,4	297	CARNEIRO E CABRITO	0	0,1	70		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	32	11,6	8 231	FRANGO	17	6,2	4 423		
FEIJAO PRETO	2	0,8	590	VISCERAS	9	3,3	2 298		
FEIJAO MULATINHO	1	0,3	255	CARNE ENLATADA	1	0,4	301		
FEIJAO COROA	1	0,5	369	SALSICHARIA	1	0,3	203		
FEIJAO ROXO	0	0,1	92	CARNE DE CACA	0	0,1	92		
OUTROS FEIJODES	24	8,9	6 319	OUTRAS CARNES	1	0,4	299		
OUTRAS LEGUMINOSAS	1	0,3	220	PEIXE FRESCO DE MAR	16	5,8	4 099		
COCO DA BAHIA	1	0,4	288	PEIXE SALGADO DE MAR	2	0,9	610		
OUTRAS OLEAGINOSAS	0	0,1	98	PEIXE FRESCO DE RIO	29	10,4	7 423		
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	38	14,0	9 616	PEIXE SALGADO DE RIO	3	1,2	822		
ALFACE	1	0,3	198	PEIXE ENLATADO	1	0,3	198		
COUVE	2	0,6	404	CAMARAO, SIRI, ETC	9	3,3	2 345		
COUVE-FLOR	0	0,1	50	OVOS	9	3,1	2 185		
REPOLHO	3	1,1	785	LEITE FRESCO	1	0,5	380		
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,3	202	LEITE PASTERIZADO	7	2,6	1 828		
ALMEIRAO	0	0,0	2	LEITE INDUSTRIALIZADO	12	4,3	3 010		
OUTRAS FOLHAS	2	0,9	594	QUEIJOS	1	0,4	278		
TOMATE	10	3,7	2 584	COALHADA E YOGURT	0	0,2	115		
CHUCHU	1	0,3	183	LATICINIOS	0	0,1	74		
ABOBORA	3	1,2	829	OVOS	9	3,1	2 185		
ABOBIRNHA	0	0,0	16	LEITE FRESCO	1	0,5	380		
QUIABO	1	0,2	133	LEITE PASTERIZADO	7	2,6	1 828		
PEPINHO	1	0,3	185	LEITE INDUSTRIALIZADO	12	4,3	3 010		
JILO E MAXIXE	1	0,3	200	QUEIJOS	1	0,4	278		
VAGEM	1	0,2	168	COALHADA E YOGURT	0	0,2	115		
PIMENTO	2	0,7	470	LATICINIOS	0	0,1	74		
MASSA DE TOMATE	0	0,1	57	OVOS	9	3,1	2 185		
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . .	1	0,2	155	LEITE FRESCO	1	0,5	380		
CEBOLA	8	2,8	1 962	LEITE PASTERIZADO	7	2,4	1 661		
ALHO	0	0,1	74	LEITE INDUSTRIALIZADO	0	0,1	41		
CENDOURA	1	0,5	321	MARGARINA	1	0,4	258		
BETERRABA	0	0,0	35	MANTEIGA	7	2,4	1 645		
OUTRAS RAIZES E BULBOS . .	0	0,0	9	CERVEJA	2	0,9	628		
				OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS .	1	0,4	283		
				BEBIDAS GASOSAS	11	4,1	2 932		
				CAFE	12	4,3	3 014		
				MATE E INFUSOES	0	0,1	35		
				SAL	8	2,9	2 006		
				VINAGRE	3	1,1	718		
				CONDIMENTOS	3	1,0	630		

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CIAREA URBANA NEO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E ANAPA

ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO				
	POR COMENSAL		CONSUMO TOTAL		POR COMENSAL		CONSUMO TOTAL	
	ANUAL				ANUAL			
	DIA	ANO	(T)		DIA	ANO	(T)	
	(G)	(KG)			(G)	(KG)		
	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS.	146	53,3	55 817	FRUTAS - - - - -	79	28,8	30 193	
ARROZ.	50	18,3	19 197	BANANA PRATA	14	5,2	5 569	
MILHO SECO EM GRÃO	0	0,1	116	BANANA D'AGUA.	2	0,6	641	
MILHO VERDE EM ESPARGA.	1	0,4	366	BANANA MACA.	10	3,7	3 877	
FUBA DE MILHO.	0	0,1	139	OUTRAS BANANAS	2	0,8	814	
MAIZENA.	1	0,3	265	LARANJA PERA	2	0,7	788	
PÃO DE MILHO	0	0,0	38	LARANJA SELETA	-	-	-	
PÃO FRANCES.	75	27,5	28 862	LARANJA BAHIA.	0	0,1	101	
OUTROS PÃES DE TRIGO	2	0,7	771	LARANJA LIMA.	0	0,0	22	
BISCOITO DE TRIGO.	5	1,9	2 008	TANGERINA.	1	0,2	195	
MACARRÃO DE TRIGO.	8	2,8	2 918	OUTRAS LARANJAS.	3	1,1	1 149	
FARINHA DE TRIGO	1	0,4	406	LIMÃO.	2	0,7	744	
BOLOS E PASTELARIAS.	1	0,5	504	MELANCIA E MELAO	6	2,1	2 217	
CEREais DIVERSOS	0	0,1	71	MAMAO.	3	1,0	1 066	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS.	0	0,2	156	MANGA.	3	1,1	1 140	
				ABACAXI.	1	0,4	395	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	152	55,4	58 488	ABACATE.	2	0,6	657	
BATATA DOCE.	2	0,8	840	MACA.	1	0,2	224	
BATATA INGLESA	5	1,8	1 905	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0	0,0	42	
BANANA DA TERRA.	3	1,1	1 184	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS. .	9	3,3	3 492	
INNAME, CARA ETC	1	0,3	299	SUCO DE FRUTAS	17	6,3	6 581	
MANDIOCA	5	1,8	2 060	DOCE DE FRUTAS	1	0,5	479	
FARINHA DE MANDIOCA.	134	49,0	51 646					
FEICULA DE MANDIOCA.	1	0,5	538	CARNES E PESCADOS	195	71,4	74 984	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS.	0	0,0	16	CARNE DE BOI C/OSSO.	25	9,0	9 403	
				CARNE DE BOI S/OSSO.	17	6,4	6 698	
ACUCARES E DERIVADOS	44	15,9	16 654	CARNE DE BOI SECA.	7	2,5	2 571	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO.	42	15,2	15 878	CARNE DE PORCO C/OSSO.	7	2,5	2 648	
RAPADURA	0	0,1	78	CARNE DE PORCO S/OSSO.	1	0,3	290	
CALDO DE CANA.	0	0,1	170	BACON E TOUCINHO.	0	0,1	115	
OUTROS ACUCARES.	1	0,5	528	CARNEIRO E CABRITO.	0	0,0	39	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS. . . .	31	11,3	11 746	FRANGO.	12	4,3	4 483	
FEIJAO PRETO	5	2,0	2 037	VISCERAS.	6	2,2	2 291	
FEIJAO MULATINHO	2	0,8	833	CARNE ENLATADA	2	0,7	681	
FEIJAO COROA	1	0,5	545	SALSICHARIA.	0	0,2	157	
FEIJAO ROXO.	2	0,8	805	CARNE DE CACA.	3	1,1	1 139	
OUTROS FEIJÕES.	16	6,0	6 231	OUTRAS CARNES.	1	0,2	230	
OUTRAS LEGUMINOSAS	1	0,3	306	PEIXE FRESCO DE MAR.	12	4,5	4 732	
COCO DA BAHIA.	1	0,4	449	PEIXE SALGADO DE MAR.	3	1,0	1 020	
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,5	540	PEIXE FRESCO DE RIO.	80	29,2	30 781	
				PEIXE SALGADO DE RIO.	11	3,9	4 039	
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	26	9,5	9 652	PEIXE ENLATADO.	1	0,5	490	
ALFACE	1	0,3	275	CAMARAO, SIRI, ETC	8	3,0	3 177	
COUVE	1	0,4	381					
COUVE-FLOR	0	0,0	12					
REPOLHO.	1	0,4	395					
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,4	385					
ALMEIRAO	0	0,0	6					
OUTRAS FOLHAS.	1	0,2	206					
TOMATE	7	2,6	2 630					
CHUCHU	0	0,1	117					
ABOBORA.	4	1,3	1 359					
ABOBRENA.	0	0,0	15					
QUIABO	0	0,2	165					
PEPINO	1	0,3	280					
JILO E MAXIXE.	2	0,6	586					
VAGEM.	0	0,0	41					
PIMENTAO	1	0,4	364					
MASSA DE TOMATE.	0	0,1	82					
OUTROS LEGUMES E FRUTAS. .	0	0,2	183					
CEBOLA	5	1,9	1 931					
ALHO	0	0,1	95					
CENDURA.	0	0,1	119					
BETERRABA.	0	0,0	16					
OUTRAS RAIZES E BULBOS . .	0	0,0	9					
				CERVEJA.	1	0,5	553	
				OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS.	1	0,4	414	
				BEBIDAS GASOSAS.	23	8,4	8 832	
				CAFE.	10	3,6	3 649	
				MATE E INFUSOES.	1	0,3	317	
				SAL.	9	3,4	3 423	
				VINAGRE.	2	0,6	568	
				CONDIMENTOS.	2	0,8	713	

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-OTA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

A L I M E N T O S	* CONSUMO			* CONSUMO			
	* POR COMENSAL			* POR COMENSAL			
	* CONSUMO TOTAL			* CONSUMO TOTAL			
	*	*	*	*	*	*	
	ANUAL	ANUAL	ANUAL	ANUAL	ANUAL	ANUAL	
	DIA	ANO	(T)	DIA	ANO	(T)	
	(G)	(KG)	(G)	(G)	(KG)	(G)	
CEREAIS E DERIVADOS	267	97,4	207 884	FRUTAS	96	35,1	74 619
ARROZ	179	65,3	139 730	BANANA PRATA	2	0,6	1 224
MILHO SECO EM GRAO	1	0,3	728	BANANA D'AGUA	4	1,6	3 418
MILHO VERDE EM ESPIGA	19	6,8	14 452	BANANA MACA	11	4,2	8 875
FUBA DE MILHO	2	0,9	1 858	OUTRAS BANANAS	8	2,9	6 254
MAIZENA	1	0,3	680	LARANJA PERA	15	5,3	11 362
PAO DE MILHO	0	0,1	124	LARANJA SELETA	5	1,7	3 697
PAO FRANCES	39	14,2	30 396	LARANJA BAHIA	1	0,3	557
OUTROS PAES DE TRIGO	5	2,0	4 097	LARANJA LIMA	1	0,2	423
BISCOITO DE TRIGO	3	1,2	2 500	TANGERINA	4	1,3	2 807
MACARRAO DE TRIGO	10	3,8	7 889	OUTRAS LARANJAS	4	1,5	3 183
FARINHA DE TRIGO	3	1,3	2 627	LIMAO	2	0,6	1 317
BOLOS E PASTELARIAS	3	1,2	2 608	MELANCIA E MELAO	8	2,8	6 013
CEREAL DIVERSOS	0	0,0	39	MAMAO	4	1,6	3 361
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0	0,1	156	MANGA	7	2,6	5 605
				ABACAXI	5	1,9	3 964
				ABACATE	3	1,2	2 468
				MACA	2	0,6	1 160
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	64	23,2	49 337	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	1	0,4	943
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIS	6	2,3	4 820
BATATA DOCE	3	1,0	2 061	SUCO DE FRUTAS	1	0,3	613
BATATA INGLESA	18	6,4	13 712	DOCE DE FRUTAS	3	1,2	2 555
BANANA DA TERRA	5	2,0	4 173				
INHAME, CARA ETC	2	0,7	1 431	CARNES E PESCADOS	98	35,7	75 962
MANDIOCA	22	8,2	17 460	CARNE DE BOI C/OSSO	8	2,8	5 926
FARINHA DE MANDIOCA	10	3,7	7 884	CARNE DE BOI S/OSSO	43	15,8	33 583
FEIJADA DE MANDIOCA	3	1,0	2 046	CARNE DE BOI SECA	4	1,4	3 106
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	1	0,3	570	CARNE DE PORCO C/OSSO	5	1,8	3 915
ACUCARES E DERIVADOS	63	23,0	48 966	CARNE DE PORCO S/OSSO	6	2,2	4 631
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	58	21,1	44 982	BACON E TOUCINHO	2	0,7	1 354
RAPADURA	2	0,6	1 334	CARNEIRO E CABRITO	0	0,0	59
CALDO DE CANA	2	0,6	1 313	FRANGO	15	5,4	11 555
OUTROS ACUCARES	2	0,7	1 337	VISCERAS	4	1,3	2 768
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	54	19,6	41 624	CARNE ENLATADA	0	0,1	285
FEIJAO PRETO	3	1,0	2 130	SALSICHIARIA	3	1,0	2 128
FEIJAO MULATINHO	3	1,0	2 120	CARNE DE CACA	1	0,2	473
FEIJAO COROA	1	0,3	588	OUTRAS CARNES	0	0,0	96
FEIJAO ROXO	32	11,5	24 628	PEIXE FRESCO DE MAR	1	0,2	530
OUTROS FEIJOES	13	4,8	10 132	PEIXE SALGADO DE MAR	0	0,2	352
OUTRAS LEGUMINOSAS	1	0,4	941	PEIXE FRESCO DE RIO	6	2,1	4 479
COCO DA BAHIA	0	0,2	368	PEIXE SALGADO DE RIO	0	0,1	272
OUTRAS OLEAGINOSAS	1	0,3	717	PEIXE ENLATADO	1	0,2	438
				CAMARAO, SIRI, ETC	0	0,0	12
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	82	29,8	62 429	OVOS, LEITE E QUEIJOS	112	41,1	87 542
ALFACE	3	1,2	2 588	OVOS	10	3,6	7 494
COUVE	2	0,7	1 420	LEITE FRESCO	52	18,9	40 540
COUVE-FLOR	0	0,1	138	LEITE PASTERIZADO	42	15,4	33 031
REPOLHO	4	1,5	3 083	LEITE INDUSTRIALIZADO	2	0,7	1 361
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,2	347	QUEIJOS	4	1,4	3 026
ALMEIRAO	0	0,1	188	COALHADA E YOGURT	1	0,5	989
OUTRAS FOLHAS	1	0,2	396	LATICINIOS	1	0,5	1 101
TOMATE	20	7,2	15 250	OLEO DE SOJA	14	5,3	11 164
CHUCHU	6	2,1	4 506	OUTROS OLEOS	4	1,4	3 008
ABOBORA	12	4,4	9 456	BANHA DE PORCO	17	6,3	13 417
ABOBORINHA	7	2,7	5 699	MARGARINA	2	0,8	1 616
QUITABO	3	1,1	2 287	MANTEIGA	1	0,4	873
PEPINO	3	1,0	2 124				
JILO E MAXIXE	2	0,9	1 866				
VAGEM	1	0,5	982				
PIMENTAO	1	0,4	728	BEBIDAS E DIVERSOS	40	14,7	30 644
MASSA DE TOMATE	2	0,6	1 243	CERVEJA	4	1,3	2 816
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	3	0,9	1 974	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	1	0,5	1 147
CEBOLA	7	2,6	5 402	BEBIDAS GASOSAS	9	3,1	6 632
ALHO	1	0,4	686	CAFE	12	4,3	8 977
CENDURA	2	0,7	1 523	MATE E INFUSOES	1	0,5	992
BETERRABA	1	0,2	415	SAL	12	4,5	9 393
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0	0,1	128	VINAGRE	0	0,2	318
				CONDIMENTOS	1	0,2	369

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM		QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM
CEREAIS E DERIVADOS	76,8	77,6	22,4	FRUTAS	32,2	64,2	35,8
ARROZ	43,9	73,3	26,7	BANANA PRATA	3,0	87,5	12,5
MILHO SECO EM GRÃO	0,2	64,5	35,5	BANANA D'AGUA	1,3	76,8	23,2
MILHO VERDE EM ESPIGA	3,8	20,6	79,4	BANANA MACA	3,3	72,9	27,1
FUBA DE MILHO	0,6	58,9	41,1	OUTRAS BANANAS	1,9	56,5	43,5
MAIZENA	0,3	90,7	9,3	LARANJA PERA	3,3	75,0	25,0
PÃO DE MILHO	0,1	89,8	10,2	LARANJA SELETA	1,0	79,7	20,3
PÃO FRANCES	21,7	93,5	6,5	LARANJA BAHIA	0,2	45,4	54,6
OUTROS PãES DE TRIGO	1,3	84,9	15,1	LARANJA LIMA	0,2	57,0	43,0
BISCOITO DE TRIGO	1,4	83,1	16,9	TANGERINA	0,8	55,8	44,2
MACARRÃO DE TRIGO	3,5	91,3	8,7	OUTRAS LARANJAS	1,4	67,7	32,3
FARINHA DE TRIGO	0,9	85,0	15,0	LIMAO	0,7	53,6	46,4
BOLOS E PASTELARIAS	0,9	71,0	29,0	MELANCIA E MELAO	2,3	64,5	35,5
CEREAIS DIVERSOS	0,0			MAMAO	1,3	26,7	73,3
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,1	87,5	12,5	MANGA	1,9	26,1	73,9
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	37,1	74,9	25,1	ABACAXI	1,3	76,5	23,5
BATATA DOCE	0,8	58,9	41,1	ABACATE	0,9	39,3	60,7
BATATA INGLESA	4,9	89,0	11,0	MACK	0,4	89,4	10,6
BANANA DA TERRA	1,4	74,8	25,2	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,3	86,9	13,1
INHAME, CARA ETC	0,5	49,3	50,7	OUTRAS FRUTAS TROPICais	2,9	39,9	60,1
MANDIOCA	5,0	37,3	62,7	SUCO DE FRUTAS	3,0	79,6	20,4
FARINHA DE MANDIOCA	23,6	81,7	18,3	DOCE DE FRUTAS	0,9	67,4	32,6
FEICULA DE MANDIOCA	0,7	55,4	44,6	CARNES E PESCADOS	50,8	80,4	19,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,2	46,4	53,6	CARNE DE BOI C/OSSO	7,4	92,7	7,3
ACUCARES E DERIVADOS	20,0	90,1	9,9	CARNE DE BOI S/OSSO	12,1	91,1	8,9
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	18,6	92,5	7,5	CARNE DE BOI SECA	2,0	83,8	16,2
RAPADURA	0,4	65,1	34,9	CARNE DE PORCO C/OSSO	1,9	69,4	30,6
CALDO DE CANA	0,4	4,3	95,7	CARNE DE PORCO S/OSSO	1,3	66,7	33,3
OUTROS ACUCARES	0,6	84,8	15,2	BACON E TOUCINHO	0,4	75,0	25,0
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	15,9	76,3	23,7	CARNEIRO E CABRITO	0,0		
FEIJAO PRETO	1,2	78,4	21,6	FRANGO	5,3	63,0	37,0
FEIJAO MULATINHO	0,8	90,1	9,9	VISCERAS	1,9	86,7	13,3
FEIJAO CORDA	0,4	66,8	33,2	CARNE ENLATADA	0,3	89,2	10,8
FEIJAO ROXO	6,6	72,8	27,2	SALSICHARIA	0,6	68,6	31,4
OUTROS FEIJOES	5,9	82,2	17,8	CARNE DE CACA	0,4	37,3	62,7
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,4	60,1	39,9	OUTRAS CARNES	0,2	38,3	61,7
COCO DA BAHTA	0,3	45,5	54,5	PEIXE FRESCO DE MAR	2,4	78,2	21,8
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,4	55,7	44,3	PEIXE SALGADO DE MAR	0,5	81,0	19,0
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	21,4	70,6	29,4	PEIXE FRESCO DE RIO	10,9	74,0	26,0
ALFACE	0,8	79,5	20,5	PEIXE SALGADO DE RIO	1,3	77,7	22,3
COUVE	0,6	64,5	35,5	PEIXE ENLATADO	0,3	91,5	8,5
COUVE-FLOR	0,1	64,0	36,0	CAMARAO, SIRI, ETC	1,4	80,1	19,9
REPDLHO	1,1	92,7	7,3	OVOS, LEITE E QUEIJOS	27,5	78,0	22,0
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	68,3	31,7	OVOS	3,2	69,8	30,2
ALMEIRAO	0,1	49,8	50,2	LEITE FRESCO	11,4	72,2	27,8
OUTRAS FOLHAS	0,3	68,2	31,8	LEITE PASTERIZADO	9,3	88,3	11,7
TOURTE	5,3	88,6	11,4	LEITE INDUSTRIALIZADO	2,0	89,8	10,2
CHUCHU	1,2	43,4	56,6	QUEIJOS	0,9	62,4	37,6
ABOBORA	3,0	38,4	61,6	COALHADA E YOGURT	0,3	41,4	58,6
ABOBRINHA	1,5	30,5	69,5	LATICINIOS	0,3	76,1	23,9
QUTABO	0,7	59,1	40,9				
PEPINO	0,7	76,2	23,8				
JILÓ E MAXIXE	0,7	64,7	35,3				
VAGEM	0,3	75,1	24,9				
PIMENTAO	0,4	84,8	15,2				
MASSA DE TOMATE	0,4	88,2	11,8				
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,6	64,8	35,2				
CEBOLA	2,5	89,9	10,1				
ALHO	0,3	86,7	13,3				
CENDOURA	0,5	92,6	7,4				
BETERRABA	0,1	91,5	8,5				
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0,0						
OLEOS E GORDURAS							
BEBIDAS E DIVERSOS							
CERVEJA							
OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS							
BEBIDAS GASOSAS							
CAFE							
MATE E INFUSOES							
SAL							
VINAGRE							
CONDIMENTOS							

6 - QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

BÁREA METROPOLITANA DE BÉLEM

CEREAIS E DERIVADOS	60,6	95,2	4,8	FRUTAS	28,7	88,1	11,9
ARROZ	17,4	94,6	5,4	BANANA PRATA	6,8	96,3	3,7
MILHO SECO EM GRANOS	0,1	94,9	5,1	BANANA D'AGUA	1,2	87,2	12,8
MILHO VERDE EM ESPARGA	0,1	76,8	25,2	BANANA MACA	0,0	93,6	6,4
FUBA DE MILHO	0,1	83,7	16,3	OUTRAS BANANAS	0,3	89,3	10,7
MATZENNA	0,3	92,5	7,5	LARANJA PFRA	0,9	93,6	6,4
PAO DE MILHO	0,1	95,3	4,7	LARANJA SELETA	0,1	100,0	-
PAO FRANCES	35,4	96,5	3,5	LARANJA BAHIA	0,1	94,6	5,4
OUTROS PAES DE TRIGO	0,4	94,3	5,7	LARANJA LIMA	0,5	93,5	6,5
BISCOITO DE TRIGO	1,1	87,6	12,4	TANGERINA	0,2	96,4	3,6
MACARRAO DE TRIGO	4,0	94,4	5,6	OUTRAS LARANJAS	1,8	95,5	4,5
FARINHA DE TRIGO	0,6	83,4	16,6	LIMAO	1,0	89,6	10,4
BOLOS E PASTELARIAS	0,7	79,2	20,8	MELANCIA E MELAO	0,7	87,5	12,5
CEREAIS DIVERSOS	0,1	91,9	8,1	MAMAO	0,9	81,5	18,5
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,2	91,1	8,9	MANGA	1,0	86,2	13,8
				ABACAXI	1,0	88,4	11,6
				ABACATE	0,8	87,5	12,5
				MACA	0,4	93,5	6,5
				OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,2	96,3	3,7
				OUTRAS FRUTAS TROPICais	4,4	70,7	29,3
				SUCO DE FRUTAS	6,1	88,2	11,8
				DOCE DE FRUTAS	0,5	91,0	9,0
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	51,7	92,4	7,6	CARNES E PESCADOS	65,7	91,3	8,7
BATATA DOCE	0,1	78,6	21,4	CARNE DE BOI C/OSSO	18,7	95,5	4,5
BATATA INGLESA	5,0	92,8	7,2	CARNE DE BOI S/OSSO	9,7	93,5	6,5
RACHADA DA TERRA	0,3	76,8	23,2	CARNE DE BOI SECA	3,0	92,9	7,1
TOJAMBE, CARA ETC	0,0			CARNE DE PORCO C/OSSO	1,3	82,2	17,8
MANDIOCA	0,4	72,6	27,4	CARNE DE PORCO S/OSSO	0,3	90,2	9,8
FARINHA DE MANDIOCA	45,5	92,8	7,2	BACON E TOUCINHO	0,2	88,1	11,9
FEICULA DE MANDIOCA	0,3	89,2	10,8	CARNEIRO E CABRITO	0,1	37,1	62,9
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,1	92,4	7,6	FRANGO	6,2	82,2	17,8
				VISCERAS	3,3	91,6	8,4
ACUCARES E DERIVADOS	16,7	94,4	5,6	CARNE ENLATADA	0,4	91,1	8,9
ACUCAR CRISTAL F PERITADO	16,2	94,6	5,4	SALSICHIAPIA	0,3	94,1	5,9
RAPADURA	0,0			CARNE DE CACA	0,1	68,9	31,1
CALDO DE CANA	0,0			OUTRAS CARNES	0,4	50,8	49,2
OUTROS ACUCARES	0,4	94,5	5,5	PEIXE FRESCO DE MAR	5,8	91,5	8,5
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	11,6	93,0	7,0	PEIXE SALGADO DE MAR	0,9	83,1	16,9
FEIJAO PRETO	0,8	92,4	7,6	PEIXE FRESCO DE RIO	10,4	89,9	10,1
FEIJAO MULATINHO	0,3	94,5	5,5	PEIXE SALGADO DE RIO	1,2	87,5	12,5
FEIJAO COROA	0,5	93,0	7,0	PEIXE ENLATADO	0,3	95,8	4,2
FEIJAO ROXO	0,1	95,8	4,2	CAMARAO, SIRI, ETC	3,3	94,3	5,7
OUTROS FEIJÕES	8,9	94,1	5,9				
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,3	88,3	11,7	OVOS, LEITE E QUEIJOS	11,2	90,6	9,4
COCO DA BAHIA	0,4	76,1	23,9	OVOS	3,1	90,0	10,0
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,1	82,7	17,3	LEITE FRESCO	0,5	72,1	27,9
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	14,0	93,8	6,2	LEITE PASTERIZADO	2,6	91,0	9,0
ALFACE	0,3	95,5	4,5	LEITE INDUSTRIALIZADO	4,3	92,7	7,3
COUVE	0,6	93,6	6,4	QUEIJOS	0,4	94,0	6,0
COUVE-FLOR	0,1	91,4	8,6	COALHADA E YOGURT	0,2	92,2	7,8
REPOLHO	1,1	96,6	3,4	LATICINIOS	0,1	91,6	8,4
CHEIPO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	94,5	5,5				
ALMEIRAO	0,0			OLEOS E GORDURAS	6,2	94,2	5,8
OUTRAS FOLHAS	0,9	92,7	7,3	OLEO DE SOJA	1,0	95,0	5,0
TONATE	3,7	94,7	5,3	OUTROS OLEOS	2,4	92,9	7,1
CHUCHU	0,3	99,2	0,8	BANHA DE PORCO	0,1	69,4	30,6
AEBORA	1,2	92,1	7,9	MARGARINA	0,4	96,0	4,0
ABOBORINHA	0,0			MANTEIGA	2,4	95,6	4,4
OUIABO	0,2	93,1	6,9				
PEPPINO	0,3	92,9	7,1	CERVEJA	0,9	98,0	2,0
JILO E MAXIXE	0,3	93,0	7,0	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,4	85,5	14,5
VASEM	0,2	92,2	7,8	BEBIDAS GASOSAS	4,1	91,2	8,8
PIMENTAO	0,7	95,4	4,6	CAFE	4,3	93,2	6,8
MASSA DE TOMATE	0,1	96,4	3,6	MATE E INFUSOES	0,1	58,3	41,7
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,2	77,4	22,6	SAL	2,9	95,5	4,5
CBOLA	2,8	92,4	7,6	VINAGRE	1,1	92,3	7,7
ALHO	0,1	94,6	5,4	CONDIMENTOS	1,0	83,2	16,8
CENDOURA	0,5	97,2	2,8				
BETERRABA	0,0						
OUTRAS PAIZES E BULBOS	0,0						

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C1 AREA URBANA NAO METROPOLITANA: RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPÁ

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
	PORCENTAGEM			PORCENTAGEM			
	QUANTIDADE	(KG)	NÃO	QUANTIDADE	(KG)	NÃO	
	*	*	*	*	*	*	
	*	*	COMPRADO	*	*	COMPRADO	
	*	*	COMPRADO	*	*	COMPRADO	
	*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	*	*	*	
CEREAIS E DERIVADOS	53,3	88,4	11,6	FRUTAS	28,8	71,2	28,8
ARROZ	18,3	85,4	14,6	BANANA PRATA	5,2	86,5	13,5
MILHO SECO EM GRÃO	0,1	84,1	15,9	BANANA D'ÁGUA	0,6	81,5	18,5
MILHO VERDE EM ESPIGA	0,4	40,0	60,0	BANANA MACA	3,7	87,3	12,7
FUBA DE MILHO	0,1	75,4	24,6	OUTRAS BANANAS	0,8	57,3	42,7
MAIZENA	0,3	86,5	13,5	LARANJA PERA	0,7	76,0	24,0
PRO DE MILHO	0,0			LARANJA SELETA	-	-	-
PRO FRANCES	27,5	92,1	7,9	LARANJA BAHIA	0,1	55,1	44,9
OUTROS PÃES DE TRIGO	0,7	92,8	7,2	LARANJA LIMA	0,0		
BISCOITO DE TRIGO	1,9	80,6	19,4	TANGERINA	0,2	78,6	21,4
MACARRÃO DE TRIGO	2,8	89,4	10,6	OUTRAS LARANJAS	1,1	68,4	31,6
FARINHA DE TRIGO	0,4	71,2	28,8	LIMÃO	0,7	65,0	34,0
BOLOS E PASTELARIAS	0,5	62,0	38,0	MELÂNCIA E MELÃO	2,1	81,4	18,6
CEREais DIVERSOS	0,1	96,1	3,9	MAMÃO	1,0	36,4	63,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,2	88,0	12,0	MANGA	1,1	47,3	52,7
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	55,4	74,2	25,8	ABACAXI	0,4	72,4	27,6
BATATA DOCE	0,8	49,4	50,6	ABACATE	0,6	41,9	58,1
BATATA INGLESA	1,9	93,2	6,8	MACA	0,2	91,6	8,4
BANANA DA TEPPIA	1,1	64,3	35,7	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,0		
INHAME, CARA ETC	0,3	53,4	46,6	OUTRAS FRUTAS TROPICais	3,3	42,3	57,7
MANDIOCA	1,8	38,4	61,6	SUCO DE FRUTAS	6,3	74,0	26,0
FARINHA DE MANDIOCA	49,0	76,0	24,0	DOCE DE FRUTAS	0,5	78,9	21,1
FEIJOLA DE MANDIOCA	0,5	38,9	61,1	CARNES E PESCAOS	71,4	79,4	20,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,0			CARNE DE BOI C/OSSO	9,0	94,8	5,2
ACUCARES E DERIVADOS	15,9	90,1	9,9	CARNE DE BOI S/OSSO	6,4	91,8	8,2
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	15,2	91,1	8,9	CARNE DE BOI SECA	2,5	85,8	14,2
RAPADURA	0,1	66,5	33,5	CARNE DE PORCO C/OSSO	2,5	86,3	13,7
CALDO DE CANA	0,1	33,0	67,0	CARNE DE PORCO S/OSSO	0,3	83,2	16,8
OUTROS ACUCARES	0,5	79,0	21,0	BACON E TOUCINHO	0,1	76,8	23,2
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	11,3	80,0	20,0	CARNEIRO E CABRITO	0,0		
FEIJÃO PRETO	2,0	84,5	15,5	FRANGO	4,3	63,2	36,8
FEIJÃO MULATINHO	0,8	90,5	9,5	VISCERAS	2,2	87,1	12,9
FEIJÃO CORDA	0,5	56,5	43,5	CARNE ENLATADA	0,7	87,4	12,6
FEIJÃO ROXO	0,8	87,2	12,8	SALSICHARIA	0,2	80,8	19,2
OUTROS FEIJÕES	6,0	86,1	13,9	CARNE DE CACA	1,1	47,5	52,5
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,3	70,4	29,6	OUTRAS CARNES	0,2	36,7	65,3
COCO DA BAHIA	0,4	25,9	74,1	PEIXE FRESCO DE MAR	4,5	71,7	28,3
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,5	40,9	59,1	PEIXE SALGADO DE MAR	1,0	84,1	15,9
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	9,5	92,1	17,9	PEIXE FRESCO DE RIO	29,2	75,9	24,1
ALFACE	0,3	91,4	8,6	PEIXE SALGADO DE RIO	3,9	78,7	21,3
COUVE	0,4	75,9	24,1	PEIXE ENLATADO	0,5	92,4	7,6
COUVE-FLOR	0,0			CAMARÃO, SIRI, ETC	3,0	69,6	30,4
REPOLHO	0,4	92,7	7,3	OVOS, LEITE E QUEIJOS	11,1	82,3	17,7
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,4	64,6	35,4	OVOS	2,6	74,9	25,1
ALMETRAO	0,0			LEITE FRESCO	3,6	82,5	17,5
OUTRAS FOLHAS	0,2	58,1	41,9	LEITE PASTERIZADO	1,2	82,4	17,6
TOURTE	2,6	89,6	10,4	LEITE INDUSTRIALIZADO	3,2	88,6	11,4
CHUCHU	0,1	75,6	24,4	QUEIJOS	0,2	94,6	5,4
ABOBORA	1,3	65,1	34,9	COALHADA E YOGURT	0,1	49,6	50,4
ABOBREINHA	0,0			LATICINIOS	0,1	80,2	19,8
QUIABO	0,2	81,7	18,3	OLEOS E GORDURAS	4,8	87,8	12,2
PEPINO	0,3	91,0	9,0	OLEO DE SOJA	1,3	92,4	7,6
JILO E MAXIXE	0,6	79,3	20,7	OUTROS OLEOS	2,0	85,2	14,8
VAGEM	0,0			BANHA DE PORCO	0,1	65,0	35,0
PIMENTAO	0,4	90,4	9,6	MARGARINA	0,1	91,8	8,2
MASSA DE TOMATE	0,1	82,1	17,9	MANTEIGA	1,3	89,4	10,6
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,2	65,0	35,0	CERVEJA	0,5	79,1	20,9
CBOLA	1,9	87,5	12,5	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,4	75,3	24,7
ALHO	0,1	89,1	10,9	BEBIDAS GASOSAS	8,4	87,2	12,8
CENDOURA	0,1	93,7	6,3	CAFE	3,6	89,3	10,7
BETERRABA	0,0			MATE E INFUSOES	0,3	9,6	90,4
OUTRAS RAIZES E BULBOS	0,0			SAL	3,4	91,6	8,4
				VINAGRE	0,6	86,4	13,6
				CONDIMENTOS	0,8	64,0	36,0

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
	PORCENTAGEM			PORCENTAGEM			
	QUANTIDADE	(KG)	NRO	QUANTIDADE	(KG)	NRO	
	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	
	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	
	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	
	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	
	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	
	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	
	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	
CEREAIS E DERIVADOS	97,4	71,0	29,0	FRUTAS	35,1	54,8	45,2
ARRA.	65,3	69,8	30,2	BANANA PRATA	0,6	57,4	42,6
MILHO SECO EM GRÃO	0,3	59,4	40,6	BANANA D'ÁGUA	1,6	73,4	26,6
MILHO VERDE EM ESPICA	6,8	19,9	80,2	BANANA MACK	4,2	66,5	33,5
FUBA DE MILHO	0,9	56,4	43,6	OUTRAS BANANAS	2,0	55,2	44,8
MAIZENA	0,3	91,8	8,2	LARANJA PEPA	5,3	73,8	26,2
PÓ DE MILHO	0,1	84,2	15,8	LARANJA SELETA	1,7	79,5	20,5
PÓ FRANCÊS	14,2	92,4	7,6	LARANJA BAHIA	0,3	35,8	64,2
OUTROS PÃES DE TRIGO	2,0	82,8	17,2	LARANJA LIMA	0,2	25,8	74,2
BISCOITO DE TRIGO	1,2	83,8	16,2	TANGERINA	1,3	52,1	47,9
MACARRÃO DE TRIGO	3,8	90,9	9,1	OUTRAS LARANJAS	1,5	56,5	43,5
FARINHA DE TRIGO	1,3	87,5	12,5	LIMBO	0,6	26,9	73,1
BOLOS E PASTELARIAS	1,2	71,3	28,7	MELÂNCIA E MELO	2,8	56,3	43,7
CEREAIS DIVERSOS	0,0			MAMÃO	1,6	13,5	86,5
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,1	84,1	15,9	MANGA	2,6	14,5	85,5
TUBERCULOS, RAÍZES E SEMELHANTES	23,2	62,5	37,5	ABACAXI	1,9	74,7	25,3
BATATA DOCE	1,0	62,1	37,9	ABACATE	1,2	28,1	71,9
BATATA INGLESA	6,4	87,4	12,6	MACK	0,6	88,1	11,9
BANANA DA TERRA	2,0	77,8	22,2	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,4	87,4	12,6
INHAME, CARA ETC	0,7	48,4	51,6	OUTRAS FRUTAS TROPICais	2,3	18,0	82,0
MANDIOCA	0,2	36,6	63,4	SUCO DE FRUTAS	0,3	78,9	21,1
FARINHA DE MANDIOCA	3,7	74,1	25,9	DOCE DE FRUTAS	1,2	62,1	37,9
FEIJADA DE MANDIOCA	1,0	56,0	44,0	CARNES E PESCADOS	35,7	74,6	25,4
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	0,3	41,8	58,2	CARNE DE BOI C/OSSO	2,8	83,2	16,8
ACUCARES E DERIVADOS	23,0	89,1	10,9	CARNE DE BOI S/OSSO	15,8	90,5	9,5
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	21,1	92,5	7,5	CARNE DE BOI SECA	1,4	75,8	24,2
RAPADURA	0,6	65,1	34,9	CARNE DE PORCO C/OSSO	1,8	54,9	45,1
CALDO DE CANA	0,6	0,8	99,2	CARNE DE PORCO S/OSSO	2,2	64,7	35,3
OUTROS ACUCARES	0,7	64,9	15,1	BAÇON E TOUCINHO	0,7	73,6	26,4
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	19,6	71,9	28,1	CARNEIRO E CABRITO	0,0		
FEIJÃO PRETO	1,0	68,5	31,5	FRANGO	5,4	55,7	44,3
FEIJÃO MULATINHO	1,0	89,4	10,6	VISCERAS	1,3	82,3	17,7
FEIJÃO CORDE	0,3	59,9	40,1	CARNE ENLATADA	0,1	91,8	8,2
FEIJÃO RÔXO	11,5	72,3	27,7	SALSICHARIA	1,0	65,1	34,9
OUTROS FEIJÕES	4,8	72,4	27,6	CARNE DE CACAU	0,2	7,0	93,0
OUTRAS LEGUMINOSAS	0,4	50,2	49,8	OUTRAS CARNES	0,0		
COCO DA BAHIA	0,2	45,5	54,5	PEIXE FRESCO DE MAR	0,2	32,2	67,8
OUTRAS OLEAGINOSAS	0,3	63,0	37,0	PEIXE SALGADO DE MAR	0,2	68,7	31,3
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ)	29,8	65,1	34,9	PEIXE FRESCO DE RIO	2,1	34,7	65,3
ALFACE	1,2	77,0	23,0	PEIXE SALGADO DE RIO	0,1	34,2	65,8
COUVE	0,7	52,9	47,1	PEIXE ENLATADO	0,2	88,7	11,3
COUVE-FLOR	0,1	51,6	48,4	CAMARÃO, SIRI, ETC	0,0		
REPOLHO	1,5	91,7	8,3	DIVOS, LEITE E QUEIJOS	41,1	76,3	23,7
CHEIRÓ-VERNÔF, CENTRO, FFC	0,2	56,6	43,4	DIVOS	3,6	62,2	37,8
ALMEIRÃO	0,1	50,5	49,5	LEITE FRESCO	18,9	71,3	28,7
OUTRAS FOLHAS	0,2	36,7	63,3	LEITE PASTERIZADO	15,4	89,3	11,7
TOMATE	7,2	87,4	12,6	LEITE INDUSTRIALIZADO	0,7	86,3	13,7
CHUCHU	2,1	40,3	59,7	QUEIJOS	1,4	57,4	42,6
ABOBORA	4,4	29,7	70,3	COALHADA E YOGURT	0,5	34,6	65,4
ABOBRINHA	2,7	30,2	69,8	LATICINIOS	0,5	74,7	25,3
QUIABO	1,1	55,3	44,7				
PEPINO	1,0	72,8	27,2	DIVOS E GORDURAS	14,3	76,2	23,8
JILÓ E MAXIXÉ	0,9	56,9	43,1	OLEO DE SOJA	5,3	91,7	8,3
VAGEM	0,5	71,4	28,6	OUTROS OLEOS	1,4	87,8	12,2
PIMENTAO	0,4	74,9	25,1	BANHA DE PORCO	6,3	58,5	41,5
MASSA DE TOMATE	0,6	88,2	11,9	MARGARINA	0,8	91,0	9,0
OUTROS LEGUMES E FRUTAS	0,9	53,8	36,2	MANTEIGA	0,4	81,5	18,5
CEBOLA	2,6	89,8	10,2	CERVEJA	1,3	76,1	23,9
ALHO	0,4	85,4	14,6	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS	0,5	68,6	31,4
CENDOURA	0,7	91,5	8,5	BEBIDAS GASOSAS	3,1	81,9	18,1
BETERRABA	0,2	91,1	8,9	CAFÉ	4,3	90,7	9,3
OUTRAS RAÍZES E RULBOS	0,1	86,1	13,9	MATE E INFUSOES	0,5	75,5	24,5
				SAL	4,5	92,2	7,8
				VINAGRE	0,2	89,0	11,0
				CONDIMENTOS	0,2	83,3	16,7

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	NUMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM			
TOTAL	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	DOS	DOS	DO
	PROTEINAS	LÍPIDIOS*	GLICIOJOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	LÍPIDIOS*	GLICIOJOS*	ALCOOL
CEREAIS E DERIVADOS	695,47	66,08	25,40	603,99	-	9,50	3,65	86,85
ARROZ	437,04	33,05	6,54	397,45	-	7,56	1,50	90,94
MILHO	17,46	1,04	0,87	15,56	-	5,94	4,99	89,07
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	186,00	24,97	13,90	147,13	-	13,43	7,47	79,10
MACARRÃO DE TRIGO	36,13	4,87	1,52	29,74	-	13,49	4,21	82,30
FARINHA DE TRIGO	9,08	1,19	0,35	7,53	-	13,13	3,90	82,97
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,76	0,96	2,21	6,59	-	9,80	22,70	67,50
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	267,09	4,23	2,52	260,34	-	1,58	0,94	97,47
BATATA INGLESA	8,04	0,54	0,10	7,40	-	6,66	1,24	92,09
MANDIOCA	15,15	0,23	0,26	14,67	-	1,49	1,69	96,82
FARINHA DE MANDIOCA	235,71	3,09	1,69	230,92	-	1,31	0,72	97,97
OUTROS TUBERCULOS	8,19	0,37	0,47	7,35	-	4,52	5,77	89,71
ACUCARES E DERIVADOS	204,92	0,25	1,16	203,51	-	0,12	0,57	99,31
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	196,50	-	-	196,50	-	-	-	100,00
OUTROS ACUCARES	8,41	0,25	1,16	7,00	-	2,99	13,77	83,24
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	143,04	31,87	8,66	102,52	-	22,28	6,05	71,67
FEIJAO	136,44	30,99	5,48	99,97	-	22,72	4,02	73,27
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,66	0,61	0,16	1,89	-	22,95	5,96	71,09
OLEAGINOSAS	3,94	0,26	3,02	0,66	-	6,60	76,74	16,65
LEGUMES E VERDURAS	14,99	1,65	1,19	12,16	-	10,97	7,91	81,12
COUVE E REPOLHO	1,23	0,22	0,12	0,89	-	17,81	9,62	72,58
OUTRAS VERDURAS	0,73	0,14	0,09	0,49	-	19,86	12,21	67,90
TOMATE	2,79	0,26	0,34	2,20	-	9,29	12,01	78,70
ABOBORA E ABOBRINHA	2,89	0,25	0,18	2,46	-	8,53	6,31	85,16
OUTROS LEGUMES FRUTOS	3,03	0,34	0,29	2,40	-	11,30	9,50	79,22
CEBOLA	2,37	0,24	0,10	2,03	-	10,02	4,42	85,57
OUTROS LEGUMES RAIZES	1,52	0,15	0,04	1,34	-	9,82	2,38	87,80
MASSA DE TOMATE	0,42	0,05	0,03	0,35	-	10,80	7,57	81,65
FRUTAS	43,37	1,89	3,85	37,64	-	4,36	8,87	86,77
BANANA E LIMÃO	17,41	0,88	0,40	16,13	-	5,07	2,30	92,63
LARANJA E LIMÃO	5,35	0,34	0,27	4,75	-	6,27	5,04	88,70
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,48	0,41	2,95	6,12	-	4,29	31,13	64,58
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,80	0,09	0,08	1,63	-	4,78	4,64	90,58
DERIVADOS DE FRUTAS	9,33	0,18	0,14	9,01	-	1,94	1,49	96,57
CARNES E PESCADOS	214,16	109,74	103,45	0,96	-	51,24	48,31	0,45
CARNE BOVINA	113,55	52,21	61,34	0,00	-	45,98	54,02	0,00
CARNE SUINA	27,73	6,58	21,14	0,01	-	23,72	76,25	0,03
FRANGO E GALINHA	15,01	11,21	3,72	0,08	-	74,66	24,81	0,54
VISCERAS	6,48	3,54	2,62	0,32	-	54,66	40,45	4,89
EMBUTIDOS E ENLATADOS	7,48	1,83	5,53	0,13	-	24,45	73,97	1,68
OUTRAS CARNES	2,79	1,37	1,41	0,00	-	49,34	50,62	0,04
PESCAO FRESCO	29,98	24,88	4,81	0,28	-	83,01	16,05	0,93
PESCAO SALGADO	8,89	7,40	1,35	0,14	-	83,28	15,17	1,55
PESCAO ENLATADO	2,26	0,72	1,53	0,01	-	31,79	67,65	0,56
OVOS, LEITES E QUEIJOS	83,45	20,69	41,39	21,38	-	24,79	49,59	25,62
OVOS	13,02	4,49	8,29	0,24	-	34,47	63,67	1,95
LEITE FRESÇO E PASTEURIZADO	35,24	8,05	16,35	10,84	-	22,85	46,40	30,76
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,75	5,83	11,05	8,87	-	22,64	42,92	34,43
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	9,44	2,31	5,69	1,43	-	24,52	60,31	15,17
OLEOS E GORDURAS	242,80	0,11	242,65	0,04	-	0,04	99,94	0,01
OLEOS	125,72	-	125,22	0,00	-	-	100,00	0,00
BANHA DE PORCO	87,09	-	87,09	-	-	-	100,00	-
MARGARINA	10,70	0,04	10,64	0,02	-	0,35	99,47	0,18
MANTEIGA	19,79	0,07	19,71	0,02	-	0,36	99,56	0,08
BEBIDAS E DIVERSOS	16,59	1,37	2,35	10,36	2,51	8,28	14,14	62,45
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,18	0,03	0,00	0,63	2,51	1,06	0,05	19,86
BEBIDAS GASOSAS	4,78	-	-	4,78	-	-	100,00	-
CAFE, MATE E INFUSÕES	4,75	1,05	1,59	2,11	-	22,13	33,50	44,37
CONDIMENTOS	3,88	0,29	0,75	2,84	-	7,45	19,36	73,19
TOTAL	1925,87	237,87	432,60	1252,88	2,51	12,35	22,46	65,06
								0,13

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

BIÁREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	DOS	DOS	DO	PROTEINAS	LIPIDIOS
	PROTEINAS	*LIPIDIOS*	*GLICIOIDS*	*ALCOOL	*PROTEINAS*	*LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	*ALCOOL		
CEREAIS E DERIVADOS	511,67	58,49	25,75	427,42	-	11,43	5,03	83,53	-	-
ARROZ	173,58	13,10	2,43	158,05	-	7,55	1,40	91,05	-	-
MILHO	6,12	0,23	0,18	5,71	-	3,71	2,99	93,30	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	276,82	38,06	19,30	219,47	-	13,75	6,97	79,28	-	-
MACARRÃO DE TRIGO	40,45	5,45	1,73	33,26	-	13,48	4,28	82,24	-	-
FARINHA DE TRIGO	6,12	0,78	0,38	4,96	-	12,72	6,27	81,02	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	8,58	0,88	1,73	5,97	-	10,24	20,14	69,62	-	-
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	455,41	6,54	3,36	445,51	-	1,44	0,74	97,83	-	-
BATATA INGLESA	8,17	0,54	0,11	7,52	-	6,66	1,32	92,02	-	-
MANDIOCA	1,26	0,02	0,02	1,22	-	1,50	1,69	96,81	-	-
FARINHA DE MANDIOCA	444,51	5,91	3,16	435,44	-	1,33	0,71	97,96	-	-
OUTROS TUBERCULOS	1,47	0,07	0,07	1,33	-	4,55	4,82	90,63	-	-
ACUCARES E DERIVADOS	174,75	0,20	0,87	173,68	-	0,12	0,50	99,39	-	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	171,28	-	-	171,28	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES	3,47	0,20	0,87	2,40	-	5,84	25,01	69,15	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	103,43	23,02	6,45	73,96	-	22,26	6,74	71,51	-	-
FEIJÃO	98,41	22,40	3,92	72,10	-	22,76	3,98	73,26	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,99	0,47	0,14	1,38	-	23,47	7,16	69,37	-	-
OLEAGINOSAS	3,03	0,16	2,39	0,48	-	5,13	78,87	15,99	-	-
LEGUMES E VERDURAS	10,99	1,29	0,93	8,77	-	11,77	8,46	79,76	-	-
COUVE E REPOLHO	1,33	0,24	0,13	0,96	-	17,86	0,78	72,36	-	-
OUTRAS VERDURAS	1,10	0,22	0,16	0,72	-	19,92	14,29	65,79	-	-
TOMATE	1,93	0,18	0,23	1,52	-	9,25	12,09	78,66	-	-
ABOBORA E AROBRINHA	1,05	0,08	0,07	0,90	-	7,66	6,31	86,03	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS	1,76	0,20	0,19	1,37	-	11,53	10,61	77,84	-	-
CEBOLA	2,77	0,28	0,12	2,37	-	10,02	4,43	85,55	-	-
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,97	0,09	0,03	0,85	-	9,26	2,74	88,00	-	-
MASSA DE TOMATE	0,10	0,01	0,01	0,08	-	10,87	8,97	80,15	-	-
FRUTAS	39,84	1,69	4,30	33,84	-	4,25	10,80	84,95	-	-
BANANA	14,90	0,72	0,43	13,74	-	4,85	2,92	92,23	-	-
LARANJA E LIMÃO	3,06	0,19	0,20	2,66	-	6,33	6,67	87,00	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,17	0,42	3,39	5,36	-	4,63	36,97	58,40	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,04	0,04	0,05	0,96	-	3,52	4,58	91,89	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS	11,67	0,31	0,22	11,13	-	2,69	1,92	95,38	-	-
CARNES E PESCADOS	277,88	142,68	133,66	1,54	-	51,34	48,10	0,56	-	-
CARNE BOVINA	171,98	73,25	98,73	0,00	-	42,59	57,41	0,00	-	-
CARNE SUINA	13,08	2,79	10,28	0,01	-	21,30	78,67	0,08	-	-
FRANGO E GALINHA	17,99	13,53	4,43	0,02	-	75,24	24,65	0,11	-	-
VISCERAS	11,65	5,58	5,68	0,40	-	47,84	48,73	3,43	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	4,98	1,70	3,17	0,12	-	34,03	62,52	2,45	-	-
OUTRAS CARNES	3,70	1,20	2,50	0,00	-	32,48	67,47	0,04	-	-
PESCADO FRESCO	42,50	35,82	5,84	0,84	-	84,28	13,75	1,98	-	-
PESCADO SALGADO	9,72	8,12	1,45	0,14	-	83,58	14,96	1,46	-	-
PESCADO ENLATADO	2,28	0,69	1,58	0,01	-	30,35	69,33	0,31	-	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS	78,85	19,66	38,62	20,57	-	24,93	48,97	26,09	-	-
OVOS	12,52	4,32	7,97	0,23	-	34,50	63,66	1,84	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	5,27	1,29	2,35	1,64	-	24,40	44,54	31,07	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO	55,98	12,70	25,01	18,27	-	22,69	44,68	32,64	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	5,08	1,36	3,29	0,44	-	26,69	64,72	8,59	-	-
OLEOS E GORDURAS	137,92	0,19	137,67	0,05	-	0,14	99,82	0,04	-	-
OLEOS	82,40	-	82,40	0,00	-	-	100,00	0,00	-	-
BANHA DE PORCO	1,53	-	1,53	-	-	-	100,00	-	-	-
MARGARINA	7,32	0,03	7,29	0,01	-	0,35	99,46	0,18	-	-
MANTEIGA	46,67	0,17	46,46	0,04	-	0,36	99,56	0,08	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS	20,75	1,71	2,87	13,83	2,34	8,23	13,82	66,66	11,29	-
BEBIDAS ALCOOLICAS	2,95	0,03	0,01	0,57	2,34	1,02	0,23	19,28	79,47	-
BEBIDAS GASOSAS	4,81	-	4,81	-	-	-	-	100,00	-	-
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES	4,95	1,08	1,67	2,20	-	21,74	33,71	44,55	-	-
CONDIMENTOS	8,04	0,60	1,19	6,24	-	7,50	14,84	77,66	-	-
TOTAL	1811,49	255,48	354,48	1199,19	2,34	14,10	19,57	66,20	0,13	-

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDOPIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPÁ

ALIMENTOS

CALORIAS POR COMENSAL-DIA

NUMEROS ABSOLUTOS

PORCENTAGEM

TOTAL

DAS

DOS

DO

DAS

DOS

DOS

DOS

OO

PROTEINAS

LIPÍDIOS

GLICIDIOS

ALCOOL

PROTEINAS

LIPÍDIOS

GLICIDIOS

ALCOOL

CÉREAL E DERIVADOS	458,47	50,10	24,18	384,18	-	10,93	5,28	83,80	-
ARROZ	182,22	13,77	2,78	165,67	-	7,56	1,52	90,92	-
MILHO	5,86	0,24	0,24	5,37	-	4,13	4,11	91,76	-
PRODUTO DE TRIGO E BISCOITOS	230,87	31,03	18,22	181,62	-	13,44	7,89	78,67	-
MACARRÃO DE TRIGO	28,87	3,87	1,40	23,60	-	13,39	4,86	81,75	-
FARINHA DE TRIGO	4,08	0,52	0,24	3,33	-	12,80	5,78	81,42	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	6,57	0,68	1,31	4,58	-	10,29	19,94	69,77	-
TUBERCULOS, RATZES E SIMILARES	494,36	6,92	3,66	483,78	-	1,40	0,74	97,86	-
BATATA INGLESA	2,97	0,20	0,04	2,73	-	6,67	1,25	92,08	-
MANDIÇA	5,58	0,08	0,09	5,21	-	1,49	1,69	96,82	-
FARINHA DE MANDIÇA	480,29	6,38	3,43	470,49	-	1,33	0,71	97,96	-
OUTROS TUBERCULOS	5,72	0,26	0,11	5,35	-	4,62	1,87	93,51	-
ACUCARES E DERIVADOS	164,77	0,26	1,18	163,33	-	0,16	0,72	99,12	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	160,25	-	-	160,25	-	-	-	100,00	-
OUTROS ACUCARES	4,52	0,26	1,18	3,08	-	5,79	26,13	68,08	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	99,55	21,76	8,36	69,43	-	21,86	8,40	69,74	-
FEIJAO	91,87	20,97	3,60	67,30	-	22,82	3,92	73,26	-
OUTRAS LEGUMINOSAS	1,98	0,47	0,12	1,40	-	23,48	6,19	70,33	-
OLEAGINOSAS	5,70	0,33	4,64	0,73	-	5,75	81,40	12,85	-
LEGUMES E VÉDURAS	7,15	0,81	0,60	5,75	-	11,29	8,33	80,38	-
COUVE E REPOLHO	0,57	0,11	0,06	0,40	-	18,87	11,05	70,09	-
OUTRAS VÉDURAS	0,57	0,10	0,07	0,40	-	17,81	12,07	70,12	-
Tomate	1,29	0,12	0,16	1,01	-	9,27	12,06	78,66	-
ABOBORA E ABORRINHA	1,09	0,08	0,07	0,94	-	7,64	6,20	86,17	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS	1,15	0,14	0,14	0,86	-	12,57	12,23	75,19	-
CEBOLA	1,84	0,18	0,08	1,58	-	10,02	4,45	85,53	-
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,55	0,06	0,01	0,48	-	10,28	1,94	87,78	-
MASSA DE TOMATE	0,09	0,01	0,01	0,08	-	10,85	8,67	80,48	-
FRUTAS	41,78	1,91	3,43	36,43	-	4,57	8,22	87,21	-
BANANA E LIMÃO	19,51	1,01	0,46	18,04	-	5,19	2,34	92,46	-
LARANJA E LIMÃO	1,84	0,12	0,12	1,61	-	6,36	6,42	87,22	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,62	0,39	2,58	4,66	-	5,10	33,81	61,10	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,14	0,07	0,05	1,03	-	5,95	4,01	90,04	-
DERIVADOS DE FRUTAS	11,66	0,32	0,24	11,10	-	2,78	2,02	95,20	-
CARNES E PESCADOS	251,85	147,53	102,80	1,53	-	58,58	40,82	0,61	-
CARNE BOVINA	101,45	44,19	57,26	0,00	-	43,56	56,44	0,00	-
CARNE SUINA	19,79	4,99	14,79	0,01	-	25,22	74,75	0,03	-
FRANGO E GALINHA	12,55	8,98	3,28	0,24	-	71,57	26,15	2,28	-
VISCERAS	7,28	4,24	2,69	0,34	-	58,34	36,96	4,70	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	5,39	2,05	3,29	0,06	-	37,94	61,02	1,04	-
OUTRAS CARNES	5,58	2,88	2,69	0,00	-	51,68	46,31	0,02	-
PESCADO FRESCO	72,32	59,39	12,49	0,45	-	82,11	17,27	0,62	-
PESCADO SALGADO	23,79	19,67	3,74	0,38	-	82,68	15,74	1,58	-
PESCADO ENLATADO	3,70	1,14	2,55	0,02	-	30,81	68,76	0,44	-
OVOS, LFITES E QUEIJOS	61,90	15,18	29,05	17,68	-	24,52	46,93	28,56	-
OVOS	10,53	3,62	6,71	0,20	-	34,36	63,75	1,89	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	8,30	1,83	3,94	2,53	-	22,04	47,48	30,48	-
LEITE INDUSTRIALIZADO	40,62	9,11	16,94	14,58	-	22,43	41,69	35,08	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	2,45	0,62	1,46	0,37	-	25,27	59,66	15,07	-
OLEOS E GORDURAS	110,39	0,10	110,27	0,03	-	0,09	99,89	0,02	-
OLEOS	79,12	-	79,12	0,00	-	-	100,00	0,00	-
BANHA DE PORCO	5,59	-	3,59	-	-	-	100,00	0,00	-
MARGARINA	2,90	0,01	2,88	0,01	-	0,32	99,50	0,18	-
MANTEIGA	24,78	0,09	24,67	0,02	-	0,36	99,56	0,08	-
BEBIDAS E DIVERSOS	19,33	1,32	2,21	14,15	1,65	6,83	11,43	73,22	8,52
BEBIDAS ALCOOLICAS	2,04	0,02	0,00	0,37	1,65	0,95	0,03	18,15	80,88
BEBIDAS GASOSAS	7,68	-	-	7,68	-	-	-	100,00	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	4,15	0,91	1,38	1,86	-	21,98	33,22	44,80	-
CONDIMENTOS	5,45	0,39	0,83	4,24	-	7,10	15,18	77,72	-
TOTAL	1709,56	245,89	285,74	1176,28	1,65	14,38	16,71	68,81	0,10

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	DAS PROTEINAS	DOS LÍPIDIOS	DOS GLICIDIOS	DO ÁLCOOL	DAS PROTEINAS	DOS LÍPIDIOS	DOS GLICIDIOS	DO ÁLCOOL		
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	873,51	76,49	25,88	771,15	-	8,76	2,96	88,28	-	-
ARROZ	650,46	49,21	9,76	591,49	-	7,56	1,50	90,93	-	-
MILHO	26,97	1,70	1,41	23,86	-	6,30	5,24	88,46	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	133,58	17,62	9,97	105,98	-	13,19	7,46	79,34	-	-
MACARRÃO DE TRIGO	38,27	5,18	1,51	31,58	-	13,53	3,94	82,53	-	-
FARINHA DE TRIGO	12,52	1,66	0,40	10,46	-	13,25	3,21	83,54	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	11,72	1,12	2,82	7,77	-	9,57	24,08	66,35	-	-
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	92,32	2,13	1,68	88,51	-	2,30	1,82	95,87	-	-
BATATA INGLESA	10,49	0,70	0,13	9,66	-	6,67	1,22	92,12	-	-
MANDIOCA	24,60	0,37	0,42	23,82	-	1,49	1,69	98,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA	45,57	0,54	0,35	44,68	-	1,18	0,77	98,05	-	-
OUTROS TUBERCULOS	11,66	0,52	0,79	10,35	-	4,49	6,75	88,75	-	-
ACUCARES E DERIVADOS	234,75	0,26	1,24	233,24	-	0,11	0,53	99,36	-	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	222,77	-	-	222,77	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES	11,98	0,26	1,24	10,47	-	2,19	10,39	87,42	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	177,68	39,79	9,55	128,34	-	22,40	5,37	72,23	-	-
FEIJÃO	171,09	38,80	6,93	125,36	-	22,68	4,05	73,27	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,22	0,73	0,18	2,31	-	22,68	5,64	71,68	-	-
OLEAGINOSAS	3,37	0,26	2,44	0,68	-	7,75	72,24	20,01	-	-
LEGUMES E VERDURAS	20,18	2,17	1,56	16,45	-	10,77	7,73	81,50	-	-
COUVE E REPOLHO	1,52	0,27	0,14	1,11	-	17,61	9,30	73,10	-	-
OUTRAS VERDURAS	0,68	0,14	0,08	0,46	-	20,70	11,15	68,15	-	-
Tomate	3,82	0,36	0,46	3,01	-	9,30	11,99	78,71	-	-
ABOBORA E ABOBOPINHA	4,40	0,38	0,28	3,74	-	8,71	6,32	84,97	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS	4,37	0,49	0,39	3,49	-	11,10	8,99	79,92	-	-
CEBOLA	2,50	0,25	0,11	2,14	-	10,01	4,41	85,59	-	-
OUTROS LEGUMES RAÍZES	2,19	0,22	0,05	1,92	-	9,84	2,39	87,77	-	-
MASSA DE TOMATE	0,69	0,07	0,05	0,57	-	10,78	7,42	81,78	-	-
FRUTAS	45,34	1,95	3,90	39,49	-	4,30	8,59	87,11	-	-
BANANA	17,22	0,87	0,36	15,98	-	5,06	2,10	92,84	-	-
LARANJA E LIMÃO	7,85	0,49	0,37	6,99	-	6,25	4,67	89,09	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais	10,50	0,41	2,99	7,10	-	3,90	28,47	67,63	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU	2,37	0,11	0,11	2,15	-	4,69	4,79	90,52	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS	7,40	0,07	0,06	7,27	-	0,88	0,85	98,26	-	-
CARNES E PESCADOS	174,31	80,14	93,68	0,49	-	45,98	53,74	0,28	-	-
CARNE BOVINA	99,97	49,12	50,85	0,00	-	49,14	50,86	0,00	-	-
CARNE SUINA	36,53	8,63	27,90	0,01	-	23,61	76,36	0,02	-	-
FRANGO E GALINHA	15,23	11,53	3,70	-	-	75,68	24,32	-	-	-
VISCERAS	4,35	2,51	1,56	0,28	-	57,73	35,91	6,36	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS	9,35	1,77	7,42	0,16	-	18,91	79,36	1,73	-	-
OUTRAS CARNES	1,11	0,69	0,41	0,00	-	62,37	37,51	0,12	-	-
PESCADO FRESCO	4,95	4,25	0,69	0,01	-	85,89	13,90	0,22	-	-
PESCADO SALGADO	1,28	1,13	0,13	0,02	-	88,02	10,43	1,55	-	-
PESCADO ENLATADO	1,54	0,52	1,01	0,01	-	33,67	65,49	0,84	-	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS	95,59	23,74	48,38	23,47	-	24,83	50,61	24,55	-	-
OVOS	14,41	4,97	9,17	0,27	-	34,51	63,65	1,84	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	58,51	13,37	27,14	18,00	-	22,85	46,38	30,77	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO	8,34	1,92	3,50	2,92	-	23,07	41,95	34,98	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	14,33	3,47	8,58	2,29	-	24,20	59,84	15,95	-	-
OLEOS E GORDURAS	342,99	0,08	342,87	0,04	-	0,02	99,96	0,01	-	-
OLEOS	162,21	-	162,21	-	-	-	100,00	-	-	-
BANHA DE PÔRÇO	156,76	-	156,76	-	-	-	100,00	-	-	-
MARGARINA	15,66	0,05	15,58	0,03	-	0,35	99,47	0,18	-	-
MANTEIGA	8,36	0,03	8,33	0,01	-	0,36	99,56	0,08	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS	13,86	1,29	2,24	7,34	2,99	9,31	16,16	52,95	21,58	-
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,81	0,04	0,00	0,78	2,99	1,10	0,01	20,46	78,43	-
BEBIDAS GASOSAS	3,34	-	-	3,34	-	-	-	100,00	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	4,98	1,11	1,67	2,20	-	22,31	33,55	44,14	-	-
CONDIMENTOS	1,72	0,14	0,57	1,02	-	7,90	32,93	59,13	-	-
TOTAL	2070,54	228,05	530,98	1308,52	2,99	11,01	25,64	63,20	0,14	-

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

AIREGIAO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS

CALORIAS POR COMENSAL-DIA

COMPRADAS

	TOTAL	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)						
				ESTABELE-	VENDEDOR	CIMENTO			
				NUMEROS	PORCENTAGEM	SUPER-	FEIRA	ARMAZEM	
				* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* VENDA	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO
CEREALIS E DERIVADOS	695,47	548,92	78,93	13,45	5,67	60,90	3,11	16,88	
ARROZ	437,04	320,66	73,37	15,97	8,34	60,91	2,04	12,74	
MILHO	17,46	8,93	51,15	21,28	11,09	51,85	10,41	5,38	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	186,00	171,39	92,15	3,78	0,55	62,28	5,37	28,02	
MACARRÃO DE TRIGO	36,13	32,99	91,31	29,28	6,46	63,02	-	1,24	
FARINHA DE TRIGO	9,08	7,71	84,91	35,28	2,20	54,99	0,26	7,39	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,76	7,24	74,18	25,41	2,35	35,50	4,70	31,91	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	267,09	208,70	78,14	4,15	29,77	59,02	3,70	3,35	
BATATA INGLESA	8,04	7,18	89,30	24,93	20,33	41,36	7,10	6,27	
MANDIOCA	15,15	5,68	37,49	5,99	24,30	20,95	37,68	11,09	
FARINHA DE MANDIOCA	235,71	190,87	80,98	3,13	30,34	61,84	2,17	2,52	
OUTROS TUBERCULOS	8,19	4,98	60,81	11,45	27,51	20,08	18,67	22,29	
ACUCARES E DERIVADOS	204,92	187,88	91,68	25,75	3,51	68,76	0,40	1,59	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	196,50	181,86	92,55	25,74	3,30	69,89	0,04	1,02	
OUTROS ACUCARES	8,41	6,03	71,70	25,87	9,95	34,33	11,28	18,57	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	143,04	109,88	76,82	16,90	11,95	65,75	3,63	1,76	
FEIJAO	136,44	106,21	77,84	16,65	11,64	66,59	3,47	1,67	
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,66	1,48	55,64	17,57	8,78	65,54	4,73	3,38	
OLEAGINOSAS	3,94	2,19	53,58	29,22	28,77	26,03	10,96	5,02	
LEGUMES E VERDURAS	14,99	10,86	72,45	15,10	35,17	23,57	10,04	16,21	
COUVE E REPOLHO	1,23	1,00	81,30	9,00	44,00	19,00	13,00	24,00	
OUTRAS VERDURAS	0,73	0,52	71,23	5,77	53,85	5,77	15,38	19,23	
TOMATE	2,79	2,48	88,89	10,89	38,71	14,52	10,48	25,40	
ABOBORA E ABOBRINHA	2,89	1,09	37,72	4,59	46,79	11,93	19,27	17,43	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	3,03	1,91	63,04	12,57	45,03	7,33	13,61	21,47	
CEBOLA	2,37	2,13	89,87	26,29	18,78	49,77	2,35	2,82	
OUTROS LEGUMES RAIZES	1,52	1,35	88,82	18,52	25,93	38,52	7,41	9,63	
MASSA DE TOMATE	0,42	0,37	88,10	37,84	2,70	56,76	0,00	2,70	
FRUTAS	43,37	28,61	65,97	10,28	32,44	13,91	16,53	26,81	
BANANA	17,41	13,02	74,78	3,92	41,01	16,90	18,36	19,82	
LARANJA E LIMAO	5,35	3,71	69,35	10,24	42,59	3,23	23,99	19,95	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,48	3,73	39,35	4,83	45,84	4,83	19,84	24,66	
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,80	1,42	78,89	17,61	28,87	6,34	26,06	21,13	
DERIVADOS DE FRUTAS	9,33	6,72	72,03	24,26	3,42	20,68	5,06	46,58	
CARNES E PESCADOS	214,16	175,77	82,07	7,36	18,64	10,00	3,94	60,06	
CARNE BOVINA	113,55	102,32	90,11	7,41	12,55	9,08	0,33	70,64	
CARNE SUINA	27,73	19,71	71,08	4,06	12,02	4,21	2,28	77,42	
FRANGO E GALINHA	15,01	9,47	63,09	20,91	26,61	5,91	12,57	33,90	
VISCERAS	6,48	5,59	86,27	5,19	19,50	1,07	7,33	66,91	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	7,48	5,56	73,33	23,92	3,24	39,43	2,16	35,25	
OUTRAS CARNES	2,79	1,22	43,73	3,28	24,59	6,56	27,05	37,70	
PESCADO FRESCO	29,98	22,83	76,15	1,10	48,31	3,50	14,41	32,68	
PESCADO SALGADO	8,89	7,02	78,97	4,56	34,33	33,62	11,40	16,24	
PESCADO ENLATADO	2,26	2,06	91,15	16,50	1,46	79,13	-	3,40	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	83,45	66,28	79,42	24,89	7,23	30,49	22,96	14,42	
OVOS	13,02	9,08	69,74	17,29	18,28	46,70	8,37	9,47	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	35,24	27,93	79,26	4,44	4,58	16,33	48,01	28,60	
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,75	23,14	89,86	49,01	4,45	44,08	0,09	2,38	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	9,44	6,13	64,94	39,50	13,21	19,74	16,97	11,75	
OLEOS E GORDURAS	242,80	192,33	79,21	23,58	4,98	50,98	1,43	19,03	
OLEOS	125,22	113,60	90,72	30,04	5,18	62,29	0,50	1,98	
BANHA DE PORCO	87,09	51,05	58,62	2,15	5,13	24,49	3,72	64,52	
MARGARINA	10,70	9,81	91,68	46,59	1,94	48,83	0,00	2,65	
MANTEIGA	19,79	17,87	90,30	31,11	4,87	55,96	1,51	6,49	
BEBIDAS E DIVERSOS	16,59	14,16	85,35	18,93	4,80	58,83	1,62	15,82	
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,18	2,50	78,62	14,40	0,00	47,20	0,80	37,60	
BEBIDAS GASOSAS	4,78	4,10	85,77	7,07	0,00	62,93	3,66	25,85	
CAFE, MATE E INFUSOES	4,75	4,28	90,11	21,96	3,27	71,73	0,47	2,57	
CONDIMENTOS	3,88	3,28	84,54	33,23	16,46	45,73	1,22	3,96	
TOTAL	1925,87	1543,41	80,14	15,00	11,27	52,45	3,92	17,36	

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

BIAREA METROPOLITANA DE BELEM

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A								
	C O M P R A D A S								
	T O T A L	L U G A R D E C O M P R A (%)							
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* SUPER-	* FEIRA	* ARMAZEM	* VENDEDOR	* CIMENTO	* ESTABELE-	
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* *	* *	* *	* *	* AMBULANTE*	E S P E C I A L -
									Z A D O
	CEREAL E DERIVADOS	511,67	485,99	94,98	21,46	6,92	61,56	0,09	9,97
	ARROZ	173,58	164,17	94,58	42,51	15,70	40,90	0,02	0,88
	MILHO	6,12	5,55	90,69	38,56	14,77	41,26	1,08	4,50
	PRO DE TRIGO E BISCOITOS	276,82	265,83	96,03	3,56	0,28	79,97	0,05	16,14
	MACARRÃO DE TRIGO	40,45	38,20	94,44	45,45	14,97	38,64	-	0,94
	FARINHA DE TRIGO	6,12	5,12	83,66	51,56	5,27	24,61	0,39	18,36
	OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	8,58	7,12	82,98	40,45	4,49	16,15	2,95	35,81
	TUBÉRCULOS, RAÍZES E SIMILARES	455,41	421,97	92,66	2,96	48,23	47,67	0,29	0,86
	BATATA INGLESA	8,17	7,58	92,78	46,83	34,04	17,81	-	1,45
	MANDIOCA	1,26	0,93	73,81	-	84,95	4,30	0,00	9,68
	FARINHA DE MANDIOCA	444,51	412,27	92,75	2,14	48,38	48,42	0,26	0,80
	OUTROS TUBÉRCULOS	1,47	1,18	80,27	10,17	60,17	9,32	11,86	9,32
	ACUCARES E DERIVADOS	174,75	165,16	94,51	45,42	9,56	44,08	0,07	0,88
	ACUCAR CRISTAL E REFINADO	171,28	162,02	94,59	45,38	9,63	44,39	0,01	0,60
	OUTROS ACUCARES	3,47	3,14	90,49	47,45	6,05	28,03	3,50	14,97
	LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	103,43	96,74	93,53	34,34	19,75	44,67	0,28	0,96
	FEIJAO	98,41	92,53	94,02	34,66	18,69	45,79	0,10	0,77
	OUTRAS LEGUMINOSAS	1,99	1,79	89,95	37,99	23,46	34,64	0,56	3,91
	OLEAGINOSAS	3,03	2,43	80,20	19,75	57,61	9,05	7,00	6,58
	LEGUMES E VERDURAS	10,99	10,30	93,72	18,74	63,98	9,32	2,23	5,73
	COUVE E REPOLHO	1,33	1,26	94,74	4,76	81,75	2,38	3,17	8,73
	OUTRAS VERDURAS	1,10	1,03	93,64	1,94	79,61	3,88	3,88	10,68
	Tomate	1,93	1,83	94,82	9,29	79,23	2,73	2,19	6,01
	ABOBORA E ABOBREINHA	1,05	0,97	92,38	3,09	79,38	3,09	5,15	8,25
	OUTROS LEGUMES FRUTOS	1,76	1,63	92,61	12,27	76,07	1,84	3,07	6,75
	CEBOLA	2,77	2,56	92,42	43,75	29,69	25,00	0,00	1,56
	OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,97	0,92	94,85	27,17	54,35	14,13	1,09	3,26
	MASSA DE TOMATE	0,10	0,09	90,00	77,78	22,22	0,00	-	0,00
	FRUTAS	39,84	35,40	88,86	7,34	52,91	4,10	7,32	28,33
	BANANA	14,90	14,01	94,03	1,00	77,30	3,50	9,85	8,42
	LARANJA E LIMÃO	3,06	2,88	94,12	2,78	83,68	1,74	4,86	6,60
	OUTRAS FRUTAS TROPICAIIS	9,17	7,12	77,64	2,11	66,71	4,49	6,74	20,08
	FRUTAS TIPO EUROPEU	1,04	0,96	92,31	34,38	39,58	3,13	16,67	7,29
	DERIVADOS DE FRUTAS	11,67	10,41	89,20	18,25	3,46	5,38	4,13	68,78
	CARNES E PESCADOS	277,88	254,33	91,53	9,26	20,82	11,29	2,04	56,59
	CARNE BOVINA	171,98	162,03	94,21	9,12	16,50	12,10	0,11	62,17
	CARNE SUINA	13,08	11,17	85,40	9,22	21,67	8,42	9,31	51,30
	FRANGO E GALINHA	17,99	14,85	82,55	19,19	19,39	3,30	1,14	56,97
	VISCERAS	11,65	10,61	91,07	4,24	18,66	1,13	7,16	68,80
	EMBUTIDOS E ENLATADOS	4,98	4,59	92,17	62,48	6,54	49,24	0,22	1,74
	OUTRAS CARNES	3,70	1,85	50,00	10,81	37,30	-	20,54	30,81
	PESCADO FRESCO	42,50	38,72	91,11	2,43	39,26	3,33	6,28	48,71
	PESCADO SALGADO	9,72	8,32	85,60	11,54	31,85	28,13	2,64	25,72
	PESCADO ENLATADO	2,28	2,18	95,61	17,89	3,67	76,61	-	2,29
	OVOS, LEITES E QUEIJOS	78,85	72,64	92,12	57,17	9,21	27,41	1,21	5,00
	OVOS	12,52	11,26	89,94	15,19	31,53	46,27	0,36	6,66
	LEITE FRESCO E PASTERIZADO	5,27	4,61	87,48	25,81	0,22	22,78	15,40	36,23
	LEITE INDUSTRIALIZADO	55,98	51,97	92,84	66,81	5,75	25,55	0,04	1,87
	QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	5,08	4,78	94,09	81,80	2,93	7,74	2,51	5,02
	OLEOS E GORDURAS	137,92	129,79	94,11	48,98	9,15	38,94	0,25	2,69
	OLEOS	82,40	77,08	93,54	54,20	12,30	31,03	0,29	2,19
	BANHA DE PORCO	1,53	1,06	69,28	16,98	45,28	11,32	2,83	24,53
	MARGARINA	7,32	7,03	96,04	85,35	2,13	11,10	0,00	1,42
	MANTEIGA	46,67	44,61	95,59	34,99	3,95	57,66	0,16	3,25
	BEBIDAS E DIVERSOS	20,75	18,87	90,94	27,45	11,98	50,72	0,64	9,22
	BEBIDAS ALCOOLICAS	2,95	2,63	89,15	15,59	0,38	60,08	1,90	22,05
	BEBIDAS GASOSAS	4,81	4,37	90,85	5,72	0,23	74,14	1,00	16,31
	CAFE, MATE E INFUSOES	4,95	4,60	92,93	42,39	8,70	47,17	0,00	1,74
	CONDIMENTOS	8,04	7,26	90,30	35,40	25,21	35,67	0,00	3,86
TOTAL		1811,49	1691,18	93,36	21,49	21,95	43,01	0,67	12,88

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CIAAREA URBANA NAO METROPOLITANA: RONDONIA,ACRE,AMAZONAS,RORAIMA,PARA E AMAPA

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	COMPRADAS							
TOTAL	TOTAL		LUGAR DE COMPRA (%)					
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* SUPER-	* FEIRA	* ARMAZEM	* VENDEDOR	* CIMENTO	* ESTABELE-
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* *	* *	* *	* *	* AMBALANTE* ESPECIALIZADO
CEREALIS E DERIVADOS	458,47	404,00	88,12	13,98	5,69	65,64	3,69	11,00
ARROZ	182,22	155,88	85,54	24,94	11,61	61,80	0,18	1,49
MILHO	5,86	4,60	78,50	21,96	15,00	51,74	9,13	2,17
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	230,87	210,09	91,00	2,71	0,80	70,88	6,47	19,14
MACARRÃO DE TRIGO	28,87	25,79	89,33	31,83	7,83	58,24	-	2,13
FARINHA DE TRIGO	4,08	2,88	70,59	39,24	3,13	35,76	0,69	20,83
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	6,57	4,75	72,30	33,26	8,42	32,00	12,84	13,47
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES.	494,36	371,48	75,14	3,36	20,65	69,23	2,96	3,80
BATATA INGLESA.	2,97	2,77	93,27	37,18	36,10	24,19	0,36	2,17
MANDIOCA	5,38	2,13	39,59	6,57	41,31	32,39	17,37	2,35
FARINHA DE MANDIOCA	480,29	363,17	75,61	3,03	20,14	70,19	2,81	3,83
OUTROS TUBERCULOS	5,72	3,42	59,79	9,06	49,71	25,73	12,87	2,34
ACUCARES E DERIVADOS.	164,77	149,43	90,69	23,39	5,27	68,69	0,52	2,12
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	160,25	146,05	91,14	23,39	5,11	69,52	0,05	1,93
OUTROS ACUCARES	4,52	3,37	74,56	23,44	12,46	32,94	20,77	10,39
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	99,55	81,34	81,71	21,53	16,51	60,25	0,63	1,07
FEIJAO.	91,87	77,76	84,64	21,66	15,59	61,43	0,33	1,00
OUTRAS LEGUMINOSAS.	1,98	1,30	65,66	16,15	16,15	66,15	0,00	1,54
OLEAGINOSAS	5,70	2,27	39,82	20,26	48,90	16,74	11,01	3,08
LEGUMES E VERDURAS.	7,15	5,83	81,54	20,75	50,26	19,55	4,97	4,63
COUVE E REPOLHO	0,57	0,47	82,46	17,02	63,83	2,13	6,38	6,38
OUTRAS VERDURAS	0,57	0,37	64,91	2,70	72,97	5,41	10,81	8,11
TOMATE.	1,29	1,15	89,15	15,65	67,83	7,83	4,35	5,22
ABOBORA E ABOBRINHA	1,09	0,71	65,14	4,23	67,61	5,63	14,08	8,45
OUTROS LEGUMES FRUTOS	1,15	0,94	81,74	20,21	65,96	2,13	6,38	5,32
CEBOLA.	1,84	1,61	87,50	29,81	22,98	45,34	0,00	1,86
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,55	0,49	89,09	34,69	20,41	42,86	0,00	2,04
MASSA DE TOMATE	0,09	0,08	88,89	75,00	0,00	25,00	-	0,00
FRUTAS.	41,78	30,34	72,62	6,56	36,68	14,80	17,86	24,09
BANANA.	19,51	16,47	84,42	2,31	51,06	20,46	21,68	4,49
LARANJA E LIMAO	1,84	1,30	70,65	13,85	49,23	5,38	23,08	8,46
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,62	2,93	28,45	4,78	49,83	4,44	22,53	18,09
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,14	0,97	85,09	19,59	38,14	3,09	29,90	9,28
DERIVADOS DE FRUTAS	11,66	8,68	76,44	12,79	2,76	10,25	6,91	67,28
CARNES E PESCADOS	251,85	208,55	82,81	7,48	35,01	15,98	6,98	34,55
CARNE BOVINA.	101,45	92,64	91,32	10,79	27,56	18,37	0,79	42,50
CARNE SUINA	19,79	16,98	85,80	4,36	25,32	6,30	4,30	59,72
FRANGO E GALINHA.	12,55	7,83	62,39	27,97	34,61	8,17	14,69	14,56
VISCERAS.	7,28	6,34	87,09	5,21	40,85	2,05	8,04	43,85
EMBUTIDOS E ENLATADOS	5,39	4,63	85,90	26,35	2,59	64,15	-	6,70
OUTRAS CARNES	5,58	2,81	50,36	0,71	17,79	9,61	30,96	40,57
PESCADO FRESCO.	72,32	54,86	75,86	0,44	54,83	3,61	14,93	26,19
PESCADO SALGADO	23,79	19,04	80,03	1,94	37,39	34,51	12,39	13,71
PESCADO ENLATADO.	3,70	3,42	92,43	14,33	2,05	78,36	-	5,56
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	61,90	52,76	85,23	33,06	5,46	45,39	10,46	5,61
OVOS.	10,53	7,82	74,26	18,16	16,88	51,53	6,14	7,29
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	8,30	6,85	82,53	5,99	0,29	5,26	68,91	19,56
LEITE INDUSTRIALIZADO	40,62	35,95	86,50	39,39	4,01	53,71	0,11	2,75
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE.	2,45	2,15	87,76	67,91	5,12	11,63	13,02	2,79
OLEOS E GORDURAS.	110,39	96,89	87,77	30,67	8,51	56,80	0,38	3,62
OLEOS	79,12	69,75	88,16	32,20	9,75	55,10	0,36	2,59
BANHA DE PÓRCO.	3,59	2,34	65,18	1,71	21,79	33,76	3,85	38,46
MARGARINA.	2,90	2,66	91,72	60,53	9,40	29,32	0,00	0,75
MANTEIGA.	24,78	22,15	89,39	25,33	3,12	67,86	0,14	3,57
BEBIDAS E DIVERSOS.	19,33	16,30	84,32	14,60	4,79	66,63	3,68	10,25
BEBIDAS ALCOOLICAS.	2,04	1,67	81,86	14,37	0,00	50,90	2,40	31,14
BEBIDAS GASOSAS	7,68	6,69	87,11	3,44	0,00	77,28	6,73	12,41
CAFÉ, MATE E INFUSÕES	4,15	3,64	87,71	18,96	3,85	73,90	0,55	2,75
CONDIMENTOS	5,45	4,31	79,08	28,31	14,62	49,88	2,09	4,87
TOTAL	1709,56	1416,92	82,88	13,39	15,53	56,66	3,81	10,61

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS

CALORIAS POR COMENSAL-DIA

COMPRADAS

ALIMENTOS	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)						ESTABELE- CIMENTO	
		TOTAL	PORCENTAGEM	SUPER-	FEIRA	ARMAZEM	AMBULANTE		
		NUMEROS ABSOLUTOS	TAGEM	MERCADO	*	*	*		
CEREAIS E DERIVADOS	873,51	641,27	73,41	11,25	5,35	59,26	3,69	20,45	
ARROZ	650,46	454,04	69,80	11,25	6,89	63,18	2,60	16,07	
MILHO	26,97	12,19	45,20	18,54	9,76	53,40	12,14	6,15	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	133,58	120,78	90,42	4,86	0,54	41,91	8,35	44,35	
MACARRÃO DE TRIGO	38,27	34,79	90,91	22,45	2,82	73,73	-	1,03	
FARINHA DE TRIGO	12,52	10,96	87,54	32,12	1,55	62,14	0,18	3,92	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	11,72	8,50	72,53	18,94	0,12	42,00	2,94	36,00	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	92,32	57,34	62,11	9,63	13,41	54,41	14,44	8,09	
BATATA INGLESA	10,49	9,21	87,80	17,05	14,22	50,49	9,99	8,25	
MANDIOCA	24,60	9,01	36,63	6,10	20,31	20,09	41,29	12,10	
FARINHA DE MANDIOCA	45,57	32,10	70,44	7,94	9,72	72,87	6,85	2,59	
OUTROS TUBERCULOS	11,66	7,02	60,21	12,11	20,37	19,23	20,51	27,78	
ACUCARES E DERIVADOS	234,75	214,39	91,33	21,49	1,35	75,13	0,45	1,58	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	222,77	206,10	92,52	21,40	1,00	76,72	0,05	0,82	
OUTROS ACUCARES	11,98	8,29	69,20	23,76	9,89	35,46	10,25	20,63	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	177,68	128,31	72,21	11,06	8,56	72,79	5,42	2,17	
FEIJAO	171,09	124,78	72,93	10,64	8,69	73,31	5,27	2,08	
OUTRAS LEGUMINOSAS	3,22	1,46	45,34	9,59	0,00	78,08	8,22	4,11	
OLEAGINOSAS	3,37	2,07	61,42	37,20	6,76	37,68	12,08	5,80	
LEGUMES E VERDURAS	20,18	13,53	67,05	12,93	24,61	28,01	13,01	21,36	
COUVE E REPOLHO	1,52	1,17	76,97	8,55	26,50	14,53	17,95	32,48	
OUTRAS VERDURAS	0,68	0,43	63,24	9,30	25,58	6,98	25,58	32,56	
Tomate	3,82	3,35	87,70	10,45	26,27	17,91	12,84	32,54	
ABOBORA E ABOBRINHA	4,40	1,32	30,00	4,55	33,33	15,91	24,24	21,97	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	4,37	2,47	56,52	11,34	34,41	9,72	17,00	27,53	
CEBOLA	2,50	2,25	90,00	18,67	12,89	60,44	4,00	4,00	
OUTROS LEGUMES RAIZES	2,19	1,92	87,67	15,10	22,40	41,67	9,38	11,46	
MASSA DE TOMATE	0,69	0,61	88,41	32,79	3,28	62,30	0,00	1,64	
FRUTAS	45,34	25,49	56,22	13,85	20,44	17,97	20,05	27,70	
BANANA	17,22	11,00	63,88	6,36	18,18	20,00	19,55	35,91	
LARANJA E LIMAO	7,85	5,17	65,86	11,03	34,04	3,29	27,85	23,79	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	10,50	3,00	28,57	7,33	27,00	5,33	28,67	31,67	
FRUTAS TIPO EUROPEU	2,37	1,79	75,53	13,97	25,14	7,82	26,82	26,82	
DERIVADOS DE FRUTAS	7,40	4,53	61,22	39,51	4,19	42,16	3,97	10,15	
CARNES E PESCADOS	174,31	133,39	76,52	6,06	4,67	4,57	2,80	81,90	
CARNE BOVINA	99,97	87,13	87,16	4,58	2,24	2,33	0,22	90,62	
CARNE SUINA	36,53	23,90	65,43	3,18	5,90	2,80	0,50	87,66	
FRANGO E GALINHA	15,23	8,47	55,61	18,77	27,15	6,38	18,30	29,28	
VISCERAS	4,35	3,53	81,15	6,23	1,42	0,28	6,80	85,27	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	9,35	6,34	67,81	18,61	2,68	21,77	3,47	53,47	
OUTRAS CARNES	1,11	0,24	21,62	-	33,33	8,33	16,67	37,50	
PESCAO FRESCO	4,95	1,75	35,35	1,14	15,43	2,29	66,86	14,86	
PESCAO SALGADO	1,28	0,68	53,13	11,76	-	42,65	32,35	13,24	
PESCAO ENLATADO	1,54	1,36	88,31	18,38	-	80,15	-	0,74	
OVOS, LEITES E QUÉIJOS	95,59	70,81	74,08	10,85	7,19	26,08	35,01	20,89	
OVOS	14,41	8,97	62,25	17,73	13,27	44,82	12,60	11,48	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	58,51	46,10	78,79	3,62	5,05	16,94	47,57	26,81	
LEITE INDUSTRIALIZADO	8,34	7,21	86,45	29,68	2,36	65,05	0,28	2,64	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	14,33	8,54	59,60	26,70	16,16	22,83	20,02	14,17	
OLEOS E GORDURAS	342,99	260,19	75,86	18,04	3,63	51,92	1,82	24,58	
OLEOS	162,21	147,39	90,86	25,31	2,88	69,42	0,58	1,80	
BANHA DE PORCO	156,76	91,73	58,52	2,09	4,76	24,41	3,73	65,00	
MARGARINA	15,66	14,26	91,06	38,85	1,19	56,87	0,00	3,02	
MANTEIGA	8,36	6,82	81,58	31,96	9,68	33,43	6,89	18,18	
BEBIDAS E DIVERSOS	13,86	11,54	83,26	17,24	0,95	57,80	0,69	23,31	
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,81	2,86	75,07	13,64	-	41,96	0,00	44,06	
BEBIDAS GASOSAS	3,34	2,73	81,74	12,09	-	40,29	1,10	46,52	
CAFE, MATE E INFUSOES	4,98	4,50	90,36	16,22	1,11	79,11	0,44	2,89	
CONDIMENTOS	1,72	1,45	84,30	36,55	3,45	59,86	1,38	2,76	

TOTAL 2070,54 1556,27 75,16 13,36 5,48 54,00 5,14 22,01

7. CONSUMO EN CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICACAO DAS CALORIAS NAO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENCAO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A REGISTRO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	TOTAL	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
		TOTAL	MODO DE OBTENÇÃO (%)	NÃO COMPRADAS	RECEBIMENTO	EM TROCA	DOAÇÃO	BENS
*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS	695,47	146,55	21,07	48,26	0,87	28,68	22,19	
ARROZ	437,04	116,37	26,63	57,37	1,07	24,15	17,41	
MILHO	17,46	8,53	48,86	42,30	0,36	53,17	4,17	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	186,00	14,62	7,86	1,15	-	39,85	59,01	
MACARRÃO DE TRIGO	36,13	3,14	8,70	-	-	38,98	61,02	
FARINHA DE TRIGO	9,08	1,36	15,01	10,18	-	51,14	38,68	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	9,76	2,52	25,84	1,89	-	65,22	32,89	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	267,09	58,38	21,86	37,85	0,74	38,30	23,12	
BATATA INGLESA	8,04	0,86	10,68	0,91	0,03	42,81	56,25	
MANDIOCA	15,15	9,48	62,54	54,51	-	43,93	1,56	
FARINHA DE MANDIOCA	235,71	44,84	19,02	35,06	0,96	36,10	27,88	
OUTROS TUBERCULOS	8,19	3,21	39,16	37,43	-	51,19	11,37	
ACUCARES E DERIVADOS	204,92	17,04	8,31	5,71	0,67	39,51	54,11	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	196,50	14,65	7,45	1,24	0,52	37,36	60,88	
OUTROS ACUCARES	8,41	2,39	28,38	33,13	1,54	52,73	12,61	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	143,04	33,16	23,19	45,32	0,72	34,32	19,64	
FEIJÃO	136,44	30,23	22,16	45,18	0,79	32,86	21,17	
OUTRAS LEGUMINOSAS	2,66	1,19	44,55	58,95	-	38,03	3,02	
OLEAGINOSAS	3,94	1,75	44,36	38,51	-	56,99	4,50	
LEGUMES E VERDURAS	14,99	4,13	27,55	40,81	0,09	48,67	10,43	
COUVE E REPOLHO	1,23	0,23	18,80	45,82	0,65	45,56	7,96	
OUTRAS VERDURAS	0,73	0,21	28,14	53,34	0,92	38,46	7,28	
TOMATE	2,79	0,31	11,24	23,61	0,01	54,38	22,00	
ABOBORA E ABOBRINHA	2,89	1,80	62,20	45,70	-	52,64	1,67	
OUTROS LEGUMES FRUTOS	3,03	1,12	36,94	45,55	-	46,86	7,58	
CEBOLA	2,37	0,24	10,10	7,74	0,01	35,72	56,53	
OUTROS LEGUMES RAIZES	1,52	0,17	11,20	26,81	0,16	44,17	28,87	
MASSA DE TOMATE	0,42	0,05	12,37	0,92	-	44,21	54,87	
FRUTAS	43,37	14,76	34,03	40,77	0,00	53,32	5,91	
BANANA	17,41	4,39	25,19	44,37	-	49,22	6,41	
LARANJA E LIMAO	5,35	1,64	30,68	33,96	0,00	60,89	5,15	
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,48	5,75	60,63	41,85	-	54,98	3,17	
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,80	0,38	21,13	11,96	-	71,65	16,39	
DERIVADOS DE FRUTAS	9,33	2,60	27,90	40,82	-	49,08	10,10	
CARNES E PESCADOS	214,16	38,38	17,92	34,39	0,04	50,14	15,43	
CARNE BOVINA	113,55	11,23	9,89	9,63	-	57,75	32,62	
CARNE SUINA	27,73	8,02	28,93	40,92	-	50,71	8,37	
FRANGO E GALINHA	15,01	5,55	36,94	64,97	0,17	31,52	3,34	
VISCERAS	6,48	0,89	13,76	9,66	-	82,96	7,38	
EMBUTIDOS E ENLATADOS	7,48	1,93	25,75	27,05	-	60,19	12,76	
OUTRAS CARNES	2,79	1,56	56,10	54,76	-	44,15	1,09	
PESCADO FRESCO	29,98	7,15	23,85	47,00	0,07	43,46	9,48	
PESCADO SALGADO	8,89	1,86	20,98	21,97	0,07	62,88	15,08	
PESCADO ENLATADO	2,26	0,19	8,49	-	-	39,17	60,83	
OVOS, LEITES E QUEIJOS	83,45	17,17	20,57	42,05	0,01	39,49	18,45	
OVOS	13,02	3,94	30,29	68,20	0,04	20,06	11,70	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	35,24	7,31	20,74	43,97	-	40,74	15,28	
LEITE INDUSTRIALIZADO	25,75	2,61	10,13	-	-	51,82	48,18	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	9,44	3,31	35,03	39,80	-	50,13	10,06	
OLEOS E GORDURAS	242,80	50,47	20,79	53,13	0,59	24,57	21,72	
OLEOS	125,22	11,62	9,28	3,82	0,16	33,85	62,18	
BANHA DE PORCO	87,09	36,03	41,38	72,07	0,77	21,20	5,96	
MARGARINA	10,70	0,89	8,31	2,28	-	27,16	70,57	
MANTEIGA	19,79	1,93	9,74	19,67	0,02	30,43	49,88	
BEBIDAS E DIVERSOS	16,59	2,43	14,63	13,15	0,07	40,09	46,69	
BEBIDAS ALCOOLICAS	3,18	0,68	21,33	2,18	-	62,89	34,93	
BEBIDAS GASOSAS	4,78	0,68	14,31	-	-	26,95	73,05	
CAFE, MATE E INFUSOES	4,75	0,47	9,84	12,04	0,34	39,60	48,03	
CONDIMENTOS	3,88	0,60	15,42	41,44	-	29,70	28,86	
TOTAL	1925,87	382,47	19,86	42,90	0,62	34,45	22,02	

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

8. ÁREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADAS						
	TOTAL	TOTAL		MODO DE OBTENÇÃO (%)			
		* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOACAO	* RECEBIMENTO EM BENS
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* *	* *
	511,67	25,69	5,02	0,05	-	44,44	55,50
	173,58	9,41	5,42	0,15	-	40,72	59,13
	6,12	0,57	9,34	-	-	73,38	26,62
	276,82	10,99	3,97	-	-	39,66	60,34
	40,45	2,25	5,56	-	-	39,82	60,18
	6,12	1,00	16,31	-	-	70,90	29,10
	8,58	1,47	17,07	-	-	81,98	18,02
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES.							
BATATA INGLESA.	8,17	0,58	7,14	-	-	44,86	55,14
MANDIOCA.	1,26	0,33	26,30	-	-	100,00	-
FARINHA DE MANDIOCA	444,51	32,24	7,25	3,00	-	49,85	47,15
OUTROS TUBERCULOS	1,47	0,29	19,45	12,85	-	86,75	0,40
ACUCARES E DERIVADOS.							
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	171,28	9,26	5,41	0,10	0,04	37,51	62,35
OUTROS ACUCARES	3,47	0,32	9,36	5,85	-	82,59	11,56
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS.							
FEIJAO.	98,41	5,89	5,98	1,32	0,50	54,66	43,52
OUTRAS LEGUMINOSAS.	1,99	0,20	10,15	4,46	-	32,51	63,03
OLEAGINOSAS	3,03	0,60	19,76	8,69	-	81,60	9,71
LEGUMES E VERDURAS.							
COUVE E REPOLHO	1,33	0,06	4,71	24,72	-	42,06	33,22
OUTRAS VERDURAS	1,10	0,07	6,46	23,43	0,33	29,36	46,89
TONATE.	1,93	0,10	5,25	12,21	0,13	41,66	45,99
ABOBORA E ABOBRINHA	1,05	0,08	7,59	19,09	-	62,79	18,12
OUTROS LEGUMES FRUTOS	1,76	0,12	7,01	16,17	-	55,77	28,06
CEBOLA.	2,77	0,21	7,61	0,56	0,07	36,15	63,23
OUTROS LEGUMES RAIZES	0,97	0,04	4,42	0,10	-	39,83	60,07
MASSA DE TOMATE	0,10	0,00	3,36	8,72	-	35,44	55,85
FRUTAS.							
BANANA.	14,90	0,88	5,93	11,82	-	66,25	21,92
LARANJA E LIMAO	3,06	0,17	5,71	6,48	-	75,15	18,37
OUTRAS FRUTAS TROPICais	9,17	2,05	22,36	21,03	-	53,87	25,10
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,04	0,08	7,49	0,62	-	66,64	32,75
DERIVADOS DE FRUTAS	11,67	1,25	10,74	12,64	-	53,49	33,87
CARNES E PESCADOS.							
CARNE BOVINA.	171,98	9,95	5,79	-	-	57,92	42,08
CARNE SUINA	13,08	1,91	14,59	33,33	-	61,96	4,71
FRANGO E GALINHA	17,99	3,14	17,45	57,72	-	39,24	3,05
VISCERAS.	11,65	1,04	8,92	15,63	-	82,18	2,19
EMBUTIDOS E ENLATADOS	4,98	0,39	7,88	-	-	49,14	50,86
OUTRAS CARNES.	3,70	1,85	50,12	67,36	-	32,64	-
PESCADO FRESCO.	42,50	3,77	8,88	1,17	0,43	85,37	13,04
PESCADO SALGADO	9,72	1,40	14,40	1,63	-	92,52	5,85
PESCADO ENLATADO	2,28	0,10	4,18	-	-	37,56	62,44
OVOS, LEITES E QUEIJOS.							
OVOS.	12,52	1,25	10,02	36,99	0,07	41,38	21,57
LEITE FRESCO E PASTERIZADO	5,27	0,65	12,40	46,96	-	33,13	19,91
LEITE INDUSTRIALIZADO	55,98	4,01	7,16	-	-	52,59	47,41
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	5,08	0,29	5,79	-	-	55,40	44,60
OLEOS E GORDURAS.							
OLEOS.	82,40	5,31	6,45	-	-	41,43	58,57
BANHA DE PORCO.	1,53	0,47	30,56	20,42	-	77,86	1,72
MARGARINA.	7,32	0,29	3,99	-	-	77,19	22,81
MANTEIGA.	46,67	2,06	4,40	-	-	32,10	67,90
BEBIDAS E DIVERSOS.							
BEBIDAS ALCOOLICAS.	2,95	0,32	10,77	4,75	-	92,64	2,61
BEBIDAS GASOSAS	4,81	0,44	9,21	-	-	34,71	65,29
CAFE, MATE E INFUSOES	4,95	0,34	6,93	0,74	-	48,63	50,64
CONDIMENTOS	8,04	0,78	9,66	33,24	-	34,06	32,70
TOTAL	1811,49	120,31	6,64	5,85	0,04	50,21	43,90

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C1 ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPÁ

ALIMENTOS

*	*	CALORIAS POR COMENSAL-DIA	*	*	*	*	*
*	*	NÃO COMPRADAS	*	*	*	*	*
*	*						
*	TOTAL	TOTAL	MODO DE OBTENÇÃO (%)				
*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	NÚMEROS	PORCENTAGEM	PRODUÇÃO	TROCA	DOAÇÃO	RECEBIMENTO
*	*	ABSOLUTOS	TAGEM	PROPRIA	*	*	EM BENS
CEREAIS E DERIVADOS	458,47	54,66	11,88	9,30	-	35,87	54,83
ARROZ	182,22	26,34	14,46	18,18	-	32,59	49,24
MILHO	5,86	1,26	21,46	8,30	-	81,57	10,13
PAO DE TRIGO E BISCOITOS	230,87	20,77	9,00	0,07	-	34,00	65,93
MACARRÃO DE TRIGO	28,87	3,07	10,65	-	-	22,41	77,59
FARINHA DE TRIGO	4,08	1,20	29,40	11,82	-	78,32	9,86
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	6,57	1,81	27,63	0,92	-	67,89	31,19
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES.	494,36	122,88	24,86	39,59	0,26	33,20	26,95
BATATA INGLESA.	2,97	0,20	6,83	-	0,42	50,28	49,30
MANDIOCA.	5,38	3,25	60,41	62,11	-	36,41	1,49
FARINHA DE MANDIOCA	480,29	117,13	24,39	39,17	0,27	32,89	27,66
OUTROS TUBERCULOS	5,72	2,30	40,23	32,46	-	42,82	24,72
ACUCARES E DERIVADOS.	164,77	15,35	9,31	2,04	-	38,42	59,54
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	160,25	14,20	8,86	1,18	-	36,33	62,49
OUTROS ACUCARES	4,52	1,15	25,43	12,63	-	64,20	23,17
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	99,55	18,21	18,29	18,29	0,13	44,84	36,75
FEIJAO.	91,87	14,10	15,35	11,27	0,16	41,32	47,25
OUTRAS LEGUMINOSAS.	1,98	0,69	34,63	50,74	-	49,07	0,19
OLEAGINOSAS	5,70	3,42	60,07	40,71	-	58,46	0,83
LEGUMES E VÉGURAS.	7,15	1,33	18,53	31,74	-	44,61	23,65
COUVE E REPOLHO	0,57	0,10	17,21	46,15	-	32,02	21,83
OUTRAS VERDURAS	0,57	0,21	35,79	77,48	-	19,89	2,63
TOMATE.	1,29	0,13	10,38	35,67	-	42,56	21,77
ABOBORA E ABOBRINHA	1,09	0,38	34,55	19,96	-	70,57	9,48
OUTROS LEGUMES FRUTOS	1,15	0,21	17,84	39,30	-	48,21	12,49
CEBOLA.	1,84	0,23	12,60	4,59	-	28,81	66,61
OUTROS LEGUMES RAÍZES	0,55	0,06	10,99	3,49	-	34,10	62,42
MASSA DE TOMATE	0,09	0,02	16,98	3,39	-	71,24	25,37
FRUTAS.	41,78	11,43	27,37	48,94	0,00	44,54	6,52
BANANA.	19,51	3,05	15,61	44,88	-	47,00	8,12
LARANJA E LIMAO	1,84	0,54	29,39	42,28	0,05	56,61	1,06
OUTRAS FRUTAS TROPICais	7,62	4,70	61,59	51,17	-	46,00	2,83
FRUTAS TIPO EUROPEU	1,14	0,17	15,27	9,83	-	84,99	5,18
DERIVADOS DE FRUTAS	11,66	2,98	25,55	53,07	-	35,16	11,77
CARNES E PESCADOS	251,85	43,30	17,19	36,19	0,03	45,38	18,39
CARNE BOVINA.	101,45	8,81	8,68	6,23	-	51,80	41,97
CARNE SUINA	19,79	2,81	14,20	19,93	-	69,89	10,18
FRANGO E GALINHA.	12,55	4,71	37,56	70,80	-	21,96	7,24
VISCERAS.	7,28	0,93	12,85	8,76	-	81,95	9,29
EMBUTIDOS E ENLATADOS	5,39	0,77	14,22	-	-	53,88	46,12
OUTRAS CARNES	5,58	2,77	49,68	53,34	-	46,66	-
PESCADO FRESCO	72,32	17,46	24,15	48,80	0,04	39,22	11,94
PESCADO SALGADO	23,79	4,75	19,97	24,09	0,11	57,02	18,78
PESCADO ENLATADO.	3,70	0,28	7,56	-	-	20,61	79,39
OVOS, LEITES E QUEIJOS.	61,90	9,14	14,77	20,60	0,06	34,84	44,50
OVOS.	10,53	2,72	25,79	61,63	0,20	21,30	16,87
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO	8,30	1,46	17,56	12,31	-	25,90	61,79
LEITE INDUSTRIALIZADO	40,62	4,68	11,51	-	-	43,81	56,19
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE.	2,45	0,29	11,92	10,22	-	61,89	27,89
OLEOS E GORDURAS.	110,39	13,50	12,23	8,82	0,17	31,37	59,63
OLEOS	79,12	9,38	11,85	3,04	0,24	34,73	61,99
BANHA DE PORCO.	3,59	1,26	35,00	67,49	-	31,89	0,62
MARGARINA	2,90	0,24	8,26	8,20	-	44,43	47,37
HANTEIGA.	24,78	2,63	10,60	1,43	0,04	17,94	80,59
BEBIDAS E DIVERSOS.	19,33	3,03	15,67	25,26	-	30,41	44,34
BEBIDAS ALCOOLICAS.	2,04	0,37	18,18	12,04	-	73,68	14,28
BEBIDAS GASOSAS	7,68	1,00	12,99	-	-	24,35	75,65
CAFE, MATE E INFUSOES	4,15	0,51	12,38	16,98	-	33,91	49,11
CONDIMENTOS	5,45	1,15	21,01	55,24	-	20,13	24,63
TOTAL	1709,56	292,63	17,12	28,32	0,13	36,93	34,62

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A							
	N A O C O M P R A D A S							
	T O T A L		M O D O D E O B T E N Ç A O (%)					
	*	*	*	*	*	*	*	
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* EM BENS	* RECEBIMENTO	
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* *	* *	
	*	*	*	*	*	*	*	
	CEREAL E DERIVADOS	873,51	232,25	26,59	56,54	1,00	27,27	17,19
	ARROZ	650,46	196,42	30,20	60,87	1,16	23,33	14,65
	MILHO	26,97	14,77	54,78	44,27	0,38	51,72	3,63
	PAO DE TRIGO E BISCOITOS	133,58	12,80	9,58	2,34	-	44,57	53,09
	MACARRÃO DE TRIGO	38,27	3,47	9,08	-	-	46,02	53,98
	FARINHA DE TRIGO	12,52	1,56	12,49	11,73	-	36,66	51,61
	OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	11,72	3,22	27,49	2,45	-	61,93	35,62
	TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	92,32	34,97	37,89	45,97	1,80	43,18	9,05
	BATATA INGLESA	10,49	1,27	12,13	1,12	-	41,91	56,97
	MANDIOCA	24,60	15,59	63,39	54,12	-	44,30	1,58
	FARINHA DE MANDIOCA	45,57	13,48	29,57	43,12	4,68	38,79	13,41
	OUTROS TUBERCULOS	11,66	4,63	39,74	39,16	-	52,51	8,34
	ACUCARES E DERIVADOS	234,75	20,36	8,67	7,92	1,01	39,99	51,08
	ACUCAR CRISTAL E REFINADO	222,77	16,67	7,48	1,48	0,83	37,76	59,93
	OUTROS ACUCARES	11,98	3,69	30,76	37,08	1,82	50,09	11,01
	LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS	177,68	49,37	27,79	52,19	0,84	31,41	15,56
	FEIJAO	171,09	46,30	27,06	52,13	0,90	30,67	16,31
	OUTRAS LEGUMINOSAS	3,22	1,76	54,65	62,61	-	36,13	1,26
	OLEAGINOSAS	3,37	1,31	38,72	40,23	-	51,34	8,43
	LEGUMES E VERDURAS	20,18	6,66	32,99	42,72	0,10	49,24	7,94
	COUVE E REPOLHO	1,52	0,35	23,18	47,03	0,78	47,61	4,59
	OUTRAS VERDURAS	0,68	0,25	36,61	46,38	1,36	46,86	5,40
	Tomate	3,82	0,47	12,39	22,75	-	56,94	20,32
	ABOBORA E ABOBRINHA	4,40	3,07	69,92	47,47	-	51,47	1,05
	OUTROS LEGUMES FRUTOS	4,37	1,90	43,44	46,52	-	46,60	6,88
	CEBOLA	2,50	0,25	10,12	11,17	-	38,72	50,11
	OUTROS LEGUMES RAIZES	2,19	0,27	12,22	30,83	0,18	45,52	23,47
	MASSA DE TOMATE	0,69	0,09	12,48	0,60	-	41,86	57,54
	FRUTAS	45,34	19,85	43,78	40,31	-	55,51	4,18
	BANANA	17,22	6,22	36,11	45,79	-	48,95	5,26
	LARANJA E LIMAO	7,85	2,67	34,08	33,73	-	61,00	5,27
	OUTRAS FRUTAS TROPICais	10,50	7,51	71,46	40,88	-	57,85	1,27
	FRUTAS TIPO EUROPEU	2,37	0,58	24,52	12,78	-	69,91	17,31
	DERIVADOS DE FRUTAS	7,40	2,87	38,76	38,66	-	55,56	5,78
	CARNES E PESCADOS	174,31	40,92	23,47	36,86	0,04	50,51	12,59
	CARNE BOVINA	99,97	12,85	12,85	13,27	-	59,72	27,01
	CARNE SUINA	36,53	12,63	34,57	43,60	-	48,04	8,36
	FRANGO E GALINHA	15,23	6,76	44,39	64,10	0,25	33,60	2,05
	VISCERAS	4,35	0,82	18,83	7,64	-	83,85	6,52
	EMBUTIDOS E ENLATADOS	9,35	3,01	32,21	31,62	-	61,46	6,92
	OUTRAS CARNES	1,11	0,87	78,74	48,01	-	48,42	3,57
	PESCADO FRESCO	4,95	3,20	64,63	60,23	-	38,30	1,48
	PESCADO SALGADO	1,28	0,60	46,88	29,54	-	62,61	7,85
	PESCADO ENLATADO	1,54	0,18	11,72	-	-	53,64	46,36
	OVOS, LEITES E QUEIJOS	95,59	24,78	25,92	48,43	-	39,58	11,99
	OVOS	14,41	5,45	37,79	72,22	-	18,11	9,67
	LEITE FRESCO E PASTERIZADO	58,51	12,41	21,21	45,75	-	41,74	12,51
	LEITE INDUSTRIALIZADO	8,34	1,13	13,50	-	-	67,30	32,70
	QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE	14,33	5,80	40,44	41,21	-	49,75	9,03
	OLEOS E GORDURAS	342,99	82,80	24,14	58,38	0,64	23,44	17,54
	OLEOS	162,21	14,82	9,14	4,52	0,15	32,66	62,67
	BANHA DE PORCO	156,76	65,03	41,48	72,23	0,78	20,96	6,02
	MARGARINA	15,66	1,41	8,99	1,94	-	22,24	75,82
	MANTEIGA	8,36	1,54	18,45	43,72	-	40,16	16,12
	BEBIDAS E DIVERSOS	13,86	2,32	16,71	4,95	0,13	44,51	50,41
	BEBIDAS ALCOOLICAS	3,81	0,95	24,89	-	-	57,49	42,51
	BEBIDAS GASOSAS	3,34	0,61	18,26	-	-	27,15	72,85
	CAFE, MATE E INFUSOS	4,98	0,49	9,76	12,12	0,60	40,44	46,84
	CONDIMENTOS	1,72	0,27	15,72	20,56	-	45,47	33,97
	TOTAL	2070,54	514,27	24,84	49,88	0,80	32,53	16,79

TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA

REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL

B. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO VI - DISTRITO FEDERAL

CLASSE DE IDADE	H O M E N S				M U L H E R E S			
	NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO	NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO
	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUIAL	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUIAL
		OBSERVACOES*	(KG)	(CM)	OBSERVACOES*	(KG)	(CM)	(CM)
		*	*	*	*	*	*	*
1 A 29 DIAS.	9	4,0	53,8	9,9	18	3,6	51,4	10,2
30 A 59 DIAS.	11	4,9	55,3	11,9	14	4,5	56,4	11,0
2 MESES	16	6,1	59,0	11,3	13	5,0	58,6	11,6
3 MESES	22	6,0	60,8	12,0	8	6,2	61,1	11,2
4 MESES	20	7,0	64,9	13,6	15	6,3	64,0	12,5
5 MESES	12	7,7	64,9	14,3	18	6,8	64,7	13,4
6 MESES	17	9,1	68,3	14,6	13	7,1	64,2	13,1
7 MESES	19	8,7	68,8	14,6	11	8,8	68,0	14,4
8 MESES	14	8,5	68,7	14,4	10	7,6	68,1	14,3
9 MESES	11	9,6	71,2	14,7	16	8,7	67,8	14,7
10 MESES	22	9,2	71,1	15,0	14	9,4	70,7	14,3
11 MESES	13	10,0	72,0	15,2	12	8,9	70,6	14,5
12 A 14 MESES	38	10,2	74,9	15,4	49	9,4	73,1	14,3
15 A 17 MESES	35	9,9	76,1	14,6	44	10,1	76,7	14,6
18 A 20 MESES	43	11,1	81,0	15,3	30	10,5	78,2	14,7
21 A 23 MESES	54	11,9	84,6	14,9	39	11,0	81,8	14,8
24 A 29 MESES	91	12,1	84,6	15,4	74	11,6	85,6	15,3
30 A 35 MESES	78	13,3	89,8	15,8	86	12,5	87,6	15,6
3 ANOS.	187	14,6	95,3	16,1	185	14,1	94,1	16,1
4 ANOS.	163	16,3	102,1	16,3	169	15,6	100,7	16,5
5 ANOS.	183	17,8	107,6	16,8	202	17,3	107,0	16,6
6 ANOS.	167	19,8	113,6	16,9	191	19,3	113,5	17,2
7 ANOS.	175	21,6	119,2	17,3	165	21,5	118,4	17,6
8 ANOS.	176	23,8	124,9	17,9	208	23,2	123,5	18,0
9 ANOS.	172	26,3	129,5	18,6	187	25,6	128,9	18,6
10 ANOS.	188	28,4	134,6	19,1	183	28,6	134,7	19,5
11 ANOS.	155	30,9	138,2	19,7	172	32,6	141,0	20,4
12 ANOS.	162	34,2	143,4	20,1	170	37,3	146,8	21,4
13 ANOS.	144	38,7	149,3	21,4	143	42,5	151,4	22,5
14 ANOS.	114	43,4	156,5	22,0	151	45,2	154,4	23,0
15 ANOS.	116	49,7	163,2	23,6	120	48,0	155,6	24,3
16 ANOS.	104	52,7	164,9	24,6	156	49,7	156,6	24,6
17 ANOS.	112	57,3	168,5	26,1	154	51,5	156,6	25,5
18 ANOS.	117	56,1	168,7	26,1	130	52,7	158,1	25,2
19 ANOS.	112	59,4	169,2	26,6	128	50,9	156,7	25,1
20 A 24 ANOS.	520	60,5	169,3	27,2	625	52,1	157,3	25,2
25 A 29 ANOS.	505	62,8	169,1	27,9	511	53,8	157,0	26,3
30 A 39 ANOS.	838	65,5	168,5	28,7	776	56,4	156,7	27,3
40 A 49 ANOS.	485	66,8	168,5	28,9	455	57,4	156,4	27,6
50 A 59 ANOS.	227	65,4	167,7	28,6	192	56,8	155,8	27,4
60 A 69 ANOS.	90	63,0	167,3	27,7	111	54,6	153,2	26,6
70 ANOS E MAIS	24	61,4	163,7	27,5	54	54,5	149,9	26,6

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES										
	PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS					
MEDIDA ANTROPOMETRICA	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1 A 29 DIAS																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	3,8	-	-	-	-	-	-	-	-	3,7	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	53,0	-	-	-	-	-	-	-	-	51,1	-	-	-	-	-	
30 A 59 DIAS																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	5,0	-	-	-	-	-	-	-	-	4,2	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	54,3	-	-	-	-	-	-	-	-	55,8	-	-	-	-	-	
2 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	5,7	-	-	-	-	-	-	-	-	4,9	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	58,3	-	-	-	-	-	-	-	-	55,8	-	-	-	-	-	
3 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	6,1	-	-	-	-	-	-	-	-	5,9	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	60,4	-	-	-	-	-	-	-	-	60,0	-	-	-	-	-	
4 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	6,9	-	-	-	-	-	-	-	-	6,1	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	64,0	-	-	-	-	-	-	-	-	62,9	-	-	-	-	-	
5 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	7,7	-	-	-	-	-	-	-	-	6,6	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	64,0	-	-	-	-	-	-	-	-	65,0	-	-	-	-	-	
6 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	8,9	-	-	-	-	-	-	-	-	6,4	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	67,5	-	-	-	-	-	-	-	-	64,3	-	-	-	-	-	
7 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	8,7	-	-	-	-	-	-	-	-	8,8	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	67,5	-	-	-	-	-	-	-	-	68,0	-	-	-	-	-	
8 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	8,6	-	-	-	-	-	-	-	-	7,0	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	68,4	-	-	-	-	-	-	-	-	67,3	-	-	-	-	-	
9 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	9,7	-	-	-	-	-	-	-	-	8,4	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	70,2	-	-	-	-	-	-	-	-	68,0	-	-	-	-	-	
10 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	9,2	-	-	-	-	-	-	-	-	8,7	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	70,2	-	-	-	-	-	-	-	-	70,0	-	-	-	-	-	
11 MESES																					
PESO (KG)	-	-	-	-	-	9,8	-	-	-	-	-	-	-	-	9,0	-	-	-	-	-	
ALTURA (CM)	-	-	-	-	-	71,3	-	-	-	-	-	-	-	-	70,3	-	-	-	-	-	
12 A 14 MESES																					
PESO (KG)	6,9	8,0	9,1	10,3	11,0	11,5	12,3	6,5	7,6	8,6	9,5	10,2	10,9	11,8							
ALTURA (CM)	64,9	67,8	70,4	75,0	78,1	79,4	80,8	64,5	67,7	70,0	73,1	76,0	79,1	80,2							
15 A 17 MESES																					
PESO (KG)	7,8	8,6	9,3	10,0	10,6	11,3	11,9	7,4	8,0	9,1	10,1	10,9	12,3	13,1							
ALTURA (CM)	65,1	70,1	74,1	76,0	78,2	81,3	83,9	68,4	70,3	72,4	75,2	79,2	83,2	88,6							

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO VI - DISTRITO FEDERAL

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES									
	E					PORCENTIS					PORCENTIS									
	MEDIDA ANTROPOMETRICA		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*

18 A 20 MESES

PESO (KG)	8,7	9,2	9,9	10,7	11,4	12,5	14,9	6,9	8,3	9,7	10,2	11,1	12,0	13,1						
ALTURA (CM)	69,4	71,8	75,9	79,4	84,3	90,2	95,0	64,9	73,3	74,5	77,8	80,5	83,0	87,1						

21 A 23 MESES

PESO (KG)	8,7	9,2	10,2	11,9	13,2	14,5	15,1	8,2	9,0	9,8	10,6	11,9	13,3	14,3						
ALTURA (CM)	74,6	77,1	80,5	84,8	87,4	91,9	94,9	71,2	76,7	78,6	81,6	85,0	86,8	89,7						

24 A 29 MESES

PESO (KG)	9,3	9,9	10,9	12,0	13,2	14,1	14,9	8,7	9,3	10,6	11,7	13,0	14,1	14,9						
ALTURA (CM)	75,6	78,4	81,7	84,9	87,9	90,4	91,9	73,3	77,2	82,9	85,5	88,5	91,1	93,1						

30 A 35 MESES

PESO (KG)	10,0	11,1	12,0	13,4	14,7	15,5	16,2	9,6	10,2	11,0	12,1	13,8	15,1	16,0						
ALTURA (CM)	78,4	83,3	86,8	89,3	94,1	96,2	97,9	77,6	81,3	83,9	87,8	90,9	93,8	96,4						

3 ANOS

PESO (KG)	10,9	12,1	13,3	14,7	15,7	16,8	17,9	10,6	11,7	12,8	14,1	15,3	16,4	17,8						
ALTURA (CM)	83,0	86,2	90,9	96,1	99,9	102,5	104,8	83,6	87,9	90,4	94,4	97,4	100,0	103,0						

4 ANOS

PESO (KG)	12,4	13,9	14,9	16,0	17,4	19,0	20,3	11,7	12,9	14,3	15,4	16,7	18,0	19,3						
ALTURA (CM)	89,9	94,6	98,3	102,4	105,9	109,2	112,4	88,1	92,6	96,9	100,1	104,7	109,2	110,6						

5 ANOS

PESO (KG)	13,7	14,7	16,0	17,7	19,5	20,5	22,3	13,6	14,7	15,5	17,1	18,8	20,4	21,9						
ALTURA (CM)	94,6	99,7	103,8	107,7	112,2	115,1	117,7	95,4	99,7	102,4	106,4	111,1	115,5	118,1						

6 ANOS

PESO (KG)	15,2	16,1	17,5	19,7	21,2	23,6	25,2	15,7	16,6	17,6	19,2	20,4	22,3	24,5						
ALTURA (CM)	100,8	104,2	109,7	114,0	117,9	121,6	124,3	103,1	106,5	109,9	113,3	117,0	120,3	122,2						

7 ANOS

PESO (KG)	16,0	18,0	19,6	21,4	23,3	25,1	26,5	16,0	17,5	19,2	21,0	23,4	25,3	27,9						
ALTURA (CM)	107,4	110,7	114,3	119,6	122,9	126,6	129,1	106,7	109,3	113,9	118,3	123,3	126,7	129,3						

8 ANOS

PESO (KG)	18,5	20,0	21,5	24,0	25,7	28,3	29,9	17,9	19,6	20,9	22,7	25,2	27,8	29,8						
ALTURA (CM)	111,8	116,2	120,6	124,3	129,2	134,3	137,5	111,0	115,7	119,3	123,5	128,0	131,6	134,5						

9 ANOS

PESO (KG)	19,7	21,4	23,7	25,9	28,5	31,5	34,6	20,1	21,4	23,5	25,3	27,7	30,2	33,3						
ALTURA (CM)	116,9	120,0	124,8	129,6	134,5	138,3	141,9	118,6	120,5	125,0	128,7	134,0	137,5	141,1						

10 ANOS

PESO (KG)	21,7	23,3	25,6	28,3	30,7	33,2	36,4	20,9	23,5	25,2	28,0	31,9	35,2	38,4						
ALTURA (CM)	122,2	126,6	130,0	134,9	138,5	142,6	146,4	120,2	124,9	129,8	134,6	138,5	143,8	146,4						

11 ANOS

PESO (KG)	24,3	26,4	28,3	30,5	33,3	36,1	38,2	24,5	26,1	28,6	32,1	35,6	40,1	44,9						
ALTURA (CM)	125,8	130,1	134,2	138,1	142,3	145,8	149,9	129,0	132,1	136,2	140,8	146,6	150,1	153,5						

12 ANOS

PESO (KG)	24,8	27,2	29,9	33,2	36,4	41,7	44,9	26,5	28,9	31,9	36,2	42,1	47,4	50,3						
ALTURA (CM)	129,3	133,3	138,0	143,5	148,1	152,4	156,9	131,9	137,0	141,4	147,4	152,0	154,9	158,1						

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO VI - DISTRITO FEDERAL

(CONCLUSAO)

CLASSE DE IDADE	H O M E N S										M U L H E R E S										
	E					P O R C E N T I S					E					P O R C E N T I S					
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
13 ANOS																					
PESO (KG)	27,4	30,7	33,3	38,3	42,7	49,2	51,6	30,8	34,6	38,0	41,6	46,7	51,3	54,8							
ALTURA (CM)	133,9	138,9	144,0	149,9	155,1	160,1	161,9	139,5	142,9	146,3	151,8	155,7	159,0	160,7							
14 ANOS																					
PESO (KG)	31,1	34,2	38,2	42,5	49,3	52,6	55,8	33,8	36,9	40,9	44,4	50,1	55,0	59,0							
ALTURA (CM)	141,1	145,8	150,2	155,6	162,5	166,2	169,9	144,3	147,2	150,9	154,8	159,0	162,2	164,7							
15 ANOS																					
PESO (KG)	36,5	39,1	44,9	49,9	55,0	59,4	61,8	39,3	41,0	43,5	47,3	51,6	55,5	59,8							
ALTURA (CM)	148,0	153,3	158,1	163,5	168,6	172,2	174,5	144,7	148,0	151,8	155,1	159,8	162,8	165,1							
16 ANOS																					
PESO (KG)	39,5	41,6	46,0	51,6	57,3	62,5	66,5	39,6	42,2	45,2	49,3	53,5	57,3	60,4							
ALTURA (CM)	150,5	154,5	159,6	164,8	169,4	173,0	175,8	146,6	149,6	152,4	156,2	160,4	163,4	166,8							
17 ANOS																					
PESO (KG)	43,5	49,5	52,8	57,6	60,9	64,6	68,5	40,2	43,7	46,8	50,5	55,4	59,8	64,8							
ALTURA (CM)	155,2	159,8	164,4	168,1	172,3	176,9	180,3	145,8	149,5	152,7	156,4	160,4	164,2	167,0							
18 ANOS																					
PESO (KG)	46,7	49,9	53,2	57,4	62,2	65,5	72,3	40,5	44,7	48,0	52,3	56,5	61,1	66,1							
ALTURA (CM)	156,6	158,7	164,3	168,8	173,5	176,3	182,3	147,9	151,3	154,5	157,5	161,5	165,5	170,2							
19 ANOS																					
PESO (KG)	47,7	50,5	54,2	59,5	63,1	69,2	71,4	40,2	43,8	47,0	50,1	54,3	59,6	62,3							
ALTURA (CM)	158,6	161,4	164,8	168,7	172,1	177,6	180,9	146,4	148,8	151,9	155,9	160,4	165,0	168,7							
20 A 24 ANOS																					
PESO (KG)	49,6	52,1	55,6	60,1	64,9	69,7	73,4	41,0	43,6	46,7	51,1	55,8	62,1	67,3							
ALTURA (CM)	158,1	160,6	164,5	168,9	173,6	177,7	182,1	146,8	149,7	152,8	157,1	160,9	165,3	169,6							
25 A 29 ANOS																					
PESO (KG)	49,8	53,2	57,7	61,5	66,8	73,5	79,9	40,8	44,2	47,5	52,3	58,7	64,5	70,0							
ALTURA (CM)	158,0	161,6	164,8	168,4	172,7	176,3	182,3	145,8	148,7	152,2	156,7	161,2	165,4	169,3							
30 A 39 ANOS																					
PESO (KG)	50,2	54,0	58,2	64,7	71,0	78,0	84,1	41,5	45,7	49,6	55,5	61,8	68,2	74,1							
ALTURA (CM)	157,9	160,4	164,4	168,3	172,1	176,3	179,9	146,1	148,9	151,9	156,2	161,0	164,7	168,1							
40 A 49 ANOS																					
PESO (KG)	50,8	54,5	59,6	65,6	72,3	80,8	85,7	41,2	45,8	50,4	56,8	63,2	69,9	76,0							
ALTURA (CM)	157,3	160,3	163,5	168,4	172,4	175,8	181,2	145,5	148,8	151,6	156,1	160,4	164,5	169,0							
50 A 59 ANOS																					
PESO (KG)	48,3	52,5	58,6	65,4	71,6	78,5	84,6	39,9	44,9	49,8	56,8	64,4	69,0	74,1							
ALTURA (CM)	156,2	159,7	163,2	167,7	171,7	175,3	180,7	145,5	148,1	151,2	155,3	159,9	164,0	168,4							
60 A 69 ANOS																					
PESO (KG)	48,2	50,0	56,6	61,5	69,1	73,3	82,3	35,0	39,0	46,5	54,1	61,0	69,6	77,0							
ALTURA (CM)	155,0	158,9	162,3	166,8	171,8	177,7	180,4	142,6	144,7	149,5	153,3	157,4	162,5	168,0							
70 ANOS E MAIS																					
PESO (KG)	40,0	48,2	52,7	58,3	67,0	71,8	74,3	35,2	41,4	46,9	53,5	60,4	69,7	79,1							
ALTURA (CM)	149,7	150,4	158,0	163,7	168,3	177,7	179,0	139,7	142,3	144,8	149,8	153,5	159,1	166,1							

**REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA,
PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO**

8. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

CLASSE	HOMENS				MULHERES				PERIMETRO
	DE	NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO	DE	NUMERO	PESO	ALTURA
IDADE	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUAL	MEDIO	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUAL
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
1 A 20 DIAS.	6	4,4	54,2	11,0	5	4,0	50,3	9,8	
30 A 59 DIAS.	5	4,8	54,2	12,0	7	4,2	55,1	10,6	
2 MESES	4	5,4	58,5	11,2	14	5,2	56,5	11,6	
3 MESES	9	6,1	61,0	13,0	10	5,7	59,1	12,6	
4 MESES	14	6,7	62,5	13,0	9	6,6	59,3	13,2	
5 MESES	12	7,6	64,3	13,9	15	7,0	62,6	13,4	
6 MESES	14	8,3	66,1	14,3	10	7,7	65,5	14,4	
7 MESES	21	8,4	67,2	14,4	20	7,8	64,6	13,7	
8 MESES	17	8,0	66,7	14,2	12	7,2	66,1	14,3	
9 MESES	20	9,0	69,1	14,5	17	8,1	66,5	13,9	
10 MESES	15	8,7	69,1	14,5	21	8,6	67,1	14,1	
11 MESES	32	9,1	69,4	13,9	31	8,9	69,6	14,6	
12 A 14 MESES	85	9,8	73,9	14,6	93	9,0	71,6	14,3	
15 A 17 MESES	85	9,9	75,7	14,7	89	9,7	75,2	14,4	
18 A 20 MESES	76	10,6	79,2	14,9	94	10,1	77,4	14,7	
21 A 23 MESES	88	11,2	81,6	15,1	89	10,5	80,0	14,6	
24 A 29 MESES	199	11,6	83,3	15,1	222	11,3	82,7	14,9	
30 A 35 MESES	226	12,6	87,2	15,4	173	12,2	87,5	15,2	
3 ANOS.	396	13,9	93,1	15,6	365	13,4	92,3	15,6	
4 ANOS.	372	15,7	99,9	16,0	387	14,8	98,3	15,8	
5 ANOS.	365	16,9	105,7	16,2	359	16,4	104,9	15,9	
6 ANOS.	376	18,8	111,0	16,4	388	18,3	111,1	16,5	
7 ANOS.	380	20,6	117,1	16,8	371	20,5	116,3	17,0	
8 ANOS.	367	22,6	121,6	17,2	361	22,6	120,9	17,3	
9 ANOS.	353	24,7	126,4	18,0	351	24,7	126,1	18,1	
10 ANOS.	394	27,0	131,0	18,6	427	27,7	131,5	19,1	
11 ANOS.	389	29,7	135,4	19,2	356	31,7	138,3	19,9	
12 ANOS.	341	32,4	140,1	19,7	374	36,1	143,9	21,0	
13 ANOS.	350	36,7	146,0	20,8	391	41,2	149,1	22,1	
14 ANOS.	316	41,4	152,4	21,8	406	45,4	152,8	23,3	
15 ANOS.	299	46,8	158,1	23,2	360	47,4	153,8	23,8	
16 ANOS.	304	50,5	162,3	24,0	372	48,7	154,2	24,5	
17 ANOS.	298	54,8	165,4	25,1	346	50,0	155,6	24,7	
18 ANOS.	269	55,4	165,7	25,7	324	50,1	155,3	24,7	
19 ANOS.	241	57,3	166,5	26,0	288	50,2	155,1	24,7	
20 A 24 ANOS.	1 003	60,3	166,8	27,1	1 114	51,1	155,6	25,2	
25 A 29 ANOS.	749	62,1	166,7	27,8	785	52,4	155,8	25,8	
30 A 39 ANOS.	1 224	63,4	166,9	28,1	1 229	54,9	154,7	26,9	
40 A 49 ANOS.	892	63,6	166,6	28,3	927	55,2	154,2	27,2	
50 A 59 ANOS.	573	62,6	165,7	27,9	596	55,0	153,3	27,0	
60 A 69 ANOS.	325	60,5	164,1	27,2	387	52,5	151,4	26,3	
70 ANOS E MAIS	150	57,3	163,4	25,9	239	49,0	150,1	24,7	

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES									
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
E	*	P	O	R	C	E	N	T	I	S	*	P	O	R	C	E	N	T	I	S
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	* 3%	* 10%	* 25%	* 50%	* 75%	* 90%	* 97%	* 3%	* 10%	* 25%	* 50%	* 75%	* 90%	* 97%						

1 A 29 DIAS

PESO (KG)	-	-	-	4,3	-	-	-	-	-	-	3,5	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	53,5	-	-	-	-	-	-	49,2	-	-	-	-	-	-	-

30 A 59 DIAS

PESO (KG)	-	-	-	4,5	-	-	-	-	-	-	4,2	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	51,5	-	-	-	-	-	-	54,5	-	-	-	-	-	-	-

2 MESES

PESO (KG)	-	-	-	5,0	-	-	-	-	-	-	5,2	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	57,5	-	-	-	-	-	-	56,0	-	-	-	-	-	-	-

3 MESES

PESO (KG)	-	-	-	5,9	-	-	-	-	-	-	5,8	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	60,0	-	-	-	-	-	-	59,5	-	-	-	-	-	-	-

4 MESES

PESO (KG)	-	-	-	6,4	-	-	-	-	-	-	6,4	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	62,3	-	-	-	-	-	-	59,9	-	-	-	-	-	-	-

5 MESES

PESO (KG)	-	-	-	7,2	-	-	-	-	-	-	7,1	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	63,8	-	-	-	-	-	-	61,3	-	-	-	-	-	-	-

6 MESES

PESO (KG)	-	-	-	8,5	-	-	-	-	-	-	7,4	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	65,3	-	-	-	-	-	-	65,0	-	-	-	-	-	-	-

7 MESES

PESO (KG)	-	-	-	8,3	-	-	-	-	-	-	7,4	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	67,6	-	-	-	-	-	-	63,0	-	-	-	-	-	-	-

8 MESES

PESO (KG)	-	-	-	8,0	-	-	-	-	-	-	7,1	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	67,0	-	-	-	-	-	-	65,8	-	-	-	-	-	-	-

9 MESES

PESO (KG)	-	-	-	8,7	-	-	-	-	-	-	8,0	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	68,0	-	-	-	-	-	-	67,0	-	-	-	-	-	-	-

10 MESES

PESO (KG)	-	-	-	8,5	-	-	-	-	-	-	8,2	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	68,3	-	-	-	-	-	-	67,3	-	-	-	-	-	-	-

11 MESES

PESO (KG)	-	-	-	9,4	-	-	-	-	-	-	8,6	-	-	-	-	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	69,7	-	-	-	-	-	-	69,6	-	-	-	-	-	-	-

12 A 14 MESES

PESO (KG)	6,2	7,7	8,6	9,8	10,9	11,9	13,4	6,1	6,9	7,8	9,1	10,1	10,8	11,5				
ALTURA (CM)	65,1	67,7	70,2	73,4	75,9	80,3	88,9	63,2	66,8	69,0	71,5	74,6	77,7	80,0				

15 A 17 MESES

PESO (KG)	7,3	8,1	9,0	9,9	10,7	11,7	12,5	7,0	7,9	8,8	9,7	10,3	11,3	12,1				
ALTURA (CM)	65,6	69,7	72,9	75,5	78,6	81,2	87,9	67,8	69,7	71,8	75,0	77,8	80,8	83,2				

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES									
	PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS				
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	* 3%	* 10%	* 25%	* 50%	* 75%	* 90%	* 97%	* 3%	* 10%	* 25%	* 50%	* 75%	* 90%	* 97%						
18 A 20 MESES																				
PESO (KG)	7,7	8,2	9,2	10,3	11,6	12,8	13,9	7,3	8,0	9,0	10,2	11,2	12,1	12,9						
ALTURA (CM)	69,4	70,9	75,0	78,3	80,5	84,4	89,1	69,6	72,6	74,8	76,7	79,7	81,9	87,0						
21 A 23 MESES																				
PESO (KG)	8,0	9,0	9,9	10,8	12,1	13,2	14,7	8,3	8,9	9,6	10,2	11,3	12,3	13,2						
ALTURA (CM)	71,1	74,4	77,7	81,1	83,9	88,3	90,4	71,2	74,6	76,6	79,5	82,3	85,2	88,2						
24 A 29 MESES																				
PESO (KG)	9,0	9,7	10,4	11,5	12,6	13,7	14,6	8,6	9,4	10,0	11,1	12,2	13,3	14,6						
ALTURA (CM)	73,3	76,9	80,5	83,4	86,4	89,7	92,5	73,4	76,5	79,4	83,0	86,0	89,6	92,4						
30 A 35 MESES																				
PESO (KG)	9,5	10,1	11,0	12,4	13,8	15,0	16,2	9,3	9,9	10,7	11,9	13,1	14,5	16,0						
ALTURA (CM)	77,6	79,7	82,8	86,5	90,8	94,8	97,6	76,9	80,0	83,9	87,3	90,2	94,3	97,3						
3 ANOS																				
PESO (KG)	10,4	11,6	12,4	13,7	15,0	16,4	18,0	10,0	10,9	11,9	13,3	14,6	15,8	17,2						
ALTURA (CM)	82,6	86,1	89,5	92,6	96,4	100,6	104,6	82,0	84,9	88,4	92,5	96,2	99,6	101,7						
4 ANOS																				
PESO (KG)	12,0	12,9	14,0	15,2	16,6	18,7	20,0	11,2	12,2	13,3	14,6	15,7	17,2	18,6						
ALTURA (CM)	89,0	91,7	95,0	99,5	103,3	107,1	112,6	88,4	90,6	94,1	98,2	101,6	105,3	109,5						
5 ANOS																				
PESO (KG)	13,2	14,5	15,2	16,4	18,2	20,0	21,4	12,6	13,7	14,8	16,0	17,6	19,2	20,3						
ALTURA (CM)	95,5	98,4	101,7	105,6	109,2	112,5	115,4	94,7	97,4	100,1	104,6	109,0	112,6	116,3						
6 ANOS																				
PESO (KG)	14,7	15,5	16,9	18,5	20,0	21,2	23,2	14,5	15,3	16,4	18,1	19,7	21,3	23,0						
ALTURA (CM)	101,5	103,6	106,8	110,1	114,4	118,9	121,7	100,1	103,2	106,6	110,4	114,8	118,3	121,5						
7 ANOS																				
PESO (KG)	15,9	17,4	18,7	20,2	22,1	23,9	25,8	15,2	16,6	18,3	19,9	21,9	24,4	26,1						
ALTURA (CM)	106,1	109,3	112,3	116,6	121,0	124,7	128,0	104,7	107,6	110,9	115,6	120,1	124,1	127,0						
8 ANOS																				
PESO (KG)	17,5	18,9	20,2	22,0	24,4	26,5	29,7	17,3	18,7	20,1	22,0	24,5	26,7	29,3						
ALTURA (CM)	109,8	113,3	117,2	120,9	125,2	129,5	133,2	109,6	113,3	116,6	120,5	124,6	129,0	132,7						
9 ANOS																				
PESO (KG)	19,4	20,4	21,9	24,4	26,6	29,4	31,5	19,3	20,3	22,0	24,2	26,3	28,9	31,9						
ALTURA (CM)	114,7	118,6	121,8	125,5	130,1	135,6	138,4	114,4	117,4	121,3	125,3	129,7	135,0	138,9						
10 ANOS																				
PESO (KG)	20,9	22,4	24,0	26,2	29,3	32,1	36,2	20,7	22,3	24,5	26,7	30,2	34,0	38,3						
ALTURA (CM)	119,2	121,6	125,7	130,1	135,5	140,3	145,4	119,6	122,1	125,4	130,4	136,3	141,1	145,4						
11 ANOS																				
PESO (KG)	22,9	24,3	26,0	29,1	32,8	36,0	39,7	23,5	25,1	26,8	30,2	35,1	39,4	44,6						
ALTURA (CM)	123,0	125,9	130,4	135,0	140,1	144,7	149,2	125,1	128,4	132,3	137,8	143,4	148,9	152,8						
12 ANOS																				
PESO (KG)	24,1	25,7	28,7	31,9	35,5	39,2	43,0	25,7	27,7	31,2	35,0	40,0	45,2	50,3						
ALTURA (CM)	127,5	130,0	134,5	139,7	145,5	150,7	153,5	130,3	134,3	138,6	144,3	148,3	152,3	155,5						

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

(CONCLUIDO)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES										
	E					PORCENTIS					PORCENTIS										
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
13 ANOS																					
PESO (KG)	26,9	29,0	31,2	35,2	40,5	46,4	51,0	29,6	32,2	35,4	40,2	45,2	49,3	53,5							
ALTURA (CM)	132,8	134,8	139,0	145,7	151,4	158,0	162,0	136,5	139,8	144,1	148,8	152,9	157,5	160,2							
14 ANOS																					
PESO (KG)	30,3	32,1	35,7	40,9	46,3	51,3	55,5	34,2	37,1	40,2	44,4	49,0	52,8	59,5							
ALTURA (CM)	136,0	141,5	146,4	152,4	158,6	163,1	167,4	141,7	144,2	147,8	152,2	156,2	160,0	163,7							
15 ANOS																					
PESO (KG)	34,5	37,5	41,2	45,7	52,2	55,7	59,0	36,6	39,7	42,7	46,1	50,6	55,5	60,3							
ALTURA (CM)	143,5	148,5	152,6	157,8	162,9	168,0	172,3	143,8	145,7	149,5	153,2	157,6	160,3	163,8							
16 ANOS																					
PESO (KG)	37,8	41,2	45,3	50,2	54,9	58,8	63,7	38,4	41,5	44,5	47,3	51,8	56,3	60,8							
ALTURA (CM)	148,8	152,4	157,3	161,8	166,8	170,4	173,8	144,3	146,1	149,5	153,5	157,8	161,4	164,7							
17 ANOS																					
PESO (KG)	43,0	45,9	49,5	53,4	58,3	63,5	67,0	40,2	42,1	45,0	48,6	52,9	57,2	64,3							
ALTURA (CM)	152,9	156,1	160,0	164,7	169,6	172,5	176,1	144,7	147,5	150,3	154,9	159,2	163,3	166,4							
18 ANOS																					
PESO (KG)	45,4	48,4	51,1	54,7	58,9	64,8	68,2	39,6	41,5	45,0	49,1	53,4	58,8	64,5							
ALTURA (CM)	154,9	157,6	161,0	165,2	169,3	173,8	177,4	145,1	148,1	151,6	154,7	158,4	161,9	166,3							
19 ANOS																					
PESO (KG)	46,0	49,3	53,0	56,3	60,7	66,9	72,0	39,2	41,5	45,0	49,1	53,8	59,0	65,2							
ALTURA (CM)	154,0	157,1	161,9	166,6	170,8	175,1	178,0	145,5	148,1	151,1	154,3	158,1	162,5	167,2							
20 A 24 ANOS																					
PESO (KG)	48,8	50,8	54,3	58,6	63,6	69,8	77,7	39,8	42,0	45,2	49,5	54,6	60,3	66,9							
ALTURA (CM)	155,6	158,3	161,5	165,9	170,3	174,9	179,6	145,3	148,0	150,7	154,8	159,3	163,1	167,1							
25 A 29 ANOS																					
PESO (KG)	49,0	51,9	55,2	60,2	66,7	72,9	79,6	40,3	42,6	45,7	50,4	56,4	63,1	70,3							
ALTURA (CM)	155,5	158,3	161,4	165,3	170,0	174,5	178,0	145,8	148,1	150,4	154,7	159,3	163,1	166,9							
30 A 39 ANOS																					
PESO (KG)	49,0	52,1	56,6	62,0	69,0	76,5	83,1	41,3	44,2	47,3	52,6	60,0	67,7	75,2							
ALTURA (CM)	155,3	158,2	161,6	165,7	170,2	174,5	178,0	144,9	147,2	150,1	154,0	158,5	162,3	166,8							
40 A 49 ANOS																					
PESO (KG)	49,1	51,9	56,5	62,4	70,2	77,8	84,4	39,4	42,4	46,9	53,8	61,7	69,4	75,1							
ALTURA (CM)	155,5	158,4	161,5	165,3	169,9	173,9	178,3	144,8	146,8	149,6	153,4	158,0	161,5	165,7							
50 A 59 ANOS																					
PESO (KG)	48,1	50,5	55,1	61,5	69,6	77,1	84,3	38,8	41,6	46,1	54,4	62,9	70,2	76,5							
ALTURA (CM)	155,1	157,4	160,6	164,8	169,2	172,5	176,3	144,6	146,4	149,1	152,4	156,7	160,3	165,0							
60 A 69 ANOS																					
PESO (KG)	45,3	48,7	52,3	58,5	67,9	75,7	84,1	35,6	38,8	44,0	51,3	59,5	67,2	75,0							
ALTURA (CM)	151,0	155,5	159,1	163,7	168,1	171,5	175,0	140,6	143,5	146,7	150,2	154,8	158,7	164,7							
70 ANOS E MAIS																					
PESO (KG)	40,4	44,0	50,6	57,9	64,3	70,4	78,2	33,6	36,4	41,1	47,8	56,7	64,9	73,4							
ALTURA (CM)	151,7	154,0	157,9	162,8	167,1	172,0	176,2	138,2	141,8	144,7	149,2	153,8	158,3	162,4							

ANEXO

Relação dos produtos discriminados nas tabelas
(em português, francês, espanhol e inglês)

PORTEGUES

FRANCES

Cereais e Derivados

Arroz	Riz
Milho seco em grão	Mais, grain, sec
Milho verde em espiga	Mais, vert, en épi
Fubá de milho	Farine de maïs
Maizena	Maizena (amidon de maïs)
Pão de milho	Pain de maïs
Pão francês	Pain de froment
Outros pães de trigo	Autres pains de blé
Biscoito de trigo	Biscuit de blé
Macarrão de trigo	Pâtes alimentaires
Farinha de trigo	Farine de blé
Bolos e pastelarias	Gâteaux et pâtisseries
Cereais diversos	Céréales diverses
Outros produtos derivados	Autres produits dérivés

Tubérculos, Raízes e Similares

Batata-doce	Patate
Batata-inglesa	Pomme de terre
Banana-da-terra	Banane plantain
Inhame, cará etc.	Igname, taro etc.
Mandioca	Manioc
Farinha de mandioca	Farine de manioc
Fécula de mandioca	Fécule de manioc
Outros produtos derivados	Autres produits dérivés

Açúcares e derivados

Açúcar cristal e refinado	Sucre cristallisé et raffiné
Rapadura	Cassonade
Caldo de cana	Jus de canne à sucre
Outros açúcares	Autres sucres

Leguminosas e oleaginosas

Feijão-preto	Haricot noir
Feijão-mulatinho	Haricot "mulatinho"
Feijão-corda	Haricot "corda"
Feijão-roxo	Haricot rouge
Outros feijões	Autres haricots
Outras leguminosas	Autres légumineuses
Coco-da-baía	Noix de coco
Outras oleaginosas	Autres oléagineux

Tubercules, racines et féculents

	Patate
	Pomme de terre
	Banane plantain
	Igname, taro etc.
	Manioc
	Farine de manioc
	Fécule de manioc
	Autres produits dérivés

Sucres et dérivés

	Sucre cristallisé et raffiné
	Cassonade
	Jus de canne à sucre
	Autres sucres

Légumineuses et oléagineux

	Haricot noir
	Haricot "mulatinho"
	Haricot "corda"
	Haricot rouge
	Autres haricots
	Autres légumineuses
	Noix de coco
	Autres oléagineux

ESPAÑOL**INGLÉS***Cereales y derivados*

Arroz
 Maíz, seco, en grano
 Maíz verde, en mazorca
 Harina de maíz
 Maizena (almidón de maíz)
 Pan de maíz
 Pan francés
 Otros panes de trigo
 Biscoito de trigo
 Masas
 Harina de trigo
 Pasteles y tortas
 Cereales diversos
 Otros productos derivados

Cereals and cereal products

Rice
 Corn, whole grain
 Corn on the cob
 Corn flour
 Corn starch
 Corn bread
 French bread
 Other types of bread (wheat)
 Wheat biscuit
 Noodles
 Wheat flour
 Cakes and pastry
 Other cereals
 Other cereal products

Tubérculos, raíces y similares

Camote
 Papa
 Plátano guineo
 Name, ñampi
 Yuca
 Harina de yuca
 Fecula de yuca
 Otros productos derivados

Roots and starchy products

Sweet potato
 Potato
 Plantain
 Tara, yam
 Cassava
 Cassava flour
 Cassaua starch
 Other products

Azúcares y derivados

Azúcar cristal y refinado
 Chancaca
 Caldo de caña
 Otros azúcares

Sugar and derivatives

Cristalised and refined sugar
 Raw brown sugar
 Sugar cane, juice
 Other sugars

Leguminosas y oleaginosas

Frijol negro
 Frijol "mulatinho"
 Frijol "corda"
 Frijol rojo
 Otros frijoles
 Otras leguminosas
 Coco
 Otras oleaginosas

Legumes, seeds and nuts

Black bean
 "Mulatinho" bean
 "Corda" bean
 Red bean
 Other beans
 Other legumes
 Coconut
 Other seeds and nuts

PORTUGUÊS

FRANCÊS

Legumes (folhas, frutas, raízes)

Alface
 Couve
 Couve-flor
 Repolho
 Cheiro-verde, coentro, etc.
 Almeirão
 Outras folhas
 Tomate
 Chuchu
 Abóbora
 Abobrinha
 Quiabo
 Pepino
 Jiló e maxixe
 Vagem
 Pimentão
 Massa de tomate
 Outros legumes frutas
 Cebola
 Alho
 Cenoura
 Beterraba
 Outras raízes e bulbos

Légumes (feuilles, fruits, racines)

Laitue
 Chou
 Chou fleur
 Chou cabus
 Fines herbes, coriandre
 Chicorée sauvage
 Autres légumes-feuilles
 Tomate
 Chouchoute
 Citrouille
 Courgette
 Gombo
 Concombre
 Angivy et "maxixe"
 Haricot vert
 Poivron
 Concentré de tomate
 Autres légumes-fruits
 Oignon
 Ail
 Carotte
 Betterave rouge
 Autres racines et tubercules

Frutas

Banana-prata
 Banana-d'água
 Banana-maçã
 Outras bananas
 Laranja-pêra
 Laranja-seleta
 Laranja-da-baía
 Laranja-lima
 Tangerina
 Outras laranjas
 Limão
 Melancia e melão
 Mamão
 Manga
 Abacaxi
 Abacate
 Maçã
 Outras frutas tipo europeu
 Outras frutas tropicais
 Suco de frutas
 Doce de frutas

Fruits

Banane "prata"
 Banane "d'água"
 Banane "maçã"
 Autres bananes
 Orange "pêra"
 Orange "seleta"
 Orange de Bahia
 Orange "lima"
 Mandarine
 Autres oranges
 Citron
 Pastèque et melon
 Papaye
 Mangue
 Ananas
 Avocat
 Pomme
 Autres fruits de type européen
 Autres fruits de type tropical
 Jus de fruits
 Confitures et pâtes de fruits

ESPAÑOL

INGLÉS

Hortalizas (hojas, frutas, raíces)

Lechuga
 Berza comun
 Coliflor
 Repollo
 Perejil, cilantro
 Achicoria
 Otras hortalizas hojas
 Tomate
 Chayote
 Zapallo
 Zapallito italiano
 Quimgombó
 Pepino
 "Jiló" y "maxixe"
 Vainita
 Pimenton
 Pasta de tomate
 Otras hortalizas frutas
 Cebolla
 Ajo
 Zanahoria
 Betarraga
 Otras raíces y bulbos

Vegetables (leaves – fruit – roots)

Lettuce
 Collard
 Cauliflower
 Cabbage
 Green onions and parsley, coriander
 Chicory
 Other green leaves
 Tomato
 Chayote
 Pumpkin
 Squash, Zucchini
 Okra
 Cucumber
 "Jiló" and "maxixe"
 French bean
 Green pepper
 Tomato paste
 Other vegetables-fruit
 Onion
 Garlic
 Carrot
 Beetroot
 Other roots and bulbs

Frutas

Plátano "prata"
 Plátano "de agua"
 Plátano "maçã"
 Otros plátanos
 Naranja "pera"
 Naranja "seleta"
 Naranja "Bahia"
 Lima, dulce
 Mandarina
 Otras naranjas
 Limón
 Sandía y melón
 Papaya
 Mango
 Piña
 Palta
 Manzana
 Otras frutas de tipo europeo
 Otras frutas de tipo tropical
 Jugo de frutas
 Doce y pasta de frutas

Fruit

"Prata" Banana
 Banana
 "Maçã" banana
 Other bananas
 "Pera" orange
 "Seleta" orange
 "Bahia" orange
 Sweet orange
 Tangerine
 Other oranges
 Lemon
 Watermelon and melon
 Papaya
 Mango
 Pineapple
 Avocado
 Apple
 Other fruit, european type
 Other fruit, tropical type
 Fruit juices
 Fruit sweets

PORTEGUESE

FRANCES

Carnes e pescados

Carne de boi c/osso
Carne de boi s/osso
Carne de boi seca
Carne de porco c/osso
Carne de porco s/osso
Bacon e toucinho
Carneiro e cabrito
Frango
Visceras
Carne enlatada
Salsicharia
Carne de caça
Outras carnes
Peixe fresco de mar
Peixe salgado de mar
Peixe fresco de rio
Peixe salgado de rio
Peixe enlatado
Camarão, siri etc.

Viandes et poissons

Viande de boeuf, avec os
Viande de boeuf, sans os
Viande de boeuf, séchée
Viande de porc, avec os
Viande de porc, sans os
Bacon et petit salé
Mouton et chèvre
Poulet
Viscères
Viande en boite
Charcuterie
Viande de chasse
Autres viandes
Poisson frais, de mer
Poisson salé, de mer
Poisson frais, de rivière
Poisson salé, de rivière
Poisson en boite
Crevettes, crabes etc.

Ovos, leite e queijos

Ovos
Leite fresco
Leite pasteurizado
Leite industrializado
Queijos
Coalhada e Yoghurte
Laticínios

Oeufs, lait et fromages

Oeufs
Lait frais
Lait pasteurisé
Lait industrialisé
Fromages
Caillé et yoghurt
Autres laitages

Óleos e gorduras

Óleo de soja
Outros óleos
Banha de porco
Margarina
Manteiga

Huiles et graisses

Huile de soja
Autres huiles
Saindoux
Margarine
Beurre

Bebidas e diversos

Cerveja
Outras bebidas alcoólicas
Bebidas gasosas
Café
Mate e infusões
Sal
Vinagre
Condimentos

Boissons et divers

Bière
Autres boissons alcoolisées
Boissons gazeuses
Café
Mate et infusions
Sel
Vinaigre
Condiments

ESPAÑOL

INGLÉS

Carnes y pescados

Carne de buey, con oso
 Carne de buey, sin oso
 Carne de buey, salgada
 Carne de chancho, con oso
 Carne de chancho, sin oso
 Bacon y tocino
 Carnero y cabra
 Pollo
 Visceras
 Carne enlatada
 Salsicheria (charcuteria)
 Carne de caza
 Otras carnes
 Pescado fresco, de mar
 Pescado salgado, de mar
 Pescado fresco, de rio
 Pescado salgado, de rio
 Pescado enlatado
 Camarones, cangrejos etc.

Meat and fish

Beef, meat, with bone
 Beef, meat, without bone
 Beef, meat, dried
 Pork, meat, with bone
 Pork, meat, without bone
 Bacon and lard
 Lamb and goat
 Chicken
 Offals
 Canned meat
 Ham, sausages etc.
 Game
 Other meats
 Seafish, fresh
 Seafish, dried
 Freshwater fish, fresh
 Freshwater fish, dried
 Canned fish
 Shrimp, crab etc.

Huevos, leche y quesos

Huevos
 Leche fresca
 Leche pasteurizada
 Leche industrializada
 Quesos
 Queso fresco y yoghurt
 Lacticíneos

Eggs, milk and cheese

Eggs
 Fresh milk
 Pasteurized milk
 Industrialized milk
 Cheese
 Fresh cheese and yoghurt
 Other dairy products

Oleos y grasas animales

Oleo de soya
 Otros óleos
 Grasa de cerdo
 Margarina
 Mantequilla

Oils and fats

Soybean oil
 Other oil
 Pork fat
 Margarine
 Butter

Bebidas y diversos

Cerveza
 Otras bebidas alcoólicas
 Bebidas gazeosas
 Café
 Mate y infusiones
 Sal
 Vinagre
 Condimentos

Beverages and miscelaneous

Beer
 Other alcoholic beverages
 Soft drinks
 Coffee
 Mate and infusions
 Salt
 Vinegar
 Spices