

**IBGE**

**PRESIDENTE:** Isaac Kerstenetzky

**DIRETOR-GERAL:** Eurico de Andrade Neves Borba

**DIRETOR-TÉCNICO:** Amaro da Costa Monteiro

SECRETARIA DE PLANEJAMENTO DA PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA  
FUNDAÇÃO INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR - ENDEF  
Dados Preliminares

CONSUMO ALIMENTAR — ANTROPOMETRIA

Região I - Estado do Rio de Janeiro

Região III - Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul

Rio de Janeiro

1977

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

v. 1 - Dados preliminares

t. 1 - Consumo alimentar - Antropometria

Pte. 1 - Região I e III.

IBGE

Consumo alimentar; antropometria. Rio de Janeiro,  
1977.

105p. tab. (Estudo nacional da despesa familiar, v. 1: dados preliminares, t.1)

Conteúdo. — Pte. 1: Região I, Estado do Rio de Janeiro; Região III, Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul.

1. Alimentos-Consumo-Brasil. 2. Antropometria-Brasil. 3. Estudo nacional da despesa familiar - ENDEF. 1. Série. II. Título.

CDU 641. 1 (81)

CDD 641. 1

## APRESENTAÇÃO

Esta publicação apresenta dados preliminares do Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF), referentes à Região I da pesquisa (Estado do Rio de Janeiro) e à Região III (Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul). Deve ficar bem claro o caráter de publicação preliminar. Os resultados definitivos só estarão disponíveis quando todo o trabalho de análise de consistência e processamento dos dados de todas as regiões de pesquisa estiverem completados e examinados em conjunto.

Os dados ora divulgados estão, portanto, sujeitos a revisão. Prosseguem, ainda, estudos sobre necessidades alimentares em termos de calorias e nutrientes, podendo os valores ora utilizados ser alterados na publicação final.

São dadas, como introdução à apresentação das tabelas, algumas informações gerais sobre a pesquisa: um breve histórico, descrição de objetivos, notícia sobre aspectos metodológicos e notas explicativas sobre as tabelas.

Quando da publicação dos resultados finais, serão divulgados documentos pormenorizados sobre vários aspectos técnicos e metodológicos, abordados aqui de modo resumido.

Rio de Janeiro, RJ, fevereiro de 1977

## S U M Á R I O

	Págs.
Breve histórico .....	11
Objetivos e características particulares .....	12
Aspectos do plano de amostragem .....	13
Aspectos dos métodos utilizados no campo .....	15
Banco de dados — sua utilização na análise .....	16

### TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR

Definições e conceitos .....	19
Notas explicativas sobre as tabelas .....	24

#### REGIÃO I - Estado do Rio de Janeiro

Tabela 1. Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades

A. Região I - Rio de Janeiro .....	27
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	28
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	29
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	30

Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos

A. Região I - Rio de Janeiro .....	31
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	32
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	33
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	34

Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e amino-ácidos por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão

A. Região I - Rio de Janeiro .....	35
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	36
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	37
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	38

Tabela 3. Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos

A. Região I - Rio de Janeiro .....	39
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	40
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	41
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	42

Tabela 4. Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos

A. Região I - Rio de Janeiro .....	43
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	44
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	45
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	46

Tabela 5. Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos

A. Região I - Rio de Janeiro .....	47
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	48
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	49
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	50

Tabela 6. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, e discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos

A. Região I - Rio de Janeiro .....	51
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	52
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	53
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	54

Tabela 7. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção, segundo os alimentos

A. Região I - Rio de Janeiro .....	55
B. Área Metropolitana do Rio de Janeiro .....	56
C. Área urbana não metropolitana da Região I .....	57
D. Área rural não metropolitana da Região I .....	58

## REGIÃO III - Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul

Tabela 1. Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul .....	59
B. Área metropolitana de Curitiba .....	60
C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	61
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	62
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	63

Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul .....	64
B. Área metropolitana de Curitiba .....	65
C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	66
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	67
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	68

Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e amino-ácidos por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul .....	69
B. Área metropolitana de Curitiba .....	70
C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	71
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	72
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	73

Tabela 3. Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul .....	74
B. Área metropolitana de Curitiba .....	75
C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	76
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	77
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	78

Tabela 4. Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul .....	79
B. Área metropolitana de Curitiba .....	80

C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	81
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	82
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	83

Tabela 5. Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul	84
B. Área metropolitana de Curitiba .....	85
C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	86
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	87
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	88

Tabela 6. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul	89
B. Área metropolitana de Curitiba .....	90
C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	91
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	92
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	93

Tabela 7. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção, segundo os alimentos

A. Região III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul	94
B. Área metropolitana de Curitiba .....	95
C. Área metropolitana de Porto Alegre .....	96
D. Área urbana não metropolitana da Região III .....	97
E. Área rural não metropolitana da Região III .....	98

TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA

Notas explicativas sobre as tabelas .....	101
---	-----

REGIÃO I - Estado do Rio de Janeiro

Tabela 8. Medidas antropométricas médias por sexo, segundo classe de idade .....	103
Tabela 9. Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo classe de idade .....	104

Págs.

**REGIÃO III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul**

Tabela 8. Medidas antropométricas médias por sexo, segundo classe de idade .....	107
Tabela 9. Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo classe de idade .....	108

## BREVE HISTÓRICO

O ENDEF - Estudo Nacional da Despesa Familiar - dá prosseguimento à série de pesquisas domiciliares que o IBGE vem realizando há dez anos, com o objetivo central de obter um fluxo mais completo de estatísticas sociais. As pesquisas de orçamento familiares possibilitam cobrir faixa bastante ampla de dados sócio-econômicos, interessando muitas áreas de estudo.

Representando uma abordagem tipicamente diferente na condução de amplas pesquisas a nível nacional, o ENDEF se situa em uma linha que se vem definindo nos últimos anos: a busca de informações diversificadas, em setores não suficientemente cobertos pelos sistemas mais clássicos, interessando áreas de estudos sociais e econômicos. Procura-se assim atender principalmente às necessidades de planejamento tanto governamental como privado, compondo uma visão geral que congrega aspectos distintos da situação nacional, mal conhecidos alguns e desconhecidos outros.

Os objetivos prioritários desta pesquisa foram definidos em princípios de 1973, quando tiveram início os estudos para o seu preparo. Decidiu-se, então, dar às informações sobre consumo alimentar uma ênfase maior, diferente da que têm recebido nas pesquisas clássicas sobre orçamentos familiares; pretendia-se, com isso, obter elementos para estudos sobre condições de nutrição.

O interesse do IBGE em obter informações sobre orçamentos familiares em uma ampla pesquisa nacional, na qual se daria maior atenção aos dados sobre consumo alimentar, coincide com a orientação dos trabalhos da Divisão de Nutrição da FAO, que desde muito faz estudos nessa área. Essa Divisão sugere obter dados mais precisos sobre consumo alimentar das famílias, propondo que sejam analisados em um contexto de informações sócio-econômicas globais.

O governo brasileiro fez convênio com a FAO, e o IBGE passou a contar, a partir de outubro de 1973, com a colaboração de especialistas dessa Organização, que assessoraram a Direção desta Fundação na definição dos objetivos básicos e da orientação geral para a pesquisa. Em trabalho conjunto com o IBGE, esses especialistas elaboraram um ante-projeto para a pesquisa, que foi estudado e reexaminado nos meses seguintes. A pesquisa foi iniciada no campo no dia 18 de agosto de 1974.

A fase de campo teve a duração de um ano, terminando a 15 de agosto de 1975. Foi empregado um método de codificação flexível, à medida que o material era recebido; toda a codificação estava terminada em fins de setembro de 1975. À medida que se fazia a transcrição dos dados em fita magnética, realizava-se automaticamente uma primeira crítica de consistência, concluindo-se ambas as tarefas em novembro de 1975.

Em janeiro de 1976, foi iniciado um trabalho metódico e intenso de análise de consistência e processamento de dados. A fase de campo tinha sido acompanhada por um grupo de especialistas de diferentes formações; parte desse pessoal passou a integrar um grupo de nível universitário de nove diferentes especialidades. Este grupo acompanha a criação do banco de dados, de características particulares, e está sendo preparado para trabalhar na análise desses dados, devendo participar dos grupos de usuários, quer do IBGE quer de organizações externas, que estarão interessados em explorar o banco.

## OBJETIVOS E CARACTERÍSTICAS PARTICULARES

O ENDEF foi concebido como uma pesquisa com objetivos múltiplos, para atender, basicamente, às necessidades de planejamento do Governo. Os dados levantados deverão estar entretanto à disposição dos usuários em geral, de modo bastante acessível; para isso pretende-se adotar uma abordagem adequada no preparo e administração do Banco de Dados.

Entre os objetivos prioritários da pesquisa está a obtenção de informações sobre o consumo das famílias, para estudos de contabilidade social. O setor institucional das famílias compreende os domicílios particulares, aí incluídos os estabelecimentos econômicos familiares. Esses dados devem também permitir que se obtenham elementos importantes para elaboração de índices de preços.

Teve alta prioridade a coleta de informações sobre consumo alimentar, tendo sido registrados todos os produtos consumidos (quantidade e preços) e sua origem (compra, produção própria, doação, troca, etc.). Os aspectos qualitativos da alimentação permitem que se obtenham informações sobre o nível nutricional das famílias, e servirão de base para pesquisas e estudos especializados sobre nutrição.

A pesquisa possibilita ainda que se melhorem e completem as informações sobre a produção da agricultura, a produção animal e a pesca, obtidas por outras fontes de levantamentos de dados.

O consumo de alimentos é apresentado em termos de produtos brutos e um balanço produção/consumo, a nível de região, dá elementos para estudos sobre abastecimento urbano.

Foram levantados dados sobre o rendimento familiar, especificando as diversas fontes de rendimentos, bem como os rendimentos não monetários, sendo identificadas e caracterizadas atividades profissionais dos membros da família.

Como objetivos complementares, está ainda o preparo de uma "Tabela de Composição de Alimentos", já publicada em edição preliminar; a elaboração de uma lista botânica e zoológica dos produtos que se consomem, e o levantamento da estrutura de orçamento para a elaboração de índices de preços.

Todas as informações obtidas apresentarão, no seu conjunto, amplo quadro sobre condições de vida da população.

#### ASPECTOS DO PLANO DE AMOSTRAGEM

A amostra inclui aproximadamente 55.000 famílias e é representativa ao nível das chamadas "regiões da PNAD", indicadas a seguir. Em cada região, a amostra é representativa para cada uma das áreas metropolitanas, para a área urbana não metropolitana e a área rural. Na região VII o estrato rural não foi pesquisado por motivos logísticos e de custo.

As regiões pesquisadas foram:

- I - Guanabara e Rio de Janeiro (atual Estado do Rio de Janeiro)
- II - São Paulo
- III - Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul
- IV - Espírito Santo e Minas Gerais
- V - Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte e Sergipe
- VI - Distrito Federal
- VII - Amazonas, Pará, Acre, Amapá, Roraima, Rondônia, Goiás e Mato Grosso.

As áreas metropolitanas consideradas foram as seguintes: Rio de Janeiro, São Paulo, Porto Alegre, Curitiba, Belo Horizonte, Salvador, Recife, Fortaleza, Belém e Brasília (equivalente à Região VI).

O plano de amostra é basicamente o mesmo da PNAD. A seleção dos domicílios foi feita em quatro etapas, em cada região. A primeira etapa selecionou os municípios: alguns, chamados "auto-representativos", foram automaticamente incluídos na amostra; os demais foram selecionados segundo probabilidades proporcionais à população.

Em cada um desses municípios foram selecionados, numa segunda etapa, setores censitários do censo de 1970. Cada setor censitário selecionado, por sua vez, foi subdividido em subsetores definidos por limites físicos identificáveis, contendo aproximadamente o mesmo número de domicílios para cada subsetor. Finalmente foram selecionados os domicílios a serem pesquisados em cada subsetor.

Para que fosse possível uma seleção atualizada, em maio de 1974 foi iniciada no campo uma listagem de domicílios que se estendeu por três meses e da qual se extraíram aqueles que constituíram a amostra da pesquisa. Atualizaram-se, assim, os setores censitários, em relação ao censo demográfico de 1970, cadastrando 4.612 setores; em cada setor selecionaram-se dois subsetores ("áreas de listagem"). Além dos domicílios assim selecionados, foram acrescentados à amostra novas construções posteriores àquele censo.

Este plano de amostragem tem sido utilizado pelas diversas pesquisas domiciliares, e sofreu algumas alterações no caso do ENDEF.

As duas modificações principais no plano de amostragem das PNAD decorreram, primeiro, da decisão de se obterem resultados representativos de cada área metropolitana (foram definidas frações de amostragem que variam, na Região, segundo o extrato; nas PNAD anteriores a fração de amostragem foi constante para a Região). Em segundo lugar, dadas as peculiaridades do trabalho de campo do ENDEF, foi necessário, para otimizar o trabalho das equipes, facilitando o deslocamento dos pesquisadores, selecionar pares de domicílios vizinhos (o intervalo de seleção foi duplicado, a seleção de um domicílio a - carretando a seleção do domicílio seguinte).

Os dados apresentados nessas tabelas referem-se a 15.684 domicílios, assim distribuídos:

TOTAL DA REGIÃO I	6.129
Área metropolitana do Rio de Janeiro	3.494
Área urbana não metropolitana	1.637
Área rural não metropolitana	998
TOTAL DA REGIÃO III	9.555
Área metropolitana de Curitiba	1.786
Área metropolitana de Porto Alegre	1.961
Área urbana não metropolitana	2.639
Área rural não metropolitana	3.169

#### ASPECTOS DOS MÉTODOS UTILIZADOS NO CAMPO

Foram utilizados equipes de campo compostas em geral de uma supervisora e três a seis pesquisadores (76% das equipes eram formadas por pessoas do sexo feminino).

Esse pessoal de campo foi selecionado em um concurso aberto nas capitais de todos os Estados. Em cerca de 30.000 candidatos, foram selecionados aproximadamente 200 supervisores e 900 pesquisadores.

Os "Formadores", dos quadros do IBGE, conduziram cursos em oito "Centros de Treinamento", em todo o país, ministrando dois cursos de cerca de um mês, um para supervisores e outro para pesquisadores, incluindo treinamento inicial no campo.

Cada Delegacia Estadual do IBGE foi responsável pela condução da pesquisa em seu Estado, sob um sistema de controle incluindo Coordenadores da pesquisa e auxiliares de coordenação.

As equipes movimentaram-se segundo um "plano de rotação", que define o seu tamanho, a duração da permanência em cada área de pesquisa, para cada equipe, e o seu deslocamento para as várias áreas, ao longo do ano de pesquisa.

Foi decidido utilizar o chamado método de pesagem, na pesquisa do consumo de alimentos. Estudos feitos pela FAO, à vista da experiência dos últimos anos, levaram à convicção de que este método é o mais aconselhável em pesquisa deste gênero.

Fixou-se o período de sete dias de pesquisa para a obtenção de dados sobre consumo alimentar. A semana de pesquisa permitiu também que se obtivessem dados mais completos e com grau de correção bem maior que os obtidos numa única entrevista sobre os demais aspectos levantados no caderno de pesquisa. Cada pesquisadora teve uma carga de trabalho de duas famílias por semana.

O domicílio foi visitado duas a três vezes por dia. A permanência em cada casa foi limitada ao necessário para a obtenção da informação; cada visita, com pesagem de alimentos, durou cerca de 30 a 45 minutos. Durante sete dias sucessivos, a pesquisadora pesou os alimentos consumidos pela unidade selecionada, indicando para cada alimento, seu nome, estado, origem e a refeição na qual foi consumida. Registrhou, também, o preço do alimento e lugar de aquisição, caso tenha sido comprado. Sempre que possível, pesou o resíduo do alimento. Do mesmo modo, registrou os pesos dos alimentos que não foram aproveitados pela família (por terem sido jogados fora, dadas a animais, etc.). Indicou também onde cada pessoa fez as refeições principais de cada dia (domicílio, restaurante, escola, etc.).

#### BANCO DE DADOS - SUA UTILIZAÇÃO NA ANÁLISE

Os resultados do ENDEF estão ordenados em um banco de dados com características particulares. A informação foi organizada em "temas", que formam conjuntos de dados de mesmo nível de observação e da mesma área de interesse. Os temas são interrelacionados, e temas mais simples dão origem a temas de complexidade crescente. O conjunto dos temas foi estruturado atendendo à própria disposição dos dados no caderno de pesquisa e às linhas gerais previstas para a análise, definidas pelos objetivos da pesquisa.

A organização do banco e as características do "software" utilizado permitem acesso bastante fácil aos dados e facilitam sua exploração pelos usuários. Por esta razão, e considerando a grande amplitude de informações, em áreas diversas, cobertas pelo ENDEF, está previsto que o acesso aos dados será feito de modo flexível, de acordo com as várias necessidades de análise. Não se pretende, portanto, apresentar a priori uma série volumosa de tabelas, que cubram os resultados gerais da pesquisa.

TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR

## **DEFINIÇÕES E CONCEITOS**

### **A. Unidade de Alimentação (UA)**

Conjunto de pessoas ligadas ou não por laços de parentesco que compartilham das refeições consumidas num domicílio particular e provenientes de um mesmo estoque de alimentos.

Na prática, trata-se do grupo morador familiar e, quando existem, de seus pensionistas, empregados domésticos, hóspedes e convidados eventuais.

### **B. Consumo Alimentar**

Em termos contábeis, o consumo alimentar é igual aos alimentos que entram na UA durante o período da pesquisa mais o estoque no primeiro dia, menos o estoque final. Na prática, o consumo corresponde aos alimentos efetivamente pesados no momento da preparação das refeições, mais diversos extras consumidos entre as refeições.

Quando o consumo é expresso em quantidades físicas refere-se sempre aos alimentos sob a forma TAL COMO COMPRADO.

Quando o consumo é dado em calorias e nutrientes, os pesos usados para os cálculos referem-se à PARTE COMESTÍVEL, já que a tabela de composição dos alimentos é calculada para cem gramas de parte comestível. Essa parte equivale ao peso tal como comprado menos o peso dos resíduos. (Caso os resíduos não tenham sido pesados, utiliza-se porcentagem média dos resíduos do alimento). Chama-se RESÍDUO à parte habitualmente não comestível dos alimentos - sementes, ossos, espinhas, cascas, etc.

### **C. Consumo Total Anual**

O Consumo alimentar semanal é expandido ao ano para cada unidade de alimentação da amostra. Os resultados são então expandidos ao nível do universo usando fatores de amostragem.

### **D. Não Ingerido**

O consumo alimentar, como definido acima, dá a conceituação econômica do uso de produtos para a alimentação. Porém é necessário, em termos nutricionais, relacioná-lo ao que foi efetivamente o ato alimentar. Con-

sidera-se como não ingerido a parcela do consumo alimentar (parte comestível) que foi dada a outra família, dada a animal, jogada no lixo e as sobras da última refeição.

#### E. Ingestão

O que foi efetivamente o ato alimentar. A ingestão define-se como o consumo alimentar menos o não ingerido.

#### F. Comensal-Dia

Nas pesquisas clássicas sobre o orçamento familiar os dados são normalmente coletados em valor. Por vezes, quando se deseja conhecer as quantidades físicas, é necessário deduzi-las a partir de um sistema de preços. Nesses casos o consumo alimentar "per capita" é obtido, de modo convencional, com a divisão do consumo pelo tamanho da família.

As pesquisas tipo ENDEF introduzem nova precisão: o consumo alimentar é determinado por pesagens e as presenças às refeições são registradas por indivíduo, durante toda a duração da pesquisa na unidade alimentar.

Daí decorre que, se o tamanho da família constitui divisor privilegiado para vários cálculos econômicos, o mesmo não acontece para o cálculo do consumo individual. Para obtenção de melhor informação sobre a vida familiar deve-se, na realidade, levar em consideração os convidados e outras pessoas tais como pensionistas, empregadas, hóspedes. Além do mais a presença irregular dos indivíduos à mesa familiar, bem como a variação dos ritmos alimentares, impõem à pesquisa novo critério de homogeneização, como proposto pela FAO.

A sequência usada é a seguinte: define-se o RITMO ALIMENTAR de uma pessoa em um dia como o conjunto das refeições de que participa. Foram definidos quinze ritmos alimentares como combinações de uma a quatro refeições por dia. Para cada ritmo alimentar, determina-se o peso relativo de uma refeição, relacionando-se a importância calórica dessa refeição com o consumo calórico das refeições desse ritmo. Para o ritmo café-almoço-jantar, estima-se por exemplo, os pesos relativos 0,18; 0,49 e 0,33 respectivamente. Isto significa que as pessoas com este ritmo alimentar consomem, em média, 49% de suas calorias diárias no almoço, e assim por diante.

O ÍNDICE DE PRESENÇA de uma pessoa é a soma dos pesos relativos correspondentes às refeições de que participou na família durante a semana de pesquisa.

O total de COMENSALS-DIA de uma unidade alimentar é a soma dos índices de presença das pessoas desta unidade durante a semana de pesquisa. Esse total serve para calcular o consumo alimentar por comensal-dia (que é o consumo per capita-dia normalizado). Sua vantagem sobre o divisor "número de consumidores multiplicado pelo número de dias de consumo", é que leva em conta:

- a presença irregular às refeições da família;
- a diferença de importância relativa das refeições;
- a diferença de ritmos alimentares entre as pessoas da mesma UA e a diferença entre os ritmos diários da mesma pessoa (pessoas que mudam o seu ritmo nos fins de semana).

#### G. Consumo Por Comensal-Dia

Trata-se do consumo semanal da UA dividido pelo total de comensais-dia da UA. Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-dia é igual à soma do consumo semanal expandido das UA em S, dividido pela soma dos comensais-dia expandidos dessas UA.

O consumo por comensal-dia pode ser expresso em quantidades físicas, valor, calorias ou nutrientes. Além disso, os cálculos podem ser efetuados por produtos ou por produto desagregado, por exemplo, segundo seu modo de obtenção ou o lugar de compra, etc.

O mesmo algoritmo é aplicável à ingestão, ao não ingerido e às necessidades nutricionais.

#### H. Consumo Por Comensal-Ano

Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-ano é igual ao consumo por comensal-dia multiplicado por 365 dias.

#### I. Modo de Obtenção

Trata-se da origem econômica da transação sobre o produto alimentar: comprado ou não comprado. Essa segunda categoria agrupa a produção

própria, a troca, a doação e o retirado do negócio, ou o recebido como pagamento de serviços.

#### J. Lugar de Compra

1. SUPERMERCADO: estabelecimento que vende grande variedade de mercadorias- gêneros alimentícios e outros - geralmente pelo sistema de auto-serviço.

2. FEIRA LIVRE e compra direta no produtor: mercado sem instalações fixas de caráter periódico, caracterizado pela predominância de venda de gêneros alimentícios originários de produção própria.

3. ARMAZÉM, MERCEARIA, EMPÓRIO, QUITANDA: estabelecimentos que vendem predominantemente produtos alimentícios.

4. VENDEDOR AMBULANTE: pessoa que vende mercadorias nas ruas ou a domicílio.

5. ESTABELECIMENTO ESPECIALIZADO: unidade comercial que se dedica à venda de um número limitado de produtos, numa área especializada.

#### K. Lista dos Alimentos

Foram observados no ENDEF cerca de 1650 alimentos (alguns sob várias formas) e 235 preparações culinárias, que foram desagregadas em ingredientes básicos. Houve uma primeira agregação em 785 alimentos, a fim de expressar o consumo em calorias e nutrientes. Após esta transformação, os alimentos foram grupados em função de sua ocorrência e da importância nutricional e econômica, de maneira a obter uma lista de 120 produtos alimentares usada nas tabelas 3 e 4 desse volume.

As outras tabelas apresentam lista mais reduzidas dos 49 alimentos mais consumidos, ordenados em 9 grupos, havendo em cada grupo conjunto residual que agrupa todos os alimentos do grupo não citados especificamente.

#### L. Necessidades Nutricionais

As necessidades teóricas (para 24 horas) de calorias são calculadas para cada pessoa em função do sexo, idade, peso corporal, ocupação exercida e horas trabalhadas por semana, de acordo com as recomendações do Comitê Misto de Peritos FAO/OMS, conforme os documentos Besoins énergétiques et protéiques. Rome, FAO, 1973. (Rapport n. 52) e Energy and protein requirements Rome, 1975.

As necessidades protéicas são estabelecidas em proteínas de referência (composição-padrão em aminoácidos essenciais, conforme recomendações do Comitê supra citado). Comparando os aminoácidos das proteínas locais da dieta e a composição padrão da proteína de referência, calcula-se um índice de qualidade protéica da dieta. Este serve para transformar as necessidades expressas em proteínas de referência em necessidades equivalentes em proteínas locais.

Para as demais necessidades utilizaram-se os seguintes documentos:

- FAO Besoins en acide ascorbique et fer. Rome, 1971. (Rapport n. 47)
- Besoins en calcium. Rome, 1961. (Rapport n. 30)
- Besoins en vitamine A, thiamine, riboflavine et niacine. Rome, 1965. (Rapport n. 41).

As necessidades "práticas" de uma pessoa são o produto das suas necessidades teóricas pelo seu índice de presença (ver a definição do comensal-dia). Desta forma, considera-se apenas a parcela das necessidades que devem ser supridas pelo consumo observado na semana pesquisada.

Para uma subamostra S qualquer, as necessidades "práticas" por comensal-dia são iguais à soma das necessidades "práticas" expandidas por pessoas das UA em S, dividida pela soma dos totais dos comensais-dia dessa UA depois de expandidos. As necessidades indicadas nas tabelas a seguir são necessidades "práticas" por comensal-dia.

#### M. Porcentagem da Ingestão

Trata-se da ingestão multiplicada por cem e dividida pelas necessidades.

## NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS

### Tabela 1

Procura-se dar ao leitor uma visão de conjunto dos aspectos nutricionais do consumo alimentar. Econtram-se na tabela as calorias e todos os nutrientes para os quais se dispõem no momento de elementos suficientes na literatura internacional para calcular necessidades nutricionais.

1. Os dados sobre o ferro foram calculados com base no conteúdo em ferro dos alimentos. Nas próximas publicações tentar-se-á apresentar os resultados em termos de ferro metabolizável e que serão comparados com as necessidades fisiológicas, cujos níveis são menores que as necessidades calculadas aqui.
2. A vitamina A é expressa em equivalente retinol segundo um conjunto de algoritmos que serão divulgados na "Tabela de Composição dos Alimentos".
3. As vitaminas foram denominadas de acordo com a terminologia vulgar. Trata-se do retinol, beta-caroteno e outros carotenóides (vitamina A), Tiamina (vitamina B<sub>1</sub>), Riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>), Niacina (vitamina PP) e Ácido Ascórbico (vitamina C).
4. O consumo de vitaminas foi calculado com base na parte comestível dos alimentos crus.

No caso das vitaminas hidrossolúveis (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> e C) o tipo de cocção dos alimentos influí no consumo real, particularmente se os alimentos são cozidos em água fervente. De qualquer modo a falta de informações sobre a natureza das perdas ocorridas segundo o tipo de cocção não nos permite fazer correções.

5. O consumo de cálcio do item "Condimentos", muito alto, deve-se ao teor elevado em cálcio do fermento químico em pó, usado no preparo do pão caseiro, pastéis e bolos, e que foi agregado com diversos alimentos que entram em poucas proporções.
6. Ao nível de agregação dos dados, a percentagem da ingestão tem somente valor indicativo. Como veremos nas próximas publicações, as distribuições dessas percentagens ao nível das famílias são todas muito dis-

simétricas. Por isso mesmo, os resultados agora divulgados dão uma idéia aproximada do nível de adequação das dietas.

7. O consumo em vitamina PP é expresso em equivalente niacina. Para cada alimento foi calculado seu conteúdo em niacina e triptofano. Sabe-se que 1/60 da quantidade de triptofano é transformado em niacina nos processos biológicos. Assim, o consumo apresentado nas Tabelas 1 e 1A é a soma por produto da niacina dessas duas fontes.

#### Tabela 1A

Aqui o objetivo é complementar a Tabela 1, apresentando a importância relativa de cada grupo de alimentos no consumo, em calorias e nutrimentos.

#### Tabela 2

Trata-se de uma tabela de referência em uma área de estudo muito controvertida entre os próprios especialistas, em vista da raridade dos dados disponíveis. Daí o interesse particular dessa informação. A possibilidade de calcular a qualidade do regime proteíco é uma das maiores utilidades da tabela.

Ao nível da família calcula-se, para cada alimento, alguns aminoácidos essenciais (lisina, metionina-cistina, treonina, triptofano), como também o nitrogênio, nas proteínas fornecidas pela dieta. A ingestão de cada um desses quatro aminoácidos essenciais é comparada às quantidades respectivas desses aminoácidos que forneceria a mesma ingestão de nitrogênio da combinação padrão. O aminoácido com a percentagem menor é o chamado fator limitante da eficiência proteíca da dieta. O valor obtido é o Índice de qualidade proteíca da dieta.

Como foi mencionado nas definições de necessidades, multiplicando-se a necessidade proteíca expressa em proteína de referência, pelo índice proteíco da dieta, consegue-se a necessidade proteíca em "proteínas locais", diretamente comparável com a ingestão.

#### Tabela 3

Nessa tabela apresentam-se as quantidades consumidas para 120 produtos. Note-se que o item "Banana da Terra" regrupa todas as variedades de banana que são habitualmente consumidas cozidas, como por exemplo a banana São Tomé.

mé, a Pacova, a Angola, etc.

O consumo total anual é o consumo total nos domicílios particulares da região ou do estrato da região. Para obter o consumo global anual, seria necessário avaliar o consumo dos domicílios coletivos (hospitais, hotéis, etc.) e, a partir da própria pesquisa, estimar as quantidades consumidas pelas famílias nos restaurantes, no local de trabalho e na escola.

#### Tabela 4

O objetivo dessa tabela é mostrar a importância relativa das quantidades de alimentos comprados e não comprados. Seria interessante relacioná-la com as tabelas n. 6 e n.7, que apresentam os produtos desagregados por local de aquisição e modo de obtenção, no caso dos não comprados.

#### Tabela 5

Esta tabela mostra a estrutura quaternária do consumo expresso em calorias provenientes das proteínas dos lipídios, glicídios e do álcool. Foram utilizados nos cálculos coeficientes específicos do alimento de acordo com os trabalhos de A.L. MERRIL e B. K. WATT. (1)

As percentagens de consumo foram calculadas em linha de modo a estudar a importância de cada produto, comparando com os dados das tabelas 1 e 1A.

#### Tabela 6

O objetivo aqui é mostrar a importância relativa dos diversos lugares de compra. As percentagens referem-se aos alimentos que foram comprados.

#### Tabela 7

Esta tabela é um complemento da tabela 6 para a parcela dos produtos que foram comprados.

---

(1) MERRIL, A.L. & WATT, B.K. Energy value of foods; basis and derivation. Washington, DC, Department of Agriculture, 1955. (Handbook n. 74).

## 1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICACAO DA INGESTAO

E DA PORCENTAGEM EM RELACAO AS NECESSIDADES

A) REGIAO I - RIO DE JANEIRO

## ALIMENTOS

## NUTRIMENTOS

## CALORIAS

## VITAMINAS

	* PROTEINAS *	CALCIO *	FERRO *	A *	B1 *	B2 *	PP *	C *
	(G)	(MG)	(MG)	(MMG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	790,25	19,87	43,15	3,13	9,43	0,247	0,122	7,69	0,29
ARROZ . . . . .	425,47	8,43	10,84	1,54	-	0,099	0,036	3,93	-
MILHO . . . . .	52,60	1,27	0,93	0,25	4,20	0,031	0,009	0,35	0,21
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,97	6,76	17,25	0,90	0,07	0,068	0,049	2,19	-
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	71,47	2,42	5,27	0,27	0,31	0,028	0,016	0,85	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,34	0,52	1,17	0,06	-	0,011	0,003	0,18	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	18,40	0,47	7,68	0,10	4,85	0,010	0,009	0,19	0,08
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	98,31	1,10	15,42	0,91	9,97	0,056	0,027	1,17	11,44
BATATA INGLESA . . . . .	29,53	0,71	2,36	0,31	-	0,035	0,012	0,79	6,27
MANDIOCA . . . . .	6,80	0,04	1,60	0,05	0,09	0,003	0,002	0,04	1,78
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	55,05	0,26	9,39	0,48	0,01	0,012	0,011	0,28	2,15
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	6,93	0,09	2,07	0,07	9,86	0,006	0,002	0,07	1,23
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	315,42	0,17	2,86	0,18	0,53	0,003	0,006	0,08	0,05
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	304,07	-	-	0,08	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	11,35	0,17	2,86	0,10	0,53	0,003	0,006	0,08	0,05
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	191,94	12,26	48,41	4,22	1,52	0,302	0,107	3,27	1,74
FEIJAO. . . . .	183,65	12,00	46,78	4,14	1,09	0,296	0,104	3,16	1,63
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	2,67	0,16	0,85	0,05	0,33	0,004	0,002	0,05	0,07
OLEAGINOSAS . . . . .	5,62	0,10	0,78	0,03	0,09	0,002	0,001	0,06	0,04
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	28,84	1,25	27,47	0,79	149,10	0,054	0,055	0,75	24,62
COUVE E REPOLHO . . . . .	2,82	0,21	7,33	0,07	15,32	0,009	0,011	0,10	5,42
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,28	0,12	4,98	0,11	17,76	0,005	0,008	0,06	2,06
TOMATE. . . . .	4,22	0,16	1,41	0,12	12,07	0,012	0,010	0,16	4,63
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,49	0,11	1,34	0,07	26,55	0,005	0,004	0,08	3,47
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	7,04	0,30	5,95	0,21	10,85	0,010	0,014	0,18	6,72
CEBOLA. . . . .	4,24	0,15	3,26	0,11	0,22	0,004	0,003	0,07	1,09
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	5,17	0,17	3,02	0,08	64,08	0,007	0,005	0,08	0,75
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,58	0,02	0,19	0,02	2,25	0,001	0,001	0,02	0,47
FRUTAS. . . . .	50,23	0,66	18,67	0,72	17,15	0,049	0,035	0,38	28,57
BANANA. . . . .	15,92	0,23	3,22	0,32	3,39	0,008	0,011	0,14	2,25
LARANJA E LIMAO . . . . .	15,05	0,28	12,13	0,24	4,52	0,032	0,011	0,11	19,93
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	7,05	0,09	1,90	0,09	5,68	0,006	0,009	0,08	5,30
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,23	0,04	0,74	0,04	2,87	0,003	0,003	0,03	0,66
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,98	0,02	0,68	0,03	0,69	0,001	0,001	0,02	0,44
CARNES E PESCADOS . . . . .	205,88	22,94	34,03	3,03	282,98	0,161	0,314	10,49	0,90
CARNE BOVINA. . . . .	102,48	10,98	8,92	1,77	2,75	0,042	0,120	4,41	-
CARNE SUINA . . . . .	25,31	1,21	0,80	0,18	-	0,057	0,017	0,58	-
FRANGO E GALINHA. . . . .	28,32	4,99	2,72	0,30	5,89	0,016	0,034	2,68	-
VISCERAS. . . . .	8,99	1,25	2,23	0,35	267,86	0,015	0,108	0,80	0,86
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	20,19	0,96	1,10	0,14	0,00	0,016	0,014	0,42	-
OUTRAS CARNES . . . . .	1,52	0,14	0,10	0,01	0,45	0,001	0,001	0,08	0,00
PESCADO FRESCO. . . . .	14,64	2,70	11,74	0,21	5,98	0,012	0,016	1,22	0,04
PESCADO SALGADO . . . . .	2,61	0,56	3,77	0,05	0,00	0,001	0,003	0,24	-
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,82	0,14	2,64	0,02	0,04	0,000	0,001	0,07	-
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . .	425,41	8,60	221,48	0,70	213,40	0,078	0,344	2,23	1,47
OVOS. . . . .	26,63	2,11	9,96	0,52	86,45	0,016	0,049	0,62	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	78,77	4,57	157,14	0,13	43,09	0,051	0,226	1,16	1,29
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	13,88	0,71	24,44	0,02	6,25	0,008	0,038	0,18	0,18
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . .	18,63	1,17	28,40	0,03	12,51	0,002	0,031	0,26	0,01
OLEOS . . . . .	169,38	-	0,00	0,00	7,31	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	58,29	0,00	0,00	0,00	0,07	0,000	0,000	-	-
MARGARINA . . . . .	45,59	0,03	1,14	-	44,75	-	-	0,01	-
MANTEIGA. . . . .	14,24	0,01	0,40	0,00	12,96	0,000	0,000	0,00	-
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	26,67	0,75	50,98	0,52	0,36	0,025	0,030	2,19	0,05
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	8,66	0,03	0,70	0,02	0,00	0,001	0,003	0,08	0,00
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	9,19	-	0,54	0,01	-	-	-	0,02	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,67	0,67	11,75	0,46	-	0,023	0,026	2,10	-
CONDIMENTOS . . . . .	3,14	0,04	38,00	0,04	0,35	0,001	0,001	0,01	0,03
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 132,95	67,60	462,48	14,20	684,42	0,975	1,040	28,25	69,13
INGESTAO . . . . .	2 066,30	65,24	452,42	13,71	675,51	0,941	1,015	27,31	68,00
NAO INGERIDO . . . . .	66,65	2,36	10,06	0,49	8,91	0,034	0,025	0,94	1,13
NECESSIDADES . . . . .	2 007,62	29,92	494,04	11,20	636,06	0,699	0,963	11,56	26,93
PORCENTAGEM DA INGESTAO. . .	102,92	218,05	91,58	122,41	106,20	134,592	105,358	236,25	252,51







## IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIAO I - RIO DE JANEIRO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS			VITAMINAS						
	PROTEINAS		CALCIO	FERRO	*	*	*	*	*	*
	(%)	*	*	*	*	A	B1	B2	PP	C
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	37,05	29,40	9,33	22,05	1,38	25,33	11,76	27,23	0,42	
ARROZ . . . . .	19,95	12,67	2,34	10,82	-	10,16	3,44	13,92		
MILHO . . . . .	2,47	1,88	0,20	1,79	0,61	3,17	0,86	1,22	0,30	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	9,66	9,99	3,73	6,36	0,01	6,97	4,75	7,76		
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	3,35	3,58	1,14	1,92	0,05	2,92	1,55	3,01		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,77	0,78	0,25	0,43	-	1,09	0,31	0,65		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,86	0,69	1,66	0,72	0,71	1,02	0,85	0,67	0,11	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	4,61	1,63	3,33	6,38	1,46	5,78	2,58	4,13	16,55	
BATATA INGLESA . . . . .	1,38	1,05	0,51	2,21	-	3,62	1,14	2,78	9,08	
MANDIOCA . . . . .	0,32	0,05	0,35	0,35	0,01	0,28	0,18	0,13	2,57	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	2,58	0,39	2,03	3,36	0,00	1,26	1,04	0,98	3,11	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,33	0,14	0,45	0,46	1,44	0,62	0,23	0,24	1,79	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	14,79	0,25	0,62	1,27	0,08	0,34	0,57	0,29	0,07	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	14,26	-	-	0,56	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,53	0,25	0,62	0,72	0,08	0,34	0,57	0,29	0,07	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	9,00	18,14	10,47	29,75	0,22	30,98	10,27	11,56	2,52	
FEIJAO . . . . .	8,61	17,75	10,12	29,14	0,16	30,30	9,97	11,19	2,36	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,13	0,24	0,18	0,36	0,05	0,44	0,16	0,16	0,10	
OLEAGINOSAS . . . . .	0,26	0,15	0,17	0,25	0,01	0,24	0,14	0,20	0,06	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	1,35	1,85	5,94	5,56	21,78	5,59	5,31	2,65	35,62	
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,13	0,31	1,58	0,51	2,24	0,91	1,02	0,36	7,84	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,06	0,17	1,08	0,80	2,60	0,53	0,74	0,20	2,99	
TOMATE . . . . .	0,20	0,24	0,30	0,85	1,76	1,24	0,97	0,57	6,69	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,16	0,17	0,29	0,48	3,88	0,50	0,37	0,29	5,03	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,33	0,45	1,29	1,64	1,59	1,07	1,37	0,63	9,73	
CEBOLA . . . . .	0,20	0,23	0,71	0,77	0,03	0,45	0,31	0,23	1,58	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,24	0,26	0,65	0,54	9,36	0,76	0,46	0,29	1,09	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,03	0,04	0,04	0,17	0,33	0,13	0,07	0,08	0,68	
FRUTAS . . . . .	2,35	0,98	4,04	5,06	2,51	4,98	3,35	1,34	41,33	
BANANA . . . . .	0,75	0,34	0,70	2,25	0,50	0,81	1,05	0,51	3,26	
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,71	0,42	2,62	1,67	0,66	3,24	1,03	0,40	28,82	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,33	0,13	0,41	0,63	0,83	0,57	0,82	0,28	7,67	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,20	0,06	0,16	0,28	0,42	0,27	0,33	0,10	0,95	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,37	0,03	0,15	0,22	0,10	0,09	0,12	0,06	0,63	
CARNES E PESCADOS . . . . .	9,65	33,94	7,36	21,34	41,35	16,48	30,18	37,13	1,30	
CAPNE BOVINA . . . . .	4,80	16,24	1,93	12,49	0,40	4,34	11,51	15,60	-	
CARNE SUINA . . . . .	1,19	1,79	0,17	1,24	-	5,87	1,66	2,06	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,33	7,39	0,59	2,08	0,86	1,63	3,28	9,48	-	
VISCERAS . . . . .	0,42	1,86	0,48	2,44	39,14	1,53	10,35	2,85	1,25	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,95	1,42	0,24	1,01	0,00	1,64	1,38	1,49	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	0,07	0,21	0,02	0,10	0,07	0,07	0,12	0,27	0,00	
PESCADO FRESCO . . . . .	0,69	4,00	2,54	1,48	0,87	1,25	1,55	4,32	0,05	
PESCADO SALGADO . . . . .	0,12	0,82	0,82	0,33	0,00	0,13	0,25	0,83	-	
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,09	0,21	0,57	0,16	0,01	0,02	0,09	0,24	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	19,94	12,72	47,89	4,91	31,18	7,98	33,11	7,90	2,13	
OVOS . . . . .	1,25	3,12	2,15	3,68	12,63	1,68	4,72	2,20	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	3,69	6,75	33,98	0,91	6,30	5,28	21,77	4,10	1,86	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,65	1,05	5,28	0,11	0,91	0,77	3,62	0,65	0,25	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,87	1,73	6,14	0,20	1,83	0,23	2,96	0,92	0,02	
OLEOS . . . . .	7,94	-	0,00	0,01	1,07	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	2,73	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	-	-	
MARGARINA . . . . .	2,14	0,05	0,25	-	6,54	-	-	0,02	-	
MANTEIGA . . . . .	0,67	0,02	0,09	0,00	1,89	0,02	0,04	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	1,25	1,11	11,02	3,68	0,05	2,53	2,86	7,76	0,07	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,41	0,05	0,15	0,12	0,00	0,13	0,33	0,28	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,43	-	0,12	0,04	-	-	-	-	0,03	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,27	1,00	2,54	3,24	-	2,33	2,46	7,43	-	
CONDIMENTOS . . . . .	0,15	0,06	8,22	0,29	0,05	0,07	0,07	0,05	0,04	
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

## IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

BI AREA METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO

A L I M E N T O S	*	*	N U T R I M E N T O S ( % )						
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	* CALORIAS *	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	* PROTEINAS *	CALCIO *	FERRO *	V I T A M I N A S					
	*	*	*	*	A	B1	B2	PP	C
	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	(%)	(%)	(%)	(%)					
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	36,76	28,28	9,20	21,49	1,06	24,27	11,21	26,09	0,34
ARROZ . . . . .	19,74	11,88	2,19	10,52	-	9,66	3,17	13,08	-
MILHO . . . . .	1,54	1,07	0,12	1,03	0,32	1,79	0,47	0,69	0,22
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	10,53	10,51	3,90	6,86	0,01	7,62	4,92	8,15	-
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	3,25	3,34	1,06	1,87	0,05	3,02	1,48	2,84	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,77	0,75	0,25	0,43	-	1,08	0,30	0,63	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,93	0,73	1,69	0,78	0,67	1,11	0,87	0,71	0,12
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	3,89	1,53	2,56	5,40	1,31	5,65	2,20	3,90	15,31
BATATA INGLESA. . . . .	1,51	1,10	0,53	2,39	-	3,95	1,17	2,92	9,33
MANDIOCA. . . . .	0,31	0,05	0,32	0,34	0,01	0,27	0,16	0,12	2,36
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	1,76	0,25	1,31	2,25	0,00	0,85	0,66	0,64	1,98
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,31	0,13	0,40	0,43	1,30	0,58	0,21	0,22	1,65
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	13,83	0,28	0,47	1,15	0,08	0,38	0,57	0,31	0,05
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	13,34	-	-	0,52	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,48	0,28	0,47	0,64	0,08	0,38	0,57	0,31	0,05
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	8,77	16,98	9,74	28,57	0,20	29,98	9,40	10,80	2,32
FEIJAO. . . . .	8,36	16,60	9,38	27,94	0,14	29,31	9,10	10,44	2,16
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	0,12	0,23	0,17	0,36	0,05	0,42	0,15	0,15	0,11
OLEAGINOSAS . . . . .	0,29	0,16	0,18	0,27	0,01	0,26	0,15	0,20	0,06
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	1,44	1,89	5,99	5,87	21,30	5,92	5,30	2,71	35,36
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,14	0,31	1,53	0,53	1,95	0,93	0,96	0,35	7,70
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,06	0,18	1,09	0,84	2,51	0,57	0,74	0,21	3,07
TOMATE. . . . .	0,22	0,25	0,32	0,93	1,76	1,37	1,01	0,61	6,99
ABOBORA E ABORRINHA . . . . .	0,15	0,14	0,23	0,40	3,18	0,43	0,30	0,25	4,27
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,35	0,46	1,31	1,54	1,58	1,15	1,40	0,66	9,82
CEBOLA. . . . .	0,22	0,24	0,74	0,84	0,03	0,49	0,33	0,25	1,64
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,27	0,27	0,72	0,60	9,97	0,83	0,49	0,31	1,17
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,03	0,04	0,04	0,18	0,32	0,14	0,07	0,08	0,70
FRUTAS. . . . .	2,62	1,05	4,33	5,55	2,31	5,57	3,45	1,41	42,99
BANANA. . . . .	0,82	0,36	0,73	2,51	0,42	0,88	1,08	0,54	3,35
LAPANJA E LIMAO . . . . .	0,81	0,46	2,87	1,89	0,68	3,71	1,11	0,44	30,98
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,33	0,12	0,38	0,57	0,65	0,57	0,76	0,26	6,91
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,24	0,07	0,18	0,33	0,46	0,32	0,36	0,11	1,07
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,42	0,04	0,16	0,25	0,10	0,10	0,13	0,06	0,67
CARNES E PESCADOS . . . . .	10,33	35,42	7,19	22,89	42,57	17,04	30,92	38,82	1,40
CARNE BOVINA. . . . .	5,36	17,42	2,00	13,65	0,41	4,81	11,86	16,77	-
CARNE SUINA. . . . .	1,05	1,57	0,15	1,12	-	5,36	1,27	1,80	-
FRANGO E GALINHA. . . . .	1,44	7,73	0,61	2,23	0,84	1,76	3,35	9,89	-
VISCERAS. . . . .	0,47	2,01	0,51	2,71	40,44	1,74	11,11	3,10	1,35
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,01	1,46	0,23	1,08	0,00	1,82	1,39	1,52	-
OUTRAS CARNES . . . . .	0,06	0,18	0,02	0,07	0,04	0,06	0,09	0,24	0,00
PESCATO FRESCO . . . . .	0,74	4,14	2,41	1,57	0,84	1,36	1,58	4,52	0,05
PESCATO SALGADO . . . . .	0,11	0,69	0,29	0,00	0,12	0,19	0,74	-	-
PESCATO ENLATADO. . . . .	0,09	0,21	0,57	0,17	0,01	0,02	0,08	0,24	-
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	20,98	13,48	50,05	5,32	31,12	8,61	34,13	8,30	2,16
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	1,37	3,31	2,27	4,00	12,50	1,84	4,89	2,32	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	3,97	7,08	35,13	0,96	6,03	5,66	22,40	4,24	1,88
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	0,69	1,05	5,31	0,12	0,85	0,80	3,57	0,66	0,25
OLEOS . . . . .	1,02	1,96	6,99	0,23	1,91	0,27	3,23	1,04	0,02
BANHA DE PORCO. . . . .	8,78	-	0,00	0,01	1,22	-	-	-	-
MARGARINA . . . . .	2,03	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	-	-
MANTEIGA. . . . .	2,44	0,06	0,27	-	6,84	-	-	0,02	-
CONDIMENTOS . . . . .	0,68	0,02	0,08	0,00	1,74	0,02	0,04	0,01	-
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	1,38	1,10	10,47	3,75	0,05	2,58	2,82	7,66	0,07
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	0,44	0,06	0,16	0,13	0,00	0,15	0,37	0,31	0,00
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,50	-	0,13	0,05	-	-	-	-	0,03
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,27	0,98	2,49	3,28	-	2,36	2,39	7,30	-
CONDIMENTOS . . . . .	0,16	0,06	7,69	0,30	0,05	0,07	0,07	0,05	0,04
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00

## 1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) AREA URBANA NAO METROPOLITANA DA REGIAO I

A L I M E N T O S	N U T R I M E N T O S ( % )										
	C A L O R I A S			V I T A M I N A S							
	* P R O T E I N A S *		C A L C I O *	F E R R O *	*	*	A	B 1	B 2	P P	* C
	*	( % )	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	38,69	33,56	10,60	24,87	2,26	27,14	13,77	30,91	0,57		
ARROZ . . . . .	21,16	14,59	2,81	12,39	-	10,95	4,29	16,16	-		
MILHO . . . . .	3,37	2,88	0,30	2,64	1,23	4,44	1,37	1,85	0,45		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	9,10	10,42	3,95	6,53	0,01	6,76	5,04	8,05	-		
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	3,52	4,15	1,38	2,15	0,04	2,85	1,76	3,44	-		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,75	0,85	0,28	0,46	-	1,18	0,36	0,73	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,79	0,67	1,88	0,70	0,98	0,96	0,95	0,67	0,11		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILAPES . . . . .	4,66	1,67	4,09	7,05	1,52	5,73	2,98	4,21	18,74		
BATATA INGLESA . . . . .	1,15	0,96	0,49	2,00	-	3,20	1,12	2,57	9,37		
MANDIOCA . . . . .	0,31	0,06	0,39	0,37	0,02	0,29	0,20	0,14	3,10		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	2,86	0,48	2,62	4,08	0,00	1,50	1,38	1,22	4,32		
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,34	0,17	0,60	0,59	1,50	0,73	0,27	0,29	1,95		
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	17,75	0,18	0,46	1,17	0,11	0,21	0,44	0,21	0,05		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	17,38	-	-	0,74	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,37	0,18	0,46	0,43	0,11	0,21	0,44	0,21	0,05		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	8,88	19,89	11,95	32,16	0,28	32,69	12,10	12,81	3,05		
FEIJAO . . . . .	8,62	19,62	11,72	31,80	0,23	32,20	11,91	12,46	2,95		
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,05	0,11	0,09	0,16	0,03	0,19	0,08	0,07	0,06		
OLEAGINOSAS . . . . .	0,21	0,16	0,14	0,20	0,02	0,29	0,12	0,27	0,04		
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	1,18	1,77	6,04	5,18	24,03	5,17	5,53	2,56	39,34		
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,13	0,33	1,91	0,54	3,48	0,97	1,22	0,39	9,30		
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,05	0,15	1,04	0,72	2,86	0,45	0,75	0,17	2,66		
TOMATE . . . . .	0,16	0,21	0,28	0,73	1,98	1,04	0,92	0,50	6,59		
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,19	0,21	0,39	0,63	6,37	0,61	0,51	0,38	7,08		
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,30	0,42	1,27	1,35	1,65	0,98	1,41	0,60	10,55		
CEBOLA . . . . .	0,15	0,19	0,61	0,63	0,03	0,36	0,28	0,19	1,47		
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,18	0,23	0,49	0,40	7,20	0,63	0,37	0,23	0,86		
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,03	0,04	0,05	0,18	0,46	0,14	0,08	0,09	0,83		
FRUTAS . . . . .	1,72	0,77	3,05	3,85	3,62	3,50	3,14	1,15	35,06		
BANANA . . . . .	0,58	0,30	0,66	1,70	0,83	0,74	1,06	0,44	3,10		
LAPANJA E LIMAO . . . . .	0,38	0,25	1,67	1,02	0,51	1,89	0,67	0,24	19,97		
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,38	0,16	0,53	0,84	1,90	0,68	1,11	0,38	11,02		
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,10	0,03	0,08	0,14	0,26	0,14	0,20	0,05	0,49		
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,27	0,03	0,11	0,16	0,11	0,06	0,10	0,04	0,48		
CARNES E PESCADOS . . . . .	7,89	29,93	6,84	17,78	34,50	15,90	26,84	32,79	0,94		
CARNE BOVINA . . . . .	3,36	13,06	1,59	9,84	0,39	3,47	9,88	12,68	-		
CARNE SUINA . . . . .	1,45	2,30	0,24	1,57	-	7,30	2,64	2,67	-		
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,15	7,03	0,59	1,96	1,09	1,50	3,37	9,09	-		
VISCERAS . . . . .	0,28	1,35	0,38	1,64	31,82	1,00	7,50	2,03	0,88		
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,82	1,33	0,25	0,90	0,00	1,29	1,41	1,40	-		
OUTRAS CARNES . . . . .	0,09	0,24	0,03	0,15	0,16	0,10	0,20	0,29	-		
PESCADO FRESCO . . . . .	0,56	3,64	2,50	1,27	1,03	1,12	1,49	3,67	0,06		
PESCADO SALGADO . . . . .	0,10	0,78	0,68	0,28	-	0,11	0,26	0,73	-		
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,07	0,20	0,59	0,16	0,01	0,02	0,09	0,22	-		
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	18,24	11,05	44,10	4,11	33,63	7,01	32,09	7,00	2,20		
OVOS . . . . .	0,95	2,62	1,90	3,06	13,64	1,37	4,30	1,86	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	3,02	6,00	31,75	0,80	7,36	4,58	20,71	3,71	1,88		
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,68	1,22	6,44	0,11	1,42	0,88	4,64	0,76	0,31		
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,54	1,15	3,69	0,14	1,68	0,16	2,39	0,63	0,01		
OLEOS . . . . .	6,30	-	-	0,00	0,10	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO . . . . .	4,23	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA . . . . .	1,66	0,04	0,19	-	5,93	-	-	0,01	-		
MANTEIGA . . . . .	0,87	0,03	0,13	0,00	3,50	0,03	0,06	0,02	-		
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,97	1,19	12,87	3,83	0,06	2,65	3,09	8,36	0,06		
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,33	0,04	0,12	0,09	0,00	0,09	0,25	0,19	0,00		
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,26	-	0,08	0,02	-	-	-	-	0,02		
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,26	1,10	2,85	3,44	-	2,48	2,77	8,12	-		
CONDIMENTOS . . . . .	0,13	0,06	9,82	0,28	0,06	0,09	0,07	0,05	0,04		
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		

\*\*\*\*\*

## IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) AREA RURAL NAO METROPOLITANA DA REGIAO I

A L I M E N T O S	N U T R I M E N T O S ( % )									
	C A L O R I A S		P R O T E I N A S		C A L C I O	F E R R O	V I T A M I N A S			
	( % )		* * *		* * *	* * *	A	B1	B2	P P
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEFEAIS E DERIVADOS . . . . .	37,38	34,77	9,11	23,40	5,39	31,07	15,29	33,58	1,00	
ARROZ . . . . .	20,13	15,47	3,33	11,49	-	12,93	5,31	19,16	-	
MILHO . . . . .	8,25	8,20	0,87	6,58	4,47	11,66	4,45	5,48	0,94	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	3,89	4,72	1,84	2,52	0,01	2,62	2,51	3,66	-	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	3,90	5,05	1,64	2,11	0,02	2,28	1,98	4,10	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,75	0,94	0,29	0,41	-	1,12	0,42	0,82	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,46	0,39	1,15	0,29	0,88	0,46	0,61	0,37	0,07	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	9,79	2,44	9,80	13,00	3,77	6,75	6,17	6,20	26,97	
BATATA INGLESA . . . . .	0,68	0,63	0,31	1,09	-	1,72	0,78	1,69	6,04	
MANDIOCA . . . . .	0,39	0,03	0,53	0,44	0,03	0,33	0,30	0,20	4,27	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	8,31	1,52	8,17	10,88	0,00	3,92	4,70	3,92	13,59	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,41	0,21	0,78	0,59	3,74	0,78	0,38	0,39	3,06	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	18,64	0,12	2,18	2,28	0,04	0,21	0,74	0,19	0,27	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	17,58	-	-	0,69	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	1,07	0,12	2,18	1,60	0,04	0,21	0,74	0,19	0,27	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	10,81	26,75	15,74	36,11	0,44	36,41	17,48	17,23	4,01	
FEIJAO . . . . .	10,46	26,13	15,29	35,43	0,40	35,50	16,99	16,79	3,87	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,21	0,53	0,39	0,56	0,04	0,80	0,43	0,32	0,09	
OLEAGINOSAS . . . . .	0,14	0,09	0,06	0,12	0,01	0,11	0,06	0,13	0,05	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,90	1,52	5,36	3,67	26,39	3,63	5,21	2,24	34,01	
COJVE E REPOLHO . . . . .	0,09	0,27	1,74	0,34	5,15	0,71	1,32	0,36	7,68	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,04	0,14	1,00	0,55	3,66	0,34	0,80	0,17	2,45	
TOMATE . . . . .	0,08	0,12	0,15	0,35	1,47	0,48	0,55	0,29	3,68	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,27	0,35	0,73	0,92	11,69	0,86	0,94	0,63	10,53	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,19	0,32	1,03	0,84	1,60	0,59	1,11	0,45	7,81	
CEBOLA . . . . .	0,10	0,14	0,44	0,39	0,03	0,22	0,22	0,14	1,07	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,12	0,17	0,25	0,21	2,54	0,38	0,23	0,16	0,45	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,02	0,02	0,06	0,25	0,05	0,04	0,04	0,34	
FRUTAS . . . . .	1,13	0,61	2,39	2,58	4,01	2,29	2,53	0,90	31,19	
BANANA . . . . .	0,36	0,21	0,39	0,86	1,14	0,44	0,72	0,30	2,42	
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,29	0,21	1,35	0,71	0,56	1,29	0,59	0,20	16,52	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,31	0,17	0,57	0,89	2,17	0,48	1,08	0,36	11,72	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,03	0,01	0,03	0,05	0,07	0,04	0,07	0,02	0,16	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,14	0,01	0,06	0,07	0,07	0,04	0,06	0,02	0,37	
CARNES E PESCADOS . . . . .	6,57	25,03	9,56	13,38	31,57	13,09	26,33	26,46	0,73	
CARNE BOVINA . . . . .	2,26	9,14	1,64	6,49	0,26	1,86	9,71	8,04	-	
CARNE SUINA . . . . .	1,93	3,21	0,35	1,77	-	8,10	4,76	3,72	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,70	4,69	0,38	1,10	0,94	0,82	2,41	6,14	-	
VISCIERAS . . . . .	0,18	1,01	0,30	1,27	28,83	0,59	5,67	1,49	0,60	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,61	1,16	0,28	0,66	0,00	0,73	1,23	1,27	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	0,11	0,40	0,06	0,25	0,40	0,10	0,34	0,49	-	
PESCADO FRESCO . . . . .	0,44	3,13	3,80	1,08	1,13	0,66	1,25	3,22	0,12	
PESCADO SALGADO . . . . .	0,26	2,07	2,15	0,63	-	0,22	0,85	1,85	-	
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,07	0,21	0,59	0,14	0,01	0,02	0,10	0,24	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	14,18	7,66	31,68	2,58	28,34	4,54	23,28	5,25	1,78	
OVOS . . . . .	0,64	1,95	1,38	1,90	13,30	0,84	3,42	1,40	-	
LEITE FRESCO E PASTERIZADO . . . . .	2,41	4,67	25,59	0,58	8,99	3,24	16,19	3,21	1,59	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,35	0,72	3,71	0,06	1,13	0,43	2,93	0,45	0,19	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,13	0,30	0,88	0,03	0,61	0,03	0,72	0,17	0,00	
OLEOS . . . . .	3,53	-	-	-	-	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	6,32	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	-	-	
MARGARINA . . . . .	0,47	0,01	0,06	-	2,41	-	-	0,00	-	
MANTEIGA . . . . .	0,33	0,01	0,05	0,00	1,89	0,01	0,03	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,60	1,10	14,17	3,01	0,05	2,02	2,98	7,93	0,05	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,23	0,01	0,07	0,05	0,00	0,03	0,09	0,06	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,09	-	0,03	0,01	-	-	-	-	0,01	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,22	1,05	2,66	2,74	-	1,94	2,81	7,84	-	
CONDIMENTOS . . . . .	0,06	0,04	11,41	0,21	0,05	0,04	0,08	0,04	0,03	
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

\*\*\*\*\*

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

## 2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

## SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

## AJ REGIÃO I - RIO DE JANEIRO

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	LIPÍDIOS*	GLICÍDIOS*	PROTEÍNA*	NITRO-	AMINO-	METIO-	* NINA-	TRIPTO-	ESSEN-	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FANO	CIAIS	ACIDOS
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	3,86	168,11	19,87	3,401	597	813	642	247	7 472	20 814
ARROZ . . . . .	0,72	93,13	8,43	1,417	320	323	294	119	3 382	8 517
MILHO . . . . .	0,32	11,50	1,27	0,204	34	44	46	9	512	1 240
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	1,93	42,75	6,76	1,184	156	296	199	79	2 363	7 360
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,28	14,47	2,42	0,423	56	106	72	28	848	2 631
FARINHA DE TRIGO. . . . .	0,09	3,26	0,52	0,092	12	23	15	6	183	572
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,51	3,01	0,47	0,080	19	21	16	6	184	495
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES. . . . .	0,14	23,75	1,10	0,176	46	23	37	15	331	805
BATATA INGLESA. . . . .	0,05	7,03	0,71	0,113	34	13	27	12	235	555
MANDIOCA. . . . .	0,01	1,64	0,04	0,006	2	1	1	0	9	27
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,05	13,43	0,26	0,042	7	6	6	2	55	143
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,03	1,64	0,09	0,015	4	3	4	1	32	80
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	0,22	81,08	0,17	0,030	10	4	7	2	68	180
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	78,58	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,22	2,49	0,17	0,030	10	4	7	2	68	180
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,40	33,84	12,26	1,965	879	235	484	123	4 682	11 119
FEIJÃO. . . . .	0,87	33,12	12,00	1,919	863	228	475	120	4 581	10 856
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,02	0,47	0,16	0,026	12	3	6	1	61	152
OLEAGINOSAS . . . . .	0,51	0,25	0,10	0,019	4	4	4	1	40	111
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	0,25	6,53	1,25	0,200	52	25	35	14	340	977
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,03	0,57	0,21	0,033	7	5	8	2	61	154
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,02	0,24	0,12	0,019	5	3	5	1	43	98
TOMATE. . . . .	0,06	0,93	0,16	0,026	5	1	3	1	26	134
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,03	0,85	0,11	0,018	4	2	3	1	32	88
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,07	1,60	0,30	0,048	15	6	10	3	92	250
CEBOLA. . . . .	0,02	1,05	0,15	0,024	7	3	2	2	38	106
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	0,02	1,16	0,17	0,028	7	4	4	2	44	126
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,13	0,02	0,004	1	0	1	0	4	21
FRUTAS. . . . .	0,47	12,15	0,66	0,106	32	19	16	6	175	541
BANANA. . . . .	0,06	4,07	0,23	0,037	9	7	7	3	61	180
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,08	3,78	0,28	0,045	15	8	4	2	71	237
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,31	1,17	0,09	0,014	4	2	3	1	25	73
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,03	1,08	0,04	0,006	2	1	1	0	11	31
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	2,04	0,02	0,004	1	1	1	0	7	19
CARNES E PESCADOS . . . . .	11,84	0,29	22,94	3,671	2 000	921	1 014	257	10 198	22 141
CARNE BOVINA . . . . .	6,18	-	10,98	1,757	976	437	504	123	4 886	10 651
CARNE SUINA . . . . .	2,23	0,01	1,21	0,194	119	52	60	16	594	1 276
FRANGO E GALINHA. . . . .	0,76	-	4,99	0,799	397	191	198	51	2 092	4 544
VIISCERAS. . . . .	0,34	0,14	1,25	0,201	106	58	53	16	613	1 241
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,74	0,11	0,96	0,154	79	39	40	11	416	959
OUTRAS CARNES . . . . .	0,10	0,00	0,14	0,022	11	5	6	2	60	131
PESCADO FRESCO. . . . .	0,33	0,02	2,70	0,432	247	110	121	30	1 215	2 641
PESCADO SALGADO . . . . .	0,02	0,00	0,56	0,089	52	22	25	7	253	550
PESCADO ENLATADO. . . . .	0,13	0,01	0,14	0,023	13	6	7	2	69	149
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	40,18	8,25	8,60	1,354	657	335	379	124	4 151	8 782
OVOS. . . . .	1,88	0,13	2,11	0,337	148	119	100	36	1 030	2 107
LEITE FRESÇO E PASTEURIZADO . . . . .	3,93	6,32	4,57	0,716	356	151	201	63	2 173	4 624
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,63	1,38	0,71	0,111	50	24	29	10	331	732
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	1,38	0,39	1,17	0,183	101	40	47	14	600	1 274
OLEOS . . . . .	19,16	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO. . . . .	6,46	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA . . . . .	5,13	0,02	0,03	0,005	1	2	1	0	12	34
MANTEIGA. . . . .	1,61	0,01	0,01	0,002	1	0	1	0	6	12
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	0,41	5,14	0,75	0,120	52	28	26	4	251	691
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	0,00	0,51	0,03	0,006	1	1	1	0	8	23
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	2,37	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSÕES . . . . .	0,23	1,86	0,67	0,108	49	27	24	3	229	632
CONDIMENTOS . . . . .	0,18	0,40	0,04	0,006	2	1	1	0	14	36

\*\*\*\*\*

TOTAL DO CONSUMO . . . . .

58,78 339,13 67,60 11,022 4 323 2 404 2 639 793 27 669 66 051

INGESTÃO . . . . .

57,09 328,63 65,24 10,638 4 169 2 324 2 546 766 26 707 63 774

NÃO INGERIDO . . . . .

1,69 10,50 2,36 0,384 154 80 93 27 962 2 277



## 2. CONSUMO EM LIPIDIOS, GLICIDIOS, PROTEINAS E AMINO-ACIDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICACAO DA INGESTAO

C) AREA URBANA NAO METROPOLITANA DA REGIAO I

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACIDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCEIAIS	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	*	NITRO-	*		*	
	*	*	*	*	*	*	METIO-	*		*	
	*	*	*	*	*	*	NINA-	*		*	
	*	*	*	*	*	*	TRIPTO-	*		*	
	*	(G)	*	(G)	*	(G)	LISINA	CISTINA*TREONINA*	FANO	CIAIS	* ACIDOS
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	3,71	174,19	20,30	3,467	612	826	659	251	7 664	21 198
ARROZ . . . . .	0,74	97,69	8,83	1,484	335	339	306	124	3 540	8 909
MILHO . . . . .	0,41	15,55	1,74	0,279	46	60	63	12	700	1 696
PAO DE TRIGO E BISCOITOS.	1,76	39,95	6,30	1,105	145	276	186	74	2 204	6 868
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	0,27	15,07	2,51	0,441	58	110	74	29	881	2 738
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,08	3,18	0,51	0,090	12	22	15	6	179	557
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,46	2,74	0,40	0,069	16	18	14	5	161	430
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILAPES. . . . .	0,13	23,76	1,01	0,161	41	22	34	14	299	730
BATATA INGLESA. . . . .	0,04	5,77	0,58	0,093	28	11	22	10	193	456
MANDIOCA. . . . .	0,01	1,57	0,03	0,006	1	1	1	0	9	25
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,05	14,73	0,29	0,046	7	6	7	2	60	157
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,03	1,67	0,10	0,017	4	4	4	2	37	92
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	0,19	96,37	0,11	0,019	6	3	4	1	44	113
AÇUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	0,19	94,69	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,19	1,67	0,11	0,019	6	3	4	1	44	113
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,24	33,24	12,03	1,927	863	230	475	121	4 595	10 906
FEIJAO. . . . .	0,87	32,80	11,87	1,899	855	226	470	119	4 535	10 744
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,01	0,19	0,07	0,011	5	1	2	1	25	62
OLEAGINOSAS . . . . .	0,37	0,25	0,09	0,017	4	3	3	1	36	101
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	0,22	5,67	1,07	0,172	43	21	29	12	290	826
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,03	0,55	0,20	0,032	7	4	8	2	56	144
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,01	0,19	0,09	0,015	4	3	4	1	33	76
Tomate. . . . .	0,05	0,72	0,13	0,020	4	1	3	1	20	105
ABOBORA E ABOBGINHA . . . . .	0,03	0,96	0,13	0,020	5	2	3	2	37	100
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,06	1,47	0,26	0,041	12	5	8	3	78	214
CEBOLA. . . . .	0,02	0,78	0,11	0,018	5	2	2	2	28	78
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,87	0,14	0,022	6	3	3	2	35	98
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,12	0,02	0,004	1	0	0	0	4	20
FRUTAS. . . . .	0,43	8,56	0,46	0,074	22	13	12	5	124	378
BANANA. . . . .	0,05	3,14	0,18	0,029	7	5	5	2	47	140
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,04	2,03	0,15	0,024	8	4	2	1	39	125
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,33	1,39	0,10	0,016	6	3	3	1	28	82
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,01	0,53	0,02	0,003	1	0	1	0	5	14
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	1,47	0,02	0,002	1	0	1	0	4	13
CARNES E PESCADOS . . . . .	9,80	0,20	18,11	2,897	1 582	729	801	204	8 057	17 496
CARNE BOVINA. . . . .	4,14	-	7,90	1,264	702	314	363	89	3 516	7 664
CARNE SUINA . . . . .	2,74	0,00	1,39	0,223	138	61	70	19	690	1 478
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,66	-	4,26	0,681	338	163	168	43	1 783	3 872
VISCERAS. . . . .	0,23	0,09	0,82	0,130	70	38	35	11	401	811
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,49	0,09	0,80	0,129	65	33	33	9	344	800
OUTRAS CARNES . . . . .	0,13	-	0,15	0,023	12	6	7	2	63	138
PESCATO FRESCO . . . . .	0,27	0,01	2,20	0,352	201	90	98	25	986	2 139
PESCATO SALGADO . . . . .	0,02	0,01	0,47	0,076	44	19	22	6	214	467
PESCATO ENLATADO. . . . .	0,12	0,00	0,12	0,020	11	5	6	1	59	128
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	37,08	6,76	6,69	1,053	509	260	295	97	3 220	6 820
OVOS. . . . .	1,42	0,10	1,59	0,254	111	89	75	27	776	1 587
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	3,21	5,09	3,63	0,569	283	120	160	50	1 726	3 674
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,69	1,31	0,74	0,116	52	25	30	10	346	764
QUEIJOS E OUTROS DEPIAVADOS DE LEITE .	0,85	0,24	0,70	0,109	60	24	28	8	356	757
OLEOS . . . . .	15,02	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	9,88	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA . . . . .	3,93	0,01	0,02	0,003	1	1	1	0	8	21
MANTEIGA. . . . .	2,08	0,01	0,02	0,002	1	1	1	0	7	16
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	0,38	3,91	0,72	0,115	50	28	25	4	243	668
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	0,00	0,37	0,02	0,004	1	0	0	0	5	15
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,43	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFF, MATE E INFUSOES . . . . .	0,22	1,79	0,66	0,106	48	26	23	3	226	622
CONDIMENTOS . . . . .	0,15	0,33	0,03	0,006	2	1	1	0	12	31
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	53,18	352,65	60,50	9,886	3 729	2 131	2 334	707	24 536	59 145
INGESTAO . . . . .	51,99	344,58	58,85	9,617	3 624	2 077	2 269	688	23 868	57 554
NAO INGERIDO . . . . .	1,19	8,07	1,65	0,269	105	54	65	19	668	1 591

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

## 2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DÍA,

## SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

## D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO I

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	LIPÍDIOS*	GLICI-*	PROTEI-*	NITRO-	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE	*	*
	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FANO	CIAIS	ACIDOS	AMINO-
					(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	3,64	175,29	19,93	3,357	614	779	673	231	7 684	20 506
ARROZ . . . . .	0,86	96,39	8,86	1,490	338	337	314	124	3 558	9 003
MILHO . . . . .	1,25	39,03	4,70	0,752	126	163	169	33	1 890	4 579
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	0,93	17,38	2,70	0,474	63	118	80	32	946	2 945
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,29	17,38	2,89	0,507	66	127	85	34	1 011	3 152
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,06	3,35	0,54	0,095	12	24	16	6	189	590
OUTROS PRODUTOS DEFIVADOS . . . . .	0,25	1,76	0,23	0,038	9	10	8	3	90	236
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,23	52,20	1,40	0,224	46	31	40	15	355	894
BATATA INGLESA . . . . .	0,02	3,56	0,36	0,057	17	7	13	6	119	282
MANDIOCA . . . . .	0,02	2,08	0,05	0,007	2	1	1	1	11	34
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,16	44,42	0,87	0,139	23	18	21	6	181	474
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,03	2,14	0,12	0,020	5	4	5	2	43	106
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,07	105,42	0,07	0,011	2	1	2	1	18	56
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	99,54	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCAFÉS . . . . .	0,07	5,88	0,07	0,011	2	1	2	1	18	56
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,37	42,33	15,33	2,455	1 101	292	604	153	5 847	13 882
FEIJÃO . . . . .	1,08	41,34	14,98	2,397	1 078	285	592	150	5 719	13 555
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,03	0,83	0,30	0,048	21	5	10	2	108	270
OLEAGINOSAS . . . . .	0,26	0,17	0,05	0,010	2	2	2	1	20	57
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,17	4,49	0,87	0,140	35	17	24	10	243	680
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,03	0,38	0,16	0,025	5	3	6	2	45	115
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,01	0,17	0,08	0,013	3	2	3	1	29	67
TOMATE . . . . .	0,03	0,39	0,07	0,011	2	1	1	1	11	56
ABOBORÁ E ABOBRINHA . . . . .	0,05	1,43	0,20	0,032	8	4	5	3	59	161
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,05	0,95	0,18	0,029	8	3	6	2	54	150
CEBOLA . . . . .	0,01	0,55	0,08	0,013	4	2	1	1	19	55
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,57	0,10	0,016	4	2	2	1	25	69
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,05	0,01	0,001	0	0	0	0	1	8
FRUTAS . . . . .	0,32	5,76	0,35	0,056	17	10	9	3	93	284
BANANA . . . . .	0,03	2,02	0,12	0,019	5	4	4	1	31	92
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,03	1,59	0,12	0,019	6	3	2	1	30	101
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,25	1,20	0,09	0,015	5	3	3	1	27	79
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,00	0,17	0,01	0,001	0	0	0	0	2	5
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,00	0,79	0,01	0,001	0	0	0	0	0	7
CARNES E PESCADOS . . . . .	9,08	0,18	14,35	2,296	1 271	582	646	165	6 457	14 014
CARNE BOVINA . . . . .	3,02	-	5,24	0,838	466	209	241	59	2 334	5 087
CARNE SUINA . . . . .	3,81	0,00	1,84	0,294	181	80	92	25	910	1 950
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,42	-	2,69	0,431	214	103	107	27	1 128	2 449
VISCIERAS . . . . .	0,15	0,06	0,58	0,093	50	27	25	8	290	582
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,14	0,08	0,67	0,107	53	27	27	7	282	659
OUTRAS CARNES . . . . .	0,16	0,00	0,23	0,037	19	9	12	3	99	219
PESCATO FRESCO . . . . .	0,22	0,02	1,79	0,287	164	75	82	20	813	1 762
PESCATO SALGADO . . . . .	0,07	0,02	1,19	0,190	112	48	54	14	543	1 180
PESCATO ENLATADO . . . . .	0,11	0,00	0,12	0,019	11	5	6	1	58	126
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	30,56	4,94	4,39	0,691	330	171	195	64	2 101	4 444
OVOS . . . . .	1,00	0,07	1,12	0,179	78	63	53	19	546	1 116
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	2,90	4,18	2,68	0,419	207	88	118	37	1 269	2 702
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,39	0,63	0,41	0,064	29	14	17	6	192	425
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	0,22	0,06	0,17	0,027	15	6	7	2	89	189
OLEOS . . . . .	8,74	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	15,34	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA . . . . .	1,15	0,00	0,01	0,001	0	0	0	0	2	6
MANTEIGA . . . . .	0,81	0,00	0,01	0,001	0	0	0	0	3	6
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,24	2,53	0,63	0,101	45	24	22	3	213	587
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,18	0,01	0,001	0	0	0	0	2	5
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	0,49	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSÕES . . . . .	0,20	1,61	0,60	0,096	43	24	21	3	204	562
CONDIMENTOS . . . . .	0,04	0,25	0,02	0,004	1	1	1	0	7	20
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	45,69	393,14	57,32	9,330	3 460	1 908	2 214	645	23 011	55 349
INGESTÃO . . . . .	44,24	383,52	55,64	9,058	3 359	1 854	2 149	627	22 340	53 752
NAO INGERIDO . . . . .	1,45	9,62	1,68	0,272	101	54	65	18	671	1 597



## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

BI AREA METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO

A L I M E N T O S	*	*	*	*	*	*	*	*
	CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO
	POR COMENSAL	CONSUMO TOTAL		POR COMENSAL	CONSUMO TOTAL		POR COMENSAL	CONSUMO TOTAL
	*	*	*	*	*	*	*	*
	ANUAL	(T)		ANUAL	(T)		ANUAL	(T)
	*	*	*	*	*	*	*	*
	(G)	(KG)		(G)	(KG)		(G)	(KG)
	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	234	85,5	593 701	FRUTAS . . . . .		123	44,9	312 551
ARROZ . . . . .	115	42,2	294 331	BANANA PRATA . . . . .	19	6,9	48 106	
MILHO SECO FM GRAO . . . . .	1	0,3	2 142	BANANA D'AGUA . . . . .	8	2,8	19 551	
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	1	0,2	1 614	BANANA MACA . . . . .	1	0,2	1 332	
FUBA DE MILHO . . . . .	7	2,5	16 887	OUTRAS BANANAS . . . . .	1	0,3	1 764	
MAIZENA . . . . .	1	0,5	3 440	LARANJA PERA . . . . .	20	7,2	50 202	
PÃO DE MILHO . . . . .	0	0,1	418	LARANJA SELETA . . . . .	19	7,0	49 204	
PÃO FRANCES . . . . .	67	24,4	169 432	LARANJA BAHIA . . . . .	1	0,3	2 160	
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	7	2,6	17 696	LARANJA LIMA . . . . .	13	4,7	32 619	
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	6	2,1	14 098	TANGERINA . . . . .	8	2,9	20 250	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	19	6,8	46 992	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1	0,2	1 459	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	4	1,6	10 873	LIMAO . . . . .	2	0,8	5 590	
BOLOS E PASTELAPIAS . . . . .	5	1,9	13 192	MELANCIA E MELAO . . . . .	3	1,0	6 810	
CEFEAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,1	814	MAMAO . . . . .	4	1,5	10 900	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	1	0,3	1 772	MANGA . . . . .	2	0,8	5 848	
				ABACAXI . . . . .	4	1,3	9 378	
				ABACATE . . . . .	3	1,0	6 813	
				MACA . . . . .	4	1,4	9 913	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	79	29,0	201 901	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	5	1,8	12 265	
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIS .	2	0,8	5 269	
BATATA DOCE . . . . .	4	1,4	9 776	SUCO DE FRUTAS . . . . .	1	0,4	2 488	
BATATA INGLESA . . . . .	56	20,4	142 640	DOCE DE FRUTAS . . . . .	4	1,5	10 630	
BANANA DA TERRA . . . . .	1	0,2	1 390					
INNAME, CARA, ETC. . . . .	2	0,8	5 363	CARNES E PESCADOS . . . . .	131	47,8	333 068	
MANDIOCA . . . . .	6	2,2	15 357					
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	10	3,8	25 881	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	5	1,7	12 304	
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0	0,1	629	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	49	17,8	124 904	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0	0,1	865	CARNE DE BOI SECA . . . . .	4	1,5	10 273	
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	4	1,5	10 486	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	78	28,5	198 081	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	2	0,8	5 297	
				BACON E TOUCINHO . . . . .	1	0,5	3 125	
ACUCAR CRISTAL E PEFINADO.	74	26,9	187 271	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,0	87	
RAPADURA . . . . .	0	0,0	130	FRANGO . . . . .	29	10,6	73 740	
CALDO DE CANA . . . . .	1	0,3	2 067	VISCERAS . . . . .	8	2,9	20 222	
OUTROS ACUCARES . . . . .	4	1,3	8 613	CARNE ENLATADA . . . . .	2	0,6	4 054	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	57	20,8	144 422	SALSICHARIA . . . . .	6	2,0	14 011	
FEIJAO FRETO . . . . .	44	16,0	111 329	CARNE DE CACA . . . . .	0	0,0	54	
FEIJAO MULATINHO . . . . .	3	0,9	6 363	OUTRAS CARNES . . . . .	1	0,3	1 734	
FEIJAO CORDA . . . . .	0	0,2	1 155	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	16	5,8	40 727	
FEIJAO ROXO . . . . .	0	0,1	505	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	2	0,6	4 294	
OUTROS FEIJOES . . . . .	6	2,2	15 071	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	1	0,2	1 682	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,5	3 561	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0	0,0	248	
COCO DA BAHTA . . . . .	2	0,6	3 844	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,3	1 735	
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,4	2 594	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	2	0,6	4 091	
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	112	41,0	282 054	OVOS . . . . .	20	7,3	49 804	
				LEITE FRESCO . . . . .	5	1,7	11 890	
				LEITE PASTERIZADO . . . . .	134	48,8	343 985	
				LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	3	1,2	8 363	
				QUEIJOS . . . . .	5	2,0	13 630	
				COALHADA E YOGURT . . . . .	1	0,4	2 811	
ALFACE . . . . .	4	1,4	9 389	LATICINIOS . . . . .	1	0,5	3 152	
COUVE . . . . .	3	1,1	7 634	OLEO DE SOJA . . . . .	19	6,8	47 015	
COUVE-FLOR . . . . .	2	0,7	4 717	OUTROS OLEOS . . . . .	2	0,9	5 634	
REPOLHO . . . . .	7	2,6	17 694	BANHA DE PORCO . . . . .	5	1,7	11 908	
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,5	3 079	MARGARINA . . . . .	7	2,6	17 355	
ALMEIRAO . . . . .	1	0,4	2 858	MANTEIGA . . . . .	2	0,7	4 967	
OUTRAS FOLHAS . . . . .	3	1,0	7 102					
TONATE . . . . .	25	9,0	62 325	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	74	26,8	184 567	
CHUCHU . . . . .	14	5,0	34 499					
ABOBORA . . . . .	9	3,3	22 580	CERVEJA . . . . .	13	4,7	32 648	
ABOBRINHA . . . . .	2	0,7	4 659	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS.	3	1,0	6 697	
QUIABO . . . . .	3	1,1	7 889	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	28	10,2	71 585	
PEPINHO . . . . .	1	0,4	2 695	CAFE . . . . .	14	5,0	34 040	
JILO E MAXIXE . . . . .	3	1,0	6 757	MATE E INFUSOES . . . . .	0	0,2	1 122	
VAGEM . . . . .	4	1,6	11 102	SAL . . . . .	13	4,7	31 645	
PIMENTAO . . . . .	2	0,7	4 695	VINAGRE . . . . .	2	0,7	4 371	
MASSA DE TOMATE . . . . .	2	0,6	3 661	CONDIMENTOS . . . . .	1	0,4	2 459	
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . .	2	0,8	5 711					
CEBOLA . . . . .	13	4,8	33 124					
ALHO . . . . .	2	0,8	4 559					
CENDOURA . . . . .	9	3,1	21 578					
BETERRABA . . . . .	1	0,3	2 105					
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . .	1	0,2	1 642					

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) AREA URBANA NAO METROPOLITANA DA REGIAO I

A L I M E N T O S	*	*	*	*	*	*	*	*
	CONSUMO		CONSUMO		CONSUMO		CONSUMO	
	*	*	*	*	*	*	*	*
	POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL*	POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL*	POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL*	POR COMENSAL	*CONSUMO TOTAL*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	ANUAL	(T)	ANUAL	(T)	ANUAL	(T)	ANUAL	(T)
*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	DIA	ANO	*	(T)	*	*	*	*
*	(G)	(KG)	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	241	88,1	90 559	FRUTAS . . . . .	76	27,8	28 649	
ARROZ . . . . .	123	44,8	46 149	BANANA PRATA . . . . .	7	2,5	2 602	
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	2	0,6	616	BANANA D'AGUA . . . . .	9	3,4	3 492	
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	1	0,3	329	BANANA MACA . . . . .	1	0,5	507	
FUBA DE MILHO . . . . .	16	5,9	6 036	OUTRAS BANANAS . . . . .	2	0,9	892	
MAIZENA . . . . .	2	0,7	665	LARANJA PERA . . . . .	8	3,1	3 145	
PAO DE MILHO . . . . .	0	0,0	31	LARANJA SELETA . . . . .	9	3,4	3 535	
PAO FRANCES . . . . .	58	21,3	21 959	LARANJA BAHIA . . . . .	3	1,1	1 163	
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	5	2,0	1 997	LARANJA LIMA . . . . .	4	1,6	1 649	
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	5	1,7	1 715	TANGERINA . . . . .	2	0,8	889	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	20	7,3	7 477	OUTRAS LARANJAS . . . . .	2	0,6	603	
FAIRINHA DE TRIGO . . . . .	4	1,6	1 571	LIMAO . . . . .	2	0,5	551	
BOLOS E PASTELAPIAS . . . . .	5	1,7	1 783	MELANCIA E MELAO . . . . .	1	0,4	421	
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,0	45	MAMAO . . . . .	3	1,1	1 199	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0	0,2	186	MANGA . . . . .	6	2,2	2 205	
				ABACAXI . . . . .	3	0,9	976	
				ABACATE . . . . .	3	1,1	1 116	
				MACA . . . . .	2	0,8	786	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	72	26,4	27 153	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	2	0,6	579	
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIS .	3	1,1	1 144	
BATATA DOCE . . . . .	3	0,9	964	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0	0,1	149	
BATATA INGLESA . . . . .	42	15,2	15 688	DOCE DE FRUTAS . . . . .	3	1,0	1 046	
BANANA DA TERRA . . . . .	1	0,3	262					
INHAME, CARA, ETC . . . . .	4	1,5	1 491					
MANDIOCA . . . . .	6	2,2	2 317					
FAIRINHA DE MANDIOCA . . . . .	17	6,2	6 273					
FEFECA DE MANDIOCA . . . . .	0	0,0	39					
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0	0,1	119					
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	98	36,0	36 933	CARNES E PESCADOS . . . . .	96	35,2	36 326	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	95	34,7	35 729	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	3	1,2	1 237	
RAPADURA . . . . .	0	0,1	65	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	30	11,1	11 481	
CALDO DE CANA . . . . .	1	0,2	232	CARNE DE BOI SECA . . . . .	3	1,0	990	
OUTROS ACUCARES . . . . .	3	0,9	907	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	5	2,0	2 017	
				CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	3	0,9	929	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	56	20,5	21 097	BACON E TOUCINHO . . . . .	2	0,7	694	
FEIJAO FRETO . . . . .	38	13,9	14 313	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,0	50	
FEIJAO MULATINHO . . . . .	5	2,0	2 023	FRANGO . . . . .	23	8,4	8 674	
FEIJAO CORDA . . . . .	0	0,0	26	VISCERAS . . . . .	5	1,7	1 710	
FEIJAO ROXO . . . . .	1	0,3	284	CARNE ENLATADA . . . . .	1	0,3	269	
OUTROS FEIJOES . . . . .	10	3,5	3 641	SALSICARIA . . . . .	5	1,9	1 890	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,2	203	CARNE DE CACA . . . . .	0	0,1	84	
COCO DA BAHIA . . . . .	1	0,3	292	OUTRAS CARNES . . . . .	1	0,2	201	
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,3	315	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	11	4,0	4 115	
				PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	1	0,5	559	
				PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	2	0,7	767	
				PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0	0,1	76	
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E PAIZ) .	93	33,8	34 460	OVO, LEITE, QUEIJO, OLEO, GORDURA .	157	57,1	58 974	
ALFACE . . . . .	2	0,9	910	OVOS . . . . .	14	5,0	5 048	
COUVE . . . . .	4	1,3	1 334	LEITE FRESCO . . . . .	20	7,4	7 523	
COUVE-FLOR . . . . .	1	0,3	299	LEITE PASTERIZADO . . . . .	83	30,4	31 846	
REPOLHO . . . . .	7	2,5	2 547	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	3	1,1	1 145	
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,2	233	QUEIJOS . . . . .	3	1,1	1 123	
ALMEIRAO . . . . .	1	0,3	326	COALHADA E YOGURT . . . . .	0	0,1	137	
OUTRAS FOLHAS . . . . .	3	0,9	935	LATICINIOS . . . . .	1	0,3	300	
TOURATE . . . . .	17	6,4	6 573	OLEO DE SOJA . . . . .	14	5,0	5 163	
CHUCHU . . . . .	15	5,3	5 461	OUTROS OLEOS . . . . .	1	0,4	408	
ABOBORA . . . . .	12	4,4	4 481	BANHA DE PORCO . . . . .	10	3,6	3 665	
ABOBRINHA . . . . .	3	1,0	1 025	MARGARINA . . . . .	5	1,7	1 677	
QUIABO . . . . .	2	0,9	909	MANTEIGA . . . . .	3	0,9	939	
PEPPINO . . . . .	1	0,3	350					
JILDO E MAXIXE . . . . .	2	0,9	925	CERVEJA . . . . .	7	2,4	2 471	
VAGEM . . . . .	2	0,9	886	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS .	3	0,9	959	
PIMENTAO . . . . .	1	0,5	452	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	14	9,3	5 420	
MASSA DE TOMATE . . . . .	1	0,5	479	CAFE . . . . .	13	4,8	4 878	
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . .	2	0,7	683	MATE E INFUSOES . . . . .	0	0,1	119	
CEBOLA . . . . .	9	3,3	3 285	SAL . . . . .	13	4,7	4 722	
ALHO . . . . .	2	0,7	677	VINAGRE . . . . .	1	0,2	218	
CENOURA . . . . .	4	1,4	1 408	CONDIMENTOS . . . . .	1	0,4	313	
BETERRABA . . . . .	0	0,2	167					
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . .	0	0,1	105					

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) AREA RURAL NAO METROPOLITANA DA REGIAO I

\*\*\*\*\*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* CONSUMO \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* POR COMENSAL \*CONSUMO TOTAL\* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 A L I M E N T O S \*\*\*\*\* ANUAL \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* DIA \* ANO \* (T) \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* (G) \* (KG) \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \*\*\*\*\*  
 \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* CONSUMO \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* POR COMENSAL \*CONSUMO TOTAL\* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 A L I M E N T O S \*\*\*\*\* ANUAL \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* DIA \* ANO \* (T) \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* (G) \* (KG) \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \*\*\*\*\*  
 \*\*\*\*\*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	234	85,5	78 130	FRUTAS . . . . .	58	21,0	19 088
ARROZ . . . . .	122	44,4	40 673	BANANA PRATA . . . . .	2	0,9	799
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	10	3,7	3 392	BANANA D'AGUA . . . . .	6	2,0	1 839
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	2	0,7	652	BANANA MACA . . . . .	1	0,5	444
FUBA DE MILHO . . . . .	39	14,1	12 945	OUTRAS BANANAS . . . . .	3	1,2	1 121
MAIZENA . . . . .	2	0,6	511	LARANJA PERA . . . . .	2	0,9	799
PAO DE MILHO . . . . .	0	0,0	10	LARANJA SELETA . . . . .	13	4,6	4 161
PAO FRANCES . . . . .	23	8,3	7 582	LARANJA BAHIA . . . . .	3	1,1	1 023
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	3	1,0	917	LARANJA LIMA . . . . .	3	1,2	1 054
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	4	1,4	1 223	TANGERINA . . . . .	1	0,4	405
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	23	8,4	7 682	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1	0,5	482
FARINHA DE TRIGO . . . . .	5	1,7	1 492	LIMAO . . . . .	1	0,3	237
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	3	1,1	987	MELANCIA E MELAO . . . . .	1	0,3	284
CEPEAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,0	26	MAMAO . . . . .	6	2,3	2 138
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,0	38	MANGA . . . . .	4	1,4	1 230
				ABACAXI . . . . .	0	0,1	87
				ABACATE . . . . .	2	0,8	736
				MACA . . . . .	0	0,1	109
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	95	34,6	31 635	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1	0,3	245
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	4	1,5	1 324
BATATA DOCE . . . . .	5	1,9	1 710	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0	0,1	128
BATATA INGLESA . . . . .	25	9,3	8 496	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1	0,5	443
BANANA DA TERRA . . . . .	0	0,1	97				
INHAME, CARA, ETC . . . . .	4	1,6	1 421	CARNES E PESCADOS . . . . .	74	27,0	24 495
MANDIOCA . . . . .	8	3,0	2 724				
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	51	18,5	16 937	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	3	1,1	1 003
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	1	0,2	195	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	13	4,8	4 400
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,1	55	CARNE DE BOI SECA . . . . .	5	1,8	1 575
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	7	2,5	2 321
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	113	41,4	37 889	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	3	1,0	931
				CARNE DE BOUCINHO . . . . .	3	1,1	981
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	100	36,5	33 491	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,0	19
RAPADURA . . . . .	5	1,7	1 581	FRANGO . . . . .	15	5,5	4 974
CALDO DE CANA . . . . .	8	2,8	2 547	VISCERAS . . . . .	3	1,2	1 072
OUTROS ACUCARES . . . . .	1	0,3	270	CARNE ENLATADA . . . . .	0	0,0	30
				SALSICHERIA . . . . .	4	1,6	1 472
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	71	25,9	23 740	CARNE DE CACA . . . . .	1	0,2	223
				OUTRAS CARNES . . . . .	1	0,2	203
FEIJAO FRETO . . . . .	48	17,6	16 123	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	7	2,7	2 427
FEIJAO MULATINHO . . . . .	6	2,3	2 079	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	3	1,0	947
FEIJAO CORDA . . . . .	1	0,3	320	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	3	1,1	1 031
FEIJAO ROXO . . . . .	1	0,3	251	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	1	0,3	234
OUTROS FEIJOES . . . . .	12	4,3	3 932	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,2	185
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2	0,6	539	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	1	0,5	467
COCO DA BAHIA . . . . .	1	0,5	406				
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0	0,1	90	OVOS . . . . .	10	3,5	3 141
				LEITE FRESCO . . . . .	70	25,5	23 652
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ). . . . .	74	27,0	24 360	LEITE PASTERIZADO . . . . .	14	5,1	4 665
				LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	2	0,6	514
ALFACE . . . . .	1	0,4	396	QUEIJOS . . . . .	1	0,3	261
COUVE . . . . .	4	1,5	1 324	COALHADA E YOGURT . . . . .	0	0,0	39
COUVE-FLOR . . . . .	1	0,3	319	LATICINIOS . . . . .	0	0,0	43
REPOLHO . . . . .	3	1,0	897	OLEO DE SOJA . . . . .	8	3,1	2 779
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,2	154	OUTROS OLEOS . . . . .	0	0,1	105
ALMEIRAO . . . . .	1	0,2	202	BANHA DE PORCO . . . . .	15	5,6	5 074
OUTRAS FOLHAS . . . . .	3	1,0	946	MARGARINA . . . . .	1	0,5	429
TONATE . . . . .	9	3,4	3 085	MANTEIGA . . . . .	1	0,4	321
CHUCHU . . . . .	8	2,8	2 520				
ABOBORA . . . . .	18	6,4	5 839	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	37	13,5	12 168
ABOBINHA . . . . .	7	2,7	2 490				
QUIABO . . . . .	2	0,9	813	CERVEJA . . . . .	2	0,6	568
PEPINHO . . . . .	0	0,2	146	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3	1,0	890
JILO E MAXIXE . . . . .	3	0,9	840	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5	1,8	1 633
VAGEM . . . . .	1	0,4	404	CAFE . . . . .	12	4,4	3 918
PIMENTAO . . . . .	1	0,3	308	MATE E INFUSOES . . . . .	0	0,1	50
MASSA DE TOMATE . . . . .	1	0,2	167	SAL . . . . .	15	5,4	4 888
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . . .	2	0,6	561	VINAGRE . . . . .	0	0,1	94
CEBOLA . . . . .	6	2,3	2 015	CONDIMENTOS . . . . .	1	0,2	127
ALHO . . . . .	2	0,7	562				
CENOURA . . . . .	1	0,3	310				
BETERRABA . . . . .	0	0,0	14				
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0	0,1	48				

\*\*\*\*\*



## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## BJ AREA METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	* QUANTIDADE	* (KG)	* PORCENTAGEM		* QUANTIDADE	* (KG)	* PORCENTAGEM
	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	85,5	96,3	3,7	FRUTAS . . . . .	44,9	90,4	9,6
ARROZ . . . . .	42,2	97,6	2,4	BANANA PRATA . . . . .	6,9	94,2	5,8
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,3	91,1	8,9	BANANA D'AGUA . . . . .	2,8	86,9	13,1
MILHO VERDE EM ESGRA . . . . .	0,2	80,5	19,5	BANANA MACA . . . . .	0,2	89,8	10,2
FUBA DE MILHO . . . . .	2,5	93,0	7,0	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,3	65,0	35,0
MAIZENA . . . . .	0,5	95,7	4,3	LARANJA PERA . . . . .	7,2	93,1	6,9
PAO DE MILHO . . . . .	0,1	78,9	21,1	LARANJA SELETA . . . . .	7,0	96,6	3,4
PAO FRANCES . . . . .	24,4	96,6	3,4	LARANJA BAHIA . . . . .	0,3	72,9	27,1
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	2,6	95,4	4,6	LARANJA LIMA . . . . .	4,7	95,1	4,9
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	2,1	95,2	4,8	TANGERINA . . . . .	2,9	94,6	5,4
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	6,8	96,3	3,7	OUTRAS LARANJAS . . . . .	0,2	78,2	21,8
FARINHA DE TRIGO . . . . .	1,6	94,2	5,8	LIMAO . . . . .	0,8	84,7	15,3
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	1,9	75,1	24,9	MELANCIA E MELAO . . . . .	1,0	93,5	6,5
CEREAL DIVERSOS . . . . .	0,1	94,3	5,7	MAMAO . . . . .	1,5	73,8	26,2
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,3	97,0	3,0	MANGA . . . . .	0,8	64,2	35,8
				ABACAXI . . . . .	1,3	97,4	2,6
				ABACATE . . . . .	1,0	64,9	35,1
TUBERCULOS, PAIZES E SIMILARES	29,0	94,1	5,9	MACA . . . . .	1,4	94,9	5,1
BATATA DOCE . . . . .	1,4	84,1	15,9	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU .	1,8	93,6	6,4
BATATA INGLESA . . . . .	20,4	97,2	2,8	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS .	0,8	28,5	71,5
BANANA DA TERRA . . . . .	0,2	90,7	9,3	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,4	93,8	6,2
INHAME, CARA, ETC . . . . .	0,8	84,0	16,0	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1,5	90,6	9,4
MANDIOCA . . . . .	2,2	71,3	28,7	CARNES E PESCADOS . . . . .	47,8	93,1	6,9
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	3,8	97,5	2,5	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	1,7	93,9	6,1
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,1	78,6	21,4	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	17,8	95,8	4,2
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,1	90,0	10,0	CARNE DE BOI SECADA . . . . .	1,5	94,9	5,1
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	1,5	86,5	13,5
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	28,5	96,4	3,6	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	0,8	90,8	9,2
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	26,9	97,7	2,3	BACON E TOUCINHO . . . . .	0,5	94,5	5,5
RAPADURA . . . . .	0,0	91,3	8,7	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,0	100,0	-
CALDO DE CANA . . . . .	0,3	15,2	84,8	FRANGO . . . . .	10,6	92,0	8,0
OUTROS ACUCARES . . . . .	1,3	88,8	11,2	VISCERAS . . . . .	2,9	93,1	6,9
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	20,8	96,4	3,6	CARNE ENLATADA . . . . .	0,6	98,5	3,5
FEIJAO FRETO . . . . .	16,0	97,6	2,4	SALSICHARIA . . . . .	2,0	94,1	5,9
FEIJAO MULATINHO . . . . .	0,9	97,7	2,3	CARNE DE CACA . . . . .	0,0	52,1	47,9
FEIJAO CORDA . . . . .	0,2	82,4	17,6	OUTRAS CARNES . . . . .	0,3	81,2	18,8
FEIJAO ROXO . . . . .	0,1	100,0	-	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	5,8	89,0	11,0
OUTROS FEIJOES . . . . .	2,2	95,0	5,0	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,6	92,5	7,5
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,5	87,0	13,0	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	0,2	84,6	15,4
COCO DA BAHIA . . . . .	0,6	77,7	22,3	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0,0	95,6	4,4
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,4	94,6	5,4	OVO, LEITE, QUEIJO, OLEO, GORDURA .	74,6	96,7	3,3
				OVOS . . . . .	7,3	94,3	5,7
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	41,0	92,8	7,2	LEITE FRESCO . . . . .	1,7	82,4	17,6
ALFACE . . . . .	1,4	93,5	6,5	LEITE PASTERIZADO . . . . .	48,8	97,7	2,3
COUVE . . . . .	1,1	76,7	23,3	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,2	93,7	6,3
COUVE-FLOR . . . . .	0,7	55,9	4,1	QUEIJOS . . . . .	2,0	94,7	5,3
REPOLHO . . . . .	2,6	95,0	5,0	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,4	99,2	0,8
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,5	94,4	5,6	LATICINIOS . . . . .	0,5	88,9	11,1
ALMEIRAO . . . . .	0,4	83,4	16,6	OLEO DE SOJA . . . . .	6,8	97,9	2,1
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1,0	80,1	19,9	OUTROS OLEOS . . . . .	0,9	94,6	5,4
TOURTE . . . . .	9,0	96,1	3,9	BANHA DE PORCO . . . . .	1,7	92,9	7,1
CHUCHU . . . . .	5,0	90,1	9,9	MARGARINA . . . . .	2,6	98,0	2,0
ABOBORA . . . . .	3,3	85,6	14,4	MANTEIGA . . . . .	0,7	97,4	2,6
ABOBRENA . . . . .	0,7	77,3	22,7				
QUIABO . . . . .	1,1	90,3	9,7				
PEPINHO . . . . .	0,4	96,4	3,6				
JILLO E MAXIXE . . . . .	1,0	89,2	10,8				
VAGEM . . . . .	1,6	95,9	4,1				
PIMENTAO . . . . .	0,7	95,8	4,2				
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,6	97,3	2,7				
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . . .	0,8	87,8	12,2				
CEBOLA . . . . .	4,8	97,6	2,4				
ALHO . . . . .	0,8	97,3	2,7				
CENOURA . . . . .	3,1	97,0	3,0				
BETERRABA . . . . .	0,3	95,3	4,7				
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0,2	90,7	9,3				

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANC COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO I

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	* QUANTIDADE (KG)	* NÃO COMPRADO	* COMPRADO		* QUANTIDADE (KG)	* NÃO COMPRADO	* COMPRADO
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	88,1	93,1	6,9	FRUTAS . . . . .	27,8	63,1	36,9
ARROZ . . . . .	44,8	93,8	6,2	BANANA PRATA . . . . .	2,5	82,5	17,5
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,6	75,8	24,2	BANANA D'ÁGUA . . . . .	3,4	74,4	25,6
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	0,3	45,4	54,6	BANANA MACA . . . . .	0,5	64,6	35,4
FUBA DE MILHO . . . . .	5,9	92,5	7,5	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,9	54,7	45,3
MAIZENA . . . . .	0,7	94,5	5,5	LARANJA PERA . . . . .	3,1	87,3	12,7
PÃO DE MILHO . . . . .	0,0	83,4	16,6	LARANJA SELETA . . . . .	3,4	75,7	24,3
PÃO FRANCES . . . . .	21,3	94,1	5,9	LARANJA BAHIA . . . . .	1,1	61,3	38,7
OUTROS PãES DE TRIGO . . . . .	2,0	91,1	8,9	LARANJA LIMA . . . . .	1,6	57,8	42,2
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,7	91,1	8,9	TANGERINA . . . . .	0,8	64,7	35,3
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	7,3	94,4	5,6	OUTRAS LARANJAS . . . . .	0,6	27,5	72,5
FARINHA DE TRIGO . . . . .	1,6	91,5	8,5	LIMAO . . . . .	0,5	59,6	40,4
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	1,7	76,3	23,7	MELANCIA E MELAO . . . . .	0,4	84,3	15,7
CEREais DIVERSOS . . . . .	0,0	94,0	6,0	MAMAO . . . . .	1,1	18,1	81,9
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,2	99,0	1,0	MANGA . . . . .	2,2	17,0	83,0
				ABACAXI . . . . .	0,9	86,2	13,8
				ABACATE . . . . .	1,1	33,6	66,4
				MACA . . . . .	0,8	89,8	10,2
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	26,4	87,7	12,3	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,6	66,1	33,9
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS . . . . .	1,1	17,4	82,6
BATATA DOCE . . . . .	0,9	65,0	35,0	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,1	84,0	16,0
BATATA INGLESA . . . . .	15,2	93,3	6,7	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1,0	76,2	23,8
BANANA DA TERRA . . . . .	0,3	53,1	46,9	CARNES E PESCADOS . . . . .	35,2	83,3	16,7
INHAME, CARA, ETC . . . . .	1,5	69,2	30,8				
MANDIOCA . . . . .	2,2	57,6	42,4	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	1,2	88,4	11,6
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	6,2	93,8	6,2	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	11,1	94,6	5,4
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,0	91,2	8,8	CARNE DE BOI SECA . . . . .	1,0	90,7	9,3
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,1	94,5	5,5	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	2,0	76,0	24,0
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	36,0	94,8	5,2	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	0,9	80,1	19,9
				BACON E TOUCINHO . . . . .	0,7	89,0	11,0
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	34,7	95,8	4,2	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,0	45,1	54,9
RAPADURA . . . . .	0,1	85,2	14,8	FRANGO . . . . .	8,4	84,0	16,0
CALDO DE CANA . . . . .	0,2	4,4	95,6	VISCERAS . . . . .	1,7	85,7	14,3
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,9	80,9	19,1	CARNE ENLATADA . . . . .	0,3	93,5	6,5
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	20,5	92,5	7,5	SALSICHARIA . . . . .	1,9	92,5	7,5
FEIJAO FRETO . . . . .	13,9	93,2	6,8	CARNE DE CACA . . . . .	0,1	11,8	88,2
FEIJAO MULATINHO . . . . .	2,0	94,8	5,2	OUTRAS CARNES . . . . .	0,2	34,6	65,4
FEIJAO CORDA . . . . .	0,0	100,0	-	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	4,0	56,6	43,4
FEIJAO ROXO . . . . .	0,3	92,7	7,3	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,5	68,1	31,9
OUTROS FEIJÕES . . . . .	3,5	93,5	6,5	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	0,7	58,1	41,9
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,2	76,1	23,9	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0,1	71,3	28,7
COCO DA BAHIA . . . . .	0,3	47,9	52,1	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,2	93,6	6,4
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,3	87,2	12,8	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	0,4	67,9	32,1
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) . . . . .	33,8	73,3	26,7	OVO, LEITE, QUEIJO, ÓLEO, GORDURA . . . . .	57,1	89,6	10,4
				ÓVOS . . . . .	5,0	83,3	16,7
				LEITE FRESCO . . . . .	7,4	58,5	41,5
				LEITE PASTEURIZADO . . . . .	30,4	96,7	3,3
				LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,1	93,1	6,9
				QUEIJOS . . . . .	1,1	90,0	10,0
				COALHADA E YOGURT . . . . .	0,1	79,5	20,5
				LATICINIOS . . . . .	0,3	76,8	23,2
ALFACE . . . . .	0,9	80,9	19,1	ÓLEO DE SOJA . . . . .	5,0	95,6	4,4
COUVE . . . . .	1,3	44,9	55,1	OUTROS ÓLEOS . . . . .	0,4	93,4	6,6
COUVE-FLOR . . . . .	0,3	94,4	5,6	BANHA DE PORCO . . . . .	3,6	90,3	9,7
REPOLHO . . . . .	2,5	88,7	11,3	MARGARINA . . . . .	1,7	97,3	2,7
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,2	71,9	28,1	MANTEIGA . . . . .	0,9	90,0	10,0
ALMEIRÃO . . . . .	0,3	59,4	40,6				
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,9	43,5	56,5				
TONATE . . . . .	6,4	89,5	10,5				
CHUCHU . . . . .	5,3	51,4	48,6				
ABOBORA . . . . .	4,4	53,3	46,7	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	18,9	90,2	9,8
ABOBRINHA . . . . .	1,0	46,2	53,8				
QUIABO . . . . .	0,9	64,6	35,4				
PEPPINO . . . . .	0,3	89,4	10,6	CERVEJA . . . . .	2,4	86,1	13,9
JILO E MAXIXE . . . . .	0,9	78,2	21,8	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,9	69,7	30,3
VAGEM . . . . .	0,9	82,7	17,3	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,3	87,9	12,1
PIMENTAO . . . . .	0,5	90,9	9,1	CAFE . . . . .	4,8	94,1	5,9
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,5	95,8	4,2	MATE E INFUSOES . . . . .	0,1	87,7	12,3
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . . .	0,7	75,1	24,9	SAL . . . . .	4,7	95,2	4,8
CEBOLA . . . . .	3,3	95,0	5,0	VINAGRE . . . . .	0,2	89,6	10,4
ALHO . . . . .	0,7	93,9	6,1	CONDIMENTOS . . . . .	0,4	92,1	7,9
CENDOURA . . . . .	1,4	91,2	8,8				
BETERRABA . . . . .	0,2	95,8	4,2				
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0,1	86,2	13,8				

\*\*\*\*\*

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO I

\*\*\*\*\*

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANC			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	*	*	*		*	*	*
	PORCENTAGEM				PORCENTAGEM		
	*	*	*		*	*	*
	(KG)	*	*	NAO	*	*	*
	*	*	*	COMPRADO	*	*	*
	*	*	*	COMPRADO	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****

\*\*\*\*\*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	85,5	72,2	27,8	FRUTAS . . . . .	21,0	17,7	82,3
ARROZ . . . . .	44,4	69,0	31,0	BANANA PRATA . . . . .	0,9	28,7	71,3
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	3,7	56,5	43,5	BANANA D'ÁGUA . . . . .	2,0	13,9	86,1
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	0,7	-	100,0	BANANA MACA . . . . .	0,5	26,3	73,7
FUBA DE MILHO . . . . .	14,1	64,0	36,0	OUTRAS BANANAS . . . . .	1,2	14,0	86,0
MAIZENA . . . . .	0,6	92,9	7,1	LARANJA PERA . . . . .	0,9	25,0	75,0
PÃO DE MILHO . . . . .	0,0	100,0	-	LARANJA SELETA . . . . .	4,6	24,9	75,1
PÃO FRANCES . . . . .	8,3	86,5	13,5	LARANJA BAHIA . . . . .	1,1	15,0	85,0
OUTROS PÃES DE TRIGO . . . . .	1,0	86,8	13,2	LARANJA LIMA . . . . .	1,2	19,1	80,9
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,4	84,0	16,0	TANGERINA . . . . .	0,4	26,7	73,3
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	8,4	95,0	5,0	OUTRAS LARANJAS . . . . .	0,5	7,2	92,8
FARINHA DE TRIGO . . . . .	1,7	92,9	7,1	LIMAO . . . . .	0,3	18,1	81,9
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	1,1	50,5	49,5	MELÂNCIA E MELÃO . . . . .	0,3	-	100,0
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,0	72,6	27,4	MAMÃO . . . . .	2,3	0,7	99,3
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,0	93,4	6,6	MANGA . . . . .	1,4	15,0	85,0
				ABACAXI . . . . .	0,1	53,3	46,7
				ABACATE . . . . .	0,8	14,0	86,0
				MACA . . . . .	0,1	86,5	13,5
TUBÉRCULOS, RAÍZES E SIMILARES	34,6	69,3	30,7	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,3	49,3	51,7
				OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	1,5	1,6	98,4
BATATA DOCE . . . . .	1,9	13,7	86,3	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,1	54,7	45,3
BATATA INGLESA . . . . .	9,3	87,5	12,5	DOCE DE FRUTAS . . . . .	0,5	42,2	57,8
BANANA DA TERRA . . . . .	0,1	10,0	90,0				
INNAME, CARA, ETC . . . . .	1,6	15,8	84,2				
MANDIOCA . . . . .	3,0	8,2	91,8	CARNES E PESCADOS . . . . .	27,0	64,8	35,2
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	18,5	80,7	19,3	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	1,1	78,8	21,2
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,2	40,8	59,2	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	4,8	87,4	12,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,1	79,3	20,7	CARNE DE BOI SECA . . . . .	1,8	89,5	10,5
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	2,5	58,6	41,4
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	41,4	86,1	13,9	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	1,0	68,3	31,7
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	36,5	95,1	4,9	BACON E TROCINHO . . . . .	1,1	72,2	27,8
RAPADURA . . . . .	1,7	35,3	64,7	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,0	100,0	-
CALDO DE CANA . . . . .	2,8	0,9	99,1	FRANGO . . . . .	5,5	32,4	67,6
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,3	76,4	23,6	VISCERAS . . . . .	1,2	60,9	39,1
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	25,9	69,8	30,2	CARNE ENLATADA . . . . .	0,0	88,0	12,0
FEIJÃO FRETO . . . . .	17,6	70,5	29,5	SALSICHARIA . . . . .	1,6	89,8	10,2
FEIJÃO MULATINHO . . . . .	2,3	75,2	24,8	CARNE DE CACA . . . . .	0,2	-	100,0
FEIJÃO CORDA . . . . .	0,3	34,8	65,2	OUTRAS CARNES . . . . .	0,2	19,7	80,3
FEIJÃO ROXO . . . . .	0,3	80,2	19,8	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	2,7	71,7	28,3
OUTROS FEIJÕES . . . . .	4,3	79,0	21,0	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	1,0	80,9	19,1
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,6	16,0	84,0	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	1,1	51,6	48,4
COCO DA BAHIA . . . . .	0,5	19,4	80,6	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0,3	87,0	13,0
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,1	58,6	41,4	OVO, LEITE, QUEIJO, ÓLEO, GORDURA . . . . .	44,7	40,0	60,0
				OVOS . . . . .	3,5	26,0	74,0
				LEITE FRESCO . . . . .	25,5	19,8	80,2
				LEITE PASTERIZADO . . . . .	5,1	69,2	30,8
				LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,6	87,3	12,7
				QUEIJOS . . . . .	0,3	66,0	34,0
				COALHADA E YOGURT . . . . .	0,0	-	100,0
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ). . . . .	27,0	31,2	68,8	LATICÍNIOS . . . . .	0,0	60,8	39,2
				ÓLEO DE SOJA . . . . .	3,1	91,1	8,9
ALFACE . . . . .	0,4	17,6	82,4	OUTROS ÓLEOS . . . . .	0,1	82,8	17,2
COUVE . . . . .	1,5	9,7	90,3	BANHA DE PORCO . . . . .	5,6	72,0	28,0
COUVE-FLOR . . . . .	0,3	10,2	89,8	MARGARINA . . . . .	0,5	91,8	8,2
REPOLHO . . . . .	1,0	64,2	35,8	MANTEIGA . . . . .	0,4	84,2	15,8
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,2	10,7	89,3				
ALMEIRAO . . . . .	0,2	16,0	84,0				
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1,0	5,3	94,7				
Tomate . . . . .	3,4	56,2	43,8				
CHUCHU . . . . .	2,8	21,7	78,3				
ABOBORA . . . . .	6,4	7,8	92,2	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	13,5	85,9	14,1
ABOBRENA . . . . .	2,7	6,1	93,9	CERVEJA . . . . .	0,6	84,5	15,5
QUIABO . . . . .	0,9	31,7	68,3	OUTRAS BEBIDAS ALCOÓLICAS . . . . .	1,0	76,0	24,0
PERIPENO . . . . .	0,2	52,0	48,0	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	1,8	77,6	22,4
JILO E MAXIXE . . . . .	0,9	27,7	72,3	CAFÉ . . . . .	4,4	86,6	13,4
VAGEM . . . . .	0,4	39,2	60,8	MATE E INFUSÕES . . . . .	0,1	83,8	16,2
PIMENTÃO . . . . .	0,3	43,2	56,8	SAL . . . . .	5,4	90,0	10,0
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,2	95,1	4,9	VINAGRE . . . . .	0,1	90,8	9,2
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . . .	0,6	27,6	72,4	CONDIMENTOS . . . . .	0,2	85,1	14,9
CEBOLA . . . . .	2,3	89,3	10,7				
ALHO . . . . .	0,7	83,6	16,4				
CENOURA . . . . .	0,3	76,6	23,4				
BETERRABA . . . . .	0,0	78,8	21,2				
OUTRAS RAÍZES E BULBOS . . . . .	0,1	35,3	64,7				

\*\*\*\*\*

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO I - RIO DE JANEIRO

ALIMENTOS

CALORIAS POR COMENSAL-DIA

PORCENTAGEM

	TOTAL	* PROTEINAS	* LIPIDIOS	* GLICIDIOS	* ALCOOL	* PROTEINAS	* LIPIDIOS	* GLICIDIOS	* ALCOOL
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	790,25	76,67	32,57	681,01	-	9,70	4,12	86,18	-
ARROZ . . . . .	425,47	32,15	6,04	387,28	-	7,56	1,42	91,02	-
MILHO . . . . .	52,60	3,48	2,66	46,46	-	6,61	5,06	88,33	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,97	27,33	16,21	162,43	-	13,27	7,87	78,86	-
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	71,47	9,75	2,34	59,39	-	13,64	3,27	83,09	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,34	2,12	0,79	13,43	-	13,00	4,83	82,17	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	18,40	1,85	4,53	12,02	-	10,06	24,61	65,33	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	98,31	3,07	1,15	94,09	-	3,12	1,17	95,71	-
BATATA INGLESA . . . . .	29,53	1,97	0,39	27,17	-	6,66	1,33	92,01	-
MANDIOCA . . . . .	6,80	0,10	0,11	6,58	-	1,49	1,69	96,82	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	55,05	0,73	0,41	53,91	-	1,33	0,74	97,94	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	6,93	0,27	0,24	6,42	-	3,95	3,42	92,63	-
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	315,42	0,46	1,92	313,04	-	0,15	0,61	99,25	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	304,07	-	-	304,07	-	-	-	100,00	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	11,35	0,46	1,92	8,97	-	4,07	16,91	79,01	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	191,94	42,55	11,76	137,63	-	22,17	6,13	71,70	-
FEIJÃO . . . . .	183,65	41,63	7,33	134,69	-	22,67	3,99	73,34	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,67	0,57	0,19	1,91	-	21,22	7,16	71,63	-
OLEAGINOSAS . . . . .	5,62	0,35	4,24	1,02	-	6,31	75,48	18,21	-
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	28,84	3,16	2,12	23,56	-	10,97	7,35	81,68	-
COJVE E REPOLHO . . . . .	2,82	0,51	0,27	2,05	-	17,98	9,42	72,60	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,28	0,28	0,15	0,85	-	22,04	11,58	66,36	-
TOMATE . . . . .	4,22	0,39	0,51	3,32	-	9,28	12,00	78,71	-
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,49	0,27	0,22	2,99	-	7,81	6,39	85,80	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	7,04	0,74	0,60	5,70	-	10,50	8,53	80,97	-
CEBOLA . . . . .	4,24	0,42	0,19	3,63	-	10,00	4,37	85,62	-
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	5,17	0,49	0,14	4,54	-	9,38	2,79	87,84	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,58	0,06	0,05	0,47	-	10,82	7,90	81,29	-
FRUTAS . . . . .	50,23	2,22	3,97	44,04	-	4,42	7,91	87,67	-
BANANA . . . . .	15,92	0,78	0,48	14,65	-	4,88	3,05	92,07	-
LARANJA E LIMAO . . . . .	15,05	0,94	0,64	13,46	-	6,28	4,28	89,44	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	7,05	0,29	2,56	4,20	-	4,13	36,33	59,54	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,23	0,13	0,21	3,89	-	3,07	4,99	91,93	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,98	0,08	0,07	7,84	-	0,97	0,88	98,14	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	205,88	97,89	106,89	1,11	-	47,55	51,92	0,54	-
CARNE BOVINA . . . . .	102,48	46,74	55,74	0,00	-	45,61	54,39	0,00	-
CARNE SUINA . . . . .	25,31	5,17	20,12	0,02	-	20,44	79,47	0,09	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	28,32	21,37	6,95	-	-	75,47	24,53	-	-
VISCERAS . . . . .	8,99	5,37	3,08	0,54	-	59,69	34,28	6,03	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	20,19	4,11	15,66	0,42	-	20,34	77,57	2,10	-
OUTRAS CARNES . . . . .	1,52	0,60	0,92	0,00	-	39,48	60,45	0,07	-
PESCATO FRESCO . . . . .	14,64	11,55	3,00	0,09	-	78,91	20,49	0,59	-
PESCATO SALGADO . . . . .	2,61	2,38	0,21	0,02	-	91,20	8,13	0,67	-
PESCATO ENLATADO . . . . .	1,82	0,60	1,20	0,01	-	33,14	66,12	0,74	-
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . .	425,41	36,90	356,34	32,17	-	8,67	83,76	7,56	-
OVOS . . . . .	26,63	9,19	16,95	0,49	-	34,50	63,66	1,84	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	78,77	19,49	34,54	24,73	-	24,75	43,85	31,40	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	13,88	3,03	5,49	5,36	-	21,81	39,59	38,60	-
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . .	18,63	4,99	12,13	1,50	-	26,80	65,14	8,06	-
OLEOS . . . . .	169,38	-	169,38	0,00	-	-	100,00	0,00	-
BANHA DE PORCO . . . . .	58,29	0,00	58,29	-	-	0,00	100,00	-	-
MARGARINA . . . . .	45,59	0,15	45,37	0,07	-	0,32	99,52	0,16	-
MANTEIGA . . . . .	14,24	0,05	14,18	0,01	-	0,36	99,56	0,08	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	26,67	1,49	3,51	15,23	6,44	5,58	13,16	57,12	24,15
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	8,66	0,12	0,00	2,10	6,44	1,44	0,04	24,20	74,32
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	9,19	-	-	9,19	-	-	-	100,00	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,67	1,23	1,90	2,54	-	21,75	33,50	44,76	-
CONDIMENTOS . . . . .	3,14	0,13	1,61	1,40	-	4,15	51,21	44,67	-
TOTAL . . . . .	2132,95	264,42	520,23	1341,87	6,44	12,40	24,39	62,91	0,30

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) ÁREA METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO

A L I M E N T O S

C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A

ALIMENTOS	NUMEROS ABSOLUTOS			PORCENTAGEM					
	TOTAL								
	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	DOS			
	*PROTEINAS*	LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPIDIOS*	ALCOOL		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	782,64	77,13	33,02	672,49	-	9,86	4,22	85,93	-
ARROZ . . . . .	420,32	31,75	5,86	382,71	-	7,55	1,40	91,05	-
MILHO . . . . .	32,89	2,05	1,52	29,33	-	6,22	4,61	89,17	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	224,07	29,77	17,56	176,74	-	13,29	7,84	78,88	-
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	69,20	9,43	2,33	57,45	-	13,62	3,37	83,01	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,39	2,12	0,84	13,43	-	12,95	5,15	81,90	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	19,77	2,01	4,91	12,85	-	10,19	24,84	64,97	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	82,89	3,00	1,06	78,84	-	3,62	1,28	95,11	-
BATATA INGLESA . . . . .	32,25	2,15	0,43	29,67	-	6,65	1,34	92,00	-
MANDIOCA . . . . .	6,60	0,10	0,11	6,39	-	1,49	1,69	96,82	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	37,42	0,50	0,28	36,65	-	1,32	0,75	97,92	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	6,62	0,26	0,23	6,13	-	3,92	3,50	92,57	-
ACUCAPES E DEPIVADOS . . . . .	294,34	0,52	2,15	291,68	-	0,18	0,73	99,09	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	284,08	-	-	284,08	-	5,05	-	100,00	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	10,26	0,52	2,15	7,59	-	20,93	-	74,02	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	186,67	41,26	12,00	133,42	-	22,10	6,43	71,47	-
FEIJAO . . . . .	177,88	40,32	7,11	130,45	-	22,67	3,99	73,34	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,64	0,55	0,20	1,89	-	20,93	7,58	71,49	-
OLEAGINOSAS . . . . .	6,15	0,38	4,69	1,08	-	6,21	76,30	17,49	-
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	30,61	3,36	2,25	25,00	-	10,98	7,35	81,66	-
COUVE E REPOLHO . . . . .	2,96	0,53	0,27	2,15	-	17,87	9,25	72,89	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,36	0,30	0,16	0,90	-	22,22	11,51	66,27	-
Tomate . . . . .	4,68	0,44	0,56	3,69	-	9,29	12,00	78,71	-
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,09	0,24	0,20	2,66	-	7,68	6,38	85,95	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	7,51	0,79	0,64	6,07	-	10,58	8,50	80,91	-
CEROLA . . . . .	4,67	0,47	0,20	4,00	-	10,00	4,37	85,63	-
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	5,70	0,53	0,17	5,01	-	9,27	2,89	87,84	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,63	0,07	0,05	0,51	-	10,88	8,41	80,71	-
FRUTAS . . . . .	55,69	2,46	4,19	49,04	-	4,42	7,53	88,06	-
BANANA . . . . .	17,52	0,85	0,53	16,13	-	4,87	3,05	92,08	-
LARANJA E LIMAO . . . . .	17,23	1,08	0,74	15,42	-	6,27	4,28	89,45	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	6,94	0,28	2,59	4,07	-	4,06	37,32	58,61	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,03	0,15	0,25	4,62	-	3,08	4,99	91,93	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	8,97	0,09	0,08	8,80	-	0,98	0,90	98,12	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	219,94	105,80	112,92	1,22	-	48,11	51,34	0,55	-
CARNE BOVINA . . . . .	114,17	51,92	62,25	0,00	-	45,47	54,52	0,00	-
CARNE SUINA . . . . .	22,29	4,71	17,56	0,03	-	21,11	78,77	0,11	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	30,65	23,15	7,50	-	-	75,52	24,48	-	-
VISCERAS . . . . .	10,10	6,03	3,46	0,62	-	59,64	34,23	6,13	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	21,53	4,37	16,71	0,45	-	20,31	77,61	2,08	-
OUTRAS CARNES . . . . .	1,35	0,55	0,81	0,00	-	40,35	59,55	0,10	-
PESCATO FRESCO . . . . .	15,70	12,38	3,22	0,10	-	78,86	20,52	0,62	-
PESCATO SALGADO . . . . .	2,25	2,07	0,17	0,01	-	92,13	7,40	0,47	-
PESCATO ENLATADO . . . . .	1,89	0,63	1,25	0,01	-	33,20	66,06	0,74	-
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . .	446,69	40,51	371,37	34,80	-	9,07	83,14	7,79	-
OVOS . . . . .	29,25	10,09	18,62	0,54	-	34,50	63,65	1,84	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	84,45	21,16	36,68	26,62	-	25,05	43,43	31,52	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,65	3,18	5,68	5,79	-	21,69	38,77	39,54	-
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . .	21,79	5,86	14,17	1,76	-	26,87	65,05	8,07	-
OLEOS . . . . .	187,00	-	187,00	0,00	-	-	100,00	0,00	-
BANHA DE PORCO . . . . .	43,11	0,00	43,11	-	-	0,00	100,00	-	-
MARGARINA . . . . .	51,86	0,17	51,61	0,09	-	0,33	99,51	0,17	-
MANTEIGA . . . . .	14,57	0,05	14,50	0,01	-	0,36	99,56	0,08	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	29,37	1,54	3,74	17,19	6,90	5,24	12,74	58,54	23,49
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	9,42	0,14	0,00	2,38	6,90	1,53	0,02	25,22	73,24
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	10,71	-	-	10,71	-	-	-	100,00	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,81	1,25	1,93	2,62	-	21,61	33,25	45,13	-
CONDIMENTOS . . . . .	3,44	0,14	1,81	1,49	-	4,06	52,57	43,37	-
TOTAL . . . . .	2128,85	275,57	542,70	1303,67	6,90	12,94	25,49	61,24	0,32

\*\*\*\*\*





6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADES,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO I - RIO DE JANEIRO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	COMPRADES							
	LUGAR DE COMPRA (%)							
	ESTABELE- CIMENTO							
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* SUPER- MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	*
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	*
CEREALIS E DERIVADOS . . . . .	790,25	738,59	93,46	49,46	0,62	32,12	1,31	16,49
ARROZ . . . . .	425,47	400,51	94,13	65,36	0,68	32,85	0,19	0,92
MILHO . . . . .	52,60	43,06	81,86	43,99	1,11	52,53	0,53	1,86
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,97	196,93	95,61	13,94	0,22	25,84	4,23	55,76
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	71,47	68,55	95,91	57,56	0,93	39,49	-	2,00
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,34	15,32	93,76	64,75	0,78	24,22	0,33	9,92
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	18,40	14,22	77,28	54,57	1,20	9,63	2,25	32,35
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	98,31	87,82	89,33	43,91	9,91	43,07	1,28	1,84
BATATA INGLESA . . . . .	29,53	28,45	96,34	55,92	13,08	28,72	0,49	1,83
MANDIOCA . . . . .	6,80	4,19	61,62	12,41	53,70	17,90	14,32	1,91
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	55,05	50,04	90,90	41,21	0,94	56,06	0,30	1,50
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	6,93	5,14	74,17	29,57	43,97	16,73	4,47	5,45
AÇUCARES E DEPIVADOS . . . . .	315,42	303,38	96,18	49,77	0,20	39,43	0,31	10,28
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	304,07	295,23	97,09	49,61	0,16	40,12	0,14	9,97
OUTROS AÇUCARES . . . . .	11,35	8,14	71,72	55,53	1,84	14,62	6,51	21,62
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	191,94	178,20	92,84	64,60	0,97	33,27	0,26	0,91
FEIJÃO . . . . .	183,65	171,83	93,56	64,51	0,71	34,01	0,09	0,69
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,67	1,81	67,79	71,82	14,92	9,94	0,55	2,76
OLEAGINOSAS . . . . .	5,62	4,55	80,96	65,27	4,84	14,73	6,59	8,35
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	28,84	25,28	87,66	38,17	39,52	17,96	1,66	2,73
COJVE E PEPOLHO . . . . .	2,82	2,36	83,69	23,73	51,27	16,53	4,66	3,81
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,28	1,01	78,91	17,82	56,44	11,88	7,92	5,94
TOMATE . . . . .	4,22	3,96	93,84	31,06	46,46	18,18	1,26	3,28
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,49	2,35	67,34	22,98	51,91	18,30	2,98	3,40
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	7,04	5,98	84,94	28,09	53,68	13,38	1,51	3,34
CEBOLA . . . . .	4,24	4,11	96,93	67,88	5,60	25,55	0,00	0,97
OUTROS LEGUMES PAÍZES . . . . .	5,17	4,95	95,74	45,05	34,14	18,59	0,40	1,82
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,58	0,56	96,55	78,57	1,79	19,64	0,00	1,79
FRUTAS . . . . .	50,23	42,09	83,79	28,94	52,55	9,98	4,68	3,87
BANANA . . . . .	15,92	13,71	86,12	16,48	59,88	14,00	4,89	4,67
LARANJA E LIMAO . . . . .	15,05	13,49	89,63	17,94	66,86	6,08	6,82	2,37
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	7,05	4,00	56,74	20,75	62,25	8,00	5,00	3,75
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,23	3,92	92,67	36,99	50,00	5,61	2,81	4,59
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,98	6,97	87,34	74,89	6,17	13,20	1,00	4,73
CARNES E PESCADOS . . . . .	205,88	188,49	91,55	36,58	4,81	10,24	2,46	45,91
CARNE BOVINA . . . . .	102,48	97,36	95,00	36,03	0,54	6,67	0,30	56,47
CARNE SUINA . . . . .	25,31	21,78	86,05	38,52	7,12	16,02	5,92	32,32
FRANGO E GALINHA . . . . .	28,32	24,90	87,92	34,78	7,23	5,14	2,33	50,60
VISCERAS . . . . .	8,99	8,22	91,43	32,36	3,53	2,55	4,62	57,06
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	20,19	19,01	94,16	51,29	1,00	31,35	2,42	13,95
OUTRAS CARNES . . . . .	1,52	0,90	59,21	40,00	1,11	11,11	5,56	42,22
PESCADO FRESCO . . . . .	14,64	12,32	84,15	14,04	37,66	3,33	12,50	32,47
PESCADO SALGADO . . . . .	2,61	2,26	86,59	54,42	2,21	36,28	1,77	5,31
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,82	1,74	95,60	63,79	0,57	31,61	0,00	4,02
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	425,41	399,79	93,98	56,38	1,13	23,98	1,20	17,31
OVOS . . . . .	26,63	23,85	89,56	50,65	4,28	31,91	1,05	12,16
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	78,77	72,13	91,57	9,82	0,67	19,66	4,87	65,01
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	13,88	12,89	92,87	65,01	0,16	21,80	0,23	12,88
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	18,63	17,50	93,93	72,91	1,14	7,94	1,77	16,23
OLEOS . . . . .	169,38	164,33	97,02	76,17	1,04	21,93	0,07	0,80
BANHA DE PORCO . . . . .	58,29	50,90	87,32	44,52	1,65	44,97	0,90	7,96
MARGARINA . . . . .	45,59	44,57	97,76	64,15	0,56	20,08	0,18	15,05
MANTEIGA . . . . .	14,24	13,61	95,58	63,92	0,15	14,55	0,44	21,01
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	26,67	24,14	90,51	38,03	0,83	28,96	0,58	31,57
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	8,66	7,38	85,22	34,15	0,00	28,73	0,27	36,86
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	9,19	8,37	91,08	27,36	0,12	30,47	1,08	40,98
CAFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,67	5,41	95,41	40,11	0,18	34,01	0,37	29,51
CONDIMENTOS . . . . .	3,14	2,98	94,90	74,16	6,04	16,44	0,34	3,36
TOTAL . . . . .	2132,95	1987,78	93,19	50,07	3,09	29,42	1,22	16,19

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

B) AREA METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO

CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
COMPRADAS									
ALIMENTOS	TOTAL	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)						
			NUMEROS	PORCENTAGEM	SUPERMERCADO	* VENDEDOR CIMENTO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE ESPECIALIZADO
			ABSOLUTOS	TAGEM	MERCADO				
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	782,64	754,49	96,40	55,41	0,72	25,03	1,12	17,72	
ARROZ . . . . .	420,32	410,40	97,64	73,43	0,79	25,13	0,05	0,59	
MILHO . . . . .	32,89	30,53	92,82	60,83	1,44	34,85	0,56	2,36	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	224,07	215,89	96,35	15,30	0,25	24,20	3,58	56,66	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	69,20	66,65	96,32	67,43	1,20	29,50	-	1,86	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,39	15,44	94,20	72,73	0,97	14,51	0,39	11,33	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	19,77	15,58	78,81	57,00	1,41	5,97	2,12	33,50	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	82,89	78,01	94,11	57,44	13,01	26,77	1,40	1,38	
BATATA INGLESA . . . . .	32,25	31,34	97,18	60,02	13,91	23,99	0,41	1,66	
MANDIOCA . . . . .	6,60	4,71	71,36	12,31	56,05	16,14	13,80	1,70	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	37,42	36,34	97,11	65,05	1,32	32,77	0,28	0,58	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	6,62	5,62	84,89	31,67	47,33	12,28	3,74	4,80	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	294,34	286,03	97,18	58,46	0,22	27,97	0,37	12,98	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	284,08	277,52	97,69	58,31	0,19	28,55	0,19	12,77	
OUTROS ACUCARES . . . . .	10,26	8,52	83,04	63,26	1,29	9,15	6,22	19,95	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	186,67	180,34	96,61	74,19	1,10	23,69	0,25	0,77	
FEIJÃO . . . . .	177,88	173,01	97,26	74,33	0,80	24,31	0,05	0,51	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,64	2,14	81,06	75,23	15,89	7,01	-	1,87	
OLEAGINOSAS . . . . .	6,15	5,19	84,39	68,98	5,20	9,63	7,13	8,86	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	30,61	28,54	93,24	40,26	41,38	14,54	1,40	2,45	
COUVE E REPOLHO . . . . .	2,96	2,65	89,53	24,53	53,58	15,09	4,15	3,40	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,36	1,19	87,50	17,65	57,98	10,92	7,56	5,04	
TOMATE . . . . .	4,68	4,50	96,15	32,67	48,22	15,33	0,89	2,89	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,09	2,63	85,11	25,10	53,99	15,97	2,66	2,66	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	7,51	6,87	91,48	29,40	55,17	11,50	1,02	2,91	
CEBOLA . . . . .	4,67	4,56	97,64	73,46	5,92	19,74	0,00	0,88	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	5,70	5,52	96,84	47,83	36,78	13,22	0,36	1,81	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,63	0,62	98,41	82,26	1,61	16,13	-	0,00	
FRUTAS . . . . .	55,69	49,75	89,33	29,83	54,35	8,30	3,92	3,60	
BANANA . . . . .	17,52	16,01	91,38	16,93	62,65	12,12	4,00	4,31	
LARANJA E LIMÃO . . . . .	17,23	16,24	94,25	18,41	68,29	5,23	5,73	2,28	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	6,94	4,66	67,15	22,10	63,95	6,22	4,08	3,86	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,03	4,73	94,04	37,84	51,16	4,23	2,54	4,44	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	8,97	8,11	90,41	77,93	6,54	10,36	0,86	4,32	
CARNES E PESCADOS . . . . .	219,94	206,36	93,83	40,46	5,21	6,81	1,88	45,64	
CARNE BOVINA . . . . .	114,17	109,07	95,53	39,57	0,50	4,16	0,31	55,45	
CARNE SUINA . . . . .	22,29	20,33	91,21	48,55	8,95	9,20	4,67	28,58	
FRANGO E GALINHA . . . . .	30,65	28,21	92,04	36,37	6,88	4,18	0,78	51,83	
VISCERAS . . . . .	10,10	9,45	93,56	34,81	3,70	1,90	4,13	55,45	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	21,53	20,38	94,66	57,26	0,83	25,12	2,75	14,03	
OUTRAS CARNES . . . . .	1,35	1,02	75,56	44,12	-	9,80	1,96	44,12	
PESCADO FRESCO . . . . .	15,70	13,99	89,11	14,58	41,67	1,57	9,94	32,31	
PESCADO SALGADO . . . . .	2,25	2,07	92,00	70,53	3,38	19,81	0,48	5,80	
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,89	1,83	96,83	70,49	0,55	24,59	-	4,37	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	446,69	431,43	96,58	61,38	1,10	18,76	0,89	17,87	
OVOS . . . . .	29,25	27,58	94,29	53,01	3,84	30,06	0,65	12,40	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	84,45	82,07	97,18	10,32	0,16	19,39	3,56	66,58	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,65	13,67	93,31	70,74	0,15	16,90	0,00	12,22	
QUEIJOS E OUTROS DEPIVADOS DE LEITE .	21,79	20,67	94,86	75,52	0,97	6,53	1,64	15,29	
OLEOS . . . . .	187,00	182,39	97,53	81,90	1,17	16,30	0,04	0,59	
BANHA DE PORCO . . . . .	43,11	40,06	92,93	58,41	2,17	33,15	0,60	5,67	
MARGARINA . . . . .	51,86	50,80	97,96	65,93	0,63	17,46	0,18	15,81	
MANTEIGA . . . . .	14,57	14,19	97,39	71,67	0,07	8,25	0,07	19,94	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	29,37	26,88	91,52	39,55	0,86	25,82	0,56	33,22	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	9,42	8,18	86,84	35,21	-	26,65	0,12	37,90	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	10,71	9,80	91,50	27,65	0,10	29,80	1,12	41,22	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,81	5,61	96,56	43,49	0,18	26,20	0,36	29,95	
CONDIMENTOS . . . . .	3,44	3,30	95,93	78,79	6,36	10,91	0,30	3,64	
TOTAL . . . . .	2128,85	2041,84	95,91	56,28	3,56	21,68	1,04	17,43	

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO I

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)	COMPRADAS					
			*	*	*	*	*	*
			* ESTABELE-	* VENDEDOR *	CIMENTO			
			* NUMEROS *	PORCENTAGEM *	SUPER- FEIRA *	ARMAZEM *	AMBULANTE *	ESPECIALIZADO *
			* ABSOLUTOS *	TAGEM *	MERCADO *			
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	815,82	760,40	93,21	36,68	0,12	45,45	2,13	15,61
ARROZ . . . . .	446,20	418,57	93,81	46,16	0,06	50,95	0,07	2,76
MILHO . . . . .	71,00	64,53	90,89	41,92	0,70	55,25	0,70	1,44
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	191,91	179,58	93,58	7,16	0,07	28,53	8,44	55,81
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	74,30	70,11	94,36	44,03	0,13	53,62	-	2,21
FARINHA DE TRIGO. . . . .	15,83	14,48	91,47	56,15	0,14	36,40	0,21	7,25
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	16,59	13,13	79,14	51,94	0,23	19,57	2,21	26,05
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	98,29	88,08	89,61	25,03	6,72	63,95	1,87	2,41
BATATA INGLESA. . . . .	24,24	22,62	93,32	40,98	10,96	43,99	1,11	2,96
MANDIOCA. . . . .	6,51	3,81	58,53	15,49	37,80	26,25	15,49	5,25
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	60,37	56,61	93,77	19,86	1,31	76,66	0,76	1,41
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	7,16	5,03	70,25	19,09	25,05	39,56	7,75	8,95
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	374,32	357,17	95,42	40,66	0,19	56,17	0,17	2,82
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	366,41	351,12	95,83	40,67	0,10	56,68	0,01	2,54
OUTROS ACUCARES . . . . .	7,91	6,04	76,36	39,90	5,13	26,82	9,44	18,87
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	187,29	173,82	92,81	43,59	0,45	53,61	0,41	1,94
FEIJÃO. . . . .	181,84	169,89	93,43	43,64	0,41	53,81	0,31	1,84
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,08	0,69	63,89	44,93	4,35	27,54	13,04	10,14
OLEAGINOSAS . . . . .	4,38	3,24	73,97	40,74	2,16	49,07	2,78	5,56
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	24,97	19,08	76,41	26,99	30,61	33,23	3,77	5,45
COUVE E REPOLHO . . . . .	2,72	2,01	73,90	19,90	37,81	25,87	8,96	7,96
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,03	0,62	60,19	14,52	45,16	16,13	12,90	9,68
TOMATE. . . . .	3,31	2,96	89,43	20,61	38,85	32,77	2,03	5,74
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,95	2,15	54,43	11,63	42,33	31,63	5,58	9,30
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	6,40	4,24	66,25	19,81	42,69	24,76	5,90	6,60
CEBOLA. . . . .	3,14	2,98	94,90	45,97	4,36	47,65	0,00	2,01
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,89	3,60	92,54	34,72	22,22	39,72	0,56	2,78
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,54	0,52	96,30	63,46	1,92	32,69	0,00	1,92
FRUTAS. . . . .	36,24	23,36	64,46	20,63	33,18	26,71	12,37	7,11
BANANA. . . . .	12,29	9,11	74,13	12,84	33,59	30,63	13,72	9,11
LARANJA E LIMÃO . . . . .	8,10	5,77	71,23	13,17	47,14	17,50	17,85	4,33
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	8,07	2,54	31,47	9,45	47,64	22,83	14,17	5,51
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	2,06	1,65	80,10	24,85	36,36	23,03	7,88	8,48
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	5,72	4,29	75,00	52,21	3,73	34,27	2,80	7,23
CARNES E PESCADOS . . . . .	166,44	143,56	86,25	19,13	2,95	18,22	3,50	56,21
CARNE BOVINA. . . . .	70,94	66,47	93,70	15,13	0,87	13,09	0,21	70,71
CARNE SUINA . . . . .	30,62	25,43	83,05	16,87	2,01	19,82	5,07	56,15
FRANGO E GALINHA. . . . .	24,24	20,39	84,12	26,58	10,25	11,18	7,16	44,73
VISCERAS. . . . .	5,90	5,07	85,93	12,82	1,97	6,31	2,56	76,33
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	17,27	16,00	92,65	29,25	1,94	48,81	0,81	19,19
OUTRAS CARNES . . . . .	1,83	0,53	28,96	9,43	-	35,85	20,75	32,08
PESCADO FRESCO. . . . .	11,87	6,78	57,12	14,16	9,44	6,93	25,52	43,95
PESCADO SALGADO . . . . .	2,20	1,41	64,09	36,88	-	51,06	0,71	11,35
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,58	1,48	93,67	55,41	-	41,89	-	3,38
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	384,51	354,33	92,15	38,53	0,93	40,23	2,61	17,70
OVOS. . . . .	20,09	16,73	83,28	32,04	7,17	45,49	3,89	11,36
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	63,60	56,59	88,98	6,63	1,64	21,59	12,30	57,84
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,26	13,20	92,57	44,77	-	35,83	2,05	17,42
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	11,36	10,13	89,17	44,62	3,46	21,42	2,86	27,64
OLEOS . . . . .	132,81	126,75	95,44	49,10	0,30	47,70	0,26	2,64
BANHA DE PORCO. . . . .	89,09	80,42	90,27	36,83	0,51	47,43	0,58	14,64
MARGARINA . . . . .	34,91	33,98	97,34	57,09	0,00	33,08	0,09	9,74
MANTEIGA. . . . .	18,38	16,54	89,99	34,64	0,06	36,03	1,57	27,63
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	20,53	17,82	86,80	31,31	0,73	39,17	0,95	27,89
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	6,88	5,39	78,34	24,86	0,56	30,24	2,04	42,30
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,53	4,85	87,70	19,38	0,00	35,46	1,24	43,92
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,46	5,13	93,96	37,62	0,19	52,44	0,00	9,55
CONDIMENTOS . . . . .	2,67	2,45	91,76	55,51	3,27	38,37	0,00	2,86
TOTAL . . . . .	2108,41	1937,62	91,90	36,21	1,53	45,62	1,92	14,73

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRAVIDAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMpra, SEGUNDO OS ALIMENTOS

D) AREA RURAL NAO METROPOLITANA DA REGIÃO I

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA								
	COMPRADAS								
	LUGAR DE COMPRA (%)								
	ESTABELE-								
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* SUPER-MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	* CIMENTO	* ZADÔ
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	* CIMENTO	* ZADÔ
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	* CIMENTO	* ZADÔ
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	* CIMENTO	* ZADÔ
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	* CIMENTO	* ZADÔ
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALIZADO	* CIMENTO	* ZADÔ
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	819,11	594,39	72,57	10,79	0,38	80,92	1,95	5,95	
ARROZ . . . . .	441,18	305,73	69,30	12,94	0,46	83,33	1,85	1,42	
MILHO . . . . .	180,69	113,61	62,88	11,13	0,69	86,63	0,40	1,16	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	85,22	73,30	86,01	2,47	0,03	54,76	7,12	35,62	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	85,42	81,18	95,04	9,56	0,06	87,74	-	2,62	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,52	15,36	92,98	13,02	0,00	85,16	0,13	1,69	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	10,09	5,20	51,54	6,35	0,00	65,00	4,81	23,65	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	214,58	161,54	75,28	6,14	0,54	89,72	0,41	3,18	
BATATA INGLESA . . . . .	14,96	13,13	87,77	11,27	1,75	84,16	0,53	2,28	
MANDIOCA . . . . .	8,59	0,71	8,27	-	29,58	47,89	22,54	-	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	182,00	146,00	80,22	5,67	0,05	90,88	0,16	3,25	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	9,02	1,69	18,74	9,47	21,89	50,89	11,83	5,92	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	408,57	374,09	91,56	9,38	0,12	87,68	0,17	2,65	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	385,16	366,39	95,13	9,50	0,05	88,49	0,03	1,92	
OUTROS ACUCARES . . . . .	23,41	7,70	32,89	3,51	3,12	48,83	6,88	37,53	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	236,87	166,91	70,46	10,89	0,41	87,71	0,17	0,83	
FEIJÃO . . . . .	229,19	165,13	72,05	10,86	0,37	87,86	0,15	0,75	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	4,67	0,58	12,42	1,72	13,79	65,52	5,17	13,79	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,01	1,20	39,87	19,17	-	76,67	-	4,17	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	19,81	7,61	38,41	10,51	11,96	71,48	3,02	3,02	
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,95	0,54	27,69	11,11	31,48	40,74	7,41	7,41	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,91	0,08	8,79	12,50	12,50	50,00	25,00	0,00	
TOMATE . . . . .	1,77	1,00	56,50	10,00	13,00	68,00	5,00	4,00	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	5,96	0,46	7,72	6,52	23,91	60,87	6,52	2,17	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,22	1,23	29,15	10,57	29,27	48,78	6,50	4,88	
CEBOLA . . . . .	2,20	1,96	89,09	11,22	0,51	86,22	-	2,04	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,60	2,13	81,92	9,39	5,16	84,51	0,00	0,94	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,21	0,20	95,24	25,00	-	65,00	5,00	10,00	
FRUTAS . . . . .	24,71	5,23	21,17	7,27	18,93	46,85	20,46	6,69	
BANANA . . . . .	7,88	1,46	18,53	2,74	18,49	53,42	20,55	4,11	
LARANJA E LIMAO . . . . .	6,34	1,44	22,71	2,08	26,39	22,92	44,44	3,47	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	6,73	0,62	9,21	3,23	43,55	40,32	12,90	-	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,66	0,35	53,03	14,29	17,14	54,29	5,71	8,57	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	3,09	1,37	44,34	16,79	-	65,69	2,19	15,33	
CARNES E PESCADOS . . . . .	143,92	103,87	72,17	5,40	1,75	49,19	9,53	34,12	
CARNE BOVINA . . . . .	49,54	43,57	87,95	4,75	0,64	43,01	0,23	51,37	
CARNE SUINA . . . . .	42,21	28,62	67,80	6,22	2,38	48,78	13,59	29,04	
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,30	4,98	32,55	3,61	7,23	18,27	45,98	25,10	
VISCERAS . . . . .	4,05	2,43	60,00	4,12	-	11,93	24,28	60,08	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	13,40	12,02	89,70	7,49	1,58	85,11	0,50	5,24	
OUTRAS CARNES . . . . .	2,42	0,40	16,53	-	30,00	-	47,50	22,50	
PESCADO FRESCO . . . . .	9,70	5,91	60,93	4,23	3,21	29,78	41,79	20,98	
PESCADO SALGADO . . . . .	5,75	4,60	80,00	5,22	-	86,74	6,30	1,96	
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,54	1,33	86,36	6,02	-	91,73	1,50	0,75	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	310,64	212,00	68,25	13,02	2,02	73,72	3,23	8,00	
OVOS . . . . .	14,12	3,68	26,06	10,33	12,23	66,03	8,97	2,72	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	52,86	14,57	27,56	1,99	17,64	22,92	28,14	29,31	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	7,65	6,69	87,45	20,63	0,75	66,07	-	12,56	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	2,92	1,82	62,33	26,92	-	43,41	4,40	24,73	
OLEOS . . . . .	77,29	70,11	90,71	18,54	0,01	80,33	0,06	1,06	
BANHA DE PORCO . . . . .	138,41	99,68	72,02	9,34	1,12	78,57	2,11	8,86	
MARGARINA . . . . .	10,24	9,44	92,19	19,70	-	74,58	-	5,72	
MANTEIGA . . . . .	7,14	6,02	84,31	14,78	1,50	60,47	3,32	19,77	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	13,12	10,49	79,95	21,93	0,10	70,64	0,19	7,15	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	4,96	3,58	72,18	29,61	-	61,45	0,00	9,22	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	1,89	1,49	78,84	37,58	-	43,62	0,00	18,12	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,93	4,26	86,41	10,80	0,00	85,45	0,23	3,29	
CONDIMENTOS . . . . .	1,34	1,16	86,57	18,10	0,86	79,31	-	0,86	
TOTAL . . . . .	2191,34	1636,14	74,66	10,02	0,75	80,86	1,91	6,45	

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADES,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO I - RIO DE JANEIRO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADES						
	MODO DE OBTENÇÃO (%)						
	TOTAL	NUMEROS	PORCENTAGEM	PRODUÇÃO	TROCA	DOAÇÃO	PEÇAMENTO
		ABSOLUTOS	TAGEM	PROPRIA			EM BENS
CEREAL E DERIVADOS . . . . .	790,25	51,66	6,54	31,41	1,93	42,84	23,83
ARROZ . . . . .	425,47	24,96	5,87	44,37	0,34	30,45	24,84
MILHO . . . . .	52,60	9,53	18,13	54,02	9,46	22,50	14,02
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,97	9,05	4,39	-	0,07	63,74	36,19
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	71,47	2,92	4,09	-	-	64,00	36,00
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,34	1,02	6,24	-	-	82,38	17,62
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	18,40	4,18	22,70	0,00	0,10	93,55	6,35
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	98,31	10,49	10,67	40,41	0,14	41,02	18,43
BATATA INGLESA . . . . .	29,53	1,08	3,67	9,25	-	57,48	33,26
MANDIOCA . . . . .	6,80	2,60	38,31	48,00	-	50,05	1,96
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	55,05	5,01	9,10	39,09	0,23	31,89	28,79
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	6,93	1,79	25,80	51,93	0,17	43,47	4,42
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	315,42	12,04	3,82	11,30	0,46	52,62	35,62
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	304,07	8,84	2,91	-	0,11	56,09	43,79
OUTROS ACUCARES . . . . .	11,35	3,20	28,22	42,49	1,41	43,02	13,08
LEGUMINOSAS E OLFAGINOSAS . . . . .	191,94	13,75	7,16	43,10	0,72	36,98	19,20
FEIJÃO . . . . .	183,65	11,82	6,43	43,67	0,83	33,50	22,00
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,67	0,86	32,21	57,28	-	41,88	0,85
OLEAGINOSAS . . . . .	5,62	1,07	19,03	25,39	-	71,50	3,11
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	28,84	3,56	12,34	40,94	0,33	49,82	8,91
COUVE E REPOLHO . . . . .	2,82	0,46	16,41	43,64	0,01	50,37	5,97
OUTRAS VERDUPAS . . . . .	1,28	0,27	21,31	54,82	0,36	40,09	4,73
TOMATE . . . . .	4,22	0,26	6,19	23,66	1,12	57,59	17,64
ABOBORA E ABORINHA . . . . .	3,49	1,14	32,55	47,27	0,45	48,79	3,49
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	7,04	1,06	15,04	44,01	0,12	48,45	7,43
CEBOLA . . . . .	4,24	0,13	3,07	7,24	0,95	49,20	42,60
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	5,17	0,22	4,30	14,35	0,08	61,98	23,60
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,58	0,02	2,85	-	-	72,18	27,82
FRUTAS . . . . .	50,23	8,14	16,21	38,79	0,15	55,20	5,87
BANANA . . . . .	15,92	2,21	13,89	43,90	0,06	51,86	4,19
LARANJA E LIMÃO . . . . .	15,05	1,56	10,34	35,22	0,33	52,03	12,42
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	7,05	3,05	43,27	44,58	0,16	53,18	2,09
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,23	0,31	7,38	17,87	-	72,32	9,80
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,98	1,01	12,67	22,12	0,08	68,19	9,62
CARNES E PESCADOS . . . . .	205,88	17,39	8,45	25,25	0,21	61,06	13,48
CARNE BOVINA . . . . .	102,48	5,12	4,99	2,85	0,20	75,37	21,58
CARNE SUINA . . . . .	25,31	3,54	13,97	33,59	0,24	60,34	5,83
FRANGO E GALINHA . . . . .	28,32	3,42	12,07	51,60	0,07	39,16	9,17
VISCERAS . . . . .	8,99	0,77	8,61	15,00	-	61,53	23,47
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	20,19	1,19	5,87	3,40	-	69,14	27,46
OUTRAS CARNES . . . . .	1,52	0,62	40,67	77,38	-	22,62	-
PESCADO FRESCO . . . . .	14,64	2,31	15,81	26,70	0,64	66,13	6,53
PESCADO SALGADO . . . . .	2,61	0,35	13,32	12,02	-	79,27	8,71
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,82	0,08	4,48	-	-	60,44	39,56
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GOFDURAS .	425,41	25,62	6,02	28,27	0,38	45,53	25,82
OVOS . . . . .	26,63	2,78	10,44	60,37	0,06	26,31	13,26
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	78,77	6,64	8,42	19,69	-	46,15	34,16
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	13,88	0,99	7,11	-	-	90,65	9,35
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	18,63	1,13	6,06	2,09	-	80,92	16,99
OLEOS . . . . .	169,38	5,04	2,98	-	1,23	60,08	38,69
BANHA DE PORCO . . . . .	58,29	7,40	12,69	56,55	0,19	28,52	14,74
MARGARINA . . . . .	45,59	1,02	2,24	-	1,97	63,77	34,26
MANTEIGA . . . . .	14,24	0,63	4,40	8,12	-	43,37	48,51
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	26,67	2,53	9,49	2,20	0,04	73,79	23,97
BEBIDAS ALCOÓLICAS . . . . .	8,66	1,29	14,85	0,01	-	86,76	13,23
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	9,19	0,83	9,02	-	-	62,50	37,50
CAFE, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,67	0,26	4,57	13,16	0,35	52,15	34,34
CONDIMENTOS . . . . .	3,14	0,16	4,98	13,77	-	62,89	23,35
TOTAL . . . . .	2132,95	145,17	6,81	30,34	0,91	47,02	21,72

\*\*\*\*\*

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) ÁREA METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO

\*\*\*\*\*

\* \* \* \* \* CALORIAS POR COMENSAL-DIA \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* NÃO COMPRADAS \* \* \* \* \*

## A L I M E N T O S

\* \* \* \* \* MODO DE OBTENÇÃO (%) \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* TOTAL \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* NUMEROS \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* ABSOLUTOS \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* TAGEM \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* PROPRIA \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* TROCA \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* DOAÇÃO \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* EM \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* BENS \* \* \* \* \*

\*\*\*\*\*

CEREALIS E DERIVADOS . . . . .	782,64	28,15	3,60	3,48	1,15	72,45	22,92
ARROZ . . . . .	420,32	9,92	2,36	7,05	0,30	66,56	26,09
MILHO . . . . .	32,89	2,36	7,17	11,95	12,43	65,42	10,19
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	224,07	8,18	3,65	-	-	70,37	29,63
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	69,20	2,56	3,70	-	-	68,78	31,22
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,39	0,95	5,81	-	-	86,10	13,90
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	19,77	4,19	21,18	-	-	93,55	6,45
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	82,89	4,89	5,90	24,14	--	66,09	9,77
BATATA INGLESA . . . . .	32,25	0,91	2,81	0,30	-	66,85	32,85
MANDIOCA . . . . .	6,60	1,89	28,65	40,54	-	59,02	0,43
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	37,42	1,09	2,90	3,89	-	88,45	7,66
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	6,62	1,00	15,15	36,67	-	54,52	8,81
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	294,34	8,31	2,82	3,45	-	71,95	24,59
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	284,08	6,57	2,31	-	-	71,41	28,59
OUTROS ACUCARES . . . . .	10,26	1,74	16,98	16,47	-	74,01	9,52
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	186,67	6,33	3,39	11,03	1,72	72,92	14,33
FEIJÃO . . . . .	177,88	4,87	2,74	8,76	2,24	70,78	18,22
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,64	0,50	19,00	22,21	-	76,93	0,86
OLEAGINOSAS . . . . .	6,15	0,96	15,63	16,69	-	81,68	1,64
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	30,61	2,07	6,76	28,89	0,62	58,14	12,34
COUVE E REPOLHO . . . . .	2,96	0,30	10,20	29,30	-	60,87	9,83
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,36	0,18	13,01	41,96	0,71	50,06	7,27
TOMATE . . . . .	4,68	0,18	3,88	19,74	0,95	56,85	22,46
ABOBORA E ABÓBRINHA . . . . .	3,09	0,46	14,82	38,98	1,43	54,02	5,57
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	7,51	0,64	8,53	32,42	0,24	56,68	10,66
CEBOLA . . . . .	4,67	0,11	2,39	5,95	1,42	57,55	35,08
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	5,70	0,18	3,17	3,35	0,12	76,94	19,58
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,63	0,02	2,58	-	-	78,13	21,87
FRUTAS . . . . .	55,69	5,94	10,66	30,74	0,23	61,88	7,15
BANANA . . . . .	17,52	1,51	8,61	31,16	0,11	64,53	4,20
LARANJA E LIMÃO . . . . .	17,23	1,00	5,79	18,25	0,60	59,43	21,71
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	6,94	2,27	32,80	42,51	0,27	54,02	3,20
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,03	0,30	5,92	11,04	-	78,99	9,97
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	8,97	0,86	9,55	20,14	-	75,00	4,86
CARNES E PESCADOS . . . . .	219,94	13,57	6,17	14,68	0,11	71,70	13,52
CARNE BOVINA . . . . .	114,17	5,10	4,47	1,97	-	79,80	18,23
CARNE SUINA . . . . .	22,29	1,96	8,78	24,59	-	70,34	5,07
FRANGO E GALINHA . . . . .	30,65	2,44	7,95	32,70	-	54,89	12,41
VISCERAS . . . . .	10,10	0,65	6,47	8,38	-	64,59	27,03
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	21,53	1,15	5,33	0,57	-	79,49	19,94
OUTRAS CARNES . . . . .	1,35	0,33	24,40	79,83	-	20,17	-
PESCADO FRESCO . . . . .	15,70	1,71	10,89	16,85	0,86	77,74	4,55
PESCADO SALGADO . . . . .	2,25	0,17	7,77	-	-	95,67	4,33
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,89	0,06	3,31	-	-	80,64	19,36
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . .	446,69	15,26	3,42	10,74	0,81	65,01	23,44
OVOS . . . . .	29,25	1,68	5,73	36,71	0,14	44,86	18,30
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	84,45	2,38	2,82	4,68	-	63,27	32,05
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,65	0,98	6,67	-	-	91,31	8,69
QUEIJOS E OUTROS DEPIVADOS DE LEITE . . .	21,79	1,12	5,12	-	-	84,79	15,21
OLEOS . . . . .	187,00	4,61	2,46	-	1,70	70,39	27,92
BANHA DE PORCO . . . . .	43,11	3,05	7,08	29,89	0,58	53,37	16,16
MARGARINA . . . . .	51,86	1,06	2,05	-	2,42	68,52	29,06
MANTEIGA . . . . .	14,57	0,38	2,61	-	-	57,49	42,51
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	29,37	2,49	8,48	0,63	-	75,89	23,49
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	9,42	1,24	13,21	-	-	86,15	13,85
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	10,71	0,91	8,48	-	-	64,46	35,54
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,81	0,20	3,38	3,45	-	69,14	27,40
CONDIMENTOS . . . . .	3,44	0,14	4,16	6,14	-	68,35	25,51
TOTAL . . . . .	2128,85	87,00	4,09	10,59	0,69	69,69	19,03

\*\*\*\*\*

**7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS**

**C) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO I**

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADAS						
TOTAL	TOTAL		MODO DE OBTENÇÃO (%)				
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* RECEBIMENTO	
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* EM BENS	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	815,82	55,42	6,79	15,06	0,12	49,71	35,11
ARRÓZ . . . . .	446,20	27,63	6,19	23,08	-	39,72	37,20
MILHO . . . . .	71,00	6,47	9,12	30,39	1,03	54,58	14,01
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	191,91	12,32	6,42	-	-	50,08	49,92
MACAPRATO DE TRIGO . . . . .	74,30	4,19	5,64	-	-	63,16	36,84
FARINHA DE TRIGO . . . . .	15,83	1,35	8,51	-	-	83,38	16,62
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	16,59	3,46	20,86	0,04	-	89,65	10,30
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	98,29	10,20	10,38	24,79	0,26	54,86	20,09
BATATA INGLESA. . . . .	24,24	1,62	6,67	6,92	-	50,63	42,45
MANDIOCA. . . . .	6,51	2,70	41,41	32,16	-	54,31	13,53
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	60,37	3,76	6,23	19,50	-	55,00	25,51
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	7,16	2,13	29,77	38,35	1,26	58,50	1,89
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	374,32	17,15	4,58	0,65	0,51	40,77	58,07
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	366,41	15,29	4,17	-	0,57	36,88	62,55
OUTROS ACUCARES . . . . .	7,91	1,86	23,56	5,98	-	72,69	21,33
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	187,29	13,48	7,20	22,99	-	48,16	28,85
FEIJÃO. . . . .	181,84	11,95	6,57	22,38	-	46,41	31,21
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	1,08	0,39	36,30	53,62	-	37,75	8,62
OLEAGINOSAS . . . . .	4,38	1,13	25,92	18,90	-	70,14	10,96
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	24,97	5,89	23,59	34,83	0,01	57,34	7,83
COJVE E REPOLHO . . . . .	2,72	0,71	26,08	44,49	0,08	52,80	2,62
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,03	0,41	40,22	52,51	-	45,47	2,02
TOMATE. . . . .	3,31	0,35	10,48	22,78	-	61,25	15,97
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,95	1,80	45,65	26,61	-	69,85	3,54
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	6,40	2,15	33,67	41,56	-	52,88	5,56
CEBOLA. . . . .	3,14	0,16	5,07	4,09	-	39,48	56,43
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,89	0,28	7,22	20,51	-	45,39	34,10
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,54	0,02	4,22	-	-	57,16	42,84
FRUTAS. . . . .	36,24	12,88	35,54	31,95	-	63,18	4,87
BANANA. . . . .	12,29	3,18	25,85	36,82	-	59,37	3,81
LARANJA E LIMÃO . . . . .	8,10	2,33	28,75	21,21	-	72,09	6,70
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	8,07	5,54	68,58	36,91	-	62,53	0,56
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	2,06	0,41	20,05	26,35	-	61,55	12,09
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	5,72	1,43	24,95	21,05	-	60,13	18,82
CARNES E PESCADOS . . . . .	166,44	22,88	13,75	24,69	-	62,04	13,27
CARNE BOVINA. . . . .	70,94	4,47	6,30	3,05	-	66,71	30,23
CARNE SUINA . . . . .	30,62	5,20	16,97	28,47	-	67,66	3,87
FRANGO E GALINHA. . . . .	24,24	3,85	15,88	44,69	-	47,81	7,51
VISCIERAS. . . . .	5,90	0,83	14,07	21,90	-	67,75	10,35
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	17,27	1,26	7,32	6,42	-	51,32	42,26
OUTRAS CARNES . . . . .	1,83	1,30	71,06	53,79	-	46,21	-
PESCADO FRESCO . . . . .	11,87	5,08	42,83	25,88	-	64,61	9,52
PESCADO SALGADO . . . . .	2,20	0,79	35,89	4,33	-	90,71	4,96
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,58	0,10	6,25	-	-	46,98	53,02
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	384,51	30,18	7,85	26,51	-	39,64	33,85
OVOS. . . . .	20,09	3,36	16,74	60,14	-	21,80	18,06
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	63,60	7,01	11,02	27,22	-	41,64	31,14
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,26	1,06	7,44	-	-	96,16	3,84
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	11,36	1,24	10,87	1,52	-	72,69	25,78
OLEOS . . . . .	132,81	6,07	4,57	-	-	39,01	60,99
BANHA DE PORCO. . . . .	89,09	8,67	9,73	45,29	-	35,63	19,09
MARGARINA . . . . .	34,91	0,93	2,67	-	-	35,84	64,16
MANTEIGA. . . . .	18,38	1,84	10,02	6,69	-	32,77	60,54
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	20,53	2,71	13,19	1,99	-	77,54	20,47
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	6,88	1,49	21,64	0,08	-	96,03	3,89
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,53	0,68	12,24	-	-	56,38	43,62
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,46	0,33	5,96	7,12	-	39,97	52,91
CONDIMENTOS . . . . .	2,67	0,22	8,11	13,68	-	73,00	13,31
TOTAL . . . . .	2108,41	170,79	8,10	19,88	0,11	50,59	29,42

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADES,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## DI AREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO I

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A						
	N A O C O M P R A D A S						
	M O D O D E O B T E N Ç A O ( % )						
	T O T A L	T O T A L	M O D O D E O B T E N Ç A O ( % )				
				N U M E R O S	P O R C E N -	P R O D U C A O	T R O C A
				*	*	*	*
				*	*	*	*
				A B S O L U T O S	T A G E M	P R O P R I A	D O A C A O
				*	*	*	*
				*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	819,11	224,73	27,44	62,30	3,17	12,97	21,57
ARROZ . . . . .	441,18	135,45	30,70	69,82	0,44	8,40	21,34
MILHO . . . . .	180,69	67,08	37,12	67,72	9,57	7,66	15,04
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	85,22	11,91	13,98	-	0,49	45,19	54,32
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	85,42	4,25	4,97	-	-	43,24	56,76
FARINHA DE TRIGO . . . . .	16,52	1,16	7,03	-	-	58,15	41,85
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	10,09	4,89	48,45	-	0,85	96,62	2,54
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	214,58	53,04	24,72	55,07	0,21	20,63	24,10
BATATA INGLESA. . . . .	14,96	1,83	12,23	45,02	-	29,24	25,74
MANDIOCA. . . . .	8,59	7,88	91,68	67,53	-	32,16	0,30
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	182,00	36,00	19,78	49,38	0,31	16,33	33,98
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	9,02	7,33	81,22	72,10	-	27,18	0,72
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	408,57	34,48	8,44	31,47	1,27	24,07	43,19
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	385,16	18,77	4,87	-	-	33,19	66,81
OUTROS ACUCARES . . . . .	23,41	15,71	67,11	69,09	2,78	13,18	14,96
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	236,87	69,96	29,53	69,32	0,19	10,04	20,45
FEIJÃO. . . . .	229,19	64,06	27,95	68,12	0,21	9,44	22,24
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	4,67	4,09	87,52	90,17	-	9,83	-
OLEAGINOSAS . . . . .	3,01	1,81	60,09	64,79	-	31,70	3,51
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	19,81	12,20	61,59	59,62	0,12	35,14	5,12
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,95	1,41	72,35	66,32	-	32,05	1,63
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,91	0,83	90,89	76,80	-	21,05	2,15
TONATE. . . . .	1,77	0,77	43,24	31,11	1,99	57,06	9,64
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	5,96	5,50	92,30	60,05	-	37,78	2,17
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,22	2,99	70,80	64,70	-	31,58	3,72
CEBOLA. . . . .	2,20	0,24	10,71	14,24	-	26,66	59,10
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,60	0,47	18,03	42,20	-	29,55	28,25
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,21	0,01	4,94	-	-	38,30	61,70
FRUTAS. . . . .	24,71	19,47	78,81	62,33	0,06	33,95	3,66
BANANA. . . . .	7,88	6,43	81,51	70,35	-	25,28	4,37
LARANJA E LIMÃO . . . . .	6,34	4,91	77,34	68,67	0,09	30,03	1,21
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	6,73	6,11	90,84	58,16	-	41,34	0,50
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,66	0,31	47,02	54,58	-	40,23	5,19
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	3,09	1,72	55,62	30,51	0,44	50,10	18,95
CARNES E PESCADOS . . . . .	143,92	40,05	27,83	52,64	0,59	33,24	13,53
CARNE BOVINA. . . . .	49,54	5,97	12,05	8,34	1,65	54,06	35,95
CARNE SUINA . . . . .	42,21	13,60	32,21	45,53	0,61	46,36	7,49
FRANGO E GALINHA. . . . .	15,30	10,32	67,44	88,17	0,21	7,54	4,07
VISCERAS. . . . .	4,05	1,62	39,93	31,23	-	48,65	20,12
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	13,40	1,38	10,31	18,01	-	22,57	59,41
OUTRAS CARNES . . . . .	2,42	2,02	83,50	91,34	-	8,66	-
PESCADO FRESCO . . . . .	9,70	3,78	39,03	61,49	0,84	28,86	8,82
PESCADO SALGADO . . . . .	5,75	1,15	20,00	31,67	-	51,72	16,61
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,54	0,21	13,38	-	-	21,35	78,65
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	310,64	98,64	31,75	49,31	0,01	24,82	25,86
OVOS. . . . .	14,12	10,45	73,97	89,07	-	5,49	5,44
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	52,86	38,29	72,44	25,19	-	39,04	35,77
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	7,65	0,97	12,67	-	-	78,94	21,06
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	2,92	1,10	37,68	18,83	-	61,61	19,56
OLEOS . . . . .	77,29	7,18	9,29	-	0,15	30,08	69,77
BANHA DE PORCO. . . . .	138,41	38,72	27,98	75,21	-	11,98	12,81
MARGARINA . . . . .	10,24	0,80	7,84	-	-	52,56	47,44
MANTEIGA. . . . .	7,14	1,13	15,77	31,46	-	26,71	41,83
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	13,12	2,63	20,05	13,72	0,33	54,53	31,42
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	4,96	1,38	27,74	-	-	79,71	20,29
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	1,89	0,41	21,53	-	-	41,00	59,00
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,93	0,66	13,45	38,16	1,32	20,86	39,66
CONDIMENTOS . . . . .	1,34	0,18	13,73	58,51	-	17,63	23,87
TOTAL . . . . .	2191,34	555,20	25,34	57,28	1,45	19,01	22,25

**1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO  
E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES**

A) REGIÃO III - PARANA, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

A L I M E N T O S	*	*	*	*	*	*	N U T R I M E N T O S											
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
	*	*	*	*	*	*												
V I T A M I N A S																		
	CALORIAS						(G)	(MG)	(MG)				A	B1	B2	PP	C	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	(MMG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	990,74	25,96	53,02	3,97	15,43	0,442	0,161	9,99	1,17									
ARROZ . . . . .	430,26	8,58	11,54	1,59	-	0,113	0,038	4,15	-									
MILHO . . . . .	124,34	3,31	3,95	0,68	9,96	0,071	0,024	0,89	1,12									
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	119,98	3,81	9,85	0,52	0,10	0,039	0,027	1,21	-									
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	50,47	1,70	3,77	0,22	0,60	0,034	0,017	0,67	-									
FARINHA DE TRIGO . . . . .	244,63	8,04	16,12	0,87	-	0,174	0,047	2,88	-									
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	21,06	0,52	7,79	0,09	4,77	0,011	0,009	0,19	0,05									
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES. . . . .	149,07	1,60	24,55	1,25	39,23	0,094	0,042	1,69	25,90									
BATATA INGLESA. . . . .	40,05	0,96	3,20	0,43	-	0,048	0,016	1,07	8,53									
MANDIOCA . . . . .	45,40	0,24	10,67	0,34	0,61	0,018	0,012	0,24	11,88									
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	38,67	0,17	6,08	0,31	0,00	0,008	0,007	0,18	1,37									
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	18,95	0,22	4,61	0,18	38,62	0,020	0,007	0,19	4,12									
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	313,26	0,14	4,16	0,22	0,20	0,002	0,006	0,10	0,16									
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	291,37	-	0,08	-	-	-	-	-	-									
OUTROS ACUCARES . . . . .	21,89	0,14	4,16	0,14	0,20	0,002	0,006	0,10	0,16									
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	212,31	13,79	53,39	4,71	1,55	0,346	0,120	3,70	1,90									
FEIJÃO. . . . .	205,90	13,49	52,24	4,63	1,25	0,338	0,117	3,56	1,83									
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	2,67	0,18	0,78	0,06	0,20	0,004	0,002	0,05	0,06									
OLEAGINOSAS . . . . .	3,74	0,12	0,37	0,02	0,11	0,004	0,001	0,10	0,01									
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	22,71	1,03	24,77	0,72	95,44	0,043	0,044	0,58	19,40									
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,69	0,25	8,53	0,09	14,59	0,010	0,011	0,11	6,47									
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,51	0,13	5,56	0,13	16,86	0,006	0,008	0,06	1,81									
TOMATE. . . . .	2,56	0,10	0,85	0,07	7,33	0,007	0,006	0,10	2,81									
ABOBORA E ABORBRINHA . . . . .	3,83	0,15	2,28	0,13	28,55	0,006	0,005	0,11	2,95									
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,77	0,17	3,26	0,14	5,84	0,006	0,008	0,10	3,60									
CEBOLA. . . . .	3,72	0,13	2,86	0,10	0,19	0,004	0,003	0,06	0,96									
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	2,23	0,08	1,28	0,04	20,45	0,003	0,002	0,03	0,46									
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,41	0,02	0,13	0,02	1,64	0,001	0,001	0,02	0,34									
FRUTAS. . . . .	36,51	0,37	10,02	0,37	10,10	0,025	0,022	0,23	13,42									
BANANA. . . . .	8,09	0,11	1,96	0,13	2,01	0,004	0,007	0,07	0,89									
LARANJA E LIMAO . . . . .	6,76	0,12	5,46	0,10	1,97	0,014	0,005	0,05	8,67									
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,72	0,04	0,87	0,04	1,67	0,003	0,005	0,04	2,42									
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,04	0,06	1,06	0,06	3,52	0,003	0,005	0,04	0,93									
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	12,90	0,03	0,68	0,03	0,93	0,001	0,002	0,02	0,52									
CARNES E PESCADOS . . . . .	204,68	19,34	26,50	2,53	105,96	0,183	0,229	8,93	0,36									
CARNE BOVINA. . . . .	74,51	7,51	5,29	1,17	2,25	0,033	0,075	3,10	-									
CARNE SUINA . . . . .	43,98	2,21	1,56	0,30	-	0,098	0,040	1,04	-									
FRANGO E GALINHA . . . . .	31,19	5,35	2,92	0,32	7,50	0,017	0,037	2,87	-									
VISCERAS. . . . .	5,66	0,55	1,05	0,14	92,30	0,006	0,039	0,32	0,30									
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	25,04	1,20	1,41	0,29	0,06	0,016	0,017	0,51	-									
OUTRAS CARNES . . . . .	15,07	0,94	0,83	0,15	1,35	0,007	0,013	0,44	0,00									
PESCATO FRESCO. . . . .	6,21	1,16	9,29	0,11	2,47	0,005	0,007	0,48	0,06									
PESCATO SALGADO. . . . .	1,58	0,31	2,10	0,02	-	0,000	0,002	0,11	-									
PESCATO ENLATADO. . . . .	1,44	0,11	2,05	0,02	0,04	0,000	0,001	0,05	-									
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	470,73	9,03	252,89	0,70	199,25	0,087	0,335	2,45	1,72									
OVOS. . . . .	25,40	2,01	9,50	0,50	82,36	0,016	0,047	0,59	-									
LEITE FRESCO E PASTERIZADO . . . . .	97,00	5,02	180,86	0,16	56,81	0,062	0,234	1,40	1,55									
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	10,74	0,55	19,10	0,01	5,19	0,006	0,030	0,14	-									
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	27,06	1,42	42,57	0,03	22,32	0,003	0,025	0,31	0,03									
OLEOS . . . . .	106,72	-	-	0,00	0,13	-	-	-	-									
BANHA DE PORCO. . . . .	172,37	0,00	0,00	0,00	0,02	0,000	0,000	0,00	-									
MARGARINA . . . . .	22,72	0,02	0,62	-	24,49	-	-	0,00	0,00									
MANTEIGA. . . . .	8,72	0,01	0,24	0,00	7,92	0,000	0,000	0,00	0,00									
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	24,97	0,78	79,97	0,71	0,46	0,022	0,080	1,97	0,03									
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	11,69	0,02	0,81	0,03	0,00	0,001	0,002	0,04	0,00									
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,96	-	0,16	0,00	-	-	-	-	-									
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,68	0,67	16,19	0,63	-	0,018	0,073	1,87	-									
CONDIMENTOS . . . . .	3,64	0,09	62,80	0,04	0,46	0,002	0,005	0,05	0,02									
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 418,99	72,04	529,26	15,16	467,63	1,244	1,039	29,64	64,06									
INGESTAO . . . . .	2 360,83	70,13	518,71	14,78	461,50	1,213	1,019	28,90	62,71									
NÃO INGERIDO . . . . .	58,16	1,91	10,55	0,38	6,13	0,031	0,020	0,74	1,35									
NECESSIDADES . . . . .	2 206,31	31,14	497,51	11,15	618,65	0,709	0,977	11,73	26,46									
PORCENTAGEM DA INGESTAO. . . .	107,00	225,21	104,26	132,56	74,60	171,100	104,258	246,38	237,00									

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

A) REGIÃO III - PARANÁ, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

**ALIMENTOS**

**NUTRIMENTOS**

ALIMENTOS	* CALORIAS *	*	*	*	*	*	*	*	VITAMINAS	
	* PROTEINAS* (G)	CALCIO* (MG)	FERRO* (MG)	*	*	A* (MMG)	B1* (MG)	B2* (MG)	PP* (MG)	C* (MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	990,74	25,96	53,02	3,97	15,43	0,442	0,161	9,99	1,17	
ARROZ . . . . .	430,26	8,58	11,54	1,59	-	0,113	0,038	4,15	-	
MILHO . . . . .	124,34	3,31	3,95	0,68	9,96	0,071	0,024	0,89	1,12	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	119,98	3,81	9,85	0,52	0,10	0,039	0,027	1,21	-	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	50,47	1,70	3,77	0,22	0,60	0,034	0,017	0,67	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	244,63	8,04	16,12	0,87	-	0,174	0,047	2,88	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	21,06	0,52	7,79	0,09	4,77	0,011	0,009	0,19	0,05	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES. . . . .	143,07	1,60	24,55	1,25	39,23	0,094	0,042	1,69	25,90	
BATATA INGLESA. . . . .	40,05	0,96	3,20	0,43	-	0,048	0,016	1,07	8,53	
MANDIOCA. . . . .	45,40	0,24	10,67	0,34	0,61	0,018	0,012	0,24	11,88	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	38,67	0,17	6,08	0,31	0,00	0,008	0,007	0,18	1,37	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	18,95	0,22	4,61	0,18	38,62	0,020	0,007	0,19	4,12	
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	313,26	0,14	4,16	0,22	0,20	0,002	0,006	0,10	0,16	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	291,37	0,14	4,16	0,08	0,20	0,002	0,006	0,10	0,16	
OUTROS ACUCARES . . . . .	21,89	-	-	0,14	-	-	-	-	-	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	212,31	13,79	53,39	4,71	1,55	0,346	0,120	3,70	1,90	
FEIJÃO. . . . .	205,90	13,49	52,24	4,63	1,25	0,338	0,117	3,56	1,83	
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	2,67	0,18	0,78	0,06	0,20	0,004	0,002	0,05	0,06	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,74	0,12	0,37	0,02	0,11	0,004	0,001	0,10	0,01	
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	22,71	1,03	24,77	0,72	95,44	0,043	0,044	0,58	19,40	
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,69	0,25	8,53	0,09	14,59	0,010	0,011	0,11	6,47	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,51	0,13	5,56	0,13	16,86	0,006	0,008	0,06	1,81	
TOMATE. . . . .	2,56	0,10	0,85	0,07	7,33	0,007	0,006	0,10	2,81	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,83	0,15	2,28	0,13	28,55	0,006	0,005	0,11	2,95	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	2,77	0,17	3,26	0,14	5,84	0,006	0,008	0,10	3,60	
CEBOLA. . . . .	3,72	0,13	2,86	0,10	0,19	0,004	0,003	0,06	0,96	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,23	0,08	1,28	0,04	20,45	0,003	0,002	0,03	0,46	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,41	0,02	0,13	0,02	1,64	0,001	0,001	0,02	0,34	
FRUTAS. . . . .	36,51	0,37	10,02	0,37	10,10	0,025	0,022	0,23	13,42	
BANANA. . . . .	8,09	0,11	1,96	0,13	2,01	0,004	0,007	0,07	0,89	
LARANJA E LIMÃO . . . . .	6,76	0,12	5,46	0,10	1,97	0,014	0,005	0,05	8,67	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,72	0,04	0,87	0,04	1,67	0,003	0,005	0,04	2,42	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,04	0,06	1,06	0,06	3,52	0,003	0,005	0,04	0,93	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	12,90	0,03	0,68	0,03	0,93	0,001	0,002	0,02	0,52	
CARNES E PESCADOS . . . . .	204,68	19,34	26,50	2,53	105,96	0,183	0,229	8,93	0,36	
CARNE BOVINA. . . . .	74,51	7,51	5,29	1,17	2,25	0,033	0,075	3,10	-	
CARNE SUINA . . . . .	43,98	2,21	1,56	0,30	-	0,098	0,040	1,04	-	
FRANGO E GALINHA. . . . .	31,19	5,35	2,92	0,32	7,50	0,017	0,037	2,87	-	
VISCERAS. . . . .	5,66	0,55	1,05	0,14	92,30	0,006	0,039	0,32	0,30	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	25,04	1,20	1,41	0,29	0,06	0,016	0,017	0,51	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	15,07	0,94	0,83	0,15	1,35	0,007	0,013	0,44	0,00	
PESCADO FRESCO. . . . .	6,21	1,16	9,29	0,11	2,47	0,005	0,007	0,48	0,06	
PESCADO SALGADO . . . . .	1,58	0,31	2,10	0,02	-	0,000	0,002	0,11	-	
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,44	0,11	2,05	0,02	0,04	0,000	0,001	0,05	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . .	470,73	9,03	252,89	0,70	199,25	0,087	0,335	2,45	1,72	
OVOS. . . . .	25,40	2,01	9,50	0,50	82,36	0,016	0,047	0,59	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	97,00	5,02	180,86	0,16	56,81	0,062	0,234	1,40	1,55	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	10,74	0,55	19,10	0,01	5,19	0,006	0,030	0,14	0,14	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . .	27,06	1,42	42,57	0,03	22,32	0,003	0,025	0,31	0,03	
OLEOS . . . . .	106,72	-	-	0,00	0,13	-	-	-	-	
BANHADA DE PORCO. . . . .	172,37	0,00	0,00	0,00	0,02	0,000	0,000	-	-	
MARGARINA . . . . .	22,72	0,02	0,62	-	24,49	-	-	0,00	-	
MANTEIGA. . . . .	8,72	0,01	0,24	0,00	7,92	0,000	0,000	0,00	-	
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	24,97	0,78	79,97	0,71	0,46	0,022	0,080	1,97	0,03	
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	11,69	0,02	0,81	0,03	0,00	0,001	0,002	0,04	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,96	-	0,16	0,00	-	-	-	-	0,01	
CAFE, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,68	0,67	16,19	0,63	-	0,018	0,073	1,87	-	
CONDIMENTOS . . . . .	3,64	0,09	62,80	0,04	0,46	0,002	0,005	0,05	0,02	
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 418,99	72,04	529,26	15,16	467,63	1,244	1,039	29,64	64,06	
INGESTÃO . . . . .	2 360,83	70,13	518,71	14,78	461,50	1,213	1,019	28,90	62,71	
NAO INGERIDO . . . . .	58,16	1,91	10,55	0,38	6,13	0,031	0,020	0,74	1,35	
NECESSIDADES . . . . .	2 206,31	31,14	497,51	11,15	618,65	0,709	0,977	11,73	26,46	
PORCENTAGEM DA INGESTÃO. . .	107,00	225,21	104,26	132,56	74,60	171,100	104,258	246,38	237,00	

## 1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

## B) AREA METROPOLITANA DE CURITIBA

A L I M E N T O S	N U T R I M E N T O S									
	V I T A M I N A S									
	* CALORIAS *	* PROTEINAS* (G)	* CALCIO* (MG)	* FERRO* (MG)	* A* (MMG)	* B1* (MG)	* B2* (MG)	* PP* (MG)	* C* (MG)	
	* MILHO *	* 60,57	* 1,54	* 0,30	-	* 0,034	* 0,010	* 0,41	-	
	MILHO *	60,57	1,54	0,30	-	0,034	0,010	0,41	0,50	
	PÃO DE TRIGO E BISCOITOS	195,57	6,48	16,00	0,86	0,11	0,062	0,044	2,08	
	MACARRÃO DE TRIGO	74,46	2,51	5,53	0,31	0,71	0,044	0,022	0,96	
	FARINHA DE TRIGO	151,06	4,96	10,02	0,54	-	0,107	0,029	1,77	
	OUTROS PRODUTOS DERIVADOS	33,12	0,88	11,94	0,17	6,90	0,018	0,014	0,33	
					*	*	*	*	*	
					*	*	*	*	*	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	891,19	23,81	53,96	3,53	12,92	0,349	0,151	8,98	0,61	
ARROZ . . . . .	376,41	7,45	9,38	1,35	-	0,084	0,031	3,43	-	
MILHO . . . . .	60,57	1,54	1,08	0,30	5,19	0,034	0,010	0,41	0,50	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	195,57	6,48	16,00	0,86	0,11	0,062	0,044	2,08	-	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	74,46	2,51	5,53	0,31	0,71	0,044	0,022	0,96	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	151,06	4,96	10,02	0,54	-	0,107	0,029	1,77	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	33,12	0,88	11,94	0,17	6,90	0,018	0,014	0,33	0,12	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	67,76	1,25	8,57	0,71	14,65	0,073	0,025	1,36	13,04	
BATATA INGLESA . . . . .	43,80	1,05	3,49	0,46	-	0,052	0,017	1,16	9,29	
MANDIOCA . . . . .	6,54	0,04	1,54	0,05	0,09	0,003	0,002	0,04	1,71	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	7,50	0,03	1,12	0,06	0,00	0,001	0,001	0,03	0,25	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	9,92	0,13	2,42	0,14	14,56	0,016	0,004	0,12	1,79	
ACUCAPES E DERIVADOS. . . . .	292,71	0,19	2,06	0,18	0,26	0,002	0,004	0,11	0,05	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO	279,63	-	-	0,07	-	0,002	0,004	0,11	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	13,07	0,19	2,06	0,10	0,26	-	-	0,05	-	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	150,67	10,21	40,19	3,52	1,33	0,250	0,089	2,73	1,47	
FEIJÃO. . . . .	153,22	10,00	39,04	3,45	0,91	0,245	0,086	2,64	1,37	
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	2,35	0,15	0,73	0,05	0,36	0,003	0,002	0,04	0,08	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,10	0,07	0,42	0,02	0,06	0,002	0,001	0,05	0,01	
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	26,85	1,25	28,39	0,81	101,27	0,053	0,053	0,70	25,01	
COUVE E REPOLHO . . . . .	5,18	0,35	10,47	0,13	14,50	0,014	0,014	0,15	9,18	
OUTRAS VERDUFAS . . . . .	1,73	0,16	6,25	0,15	20,17	0,007	0,010	0,07	2,45	
Tomate. . . . .	3,85	0,15	1,29	0,11	11,02	0,011	0,009	0,15	4,22	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,83	0,06	0,93	0,04	10,14	0,003	0,002	0,05	1,69	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,83	0,23	3,83	0,17	8,54	0,008	0,011	0,13	4,94	
CEBOLA. . . . .	4,61	0,17	3,55	0,12	0,24	0,005	0,004	0,07	1,19	
OUTROS LEGUMES PAIZES . . . . .	2,90	0,10	1,78	0,05	33,12	0,003	0,003	0,04	0,59	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,91	0,04	0,29	0,04	3,54	0,002	0,001	0,04	0,74	
FRUTAS. . . . .	36,72	0,43	11,95	0,43	9,80	0,030	0,027	0,26	14,65	
BANANA. . . . .	12,43	0,18	3,17	0,20	3,20	0,007	0,011	0,11	1,24	
LARANJA E LIMÃO . . . . .	7,82	0,15	6,39	0,12	2,27	0,016	0,006	0,06	10,08	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,74	0,04	0,92	0,03	1,54	0,003	0,005	0,04	2,21	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,85	0,05	0,85	0,05	1,90	0,003	0,004	0,03	0,70	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,87	0,02	0,63	0,03	0,89	0,001	0,001	0,02	0,42	
CARNES E PESCADOS . . . . .	196,75	19,54	23,12	2,53	140,57	0,136	0,235	9,02	0,43	
CARNE BOVINA. . . . .	102,91	10,49	6,61	1,60	3,28	0,043	0,098	4,42	-	
CARNE SUINA . . . . .	23,66	1,02	0,85	0,14	-	0,046	0,025	0,48	-	
FRANGO E GALINHA. . . . .	27,35	4,73	2,58	0,28	6,42	0,015	0,032	2,54	-	
VISCERAS. . . . .	5,02	0,63	1,26	0,16	127,88	0,007	0,051	0,40	0,41	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	28,40	1,37	1,81	0,22	0,01	0,020	0,021	0,60	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	1,63	0,11	0,09	0,02	0,55	0,001	0,001	0,05	-	
PESCADO FRESCO . . . . .	5,17	0,95	6,23	0,07	2,39	0,004	0,006	0,41	0,02	
PESCADO SALGADO . . . . .	0,26	0,06	0,37	0,00	-	0,000	0,000	0,02	-	
PESCADO ENLATADO. . . . .	2,35	0,18	3,32	0,03	0,06	0,000	0,001	0,09	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . .	462,90	8,58	224,70	0,71	211,19	0,078	0,343	2,23	1,57	
OVOS. . . . .	27,00	2,14	10,10	0,53	87,68	0,017	0,050	0,63	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	69,58	4,05	139,08	0,11	38,00	0,045	0,201	1,02	1,14	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	25,53	1,28	43,73	0,04	12,75	0,013	0,067	0,33	0,42	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . .	17,45	1,06	30,19	0,02	11,19	0,002	0,025	0,23	0,01	
OLEOS . . . . .	205,65	-	-	-	-	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	58,69	0,00	0,00	0,00	0,02	0,000	0,000	-	-	
MARGARINA . . . . .	47,34	0,04	1,29	-	50,97	-	-	0,01	-	
MANTEIGA. . . . .	11,66	0,01	0,31	0,00	10,57	0,000	0,000	0,00	-	
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	24,22	0,90	64,23	0,63	0,25	0,030	0,044	2,61	0,03	
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	6,79	0,02	0,46	0,01	0,01	0,001	0,002	0,04	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,38	-	0,37	0,00	-	-	-	0,02	-	
CAFE, MATE E INFUSÕES . . . . .	6,91	0,82	14,90	0,58	-	0,027	0,038	2,52	-	
CONDIMENTOS . . . . .	3,13	0,06	48,49	0,03	0,24	0,002	0,004	0,04	0,01	
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 157,77	66,17	457,18	13,06	492,25	1,000	0,971	27,99	56,86	
INGESTAO . . . . .	2 111,96	64,45	450,02	12,73	487,47	0,974	0,955	27,32	56,24	
NAO INGERIDO . . . . .	45,81	1,72	7,16	0,33	4,78	0,026	0,016	0,67	0,62	
NECESSIDADES . . . . .	2 059,88	31,29	493,70	11,30	627,93	0,720	0,992	11,90	26,74	
PORCENTAGEM DA INGESTAO . . .	102,53	205,98	91,15	112,65	77,63	135,250	96,310	229,58	210,32	

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO  
E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES  
C) ÁREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	*	*	NUTRIMENTOS		*
	*	*	*	*	*	*	*	*	VITAMINAS		*
	*	*	*	*	*	*	*	*	FERRO		*
	*	*	*	*	*	*	*	*	A		*
	*	*	*	*	*	*	*	*	B1		*
	*	*	*	*	*	*	*	*	B2		*
	*	*	*	*	*	*	*	*	PP		C
*	*	*	*	*	*	*	*	*	(MG)		(MG)
CEPEAIS E DERIVADOS . . . . .	901,65	23,94	54,86	3,62	9,41	0,346	0,162	9,24	0,72		
ARFOZ . . . . .	404,58	8,02	10,24	1,46	-	0,093	0,034	3,72	-		
MILHO . . . . .	23,32	0,56	0,88	0,12	1,46	0,013	0,005	0,16	0,62		
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	285,40	9,38	23,36	1,25	0,33	0,091	0,064	3,00	-		
MACARÃO DE TRIGO . . . . .	55,13	1,85	4,19	0,29	1,32	0,061	0,028	0,85	-		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	102,06	3,35	6,79	0,37	-	0,072	0,020	1,20	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	31,17	0,78	9,39	0,14	6,30	0,016	0,012	0,30	0,10		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	79,04	1,24	11,74	0,73	24,14	0,069	0,027	1,33	16,87		
BATATA INGLESA . . . . .	40,47	0,97	3,23	0,43	-	0,048	0,016	1,08	8,60		
MANDIOCA . . . . .	21,21	0,11	4,98	0,16	0,28	0,009	0,006	0,11	5,55		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	6,94	0,03	0,93	0,05	0,02	0,001	0,001	0,03	0,20		
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	10,43	0,12	2,59	0,10	23,83	0,011	0,004	0,11	2,51		
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	290,70	0,21	3,11	0,21	0,41	0,003	0,006	0,11	0,09		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	272,03	-	-	0,07	-	0,003	0,006	0,11	-		
OUTROS ACUCARES . . . . .	18,67	0,21	3,11	0,14	0,41	-	-	-	0,09		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	132,12	8,55	33,19	2,93	1,44	0,209	0,076	2,29	1,29		
FEIJÃO . . . . .	123,29	8,05	31,37	2,78	0,73	0,198	0,070	2,12	1,10		
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	6,82	0,45	1,62	0,14	0,67	0,010	0,006	0,12	0,19		
OLEAGINOSAS . . . . .	2,01	0,06	0,20	0,01	0,03	0,002	0,000	0,04	0,01		
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	27,62	1,26	30,30	0,90	140,63	0,055	0,055	0,74	23,33		
COUVE E REPOLHO . . . . .	4,35	0,31	11,09	0,11	22,27	0,013	0,015	0,15	8,06		
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,77	0,16	6,51	0,16	21,64	0,007	0,009	0,08	2,57		
TOMATE . . . . .	4,48	0,17	1,49	0,13	12,81	0,013	0,011	0,17	4,91		
ABOBORA E ABORBRINHA . . . . .	2,45	0,10	1,73	0,12	24,18	0,004	0,003	0,07	1,40		
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,89	0,17	2,67	0,14	7,56	0,006	0,008	0,10	3,47		
CEBOLA . . . . .	5,31	0,19	4,09	0,14	0,27	0,005	0,004	0,08	1,37		
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,50	0,12	2,42	0,07	48,42	0,004	0,004	0,06	0,83		
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,88	0,04	0,29	0,04	3,47	0,002	0,001	0,03	0,72		
FRUTAS . . . . .	51,48	0,53	14,07	0,55	12,90	0,035	0,036	0,34	16,00		
BANANA . . . . .	14,15	0,20	4,16	0,24	4,15	0,008	0,014	0,13	1,35		
LARANJA E LIMÃO . . . . .	7,56	0,14	6,18	0,12	2,20	0,016	0,005	0,06	9,88		
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	5,35	0,06	0,99	0,03	1,45	0,003	0,007	0,06	2,76		
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	9,30	0,10	1,70	0,11	4,09	0,006	0,008	0,07	1,35		
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	15,12	0,04	1,04	0,05	1,01	0,001	0,002	0,02	0,66		
CARNES E PESCADOS . . . . .	251,12	25,43	27,08	3,43	140,90	0,154	0,278	11,57	0,45		
CARNE BOVINA . . . . .	151,98	15,43	9,17	2,33	4,98	0,063	0,140	6,55	-		
CARNE SUINA . . . . .	12,69	0,75	0,50	0,11	-	0,036	0,012	0,36	-		
FRANGO E GALINHA . . . . .	32,48	5,31	2,90	0,33	9,70	0,017	0,037	2,87	-		
VISCERAS . . . . .	9,82	0,89	1,97	0,19	123,92	0,010	0,055	0,50	0,41		
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	30,94	1,47	2,08	0,32	0,04	0,020	0,024	0,66	-		
OUTRAS CARNES . . . . .	5,73	0,35	0,27	0,05	0,56	0,003	0,004	0,18	-		
PESCADO FRESCO . . . . .	4,93	1,00	6,61	0,07	1,66	0,005	0,006	0,36	0,04		
PESCADO SALGADO . . . . .	0,29	0,06	0,43	0,00	-	0,000	0,000	0,03	-		
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,26	0,17	3,15	0,03	0,04	0,000	0,001	0,08	-		
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	534,25	12,30	345,69	0,85	255,33	0,118	0,513	3,18	2,46		
OVOS . . . . .	29,66	2,35	11,09	0,58	96,12	0,018	0,055	0,69	-		
LEITE FRESCO E PASTERIZADO . . . . .	136,59	7,92	272,52	0,22	74,75	0,089	0,393	2,01	2,23		
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,96	0,77	26,52	0,02	6,93	0,008	0,041	0,20	0,21		
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	22,07	1,21	33,93	0,03	14,26	0,002	0,025	0,26	0,02		
OLEOS . . . . .	205,05	-	-	0,00	1,33	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO . . . . .	65,30	0,00	0,00	0,00	0,09	0,000	0,000	-	-		
MARGARINA . . . . .	41,03	0,03	1,12	-	44,11	-	-	0,01	-		
MANTEIGA . . . . .	19,59	0,02	0,51	0,00	17,74	0,000	0,000	0,01	-		
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	38,76	0,79	56,99	0,63	0,43	0,025	0,052	2,35	0,05		
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	16,28	0,05	1,15	0,03	0,01	0,002	0,005	0,11	0,00		
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	13,57	-	0,57	0,01	-	-	-	-	0,02		
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	6,41	0,70	14,50	0,56	-	0,022	0,044	2,21	-		
CONDIMENTOS . . . . .	2,50	0,04	40,76	0,03	0,42	0,001	0,003	0,03	0,03		
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 306,73	74,25	577,02	13,85	585,58	1,014	1,205	31,15	61,27		
INGESTAO . . . . .	2 238,93	71,79	564,76	13,38	576,51	0,982	1,176	30,15	60,06		
NAO INGERIDO . . . . .	67,80	2,46	12,26	0,47	9,07	0,032	0,029	1,00	1,21		
NECESSIDADES . . . . .	2 150,74	31,23	494,49	10,58	643,79	0,735	1,012	12,15	27,04		
PORCENTAGEM DA INGESTAO . . .	104,10	229,88	114,21	126,47	89,55	133,551	116,255	248,15	222,12		

## 1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

D) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

## A L I M E N T O S

## N U T R I M E N T O S

## \* C A L O R I A S \*

## V I T A M I N A S

## \* P R O T E I N A S \*

*	C A L O R I A S *	P R O T E I N A S *	C A L C I O *	F E R R O *	A *	B1 *	B2 *	P P *	C *
*	(G)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)

*****										
*****										
*****										
*****										
*****										
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	910,64	23,90	54,27	3,58	11,55	0,368	0,154	9,20	0,77	
ARRÓZ . . . . .	405,52	8,04	10,36	1,47	-	0,096	0,034	3,76	-	
MILHO . . . . .	52,12	1,34	1,60	0,28	3,96	0,030	0,010	0,37	0,69	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	191,40	6,10	15,81	0,82	0,18	0,061	0,043	1,94	-	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	61,06	2,06	4,57	0,27	0,83	0,045	0,022	0,83	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	174,19	5,72	11,50	0,62	-	0,124	0,033	2,05	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	26,35	0,64	10,43	0,12	6,58	0,013	0,011	0,25	0,08	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES . . . . .	101,01	1,28	15,65	0,93	20,87	0,073	0,031	1,36	16,48	
BATATA INGLESA . . . . .	36,58	0,88	2,92	0,39	-	0,044	0,015	0,97	7,78	
MANDIOCA . . . . .	20,05	0,11	4,71	0,15	0,27	0,008	0,005	0,11	5,25	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	32,88	0,15	5,42	0,27	0,00	0,007	0,006	0,16	1,23	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	11,51	0,14	2,60	0,12	20,60	0,014	0,004	0,12	2,22	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	321,48	0,18	3,09	0,21	0,31	0,002	0,005	0,11	0,10	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	303,39	-	3,09	0,08	-	-	0,005	0,11	0,10	
OUTROS ACUCARES . . . . .	18,08	0,18	0,13	0,31	0,002	0,005	0,004	0,12	0,10	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	155,77	10,06	39,18	3,44	1,26	0,252	0,088	2,70	1,42	
FEIJÃO . . . . .	149,39	9,78	37,87	3,36	0,90	0,245	0,085	2,58	1,34	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,78	0,18	0,92	0,06	0,31	0,004	0,002	0,05	0,07	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,61	0,09	0,39	0,02	0,05	0,003	0,001	0,07	0,01	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	23,08	1,04	24,26	0,73	97,35	0,045	0,044	0,61	19,96	
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,59	0,24	7,83	0,09	12,18	0,010	0,010	0,11	6,27	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,57	0,13	5,78	0,14	17,31	0,006	0,008	0,06	1,96	
TOMATE . . . . .	3,71	0,14	1,24	0,11	10,60	0,011	0,009	0,14	4,06	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,74	0,10	1,56	0,09	20,90	0,004	0,003	0,07	2,18	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,01	0,15	2,81	0,12	5,76	0,005	0,007	0,09	3,35	
CEBOLA . . . . .	4,29	0,15	3,30	0,11	0,22	0,004	0,003	0,07	1,10	
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	2,55	0,09	1,53	0,05	27,85	0,003	0,003	0,04	0,51	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,62	0,03	0,21	0,03	2,52	0,001	0,001	0,03	0,52	
FRUTAS . . . . .	39,39	0,43	11,60	0,42	11,03	0,030	0,026	0,26	15,51	
BANANA . . . . .	9,85	0,14	2,40	0,17	2,41	0,005	0,008	0,09	1,10	
LAPANJA E LIMÃO . . . . .	7,83	0,14	6,32	0,12	2,28	0,016	0,006	0,06	9,97	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	5,12	0,06	1,07	0,04	2,40	0,004	0,007	0,06	2,91	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,12	0,06	1,04	0,06	2,88	0,003	0,004	0,04	0,95	
DEPIAVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,47	0,03	0,77	0,04	1,05	0,001	0,002	0,02	0,58	
CARNES E PESCADOS . . . . .	226,59	22,20	29,08	2,91	154,45	0,168	0,263	10,21	0,53	
CARNE BOVINA . . . . .	105,80	10,69	6,81	1,63	3,37	0,044	0,101	4,49	-	
CARNE SUINA . . . . .	30,26	1,53	1,06	0,21	-	0,068	0,027	0,72	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	29,02	5,00	2,73	0,30	6,79	0,016	0,034	2,69	-	
VISCIERAS . . . . .	8,25	0,77	1,51	0,19	139,76	0,008	0,058	0,47	0,46	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	27,41	1,33	1,82	0,26	0,03	0,017	0,020	0,58	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	13,98	0,85	0,61	0,13	0,66	0,007	0,011	0,41	-	
PESCAO FRESCO . . . . .	8,83	1,64	10,34	0,15	3,79	0,007	0,010	0,69	0,06	
PESCAO SALGADO . . . . .	1,29	0,26	1,69	0,02	-	0,000	0,002	0,10	-	
PESCAO ENLATADO . . . . .	1,74	0,14	2,51	0,02	0,04	0,000	0,001	0,06	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . .	452,30	8,42	228,14	0,66	200,29	0,079	0,321	2,25	1,53	
OVOS . . . . .	24,53	1,94	9,17	0,48	79,57	0,015	0,045	0,57	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	81,35	4,34	154,24	0,13	46,93	0,052	0,205	1,18	1,31	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	15,76	0,81	27,79	0,02	7,52	0,009	0,043	0,21	0,20	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . .	23,32	1,30	35,63	0,03	16,45	0,003	0,027	0,29	0,02	
OLEOS . . . . .	156,36	-	-	0,05	-	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	103,21	-	0,00	-	0,01	0,000	0,000	-	-	
MARGARINA . . . . .	37,64	0,03	1,03	-	40,57	-	-	0,01	-	
MANTEIGA . . . . .	10,14	0,01	0,28	0,00	9,21	0,000	0,000	0,00	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	26,64	0,78	69,93	0,67	0,38	0,023	0,067	2,11	0,03	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,36	0,03	0,74	0,02	0,01	0,001	0,003	0,05	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,94	-	0,24	0,00	-	-	-	0,01	-	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,95	0,68	15,42	0,60	-	0,020	0,061	2,00	-	
CONDIMENTOS . . . . .	3,39	0,08	53,54	0,05	0,38	0,002	0,004	0,05	0,02	
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 256,90	68,30	475,20	13,56	497,50	1,040	1,001	28,81	56,34	
INGESTÃO . . . . .	2 206,01	66,49	467,05	13,22	492,38	1,014	0,983	28,10	55,64	
NÃO INGERIDO . . . . .	50,89	1,81	8,15	0,34	5,12	0,026	0,018	0,71	0,70	
NECESSIDADES . . . . .	2 110,89	30,96	497,16	11,04	628,61	0,716	0,987	11,84	26,67	
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . . .	104,51	214,76	93,94	119,75	78,33	141,634	99,554	237,33	208,62	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

E) AREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIAO III

ALIMENTOS	CALORIAS	PROTEINAS*	CALCIO *	FERRO *	NUTRIMENTOS						VITAMINAS		
					(G)	(MG)	(MG)	A * (MMG)	B1 * (MG)	B2 * (MG)	PP * (MG)	C * (MG)	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	1 057,44	27,60	51,96	4,28	18,73	0,505	0,166	10,64	1,51				
ARROZ . . . . .	452,56	9,06	12,58	1,69	-	0,129	0,041	4,50					
MILHO . . . . .	185,40	4,97	5,96	1,02	15,00	0,107	0,036	1,33	1,49				
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	48,54	1,46	3,95	0,20	0,02	0,016	0,011	0,46					
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	41,81	1,41	3,10	0,17	0,36	0,023	0,012	0,53					
FARINHA DE TRIGO . . . . .	313,59	10,31	20,64	1,12	-	0,223	0,060	3,69					
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	15,53	0,38	5,72	0,07	3,35	0,008	0,006	0,13	0,02				
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES . . . . .	182,70	1,86	32,83	1,55	53,86	0,112	0,052	1,95	33,62				
BATATA INGLESA . . . . .	41,60	1,00	3,33	0,44	-	0,050	0,017	1,11	8,87				
MANDIOCA . . . . .	66,54	0,36	15,63	0,49	0,89	0,027	0,018	0,36	17,42				
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	49,40	0,22	7,65	0,39	0,00	0,010	0,009	0,23	1,72				
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	25,16	0,29	6,22	0,22	52,97	0,025	0,009	0,25	5,62				
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	313,88	0,11	5,08	0,23	0,10	0,002	0,006	0,10	0,22				
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	288,63	0,11	5,08	0,08	-	0,002	0,006	0,10	0,22				
OUTROS ACUCARES . . . . .	25,26	-	-	0,15	0,10	-	-						
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	260,59	16,97	65,51	5,78	1,75	0,427	0,147	4,56	2,29				
FEIJÃO . . . . .	254,46	16,68	64,55	5,72	1,55	0,420	0,145	4,40	2,26				
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,00	0,13	0,58	0,04	0,05	0,003	0,002	0,04	0,02				
OLEAGINOSAS . . . . .	4,13	0,15	0,38	0,02	0,16	0,004	0,001	0,13	0,01				
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	21,40	0,97	23,89	0,67	86,99	0,040	0,040	0,53	18,00				
COJVE E REPOLHO . . . . .	3,51	0,24	8,37	0,09	14,77	0,010	0,011	0,11	6,11				
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,41	0,12	5,23	0,12	15,59	0,005	0,008	0,06	1,56				
TOMATE . . . . .	1,52	0,06	0,51	0,04	4,35	0,004	0,004	0,06	1,67				
ABOBORA E ABORBRINHA . . . . .	4,81	0,18	2,88	0,16	35,06	0,008	0,006	0,13	3,71				
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,08	0,18	3,54	0,14	5,38	0,006	0,008	0,10	3,65				
CEBOLA . . . . .	3,08	0,11	2,37	0,08	0,16	0,003	0,002	0,05	0,79				
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	1,80	0,07	0,92	0,03	10,97	0,002	0,002	0,03	0,36				
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,18	0,01	0,06	0,01	0,70	0,000	0,000	0,01	0,15				
FRUTAS . . . . .	32,61	0,31	8,36	0,30	9,18	0,021	0,018	0,18	11,76				
BANANA . . . . .	5,82	0,08	1,27	0,09	1,35	0,003	0,004	0,05	0,67				
LARANJA E LIMÃO . . . . .	5,95	0,11	4,79	0,09	1,74	0,012	0,004	0,05	7,64				
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	2,69	0,03	0,73	0,04	1,31	0,002	0,003	0,03	2,11				
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,37	0,06	0,99	0,05	3,92	0,003	0,004	0,04	0,87				
DEPIVADOS DE FRUTAS . . . . .	13,78	0,02	0,58	0,03	0,85	0,001	0,002	0,02	0,48				
CARNES E PESCADOS . . . . .	186,09	16,81	25,27	2,17	70,68	0,199	0,203	7,82	0,25				
CARNE BOVINA . . . . .	42,85	4,28	3,75	0,70	1,12	0,021	0,049	1,70	-				
CARNE SUINA . . . . .	58,12	2,91	2,07	0,39	-	0,129	0,053	1,37	-				
FRANGO E GALINHA . . . . .	32,53	5,60	3,05	0,34	7,64	0,018	0,038	3,01	-				
VISCEFAS . . . . .	3,63	0,36	0,63	0,10	58,01	0,004	0,025	0,21	0,19				
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	22,54	1,07	1,04	0,30	0,08	0,015	0,014	0,44	-				
OUTRAS CARNES . . . . .	18,26	1,16	1,10	0,20	1,93	0,008	0,016	0,53	0,00				
PESCADO FRESCO . . . . .	5,05	0,94	9,37	0,10	1,87	0,004	0,005	0,39	0,06				
PESCADO SALGADO . . . . .	2,05	0,40	2,73	0,03	-	0,001	0,003	0,14	-				
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,06	0,08	1,53	0,01	0,03	0,000	0,001	0,04	-				
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . .	471,99	8,91	254,93	0,70	189,10	0,087	0,315	2,46	1,72				
OVOS . . . . .	25,09	1,99	9,38	0,49	81,37	0,015	0,046	0,59	-				
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	102,04	9,04	185,29	0,16	61,19	0,065	0,228	1,46	1,62				
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	6,04	0,32	11,03	0,01	2,98	0,003	0,017	0,08	0,07				
QUEIJOS E OUTROS DEPIVADOS DE LEITE . . .	30,73	1,55	48,81	0,04	27,77	0,003	0,023	0,33	0,03				
OLEOS . . . . .	55,62	-	-	-	-	-	-	-	-				
BANHA DE PÓRCO . . . . .	236,92	0,00	0,00	0,00	0,02	0,000	0,000	0,00	-				
MARGARINA . . . . .	9,52	0,01	0,26	-	10,29	-	-	0,00	-				
MANTEIGA . . . . .	6,03	0,01	0,17	0,00	5,48	0,000	0,000	0,00	0,00				
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	22,01	0,76	90,42	0,75	0,53	0,020	0,094	1,77	0,03				
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,59	0,02	0,83	0,03	0,00	0,001	0,002	0,03	0,00				
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	1,10	-	0,04	0,00	-	-	-	-	0,00				
CAFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,32	0,65	17,00	0,67	-	0,016	0,087	1,69	-				
CONDIMENTOS . . . . .	3,99	0,10	72,55	0,05	0,53	0,003	0,006	0,06	0,02				
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 548,71	74,29	558,25	16,43	430,93	1,414	1,041	30,02	69,40				
INGESTÃO . . . . .	2 486,92	72,39	546,33	16,03	424,55	1,380	1,020	29,30	67,60				
NÃO INGERIDO . . . . .	61,79	1,90	11,92	0,40	6,38	0,034	0,021	0,72	1,80				
NECESSIDADES . . . . .	2 280,44	31,21	498,49	11,28	608,47	0,700	0,965	11,58	26,23				
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . . .	109,05	231,94	109,60	142,11	69,77	197,086	105,710	253,02	257,72				

## IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO III - PARANÁ, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS	* PROTEINAS *	CALCIO *	FERRO	A	B1	B2	PP	* C	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	40,96	36,04	10,02	26,19	3,30	35,52	15,51	33,72	1,83	
ARROZ . . . . .	17,79	11,91	2,18	10,46	-	9,12	3,61	14,01	-	
MILHO . . . . .	5,14	4,59	0,75	4,49	2,13	5,74	2,34	2,99	1,75	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	4,96	5,29	1,86	3,41	0,02	3,10	2,59	4,09	-	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	2,09	2,36	0,71	1,45	0,13	2,72	1,63	2,26	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	10,11	11,16	3,05	5,76	-	13,98	4,52	9,71	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,87	0,72	1,47	0,63	1,02	0,86	0,82	0,66	0,08	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	5,91	2,22	4,64	8,22	8,39	7,59	4,04	5,69	40,43	
BATATA INGLESA . . . . .	1,66	1,33	0,60	2,81	-	3,86	1,54	3,60	13,32	
MANDIOCA . . . . .	1,88	0,34	2,02	2,21	0,13	1,47	1,17	0,82	18,55	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	1,60	0,24	1,15	2,03	0,00	0,64	0,68	0,62	2,14	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,78	0,31	0,87	1,16	8,26	1,63	0,64	0,65	6,43	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	12,95	0,20	0,79	1,43	0,04	0,18	0,54	0,35	0,26	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	12,04	-	-	0,50	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,90	0,20	0,79	0,93	0,04	0,18	0,54	0,35	0,26	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	8,78	19,14	10,09	31,05	0,33	27,78	11,54	12,50	2,97	
FEIJÃO . . . . .	8,51	18,72	9,87	30,54	0,27	27,19	11,26	11,99	2,86	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,11	0,25	0,15	0,37	0,04	0,30	0,20	0,16	0,09	
OLEAGINOSAS . . . . .	0,15	0,17	0,07	0,14	0,02	0,29	0,08	0,34	0,02	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,94	1,43	4,68	4,73	20,41	3,47	4,19	1,96	30,28	
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,15	0,35	1,61	0,62	3,12	0,84	1,05	0,38	10,11	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,06	0,18	1,05	0,85	3,60	0,46	0,78	0,20	2,83	
TOMATE . . . . .	0,11	0,14	0,16	0,48	1,57	0,59	0,59	0,33	4,38	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,16	0,20	0,43	0,85	6,11	0,51	0,47	0,36	4,60	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,20	0,24	0,62	0,90	1,25	0,48	0,77	0,32	5,62	
CEBOLA . . . . .	0,15	0,19	0,54	0,63	0,04	0,31	0,28	0,19	1,49	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,09	0,11	0,24	0,28	4,37	0,22	0,20	0,12	0,71	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,02	0,02	0,03	0,12	0,35	0,07	0,05	0,06	0,53	
FRUTAS . . . . .	1,51	0,51	1,89	2,42	2,16	2,05	2,16	0,76	20,95	
BANANA . . . . .	0,33	0,16	0,37	0,89	0,43	0,35	0,64	0,25	1,39	
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,28	0,17	1,03	0,68	0,42	1,12	0,46	0,17	13,53	
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,15	0,06	0,16	0,25	0,36	0,22	0,46	0,14	3,77	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,21	0,08	0,20	0,39	0,75	0,28	0,43	0,14	1,45	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,53	0,04	0,13	0,20	0,20	0,08	0,16	0,06	0,81	
CARNES E PESCADOS . . . . .	8,46	26,85	5,01	16,67	22,66	14,70	22,07	30,14	0,56	
CARNE BOVINA . . . . .	3,08	10,42	1,00	7,74	0,48	2,65	7,23	10,47	-	
CARNE SUINA . . . . .	1,82	3,07	0,30	1,98	-	7,89	3,86	3,50	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,29	7,42	0,55	2,12	1,60	1,37	3,52	9,70	-	
VISCERAS . . . . .	0,23	0,76	0,20	0,92	19,74	0,48	3,75	1,09	0,47	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,04	1,66	0,27	1,89	0,01	1,33	1,60	1,71	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	0,62	1,31	0,16	1,02	0,29	0,56	1,22	1,48	0,00	
PESCAO FRESCO . . . . .	0,26	1,62	1,75	0,73	0,53	0,38	0,64	1,63	0,09	
PESCAO SALGADO . . . . .	0,07	0,43	0,40	0,15	-	0,04	0,19	0,37	-	
PESCAO ENLATADO . . . . .	0,06	0,16	0,39	0,12	0,01	0,01	0,07	0,18	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	19,46	12,53	47,78	4,62	42,61	6,96	32,27	8,25	2,68	
OVOS . . . . .	1,05	2,79	1,79	3,29	17,61	1,26	4,51	2,00	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	4,01	6,97	34,17	1,03	12,15	4,99	22,51	4,71	2,42	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,44	0,77	3,61	0,08	1,11	0,48	2,87	0,48	0,22	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	1,12	1,97	8,04	0,22	4,77	0,23	2,37	1,04	0,04	
OLEOS . . . . .	4,41	-	-	0,00	0,03	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	7,13	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	-	-	
MARGARINA . . . . .	0,94	0,03	0,12	-	5,24	-	-	0,01	-	
MANTEIGA . . . . .	0,36	0,01	0,04	0,01	1,69	0,01	0,02	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	1,03	1,08	15,11	4,68	0,10	1,75	7,67	6,63	0,05	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,48	0,03	0,15	0,19	0,00	0,09	0,21	0,14	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,16	-	0,03	0,02	-	-	-	-	0,01	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,23	0,93	3,06	4,17	-	1,46	6,99	6,31	-	
CONDIMENTOS . . . . .	0,15	0,12	11,87	0,30	0,10	0,20	0,47	0,18	0,03	
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) AREA METROPOLITANA DE CURITIBA

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)												
	CALORIAS (%)		PROTEINAS (%)		CALCIU (%)		FERRO (%)		VITAMINAS				
	*	*	*	*	*	*	*	*	A	B1	B2	PP	C
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
CEREALIS E DERIVADOS . . . . .	41,30	35,98	11,80	27,03	2,63	34,87	15,59	32,08	1,07				
ARROZ . . . . .	17,44	11,26	2,05	10,33	-	8,40	3,21	12,25	-				
MILHO . . . . .	2,81	2,32	0,24	2,27	1,06	3,40	1,07	1,48	0,87				
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	9,06	9,80	3,50	6,56	0,02	6,25	4,58	7,43	-				
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	3,45	3,80	1,21	2,39	0,14	4,36	2,30	3,42	-				
FARINHA DE TRIGO . . . . .	7,00	7,49	2,19	4,15	-	10,68	3,00	6,34	-				
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1,53	1,32	2,61	1,33	1,40	1,78	1,43	1,17	0,20				
RÚBERGULOS, RAÍZES E SIMILARES . . . . .	3,14	1,88	1,87	5,47	2,98	7,27	2,57	4,84	22,94				
BATATA INGLESA . . . . .	2,93	1,58	0,76	3,56	-	5,23	1,80	4,16	16,34				
MANDIOCA . . . . .	0,30	0,05	0,34	0,37	0,02	0,26	0,18	0,13	3,01				
FAFINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,35	0,05	0,25	0,43	0,00	0,15	0,14	0,12	0,44				
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,46	0,20	0,53	1,11	2,96	1,63	0,45	0,44	3,16				
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	13,57	0,28	0,45	1,36	0,05	0,17	0,45	0,38	0,09				
ACUCAP CRISTAL E REFINADO . . . . .	12,96	-	-	0,56	-	-	-	-	-				
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,61	0,28	0,45	0,80	0,05	0,17	0,45	0,38	0,09				
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	7,35	15,43	8,79	26,97	0,27	25,04	9,15	9,74	2,58				
FEIJÃO . . . . .	7,10	15,11	8,54	26,44	0,19	24,55	8,90	9,42	2,41				
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,11	0,22	0,16	0,41	0,07	0,30	0,18	0,15	0,14				
OLEAGINOSAS . . . . .	0,14	0,10	0,09	0,13	0,01	0,20	0,07	0,17	0,03				
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	1,24	1,89	6,21	6,22	20,57	5,28	5,51	2,52	44,00				
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,24	0,53	2,29	1,02	2,95	1,38	1,41	0,54	16,15				
OUTRAS VERDUPAS . . . . .	0,08	0,24	1,37	1,12	4,10	0,70	0,99	0,26	4,32				
TOMATE . . . . .	0,18	0,22	0,28	0,84	2,24	1,10	0,95	0,52	7,42				
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,08	0,10	0,20	0,31	2,06	0,29	0,24	0,17	2,98				
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,27	0,34	0,84	1,31	1,74	0,81	1,12	0,48	8,70				
CEBOLA . . . . .	0,21	0,25	0,78	0,91	0,05	0,47	0,37	0,25	2,09				
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	0,13	0,15	0,39	0,41	6,73	0,32	0,30	0,16	1,03				
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,04	0,06	0,06	0,29	0,72	0,20	0,12	0,13	1,31				
FRUTAS . . . . .	1,70	0,66	2,61	3,31	1,99	3,01	2,75	0,93	25,76				
BANANA . . . . .	0,58	0,27	0,69	1,51	0,65	0,69	1,12	0,40	2,19				
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,36	0,22	1,40	0,93	0,46	1,63	0,57	0,21	17,72				
OUTRAS FRUTAS TROPICAIIS . . . . .	0,17	0,06	0,20	0,27	0,31	0,30	0,50	0,15	3,89				
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,22	0,07	0,18	0,38	0,39	0,31	0,43	0,11	1,23				
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,36	0,03	0,14	0,23	0,18	0,08	0,13	0,06	0,73				
CARNES E PESCADOS . . . . .	9,12	29,54	5,06	19,36	28,56	13,62	24,21	32,23	0,75				
CARNE BOVINA . . . . .	4,77	15,86	1,45	12,26	0,67	4,33	10,11	15,78	-				
CARNE SUINA . . . . .	1,10	1,55	0,19	1,07	-	4,59	2,60	1,73	-				
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,27	7,15	0,56	2,17	1,30	1,51	3,33	9,08	-				
VISCERAS . . . . .	0,23	0,96	0,28	1,25	25,98	0,67	5,20	1,42	0,71				
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,32	2,07	0,40	1,69	0,00	2,00	2,11	2,16	-				
OUTRAS CARNES . . . . .	0,08	0,17	0,02	0,14	0,11	0,08	0,14	0,19	-				
PESCAO FRESCO . . . . .	0,24	1,43	1,36	0,53	0,48	0,41	0,57	1,48	0,04				
PESCAO SALGADO . . . . .	0,01	0,08	0,08	0,03	-	0,01	0,03	0,09	-				
PESCAO ENLATADO . . . . .	0,11	0,28	0,73	0,22	0,01	0,02	0,12	0,31	-				
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	21,45	12,97	49,15	5,44	42,90	7,77	35,29	7,96	2,76				
OVOS . . . . .	1,25	3,23	2,21	4,06	17,81	1,66	5,13	2,25	-				
LEITE FRESÇO E PASTEURIZADO . . . . .	3,22	6,12	30,42	0,87	7,72	4,55	20,70	3,66	2,00				
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,18	1,93	9,56	0,31	2,59	1,34	6,90	1,19	0,74				
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	0,81	1,61	6,60	0,18	2,27	0,21	2,53	0,83	0,02				
OLEOS . . . . .	9,53	-	-	-	-	-	-	-	-				
BANHA DE PORÇO . . . . .	2,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-				
MARGARINA . . . . .	2,19	0,06	0,28	-	10,35	-	-	0,02	-				
MANTEIGA . . . . .	0,54	0,02	0,07	0,01	2,15	0,01	0,02	0,01	-				
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	1,12	1,36	14,05	4,85	0,05	2,97	4,49	9,31	0,05				
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,31	0,03	0,10	0,10	0,00	0,07	0,19	0,14	0,00				
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,34	-	0,08	0,04	-	-	-	-	0,03				
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,32	1,24	3,26	4,47	-	2,70	3,87	9,01	-				
CONDIMENTOS . . . . .	0,15	0,09	10,61	0,24	0,05	0,20	0,43	0,16	0,02				
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

## IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) AREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

A L I M E N T O S	N U T R I M E N T O S ( % )										
	* C A L O R I A S *		* P R O T E I N A S *		C A L C I O *	F E R R O *	V I T A M I N A S				
	* (%)	*	*	*	*	*	A	B1	B2	P P	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	39,09	32,24	9,51	26,12	1,61	34,14	13,46	29,65	1,18		
ARROZ . . . . .	17,54	10,79	1,78	10,52	-	9,18	2,81	11,96			
MILHO . . . . .	1,01	0,76	0,15	0,89	0,25	1,31	0,41	0,52	1,01		
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	12,37	12,64	4,05	9,01	0,06	8,98	5,31	9,63			
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	2,39	2,49	0,73	2,07	0,23	5,98	2,32	2,74			
FARINHA DE TRIGO . . . . .	4,42	4,51	1,18	2,64	-	7,09	1,63	3,84			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1,35	1,05	1,63	1,00	1,08	1,60	0,98	0,97	0,17		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	3,43	1,66	2,04	5,27	4,12	6,84	2,22	4,27	27,53		
BATATA INGLESA . . . . .	1,75	1,31	0,56	3,11	-	4,77	1,34	3,46	14,04		
MANDIOCA . . . . .	0,92	0,15	0,86	1,13	0,05	0,84	0,47	0,37	9,06		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,30	0,04	0,16	0,34	0,00	0,12	0,09	0,10	0,33		
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,45	0,17	0,45	0,70	4,97	1,11	0,31	0,35	4,10		
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	12,60	0,28	0,54	1,52	0,07	0,25	0,51	0,35	0,15		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	11,79	-	-	0,51	-	-	0,51	0,35	0,15		
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,81	0,28	0,54	1,01	0,07	0,25	-				
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	5,73	11,52	5,75	21,15	0,25	20,62	6,27	7,35	2,10		
FEIJAO . . . . .	5,34	10,84	5,44	20,05	0,13	19,53	5,77	6,82	1,79		
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,30	0,60	0,28	1,01	0,12	0,94	0,46	0,40	0,31		
OLEAGINOSAS . . . . .	0,09	0,08	0,03	0,08	0,00	0,15	0,04	0,14	0,01		
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	1,20	1,70	5,25	6,53	24,02	5,41	4,60	2,38	38,08		
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,19	0,42	1,92	0,80	3,80	1,31	1,27	0,47	13,16		
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,08	0,22	1,13	1,16	3,70	0,71	0,78	0,25	4,20		
TOMATE . . . . .	0,19	0,23	0,26	0,93	2,19	1,26	0,89	0,55	6,01		
ABOBORA E ABOBRENA . . . . .	0,11	0,14	0,30	0,86	4,13	0,42	0,26	0,24	2,28		
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,21	0,23	0,46	1,00	1,29	0,59	0,65	0,32	5,67		
CEBOLA . . . . .	0,23	0,26	0,71	0,99	0,05	0,54	0,34	0,26	2,23		
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,15	0,16	0,42	0,53	8,27	0,38	0,31	0,18	1,35		
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,04	0,05	0,05	0,27	0,59	0,19	0,09	0,11	1,18		
FRUTAS . . . . .	2,23	0,71	2,44	3,96	2,20	3,42	3,01	1,09	26,11		
BANANA . . . . .	0,61	0,27	0,72	1,74	0,71	0,79	1,16	0,42	2,20		
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,33	0,19	1,07	0,86	0,38	1,55	0,45	0,18	16,13		
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,23	0,08	0,17	0,24	0,25	0,33	0,59	0,19	4,51		
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,40	0,13	0,30	0,77	0,70	0,62	0,64	0,22	2,20		
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,66	0,05	0,18	0,35	0,17	0,13	0,18	0,08	1,07		
CARNES E PESCADOS . . . . .	10,89	34,25	4,69	24,76	24,06	15,19	23,03	37,16	0,73		
CARNE BOVINA . . . . .	6,59	20,78	1,59	16,79	0,85	6,25	11,58	21,03	-		
CARNE SUINA . . . . .	0,55	1,01	0,09	0,79	-	3,51	0,97	1,16			
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,41	7,16	0,50	2,35	1,66	1,67	3,03	9,20			
VISCERAS . . . . .	0,43	1,20	0,34	1,40	21,16	1,01	4,56	1,59	0,67		
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,34	1,99	0,36	2,31	0,01	2,00	1,97	2,12	-		
OUTRAS CARNES . . . . .	0,25	0,47	0,05	0,39	0,10	0,26	0,35	0,58	-		
PESCADO FRESCO . . . . .	0,21	1,34	1,15	0,51	0,28	0,46	0,46	1,15	0,06		
PESCADO SALGADO . . . . .	0,01	0,09	0,08	0,03	-	0,01	0,03	0,09	-		
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,10	0,22	0,55	0,19	0,01	0,02	0,08	0,24	-		
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	23,16	16,57	59,91	6,17	43,60	11,65	42,59	10,19	4,02		
OVOS . . . . .	1,29	3,16	1,92	4,19	16,41	1,80	4,54	2,22	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	5,92	10,67	47,23	1,61	12,77	8,80	32,60	6,45	3,64		
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,65	1,04	4,60	0,14	1,18	0,80	3,38	0,64	0,34		
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	0,96	1,62	5,88	0,20	2,44	0,24	2,04	0,85	0,04		
OLEOS . . . . .	8,89	-	-	0,00	0,23	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO . . . . .	2,83	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	-	-		
MARGARINA . . . . .	1,78	0,05	0,19	-	7,53	-	-	0,02	-		
MANTEIGA . . . . .	0,85	0,03	0,09	0,03	3,03	0,01	0,03	0,02	-		
BEBIDAS E DIVEPSOS . . . . .	1,68	1,06	9,88	4,52	0,07	2,46	4,31	7,55	0,08		
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,71	0,07	0,20	0,23	0,00	0,19	0,41	0,35	0,00		
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,59	-	0,10	0,05	-	-	-	-	0,04		
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,28	0,94	2,51	4,05	-	2,15	3,68	7,11	-		
CONDIMENTOS . . . . .	0,11	0,06	7,06	0,19	0,07	0,13	0,22	0,09	0,04		
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

## IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) AREA URBANA NAO METROPOLITANA DA REGIAC III

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)										
	CALORIAS		PROTEINAS*		CALCIO		FERRO		VITAMINAS		
	*	*	*	*	*	*	*	*	A	B1	B2
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	(%)	*	*	*	*	*	*	A	B1	B2	PP
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEPEAIS E DERIVADOS . . . . .	40,35	35,00	11,42	26,42	2,32	35,42	15,41	31,93	1,37		
ARROZ . . . . .	17,97	11,78	2,18	10,81	~	9,19	3,42	13,06	-		
MILHO . . . . .	2,31	1,97	0,34	2,06	0,80	2,88	1,02	1,27	1,23		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	8,48	8,93	3,33	6,08	0,04	5,90	4,31	6,73	-		
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	2,71	3,01	0,96	2,02	0,17	4,29	2,19	2,88	-		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	7,72	8,38	2,42	4,59	-	11,89	3,35	7,11	-		
OUTROS PRODUTOS DEPIVADOS . . . . .	1,17	0,94	2,20	0,86	1,32	1,26	1,13	0,87	0,14		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	4,48	1,87	3,29	6,85	4,19	7,06	3,06	4,73	29,26		
BATATA INGLESA . . . . .	1,62	1,28	0,61	2,87	-	4,21	1,46	3,38	13,81		
MANDIOCA . . . . .	0,89	0,16	0,99	1,09	0,05	0,78	0,54	0,37	9,31		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	1,46	0,22	1,14	2,03	0,00	0,68	0,63	0,56	2,19		
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,51	0,20	0,55	0,86	4,14	1,39	0,43	0,42	3,94		
ACUCAES E DERIVADOS . . . . .	14,24	0,27	0,65	1,52	0,06	0,20	0,54	0,40	0,18		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	13,44	-	-	0,58	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,80	0,27	0,65	0,94	0,06	0,20	0,54	0,40	0,18		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	6,90	14,73	8,24	25,37	0,25	24,19	8,77	9,38	2,53		
FEIJAO . . . . .	6,62	14,32	7,97	24,77	0,18	23,56	8,48	8,95	2,37		
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,12	0,27	0,19	0,45	0,06	0,37	0,21	0,18	0,13		
OLEAGINOSAS . . . . .	0,16	0,14	0,08	0,16	0,01	0,27	0,08	0,24	0,03		
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	1,02	1,53	5,11	5,38	19,57	4,33	4,45	2,10	35,43		
COJVE E REPOLHO . . . . .	0,16	0,36	1,65	0,67	2,45	0,94	1,00	0,37	11,14		
OUTRAS VERDUPAS . . . . .	0,07	0,19	1,22	1,00	3,48	0,57	0,84	0,22	3,48		
TOMATE . . . . .	0,16	0,21	0,26	0,78	2,13	1,02	0,88	0,49	7,21		
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,12	0,15	0,33	0,65	4,20	0,43	0,34	0,26	3,87		
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,18	0,22	0,59	0,91	1,16	0,52	0,72	0,31	5,94		
CEBOLA . . . . .	0,19	0,23	0,70	0,81	0,04	0,42	0,33	0,23	1,96		
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,11	0,13	0,32	0,34	5,60	0,29	0,25	0,14	0,90		
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,03	0,04	0,04	0,20	0,51	0,14	0,08	0,09	0,93		
FRUTAS . . . . .	1,75	0,62	2,44	3,12	2,22	2,85	2,65	0,92	27,53		
BANANA . . . . .	0,44	0,20	0,50	1,25	0,49	0,50	0,82	0,31	1,96		
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,35	0,21	1,33	0,88	0,46	1,56	0,56	0,21	17,69		
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,23	0,09	0,23	0,31	0,48	0,35	0,66	0,19	5,16		
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,23	0,08	0,22	0,43	0,58	0,33	0,45	0,14	1,69		
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,51	0,04	0,16	0,26	0,21	0,11	0,17	0,07	1,03		
CARNES E PESCADOS . . . . .	10,04	32,50	6,12	21,49	31,05	16,17	26,27	35,42	0,93		
CARNE BOVINA . . . . .	4,69	15,65	1,43	12,05	0,68	4,27	10,05	15,58	-		
CARNE SUINA . . . . .	1,34	2,23	0,22	1,54	-	6,56	2,68	2,50	-		
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,29	7,32	0,57	2,21	1,37	1,53	3,42	9,32	-		
VISCEPAS . . . . .	0,37	1,13	0,32	1,42	28,09	0,81	5,85	1,63	0,82		
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,21	1,94	0,36	1,94	0,01	1,62	1,95	2,02	-		
OUTRAS CARNES . . . . .	0,62	1,24	0,13	0,92	0,13	0,66	1,07	1,41	-		
PESCADO FRESCO . . . . .	0,39	2,41	2,18	1,13	0,76	0,65	1,00	2,40	0,11		
PESCADO SALGADO . . . . .	0,06	0,39	0,36	0,12	-	0,05	0,16	0,34	-		
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,08	0,20	0,53	0,16	0,01	0,02	0,09	0,22	-		
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . .	20,04	12,33	48,01	4,87	40,26	7,57	32,11	7,82	2,71		
OVOS . . . . .	1,09	2,84	1,93	3,55	15,99	1,45	4,53	1,99	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	3,60	6,35	32,46	0,97	9,43	5,03	20,54	4,09	2,32		
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,70	1,18	5,85	0,13	1,51	0,83	4,33	0,72	0,35		
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . .	1,03	1,90	7,50	0,22	3,31	0,24	2,70	0,99	0,04		
OLEOS . . . . .	6,93	-	-	-	0,01	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO . . . . .	4,57	-	0,00	-	0,00	0,00	0,00	-	-		
MARGARINA . . . . .	1,67	0,05	0,22	-	8,15	-	-	0,02	-		
MANTEIGA . . . . .	0,45	0,02	0,06	0,01	1,85	0,01	0,02	0,01	-		
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	1,18	1,15	14,72	4,97	0,08	2,21	6,74	7,31	0,05		
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,50	0,04	0,16	0,17	0,00	0,11	0,25	0,18	0,00		
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,26	-	0,05	0,02	-	-	-	-	0,02		
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,26	1,00	3,24	4,43	-	1,89	6,05	6,96	-		
CONDIMENTOS . . . . .	0,15	0,11	11,27	0,35	0,08	0,21	0,44	0,17	0,03		
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		

IA. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

E) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS			VITAMINAS						
	PROTEINAS		CALCIO	FERRO	A	B1	B2	PP	C	
	(%)	*	*	*	*	*	*	*	*	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	41,49	37,15	9,31	26,04	4,35	35,75	15,92	35,45	2,17	
ARROZ . . . . .	17,76	12,20	2,25	10,30	-	9,13	3,89	14,99	-	
MILHO . . . . .	7,27	6,70	1,07	6,22	3,48	7,54	3,50	4,42	2,14	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	1,90	1,97	0,71	1,25	0,01	1,12	1,02	1,53	-	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	1,64	1,90	0,56	1,05	0,08	1,63	1,15	1,76	-	
FAIRINHA DE TRIGO . . . . .	12,30	13,87	3,70	6,80	-	15,78	5,78	12,30	-	
OUTROS PRODUTOS DEPIVADOS . . . . .	0,61	0,51	1,02	0,42	0,78	0,56	0,59	0,45	0,03	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES. . . . .	7,17	2,51	5,88	9,41	12,50	7,91	5,00	6,49	48,45	
BATATA INGLESA. . . . .	1,63	1,34	0,60	2,70	-	3,53	1,60	3,69	12,78	
MANDIOCA. . . . .	2,61	0,48	2,80	2,99	0,21	1,90	1,72	1,19	25,09	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	1,94	0,29	1,37	2,36	0,00	0,71	0,86	0,77	2,47	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,99	0,39	1,11	1,36	12,29	1,78	0,83	0,84	8,10	
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	12,32	0,14	0,91	1,38	0,02	0,16	0,56	0,33	0,32	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	11,32	-	-	0,46	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,99	0,14	0,91	0,92	0,02	0,16	0,56	0,33	0,32	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	10,22	22,84	11,73	35,21	0,41	30,19	14,15	15,19	3,31	
FEIJÃO. . . . .	9,98	22,45	11,56	34,82	0,36	29,68	13,90	14,64	3,26	
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	0,08	0,18	0,10	0,25	0,01	0,20	0,15	0,12	0,03	
OLEAGINOSAS . . . . .	0,16	0,20	0,07	0,14	0,04	0,31	0,09	0,43	0,01	
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	0,84	1,30	4,28	4,09	20,19	2,80	3,88	1,77	25,94	
COJVE E PEPOLHO . . . . .	0,14	0,32	1,50	0,54	3,43	0,71	1,01	0,36	8,81	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,06	0,16	0,94	0,72	3,62	0,37	0,74	0,18	2,25	
TOMATE. . . . .	0,06	0,08	0,09	0,26	1,01	0,31	0,35	0,19	2,40	
ABOBORA E ABOPINHA . . . . .	0,19	0,25	0,52	0,98	8,14	0,57	0,60	0,44	5,35	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,20	0,25	0,63	0,85	1,25	0,43	0,79	0,32	5,25	
CEBOLA. . . . .	0,12	0,15	0,43	0,48	0,04	0,22	0,23	0,16	1,14	
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	0,07	0,09	0,17	0,21	2,55	0,16	0,15	0,09	0,52	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,01	0,01	0,05	0,16	0,03	0,02	0,02	0,21	
FRUTAS. . . . .	1,28	0,42	1,50	1,84	2,13	1,51	1,71	0,62	16,95	
BANANA. . . . .	0,23	0,11	0,23	0,57	0,31	0,22	0,42	0,17	0,96	
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,23	0,15	0,86	0,56	0,40	0,87	0,41	0,15	11,00	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS . . . . .	0,11	0,05	0,13	0,23	0,31	0,15	0,33	0,11	3,04	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,17	0,08	0,18	0,33	0,91	0,22	0,39	0,13	1,26	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,54	0,03	0,10	0,16	0,20	0,06	0,16	0,05	0,69	
CARNES E PESCADOS . . . . .	7,30	22,63	4,53	13,22	16,40	14,11	19,49	26,04	0,36	
CARNE BOVINA. . . . .	1,68	5,76	0,67	4,29	0,26	1,48	4,72	5,65	-	
CARNE SUINA . . . . .	2,28	3,92	0,37	2,40	-	9,11	5,09	4,56	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,28	7,54	0,55	2,04	1,77	1,26	3,68	10,02	-	
VISCERAS. . . . .	0,14	0,49	0,11	0,61	13,46	0,28	2,38	0,70	0,27	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,88	1,44	0,19	1,83	0,02	1,09	1,30	1,45	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	0,72	1,56	0,20	1,20	0,45	0,58	1,53	1,77	0,00	
PESCAO FRESCO. . . . .	0,20	1,27	1,68	0,59	0,43	0,26	0,49	1,31	0,09	
PESCAO SALGADO . . . . .	0,08	0,54	0,49	0,18	-	0,04	0,25	0,45	-	
PESCAO ENLATADO . . . . .	0,04	0,11	0,27	0,08	0,01	0,01	0,05	0,13	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	18,52	11,99	45,67	4,25	43,88	6,15	30,29	8,20	2,48	
OVOS. . . . .	0,98	2,67	1,68	3,00	18,88	1,09	4,45	1,95	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	4,00	6,78	33,19	0,99	14,20	4,59	21,92	4,85	2,33	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,24	0,43	1,98	0,04	0,69	0,24	1,67	0,27	0,10	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	1,21	2,08	8,74	0,23	6,44	0,23	2,23	1,11	0,05	
OLEOS . . . . .	2,18	-	-	-	-	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO. . . . .	9,30	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	-	-	
MARGARINA . . . . .	0,37	0,01	0,05	-	2,39	-	-	0,00	-	
MANTEIGA . . . . .	0,24	0,01	0,03	0,00	1,27	0,01	0,02	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	0,86	1,03	16,20	4,55	0,12	1,41	9,01	5,91	0,04	
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	0,45	0,02	0,15	0,20	0,00	0,07	0,15	0,09	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,04	-	0,01	0,01	-	-	-	-	0,00	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,21	0,87	3,04	4,05	-	1,13	8,32	5,62	-	
CONDIMENTOS . . . . .	0,16	0,13	13,00	0,29	0,12	0,20	0,54	0,21	0,03	
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

\*\*\*\*\*

**2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,**

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

A) REGIÃO III - PARANA, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

\*\*\*\*\*

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS			*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS			*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	*				*		*	
	*LIPÍDIOS*	GLICI-	PROTEI-	NITRO-	***	***				AMINO-	*	TODOS	
	*	DIOS	NAS	GENIO	*	*	* METIO-	*	*	ACIDOS	*	OS	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	*	*	*	* NINA-	*	*	*TRIPTO-	ESSEN-	AMINO-	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	(G)	(G)	(G)	*	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FANO	CIAIS	ACIDOS	
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	

\*\*\*\*\*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	4,49	208,88	25,96	4,436	746	1 060	838	308	9 713	27 220
-------------------------------	------	--------	-------	-------	-----	-------	-----	-----	-------	--------

ARROZ . . . . .	0,78	94,10	8,58	1,442	326	328	301	120	3 442	8 686
MILHO . . . . .	0,77	26,90	3,31	0,530	88	115	119	23	1 331	3 224
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	1,29	24,50	3,81	0,669	89	167	113	45	1 335	4 155
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,26	10,09	1,70	0,297	41	75	51	20	603	1 847
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,89	49,64	8,04	1,410	183	352	236	94	2 805	8 761
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,50	3,65	0,52	0,089	20	23	18	6	198	547

TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,26	34,49	1,60	0,256	69	35	55	23	490	1 208
--	------	-------	------	-------	----	----	----	----	-----	-------

BATATA INGLESA . . . . .	0,06	9,55	0,96	0,154	46	18	36	16	320	754
MANDIOCA . . . . .	0,09	10,97	0,24	0,039	10	7	6	3	60	177
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,03	9,44	0,17	0,028	5	4	4	1	36	95
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,08	4,53	0,22	0,036	8	7	8	4	73	181

ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,24	80,49	0,14	0,026	7	3	5	2	53	146
--------------------------------	------	-------	------	-------	---	---	---	---	----	-----

ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	75,30	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,24	5,19	0,14	0,026	7	3	5	2	53	146

LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,31	37,74	13,79	2,209	986	266	542	139	5 258	12 505
-------------------------------------	------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	--------

FEIJAO . . . . .	0,97	37,11	13,49	2,158	969	259	532	135	5 145	12 205
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,02	0,45	0,18	0,029	13	3	7	2	68	169
OLEAGINOSAS . . . . .	0,31	0,18	0,12	0,022	5	4	4	1	45	131

LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,18	5,18	1,03	0,165	41	21	30	11	286	798
------------------------------	------	------	------	-------	----	----	----	----	-----	-----

COUVE E REPOLHO . . . . .	0,04	0,77	0,25	0,040	8	6	10	3	71	183
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,02	0,29	0,13	0,020	6	4	5	1	47	107
TOMATE . . . . .	0,04	0,56	0,10	0,016	3	1	2	1	16	81
ABOBORA E ABORBRINHA . . . . .	0,03	0,91	0,15	0,023	6	3	3	2	42	116
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,04	1,13	0,17	0,028	8	3	5	2	54	145
CEBOLA . . . . .	0,02	0,92	0,13	0,021	6	3	2	2	33	93
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,50	0,08	0,013	3	2	2	1	21	59
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,09	0,02	0,003	1	0	0	0	3	15

FRUTAS . . . . .	0,33	8,84	0,37	0,059	18	11	10	3	99	300
------------------	------	------	------	-------	----	----	----	---	----	-----

BANANA . . . . .	0,03	2,07	0,11	0,018	4	3	3	1	30	89
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,04	1,70	0,12	0,020	7	3	2	1	32	105
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,21	0,50	0,04	0,007	2	1	1	0	13	38
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,03	1,26	0,06	0,010	3	2	2	1	17	47
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	3,31	0,03	0,004	1	1	0	0	7	21

CARNES E PESCADOS . . . . .	13,43	0,19	19,34	3,095	1 680	776	858	219	8 596	18 732
-----------------------------	-------	------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-------	--------

CARNE BOVINA . . . . .	4,71	-	7,51	1,201	668	299	345	84	3 346	7 291
CARNE SUINA . . . . .	3,83	0,00	2,21	0,353	220	97	112	30	1 104	2 357
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,90	-	5,35	0,855	425	204	212	55	2 240	4 866
VISCERAS . . . . .	0,35	0,05	0,55	0,087	47	25	23	7	265	542
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	2,16	0,11	1,20	0,192	95	48	48	14	510	1 186
OUTRAS CARNES . . . . .	1,22	0,00	0,94	0,151	78	36	44	11	405	908
PESCAO FRESCO . . . . .	0,13	0,01	1,16	0,186	108	48	53	13	529	1 151
PESCAO SALGADO . . . . .	0,02	0,01	0,31	0,050	29	13	15	4	144	313
PESCAO ENLATADO . . . . .	0,11	0,00	0,11	0,018	10	5	6	1	54	118

OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	44,45	9,32	9,03	1,422	694	347	398	130	4 363	9 227
---	-------	------	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

OVOS . . . . .	1,79	0,12	2,01	0,322	141	113	95	35	983	2 010
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	5,23	7,72	5,02	0,786	391	165	221	70	2 387	5 080
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,52	0,98	0,55	0,087	39	19	23	8	259	573
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	2,18	0,48	1,42	0,222	121	48	58	17	723	1 536
OLEOS . . . . .	12,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	19,11	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA . . . . .	2,56	0,01	0,02	0,003	1	1	1	0	7	18
MANTEIGA . . . . .	0,99	0,00	0,01	0,001	1	0	0	0	4	9

BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,27	4,27	0,78	0,126	54	30	28	5	269	728
------------------------------	------	------	------	-------	----	----	----	---	-----	-----

BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,48	0,02	0,003	1	0	0	0	5	13
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,03	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,18	2,06	0,67	0,107	48	26	23	3	228	629
CONDIMENTOS . . . . .	0,09	0,70	0,09	0,015	6	3	4	1	36	86

TOTAL DO CONSUMO . . . . .	64,96	389,39	72,04	11,794	4 296	2 548	2 763	840	29 127	70 863
----------------------------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	-----	--------	--------

INGESTAO . . . . .	63,66	379,71	70,13	11,480	4 186	2 480	2 691	818	28 366	68 986
--------------------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	-----	--------	--------

NAO INGERIDO . . . . .	1,30	9,68	1,91	0,314	110	68	72	22	761	1 877
------------------------	------	------	------	-------	-----	----	----	----	-----	-------

\*\*\*\*\*

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPIDIOS, GLICIDIOS, PROTEINAS E AMINO-ACIDOS POR COMENSAL-DIA.

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICACAO DA INGESTAO

B) AREA METROPOLITANA DE CURITIBA

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACIDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*		*	*	*	
	*LIPIDIOS*	*GLICI-	*PROTEI-	*NITRO-	*				AMINO-	*
	DIOS	NAS	GENIO	*	*	METIO-	*	*	ACIDOS	* OS
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	NINA-	*	*	TRIPTO-	* ESSEN-
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	AMINO-
	(G)	(G)	(G)	(G)	LISINA	CISTINA*TREONINA*	FANO	CIAIS	* ACIDOS	
	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	*	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	4,45	187,74	23,81	4,094	680	988	757	289	8 822	25 127
ARROZ . . . . .	0,63	82,41	7,45	1,252	282	286	259	105	2 987	7 518
MILHO . . . . .	0,36	13,22	1,54	0,246	41	53	55	11	618	1 497
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	1,75	40,85	6,48	1,136	150	284	191	76	2 266	7 062
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	0,35	14,94	2,51	0,439	59	111	75	29	887	2 730
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,57	30,62	4,96	0,869	113	217	146	58	1 729	5 400
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,80	5,69	0,88	0,151	35	37	31	10	335	920
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,14	16,16	1,25	0,200	58	25	46	20	410	983
BATATA INGLESA . . . . .	0,08	10,41	1,05	0,168	50	20	39	17	349	823
MANDIOCA . . . . .	0,01	1,58	0,04	0,006	1	1	1	0	9	26
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,01	1,83	0,03	0,005	1	1	1	0	7	18
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,04	2,34	0,13	0,022	5	4	5	2	45	117
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,32	75,05	0,19	0,034	11	5	7	3	76	202
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	72,27	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,32	2,78	0,19	0,034	11	5	7	3	76	202
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,04	28,16	10,21	1,636	733	196	404	102	3 902	9 263
FEIJAO . . . . .	0,75	27,59	10,00	1,600	720	190	396	100	3 820	9 051
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,03	0,40	0,15	0,024	10	3	6	1	56	139
OLEAGINOSAS . . . . .	0,26	0,17	0,07	0,012	3	2	2	1	26	73
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,23	6,06	1,25	0,200	51	25	38	13	350	979
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,05	1,09	0,35	0,057	12	8	14	4	103	261
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,02	0,33	0,16	0,025	7	4	6	2	57	130
TOMATE . . . . .	0,06	0,84	0,15	0,023	4	1	3	1	23	122
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,01	0,44	0,06	0,010	3	1	2	1	19	52
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,05	1,36	0,23	0,036	12	4	7	2	74	190
CEBOLA . . . . .	0,02	1,15	0,17	0,026	8	4	2	2	41	115
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,66	0,10	0,016	4	2	3	1	26	75
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,20	0,04	0,006	1	0	1	0	7	33
FRUTAS . . . . .	0,34	8,93	0,43	0,069	20	12	11	4	115	351
BANANA . . . . .	0,05	3,18	0,18	0,028	7	5	5	2	47	138
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,04	1,97	0,15	0,023	8	4	2	1	37	122
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,21	0,53	0,04	0,007	2	1	1	0	13	36
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,03	1,23	0,05	0,007	2	1	2	0	13	36
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	2,02	0,02	0,003	1	1	1	0	6	18
CARNES E PESCADOS . . . . .	12,45	0,26	19,54	3,127	1 693	782	864	218	8 653	18 857
CARNE BOVINA . . . . .	6,45	-	10,49	1,679	933	418	482	118	4 670	10 179
CARNE SUINA . . . . .	2,14	0,00	1,02	0,164	101	45	52	14	509	1 089
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,78	-	4,73	0,757	376	181	187	48	1 983	4 306
VISCERAS . . . . .	0,23	0,07	0,63	0,102	55	30	27	8	312	630
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	2,43	0,17	1,37	0,219	110	56	56	16	589	1 360
OUTRAS CARNES . . . . .	0,13	-	0,11	0,018	9	4	6	1	47	105
PESCADO FRESCO . . . . .	0,12	0,01	0,95	0,152	86	39	44	10	430	942
PESCADO SALGADO . . . . .	0,00	0,00	0,06	0,009	5	2	3	1	25	55
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,17	0,01	0,18	0,029	16	8	9	2	88	191
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	44,27	8,59	8,58	1,352	650	337	377	124	4 135	8 769
OVOS . . . . .	1,90	0,13	2,14	0,342	150	121	101	37	1 046	2 138
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	3,46	5,58	4,05	0,635	316	134	178	56	1 927	4 101
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,24	2,37	1,28	0,201	91	44	53	18	595	1 316
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	1,26	0,47	1,06	0,167	91	36	43	13	547	1 162
OLEOS . . . . .	23,26	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	6,51	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA . . . . .	5,33	0,03	0,04	0,006	1	2	1	0	14	38
MANTEIGA . . . . .	1,32	0,00	0,01	0,002	1	0	1	0	6	14
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,42	4,97	0,90	0,145	64	35	32	5	310	845
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,32	0,02	0,003	1	0	0	0	4	12
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,91	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,27	2,29	0,82	0,131	59	32	29	4	278	767
CONDIMENTOS . . . . .	0,15	0,45	0,06	0,011	5	3	3	1	28	66
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	63,67	335,91	66,17	10,858	3 960	2 405	2 537	779	26 773	65 377
INGESTAO . . . . .	62,73	328,35	64,45	10,575	3 857	2 344	2 471	759	26 084	63 690
NAO INGERIDO . . . . .	0,94	7,56	1,72	0,283	103	61	66	20	689	1 687

\*\*\*\*\*

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,  
SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

C) ÁREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS	*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	ESSENCIAIS	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	*	NINA-	*	TRIPTO-	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	*	ESSEN-	*	ACIDOS
	*	(G)	*	(G)	*	(G)	LISINA	CISTINA	TREONINA	FANO	CIAIS
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	5,13	189,49	23,94	4,125	689	1 001	758	297	8 858	25 346
ARROZ . . . . .	0,68	88,56	8,02	1,347	304	307	279	113	3 214	8 094
MILHO . . . . .	0,14	5,08	0,56	0,090	15	19	20	4	226	547
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	2,65	59,32	9,38	1,645	218	411	277	110	3 285	10 223
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,38	10,81	1,85	0,321	46	82	57	21	665	1 999
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,39	20,67	3,35	0,587	76	147	98	39	1 167	3 646
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,88	5,05	0,78	0,135	29	35	27	10	301	837
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,15	18,98	1,24	0,198	56	26	45	19	397	959
BATATA INGLESA . . . . .	0,06	9,63	0,97	0,155	46	18	36	16	323	761
MANDIOCA . . . . .	0,04	5,12	0,11	0,018	5	3	3	1	28	83
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,01	1,69	0,03	0,004	1	1	1	0	6	16
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,04	2,54	0,12	0,020	5	4	5	2	40	100
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,34	74,51	0,21	0,038	12	5	8	3	85	226
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	70,30	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,34	4,21	0,21	0,038	12	5	8	3	85	226
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	0,80	23,55	8,55	1,370	614	163	338	85	3 268	7 774
FEIJAO . . . . .	0,59	22,22	8,05	1,288	579	153	319	81	3 075	7 287
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,04	1,21	0,45	0,071	32	8	18	4	173	427
OLEAGINOSAS . . . . .	0,16	0,12	0,06	0,010	2	2	2	1	21	60
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,24	6,24	1,26	0,202	51	26	37	14	347	983
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,05	0,89	0,31	0,050	11	7	12	3	89	228
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,02	0,33	0,16	0,026	8	5	7	2	61	138
TOMATE . . . . .	0,06	0,98	0,17	0,027	5	2	3	1	27	142
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,02	0,58	0,10	0,017	4	2	2	1	30	80
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,04	1,15	0,17	0,027	9	3	6	2	55	142
CEBOLA . . . . .	0,03	1,32	0,19	0,031	9	4	3	3	47	133
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,80	0,12	0,019	5	3	3	1	31	88
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,19	0,04	0,006	1	0	1	0	6	32
FRUTAS . . . . .	0,57	12,27	0,53	0,085	25	15	14	5	141	428
BANANA . . . . .	0,06	3,61	0,20	0,031	8	6	6	2	52	153
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,04	1,90	0,14	0,022	7	4	2	1	36	119
OUTRAS FRUTAS TROPICAS . . . . .	0,38	0,55	0,06	0,010	3	2	2	1	18	53
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,07	2,33	0,10	0,015	5	3	3	1	25	74
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	3,88	0,04	0,006	2	1	1	0	10	29
CARNES E PESCADOS . . . . .	15,66	0,26	25,43	4,069	2 206	1 015	1 127	284	11 244	24 502
CARNE BOVINA . . . . .	9,56	-	15,43	2,468	1 371	614	708	173	6 865	14 964
CARNE SUINA . . . . .	1,05	0,00	0,75	0,120	75	33	38	10	374	801
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,04	-	5,31	0,850	422	203	210	54	2 226	4 835
VISCIERAS . . . . .	0,64	0,07	0,89	0,142	77	41	38	12	433	884
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	2,66	0,17	1,47	0,236	119	60	60	17	639	1 467
OUTRAS CARNES . . . . .	0,47	-	0,35	0,056	29	13	17	4	151	340
PESCATO FRESCO . . . . .	0,07	0,02	1,00	0,159	92	41	44	11	446	973
PESCATO SALGADO . . . . .	0,00	0,00	0,06	0,010	6	3	3	1	29	63
PESCATO ENLATADO . . . . .	0,17	0,00	0,17	0,027	15	7	8	2	80	174
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	48,53	13,14	12,30	1,936	943	464	543	177	5 917	12 533
OVOS . . . . .	2,09	0,15	2,35	0,376	165	132	111	40	1 148	2 348
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	6,81	10,96	7,92	1,242	618	261	349	110	3 771	8 025
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,69	1,45	0,77	0,121	55	26	32	11	359	795
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	1,68	0,56	1,21	0,189	103	41	49	15	616	1 308
OLEOS . . . . .	23,20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	7,24	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA . . . . .	4,62	0,02	0,03	0,005	1	1	1	0	12	33
MANTEIGA . . . . .	2,21	0,00	0,02	0,004	2	1	1	0	11	24
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,35	6,82	0,79	0,127	54	30	27	4	266	727
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,81	0,05	0,008	1	1	1	1	12	33
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	3,51	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,22	2,14	0,70	0,111	50	27	24	3	236	652
CONDIMENTOS . . . . .	0,13	0,36	0,04	0,007	3	2	2	1	18	43

\*\*\*\*\*

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

## 2. CONSUMO EM LÍPIDOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

## SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

## D) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS			*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	DOS	*	DE
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	(G)	*	(G)	*	(G)	*	(G)	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)

CEREAIS E DERIVADOS . . . . . 4,75 191,04 23,90 4,109 687 992 761 293 8 877 25 231

ARROZ . . . . .	0,69	88,75	8,04	1,352	305	308	280	113	3 226	8 126
MILHO . . . . .	0,33	11,29	1,34	0,215	36	47	48	9	541	1 310
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	2,06	39,09	6,10	1,069	142	267	180	71	2 136	6 647
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	0,32	12,18	2,06	0,359	49	91	62	24	730	2 231
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,64	35,34	5,72	1,004	130	251	168	67	1 996	6 235
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,70	4,40	0,64	0,110	25	28	22	8	249	682

TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . . 0,18 24,29 1,28 0,205 56 27 45 19 398 969

BATATA INGLESA . . . . .	0,05	8,71	0,88	0,140	42	16	33	14	292	688
MANDIOCA . . . . .	0,04	4,84	0,11	0,017	4	3	1	27	78	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,03	8,03	0,15	0,024	4	3	1	32	83	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,06	2,71	0,14	0,023	5	4	5	2	47	120

ACUCARES E DERIVADOS . . . . . 0,33 82,46 0,18 0,033 10 5 7 3 72 194

ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	78,41	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,33	4,05	0,18	0,033	10	5	7	3	72	194

LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . . 1,05 27,56 10,06 1,613 720 195 396 101 3 839 9 131

FEIJAO . . . . .	0,71	26,91	9,78	1,565	703	188	386	98	3 732	8 853
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,03	0,46	0,18	0,030	13	4	7	2	72	178
OLEAGINOSAS . . . . .	0,30	0,19	0,09	0,017	4	3	3	1	35	101

LEGUMES E VERDURAS . . . . . 0,19 5,24 1,04 0,167 41 21 30 11 283 809

COUVE E REPOLHO . . . . .	0,03	0,75	0,24	0,039	8	5	9	3	69	177
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,02	0,31	0,13	0,021	6	4	5	1	48	110
Tomate . . . . .	0,05	0,81	0,14	0,023	4	1	3	1	23	118
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,02	0,65	0,10	0,016	4	2	2	1	30	81
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,03	0,94	0,15	0,024	8	3	5	2	48	127
CEBOLA . . . . .	0,02	1,07	0,15	0,025	7	3	2	2	38	107
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,58	0,09	0,014	4	2	2	1	23	65
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,14	0,03	0,004	1	0	1	0	4	23

FRUTAS . . . . . 0,44 9,37 0,43 0,068 20 12 11 4 114 346

BANANA . . . . .	0,04	2,52	0,14	0,022	5	4	4	2	36	108
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,04	1,97	0,14	0,023	8	4	2	1	36	122
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,31	0,65	0,06	0,009	3	2	2	1	17	50
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,03	1,29	0,06	0,009	3	2	2	0	16	45
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	2,94	0,03	0,004	1	1	1	0	8	23

CARNES E PESCADOS . . . . . 14,48 0,25 22,20 3,552 1 929 889 984 250 9 847 21 464

CARNE BOVINA . . . . .	6,68	-	10,69	1,710	950	425	491	120	4 757	10 368
CARNE SUINA . . . . .	2,63	0,00	1,53	0,244	152	67	77	21	763	1 628
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,82	-	5,00	0,800	397	191	198	51	2 095	4 549
VISCERAS . . . . .	0,52	0,08	0,77	0,123	66	36	33	10	375	765
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	2,35	0,15	1,33	0,212	106	54	54	15	567	1 314
OUTRAS CARNES . . . . .	1,14	0,00	0,85	0,135	69	32	38	10	360	816
PESCADO FRESCO . . . . .	0,19	0,02	1,64	0,263	152	68	74	19	745	1 619
PESCADO SALGADO . . . . .	0,02	0,00	0,26	0,042	25	11	12	3	120	261
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,13	0,00	0,14	0,022	12	6	7	1	66	143

OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . 43,11 8,56 8,42 1,327 645 326 370 121 4 069 8 616

OVOS . . . . .	1,73	0,12	1,94	0,311	136	110	92	33	950	1 943
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	4,30	6,49	4,34	0,679	338	143	191	60	2 063	4 391
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,75	1,47	0,81	0,126	57	28	33	11	377	834
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . .	1,81	0,46	1,30	0,203	111	44	53	16	662	1 408
OLEOS . . . . .	17,69	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	11,44	-	-	0,000	0	0	0	-	0	0
MARGARINA . . . . .	4,23	0,02	0,03	0,005	1	1	1	0	11	30
MANTEIGA . . . . .	1,15	0,00	0,01	0,002	1	0	0	0	5	10

BEBIDAS E DIVERSOS . . . . . 0,30 4,71 0,78 0,127 55 30 28 5 269 732

BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,48	0,03	0,004	1	0	0	0	6	16
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,54	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,20	2,08	0,68	0,109	49	27	24	3	231	637
CONDIMENTOS . . . . .	0,11	0,61	0,08	0,014	5	3	3	1	32	79

TOTAL DO CONSUMO . . . . . 64,85 353,48 68,30 11,199 4 163 2 496 2 631 806 27 767 67 493

INGESTAO . . . . . 63,70 345,17 66,49 10,902 4 055 2 431 2 562 785 27 040 65 712

NAO INGERIDO . . . . . 1,15 8,31 1,81 0,297 108 65 69 21 727 1 781

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## 2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ACÍDOS POR COMENSAL-DIA,

## SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

## E) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

ALIMENTOS	*	*	*	*	*	*	PRINCIPAIS AMINO-ACÍDOS			*	TOTAL	*	TOTAL
	*	*	*	*	*	*	NITRO-	*****	*****	*	AMINO-	*	TODOS
	*	*	*	*	*	*	METIO-	*	*	*	ACÍDOS	*	OS
	*	*	*	*	*	*	NINA-	*	*	*	ESSEN-	*	AMINO-
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	(G)	*	(G)	*	(G)	LISINA	*	CISTINA*TREONINA*	FANO	*	CIAIS	*
	*	*	*	*	*	*	(MG)	*	(MG)	*	(MG)	*	ACIDOS
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	(MG)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	4,25	223,57	27,60	4,695	794	1 112	900	320	10 385	28 792			
ARROZ . . . . .	0,85	98,93	9,06	1,523	345	346	320	127	3 636	9 188			
MILHO . . . . .	1,15	40,09	4,97	0,796	133	173	179	35	2 000	4 845			
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS.	0,62	9,66	1,46	0,257	34	64	43	17	512	1 594			
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,19	8,41	1,41	0,247	33	62	42	16	498	1 534			
FARINHA DE TRIGO. . . . .	1,13	63,65	10,31	1,808	235	451	303	121	3 597	11 234			
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,31	2,84	0,38	0,065	14	16	13	4	142	396			
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES. . . . .	0,33	44,11	1,86	0,299	79	42	63	27	562	1 397			
BATATA INGLESA. . . . .	0,06	9,93	1,00	0,160	48	19	38	16	332	784			
MANDIOCA. . . . .	0,13	16,08	0,36	0,057	15	10	9	4	89	260			
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,04	12,06	0,22	0,035	6	5	5	2	46	120			
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,10	6,04	0,29	0,047	11	9	11	5	96	233			
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	0,18	80,77	0,11	0,019	5	2	3	1	36	103			
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	74,59	-	-	-	-	-	-	-	-			
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,18	6,18	0,11	0,019	5	2	3	1	36	103			
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,56	46,39	16,97	2,718	1 213	327	667	171	6 468	15 382			
FEIJÃO. . . . .	1,20	45,87	16,68	2,669	1 198	320	657	168	6 360	15 091			
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,02	0,34	0,13	0,022	9	3	5	1	51	127			
OLEAGINOSAS . . . . .	0,34	0,18	0,15	0,028	6	4	5	2	57	164			
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	0,17	4,90	0,97	0,155	38	20	28	11	273	747			
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,03	0,73	0,24	0,038	8	5	9	3	67	172			
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,02	0,28	0,12	0,019	5	3	5	1	43	98			
TOMATE. . . . .	0,02	0,33	0,06	0,009	2	1	1	0	9	48			
ABOBORA E ABORRINHA . . . . .	0,03	1,14	0,18	0,029	7	3	4	2	53	146			
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,04	1,21	0,18	0,029	8	3	6	2	55	151			
CEBOLA. . . . .	0,02	0,77	0,11	0,018	5	2	2	2	27	77			
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	0,01	0,40	0,07	0,011	3	2	2	1	17	49			
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,04	0,01	0,001	0	0	0	0	1	6			
FRUTAS. . . . .	0,23	8,02	0,31	0,049	15	9	8	3	82	250			
BANANA. . . . .	0,02	1,49	0,08	0,013	3	2	2	1	22	65			
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,03	1,50	0,11	0,018	6	3	2	1	28	93			
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	0,13	0,41	0,03	0,006	2	1	1	0	10	29			
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,03	1,09	0,06	0,009	3	2	2	1	16	45			
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	3,54	0,02	0,004	1	1	1	0	6	18			
CARNES E PESCADOS . . . . .	12,59	0,14	16,81	2,689	1 460	675	746	191	7 492	16 321			
CARNE BOVINA. . . . .	2,73	-	4,28	0,685	382	171	197	48	1 911	4 162			
CARNE SUINA . . . . .	5,06	0,01	2,91	0,466	290	128	148	40	1 456	3 108			
FRANGO E GALINHA. . . . .	0,93	-	5,60	0,896	445	214	222	57	2 346	5 095			
VISCERAS. . . . .	0,22	0,03	0,36	0,058	31	16	15	5	174	357			
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	1,96	0,08	1,07	0,171	84	43	43	12	452	1 057			
OUTRAS CARNES . . . . .	1,47	0,00	1,16	0,185	96	44	55	14	499	1 115			
PESCADO FRESCO. . . . .	0,11	0,01	0,94	0,151	88	39	43	11	430	935			
PESCADO SALGADO . . . . .	0,03	0,01	0,40	0,064	37	17	19	5	184	402			
PESCADO ENLATADO. . . . .	0,08	0,00	0,08	0,014	8	4	4	1	41	89			
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	44,58	9,22	8,91	1,402	687	342	392	128	4 310	9 103			
OVOS. . . . .	1,77	0,12	1,99	0,318	139	112	94	34	971	1 986			
LEITE FRÉSCO E PÂSTEURIZADO . . . . .	5,66	8,09	5,04	0,790	392	166	222	70	2 396	5 099			
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,30	0,52	0,32	0,050	23	11	13	4	149	330			
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	2,53	0,48	1,55	0,243	132	52	63	19	788	1 674			
OLEOS . . . . .	6,29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
BANHA DE PORCO. . . . .	26,27	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0			
MARGARINA . . . . .	1,07	0,01	0,01	0,001	0	0	0	0	0	3			
MANTEIGA. . . . .	0,68	0,00	0,01	0,001	0	0	0	0	0	3			
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	0,23	3,57	0,76	0,124	53	30	27	5	266	716			
BEBIDAS ALCOÓLICAS. . . . .	0,00	0,44	0,02	0,002	0	0	0	0	3	9			
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	0,29	-	-	-	-	-	-	-	-			
CAFE, MATE E INFUSÕES . . . . .	0,16	2,02	0,65	0,104	47	26	23	3	221	609			
CONDIMENTOS . . . . .	0,07	0,82	0,10	0,018	6	4	4	1	41	98			
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	64,10	420,68	74,29	12,151	4 344	2 559	2 836	856	29 873	72 811			
INGESTÃO . . . . .	62,77	410,12	72,39	11,839	4 240	2 492	2 766	834	29 125	70 945			
NÃO INGERIDO . . . . .	1,33	10,56	1,90	0,312	104	67	70	22	748	1 866			

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIAO III - PARANA, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

\*\*\*\* CONSUMO \*\*\*\* CONSUMO \*\*\*\*  
 \* CONSUMO TOTAL \* CONSUMO TOTAL  
 \* POR COMENSAL \* CONSUMO TOTAL \*  
 \* POR COMENSAL \* CONSUMO TOTAL \*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	287	104,6	1 839 777	FRUTAS . . . . .	68	24,7	433 448
ARROZ . . . . .	118	43,2	761 473	BANANA PRATA . . . . .	2	0,8	13 576
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	2	0,7	11 328	BANANA D'AGUA . . . . .	9	3,2	55 615
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	5	1,6	28 897	BANANA MACA . . . . .	1	0,4	7 075
FUBA DE MILHO . . . . .	28	10,4	182 178	OUTRAS BANANAS . . . . .	1	0,4	7 396
MAIZENA . . . . .	1	0,2	3 331	LARANJA PERA . . . . .	9	3,3	58 158
PAO DE MILHO . . . . .	4	1,5	26 799	LARANJA SELETA . . . . .	1	0,3	6 088
PAO FRANCES . . . . .	33	11,9	210 417	LARANJA BAHIA . . . . .	3	1,0	17 902
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	4	1,3	23 167	LARANJA LIMA . . . . .	1	0,3	6 091
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	5	1,9	33 484	TANGERINA . . . . .	5	1,7	29 861
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	14	4,9	86 313	OUTRAS LARANJAS . . . . .	5	1,7	29 697
FARINHA DE TRIGO . . . . .	67	24,5	429 341	LIMAO . . . . .	2	0,8	14 476
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	5	1,9	33 770	MELANCIA E MELAO . . . . .	6	2,4	41 637
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	1	0,4	7 502	MAMAO . . . . .	2	0,8	13 834
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,1	1 777	MANGA . . . . .	1	0,2	3 612
				ABACAXI . . . . .	2	0,6	11 046
				ABACATE . . . . .	2	0,7	13 014
				MACA . . . . .	2	0,6	10 893
				OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU .	7	2,6	45 996
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS .	1	0,4	6 633
				SUCO DE FRUTAS . . . . .	1	0,2	3 865
				DOCE DE FRUTAS . . . . .	6	2,1	36 983
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	142	51,8	912 433	CARNES E PESCADOS . . . . .	110	40,3	708 694
BATATA DOCE . . . . .	15	5,6	98 997	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	15	5,3	94 176
BATATA INGLESA . . . . .	69	25,4	447 441	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	24	8,6	152 174
BANANA DA TERRA . . . . .	0	0,2	3 165	CARNE DE BOI SECA . . . . .	2	0,6	9 906
INHAME, CARA, ETC . . . . .	1	0,5	8 980	CARNE DE PORCG C/OSSO . . . . .	8	3,0	52 884
MANDIOCA . . . . .	43	15,8	278 467	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	4	1,5	25 838
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	10	3,5	61 270	BACON E TOUCINHO . . . . .	2	0,9	15 345
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	1	0,5	8 269	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	5	1,7	30 957
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1	0,3	5 844	FRANGO . . . . .	29	10,5	184 488
				VISCERAS . . . . .	4	1,4	25 199
				CARNE ENLATADA . . . . .	0	0,1	2 456
				SALSICARIA . . . . .	8	2,8	48 962
				CARNE DE CACA . . . . .	1	0,2	4 137
				OUTRAS CARNES . . . . .	1	0,3	5 474
				PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	5	1,8	31 028
				PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	1	0,3	5 466
				PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	2	0,7	12 334
				PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0	0,0	623
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	64	23,2	406 520	FEIJAO FRETO . . . . .	31	0,2	3 373
FEIJAO MULATINHO . . . . .	5	1,9	32 934	FEIJAO ROXO . . . . .	1	0,2	3 873
FEIJAO CORDA . . . . .	3	1,0	17 513	OUTROS FEIJOES . . . . .	1	0,2	
FEIJAO ROXO . . . . .	9	3,3	57 786	OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	13	4,8	
OUTROS FEIJOES . . . . .	0	0,4	7 671	COCO DA BAHIA . . . . .	0	0,1	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,4	1 359	OUTRAS GLEAGINOSAS . . . . .	1	0,3	
OUTRAS GLEAGINOSAS . . . . .	1	0,3	4 939				
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	91	33,2	578 509	OVO, LEITE, QUEIJO, GLEO, GORDURA .	220	80,2	1 410 983
ALFACE . . . . .	4	1,5	25 606	OVOS . . . . .	17	6,3	109 113
COUVE . . . . .	3	1,1	18 357	LEITE FRESCO . . . . .	114	41,5	730 399
COUVE-FLOR . . . . .	1	0,3	4 564	LEITE PASTERIZADO . . . . .	41	15,1	270 563
REPOLHO . . . . .	12	4,3	76 144	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	2	0,8	14 681
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,4	6 762	QUEIJO . . . . .	6	2,1	36 768
ALMEIRAO . . . . .	2	0,8	13 162	COALHADA E YOGURT . . . . .	1	0,4	7 048
OUTRAS FOLHAS . . . . .	2	0,7	11 875	LATICINIOS . . . . .	3	1,0	17 599
TONATE . . . . .	13	4,9	65 517	OLEO DE SOJA . . . . .	11	4,0	70 611
CHUCHU . . . . .	10	3,5	61 884	OUTROS OLEOS . . . . .	1	0,4	6 157
ABOBORA . . . . .	11	4,1	71 830	BANHA DE PORCG . . . . .	19	7,0	121 063
ABOBIRNHA . . . . .	5	1,8	31 463	MARGARINA . . . . .	3	1,1	19 492
QUIABO . . . . .	1	0,3	6 055	MANTEIGA . . . . .	1	0,4	7 489
PEPINO . . . . .	4	1,6	27 886				
JILO E MAXIXE . . . . .	0	0,1	1 871	CERVEJA . . . . .	5	1,9	32 769
VAGEM . . . . .	2	0,6	9 695	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS .	8	2,9	50 815
PIMENTAO . . . . .	1	0,2	4 089	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	10	3,8	66 684
MASSA DE TOMATE . . . . .	1	0,4	6 190	CAFE . . . . .	11	4,0	68 758
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . . .	2	0,8	13 249	MATE E INFUSOES . . . . .	8	3,0	52 133
CEBOLA . . . . .	11	3,9	68 492	SAL . . . . .	16	5,8	99 652
ALHO . . . . .	1	0,2	3 527	VINAGRE . . . . .	3	1,0	16 099
CENOURA . . . . .	2	0,8	13 912	CONDIMENTOS . . . . .	2	0,6	9 016
BETERRABA . . . . .	1	0,5	8 899				
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	1	0,4	7 480				

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) AREA METROPOLITANA DE CURITIBA

ALIMENTOS	CONSUMO ANUAL	DIA	ANO	(T)	(G)	(KG)	*	*	*	*	*	*	CONSUMO ANUAL	POR COMENSAL	CONSUMO TOTAL
							(T)	(G)	(KG)	(T)	(G)	(KG)	(T)	(G)	(KG)
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	264	96,5	81 710	FRUTAS . . . . .	76	27,6	23 282								
ARROZ . . . . .	103	37,7	32 047	BANANA PRATA . . . . .	0	0,0	28								
MILHO SECO EM PRAO . . . . .	1	0,3	276	BANANA D'AGUA . . . . .	16	6,0	5 043								
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	2	0,7	556	BANANA MACA . . . . .	3	1,1	957								
FUBA DE MILHO . . . . .	15	5,4	4 510	OUTRAS BANANAS . . . . .	1	0,3	328								
MAIZENA . . . . .	1	0,4	301	LARANJA PERA . . . . .	16	6,0	5 079								
PAO DE MILHO . . . . .	0	0,0	31	LARANJA SELETA . . . . .	1	0,2	187								
PAO FRANCES . . . . .	62	22,5	19 193	LARANJA BAHIA . . . . .	2	0,7	600								
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	4	1,4	1 185	LARANJA LIMA . . . . .	1	0,5	385								
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	4	1,6	1 336	TANGERINA . . . . .	5	2,0	1 669								
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	20	7,3	6 124	OUTRAS LARANJAS . . . . .	2	0,6	524								
FAFINHA DE TRIGO . . . . .	41	15,1	12 759	LIMAO . . . . .	3	1,1	903								
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	8	2,8	2 380	MELANCIA E MELAO . . . . .	3	1,2	1 021								
CEFEAIS DIVERSOS . . . . .	3	1,0	800	MAMAO . . . . .	3	0,9	779								
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1	0,3	212	MANGA . . . . .	0	0,1	111								
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	94	34,2	28 933	ABACAXI . . . . .	3	0,9	788								
BATATA DOCE . . . . .	6	2,1	1 756	ABACATE . . . . .	2	0,7	579								
BATATA INGLESA . . . . .	76	27,9	23 649	MACA . . . . .	4	1,6	1 335								
BANANA DA TERRA . . . . .	0	0,1	76	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	5	1,7	1 429								
INHAME, CARA, ETC . . . . .	2	0,6	541	OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS . . . . .	0	0,1	119								
MANDIOCA . . . . .	6	2,3	1 924	SUCO DE FRUTAS . . . . .	1	0,2	177								
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	2	0,6	528	DOCE DE FRUTAS . . . . .	4	1,5	1 241								
FECPULA DE MANDIOCA . . . . .	0	0,1	105	CARNES E PESCADOS . . . . .	110	40,3	34 007								
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1	0,4	354	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	21	7,7	6 474								
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	77	28,0	23 657	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	34	12,5	10 555								
ACUCAR CRISTAL E REFINADO.	73	26,5	22 470	CARNE DE BOI SECA . . . . .	1	0,4	301								
RAPADURA . . . . .	0	0,0	31	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	4	1,5	1 233								
CALDO DE CANA . . . . .	0	0,0	1	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	2	0,6	514								
OUTROS ACUCARES . . . . .	4	1,4	1 155	BACON E TOUCINHO . . . . .	2	0,6	501								
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	48	17,6	14 797	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,1	116								
FEIJAO FRETO . . . . .	29	10,7	9 041	FRANGO . . . . .	26	9,4	7 940								
FEIJAO MULATINHO . . . . .	4	1,5	1 266	VISCERAS . . . . .	4	1,4	1 163								
FEIJAO CORDA . . . . .	0	0,0	24	CARNE ENLATADA . . . . .	1	0,2	195								
FEIJAO ROXO . . . . .	2	0,6	471	SALSICHARIA . . . . .	9	3,2	2 686								
OUTROS FEIJOES . . . . .	11	3,9	3 262	CARNE DE CACA . . . . .	0	0,1	47								
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,5	434	OUTRAS CARNES . . . . .	0	0,1	72								
COCO DA BAHIA . . . . .	0	0,1	110	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	4	1,6	1 297								
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,2	189	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0	0,1	59								
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	108	39,5	33 019	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	1	0,3	268								
FEIJAO FRETO . . . . .	6	2,1	1 713	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	-	-	-								
COUVE . . . . .	3	1,0	868	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,3	261								
COUVE=FLOR . . . . .	2	0,9	752	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	1	0,4	325								
REPOLHO . . . . .	16	5,9	4 987	OVO, LEITE, QUEIJO, OLEO, GORDURA.	182	66,5	56 148								
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,4	331	OVOS . . . . .	18	6,7	5 597								
ALMEIRAO . . . . .	1	0,5	441	LEITE FRESCO . . . . .	9	3,4	2 828								
OUTRAS FOLHAS . . . . .	3	1,0	856	LEITE PASTERIZADO . . . . .	104	38,1	32 514								
TOMATE . . . . .	20	7,3	6 178	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	6	2,0	1 694								
CHUCHU . . . . .	12	4,3	3 669	QUEIJOS . . . . .	4	1,4	1 149								
ABOBORA . . . . .	4	1,4	1 196	COALHADA E YOGURT . . . . .	2	0,6	521								
ABOBORINA . . . . .	4	1,4	1 149	LATICINIOS . . . . .	1	0,4	340								
QUIABO . . . . .	0	0,1	48	OLEO DE SOJA . . . . .	22	8,1	6 821								
PEPINHO . . . . .	5	1,8	1 494	OUTRAS OLEOS . . . . .	1	0,4	307								
JILO E MAXIXE . . . . .	0	0,0	17	BANHA DE PORCO . . . . .	7	2,4	1 949								
VAGEM . . . . .	3	1,0	821	MARGARINA . . . . .	7	2,4	1 959								
PIMENTAO . . . . .	2	0,6	490	MANTEIGA . . . . .	2	0,6	469								
MASSA DE TOMATE . . . . .	2	0,8	639	CERVEJA . . . . .	5	2,0	1 728								
OUTRAS LEGUMES FRUTAS . . . . .	3	1,0	875	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3	1,2	973								
CEBOLA . . . . .	14	5,0	4 150	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	19	7,0	5 890								
ALHO . . . . .	1	0,2	115	CAFE . . . . .	16	5,8	4 885								
CENOURA . . . . .	4	1,3	1 107	MATE E INFUSOES . . . . .	2	0,6	474								
BETERRABA . . . . .	2	0,9	754	SAL . . . . .	13	4,6	3 774								
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . .	1	0,4	369	VINAGRE . . . . .	2	0,8	655								
				CONDIMENTOS . . . . .	1	0,5	351								

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) AREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

A L I M E N T O S	* CONSUMO			* CONSUMO TOTAL			A L I M E N T O S	* CONSUMO			* CONSUMO TOTAL		
	* DIA	* ANO	(T)	* (G)	* (KG)	*		* DIA	* ANO	(T)	* (G)	* (KG)	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	274	100,2	152 611	FRUTAS . . . . .	94	34,2	52 025						
ARROZ . . . . .	111	40,6	62 077	BANANA PRATA . . . . .	1	0,2	316						
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	1	0,3	383	BANANA D'AGUA . . . . .	21	7,8	11 843						
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	3	0,9	1 403	BANANA MACA . . . . .	1	0,3	407						
FUBA DE MILHO . . . . .	4	1,4	2 118	OUTRAS BANANAS . . . . .	0	0,1	190						
MAIZENA . . . . .	1	0,2	344	LARANJA PEGA . . . . .	10	3,7	5 660						
PAO DE MILHO . . . . .	1	0,4	585	LARANJA SELETA . . . . .	0	0,1	84						
PAO FRANCES . . . . .	87	31,6	48 617	LARANJA BAHIA . . . . .	8	2,8	4 376						
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	8	2,8	4 242	LARANJA LIMA . . . . .	1	0,4	587						
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	7	2,7	3 949	TANGERINA . . . . .	4	1,6	2 457						
MACAPRAO DE TRIGO . . . . .	15	5,3	8 063	OUTRAS LARANJAS . . . . .	2	0,9	1 345						
FARINHA DE TRIGO . . . . .	28	10,2	15 253	LIMAO . . . . .	3	1,1	1 645						
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	9	3,1	4 663	MELANCIA E MELAO . . . . .	9	3,1	4 798						
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	1	0,3	525	MAMAO . . . . .	3	1,0	1 541						
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1	0,3	389	MANGA . . . . .	0	0,0	38						
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	102	37,4	56 898	ABACAXI . . . . .	2	0,6	901						
BATATA DOCE . . . . .	9	3,4	5 110	ABACATE . . . . .	4	1,4	2 064						
BATATA INGLESA . . . . .	69	25,3	38 529	MACA . . . . .	5	1,8	2 778						
BANANA DA TERRA . . . . .	1	0,3	405	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	11	4,2	6 392						
INHAME, CARA, ETC . . . . .	0	0,0	7	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	1	0,3	410						
MANDIOCA . . . . .	21	7,6	11 577	SUCO DE FRUTAS . . . . .	1	0,4	555						
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	1	0,5	743	DOCE DE FRUTAS . . . . .	7	2,5	3 638						
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	1	0,2	312	CARNES E PESCADOS . . . . .	146	53,4	81 839						
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,1	215	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	30	10,9	16 733						
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	77	28,0	42 361	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	55	20,0	30 833						
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	71	25,8	39 173	CARNE DE BOI SECA . . . . .	1	0,2	362						
PAPADUPA . . . . .	0	0,1	203	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	3	1,3	1 908						
CALDO DE CANA . . . . .	0	0,0	29	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	1	0,4	660						
OUTROS ACUCARES . . . . .	6	2,1	2 956	BACON E TOUCINHO . . . . .	0	0,1	178						
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	41	14,8	22 478	CAPNEIRO E CABRITO . . . . .	2	0,7	1 066						
FEIJAO FRETO . . . . .	30	10,9	16 689	FRANGO . . . . .	30	10,8	16 569						
FEIJAO MULATINHO . . . . .	1	0,5	746	VISCERAS . . . . .	7	2,4	3 718						
FEIJAO CORDA . . . . .	0	0,1	131	CARNE ENLATADA . . . . .	1	0,5	683						
FEIJAO POXO . . . . .	0	0,0	12	SALSICHARIA . . . . .	9	3,3	4 962						
OUTROS FEIJOES . . . . .	5	1,9	2 787	CARNE DE CACA . . . . .	0	0,1	130						
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	3	1,2	1 798	OUTRAS CARNES . . . . .	0	0,1	213						
COCO DA BAHIA . . . . .	0	0,1	110	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	4	1,4	2 100						
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0	0,1	205	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0	0,1	136						
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) . . . . .	106	38,8	58 597	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	2	0,6	914						
ALFACE . . . . .	6	2,2	3 290	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	-	-	-						
COUVE . . . . .	4	1,6	2 393	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,3	432						
COUVE-FLOR . . . . .	2	0,6	861	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	0	0,2	242						
REPOLHO . . . . .	12	4,2	6 355	OVOS . . . . .	20	7,4	11 078						
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC . . . . .	2	0,6	786	LEITE FRESCO . . . . .	22	8,2	12 547						
ALMEIRAO . . . . .	1	0,3	451	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	201	73,3	113 510						
OUTRAS FOLHAS . . . . .	3	1,1	1 635	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	3	1,2	1 817						
TONATE . . . . .	23	8,5	13 012	QUEIJOS . . . . .	4	1,4	2 064						
CHUCHU . . . . .	8	3,1	4 750	COALHADA E YOGURT . . . . .	1	0,5	753						
ABOBORA . . . . .	9	3,4	5 246	LATICINIOS . . . . .	3	0,9	1 376						
ABOBRINHA . . . . .	0	0,1	202	OLEO DE SOJA . . . . .	21	7,5	11 344						
QUIABO . . . . .	0	0,0	15	OUTROS OLEOS . . . . .	3	0,9	1 393						
PEPINO . . . . .	3	0,9	1 399	BANHA DE PORCO . . . . .	7	2,6	3 920						
JILO E MAXIXE . . . . .	0	0,0	6	MARGARINA . . . . .	6	2,1	3 027						
VAGEM . . . . .	2	0,9	1 332	MANTEIGA . . . . .	3	1,0	1 420						
PIMENTAO . . . . .	1	0,3	503	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	91	33,3	50 000						
MASSA DE TOMATE . . . . .	2	0,8	1 138	CEPVEJA . . . . .	15	5,5	8 263						
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . . .	3	1,0	1 391	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	7	2,5	3 794						
CEBOLA . . . . .	15	5,6	8 380	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	37	13,5	20 668						
ALHO . . . . .	0	0,1	110	CAFE . . . . .	13	4,9	7 325						
CENOURA . . . . .	5	1,8	2 813	MATE E INFUSOES . . . . .	3	1,2	1 748						
BETERRABA . . . . .	3	1,0	1 465	SAL . . . . .	12	4,5	6 624						
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	2	0,7	1 064	VINAGRE . . . . .	2	0,8	1 089						
				CONDIMENTOS . . . . .	1	0,4	489						

\*\*\*\*\*

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## DI AREA URBANA NAO METROPOLITANA DA REGIAO III

A L I M E N T O S	* CONSUMO			* CONSUMO			* CONSUMO		
	POR COMENSAL			CONSUMO TOTAL			POR COMENSAL		
	ANUAL			ANUAL			ANUAL		
	* DIA	* ANO	(T)	* DIA	* ANO	(T)	* DIA	* ANO	(T)
	* (G)	* (KG)	*	* (G)	* (KG)	*	* (G)	* (KG)	*
	* *	* *	*	* *	* *	*	* *	* *	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	268	97,7	531 867	FRUTAS . . . . .			77	28,0	152 253
ARROZ . . . . .	111	40,7	222 312	BANANA PRATA . . . . .			4	1,3	7 181
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	1	0,4	2 063	BANANA D'AGUA . . . . .			10	3,7	20 187
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	3	1,1	6 044	BANANA MACA . . . . .			1	0,3	1 650
FUBA DE MILHO . . . . .	11	4,1	21 918	OUTRAS BANANAS . . . . .			1	0,5	2 602
MAIZENA . . . . .	1	0,2	1 203	LARANJA PERA . . . . .			11	4,1	22 145
PAO DE MILHO . . . . .	2	0,6	3 166	LARANJA SELETA . . . . .			1	0,5	2 868
PAO FRANCES . . . . .	52	19,1	104 221	LARANJA BAHIA . . . . .			3	1,1	5 901
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	6	2,1	11 222	LARANJA LIMA . . . . .			1	0,4	2 096
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	8	3,0	16 045	TANGERINA . . . . .			6	2,1	11 547
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	16	6,0	32 239	OUTRAS LARANJAS . . . . .			4	1,6	8 691
FAIRINHA DE TRIGO . . . . .	48	17,4	94 886	LIMAO . . . . .			3	1,0	5 475
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	7	2,7	14 473	MELANCIA E MELAO . . . . .			6	2,1	11 576
CEFEAIS DIVERSOS . . . . .	1	0,3	1 432	MAMAO . . . . .			3	1,0	5 283
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0	0,1	643	MANGA . . . . .			1	0,4	2 073
				ABACAXI . . . . .			3	0,9	5 066
				ABACATE . . . . .			3	1,1	5 864
				MACA . . . . .			3	0,9	5 031
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	102	37,2	203 326	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU			7	2,4	13 096
BATATA DOCE . . . . .	8	3,0	16 099	OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS .			1	0,3	1 389
BATATA INGLESA . . . . .	63	23,0	126 292	SUCO DE FRUTAS . . . . .			1	0,4	1 909
BANANA DA TERRA . . . . .	1	0,2	1 148	DOCE DE FRUTAS . . . . .			5	2,0	10 623
INHAME, CARA, ETC . . . . .	1	0,2	1 310						
MANDIOCA . . . . .	19	7,0	38 174	CARNES E PESCADOS . . . . .			127	46,5	253 198
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	9	3,2	17 215	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .			21	7,8	42 251
FECULA DE MANDICCA . . . . .	1	0,2	1 030	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .			35	12,8	70 132
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	1	0,4	2 058	CARNE DE BOI SECA . . . . .			1	0,4	2 295
AÇUCARES E DERIVADOS . . . . .	85	31,0	168 201	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .			6	2,2	12 140
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	79	28,8	156 578	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .			3	1,0	5 427
RAPADURA . . . . .	1	0,3	1 504	CARNEIRO E CABRITO . . . . .			5	1,8	9 833
CALDO DE CANA . . . . .	0	0,1	331	FRANGO . . . . .			27	9,8	53 327
OUTROS ACUCAFES . . . . .	5	1,9	9 788	VISCERAS . . . . .			6	2,0	10 956
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	47	17,2	93 218	CARNE ENLATADA . . . . .			1	0,3	1 332
FEIJAO FRETO . . . . .	22	8,2	44 457	SALSICARIA . . . . .			9	3,1	16 672
FEIJAO MULATINHO . . . . .	4	1,5	7 987	CARNE DE CACA . . . . .			0	0,2	848
FEIJAO CORDA . . . . .	2	0,7	3 753	OUTRAS CARNES . . . . .			1	0,2	1 108
FEIJAO ROXO . . . . .	7	2,6	14 190	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .			8	2,8	15 213
OUTROS FEIJOES . . . . .	9	3,3	17 812	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .			1	0,3	1 567
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,5	2 845	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .			2	0,7	3 983
COCO DA BAHIA . . . . .	0	0,2	790	PEIXE ENLATADO . . . . .			0	0,0	140
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,3	1 384	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .			1	0,3	1 745
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	92	33,5	180 473	OVO, LEITE, QUEIJO, OLEO, GORDURA .			195	71,0	386 669
ALFACE . . . . .	5	1,7	8 995	OVOS . . . . .			17	6,1	32 684
COUVE . . . . .	2	0,9	4 642	LEITE FRESCO . . . . .			75	27,5	150 595
COUVE-FLOR . . . . .	1	0,4	1 992	LEITE PASTERIZADO . . . . .			56	20,3	111 247
REPOLHO . . . . .	12	4,3	23 278	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .			3	1,3	6 744
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,5	2 143	QUEIJOS . . . . .			5	1,7	9 173
ALMEIRAO . . . . .	2	0,7	3 486	COALHADA E YOGURT . . . . .			1	0,4	2 060
OUTRAS FOLHAS . . . . .	2	0,7	3 890	LATICINIOS . . . . .			2	0,8	4 295
TOMATE . . . . .	19	7,0	38 224	OLEO DE SOJA . . . . .			16	6,0	32 189
CHUCHU . . . . .	8	2,8	14 896	OUTROS OLEOS . . . . .			1	0,5	2 619
ABOBORA . . . . .	8	3,0	16 153	BANHA DE PORCO . . . . .			11	4,2	22 357
ABOBREINHA . . . . .	3	1,1	6 072	MARGARINA . . . . .			5	1,9	9 994
QUIABO . . . . .	1	0,2	1 150	MANTEIGA . . . . .			1	0,5	2 712
PEPINO . . . . .	3	1,2	6 308	CERVEJA . . . . .			7	2,5	13 645
JILO E MAXIXE . . . . .	0	0,1	322	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS .			6	2,3	12 478
VAGEM . . . . .	2	0,6	3 083	BEBIDAS GASOSAS . . . . .			15	5,6	30 489
PIMENTAO . . . . .	1	0,3	1 810	CAFE . . . . .			12	4,4	23 264
MASSA DE TOMATE . . . . .	2	0,6	2 951	MATE E INFUSOES . . . . .			6	2,2	11 985
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . .	2	0,8	4 218	SAL . . . . .			14	5,0	26 798
CEBOLA . . . . .	12	4,5	24 365	VINAGRE . . . . .			3	1,0	4 890
ALHO . . . . .	1	0,2	921	CONDIMENTOS . . . . .			2	0,6	2 364
CENDOURA . . . . .	3	1,1	5 892						
BETERRABA . . . . .	2	0,6	3 517						
OUTRAS RAIZES E BULBOS . .	1	0,4	2 165						

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## E) AREA RURAL NAO METROPOLITANA DA REGIAO III

ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO TOTAL			ALIMENTOS	CONSUMO			CONSUMO TOTAL		
	DIA	ANO	(T)	(G)	(KG)	*		DIA	ANO	(T)	(G)	(KG)	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	301	109,8	1 073 595	FRUTAS . . . . .			58	21,1			205 895		
ARROZ . . . . .	125	45,5	445 038	BANANA PRATA . . . . .			2	0,6			6 052		
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	2	0,9	8 606	BANANA D'AGUA . . . . .			5	1,9			18 542		
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	6	2,1	20 894	BANANA MACA . . . . .			1	0,4			4 061		
FUBA DE MILHO . . . . .	43	15,7	153 633	OUTRAS BANANAS . . . . .			1	0,4			4 277		
MAIZENA . . . . .	0	0,2	1 483	LAPANJA PERA . . . . .			7	2,6			25 274		
PÃO DE MILHO . . . . .	6	2,3	23 018	LARANJA SELETA . . . . .			1	0,3			2 950		
PÃO FRANCES . . . . .	11	3,9	38 387	LARANJA BAHIA . . . . .			2	0,7			7 025		
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	2	0,7	6 517	LARANJA LIMA . . . . .			1	0,3			3 024		
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	3	1,3	12 154	TANGERINA . . . . .			4	1,5			14 189		
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	11	4,1	39 888	OUTRAS LARANJAS . . . . .			5	2,0			19 137		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	86	31,4	306 444	LIMÃO . . . . .			2	0,7			6 454		
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	3	1,3	12 254	MELANCIA E MELÃO . . . . .			7	2,5			24 243		
CEPEAIS DIVERSOS . . . . .	1	0,5	4 745	MAMAO . . . . .			2	0,6			6 231		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0	0,1	534	MANGA . . . . .			0	0,1			1 390		
				ABACAXI . . . . .			1	0,4			4 292		
				ABACATE . . . . .			1	0,5			4 507		
				MACA . . . . .			0	0,2			1 748		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	175	63,7	623 278	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU			7	2,6			25 079		
BATATA DOCE . . . . .	21	7,8	76 033	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS .			1	0,5			4 715		
BATATA INGLESA . . . . .	72	26,4	258 971	SUCO DE FRUTAS . . . . .			0	0,1			1 224		
BANANA DA TERRA . . . . .	0	0,2	1 536	DOCE DE FRUTAS . . . . .			6	2,2			21 481		
INHAME, CARA, ETC . . . . .	2	0,7	7 122										
MANDIOCA . . . . .	63	23,2	226 792	CARNES E PESCADOS . . . . .			96	34,9			339 657		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	12	4,4	42 784	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .			8	2,9			28 719		
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	2	0,7	6 823	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .			11	4,2			40 654		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	1	0,3	3 217	CARNE DE BOI SECA . . . . .			2	0,7			6 948		
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .			11	3,9			37 604		
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	84	30,8	300 334	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .			5	2,0			19 237		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO.	75	27,4	266 944	BACON E TOUCINHO . . . . .			3	1,2			11 700		
RAPADURA . . . . .	4	1,6	15 605	CARNEIRO E CABRITO . . . . .			6	2,0			19 942		
CALDO DE CANA . . . . .	1	0,5	4 552	FRANGO . . . . .			30	10,9			106 653		
OUTROS ACUCARES . . . . .	4	1,4	13 233	VISCERAS . . . . .			3	1,0			9 362		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . .	77	28,3	276 028	CARNE ENLATADA . . . . .			0	0,0			247		
FEIJAO FRETO . . . . .	36	13,2	129 641	SALSICARIA . . . . .			7	2,5			24 642		
FEIJAO MULATINHO . . . . .	6	2,4	22 935	CARNE DE CACA . . . . .			1	0,3			3 112		
FEIJAO CORDA . . . . .	4	1,4	13 605	OUTRAS CARNES . . . . .			1	0,4			4 081		
FEIJAO ROXO . . . . .	12	4,4	43 114	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .			3	1,3			12 420		
OUTROS FEIJOES . . . . .	17	6,2	60 628	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .			1	0,4			3 704		
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,3	2 594	PEIXE FRESCO DE FIO . . . . .			2	0,7			7 170		
COCO DA BAHIA . . . . .	0	0,0	350	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .			0	0,1			483		
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,3	3 161	OVO, LEITE, QUEIJO, OLEO, GORDURA.			226	82,5			803 917		
				OVOS . . . . .			17	6,2			59 753		
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	87	31,6	306 424	LEITE FRESCO . . . . .			158	57,7			564 429		
ALFACE . . . . .	3	1,2	11 608	LEITE PASTERIZADO . . . . .			4	1,4			13 292		
COUVE . . . . .	3	1,1	10 455	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .			1	0,5			4 426		
COUVE-FLOR . . . . .	0	0,1	959	QUEIJOS . . . . .			7	2,5			24 383		
REPOLHO . . . . .	12	4,2	41 524	COALHADA E YOGURT . . . . .			1	0,4			3 714		
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,4	3 501	LATICINIOS . . . . .			3	1,2			11 588		
ALMEIRAO . . . . .	2	0,9	8 785	OLEO DE SOJA . . . . .			6	2,1			20 257		
OUTRAS FOLHAS . . . . .	2	0,6	5 494	OUTROS OLEOS . . . . .			1	0,2			1 838		
TOMATE . . . . .	8	2,9	28 103	BANHA DE PORCO . . . . .			26	9,6			92 837		
CHUCHU . . . . .	11	4,0	38 569	MARGARINA . . . . .			1	0,5			4 512		
ABOBORA . . . . .	14	5,0	49 235	MANTEIGA . . . . .			1	0,3			2 888		
ABOBREINHA . . . . .	7	2,5	24 042	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .			58	21,0			201 285		
QUITABO . . . . .	1	0,5	4 842	CERVEJA . . . . .			3	0,9			9 134		
PEPINO . . . . .	5	1,9	18 685	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS.			9	3,4			33 571		
JILO E MAXIXE . . . . .	0	0,2	1 526	BEBIDAS GASOSAS . . . . .			3	1,0			9 638		
VAGEM . . . . .	1	0,5	4 460	CAFE . . . . .			10	3,5			33 284		
PIMENTAO . . . . .	0	0,1	1 286	MATE E INFUSOES . . . . .			11	3,9			37 925		
MASSA DE TOMATE . . . . .	0	0,2	1 462	SAL . . . . .			18	6,5			62 456		
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . . .	2	0,7	6 766	VINAGRE . . . . .			3	1,0			9 464		
CEBOLA . . . . .	9	3,3	31 597	CONDIMENTOS . . . . .			2	0,7			5 813		
ALHO . . . . .	1	0,3	2 380										
CENDOURA . . . . .	1	0,4	4 099										
BETERRABA . . . . .	1	0,3	3 164										
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . .	1	0,4	3 882										

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO III - PARANÁ, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	* QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM		* QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	104,6	71,0	29,0	FRUTAS . . . . .	24,7	40,8	59,2
ARROZ . . . . .	43,2	68,5	31,5	BANANA PRATA . . . . .	0,8	57,1	42,9
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	0,7	30,8	69,2	BANANA D'AGUA . . . . .	3,2	68,3	31,7
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	1,6	9,1	90,9	BANANA MACA . . . . .	0,4	46,6	53,4
FUBA DE MILHO . . . . .	10,4	35,0	65,0	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,4	40,3	59,7
MAIZENA . . . . .	0,2	95,9	4,1	LARANJA PERA . . . . .	3,3	44,1	55,9
PAO DE MILHO . . . . .	1,5	50,3	49,7	LARANJA SELETA . . . . .	0,3	37,7	62,3
PAO FRANCES . . . . .	11,9	92,7	7,3	LARANJA BAHIA . . . . .	1,0	46,4	53,6
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	1,3	87,7	12,3	LARANJA LIMA . . . . .	0,3	31,6	68,4
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,9	86,4	13,6	TANGERINA . . . . .	1,7	31,2	68,8
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	4,9	94,6	5,4	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1,7	23,4	76,6
FARINHA DE TRIGO . . . . .	24,5	79,4	20,6	LIMAO . . . . .	0,8	23,2	76,8
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	1,9	74,6	25,4	MELANCIA E MELAO . . . . .	2,4	34,1	65,9
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,4	55,3	44,7	MAMAO . . . . .	0,8	22,0	78,0
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,1	86,2	13,8	MANGA . . . . .	0,2	19,7	80,3
				ABACAXI . . . . .	0,6	59,8	40,2
				ABACATE . . . . .	0,7	20,7	79,3
				MACA . . . . .	0,6	82,4	17,6
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	51,8	40,9	59,1	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	2,6	24,0	76,0
				OUTRAS FRUTAS TROPICais .	0,4	15,1	84,9
BATATA DOCE . . . . .	5,6	16,9	83,1	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,2	69,4	30,6
BATATA INGLESA . . . . .	25,4	59,9	40,1	DOCE DE FRUTAS . . . . .	2,1	43,8	56,2
BANANA DA TERRA . . . . .	0,2	54,9	45,1				
INHAME, CARA, ETC. . . . .	0,5	25,6	74,4				
MANDIOCA . . . . .	15,8	9,6	90,4	CARNES E PESCADOS . . . . .	40,3	59,2	40,8
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	3,5	80,6	19,4				
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,5	72,7	27,3	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	5,3	87,6	12,4
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,3	41,6	58,4	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	8,6	88,8	11,2
				CARNE DE BOI SECA . . . . .	0,6	66,2	33,8
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	30,5	91,5	8,5	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	3,0	30,8	69,2
				CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	1,5	28,6	71,4
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	27,6	96,6	3,4	BACON E TOUCINHO . . . . .	0,9	39,1	60,9
RAPADURA . . . . .	1,0	17,2	82,8	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	1,7	33,0	67,0
CALDO DE CANA . . . . .	0,3	0,1	99,9	FRANGO . . . . .	10,5	37,0	63,0
OUTROS ACUCARES . . . . .	1,6	65,2	34,8	VISCERAS . . . . .	1,4	75,6	24,4
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	23,2	48,3	51,7	CARNE ENLATADA . . . . .	0,1	92,3	7,7
				SALSICHARIA . . . . .	2,8	62,6	37,4
FEIJAO FRETO . . . . .	11,4	48,6	51,4	CARNE DE CACA . . . . .	0,2	4,6	95,4
FEIJAO MULATINHO . . . . .	1,9	49,4	50,6	OUTRAS CARNES . . . . .	0,3	14,3	85,7
FEIJAO CORDA . . . . .	1,0	55,4	44,6	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	1,8	67,9	32,1
FEIJAO ROXO . . . . .	3,3	47,2	52,8	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,3	84,9	15,1
OUTROS FEIJOES . . . . .	4,8	44,8	55,2	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	0,7	25,4	74,6
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,4	64,0	36,0	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0,0	59,0	41,0
COCO DA BAHIA . . . . .	0,1	88,3	11,7	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,2	91,9	8,1
OUTRAS CLEAGINOSAS . . . . .	0,3	37,2	62,8	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	0,2	59,0	41,0
				OVO, LEITE, QUEIJO, OLEO, GORDURA .	80,2	44,8	55,2
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	33,2	39,1	60,9	OVOS . . . . .	6,3	41,6	58,4
				LEITE FRESCO . . . . .	41,5	21,0	79,0
ALFACE . . . . .	1,5	32,4	67,6	LEITE PASTERIZADO . . . . .	15,1	92,1	7,9
COUVE . . . . .	1,1	19,7	80,3	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,8	88,6	11,4
COUVE-FLOR . . . . .	0,3	71,9	28,1	QUEIJOIS . . . . .	2,1	38,4	61,6
REPOLHO . . . . .	4,3	45,3	54,7	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,4	46,0	54,0
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,4	20,8	79,2	LATICINIOS . . . . .	1,0	34,9	65,1
ALMEIRAO . . . . .	0,8	9,6	90,4	OLEO DE SOJA . . . . .	4,0	95,5	4,5
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,7	36,1	63,9	OUTROS OLEOS . . . . .	0,4	92,2	7,8
TOMATE . . . . .	4,9	74,7	25,3	BANHA DE PORCO . . . . .	7,0	43,5	56,5
CHUCHU . . . . .	3,5	10,7	89,3	MARGARINA . . . . .	1,1	95,8	4,2
ABOBORA . . . . .	4,1	11,7	88,3	MANTEIGA . . . . .	0,4	63,9	36,1
ABOBREINHA . . . . .	1,8	8,8	91,2				
QUIABO . . . . .	0,3	11,1	88,9				
PEPINO . . . . .	1,6	26,4	73,6				
JILO E MAXIXE . . . . .	0,1	12,2	87,8				
VAGEM . . . . .	0,6	37,3	62,7				
PIMENTAO . . . . .	0,2	65,4	34,6				
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,4	91,6	8,4				
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . . .	0,8	34,5	65,5				
CEBOLA . . . . .	3,9	67,3	32,7				
ALHO . . . . .	0,2	51,6	48,4				
CENOURA . . . . .	0,8	60,9	39,1				
BETERRABA . . . . .	0,5	50,0	50,0				
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . .	0,4	29,4	70,6				

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) ÁREA METROPOLITANA DE CURITIBA

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO				CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
	PORCENTAGEM				PORCENTAGEM			
	QUANTIDADE				QUANTIDADE			
	(KG)				(KG)			
	COMPRADO				COMPRADO			
	COMPRADO				COMPRADO			
	*				*			
	*				*			
	*				*			
	*				*			
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	96,5	93,0	7,0	FRUTAS . . . . .	27,6	85,8	14,2	
ARPOZ . . . . .	37,7	95,2	4,8	BANANA PRATA . . . . .	0,0	41,8	58,2	
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	0,3	85,3	14,7	BANANA D'AGUA . . . . .	6,0	93,4	6,6	
MILHO VERDE EM EPIGA . . . . .	0,7	41,5	58,5	BANANA MACA . . . . .	1,1	96,4	3,6	
FUBA DE MILHO . . . . .	5,4	79,5	20,5	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,3	98,9	1,1	
MAIZENA . . . . .	0,4	95,3	4,7	LARANJA PERA . . . . .	6,0	91,1	8,9	
PAO DE MILHO . . . . .	0,0	100,0	-	LARANJA SELETA . . . . .	0,2	70,1	29,9	
PAO FRANCES . . . . .	22,5	94,5	5,5	LARANJA BAHIA . . . . .	0,7	93,7	6,3	
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	1,4	94,0	6,0	LARANJA LIMA . . . . .	0,5	89,6	10,4	
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,6	93,5	6,5	TANGERINA . . . . .	2,0	79,2	20,8	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	7,3	96,6	3,4	OUTRAS LARANJAS . . . . .	0,6	80,1	19,9	
FAPINHA DE TRIGO . . . . .	15,1	94,4	5,6	LIMAO . . . . .	1,1	51,1	48,9	
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	2,8	75,7	24,3	MELANCIA E MELAO . . . . .	1,2	64,3	35,7	
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	1,0	78,8	21,2	MAMAO . . . . .	0,9	89,4	10,6	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,3	95,9	4,1	MANGA . . . . .	0,1	76,1	23,9	
				ABACAXI . . . . .	0,9	82,7	17,3	
				ABACATE . . . . .	0,7	78,9	21,1	
				MACA . . . . .	1,6	90,2	9,8	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	34,2	79,9	20,1	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	1,7	72,8	27,2	
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS .	0,1	71,0	29,0	
BATATA DOCE . . . . .	2,1	59,3	40,7	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,2	97,7	2,3	
BATATA INGLESA . . . . .	27,9	83,2	16,8	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1,5	87,6	12,4	
BANANA DA TERRA . . . . .	0,1	84,8	15,2					
INNAME, CARA, ETC . . . . .	0,6	80,5	19,5					
MANDIOCA . . . . .	2,3	58,9	41,1	CARNES E PESCADOS . . . . .	40,3	89,3	10,7	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,6	96,6	3,4	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	7,7	93,1	6,9	
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,1	98,2	1,8	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	12,5	96,2	3,8	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,4	51,6	48,4	CARNE DE BOI SECA . . . . .	0,4	89,8	10,2	
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	1,5	82,2	17,8	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	28,0	97,5	2,5	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	0,6	59,2	40,8	
				BACON E TOUCINHO . . . . .	0,6	78,2	21,8	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO.	26,5	97,8	2,2	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,1	72,8	27,2	
RAPADURA . . . . .	0,0	97,6	2,4	FRANGO . . . . .	9,4	84,4	15,6	
CALDO DE CANA . . . . .	0,0	100,0	-	VISCERAS . . . . .	1,4	93,6	6,4	
OUTROS ACUCARES . . . . .	1,4	90,6	9,4	CARNE ENLATADA . . . . .	0,2	93,8	6,2	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . .	17,6	85,0	15,0	SALSICHARIA . . . . .	3,2	91,1	8,9	
				CARNE DE CACA . . . . .	0,1	22,0	78,0	
FEIJAO FRETO . . . . .	10,7	86,3	13,7	OUTRAS CAPNES . . . . .	0,1	11,8	88,2	
FEIJAO MULATINHO . . . . .	1,5	76,8	23,2	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	1,6	84,7	15,3	
FEIJAO CORDA . . . . .	0,0	91,9	8,1	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,1	86,5	13,5	
FEIJAO ROXO . . . . .	0,6	85,5	14,5	PEIXE FFESCO DE RIO . . . . .	0,3	26,4	73,6	
OUTROS FEIJOES . . . . .	3,9	83,0	17,0	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	-	-	-	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,5	86,8	13,2	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,3	95,3	4,7	
COCO DA BAHIA . . . . .	0,1	94,9	5,1	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	0,4	62,3	37,7	
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,2	94,4	5,6					
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	39,5	70,6	29,4	OVOS . . . . .	6,7	83,3	16,7	
				LEITE FRESCO . . . . .	3,4	45,5	54,5	
ALFACE . . . . .	2,1	65,0	35,0	LEITE PASTERIZADO . . . . .	38,1	96,4	3,6	
COUVE . . . . .	1,0	31,7	68,3	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	2,0	93,8	6,2	
COUVE-FLOR . . . . .	0,9	85,2	14,8	QUEIJOS . . . . .	1,4	90,9	9,1	
PEPOLHO . . . . .	5,9	74,5	25,5	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,6	97,3	2,7	
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,4	45,7	54,3	LATICINIOS . . . . .	0,4	89,8	10,2	
ALMEIRAO . . . . .	0,5	42,8	57,2	OLEO DE SOJA . . . . .	8,1	97,6	2,4	
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1,0	64,8	35,2	OUTROS OLEOS . . . . .	0,4	93,2	6,8	
TOMATE . . . . .	7,3	89,9	10,1	BANHA DE PORCO . . . . .	2,4	76,6	23,4	
CHUCHU . . . . .	4,3	32,9	67,1	MARGARINA . . . . .	2,4	98,0	2,0	
ABOBORA . . . . .	1,4	30,0	70,0	MANTEIGA . . . . .	0,6	93,4	6,6	
ABOBRENA . . . . .	1,4	51,4	48,6					
QUIABO . . . . .	0,1	90,4	9,6					
PEPINHO . . . . .	1,8	69,2	30,8	CERVEJA . . . . .	2,0	88,1	11,9	
JILO E MAXIXE . . . . .	0,0	90,5	9,5	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS.	1,2	85,0	15,0	
VAGEM . . . . .	1,0	79,5	20,5	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,0	90,4	9,6	
PIMENTAO . . . . .	0,6	74,4	25,6	CAFE . . . . .	5,8	96,9	3,1	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,8	96,7	3,3	MATE E INFUSOES . . . . .	0,6	90,2	9,8	
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . .	1,0	70,3	29,7	SAL . . . . .	4,6	97,8	2,2	
CEBOLA . . . . .	5,0	87,8	12,2	VINAGRE . . . . .	0,8	95,2	4,8	
ALHO . . . . .	0,2	90,9	9,1	CONDIMENTOS . . . . .	0,5	93,4	6,6	
CENOURA . . . . .	1,3	88,7	11,3					
BETERRABA . . . . .	0,9	79,6	20,4					
OUTRAS RAIZES E BULBOS . .	0,4	74,6	25,4					

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) ÁREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO				CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
	QUANTIDADE		PORCENTAGEM		ALIMENTOS		PORCENTAGEM	
	(KG)	NÃO	(KG)	COMPRADO	(KG)	NÃO	(KG)	COMPRADO
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	100,2	94,7	5,3	FRUTAS . . . . .	34,2	71,9	28,1	
ARROZ . . . . .	40,6	96,3	3,7	BANANA PRATA . . . . .	0,2	93,1	6,9	
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,3	80,3	19,7	BANANA D'ÁGUA . . . . .	7,8	90,0	10,0	
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	0,9	55,7	44,3	BANANA MACA . . . . .	0,3	72,1	27,9	
FUBA DE MILHO . . . . .	1,4	93,6	6,4	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,1	85,8	14,2	
MAIZENA . . . . .	0,2	96,5	3,5	LARANJA PERA . . . . .	3,7	76,6	23,4	
PÃO DE MILHO . . . . .	0,4	85,3	14,7	LARANJA SELETA . . . . .	0,1	56,1	43,9	
PÃO FRANCES . . . . .	31,6	96,0	4,0	LARANJA BAHIA . . . . .	2,8	78,0	22,0	
OUTROS PÃES DE TRIGO . . . . .	2,8	94,2	5,8	LARANJA LIMA . . . . .	0,4	54,5	45,5	
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	2,7	93,1	6,9	TANGERINA . . . . .	1,6	63,1	36,9	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	5,3	96,6	3,4	OUTRAS LARANJAS . . . . .	0,9	60,1	39,9	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	10,2	94,4	5,6	LIMÃO . . . . .	1,1	56,7	43,3	
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	3,1	76,1	23,9	MELANCIA E MELÃO . . . . .	3,1	64,1	35,9	
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,3	95,1	4,9	MAMAO . . . . .	1,0	35,9	64,1	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,3	89,3	10,7	MANGA . . . . .	0,0	64,3	35,7	
				ABACAXI . . . . .	0,6	86,4	13,6	
				ABACATE . . . . .	1,4	35,9	64,1	
				MACA . . . . .	1,8	93,2	6,8	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	37,4	85,5	14,5	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	4,2	53,5	46,5	
				OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS .	0,3	12,9	87,1	
				SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,4	86,7	13,3	
				DOCE DE FRUTAS . . . . .	2,5	79,1	20,9	
BATATA DOCE . . . . .	3,4	80,9	19,1	CARNES E PESCADOS . . . . .	53,4	91,7	8,3	
BATATA INGLESA . . . . .	25,3	95,4	4,6	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	10,9	92,9	7,1	
BANANA DA TERRA . . . . .	0,3	91,5	8,5	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	20,0	95,5	4,5	
INHAME, CARA, ETC . . . . .	0,0	100,0	-	CARNE DE BOI SECA . . . . .	0,2	69,8	30,2	
MANDIOCA . . . . .	7,6	53,7	46,3	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	1,3	83,6	16,4	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,5	97,0	3,0	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	0,4	81,7	18,3	
FEIJADA DE MANDIOCA . . . . .	0,2	81,4	18,6	BACON E TOUCINHO . . . . .	0,1	69,2	30,8	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,1	82,6	17,4	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,7	87,8	12,2	
				FRANGO . . . . .	10,8	88,7	11,3	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	28,0	96,4	3,6	VISCERAS . . . . .	2,4	92,8	7,2	
				CARNE ENLATADA . . . . .	0,5	96,3	3,7	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	25,8	97,2	2,8	SALSICHARIA . . . . .	3,3	91,3	8,7	
RAPADURA . . . . .	0,1	76,0	24,0	CARNE DE CACA . . . . .	0,1	14,8	85,2	
CALDO DE CANA . . . . .	0,0	11,3	88,7	OUTRAS CARNES . . . . .	0,1	27,0	73,0	
OUTROS ACUCARES . . . . .	2,1	88,2	11,8	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	1,4	88,6	11,4	
				PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,1	85,7	14,3	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	14,8	92,7	7,3	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	0,6	62,3	37,7	
				PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	-	-	-	
FEIJÃO FRETO . . . . .	10,9	94,4	5,6	OVO, LEITE, QUEIJO, ÓLEO, GORDURA . . . . .	107,0	93,6	6,4	
FEIJÃO MULATINHO . . . . .	0,5	80,3	19,7	OVOS . . . . .	7,4	87,7	12,3	
FEIJÃO CORDA . . . . .	0,1	100,0	-	LEITE FRESCO . . . . .	8,2	68,2	31,8	
FEIJÃO POXO . . . . .	0,0	100,0	-	LEITE PASTERIZADO . . . . .	73,3	97,2	2,8	
OUTROS FEIJÕES . . . . .	1,9	88,6	11,4	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,2	88,0	12,0	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,2	90,8	9,2	QUEIJOS . . . . .	1,4	90,9	9,1	
COCO DA BAHIA . . . . .	0,1	76,9	23,1	COAI HADA E YOGURT . . . . .	0,5	93,8	6,2	
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,1	80,0	20,0	LATICINIOS . . . . .	0,9	81,9	18,1	
				ÓLEO DE SOJA . . . . .	7,5	96,4	3,6	
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	38,8	78,5	21,5	OUTROS OLROS . . . . .	0,9	94,4	5,6	
				BANHA DE PORCO . . . . .	2,6	83,5	16,5	
				MARGARINA . . . . .	2,1	98,2	1,8	
				MANTEIGA . . . . .	1,0	96,0	4,0	
ALFACE . . . . .	2,2	79,4	20,6	OVOS . . . . .	7,4	87,7	12,3	
COUVE . . . . .	1,6	60,3	39,7	LEITE FRESCO . . . . .	8,2	68,2	31,8	
COUVE-FLOR . . . . .	0,6	92,7	7,3	LEITE PASTERIZADO . . . . .	73,3	97,2	2,8	
PEPOLHO . . . . .	4,2	84,6	15,4	QUEIJOS . . . . .	1,4	90,9	9,1	
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,6	72,8	27,2	COAI HADA E YOGURT . . . . .	0,5	93,8	6,2	
ALMEIRÃO . . . . .	0,3	55,4	44,6	LATICINIOS . . . . .	0,9	81,9	18,1	
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1,1	78,9	21,1	ÓLEO DE SOJA . . . . .	7,5	96,4	3,6	
TOMATE . . . . .	8,5	92,1	7,9	OUTROS OLROS . . . . .	0,9	94,4	5,6	
CHUCHU . . . . .	3,1	34,2	65,8	BANHA DE PORCO . . . . .	2,6	83,5	16,5	
ABOBORA . . . . .	3,4	52,0	48,0	MARGARINA . . . . .	2,1	98,2	1,8	
ABOBRINHA . . . . .	0,1	77,9	22,1	MANTEIGA . . . . .	1,0	96,0	4,0	
QUIABO . . . . .	0,0	100,0	-	OVOS . . . . .	7,4	87,7	12,3	
PEPINHO . . . . .	0,9	70,1	29,9	LEITE FRESCO . . . . .	8,2	68,2	31,8	
JILO E MAXIXE . . . . .	0,0	100,0	-	LEITE PASTERIZADO . . . . .	73,3	97,2	2,8	
VAGEM . . . . .	0,9	80,6	19,4	QUEIJOS . . . . .	1,4	90,9	9,1	
PIMENTÃO . . . . .	0,3	94,4	5,6	COAI HADA E YOGURT . . . . .	0,5	93,8	6,2	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,8	97,8	2,2	LATICINIOS . . . . .	0,9	81,9	18,1	
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . .	1,0	71,1	28,9	ÓLEO DE SOJA . . . . .	7,5	96,4	3,6	
CEBOLA . . . . .	5,6	94,2	5,8	OUTROS OLROS . . . . .	0,9	94,4	5,6	
ALHO . . . . .	0,1	90,5	9,5	MATE E INFUSOES . . . . .	4,9	96,7	3,3	
CENOURA . . . . .	1,8	88,8	11,2	SAL . . . . .	1,2	94,3	5,7	
BETERRABA . . . . .	1,0	83,3	16,7	VINAGRE . . . . .	4,5	96,5	3,5	
OUTRAS RAÍZES E BULBOS . . .	0,7	73,4	26,6	CONDIMENTOS . . . . .	0,8	95,9	4,1	
					0,4	89,0	11,0	

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO			ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL-ANO		
	QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM		QUANTIDADE	(KG)	PORCENTAGEM
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	97,7	89,8	10,2	FRUTAS . . . . .	28,0	61,8	38,2
ARPOZ . . . . .	40,7	89,5	10,5	BANANA PRATA . . . . .	1,3	83,9	16,1
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,4	78,3	21,7	BANANA D'ÁGUA . . . . .	3,7	78,3	21,7
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	1,1	23,1	76,9	BANANA MAGA . . . . .	0,3	83,7	16,3
FUBA DE MILHO . . . . .	4,1	83,1	16,9	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,5	69,7	30,3
MAIZENA . . . . .	0,2	95,6	4,4	LARANJA PEFA . . . . .	4,1	67,0	33,0
PÃO DE MILHO . . . . .	0,6	87,7	12,3	LARANJA SELETA . . . . .	0,5	71,2	28,8
PÃO FRANCES . . . . .	19,1	92,1	7,9	LARANJA BAHIA . . . . .	1,1	69,6	30,4
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	2,1	89,5	10,5	LARANJA LIMA . . . . .	0,4	60,5	39,5
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	3,0	89,9	10,1	TANGERINA . . . . .	2,1	51,5	48,5
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	6,0	94,0	6,0	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1,6	54,9	45,1
FARINHA DE TRIGO . . . . .	17,4	94,0	6,0	LIMAO . . . . .	1,0	33,1	66,9
BOLOS E PASTELAPIAS . . . . .	2,7	78,9	21,1	MELANCIA E MELÃO . . . . .	2,1	69,8	30,2
CEPEAIS DIVERSOS . . . . .	0,3	98,5	1,5	MAMAO . . . . .	1,0	31,0	69,0
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,1	95,3	4,7	MANGA . . . . .	0,4	25,9	74,1
				ABACAXI . . . . .	0,9	75,5	24,5
				ABACATE . . . . .	1,1	22,9	77,1
				MACA . . . . .	0,9	86,2	13,8
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	37,2	76,1	23,9	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU .	2,4	42,2	57,8
				OUTRAS FRUTAS TROPICais .	0,3	30,2	69,8
				SUCO DE FRUTAS .	0,4	74,4	25,6
BATATA DOCE . . . . .	3,0	59,0	41,0	DOCE DE FRUTAS . . . . .	2,0	67,2	32,8
BATATA INGLESA . . . . .	23,0	87,3	12,7				
BANANA DA TERRA . . . . .	0,2	81,9	18,1				
INHAME, CARA, ETC . . . . .	0,2	60,8	39,2				
MANDIOCA . . . . .	7,0	38,1	61,9	CARNES E PESCADOS . . . . .	46,5	81,5	18,5
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	3,2	96,4	3,6				
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,2	89,2	10,8	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	7,8	91,4	8,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS .	0,4	58,8	41,2	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	12,8	92,3	7,7
				CARNE DE BOI SECA . . . . .	0,4	79,6	20,4
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	31,0	94,7	5,3	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	2,2	69,7	30,3
				CAPNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	1,0	64,0	36,0
ACUCAR CRISTAL E REFINADO .	28,8	96,2	3,8	BACON E TOUCINHO . . . . .	0,6	70,9	29,1
RAPADURA . . . . .	0,3	62,4	37,6	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	1,8	74,9	25,1
CALDO DE CANA . . . . .	0,1	0,2	99,8	FRANGO . . . . .	9,8	72,5	27,5
OUTROS ACUCARES . . . . .	1,9	78,7	21,3	VISCERAS . . . . .	2,0	86,5	13,5
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	17,2	83,9	16,1	CARNE ENLATADA . . . . .	0,3	91,7	8,3
				SALSICHARIA . . . . .	3,1	81,7	18,3
FEIJAO FRETO . . . . .	8,2	87,2	12,8	CARNE DE CACA . . . . .	0,2	12,6	87,4
FEIJAO MULATINHO . . . . .	1,5	81,6	18,4	OUTRAS CARNES . . . . .	0,2	60,3	39,7
FEIJAO CORDA . . . . .	0,7	82,7	17,3	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	2,8	70,5	29,5
FEIJAO ROXO . . . . .	2,6	80,7	19,3	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,3	74,2	25,8
OUTROS FEIJÕES . . . . .	3,3	81,1	18,9	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	0,7	38,8	61,2
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,5	81,4	18,6	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0,0	85,0	15,0
COCO DA BAHIA . . . . .	0,2	92,5	7,5	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,2	90,3	9,7
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,3	62,4	37,6	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	0,3	81,9	18,1
				OVO, LEITE, QUEIJO, ÓLEO, GORDURA .	71,0	80,9	19,1
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) .	33,5	63,1	36,9	OVOS . . . . .	6,1	72,3	27,7
				LEITE FRESCO . . . . .	27,5	70,7	29,3
ALFACE . . . . .	1,7	47,4	52,6	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	20,3	92,2	7,8
COUVE . . . . .	0,9	35,8	64,2	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,3	93,7	6,3
COUVE-FLOR . . . . .	0,4	86,4	13,6	QUEIJOS . . . . .	1,7	78,3	21,7
REPOLHO . . . . .	4,3	73,2	26,8	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,4	89,1	10,9
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,5	30,5	69,5	LATICINIOS . . . . .	0,8	74,0	26,0
ALMEIRÃO . . . . .	0,7	21,1	78,9	ÓLEO DE SOJA . . . . .	6,0	95,1	4,9
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,7	58,8	41,2	OUTROS ÓLEOS . . . . .	0,5	90,0	10,0
TOMATE . . . . .	7,0	86,4	13,6	BANHA DE PORCO . . . . .	4,2	74,7	25,3
CHUCHU . . . . .	2,8	22,7	77,3	MARGARINA . . . . .	1,9	95,6	4,4
ABOBORA . . . . .	3,0	31,7	68,3	MANTEIGA . . . . .	0,5	85,7	14,3
ABOBRENA . . . . .	1,1	28,0	72,0				
QUIABO . . . . .	0,2	49,0	51,0				
PEPINHO . . . . .	1,2	63,4	36,6				
JILO E MAXIXE . . . . .	0,1	51,3	48,7				
VAGEM . . . . .	0,6	49,9	50,1				
PIMENTÃO . . . . .	0,3	82,1	17,9				
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,6	91,9	8,1				
OUTROS LEGUMES FRUTAS . . .	0,8	57,3	42,7				
CEBOLA . . . . .	4,5	85,8	14,2				
ALHO . . . . .	0,2	78,7	21,3				
CENOURA . . . . .	1,1	78,2	21,8				
BETERRABA . . . . .	0,6	66,3	33,7				
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . .	0,4	44,8	55,2				

\*\*\*\*\*

#### 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

### E) AREA RURAL NAO METROPOLITANA DA REGIAO III

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	109,8	56,7	43,3	FRUTAS . . . . .	21,1	12,6	87,4
ARFOZ. . . . .	45,5	52,4	47,6	BANANA PRATA . . . . .	0,6	23,8	76,2
MILHO SECO FM GRAD. . . . .	0,9	15,2	84,8	BANANA D'AGUA . . . . .	1,9	37,3	62,7
MILHO VERDE EM ESPIGA. . . . .	2,1	1,2	98,8	BANANA MACA. . . . .	0,4	17,1	82,9
FUBA DE MILHO. . . . .	15,7	26,0	74,0	OUTRAS BANANAS. . . . .	0,4	16,0	84,0
MAIZENA. . . . .	0,2	96,2	3,8	LAPANJA PEFA . . . . .	2,6	7,4	92,6
PAO DE MILHO. . . . .	2,3	44,1	55,9	LARANJA SELETA . . . . .	0,3	3,5	96,5
PAO FRANCES. . . . .	3,9	89,4	10,6	LARANJA BAHIA. . . . .	0,7	3,8	96,2
OUTROS PÃES DE TRIGO. . . . .	0,7	79,3	20,7	LARANJA LIMA. . . . .	0,3	0,3	99,7
BISCOITO DE TRIGO. . . . .	1,3	78,9	21,1	TANGERINA. . . . .	1,5	3,8	96,2
MACARRAO DE TRIGO. . . . .	4,1	94,4	5,6	OUTRAS LARANJAS. . . . .	2,0	5,1	94,9
FAPIHNA DE TRIGO. . . . .	31,4	73,6	26,4	LIMAO. . . . .	0,7	2,7	97,3
BOLOS E PASTELARIAS. . . . .	1,3	68,8	31,2	MELANCIA E MELAO. . . . .	2,5	10,2	89,8
CEFEAIS DIVERSOS. . . . .	0,5	34,0	66,0	MAMAO. . . . .	0,6	2,8	97,2
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS. . . . .	0,1	69,0	31,0	MANGA. . . . .	0,1	4,7	95,2
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	63,7	23,6	76,4	ABACAXI. . . . .	0,4	31,5	68,5
BATATA DOCE. . . . .	7,8	2,7	97,3	ABACATE. . . . .	0,5	3,9	96,1
BATATA INGLESA . . . . .	26,4	39,3	60,7	MACA. . . . .	0,2	49,2	50,8
BANANA DA TERRA. . . . .	0,2	23,9	76,1	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	2,6	4,5	95,5
INHAME, CARA, ETC. . . . .	0,7	14,9	85,1	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS.	0,5	9,5	90,5
MANDIOCA. . . . .	23,2	2,2	97,8	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,1	50,1	49,9
FARINHA DE MANDIOCA. . . . .	4,4	73,8	26,2	DOCE DE FRUTAS . . . . .	2,2	23,4	76,6
FEUCULA DE MANDIOCA . . . . .	0,7	69,4	30,6	CARNES E PESCADOS . . . . .	34,9	32,1	67,9
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS. . . . .	0,3	26,8	73,2	CARNE DE BOI C/OSSO. . . . .	2,9	77,9	22,1
ACUCAPES E DERIVADOS . . . . .	30,8	88,6	11,4	CARNE DE BOI S/OSSO. . . . .	4,2	76,0	24,0
ACUCAR CRISTAL E REFINADO.	27,4	96,7	3,3	CARNE DE BOI SECA. . . . .	0,7	60,6	39,4
RAPADURA . . . . .	1,6	11,9	88,1	CARNE DE PORCO C/OSSO. . . . .	3,9	14,0	86,0
CALDO DE CANA. . . . .	0,5	-	100,0	CARNE DE PORCO S/OSSO. . . . .	2,0	16,0	84,0
OUTROS ACUCAPES. . . . .	1,4	47,6	52,4	BACON E TOUCINHO. . . . .	1,2	28,8	71,2
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . .	28,3	30,6	69,4	CARNEIRO E CABRITO. . . . .	2,0	9,9	90,1
FEIJAO FRETO . . . . .	13,2	26,9	73,1	FRANGO. . . . .	10,9	8,1	91,9
FEIJAO MULATINHO . . . . .	2,4	35,6	64,4	VISCERAS. . . . .	1,0	54,2	45,8
FEIJAO CORDA . . . . .	1,4	47,3	52,7	CARNE ENLATADA. . . . .	0,0	83,4	16,6
FEIJAO ROXO. . . . .	4,4	35,7	64,3	SALSICARIA. . . . .	2,5	40,8	59,2
OUTROS FEIJOES . . . . .	6,2	30,1	69,9	CARNE DE CACA. . . . .	0,3	1,7	98,3
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,3	22,8	77,2	OUTRAS CARNES. . . . .	0,4	1,3	98,7
COCO DA BAHIA. . . . .	0,0	80,9	19,1	PEIXE FRESCO DE MAR. . . . .	1,3	59,5	40,5
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,3	19,9	80,1	PEIXE SALGADO DE MAR. . . . .	0,4	89,4	10,6
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	31,6	14,2	85,8	PEIXE FRESCO DE RIO. . . . .	0,7	13,6	86,4
ALFACE . . . . .	1,2	3,0	97,0	PEIXE SALGADO DE RIO. . . . .	0,1	51,5	48,5
COUVE. . . . .	1,1	2,6	97,4	PEIXE ENLATADO. . . . .	0,1	91,4	8,6
COUVE-FLOR . . . . .	0,1	15,1	84,9	CAMARAO, SIRI, ETC. . . . .	0,2	27,9	72,1
REPOLHO. . . . .	4,2	20,2	79,8	OVOS . . . . .	6,2	12,7	87,3
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,4	1,5	98,5	LEITE FRESCO. . . . .	57,7	6,7	93,3
ALMEIRAO . . . . .	0,9	1,1	98,9	LEITE PASTERIZADO. . . . .	1,4	39,8	60,2
OUTRAS FOLHAS. . . . .	0,6	3,2	96,8	LEITE INDUSTRIALIZADO. . . . .	0,5	79,1	20,9
TOMATE . . . . .	2,9	47,6	52,4	QUEIJOS. . . . .	2,5	16,4	83,6
CHUCHU . . . . .	4,0	1,1	98,9	COALHADA E YOGURT. . . . .	0,4	5,4	94,6
ABOBORA. . . . .	5,0	0,5	99,5	LATICINIOS. . . . .	1,2	13,3	86,7
ABOBORINA. . . . .	2,5	1,3	98,7	OLEO DE SOJA. . . . .	2,1	95,0	5,0
QUIABO . . . . .	0,5	1,0	99,0	OUTROS OLEOS. . . . .	0,2	93,5	6,5
PEPINO . . . . .	1,9	7,2	92,8	BANHA DE PORCO. . . . .	9,6	33,6	66,4
JILO E MAXIXE. . . . .	0,2	2,7	97,3	MARGARINA. . . . .	0,5	93,8	6,2
VAGEM. . . . .	0,5	8,5	91,5	MANTEIGA. . . . .	0,3	23,3	76,7
PIMENTAO . . . . .	0,1	27,3	72,7	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	21,0	75,4	24,6
MASSA DE TOMATE. . . . .	0,2	84,1	15,9	CERVEJA. . . . .	0,9	83,6	16,4
OUTROS LEGUMES FRUTAS. . . . .	0,7	8,0	92,0	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS.	3,4	36,3	63,7
CEBOLA . . . . .	3,3	43,4	56,6	BEBIDAS GASOSAS. . . . .	1,0	81,0	19,0
ALHO . . . . .	0,3	35,5	64,5	CAFE. . . . .	3,5	71,9	28,1
CENOURA. . . . .	0,4	10,3	89,7	MATE E INFUSOES. . . . .	3,9	81,3	18,7
BETERRABA. . . . .	0,3	10,4	89,6	SAL. . . . .	6,5	95,8	4,2
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0,4	4,2	95,8	VINAGRE. . . . .	1,0	57,6	42,4

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO III - PARANÁ, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	NUMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM			
	TOTAL	DAS PROTEINAS*	DOS LÍPIDIOS*	DO GLICÍDIOS*	ALCOOL	DAS PROTEINAS*	DOS LÍPIDIOS*	DO GLICÍDIOS*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*
CEFEAIS E DERIVADOS . . . . .	990,74	98,39	37,83	854,53	-	9,93	3,82	86,25
ARROZ . . . . .	430,26	32,55	6,51	391,20	-	7,57	1,51	90,92
MILHO . . . . .	124,34	9,04	6,46	108,85	-	7,27	5,19	87,54
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	119,98	15,41	10,87	93,71	-	12,84	9,06	78,10
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	50,47	6,81	2,14	41,52	-	13,49	4,24	82,27
FARINHA DE TRIGO . . . . .	244,63	32,55	7,41	204,67	-	13,31	3,03	83,66
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	21,06	2,03	4,44	14,58	-	9,65	21,09	69,26
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	143,07	4,48	2,22	136,38	-	3,13	1,55	95,32
BATATA INGLESA . . . . .	40,05	2,67	0,48	36,90	-	6,67	1,21	92,12
MANDIOCA . . . . .	45,40	0,68	0,77	42,96	-	1,49	1,69	96,82
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	38,67	0,48	0,27	37,92	-	1,25	0,70	98,06
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	18,95	0,65	0,70	17,61	-	3,42	3,67	92,91
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	313,26	0,36	2,07	310,83	-	0,12	0,66	99,22
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	291,37	-	-	291,37	-	-	-	100,00
OUTROS ACUCARES . . . . .	21,89	0,36	2,07	19,46	-	1,65	9,44	88,91
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	212,31	47,85	10,96	153,49	-	22,54	5,16	72,30
FEIJÃO . . . . .	205,90	46,81	8,16	150,93	-	22,73	3,96	73,30
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,67	0,61	0,21	1,84	-	23,06	7,85	69,10
OLEAGINOSAS . . . . .	3,74	0,42	2,60	0,72	-	11,28	69,45	19,28
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	22,71	2,59	1,55	18,58	-	11,38	6,83	81,79
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,69	0,62	0,30	2,77	-	16,73	8,17	75,11
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,51	0,31	0,16	1,04	-	20,54	10,69	68,77
Tomate . . . . .	2,56	0,24	0,31	2,02	-	9,29	11,99	78,72
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,83	0,36	0,23	3,24	-	9,33	6,00	84,68
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,77	0,43	0,30	4,04	-	8,93	6,33	84,73
CEBOLA . . . . .	3,72	0,37	0,16	3,19	-	10,00	4,35	85,64
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,23	0,22	0,06	1,94	-	9,96	2,79	87,25
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,41	0,04	0,03	0,34	-	10,71	6,38	82,92
FRUTAS . . . . .	36,51	1,24	2,75	32,52	-	3,40	7,52	89,08
BANANA . . . . .	8,09	0,38	0,26	7,45	-	4,75	3,27	91,98
LARANJA E LIMAO . . . . .	6,76	0,42	0,32	6,02	-	6,20	4,77	89,03
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,72	0,15	1,80	1,77	-	4,01	48,30	47,68
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,04	0,20	0,28	4,56	-	4,03	5,59	90,38
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	12,90	0,09	0,08	12,73	-	0,66	0,63	98,71
CARNES E PESCADOS . . . . .	204,68	82,57	121,23	0,87	-	40,34	59,23	0,43
CARNE BOVINA . . . . .	74,51	31,99	42,52	0,00	-	42,93	57,07	0,00
CARNE SUINA . . . . .	43,98	9,43	34,53	0,01	-	21,44	78,53	0,03
FRANGO E GALINHA . . . . .	31,19	22,88	8,16	0,15	-	73,38	26,15	0,47
VISCERAS . . . . .	5,66	2,34	3,13	0,19	-	41,37	55,33	3,30
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	25,04	5,12	19,51	0,42	-	20,43	77,91	1,66
OUTRAS CARNES . . . . .	15,07	4,03	11,02	0,02	-	26,73	73,13	0,15
PESCADO FRESCO . . . . .	6,21	4,98	1,19	0,05	-	80,11	19,10	0,79
PESCADO SALGADO . . . . .	1,58	1,33	0,22	0,03	-	84,38	13,88	1,74
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,44	0,48	0,95	0,01	-	33,12	66,08	0,80
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . .	470,73	38,71	396,23	35,80	-	8,22	84,17	7,60
OVOS . . . . .	25,40	8,77	16,16	0,47	-	34,51	63,64	1,85
LEITE FRESCO E PESTEIRIZADO . . . . .	97,00	21,43	46,00	29,58	-	22,09	47,42	30,49
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	10,74	2,37	4,57	3,80	-	22,05	42,56	35,39
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . .	27,06	6,03	19,13	1,90	-	22,29	70,68	7,03
OLEOS . . . . .	106,72	-	106,72	0,00	-	-	100,00	0,00
BANHA DE PORCO . . . . .	172,37	-	172,37	0,00	-	-	100,00	0,00
MARGARINA . . . . .	22,72	0,08	22,60	0,04	-	0,35	99,47	0,18
MANTEIGA . . . . .	8,72	0,04	8,68	0,00	-	0,44	99,51	0,05
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	24,97	1,59	2,32	11,33	9,73	6,38	9,28	45,37
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,69	0,08	0,00	1,88	9,73	0,65	0,02	16,11
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,96	-	-	3,96	-	-	-	100,00
CAFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,68	1,23	1,52	2,94	-	21,60	26,75	51,65
CONDIMENTOS . . . . .	3,64	0,29	0,79	2,55	-	7,97	21,84	70,19
TOTAL . . . . .	2418,99	277,78	577,14	1554,34	9,73	11,48	23,86	64,26
								0,40

\*\*\*\*\*

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) ÁREA METROPOLITANA DE CURITIBA

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
TOTAL	* DAS	* DOS	* DO	* PROTEINAS*LIPIDIOS	* GLICIDIOS	* ALCOOL	* PROTEINAS*LIPIDIOS	* GLICIDIOS	* ALCOOL	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREais E DERIVADOS . . . . .	891,19	92,36	37,68	761,15	-	10,36	4,23	85,41	-	
ARROZ . . . . .	376,41	28,44	5,23	342,73	-	7,56	1,39	91,05	-	
MILHO . . . . .	60,57	4,19	2,98	53,40	-	6,93	4,92	88,16	-	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	195,57	26,21	14,70	154,66	-	13,40	7,52	79,08	-	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	74,46	10,08	2,93	61,45	-	13,53	3,94	82,53	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	151,06	20,07	4,76	126,24	-	13,28	3,15	83,57	-	
OUTROS PRODUTOS DEPIVADOS . . . . .	33,12	3,37	7,08	22,67	-	10,17	21,37	68,46	-	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	67,76	3,49	1,14	63,13	-	5,15	1,68	93,17	-	
BATATA INGLESA . . . . .	43,80	2,91	0,65	40,24	-	6,65	1,48	91,87	-	
MANDIOCA . . . . .	6,54	0,10	0,11	6,33	-	1,49	1,69	96,82	-	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	7,50	0,09	0,06	7,35	-	1,21	0,74	98,05	-	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	9,92	0,39	0,32	9,21	-	3,94	3,27	92,79	-	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	292,71	0,44	2,73	289,54	-	0,15	0,93	98,92	-	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	279,63	-	-	279,63	-	-	-	100,00	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	13,07	0,44	2,73	9,90	-	3,36	20,90	75,74	-	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	158,67	35,45	8,72	114,50	-	22,34	5,49	72,16	-	
FEIJÃO . . . . .	153,22	34,71	6,31	112,19	-	22,66	4,12	73,22	-	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,35	0,50	0,22	1,62	-	21,53	9,34	69,13	-	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,10	0,24	2,18	0,68	-	7,60	70,45	21,95	-	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	26,85	3,16	1,93	21,76	-	11,76	7,20	81,04	-	
COUVE E REPOLHO . . . . .	5,18	0,86	0,41	3,91	-	16,66	7,87	75,47	-	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,73	0,38	0,19	1,17	-	21,74	10,93	67,33	-	
TOMATE . . . . .	3,85	0,36	0,46	3,03	-	9,28	12,00	78,72	-	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,83	0,16	0,12	1,55	-	8,57	6,50	84,93	-	
OUTRAS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,83	0,56	0,39	4,88	-	9,66	6,71	83,63	-	
CEBOLA . . . . .	4,61	0,46	0,20	3,95	-	9,99	4,36	85,64	-	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,90	0,28	0,09	2,53	-	9,63	2,97	87,40	-	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,91	0,10	0,08	0,74	-	10,86	8,31	80,83	-	
FRUTAS . . . . .	36,72	1,46	2,84	32,43	-	3,96	7,72	88,31	-	
BANANA . . . . .	12,43	0,60	0,42	11,42	-	4,81	3,36	91,83	-	
LARANJA E LIMAO . . . . .	7,82	0,49	0,37	6,97	-	6,22	4,72	89,06	-	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIAS . . . . .	3,74	0,14	1,72	1,88	-	3,85	45,96	50,19	-	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,85	0,15	0,27	4,43	-	3,17	5,47	91,36	-	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,87	0,07	0,06	7,74	-	0,93	0,82	98,26	-	
CARNES E PESCADOS . . . . .	196,75	83,39	112,37	0,99	-	42,39	57,11	0,50	-	
CARNE BOVINA . . . . .	102,91	44,69	58,23	0,00	-	43,42	56,58	0,00	-	
CARNE SUINA . . . . .	23,66	4,37	19,28	0,01	-	18,45	81,49	0,06	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	27,35	20,25	7,10	-	-	74,05	25,95	-	-	
VISCEPAS . . . . .	5,02	2,72	2,05	0,25	-	54,08	40,86	5,05	-	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	28,40	5,84	21,90	0,66	-	20,57	77,12	2,31	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	1,63	0,47	1,16	0,00	-	28,83	71,16	0,00	-	
PESCADO FRESCO . . . . .	5,17	4,05	1,08	0,04	-	78,36	20,81	0,83	-	
PESCADO SALGADO . . . . .	0,26	0,24	0,02	0,00	-	92,54	6,83	0,62	-	
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,35	0,77	1,56	0,02	-	32,84	66,47	0,68	-	
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . .	462,90	36,84	392,55	33,50	-	7,96	84,80	7,24	-	
OVOS . . . . .	27,00	9,32	17,18	0,50	-	34,52	63,62	1,85	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	69,58	17,29	30,41	21,88	-	24,85	43,71	31,44	-	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	25,53	5,46	10,86	9,20	-	21,41	42,54	36,06	-	
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . .	17,45	4,54	11,08	1,83	-	26,04	63,48	10,48	-	
OLEOS . . . . .	205,65	-	205,65	0,00	-	-	100,00	0,00	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	58,69	0,00	58,69	0,00	-	0,00	100,00	0,00	-	
MARGARINA . . . . .	47,34	0,17	47,08	0,09	-	0,35	99,47	0,18	-	
MANTEIGA . . . . .	11,66	0,06	11,60	0,00	-	0,49	99,47	0,03	-	
BEBIDAS E DIVEPSOS . . . . .	24,22	1,77	3,61	13,41	5,44	7,31	14,89	55,36	22,44	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	6,79	0,07	0,00	1,29	5,44	0,99	0,06	18,94	80,01	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,38	-	-	7,38	-	-	-	100,00	-	
CAFE, MATE E INFUSÕES . . . . .	6,91	1,50	2,26	3,15	-	21,68	32,65	45,67	-	
CONDIMENTOS . . . . .	3,13	0,21	1,35	1,58	-	6,54	42,97	50,45	-	
TOTAL . . . . .	2157,77	258,36	563,57	1330,40	5,44	11,97	26,12	61,66	0,25	

\*\*\*\*\*

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) ÁREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A									
	N U M E R O S A B S O L U T O S				P O R C E N T A G E M					
	T O T A L									
	*	*	*	*	*	*	*	*		
	* DAS	* DOS	* DOS	* DO	* DAS	* DOS	* DOS	* DO		
	*PROTEINAS*	LIPIDIOS	*GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPIDIOS	*GLICIDIOS*	ALCOOL		
	*	*	*	*	*	*	*	*		
	CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	901,65	93,98	43,41	764,25	-	10,42	4,81	84,76	
	ARROZ . . . . .	404,58	30,57	5,71	368,30	-	7,56	1,41	91,03	
	MILHO . . . . .	23,32	1,53	1,17	20,61	-	6,58	5,01	88,42	
	PÃO DE TRIGO E BISCOITOS.	285,40	37,88	22,27	225,25	-	13,27	7,80	78,93	
	MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	55,13	7,30	3,18	44,64	-	13,25	5,77	80,99	
	FARINHA DE TRIGO. . . . .	102,06	13,55	3,28	85,23	-	13,27	3,22	83,51	
	OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	31,17	3,15	7,80	20,22	-	10,10	25,03	64,87	
	TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	79,04	3,45	1,27	74,32	-	4,37	1,61	94,02	
	BATATA INGLESA. . . . .	40,47	2,70	0,54	37,24	-	6,66	1,33	92,01	
	MANDIOCA. . . . .	21,21	0,32	0,36	20,53	-	1,49	1,69	96,82	
	FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	6,94	0,08	0,08	6,78	-	1,15	1,10	97,75	
	OUTROS TUBERCULOS . . . . .	10,43	0,36	0,30	9,77	-	3,49	2,87	93,65	
	ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	290,70	0,50	2,83	287,36	-	0,17	0,98	98,85	
	ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	272,03	-	-	272,03	-	-	-	100,00	
	OUTROS ACUCARES . . . . .	18,67	0,50	2,83	15,34	-	2,68	15,18	82,14	
	LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	132,12	29,68	6,67	95,76	-	22,47	5,05	72,48	
	FEIJAO. . . . .	123,29	27,94	4,98	90,37	-	22,67	4,04	73,30	
	OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	6,82	1,55	0,34	4,93	-	22,68	4,92	72,41	
	OLEAGINOSAS . . . . .	2,01	0,19	1,36	0,46	-	9,62	67,47	22,91	
	LEGUMES E VERDURAS. . . . .	27,62	3,19	2,00	22,43	-	11,56	7,24	81,20	
	COUVE E REPOLHO . . . . .	4,35	0,76	0,39	3,19	-	17,53	8,99	73,48	
	OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,77	0,39	0,21	1,17	-	22,07	12,03	65,90	
	TOMATE. . . . .	4,48	0,42	0,54	3,53	-	9,27	12,00	78,72	
	ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,45	0,25	0,13	2,07	-	10,30	5,37	84,33	
	OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,89	0,42	0,32	4,15	-	8,66	6,48	84,85	
	CEBOLA. . . . .	5,31	0,53	0,23	4,55	-	10,02	4,38	85,60	
	OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,50	0,32	0,12	3,06	-	9,24	3,35	87,40	
	MASSA DE TOMATE . . . . .	0,88	0,09	0,06	0,72	-	10,75	6,81	82,46	
	FRUTAS. . . . .	51,48	1,78	4,78	44,92	-	3,45	9,28	87,26	
	BANANA. . . . .	14,15	0,66	0,53	12,97	-	4,67	3,71	91,62	
	LARANJA E LIMAO . . . . .	7,56	0,47	0,37	6,72	-	6,23	4,91	88,85	
	OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	5,35	0,20	3,21	1,93	-	3,83	60,01	36,16	
	FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	9,30	0,32	0,57	8,41	-	3,45	6,12	90,42	
	DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	15,12	0,12	0,10	14,90	-	0,79	0,69	98,51	
	CARNES E PESCADOS . . . . .	251,12	108,50	141,32	1,30	-	43,21	56,28	0,52	
	CARNE BOVINA. . . . .	151,98	65,70	86,27	0,00	-	43,23	56,77	0,00	
	CARNE SUINA . . . . .	12,69	3,21	9,47	0,00	-	25,32	74,66	0,02	
	FRANGO E GALINHA. . . . .	32,48	22,74	9,46	0,28	-	70,01	29,12	0,86	
	VISCERAS. . . . .	9,82	3,81	5,76	0,25	-	38,79	58,66	2,55	
	EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	30,94	6,30	23,96	0,67	-	20,38	77,45	2,17	
	OUTRAS CARNES . . . . .	5,73	1,50	4,22	-	-	26,22	73,78	-	
	PESCADO FRESCO . . . . .	4,93	4,25	0,60	0,08	-	86,24	12,21	1,55	
	PESCADO SALGADO . . . . .	0,29	0,27	0,02	0,00	-	93,00	6,19	0,80	
	PESCADO ENLATADO. . . . .	2,26	0,70	1,55	0,01	-	30,99	68,53	0,48	
	OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . .	534,25	52,75	430,17	51,33	-	9,87	80,52	9,61	
	OVOS. . . . .	29,66	10,24	18,87	0,55	-	34,52	63,62	1,85	
	LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	136,59	33,83	59,85	42,91	-	24,77	43,82	31,42	
	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,96	3,29	6,04	5,63	-	21,99	40,40	37,61	
	QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . .	22,07	5,15	14,76	2,16	-	23,32	66,88	9,80	
	OLEOS . . . . .	205,05	-	205,05	0,00	-	-	100,00	0,00	
	BANHA DE PORCO. . . . .	65,30	0,00	65,30	0,00	-	0,00	100,00	0,00	
	MARGARINA . . . . .	41,03	0,14	40,81	0,07	-	0,35	99,47	0,18	
	MANTEIGA. . . . .	19,59	0,10	19,49	0,00	-	0,52	99,46	0,02	
	BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	38,76	1,59	2,98	21,39	12,80	4,09	7,69	55,20	33,02
	BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	16,28	0,18	0,01	3,30	12,80	1,09	0,04	20,26	78,60
	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	13,57	-	-	13,57	-	-	-	100,00	-
	CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	6,41	1,27	1,82	3,31	-	19,84	28,46	51,70	-
	CONDIMENTOS . . . . .	2,50	0,14	1,15	1,21	-	5,49	45,95	48,56	-
	TOTAL . . . . .	2306,73	295,42	635,44	1363,07	12,80	12,81	27,55	59,09	0,55

\*\*\*\*\*

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	NUMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM			
TOTAL	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	DOS	DOS	DO
	*PROTEINAS*	LIPIDIOS	*GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPIDIOS	*GLICIDIOS*	ALCOOL
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	910,64	92,91	40,13	777,59	-	10,20	4,41	85,39
ARROZ . . . . .	405,52	30,65	5,79	369,07	-	7,56	1,43	91,01
MILHO . . . . .	52,12	3,67	2,75	45,70	-	7,04	5,27	87,68
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	191,40	24,65	17,31	149,44	-	12,88	9,05	78,08
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	61,06	8,21	2,72	50,12	-	13,45	4,45	82,09
FARINHA DE TRIGO . . . . .	174,19	23,17	5,33	145,69	-	13,30	3,06	83,64
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	26,35	2,56	6,23	17,56	-	9,73	23,63	66,64
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	101,01	3,58	1,55	95,88	-	3,54	1,54	94,92
BATATA INGLESA . . . . .	36,58	2,44	0,46	33,68	-	6,66	1,26	92,08
MANDIOCA . . . . .	20,05	0,30	0,34	19,41	-	1,49	1,69	96,82
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	32,88	0,42	0,23	32,22	-	1,29	0,71	98,00
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	11,51	0,42	0,52	10,57	-	3,66	4,52	91,82
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	321,48	0,45	2,82	318,22	-	0,14	0,88	98,99
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	303,39	-	-	303,39	-	-	-	100,00
OUTROS ACUCARES . . . . .	18,08	0,45	2,82	14,82	-	2,47	15,57	81,96
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	155,77	34,92	8,76	112,10	-	22,42	5,62	71,96
FEIJAO . . . . .	149,39	33,96	5,98	109,45	-	22,73	4,00	73,27
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,78	0,64	0,27	1,87	-	23,09	9,74	67,17
OLEAGINOSAS . . . . .	3,61	0,32	2,51	0,78	-	8,95	69,51	21,54
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	23,08	2,63	1,64	18,81	-	11,38	7,13	81,50
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,59	0,60	0,29	2,71	-	16,59	7,95	75,46
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,57	0,32	0,17	1,08	-	20,40	10,86	68,75
TOMATE . . . . .	3,71	0,34	0,44	2,92	-	9,29	11,98	78,73
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,74	0,25	0,17	2,33	-	9,15	6,02	84,83
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,01	0,37	0,28	3,35	-	9,33	7,03	83,64
CEBOLA . . . . .	4,29	0,43	0,19	3,67	-	10,00	4,36	85,64
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,55	0,25	0,07	2,23	-	9,64	2,93	87,42
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,62	0,07	0,04	0,52	-	10,66	5,73	83,61
FRUTAS . . . . .	39,39	1,43	3,69	34,27	-	3,63	9,38	86,99
BANANA . . . . .	9,85	0,47	0,32	9,06	-	4,73	3,30	91,98
LARANJA E LIMAO . . . . .	7,83	0,48	0,37	6,97	-	6,19	4,78	89,03
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	5,12	0,20	2,63	2,30	-	3,81	51,37	44,82
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,12	0,19	0,28	4,65	-	3,75	5,49	90,77
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,47	0,09	0,08	11,30	-	0,81	0,73	98,46
CARNES E PESCADOS . . . . .	226,59	94,74	130,72	1,13	-	41,81	57,69	0,50
CARNE BOVINA . . . . .	105,80	45,52	60,28	0,00	-	43,02	56,98	0,00
CARNE SUINA . . . . .	30,26	6,51	23,74	0,00	-	21,51	78,47	0,01
FRANGO E GALINHA . . . . .	29,02	21,40	7,49	0,13	-	73,74	25,83	0,43
VISCERAS . . . . .	8,25	3,30	4,66	0,28	-	40,04	56,54	3,42
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	27,41	5,66	21,18	0,57	-	20,66	77,26	2,09
OUTRAS CARNES . . . . .	13,98	3,62	10,32	0,05	-	25,86	73,80	0,34
PESCADO FRESCO . . . . .	8,83	7,02	1,74	0,07	-	79,51	19,66	0,82
PESCADO SALGADO . . . . .	1,29	1,13	0,15	0,02	-	87,35	11,30	1,35
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,74	0,58	1,15	0,01	-	33,23	66,02	0,75
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . .	452,30	36,14	383,11	33,04	-	7,99	84,70	7,31
OVOS . . . . .	24,53	8,47	15,61	0,45	-	34,53	63,62	1,85
LEITE FRESCO E PASTERIZADO . . . . .	81,35	18,51	37,84	25,00	-	22,75	46,51	30,73
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	15,76	3,45	6,63	5,68	-	21,87	42,11	36,02
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . .	23,32	5,53	15,94	1,84	-	23,73	68,37	7,90
OLEOS . . . . .	156,36	-	156,35	0,00	-	-	100,00	0,00
BANHA DE PORCO . . . . .	103,21	-	103,21	0,00	-	-	100,00	0,00
MARGARINA . . . . .	37,64	0,13	37,44	0,07	-	0,35	99,47	0,18
MANTEIGA . . . . .	10,14	0,04	10,09	0,01	-	0,43	99,51	0,06
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	26,64	1,59	2,60	13,09	9,35	5,97	9,76	49,15
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,36	0,09	0,01	1,91	9,35	0,79	0,04	16,84
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,94	-	-	5,94	-	-	-	100,00
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,95	1,25	1,65	3,06	-	20,93	27,67	51,40
CONDIMENTOS . . . . .	3,39	0,26	0,95	2,18	-	7,53	28,02	64,41
TOTAL . . . . .	2256,90	268,38	575,03	1404,14	9,35	11,89	25,48	62,22
								0,41

\*\*\*\*\*

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## E) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A									
	N U M E R O S A B S O L U T O S					P O R C E N T A G E M				
	T O T A L		D A S		D O S		D O S		D O S	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*PROTEINAS*	LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	*ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	*ALCOOL	*PROTEINAS*	LIPIDIOS*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	1057,44	102,62	35,70	919,12	-	9,70	3,38	86,92	-	-
ARROZ . . . . .	452,56	34,26	7,13	411,16	-	7,57	1,58	90,85	-	-
MILHO . . . . .	185,40	13,58	9,63	162,19	-	7,33	5,19	87,48	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	48,54	5,92	5,21	37,41	-	12,20	10,74	77,06	-	-
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	41,81	5,67	1,59	34,55	-	13,55	3,81	82,64	-	-
FARINHA DE TRIGO. . . . .	313,59	41,74	9,42	262,43	-	13,31	3,01	83,68	-	-
OUTROS PRODUTOS DEPIVADOS . . . . .	15,53	1,45	2,71	11,37	-	9,33	17,44	73,23	-	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	182,70	5,22	2,82	174,66	-	2,85	1,54	95,60	-	-
BATATA INGLESA. . . . .	41,60	2,78	0,48	38,35	-	6,67	1,14	92,19	-	-
MANDIOCA. . . . .	66,54	0,99	1,12	64,42	-	1,49	1,69	96,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	49,40	0,61	0,34	48,45	-	1,23	0,68	98,08	-	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	25,16	0,84	0,89	23,44	-	3,33	3,52	93,15	-	-
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	313,88	0,29	1,48	312,12	-	0,09	0,47	99,44	-	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	288,63	-	-	288,63	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	25,26	0,29	1,48	23,50	-	1,13	5,85	93,02	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	260,59	58,87	13,04	188,67	-	22,59	5,00	72,40	-	-
FEIJÃO. . . . .	254,46	57,88	10,02	186,56	-	22,75	3,94	73,32	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,00	0,47	0,16	1,38	-	23,38	7,76	68,87	-	-
OLEAGINOSAS . . . . .	4,13	0,53	2,87	0,73	-	12,76	69,50	17,74	-	-
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	21,40	2,42	1,40	17,59	-	11,31	6,53	82,16	-	-
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,51	0,59	0,29	2,64	-	16,66	8,17	75,17	-	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,41	0,29	0,15	0,98	-	20,19	10,30	69,50	-	-
TOMATE. . . . .	1,52	0,14	0,18	1,20	-	9,30	11,98	78,72	-	-
ABOBORA E ABOBRENTA . . . . .	4,81	0,45	0,29	4,07	-	9,33	6,02	84,65	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,08	0,44	0,30	4,34	-	8,73	5,96	85,31	-	-
CEBOLA. . . . .	3,08	0,31	0,13	2,64	-	9,99	4,35	85,66	-	-
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	1,80	0,19	0,04	1,57	-	10,47	2,48	87,05	-	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,18	0,02	0,01	0,15	-	10,71	6,44	82,85	-	-
FRUTAS. . . . .	32,61	1,04	1,90	29,67	-	3,18	5,83	90,99	-	-
BANANA. . . . .	5,82	0,28	0,18	5,36	-	4,79	3,06	92,15	-	-
LARANJA E LIMÃO . . . . .	5,95	0,37	0,28	5,30	-	6,20	4,75	89,05	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	2,69	0,12	1,12	1,45	-	4,31	41,79	53,90	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,37	0,20	0,24	3,93	-	4,48	5,50	90,02	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	13,78	0,08	0,08	13,63	-	0,55	0,56	98,88	-	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	186,09	71,79	113,65	0,65	-	38,58	61,07	0,35	-	-
CARNE BOVINA. . . . .	42,85	18,23	24,62	0,00	-	42,55	57,45	0,00	-	-
CARNE SUINA . . . . .	58,12	12,43	45,67	0,02	-	21,39	78,57	0,04	-	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	32,53	23,96	8,42	0,15	-	73,66	25,88	0,46	-	-
VISCERAS. . . . .	3,63	1,55	1,97	0,12	-	42,60	54,14	3,26	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	22,54	4,57	17,70	0,27	-	20,27	78,54	1,19	-	-
OUTRAS CARNES . . . . .	18,26	4,95	13,29	0,01	-	27,10	72,82	0,07	-	-
PESCADO FRESCO. . . . .	5,05	4,03	0,98	0,03	-	79,93	19,43	0,64	-	-
PESCADO SALGADO . . . . .	2,05	1,70	0,31	0,04	-	83,05	15,03	1,92	-	-
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,06	0,36	0,69	0,01	-	33,76	65,28	0,96	-	-
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . .	471,99	38,16	398,67	35,16	-	8,09	84,47	7,45	-	-
OVOS. . . . .	25,09	8,66	15,97	0,46	-	34,50	63,65	1,85	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	102,04	21,51	49,77	30,75	-	21,08	48,78	30,14	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	6,04	1,36	2,66	2,02	-	22,57	44,04	33,39	-	-
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . .	30,73	6,57	22,26	1,90	-	21,38	72,43	6,19	-	-
OLEOS . . . . .	55,62	-	55,62	-	-	-	100,00	-	-	-
BANHA DE PORÇO . . . . .	236,92	-	236,92	0,00	-	-	100,00	0,00	-	-
MARGARINA . . . . .	9,52	0,03	9,47	0,02	-	0,35	99,47	0,18	-	-
MANTEIGA. . . . .	6,03	0,02	6,00	0,00	-	0,39	99,54	0,07	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	22,01	1,58	1,95	8,64	9,84	7,19	8,85	39,25	44,70	-
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	11,59	0,05	0,00	1,70	9,84	0,47	0,01	14,68	84,85	-
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	1,10	-	-	1,10	-	-	-	100,00	-	-
CAFFÉ, MATE E INFUSOES . . . . .	5,32	1,19	1,34	2,79	-	22,35	25,21	52,45	-	-
CONDIMENTOS . . . . .	3,99	0,34	0,61	3,05	-	8,50	15,19	76,28	-	-
TOTAL . . . . .	2548,71	281,98	570,60	1686,28	9,84	11,06	22,39	66,16	0,39	-

\*\*\*\*\*

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO III - PARANÁ, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	COMPRA DAS							
	LUGAR DE COMPRA (%)							
	ESTABELE-							
	* NUMEROS	* PORCEN-	* SUPER-	* FEIRA	* ARMAZEM	* AMBULANTE	* ESPECIALI-	* ZADO
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* MERCADO	* *	* *	* *	* *	* *
	*	*	*	*	*	*	*	*
	TOTAL							
CEREAL E DERIVADOS . . . . .	990,74	707,21	71,38	22,75	1,49	65,61	1,20	8,95
ARROZ . . . . .	430,26	295,04	68,57	24,55	2,82	66,55	0,54	5,53
MILHO . . . . .	124,34	45,54	36,63	16,34	1,49	73,28	1,21	7,71
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	119,98	109,30	91,10	15,97	0,15	53,83	2,47	27,98
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	50,47	47,73	94,57	27,97	0,57	69,43	0,46	1,57
FARINHA DE TRIGO . . . . .	244,63	194,32	79,43	23,40	0,50	69,96	1,62	4,51
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	21,06	15,28	72,55	30,82	0,79	41,69	1,83	24,80
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	143,07	63,55	44,42	17,50	6,17	68,97	4,85	2,52
BATATA INGLESA. . . . .	40,05	24,16	60,32	24,88	7,20	61,84	3,81	2,28
MANDIOCA. . . . .	45,40	4,33	9,54	10,85	15,94	36,49	30,72	6,00
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	38,67	30,81	79,67	12,37	2,76	82,60	0,91	1,40
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	18,95	4,26	22,48	19,72	15,02	43,66	12,91	8,45
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	313,26	291,90	93,18	26,53	0,40	71,06	0,46	1,55
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	291,37	281,60	96,65	26,30	0,23	71,96	0,19	1,32
OUTROS ACUCARES . . . . .	21,89	10,30	47,05	33,11	4,85	46,21	7,96	7,96
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	212,31	101,71	47,91	21,30	4,05	69,73	2,15	2,77
FEIJAO. . . . .	205,90	98,71	47,94	20,73	3,97	70,54	2,09	2,67
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	2,67	1,44	53,93	49,31	4,86	34,72	2,78	8,33
OLEAGINOSAS . . . . .	3,74	1,56	41,71	32,05	8,33	50,00	5,77	4,49
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	22,71	9,40	41,39	27,87	13,94	43,40	8,83	5,96
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,69	1,53	41,46	18,95	16,34	41,83	15,69	7,19
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,51	0,38	25,17	26,32	23,68	21,05	15,79	13,16
TOMATE. . . . .	2,56	1,92	75,00	27,08	13,54	44,27	7,81	7,29
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,83	0,43	11,23	23,26	23,26	32,56	13,95	6,98
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,77	1,09	22,85	29,36	20,18	30,28	13,76	7,34
CEBOLA. . . . .	3,72	2,51	67,47	30,68	8,37	56,18	2,39	1,99
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,23	1,17	52,47	28,21	15,38	39,32	9,40	7,69
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,41	0,37	90,24	51,35	0,00	45,95	0,00	2,70
FRUTAS. . . . .	36,51	15,42	42,24	24,77	11,22	42,35	13,62	8,04
BANANA. . . . .	8,09	5,01	61,93	16,97	8,38	54,69	10,18	9,78
LAPANJA E LIMÃO . . . . .	6,76	2,43	35,95	19,75	23,46	18,93	28,40	9,47
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,72	0,99	26,61	26,26	21,21	23,23	20,20	10,10
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,04	1,85	36,71	22,70	18,38	20,54	28,11	10,27
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	12,90	5,14	39,84	35,41	3,89	52,92	3,31	4,47
CARNES E PESCADOS . . . . .	204,68	121,38	59,30	15,58	2,70	19,68	2,97	59,08
CARNE BOVINA. . . . .	74,51	64,69	86,82	12,83	1,72	9,06	1,34	75,05
CARNE SUINA . . . . .	43,98	14,93	33,95	9,51	6,50	29,60	2,34	52,04
FRANGO E GALINHA. . . . .	31,19	11,54	37,00	28,25	4,59	18,37	4,51	44,37
VISCERAS. . . . .	5,66	4,39	77,56	12,53	1,59	11,39	3,19	71,30
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	25,04	15,32	61,18	26,70	1,50	53,66	0,98	17,17
OUTRAS CARNES . . . . .	15,07	4,30	28,53	5,81	2,56	9,77	2,56	79,30
PESCADO FRESCO. . . . .	6,21	3,60	57,97	13,06	6,39	15,83	36,94	27,78
PESCADO SALGADO . . . . .	1,58	1,30	82,28	6,15	2,31	73,85	10,00	6,92
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,44	1,32	91,67	36,36	0,76	61,36	1,52	0,76
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	470,73	273,03	58,00	30,92	3,59	53,09	5,05	7,35
OVOS. . . . .	25,40	10,61	41,77	33,65	8,48	45,52	5,66	6,79
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	97,00	38,28	39,46	17,24	8,12	35,71	24,32	14,60
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	10,74	9,51	88,55	41,01	1,05	52,05	1,89	4,00
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	27,06	10,63	39,28	36,59	11,57	32,46	11,19	8,18
OLEOS . . . . .	106,72	101,65	95,25	42,88	0,89	54,42	0,26	1,55
BANHA DE PORCO. . . . .	172,37	74,97	43,49	13,90	4,11	65,92	2,53	13,55
MARGARINA . . . . .	22,72	21,77	95,82	44,92	0,18	52,50	0,14	2,20
MANTEIGA. . . . .	8,72	5,61	64,33	47,95	7,49	33,51	5,53	5,53
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	24,97	18,57	74,37	25,96	2,42	58,32	1,29	12,01
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	11,69	7,72	66,04	20,21	4,27	56,48	2,20	16,97
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,96	3,34	84,34	30,84	0,00	47,60	0,60	20,66
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,68	4,72	83,10	29,03	1,91	65,68	0,85	2,54
CONDIMENTOS . . . . .	3,64	2,78	76,37	30,94	1,08	64,03	0,36	3,60
TOTAL . . . . .	2418,99	1602,17	66,23	24,07	2,26	60,95	2,23	10,49

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) AREA METROPOLITANA DE CURITIBA

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL - DIA							
	COMPRADAS							
TOTAL	TOTAL		LUGAR DE COMPRA (%)					
	NUMEROS	PORCENTAGEM	SUPER-	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR	CIMENTO	ESTABELE-
	ABSOLUTOS	TAGEM	MERCADO	*	*	*	*	AMBALANTE
				*	*	*	*	ESPECIALIZADO
CEPEAIS E DERIVADOS . . . . .	891,19	831,71	93,33	36,07	0,91	52,52	0,58	9,93
ARROZ . . . . .	376,41	358,42	95,22	44,80	1,46	52,01	0,03	1,70
MILHO . . . . .	60,57	48,49	80,06	25,78	1,09	66,24	1,07	5,84
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	195,57	184,66	94,42	18,82	0,34	46,93	1,97	31,95
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	74,46	71,89	96,55	40,74	1,08	55,84	-	2,34
FARINHA DE TRIGO . . . . .	151,06	142,68	94,45	37,99	0,06	60,02	0,01	1,93
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	33,12	25,57	77,20	33,75	1,29	22,96	2,07	39,89
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	67,76	53,83	79,44	31,41	12,37	44,86	7,47	3,88
BATATA INGLESA . . . . .	43,80	36,50	83,33	30,00	11,48	48,60	6,47	3,42
MANDIOCA . . . . .	6,54	3,86	59,02	19,43	23,83	30,31	23,32	3,37
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	7,50	7,27	96,93	46,22	1,38	49,11	0,41	3,03
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	9,92	6,20	62,50	29,84	23,39	27,10	11,77	7,90
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	292,71	285,33	97,48	47,53	0,31	50,40	0,23	1,53
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	279,63	273,56	97,83	47,09	0,26	51,63	0,02	1,01
OUTROS ACUCARES . . . . .	13,07	11,77	90,05	57,69	1,44	22,01	5,10	13,76
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	158,67	134,70	84,89	37,21	3,07	56,18	1,22	2,30
FEIJAO . . . . .	153,22	129,79	84,71	36,45	3,01	57,50	1,24	1,80
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,35	1,99	84,68	62,81	7,04	14,07	0,00	16,08
OLEAGINOSAS . . . . .	3,10	2,91	93,87	53,26	3,44	26,46	1,37	15,46
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	26,85	19,44	72,40	35,44	19,24	29,99	10,65	4,63
COJVE E PEPOLHO . . . . .	5,18	3,60	69,50	24,44	17,78	35,28	16,94	5,28
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,73	1,00	57,80	30,00	27,00	20,00	14,00	9,00
TOMATE . . . . .	3,85	3,47	90,13	31,99	20,17	31,99	10,66	5,19
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,83	0,71	38,80	32,39	29,58	14,08	21,13	4,23
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,83	3,26	55,92	39,57	25,15	19,63	11,35	4,29
CEBOLA . . . . .	4,61	4,04	87,64	42,57	12,13	39,85	3,71	1,98
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,90	2,47	85,17	34,01	23,89	23,48	11,74	6,88
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,91	0,89	97,80	58,43	3,37	35,96	0,00	2,25
FRUTAS . . . . .	36,72	32,18	87,64	30,24	18,71	30,05	10,72	10,29
BANANA . . . . .	12,43	11,68	93,97	19,78	14,30	40,84	12,6	12,93
LAPANJA E LIMAO . . . . .	7,82	6,67	85,29	28,34	31,33	15,14	17,09	8,10
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,74	3,02	80,75	30,13	28,15	19,87	12,58	9,60
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,85	3,95	81,44	32,66	29,11	12,66	12,41	13,16
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,87	6,85	87,04	48,61	3,80	40,88	0,29	6,57
CARNES E PESCADOS . . . . .	196,75	176,34	89,63	22,07	1,83	15,73	0,56	59,82
CARNE BOVINA . . . . .	102,91	97,62	94,86	18,47	1,32	6,30	0,02	73,89
CARNE SUINA . . . . .	23,66	17,98	75,99	13,40	2,67	29,59	0,17	54,12
FRANGO E GALINHA . . . . .	27,35	23,14	84,61	31,68	2,25	15,34	0,69	50,04
VISCERAS . . . . .	5,02	4,71	93,82	19,53	1,49	6,79	3,40	68,79
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	28,40	25,78	90,77	31,46	1,98	43,44	0,74	22,38
OUTRAS CARNES . . . . .	1,63	0,80	49,08	2,50	-	1,25	-	96,25
PESCADO FRESCO . . . . .	5,17	3,85	74,47	19,48	7,79	5,19	10,65	56,88
PESCADO SALGADO . . . . .	0,26	0,22	84,62	45,45	-	27,27	4,55	22,73
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,35	2,24	95,32	55,80	2,68	41,07	-	0,89
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	462,90	429,16	92,71	45,07	2,34	43,10	0,81	8,68
OVOS . . . . .	27,00	22,50	83,33	37,78	9,11	44,22	2,84	6,09
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	69,58	64,05	92,05	20,89	0,47	41,61	2,89	34,15
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	25,53	23,97	93,89	50,19	0,17	43,30	0,25	6,13
QUEIJO E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	17,45	16,13	92,44	57,41	2,67	19,40	2,11	18,47
OLEOS . . . . .	205,65	200,27	97,38	54,71	2,98	40,70	0,06	1,55
BANHA DE PORCO . . . . .	58,69	44,96	76,61	25,51	1,33	64,79	0,73	7,63
MARGARINA . . . . .	47,34	46,37	97,95	49,56	0,82	46,24	0,22	3,17
MANTEIGA . . . . .	11,66	10,90	93,48	57,16	2,48	25,60	0,18	14,50
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	24,22	22,22	91,74	43,56	0,59	42,08	0,05	13,68
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	6,79	5,92	87,19	41,55	0,84	42,06	-	15,54
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,38	6,69	90,65	33,33	0,00	39,31	-	27,35
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	6,91	6,67	96,53	46,18	1,05	49,48	0,00	3,30
CONDIMENTOS . . . . .	3,13	2,94	93,93	64,97	0,34	31,97	0,00	2,38
TOTAL . . . . .	2157,77	1984,91	91,99	38,35	2,14	46,25	1,06	12,20

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

**6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS**

C) ÁREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

ITENS	UNIDADES	VALOR	UNIDADES	VALOR	UNIDADES	VALOR	UNIDADES	VALOR	UNIDADES	VALOR		
FEIJAO E DERIVADOS . . . . .	kg	901,65	kg	857,03	kg	95,05	kg	41,83	kg	0,28		
ARROZ . . . . .	kg	404,58	kg	389,61	kg	96,30	kg	53,67	kg	0,48		
MILHO . . . . .	kg	23,32	kg	20,71	kg	88,81	kg	47,85	kg	0,68		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	kg	285,40	kg	272,55	kg	95,50	kg	15,44	kg	0,04		
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	kg	55,13	kg	53,27	kg	96,63	kg	56,65	kg	0,39		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	kg	102,06	kg	96,39	kg	94,44	kg	58,82	kg	0,03		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	kg	31,17	kg	24,50	kg	78,60	kg	42,73	kg	0,08		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	kg	79,04	kg	65,02	kg	82,26	kg	29,71	kg	7,27		
BATATA INGLESA . . . . .	kg	40,47	kg	38,63	kg	95,45	kg	37,10	kg	6,58		
MANDIOCA . . . . .	kg	21,21	kg	11,45	kg	53,98	kg	7,07	kg	9,26		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	kg	6,94	kg	6,41	kg	92,36	kg	47,58	kg	0,16		
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	kg	10,43	kg	8,53	kg	81,78	kg	13,25	kg	13,13		
AQUACAFES E DERIVADOS . . . . .	kg	290,70	kg	280,75	kg	96,58	kg	58,12	kg	0,29		
ACUCAR CRISTAL E FEFINADO . . . . .	kg	272,03	kg	264,53	kg	97,24	kg	58,67	kg	0,15		
OUTROS ACUCARES . . . . .	kg	18,67	kg	16,22	kg	86,88	kg	49,01	kg	2,53		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	kg	132,12	kg	122,54	kg	92,75	kg	50,73	kg	0,92		
FEIJAO. OUTRAS LEGUMINOSAS. OLEAGINOSAS . . . . .	kg	123,29 6,82 2,01	kg	114,87 6,08 1,59	kg	93,17 89,15 79,10	kg	50,29 58,22 53,46	kg	0,79 2,96 2,52		
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	kg	27,62	kg	21,98	kg	79,58	kg	34,53	kg	10,69		
COUVE E PEPOLHO . . . . .	kg	4,35	kg	3,40	kg	78,16	kg	21,18	kg	13,53		
OUTRAS VERDURAS . . . . .	kg	1,77	kg	1,32	kg	74,58	kg	30,30	kg	14,39		
TOMATE. . . . .	kg	4,48	kg	4,13	kg	92,19	kg	29,30	kg	10,41		
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	kg	2,45	kg	1,31	kg	53,47	kg	25,19	kg	21,37		
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	kg	4,89	kg	2,97	kg	60,74	kg	31,65	kg	9,76		
CEBOLA. . . . .	kg	5,31	kg	5,00	kg	94,16	kg	48,00	kg	7,00		
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	kg	3,50	kg	2,99	kg	85,43	kg	34,11	kg	11,71		
MASSA DE TOMATE . . . . .	kg	0,88	kg	0,86	kg	97,73	kg	67,44	kg	0,00		
FRUTAS. . . . .	kg	51,48	kg	38,25	kg	74,30	kg	23,40	kg	6,95		
BANANA. LARANJA E LIMAO. OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	kg	14,15 7,56 5,35 9,30 15,12	kg	12,62 5,39 2,17 6,15 11,93	kg	89,19 71,30 40,56 66,13 78,90	kg	12,52 17,81 27,19 21,46 37,72	kg	5,23 15,21 8,29 11,71 2,35	kg	56,58 23,75 23,96 20,65 49,96
CARNES E PESCADOS . . . . .	kg	251,12	kg	230,59	kg	91,82	kg	20,11	kg	0,39		
CARNE BOVINA. CARNE SUINA. FRANGO E GALINHA. VISCIERAS. EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	kg	151,98 12,69 32,48 9,82 30,94	kg	142,92 10,32 26,78 9,13 28,48	kg	94,04 81,32 88,61 92,97 92,05	kg	15,34 1,74 23,21 14,57 37,43	kg	0,07 0,56 0,56 - 0,18	kg	2,62 10,95 7,96 2,74 42,52
OUTRAS CARNES . . . . .	kg	5,73	kg	4,41	kg	76,96	kg	10,43	kg	-		
PESCADO FRESCO. PESCADO SALGADO. PESCADO ENLATADO. . . . .	kg	4,93 0,29 2,26	kg	4,14 0,25 2,17	kg	83,98 86,21 96,02	kg	27,05 40,00 60,37	kg	9,42 7,49 - 33,18	kg	7,49 16,00 4,61
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	kg	534,25	kg	498,28	kg	93,27	kg	48,42	kg	0,79		
OVOS. LEITE FRESCO E PASTEURIZADO. LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	kg	29,66 136,59 14,96	kg	25,99 128,70 13,05	kg	87,63 94,22 87,23	kg	41,98 19,57 71,03	kg	2,42 0,69 -		
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	kg	22,07	kg	19,64	kg	88,99	kg	55,80	kg	2,60		
OLEOS . . . . .	kg	205,05	kg	197,31	kg	96,23	kg	65,36	kg	0,25		
BANHA DE PORCO. MARGARINA. MANTEIGA. . . . .	kg	65,30 41,03 19,59	kg	54,52 40,26 18,82	kg	83,49 98,12 96,07	kg	40,55 54,92 62,43	kg	2,37 0,02 0,53		
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	kg	38,76	kg	33,45	kg	86,30	kg	40,99	kg	0,60		
BEBIDAS ALCOOLICAS. BEBIDAS GASOSAS. CAFE, MATE E INFUSOES. CONDIMENTOS . . . . .	kg	16,28 13,57 6,41 2,50	kg	13,23 11,78 6,19 2,25	kg	81,27 86,81 96,57 90,00	kg	36,13 33,53 54,77 70,67	kg	1,44 - 0,00 0,44	kg	42,48 48,39 43,13 23,56

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	COMPRADAS							
	TOTAL	TOTAL		LUGAR DE COMPRA (%)				
		NUMEROS	PORCENTAGEM	SUPERMERCADO	FEIRAS	ARMAZÉM	VENDEDOR	ESTABELECIMENTO
	ABSOLUTOS	TAGEM	MERCADO					AMBULANTE
								ESPECIALIZADO
								ZACO
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	910,64	823,29	90,41	31,72	2,35	52,25	0,82	12,86
ARROZ . . . . .	405,52	362,93	89,50	32,24	4,57	56,31	0,26	6,63
MILHO . . . . .	52,12	42,55	81,64	29,57	1,86	56,45	0,82	11,33
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	191,40	175,07	91,47	18,24	0,17	44,77	2,26	34,57
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	61,06	57,36	93,94	38,91	0,96	57,50	0,33	2,27
FARINHA DE TRIGO . . . . .	174,19	163,83	94,05	41,68	0,59	52,08	0,55	5,10
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	26,35	21,56	81,82	41,98	0,83	23,65	1,81	31,68
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	101,01	78,26	77,48	26,54	7,16	58,20	5,32	2,80
BATATA INGLESA . . . . .	36,58	31,96	87,37	32,67	8,20	53,69	2,85	2,60
MANDIOCA . . . . .	20,05	7,62	38,00	14,44	16,01	36,75	27,56	5,25
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	32,88	31,56	95,99	23,67	1,49	73,51	0,35	1,05
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	11,51	7,12	61,86	24,72	18,12	33,57	14,75	8,85
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	321,48	305,67	95,08	41,07	0,59	56,26	0,38	1,70
ACUCAR CRISTAL E PEFINADO . . . . .	303,39	291,95	96,23	40,93	0,35	57,18	0,07	1,48
OUTROS ACUCARES . . . . .	18,08	13,72	75,88	44,02	5,54	36,73	7,14	6,56
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	155,77	130,56	83,82	27,18	5,22	63,03	1,08	3,49
FEIJÃO . . . . .	149,39	126,01	84,35	26,62	5,16	63,96	0,91	3,36
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,78	2,05	73,74	46,83	6,34	32,20	2,93	11,71
OLEAGINOSAS . . . . .	3,61	2,50	69,25	38,80	7,60	42,00	8,00	3,60
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	23,08	15,01	65,03	29,58	17,79	39,51	7,99	5,13
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,59	2,41	67,13	20,75	21,58	38,59	13,28	5,81
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,57	0,65	41,40	26,15	29,23	16,92	16,92	10,77
TOVATE . . . . .	3,71	3,21	86,52	28,66	17,13	41,74	6,54	5,92
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,74	0,85	31,02	21,18	21,18	40,00	10,59	5,88
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,01	1,79	44,64	29,05	26,26	24,58	12,85	6,15
CEBOLA . . . . .	4,29	3,68	85,78	33,97	10,33	51,09	2,45	2,17
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,55	1,85	72,55	31,35	20,00	34,59	7,57	5,95
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,62	0,57	91,94	54,39	1,75	42,11	0,00	1,75
FRUTAS . . . . .	39,39	24,68	62,66	27,59	14,47	35,82	15,52	6,56
BANANA . . . . .	9,85	7,80	79,19	20,64	10,38	52,69	8,72	7,44
LARANJA E LIMAO . . . . .	7,83	4,78	61,05	19,46	25,10	15,69	32,85	6,90
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	5,12	1,73	33,79	24,86	27,17	20,23	22,54	5,20
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,12	3,00	58,59	24,33	20,33	21,00	27,00	7,00
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,47	7,37	64,25	42,20	6,51	40,57	5,02	5,56
CARNES E PESCADOS . . . . .	226,59	186,94	82,50	18,72	1,88	13,83	2,27	63,31
CARNE BOVINA . . . . .	105,80	97,14	91,81	14,98	0,69	6,03	0,54	77,76
CARNE SUINA . . . . .	30,26	21,02	69,46	12,75	2,28	13,18	1,38	70,36
FRANGO E GALINHA . . . . .	29,02	21,10	72,71	31,52	4,98	20,33	4,36	38,86
VISCEPAS . . . . .	8,25	7,10	86,06	15,63	1,55	8,73	2,39	71,69
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	27,41	22,38	81,65	33,47	2,32	44,06	0,80	19,30
OUTRAS CARNES . . . . .	13,98	9,84	70,39	5,89	2,34	7,32	1,22	83,23
PESCUADO FRESCO . . . . .	8,83	5,83	66,02	16,47	6,35	8,75	33,28	35,16
PESCUADO SALGADO . . . . .	1,29	0,95	73,64	18,95	7,37	48,42	8,42	16,84
PESCUADO ENLATADO . . . . .	1,74	1,58	90,80	50,00	0,63	48,10	-	0,63
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	452,30	385,52	85,24	37,01	3,68	43,27	7,96	8,08
OVOS . . . . .	24,53	17,74	72,32	35,57	10,77	40,98	6,71	6,03
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	81,35	64,79	79,64	17,06	7,83	24,46	37,12	13,52
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	15,76	14,79	93,85	46,52	1,35	44,29	3,31	4,60
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	23,32	18,35	78,69	38,42	10,79	31,99	12,10	6,65
OLEOS . . . . .	156,36	148,09	94,71	49,03	1,24	47,86	0,17	1,71
BANHA DE PORCO . . . . .	103,21	77,05	74,65	21,86	3,26	52,90	1,96	20,04
MARGARINA . . . . .	37,64	36,00	95,64	49,81	0,22	47,42	0,03	2,53
MANTEIGA . . . . .	10,14	8,69	85,70	46,03	7,13	29,80	10,93	6,10
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	26,64	22,81	85,62	33,84	2,81	45,90	1,10	16,35
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,36	9,54	83,98	26,31	5,35	42,66	2,10	23,58
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,94	4,90	82,49	34,49	0,00	41,43	0,20	24,08
CAFFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	5,95	5,37	90,25	40,97	1,30	54,19	0,56	3,17
CONDIMENTOS . . . . .	3,39	3,00	88,50	44,33	2,00	48,67	0,33	4,67
TOTAL . . . . .	2256,90	1972,73	87,41	32,42	2,95	48,05	2,72	13,86

\*\*\*\*\*

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## E) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

\*\*\*\*\*

## \* \* \* \* \* CALORIAS POR COMENSAL-DIA

\*\*\*\*\*

## \* \* \* \* \* COMPRA DAS

\*\*\*\*\*

## \* \* \* \* \* ALIMENTOS

\*\*\*\*\*

## \* \* \* \* \* TOTAL \* \* \* \* \* LUGAR DE COMPRA (%)

\*\*\*\*\*

## \* \* \* \* \* NUMEROS \* \* \* \* \* ESTABELE-

\* \* \* \* \* PORCENTAGEM \* \* \* \* \* CIMENTO

\* \* \* \* \* ABSOLUTOS \* \* \* \* \* FEIRA \* \* \* \* \* VENDEDOR

\* \* \* \* \* MERCADO \* \* \* \* \* ARMAZEM \* \* \* \* \* AMBULANTE

\* \* \* \* \* TAGEM \* \* \* \* \* ZADO \* \* \* \* \* ESPECIALIZADO

\*\*\*\*\*

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	1057,44	609,10	57,60	10,34	1,17	80,99	1,73	5,77
ARROZ . . . . .	452,56	237,41	52,46	8,10	2,10	82,77	0,97	6,05
MILHO . . . . .	185,40	50,74	27,37	7,41	1,40	83,64	1,34	6,19
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	48,54	41,35	85,19	10,04	0,15	70,47	4,55	14,80
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	41,81	39,45	94,36	11,23	0,18	87,00	0,74	0,84
FARINHA DE TRIGO . . . . .	313,59	230,65	73,55	13,15	0,52	79,48	2,23	4,61
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	15,53	9,51	61,24	11,36	0,95	80,02	2,10	5,47
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	182,70	55,98	30,64	7,15	4,68	82,96	3,75	1,45
BATATA INGLESA . . . . .	41,60	16,55	39,78	11,18	5,50	77,28	5,08	0,97
MANDIOCA . . . . .	66,54	1,46	2,19	2,74	21,92	27,40	47,26	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	49,40	36,13	73,14	5,31	3,46	88,51	1,22	1,47
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	25,16	1,84	7,31	10,33	7,61	69,02	7,07	5,98
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	313,88	286,50	91,28	11,40	0,31	86,24	0,54	1,51
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	288,63	279,13	96,71	11,35	0,18	86,81	0,29	1,37
OUTROS ACUCARES . . . . .	25,26	7,37	29,18	13,03	5,29	64,45	10,04	7,06
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	260,59	79,65	30,57	6,73	3,85	83,44	3,57	2,40
FEIJAO . . . . .	254,46	78,39	30,81	6,62	3,76	83,66	3,56	2,40
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,00	0,34	17,00	26,47	2,94	64,71	2,94	2,94
OLEAGINOSAS . . . . .	4,13	0,92	22,28	9,78	11,96	71,74	4,35	2,17
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	21,40	3,50	16,36	13,71	5,14	70,29	7,14	3,71
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,51	0,57	16,24	8,77	5,26	64,91	15,79	5,26
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,41	0,03	2,13	33,33	0,00	33,33	33,33	0,00
Tomate . . . . .	1,52	0,73	48,03	19,18	4,11	64,38	6,85	4,11
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	4,81	0,04	0,83	0,00	25,00	25,00	50,00	0,00
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,08	0,23	4,53	13,04	4,35	60,87	13,04	8,70
CEBOLA . . . . .	3,08	1,35	43,83	13,33	5,93	77,78	2,22	0,74
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	1,80	0,40	22,22	10,00	2,50	72,50	5,00	7,50
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,18	0,15	83,33	20,00	0,00	80,00	0,00	0,00
FRUTAS . . . . .	32,61	5,35	16,41	16,26	3,55	65,42	9,35	5,42
BANANA . . . . .	5,82	1,72	29,55	11,05	2,91	65,70	13,37	6,98
LARANJA E LIMAO . . . . .	5,95	0,31	5,21	9,68	16,13	41,94	12,90	16,13
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	2,69	0,23	8,55	21,74	8,70	34,78	21,74	13,04
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,37	0,38	8,70	10,53	13,16	26,32	39,47	10,53
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	13,78	2,72	19,74	20,22	0,74	76,10	1,47	1,47
CARNES E PESCADOS . . . . .	186,09	63,55	34,15	6,37	5,55	36,13	6,09	45,85
CARNE BOVINA . . . . .	42,85	31,88	74,40	6,02	4,67	19,32	3,83	66,15
CARNE SUINA . . . . .	58,12	11,98	20,61	3,51	11,77	48,08	3,76	32,97
FRANGO E GALINHA . . . . .	32,53	2,59	7,96	19,31	11,20	29,34	14,67	25,10
VISCERAS . . . . .	3,63	2,14	58,95	4,21	2,80	22,90	6,07	63,55
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	22,54	8,49	37,67	10,13	0,82	76,09	1,65	11,31
OUTRAS CARNES . . . . .	18,26	1,51	8,27	3,31	3,97	23,84	8,61	59,60
PESCADO FRESCO . . . . .	5,05	2,25	44,55	3,56	5,78	29,78	53,78	7,56
PESCADO SALGADO . . . . .	2,05	1,74	84,88	1,72	1,15	83,91	10,34	2,87
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,06	0,96	90,57	11,46	-	87,50	2,08	-
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	471,99	162,72	34,48	11,54	5,04	72,83	3,96	6,63
OVOS . . . . .	25,09	3,28	13,07	15,24	8,23	58,84	8,23	9,15
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	102,04	7,54	7,39	9,42	34,48	14,59	33,82	7,69
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	6,04	4,78	79,14	15,06	1,46	80,54	0,63	2,30
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	30,73	4,49	14,61	13,36	22,27	41,43	18,04	4,90
OLEOS . . . . .	55,62	52,77	94,88	16,62	0,04	81,30	0,57	1,48
BANHA DE PORCO . . . . .	236,92	79,51	33,56	6,25	4,88	74,88	3,04	10,93
MARGARINA . . . . .	9,52	8,93	93,80	25,08	0,00	73,24	0,45	1,12
MANTEIGA . . . . .	6,03	1,42	23,55	19,01	26,06	55,63	0,00	0,00
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	22,01	13,63	61,93	10,49	3,08	77,77	1,83	6,90
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,59	6,03	52,03	7,63	4,48	74,46	2,65	10,78
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	1,10	0,90	81,82	14,44	0,00	71,11	1,11	13,33
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,32	3,97	74,62	11,34	3,02	81,86	1,51	2,27
CONDIMENTOS . . . . .	3,99	2,73	68,42	14,65	0,73	81,32	0,73	2,93
TOTAL . . . . .	2548,71	1279,97	50,22	10,20	2,05	79,01	2,21	6,52

\*\*\*\*\*

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO III - PARANÁ, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADAS						
	MODO DE OBTENÇÃO (%)						
	TOTAL						
		* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* RECEBIMENTO
		* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* EM BENS
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	990,74	283,53	28,62	82,72	0,80	8,35	8,13
ARROZ . . . . .	430,26	135,22	31,43	85,99	0,50	6,26	7,25
MILHO . . . . .	124,34	78,80	63,37	93,71	1,26	3,17	1,86
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	119,98	10,69	8,91	7,09	0,56	40,75	51,61
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	50,47	2,75	5,44	0,70	0,28	34,29	64,73
FARINHA DE TRIGO . . . . .	244,63	50,31	20,57	82,15	1,06	9,40	7,39
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	21,06	5,77	27,42	40,09	0,18	46,59	13,14
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	143,07	79,52	55,58	88,65	0,02	7,92	3,41
BATATA INGLESA . . . . .	40,05	15,90	39,69	87,39	0,02	5,56	7,04
MANDIOCA . . . . .	45,40	41,07	90,46	91,74	-	7,68	0,58
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	38,67	7,86	20,33	75,41	0,13	10,41	14,05
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	18,95	14,69	77,54	88,46	-	9,83	1,71
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	313,26	21,36	6,82	45,25	0,09	20,35	34,30
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	291,37	9,77	3,35	-	0,16	30,37	69,48
OUTROS ACUCARES . . . . .	21,89	11,59	52,95	83,38	0,04	11,92	4,67
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	212,31	110,60	52,09	89,48	0,10	5,74	4,68
FEIJÃO . . . . .	205,90	107,19	52,06	90,09	0,11	5,22	4,58
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,67	1,23	46,16	67,11	-	26,23	6,66
OLEAGINOSAS . . . . .	3,74	2,18	58,24	72,12	-	19,47	8,41
LEGUMES E VERDUPAS . . . . .	22,71	13,31	58,62	83,07	0,05	13,97	2,91
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,69	2,16	58,63	79,48	0,29	17,79	2,45
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,51	1,13	74,84	88,56	0,01	10,07	1,36
TOMATE . . . . .	2,56	0,65	25,18	70,27	0,03	17,68	12,02
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	3,83	3,40	88,75	84,64	-	14,85	0,52
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,77	3,68	77,10	84,85	-	13,73	1,41
CEBOLA . . . . .	3,72	1,21	32,46	82,05	0,04	8,00	9,91
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,23	1,06	47,65	84,12	-	12,28	3,60
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,41	0,04	8,66	27,12	-	31,96	40,93
FRUTAS . . . . .	36,51	21,09	57,77	75,77	0,05	20,81	3,37
BANANA . . . . .	8,09	3,09	38,15	70,40	-	20,08	9,51
LARANJA E LIMÃO . . . . .	6,76	4,33	64,04	70,51	0,27	27,40	1,82
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,72	2,73	73,28	62,46	-	35,57	1,97
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,04	3,19	63,33	71,85	-	25,09	3,06
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	12,90	7,76	60,16	87,12	-	10,46	2,42
CARNES E PESCADOS . . . . .	204,68	83,29	40,70	74,13	0,24	20,06	5,57
CARNE BOVINA . . . . .	74,51	9,82	13,18	42,29	1,93	43,00	12,78
CARNE SUINA . . . . .	43,98	29,05	66,06	76,00	-	21,73	2,28
FRANGO E GALINHA . . . . .	31,19	19,65	63,01	92,84	0,03	5,59	1,54
VISCERAS . . . . .	5,66	1,26	22,35	39,57	0,10	52,28	8,05
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	25,04	9,72	38,82	75,45	0,03	14,66	9,86
OUTRAS CARNES . . . . .	15,07	10,77	71,44	71,19	0,01	19,32	9,48
PESCAO FRESCO . . . . .	6,21	2,61	42,07	62,64	-	29,97	7,39
PESCAO SALGADO . . . . .	1,58	0,28	17,78	47,02	-	38,93	14,05
PESCAO ENLATADO . . . . .	1,44	0,12	8,44	-	-	14,53	85,47
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	470,73	197,70	42,00	86,45	0,05	7,48	6,01
OVOS . . . . .	25,40	14,79	58,23	91,68	0,02	4,44	3,87
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	97,00	58,72	60,54	85,27	0,00	9,90	4,83
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	10,74	1,24	11,51	6,66	0,36	62,51	30,47
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	27,06	16,43	60,72	89,31	-	7,82	2,87
OLEOS . . . . .	106,72	5,06	4,74	-	0,69	29,71	69,60
BANHA DE PORCO . . . . .	172,37	97,39	56,50	92,22	0,06	4,36	3,36
MARGARINA . . . . .	22,72	0,95	4,17	-	-	27,75	72,25
MANTEIGA . . . . .	8,72	3,11	35,70	87,13	-	7,95	4,92
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	24,97	6,40	25,63	61,04	0,19	21,70	17,08
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,69	3,97	33,94	67,87	0,12	22,39	9,62
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,96	0,62	15,65	-	-	34,60	65,40
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,68	0,96	16,88	59,00	0,69	19,96	20,35
CONDIMENTOS . . . . .	3,64	0,85	23,44	75,88	0,07	11,06	12,99
TOTAL . . . . .	2418,99	816,81	33,77	82,92	0,34	9,77	6,98

## 7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) ÁREA METROPOLITANA DE CURITIBA

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADAS						
	TOTAL	TOTAL	MODO DE OBTENÇÃO (%)				
			* NUMEROS *	* PORCEN-*	* PRODUÇÃO *	* TROCA *	* RECEBIMENTO *
			* ABSOLUTOS *	* TAGEM *	* PROPRIA *	* DOAÇÃO *	* EM BENS *
	CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	891,19	59,48	6,67	29,39	5,65	42,21
	ARROZ . . . . .	376,41	17,98	4,78	40,89	-	29,00
	MILHO . . . . .	60,57	12,08	19,94	41,92	27,14	23,49
	PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	195,57	10,92	5,58	-	0,40	57,63
	MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	74,46	2,56	3,44	-	-	39,86
	FARINHA DE TRIGO . . . . .	151,06	8,38	5,55	47,89	-	44,69
	OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	33,12	7,55	22,80	13,92	0,50	79,38
	TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	67,76	13,93	20,56	60,28	0,10	27,74
	BATATA INGLESA . . . . .	43,80	7,30	16,67	62,60	0,18	22,74
	MANDIOCA . . . . .	6,54	2,68	40,94	59,32	-	31,05
	FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	7,50	0,24	3,14	-	-	62,80
	OUTROS TUBERCULOS . . . . .	9,92	3,72	37,51	60,23	-	32,93
	ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	292,71	7,38	2,52	0,51	-	40,98
	ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	279,63	6,07	2,17	-	-	34,15
	OUTROS ACUCARES . . . . .	13,07	1,31	10,00	2,87	-	72,68
	LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	158,67	23,97	15,11	69,20	0,33	22,45
	FEIJAO . . . . .	153,22	23,43	15,29	70,50	0,34	21,67
	OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,35	0,35	15,08	20,16	-	45,64
	OLEAGINOSAS . . . . .	3,10	0,19	6,07	-	-	75,65
	LEGUMES E VERDURAS . . . . .	26,85	7,42	27,62	61,60	0,10	30,23
	COUVE E REPOLHO . . . . .	5,18	1,59	30,61	58,29	0,23	33,88
	OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,73	0,73	42,05	75,15	0,09	17,03
	TOMATE . . . . .	3,85	0,39	10,01	40,13	0,61	31,70
	ABOBORA E ABORINHA . . . . .	1,83	1,12	61,05	69,76	-	28,87
	OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,83	2,57	44,12	62,13	-	34,54
	CEBOLA . . . . .	4,61	0,57	12,35	56,34	0,10	17,58
	OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,90	0,43	14,75	54,05	-	32,84
	MASSA DE TOMATE . . . . .	0,91	0,03	3,19	40,95	-	22,02
	FRUTAS . . . . .	36,72	4,54	12,37	24,29	-	51,81
	BANANA . . . . .	12,43	0,75	6,05	1,32	-	56,83
	LARANJA E LIMAO . . . . .	7,82	1,15	14,70	37,48	-	47,36
	OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	3,74	0,72	19,20	7,21	-	56,35
	FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,85	0,90	18,59	26,19	-	49,35
	DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,87	1,02	12,95	36,73	-	52,09
	CARNES E PESCADOS . . . . .	196,75	20,40	10,37	37,48	0,11	49,52
	CARNE BOVINA . . . . .	102,91	5,29	5,14	6,13	-	77,03
	CARNE SUINA . . . . .	23,66	5,68	24,00	50,33	-	45,98
	FRANGO E GALINHA . . . . .	27,35	4,21	15,39	59,02	-	33,42
	VISCERAS . . . . .	5,02	0,31	6,18	4,39	-	65,69
	EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	28,40	2,62	9,21	40,66	-	32,88
	OUTRAS CARNES . . . . .	1,63	0,83	50,86	66,02	2,74	31,23
	PESCADO FRESCO . . . . .	5,17	1,32	25,54	27,05	-	49,42
	PESCADO SALGADO . . . . .	0,26	0,04	14,10	-	-	77,41
	PESCADO ENLATADO . . . . .	2,35	0,11	4,83	-	-	6,95
	OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	462,90	33,74	7,29	53,01	-	23,35
	OVOS . . . . .	27,00	4,50	16,67	74,81	-	15,23
	LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	69,58	5,52	7,94	46,34	-	19,89
	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	25,53	1,55	6,09	-	-	60,87
	QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	17,45	1,32	7,56	13,64	-	60,16
	OLEOS . . . . .	205,65	5,38	2,62	-	-	36,28
	BANHA DE PORCO . . . . .	58,69	13,73	23,39	83,84	-	12,72
	MARGARINA . . . . .	47,34	0,96	2,04	-	-	49,05
	MANTEIGA . . . . .	11,66	0,76	6,55	35,13	-	23,64
	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	24,22	2,00	8,26	9,93	0,03	57,43
	BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	6,79	0,88	12,88	14,68	-	79,67
	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,38	0,69	9,41	-	-	32,12
	CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	6,91	0,23	3,40	2,23	0,30	51,34
	CONDIMENTOS . . . . .	3,13	0,20	6,24	33,15	-	55,19
	TOTAL . . . . .	2157,77	172,86	8,01	42,76	2,02	35,35

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## C) ÁREA METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
	NÃO COMPRADAS							
	TOTAL	TOTAL		MODO DE OBTENÇÃO (%)				
		* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* RECEBIMENTO	
		* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* EM BENS	
	CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	901,65	44,61	4,95	4,98	0,98	57,30	36,73
	ARROZ . . . . .	404,58	14,97	3,70	7,97	2,55	45,93	43,55
	MILHO . . . . .	23,32	2,60	11,16	19,06	0,30	67,32	13,32
	PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	285,40	12,85	4,50	0,59	0,08	41,25	58,08
	MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	55,13	1,86	3,37	-	-	61,31	38,69
	FARINHA DE TRIGO . . . . .	102,06	5,67	5,55	8,05	0,69	79,21	12,06
	OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	31,17	6,66	21,38	-	-	90,17	9,83
	TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	79,04	14,02	17,74	46,48	-	39,77	13,76
	BATATA INGLESA . . . . .	40,47	1,84	4,55	16,06	-	35,17	48,77
	MANDIOCA . . . . .	21,21	9,75	46,00	53,83	-	37,88	8,29
	FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	6,94	0,52	7,57	-	-	86,84	13,16
	OUTROS TUBERCULOS . . . . .	10,43	1,90	18,23	51,04	-	40,93	8,04
	ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	290,70	9,94	3,42	2,90	0,06	61,74	35,30
	ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	272,03	7,49	2,75	-	0,08	56,57	43,35
	OUTROS ACUCARES . . . . .	18,67	2,45	13,13	11,76	-	77,54	10,70
	LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	132,12	9,58	7,25	20,06	1,58	57,76	20,60
	FEIJAO . . . . .	123,29	8,42	6,83	21,16	1,80	56,70	20,33
	OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	6,82	0,74	10,79	16,80	-	53,04	30,15
	OLEAGINOSAS . . . . .	2,01	0,42	20,88	3,51	-	87,26	9,24
	LEGUMES E VÉRDURAS . . . . .	27,62	5,64	20,43	45,76	0,08	46,25	7,91
	COUVE E REPOLHO . . . . .	4,35	0,94	21,68	40,84	0,50	52,04	6,62
	OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,77	0,45	25,49	59,67	-	35,92	4,40
	TOMATE . . . . .	4,48	0,36	7,98	25,85	-	47,45	26,69
	ABOBORA E ABÓBRINHA . . . . .	2,45	1,14	46,54	49,02	-	48,63	2,36
	OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,89	1,92	39,26	53,53	-	42,52	3,95
	CEBOLA . . . . .	5,31	0,31	5,85	25,29	-	41,01	33,71
	OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,50	0,50	14,39	33,99	-	56,46	9,55
	MASSA DE TOMATE . . . . .	0,88	0,02	2,17	0,10	-	30,23	69,67
	FRUTAS . . . . .	51,48	13,23	25,69	42,60	0,03	51,52	5,86
	BANANA . . . . .	14,15	1,54	10,85	8,58	-	75,19	16,22
	LARANJA E LIMAO . . . . .	7,56	2,17	28,70	43,24	0,16	53,28	3,32
	OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	5,35	3,18	59,44	40,33	-	56,29	3,38
	FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	9,30	3,15	33,90	62,11	-	35,13	2,76
	DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	15,12	3,19	21,11	41,52	-	50,34	8,13
	CARNES E PESCADOS . . . . .	251,12	20,53	8,17	18,15	-	63,50	18,36
	CARNE BOVINA . . . . .	151,98	9,06	5,96	5,92	-	74,48	19,61
	CARNE SUINA . . . . .	12,69	2,37	18,69	31,81	-	51,89	16,30
	FRANGO E GALINHA . . . . .	32,48	3,70	11,38	37,10	-	49,08	13,81
	VISCERAS . . . . .	9,82	0,70	7,09	3,41	-	79,53	17,06
	EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	30,94	2,46	7,96	11,28	-	54,10	34,62
	OUTRAS CARNES . . . . .	5,73	1,32	23,03	43,40	-	56,60	-
	PESCADO FRESCO . . . . .	4,93	0,79	16,05	23,91	-	71,37	4,72
	PESCADO SALGADO . . . . .	0,29	0,04	13,29	-	-	18,65	81,35
	PESCADO ENLATADO . . . . .	2,26	0,09	4,07	-	-	41,50	58,50
	OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	534,25	35,97	6,73	33,74	0,05	35,06	31,15
	OVOS . . . . .	29,66	3,67	12,38	54,78	0,33	27,91	16,99
	LEITE FRESCO E PASTEUPIZADO . . . . .	136,59	7,90	5,78	38,19	0,00	25,97	35,84
	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	14,96	1,91	12,74	-	-	86,78	13,22
	QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	22,07	2,43	11,01	11,85	-	54,57	33,58
	OLEOS . . . . .	205,05	7,74	3,78	-	0,02	43,78	56,20
	BANHA DE PORCO . . . . .	65,30	10,78	16,51	61,99	0,03	23,49	14,49
	MARGARINA . . . . .	41,03	0,77	1,87	-	-	45,33	54,67
	MANTEIGA . . . . .	19,59	0,78	3,98	18,21	-	36,97	44,81
	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	38,76	5,31	13,71	0,45	0,02	65,80	33,73
	BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	16,28	3,06	18,78	0,32	-	81,36	18,32
	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	13,57	1,79	13,17	-	-	40,43	59,57
	CAFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	6,41	0,22	3,46	1,56	0,29	47,27	50,88
	CONDIMENTOS . . . . .	2,50	0,25	9,87	4,33	0,11	73,41	22,15
	TOTAL . . . . .	2306,73	158,84	6,89	22,07	0,39	51,23	26,31

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## D) ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

A L I M E N T O S	C A L O R I A S P O R C O M E N S A L - D I A						
	N A O C O M P R A D A S						
	M O D O D E O B T E N Ç A O ( % )						
	T O T A L						
	* NUMEROS	* PORCENTAGEM	* PRODUÇÃO	* TROCA	* DOAÇÃO	* RECEBIMENTO	* EM BENS
	* ABSOLUTOS	* TAGEM	* PROPRIA	* *	* *	* *	* *
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *
	* *	* *	* *	* *	* *	* *	* *
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	910,64	87,34	9,59	33,97	0,59	30,89	34,55
ARROZ . . . . .	405,52	42,58	10,50	48,48	1,07	23,36	27,09
MILHO . . . . .	52,12	9,57	18,36	62,75	0,43	26,09	10,73
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	191,40	16,33	8,53	0,14	0,00	42,33	57,52
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	61,06	3,70	6,06	0,18	-	30,79	69,03
FARINHA DE TRIGO . . . . .	174,19	10,36	5,95	27,48	0,22	32,63	39,67
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	26,35	4,80	18,20	2,95	0,00	64,73	32,32
TUBÉRCULOS, RAÍZES E SIMILARES. . . . .	101,01	22,75	22,52	51,74	0,19	34,36	13,71
BATATA INGLESA. . . . .	36,58	4,62	12,62	42,59	0,20	20,65	36,56
MANDIOCA. . . . .	20,05	12,43	62,00	61,46	-	34,75	3,80
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	32,88	1,32	4,00	8,95	2,56	46,49	42,00
OUTROS TUBÉRCULOS . . . . .	11,51	4,39	38,14	46,65	-	44,06	9,29
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	321,48	15,81	4,92	10,13	0,05	26,02	63,80
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	303,39	11,45	3,77	-	0,03	22,53	77,44
OUTROS ACUCARES . . . . .	18,08	4,36	24,11	36,73	0,07	35,20	28,00
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	155,77	25,21	16,19	52,81	0,60	30,75	15,84
FEIJÃO. . . . .	149,39	23,37	15,65	54,91	0,65	29,13	15,31
OUTRAS LEGUMINOSAS. . . . .	2,78	0,73	26,30	24,52	-	64,27	11,21
OLEAGINOSAS . . . . .	3,61	1,11	30,72	27,00	-	42,96	30,04
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	23,08	8,08	34,98	58,85	0,21	32,36	8,58
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,59	1,18	32,89	54,70	1,38	34,33	9,59
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,57	0,92	58,67	78,23	-	19,30	2,47
TOMATE. . . . .	3,71	0,50	13,50	42,60	0,05	24,86	32,50
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,74	1,89	68,95	53,70	-	45,19	1,11
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,01	2,22	55,45	65,22	-	31,23	3,55
CEBOLA. . . . .	4,29	0,61	14,18	47,55	-	20,87	31,59
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	2,55	0,70	27,30	59,93	-	28,98	11,09
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,62	0,06	8,89	3,31	-	51,50	45,19
FRUTAS. . . . .	39,39	14,72	37,36	48,19	0,00	43,29	8,52
BANANA. . . . .	9,85	2,05	20,81	38,21	-	41,59	20,20
LARANJA E LIMÃO . . . . .	7,83	3,05	38,97	34,01	0,00	62,30	3,69
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	5,12	3,39	66,18	49,61	-	47,60	2,78
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	5,12	2,12	41,46	42,46	-	47,13	10,41
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,47	4,10	35,78	65,49	-	24,47	10,04
CARNES E PESCADOS . . . . .	226,59	39,65	17,50	43,92	0,01	43,44	12,63
CARNE BOVINA. . . . .	105,80	8,66	8,19	26,35	-	53,53	20,12
CARNE SUINA . . . . .	30,26	9,24	30,54	49,80	-	41,63	8,57
FRANGO E GALINHA. . . . .	29,02	7,92	27,29	75,34	-	19,18	5,47
VISCIERAS. . . . .	8,25	1,15	13,99	11,11	0,36	75,90	12,63
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	27,41	5,04	18,37	37,59	-	30,42	32,00
OUTRAS CARNES . . . . .	13,98	4,14	29,59	27,30	-	72,70	-
PESCADO FRESCO. . . . .	8,83	2,99	33,92	46,50	-	49,92	3,59
PESCADO SALGADO. . . . .	1,29	0,34	26,24	5,43	-	82,55	12,02
PESCADO ENLATADO. . . . .	1,74	0,16	9,46	-	-	17,38	82,62
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS .	452,30	66,78	14,76	54,55	0,05	20,78	24,62
OVOS. . . . .	24,53	6,79	27,68	68,93	0,01	14,76	16,30
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	81,35	16,56	20,36	65,25	0,03	19,06	15,66
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	15,76	0,96	6,11	1,44	0,13	40,67	57,76
QUIFIOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE .	23,32	4,96	21,28	52,33	-	32,58	15,09
OLEOS . . . . .	156,36	8,26	5,28	-	0,19	26,10	73,72
BANHA DE PORCO. . . . .	103,21	26,16	25,34	66,32	0,06	18,45	15,18
MARGARINA . . . . .	37,64	1,64	4,36	-	-	28,93	71,07
MANTEIGA. . . . .	10,14	1,44	14,22	67,99	-	17,59	14,42
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	26,64	3,83	14,37	13,65	0,02	43,67	42,66
BEBIDAS ALCOOLICAS. . . . .	11,36	1,83	16,06	12,64	-	54,24	33,11
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,94	1,03	17,41	-	-	33,61	66,39
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,95	0,58	9,73	25,27	0,13	36,87	37,72
CONDIMENTOS . . . . .	3,39	0,39	11,49	37,32	0,04	30,93	31,71
TOTAL . . . . .	2256,90	284,17	12,59	43,13	0,27	31,12	25,48

**7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS**

E) ÁREA RURAL NÃO METROPOLITANA DA REGIÃO III

CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	1057,44	448,34	42,40	89,79	0,77	4,78	4,66
ARROZ . . . . .	452,56	215,15	47,54	91,27	0,42	3,79	4,52
MILHO . . . . .	185,40	134,66	72,63	95,55	1,09	1,92	1,44
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	48,54	7,19	14,82	18,55	1,40	36,42	43,63
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	41,81	2,36	5,65	1,29	0,59	33,59	64,53
FARINHA DE TRIGO . . . . .	313,59	82,94	26,45	87,02	1,14	6,75	5,10
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	15,53	6,03	38,81	66,10	0,25	27,70	5,95
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	182,70	126,72	69,36	93,31	-	4,56	2,13
BATATA INGLESA . . . . .	41,60	25,05	60,22	93,40	-	3,25	3,36
MANDIOCA . . . . .	66,54	65,08	97,81	95,94	-	4,03	0,03
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	49,40	13,27	26,87	79,64	-	7,88	12,47
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	25,16	23,32	92,67	93,69	-	5,54	0,77
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	313,88	27,39	8,73	59,91	0,11	15,77	24,21
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	288,63	9,50	3,29	-	0,26	32,26	67,48
OUTROS ACUCARES . . . . .	25,26	17,89	70,84	91,70	0,04	7,01	1,25
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	260,59	180,94	69,44	93,11	0,05	3,19	3,65
FEIJÃO . . . . .	254,46	176,07	69,19	93,41	0,05	2,90	3,64
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,00	1,66	83,02	81,80	-	14,74	3,46
OLEAGINOSAS . . . . .	4,13	3,21	77,74	82,52	-	13,32	4,16
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	21,40	17,91	83,65	91,70	0,01	7,23	1,07
COUVE E REPOLHO . . . . .	3,51	2,94	83,78	87,87	0,04	11,68	0,41
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,41	1,38	97,73	94,44	0,01	5,04	0,51
TOMATE . . . . .	1,52	0,79	52,05	84,33	-	12,52	3,16
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	4,81	4,77	99,22	93,06	-	6,64	0,30
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,08	4,85	95,39	92,78	-	6,59	0,63
CEBOLA . . . . .	3,08	1,73	56,19	91,07	0,04	4,31	4,57
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	1,80	1,41	78,05	94,29	-	4,74	0,97
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,18	0,03	15,54	55,48	-	11,06	33,46
FRUTAS . . . . .	32,61	27,26	83,60	87,24	0,07	11,34	1,35
BANANA . . . . .	5,82	4,10	70,48	83,97	-	10,38	5,65
LARANJA E LIMÃO . . . . .	5,95	5,64	94,80	83,67	0,36	15,03	0,94
OUTRAS FRUTAS TROPICais . . . . .	2,69	2,46	91,46	78,05	-	21,74	0,21
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	4,37	3,99	91,40	82,60	-	16,90	0,50
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	13,78	11,07	80,29	93,99	-	5,49	0,53
CARNES E PESCADOS . . . . .	186,09	122,54	65,85	81,52	0,29	14,33	3,86
CARNE BOVINA . . . . .	42,85	10,97	25,61	55,36	3,10	33,01	8,53
CARNE SUINA . . . . .	58,12	46,14	79,39	79,53	-	19,02	1,45
FRANGO E GALINHA . . . . .	32,53	29,93	92,02	96,87	0,04	2,44	0,66
VISCEFAS . . . . .	3,63	1,49	41,13	55,01	-	39,95	5,05
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	22,54	14,05	62,32	85,27	0,04	10,17	4,52
OUTRAS CARNES . . . . .	18,26	16,75	91,75	77,57	-	11,49	10,94
PESCADO FRESCO . . . . .	5,05	2,79	55,33	75,39	-	15,48	9,12
PESCADO SALGADO . . . . .	2,05	0,31	14,95	74,07	-	12,02	13,91
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,06	0,10	9,62	-	-	9,00	91,00
OVOS, LEITE, QUEIJO, OLEOS E GORDURAS . . . . .	471,99	309,27	65,53	91,54	0,05	5,24	3,17
OVOS . . . . .	25,09	21,82	86,95	96,86	0,02	1,86	1,27
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	102,04	94,50	92,61	88,02	0,00	8,75	3,23
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	6,04	1,26	20,85	11,12	0,58	66,37	21,93
QUEIJOS E OUTROS DERIVADOS DE LEITE . . . . .	30,73	26,25	85,40	94,62	-	4,33	1,05
OLEOS . . . . .	55,62	2,85	5,12	-	1,88	28,66	69,47
BANHA DE PORCO . . . . .	236,92	157,41	66,44	94,99	0,07	2,79	2,15
MARGARINA . . . . .	9,52	0,59	6,16	-	-	19,39	80,61
MANTEIGA . . . . .	6,03	4,60	76,37	92,98	-	5,29	1,72
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	22,01	8,37	38,05	79,99	0,25	11,11	8,65
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	11,59	5,56	47,99	84,33	0,15	10,86	4,66
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	1,10	0,20	18,60	-	-	30,34	69,66
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,32	1,35	25,30	69,36	0,83	14,76	15,04
CONDIMENTOS . . . . .	3,99	1,26	31,53	85,21	0,07	5,20	9,52

TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA

## NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS

As informações coligidas sobre a antropometria foram o peso corporal, a altura e a circunferência do braço esquerdo.

Estas informações foram obtidas ao nível de cada domicílio pesquisado e para todos os moradores presentes. A amostra cobre a maioria dos aspectos sócio-econômicos da vida familiar: educação, atividade profissional, procedência, consumo alimentar, gastos e rendimentos. Assim a população investigada tem as características sócio-econômicas, nutricionais e antropométricas do universo populacional.

Trata-se aqui de fatores importantes, visto ser o Brasil país com grande heterogeneidade racial e grandes variações nas condições de vida de sua população. Estas condições, afetam pelo menos o crescimento, principalmente em função dos níveis de nutrição dos indivíduos.

A pesquisa se refere a toda a população selecionada qualquer que seja seu estado de saúde: doenças graves, desnutrição intensa e evidente, prematuros, obesos, etc, ou qualquer que seja seu perfil antropométrico: anões, gigantes, etc.

A partir da variação das médias coligidas por sexo e idade, foi realizada uma crítica de consistência das mensurações. Posteriormente, foi verificado se as medidas antropométricas de cada pessoa estavam dentro de intervalos estabelecidos, para distinguir das pessoas obviamente doentes, ou com características excepcionais, o resto da população. Este último subconjunto é objeto das tabelas 8 e 9.

### Tabela 8

O peso corporal, a altura e o perímetro braquial são apresentados por idade ou classe de idade e sexo. Trata-se de médias aritméticas ponderadas (expansão da amostra ao universo). Encontra-se também na tabela o número de observações na amostra. Para uma próxima publicação, esses dados serão estudados de uma maneira mais completa, sob aspectos de teoria estatística (limites de tolerância, etc) e tomando em consideração características sócio-econômicas e de meio ambiente.

Tabela 9

Esta tabela apresenta os porcentis mais normais para o peso e a altura, por idade ou classe de idade e sexo. Os cálculos foram efetuados sobre a amostra expandida.

\*\*\*\*\*

## 8. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO AS CLASSES DE IDADE

REGIAO I - RIO DE JANEIRO

\*\*\*\*\*

CLASSE DE IDADE	H O M E N S				M U L H E R E S									
	* NUMERO	* PESO	* ALTURA	* BRAQUIAL	* PERIMETRO	* NUMERO	* PESO	* ALTURA	* BRAQUIAL	* PERIMETRO				
	MEDIO	MEDIA	MEDIO	MEDIO	DE	MEDIO	MEDIA	MEDIO	(KG)	(CM)	(KG)	(CM)	(KG)	(CM)
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
* OBSEVACOES*	(KG)	(CM)	(CM)	(CM)	OBSERVACOES*	(KG)	(CM)	(CM)	*	*	*	*	*	*

\*\*\*\*\*

1 A 29 DIAS.	16	3,6	50,9	9,7	17	3,7	50,4	10,5
30 A 59 DIAS.	17	4,3	54,3	11,6	18	4,6	54,5	11,5
2 MESES	32	5,5	56,6	11,9	15	5,5	57,1	11,8
3 MESES	24	6,3	61,5	12,8	22	5,6	58,5	12,2
4 MESES	21	7,3	64,2	13,5	25	7,1	62,4	13,1
5 MESES	20	7,9	63,7	14,3	25	7,1	65,5	13,5
6 MESES	17	8,5	67,0	14,7	19	7,5	65,2	13,9
7 MESES	26	8,6	67,7	14,7	31	7,9	66,8	14,2
8 MESES	25	9,0	70,5	14,7	30	8,2	67,3	13,9
9 MESES	18	9,3	69,9	14,8	35	8,6	67,8	14,3
10 MESES	15	9,5	73,2	14,9	11	8,6	68,5	14,3
11 MESES	20	9,7	72,2	14,4	32	9,4	71,2	14,2
12 A 14 MESES	71	10,1	75,0	14,8	60	9,4	74,0	14,2
15 A 17 MESES	71	10,7	77,4	14,9	72	9,8	75,5	14,7
18 A 20 MESES	68	11,1	80,1	14,8	61	10,4	79,0	14,7
21 A 23 MESES	84	11,9	83,8	15,0	80	11,0	81,9	14,7
24 A 29 MESES	156	12,3	86,7	15,3	142	11,8	85,2	14,9
30 A 35 MESES	136	13,2	90,2	15,5	137	12,7	89,7	15,5
3 ANOS.	294	14,4	95,4	15,6	293	14,0	95,0	15,7
4 ANOS.	289	16,5	102,6	16,1	291	16,0	102,1	15,8
5 ANOS.	267	17,7	108,3	16,1	284	17,2	107,5	16,2
6 ANOS.	314	19,4	113,5	16,5	281	19,5	113,4	16,7
7 ANOS.	307	21,9	119,7	17,1	312	20,8	118,7	16,7
8 ANOS.	328	23,5	124,4	17,5	301	23,4	123,9	17,7
9 ANOS.	344	25,7	129,3	18,0	314	25,7	128,7	18,4
10 ANOS.	318	28,0	134,1	18,6	282	28,4	134,3	18,8
11 ANOS.	336	31,4	139,2	19,5	305	32,8	141,2	20,1
12 ANOS.	326	33,6	143,2	20,0	347	37,9	147,4	21,1
13 ANOS.	301	37,2	149,0	20,4	318	42,6	152,7	22,1
14 ANOS.	309	43,9	157,6	22,0	314	45,3	154,9	22,9
15 ANOS.	301	48,0	161,2	23,0	306	49,1	156,6	23,9
16 ANOS.	294	53,1	165,9	24,5	300	49,8	158,2	24,1
17 ANOS.	305	56,2	168,7	24,9	302	49,9	157,6	24,2
18 ANOS.	301	57,2	169,5	25,5	282	50,7	158,1	24,4
19 ANOS.	277	58,6	169,4	26,0	269	51,6	159,0	24,7
20 A 24 ANOS.	1 199	60,5	169,9	26,6	1 114	52,3	158,1	25,1
25 A 29 ANOS.	834	62,9	169,3	27,7	851	54,2	158,0	26,2
30 A 39 ANOS.	1 432	65,6	168,7	28,6	1 347	57,1	157,4	27,2
40 A 49 ANOS.	1 205	66,3	168,2	28,7	1 261	59,9	156,7	28,3
50 A 59 ANOS.	794	67,3	167,6	28,7	847	60,4	155,6	28,4
60 A 69 ANOS.	497	63,6	166,1	27,6	560	58,8	154,1	27,8
70 ANOS E MAIS . . .	242	63,7	165,1	27,0	329	57,1	152,5	27,0

\*\*\*\*\*

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO I - RIO DE JANEIRO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	E	H O M E N S										M U L H E R E S										
		P O R C E N T I S					P O R C E N T I S					P O R C E N T I S					P O R C E N T I S					
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*	*	*	
1 A 29 DIAS	PESO (KG)	2,5	2,7	3,0	3,6	4,1	4,5	5,0	2,5	2,7	3,1	3,8	4,3	4,8	5,2	ALTURA (CM)	43,6	45,7	47,8	50,8	53,4	56,7
30 A 59 DIAS	PESO (KG)	2,6	3,3	3,8	4,4	5,0	5,3	5,5	2,5	2,9	3,6	4,2	5,0	5,7	6,2	ALTURA (CM)	48,6	49,8	51,0	53,8	55,2	57,0
2 MESES	PESO (KG)	3,6	4,1	4,7	5,4	6,1	6,5	7,3	3,3	3,7	4,2	5,1	5,9	6,3	6,5	ALTURA (CM)	51,1	52,5	53,6	56,7	59,4	61,5
3 MESES	PESO (KG)	3,6	4,5	5,7	6,4	7,0	7,4	7,9	3,6	4,4	4,8	5,4	6,2	6,8	7,2	ALTURA (CM)	55,8	56,8	58,9	60,9	63,6	65,5
4 MESES	PESO (KG)	5,6	6,4	6,8	7,3	8,0	8,6	9,4	3,7	4,6	5,9	7,0	7,9	8,7	9,2	ALTURA (CM)	57,6	58,4	61,8	64,5	66,4	68,1
5 MESES	PESO (KG)	5,6	6,4	7,3	8,0	8,7	9,4	9,9	4,6	5,2	6,1	7,0	7,9	8,7	9,2	ALTURA (CM)	58,7	59,7	61,8	65,0	67,5	69,2
6 MESES	PESO (KG)	5,5	6,2	7,0	8,2	9,4	10,2	10,5	4,6	5,6	6,1	7,1	8,0	8,4	10,0	ALTURA (CM)	59,5	60,0	62,6	66,0	68,9	70,8
7 MESES	PESO (KG)	6,6	6,9	7,7	8,5	9,7	10,2	10,5	6,5	6,8	7,2	7,9	8,6	9,4	10,0	ALTURA (CM)	62,8	64,7	65,4	67,8	69,5	72,3
8 MESES	PESO (KG)	6,8	7,7	8,2	9,1	9,9	10,4	10,8	5,6	6,4	7,2	8,3	9,1	9,8	10,2	ALTURA (CM)	59,8	62,1	65,1	69,3	72,9	74,8
9 MESES	PESO (KG)	7,5	8,0	8,6	9,1	9,7	10,2	10,5	5,8	6,7	7,6	8,3	9,3	10,3	11,0	ALTURA (CM)	61,6	62,9	65,1	69,8	71,4	74,3
10 MESES	PESO (KG)	7,5	8,5	8,9	9,5	10,1	10,5	11,5	6,1	6,2	7,9	8,6	9,4	9,9	10,2	ALTURA (CM)	66,5	67,1	71,3	72,2	74,8	76,4
11 MESES	PESO (KG)	7,6	8,6	8,9	9,6	10,4	11,3	12,0	7,0	7,8	8,5	9,2	10,1	10,9	11,4	ALTURA (CM)	61,6	65,0	69,8	71,6	74,7	76,0
12 A 14 MESES	PESO (KG)	7,7	8,2	9,1	10,0	10,9	11,9	13,1	6,7	7,4	8,6	9,4	10,2	11,2	12,2	ALTURA (CM)	66,3	68,9	71,4	74,1	77,0	80,2
15 A 17 MESES	PESO (KG)	7,8	8,8	9,8	10,5	11,3	12,3	13,3	7,7	8,6	9,1	9,9	10,8	11,9	12,3	ALTURA (CM)	67,1	70,0	74,8	77,5	80,3	83,0

\*\*\*\*\*

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

## REGIAO I - RIO DE JANEIRO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	E	H O M E N S										M U L H E R E S									
		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*	*	*

## 18 A 20 MESES

PESO (KG).	8,7	9,2	9,8	10,6	11,9	12,9	14,6	8,2	8,9	9,7	10,3	11,2	12,0	12,5
ALTURA (CM).	70,1	73,6	76,3	79,8	83,5	85,1	87,0	69,6	72,7	76,2	79,4	81,8	83,6	86,1

## 21 A 23 MESES

PESO (KG).	8,9	9,7	10,4	11,7	12,9	13,8	14,5	8,0	8,9	9,9	10,9	11,9	13,1	14,0
ALTURA (CM).	74,9	77,0	80,0	83,4	86,7	89,5	92,5	72,5	75,4	78,3	81,8	84,6	87,6	89,8

## 24 A 29 MESES

PESO (KG).	9,0	9,8	10,8	12,2	13,5	14,5	15,6	9,0	9,8	10,6	11,4	12,9	14,3	15,4
ALTURA (CM).	75,7	79,7	83,0	86,6	90,1	93,0	95,2	76,0	79,7	82,1	85,1	88,2	90,5	93,2

## 30 A 35 MESES

PESO (KG).	9,9	10,7	11,6	13,1	14,5	15,3	16,3	9,1	10,4	11,5	12,9	14,0	15,0	15,7
ALTURA (CM).	80,4	83,0	86,2	89,8	93,7	96,3	98,6	79,8	82,4	86,0	89,3	93,4	96,6	99,6

## 3 ANOS

PESO (KG).	11,1	12,1	13,1	14,5	15,4	16,5	18,5	10,4	11,7	12,8	14,0	15,1	16,2	17,2
ALTURA (CM).	84,7	88,7	92,0	95,8	98,7	101,2	104,7	82,4	86,8	91,4	95,0	99,2	102,3	104,6

## 4 ANOS

PESO (KG).	12,4	13,6	14,8	16,1	17,9	19,4	20,4	12,4	13,2	14,3	15,7	17,2	19,0	20,2
ALTURA (CM).	90,3	94,5	98,4	102,1	106,3	109,6	112,8	91,6	94,7	98,0	101,8	105,8	109,3	111,7

## 5 ANOS

PESO (KG).	14,0	14,9	16,0	17,7	19,3	20,6	22,1	12,8	14,0	15,3	16,9	19,0	20,5	22,3
ALTURA (CM).	97,5	100,6	104,3	108,1	112,1	117,0	119,4	95,7	99,3	102,5	107,3	111,1	115,7	119,2

## 6 ANOS

PESO (KG).	15,2	16,2	17,6	19,6	21,1	22,9	24,7	14,5	15,7	17,5	19,2	21,1	23,7	25,7
ALTURA (CM).	102,1	105,9	109,7	114,3	117,8	121,0	124,8	102,6	105,4	109,4	113,6	117,4	121,5	125,4

## 7 ANOS

PESO (KG).	16,1	17,7	19,5	21,3	23,9	25,9	29,0	16,4	17,7	19,0	20,4	22,6	24,4	26,5
ALTURA (CM).	106,8	109,9	114,8	119,4	124,1	128,7	131,9	106,9	110,4	114,6	118,4	122,1	127,1	130,3

## 8 ANOS

PESO (KG).	18,0	19,5	21,0	23,2	25,9	28,1	30,3	17,6	19,5	20,8	22,8	25,7	28,1	30,5
ALTURA (CM).	111,7	115,6	119,6	124,1	128,9	132,5	136,6	111,8	115,8	119,8	123,4	127,9	131,4	134,0

## 9 ANOS

PESO (KG).	19,8	21,2	23,1	25,2	27,8	30,4	34,2	19,8	21,0	22,7	25,2	28,4	31,1	34,0
ALTURA (CM).	115,5	119,9	124,6	128,9	133,1	136,9	141,0	117,9	120,1	123,8	128,6	133,2	138,0	140,0

## 10 ANOS

PESO (KG).	21,9	23,6	25,2	27,4	30,1	33,2	36,0	21,2	23,7	25,4	28,2	31,0	33,9	38,0
ALTURA (CM).	122,0	125,8	129,0	133,6	138,0	142,3	144,5	122,2	126,4	129,8	133,8	139,2	143,1	145,7

## 11 ANOS

PESO (KG).	23,6	25,3	27,8	30,3	34,1	38,1	42,8	24,0	25,7	28,2	31,8	35,7	40,2	44,1
ALTURA (CM).	126,2	129,7	133,9	138,9	143,6	148,1	151,3	126,5	131,3	135,8	140,7	145,5	150,1	153,5

## 12 ANOS

PESO (KG).	25,3	27,1	29,4	32,9	36,5	40,5	44,7	26,8	29,4	32,9	37,2	42,0	45,4	50,7
ALTURA (CM).	130,6	133,8	137,4	142,0	148,0	152,9	156,4	132,4	136,2	142,0	147,3	151,7	155,9	160,0

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO I - RIO DE JANEIRO

(CONCLUSAO)

CLASSE DE IDADE	H O M E N S										M U L H E R E S										
	E					P O R C E N T I S					P O R C E N T I S										
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*	*	*	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	

13 ANOS

PESO (KG) . . . . .	27,0	29,7	32,1	36,7	42,1	46,2	50,3	30,2	33,7	37,4	42,0	46,7	51,4	55,2
ALTURA (CM) . . . . .	134,4	138,8	143,2	149,0	155,5	160,3	164,6	138,6	142,5	147,5	152,1	156,5	160,2	164,6

14 ANOS

PESO (KG) . . . . .	30,3	34,5	38,2	43,1	48,5	53,4	56,5	34,8	37,6	41,6	45,4	49,7	53,7	57,0
ALTURA (CM) . . . . .	141,5	145,6	150,8	156,6	162,8	168,0	172,0	142,2	146,7	150,7	155,2	159,0	162,6	165,4

15 ANOS

PESO (KG) . . . . .	33,6	36,5	40,3	47,8	53,7	57,3	62,1	38,5	40,9	44,3	48,6	52,5	57,3	61,0
ALTURA (CM) . . . . .	143,4	148,7	153,9	160,2	166,8	170,5	174,3	145,5	148,3	152,0	156,1	160,3	164,4	167,6

16 ANOS

PESO (KG) . . . . .	39,0	43,1	48,4	53,0	58,0	61,7	65,4	37,5	41,7	45,4	49,7	54,3	59,2	62,2
ALTURA (CM) . . . . .	150,2	154,2	161,5	165,8	170,3	173,9	177,4	147,5	150,6	153,2	157,2	161,8	165,8	169,7

17 ANOS

PESO (KG) . . . . .	44,8	48,3	51,6	55,1	60,3	64,2	67,7	38,5	41,6	45,1	49,7	54,6	59,2	64,0
ALTURA (CM) . . . . .	157,4	160,3	163,7	167,9	172,1	176,3	180,9	148,1	150,2	153,3	156,9	160,9	164,4	168,4

18 ANOS

PESO (KG) . . . . .	45,1	49,3	53,1	57,3	61,5	65,5	70,0	39,8	42,9	45,7	50,0	54,8	59,9	64,9
ALTURA (CM) . . . . .	157,5	160,4	164,8	168,8	173,3	177,0	181,4	148,9	150,9	153,7	157,5	162,0	165,8	168,3

19 ANOS

PESO (KG) . . . . .	46,9	50,9	54,0	58,6	62,8	66,5	71,5	40,1	43,6	46,5	51,2	56,4	61,5	65,8
ALTURA (CM) . . . . .	158,3	161,7	165,2	169,3	173,5	177,0	182,5	149,6	151,5	154,7	158,6	162,9	166,5	171,1

20 A 24 ANOS

PESO (KG) . . . . .	48,7	51,6	55,3	59,8	65,1	70,7	75,9	41,3	44,0	47,3	51,4	57,0	62,5	67,5
ALTURA (CM) . . . . .	158,6	161,9	165,3	169,5	173,5	177,8	181,9	149,3	150,7	154,0	157,6	161,3	165,4	169,9

25 A 29 ANOS

PESO (KG) . . . . .	51,5	53,9	57,3	62,2	67,9	73,3	78,9	41,0	44,7	48,8	53,7	59,3	64,7	71,2
ALTURA (CM) . . . . .	159,1	161,5	165,0	169,4	173,0	176,3	181,6	148,7	150,5	153,5	157,3	161,6	165,1	169,7

30 A 39 ANOS

PESO (KG) . . . . .	51,6	54,4	58,6	64,7	71,3	77,9	83,5	42,7	46,2	50,3	56,2	63,0	69,9	75,6
ALTURA (CM) . . . . .	158,3	160,9	164,7	168,3	172,6	176,3	180,0	148,7	150,1	153,1	156,8	160,7	164,8	168,3

40 A 49 ANOS

PESO (KG) . . . . .	50,8	54,0	58,6	64,9	72,0	78,7	84,7	43,0	46,8	52,1	59,0	67,0	73,0	78,5
ALTURA (CM) . . . . .	157,3	160,1	163,9	167,9	171,8	175,5	180,1	147,6	149,7	152,2	155,8	160,1	164,4	168,2

50 A 59 ANOS

PESO (KG) . . . . .	50,3	53,0	58,7	65,2	74,0	80,3	86,4	42,4	46,9	52,3	59,7	67,0	74,6	80,1
ALTURA (CM) . . . . .	156,2	160,0	163,4	166,7	171,1	174,9	179,0	146,7	148,5	151,0	154,8	159,2	163,1	167,1

60 A 69 ANOS

PESO (KG) . . . . .	46,4	50,2	54,6	61,5	69,7	77,9	82,4	39,9	44,7	50,5	57,5	65,3	72,3	78,7
ALTURA (CM) . . . . .	153,9	157,3	161,0	165,2	169,9	173,4	177,7	144,9	147,0	149,6	153,4	158,0	161,9	165,5

70 ANOS E MAIS

PESO (KG) . . . . .	46,2	49,6	54,2	60,6	68,8	75,3	80,1	37,6	41,8	47,0	54,8	65,3	73,1	79,3
ALTURA (CM) . . . . .	153,5	156,5	160,1	164,8	169,4	172,6	175,3	143,1	145,5	147,7	151,9	155,8	160,5	166,6

\*\*\*\*\*

## 8. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO AS CLASSES DE IDADE

REGIAO III - PARANA, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

\*\*\*\*\*

CLASSE	H O M E N S				M U L H E R E S						
	D E	N U M E R O	P E S O	A L T U R A	*	P E R I M E T R O	N U M E R O	P E S O	A L T U R A	*	P E R I M E T R O
I D A D E	D E	M E D I O	M E D I A	*	B R A Q U I A L	*	D E	M E D I O	M E D I A	*	B R A Q U I A L
	*	*	*	*	M E D I O	*	*	*	*	*	M E D I O
	*	*	*	*	O B S E R V A C O E S *	(K G)	*	*	*	(C M)	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
1 A 29 DIAS.	19	4,0	51,4	10,8			17	4,1	51,5	10,9	
30 A 59 DIAS.	15	5,2	56,8	11,8			24	4,4	54,6	11,4	
2 MESES	19	5,6	58,2	12,6			16	5,5	58,5	12,5	
3 MESES	25	6,4	61,1	12,5			19	5,7	59,5	13,2	
4 MESES	29	7,0	62,7	13,1			20	6,9	61,9	14,3	
5 MESES	29	8,0	64,3	13,6			17	6,9	62,1	13,4	
6 MESES	29	8,3	67,0	14,3			28	7,8	63,8	13,9	
7 MESES	27	9,0	67,1	14,6			16	8,1	67,1	13,8	
8 MESES	31	9,2	68,9	15,1			24	8,6	66,8	14,5	
9 MESES	35	8,9	69,1	14,6			32	8,5	67,6	14,2	
10 MESES	34	9,4	69,9	14,7			34	9,2	70,1	14,7	
11 MESES	40	9,8	71,2	14,5			27	9,5	71,6	14,9	
12 A 14 MESES	121	10,1	73,6	15,1			122	9,5	73,1	14,9	
15 A 17 MESES	105	10,8	77,9	15,3			110	10,0	75,4	14,8	
18 A 20 MESES	115	11,2	79,6	15,1			104	10,8	78,5	15,2	
21 A 23 MESES	113	11,8	82,0	15,5			124	11,0	80,9	14,8	
24 A 29 MESES	232	12,3	85,5	15,6			230	11,8	84,0	15,4	
30 A 35 MESES	219	13,0	88,6	15,9			243	12,5	87,4	15,6	
3 ANOS.	533	14,4	94,1	16,1			510	14,0	93,9	16,0	
4 ANOS.	505	16,0	100,8	16,4			493	15,6	99,8	16,4	
5 ANOS.	550	18,0	107,4	16,8			544	17,3	106,6	16,8	
6 ANOS.	505	19,9	113,1	17,1			550	19,3	112,4	17,1	
7 ANOS.	530	21,6	118,0	17,3			491	21,6	118,0	17,7	
8 ANOS.	580	24,1	124,1	17,9			563	23,7	123,2	18,2	
9 ANOS.	544	26,5	129,3	18,4			600	26,3	128,6	18,8	
10 ANOS.	564	29,0	133,7	19,1			475	29,1	133,5	19,5	
11 ANOS.	500	31,9	138,7	19,8			527	32,5	139,4	20,2	
12 ANOS.	592	34,4	142,9	20,2			521	36,7	145,1	21,1	
13 ANOS.	500	38,8	149,2	21,2			512	42,3	150,2	22,4	
14 ANOS.	466	44,5	155,7	22,6			525	46,9	154,0	23,6	
15 ANOS.	468	49,7	161,5	23,7			514	50,2	155,9	24,7	
16 ANOS.	457	54,7	165,6	24,8			442	52,8	157,3	25,3	
17 ANOS.	464	57,4	167,5	25,6			401	53,2	156,9	25,5	
18 ANOS.	461	59,3	169,2	26,0			397	53,5	158,4	25,4	
19 ANOS.	402	61,4	169,8	26,8			392	53,7	158,1	25,8	
20 A 24 ANOS.	1 761	62,6	170,0	27,2			1 649	54,5	157,6	26,0	
25 A 29 ANOS.	1 431	64,3	170,2	27,9			1 297	56,6	158,0	26,8	
0 A 39 ANOS.	2 430	66,1	169,9	28,4			2 042	58,8	158,0	27,6	
0 A 49 ANOS.	1 945	66,8	169,5	28,4			1 773	60,9	157,4	28,4	
0 A 59 ANOS.	1 204	66,0	168,8	28,1			1 163	62,7	156,6	28,7	
0 A 69 ANOS.	662	64,1	167,9	27,2			732	61,1	154,9	28,2	
70 ANOS E MAIS . . .	335	62,5	166,1	26,4			368	57,6	153,4	26,9	

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO III - PARANA, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES									
	PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS					PORCENTIS				
MEDIDA ANTROPOMETRICA																				
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*	*

1 A 29 DIAS

PESO (KG).	2,6	2,8	3,3	3,9	4,4	4,9	5,3	2,6	2,8	3,3	3,9	4,4	4,9	5,3						
ALTURA (CM).	44,7	46,2	49,5	50,1	53,5	54,6	55,1	44,7	46,2	49,3	50,1	52,9	53,4	54,0						

30 A 59 DIAS

PESO (KG).	3,5	3,8	4,5	5,1	5,8	6,4	7,1	3,5	3,7	4,0	4,5	5,1	5,6	6,1						
ALTURA (CM).	49,5	49,9	52,5	55,7	59,5	60,3	61,9	49,5	49,9	51,9	54,3	56,9	58,3	59,3						

2 MESES

PESO (KG).	4,5	4,7	5,1	5,6	6,2	6,7	7,2	4,5	4,6	4,9	5,2	5,7	6,2	6,4						
ALTURA (CM).	52,7	53,8	56,1	59,0	60,8	62,6	63,4	51,6	53,8	55,4	58,0	60,3	61,3	62,4						

3 MESES

PESO (KG).	4,6	5,0	5,7	6,5	7,2	7,8	8,2	4,6	4,9	5,1	5,6	6,3	6,9	7,3						
ALTURA (CM).	54,9	56,0	59,5	60,8	63,2	64,9	65,4	53,8	56,0	57,6	59,8	61,2	63,4	64,4						

4 MESES

PESO (KG).	4,8	5,5	6,4	7,1	7,9	8,4	9,1	4,7	5,2	5,8	6,5	7,3	7,6	8,1						
ALTURA (CM).	58,6	59,1	60,2	62,1	65,6	67,3	68,3	55,7	57,9	59,1	61,5	62,5	65,2	66,2						

5 MESES

PESO (KG).	5,0	6,1	7,1	8,0	8,9	9,4	10,0	5,0	5,5	6,1	6,9	7,7	8,3	8,9						
ALTURA (CM).	60,6	61,4	62,9	64,8	67,1	70,8	71,8	57,6	58,7	60,8	62,5	63,9	67,1	68,0						

6 MESES

PESO (KG).	5,7	6,6	7,3	8,1	8,9	9,5	10,1	5,7	6,5	7,0	7,7	8,4	9,0	9,4						
ALTURA (CM).	61,6	62,4	64,4	66,3	70,1	73,9	74,8	58,7	59,8	61,6	63,5	65,9	68,7	69,8						

7 MESES

PESO (KG).	6,6	7,1	8,0	9,0	9,8	10,4	11,0	6,6	7,0	7,7	8,3	9,1	9,5	10,3						
ALTURA (CM).	62,1	63,3	64,7	67,3	71,1	74,9	75,8	59,4	60,9	62,3	66,4	67,3	69,8	70,4						

8 MESES

PESO (KG).	6,6	7,1	8,1	9,1	9,9	10,5	11,2	6,6	7,0	7,7	8,6	9,3	9,9	10,4						
ALTURA (CM).	62,6	64,0	65,0	69,1	71,8	75,7	76,6	59,9	62,1	63,8	67,4	68,7	70,9	72,3						

9 MESES

PESO (KG).	6,7	7,5	8,2	9,1	9,9	10,5	11,2	6,6	7,0	7,8	8,8	9,4	10,1	10,6						
ALTURA (CM).	63,0	64,6	65,4	69,7	72,5	76,3	77,2	60,3	63,3	65,5	68,5	70,8	71,9	73,8						

10 MESES

PESO (KG).	7,6	8,1	8,9	9,7	10,3	10,9	11,5	7,4	7,9	8,5	9,1	9,9	10,4	11,2						
ALTURA (CM).	63,6	65,0	66,8	70,1	72,8	76,9	77,9	61,2	64,3	66,6	69,8	71,9	74,4	75,7						

11 MESES

PESO (KG).	7,8	8,3	9,1	9,8	10,5	11,3	12,0	7,6	7,9	8,6	9,3	10,0	10,4	11,9						
ALTURA (CM).	64,2	66,0	68,4	70,8	73,5	77,5	79,1	62,8	65,6	67,1	71,1	73,1	75,2	76,8						

12 A 14 MESES

PESO (KG).	7,8	8,6	9,3	10,1	11,0	12,0	12,5	7,7	8,1	8,8	9,7	10,5	11,4	12,4						
ALTURA (CM).	64,7	67,4	70,3	73,4	76,5	79,0	80,4	64,5	67,2	69,9	72,3	75,3	78,6	80,0						

15 A 17 MESES

PESO (KG).	8,7	9,1	9,8	10,8	11,9	13,3	14,6	8,3	8,7	9,3	10,0	11,0	12,2	13,1						
ALTURA (CM).	68,6	72,0	74,7	77,6	80,5	84,0	85,8	66,1	69,2	72,0	75,2	78,6	82,5	84,1						

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO III - PARANA, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	H O M E N S										M U L H E R E S										
	E					P O R C E N T I S					E					P O R C E N T I S					
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
18 A 20 MESES																					
PESO (KG).	8,9	9,6	10,0	11,0	12,3	13,8	14,8	8,7	9,1	9,8	10,6	11,7	12,9	13,6							
ALTURA (CM).	70,1	72,3	76,1	79,6	83,0	86,0	89,0	68,1	70,7	74,6	77,9	81,3	83,9	86,4							
21 A 23 MESES																					
PESO (KG).	9,6	9,9	10,6	11,6	12,8	14,2	15,1	9,4	9,6	10,3	11,1	12,2	13,3	14,5							
ALTURA (CM).	72,0	74,5	76,9	81,3	85,2	88,5	90,7	70,9	73,0	75,8	80,5	83,4	85,3	87,6							
24 A 29 MESES																					
PESO (KG).	9,7	10,3	11,1	12,3	13,6	14,9	15,6	9,7	10,1	10,9	11,9	13,1	14,4	15,2							
ALTURA (CM).	77,5	79,4	82,5	85,3	88,8	92,1	94,1	74,5	76,6	81,0	84,2	87,1	89,3	90,9							
30 A 35 MESES																					
PESO (KG).	10,7	11,2	12,0	13,0	14,1	15,6	16,1	9,8	10,4	11,4	12,6	13,8	14,8	15,7							
ALTURA (CM).	80,2	81,9	84,8	88,6	91,6	94,9	96,9	77,9	80,6	84,2	87,8	91,1	94,4	96,3							
3 ANOS																					
PESO (KG).	11,5	12,1	13,2	14,5	15,6	16,9	18,3	11,1	11,9	12,9	14,2	15,4	16,4	17,5							
ALTURA (CM).	85,4	87,8	90,3	94,3	98,0	100,8	103,3	85,0	87,2	90,2	93,9	97,7	100,2	102,7							
4 ANOS																					
PESO (KG).	13,0	13,8	14,8	16,0	17,5	19,0	20,3	12,2	13,3	14,4	15,5	17,1	18,4	19,6							
ALTURA (CM).	92,3	94,5	97,5	101,5	105,2	108,1	110,0	91,4	93,3	96,2	99,9	104,4	106,9	110,0							
5 ANOS																					
PESO (KG).	14,8	15,4	16,5	18,0	19,6	21,0	22,8	14,1	14,9	15,9	17,3	19,2	20,5	22,1							
ALTURA (CM).	94,8	100,3	103,9	107,5	111,6	114,7	117,2	98,0	100,1	103,0	106,9	110,4	114,0	117,0							
6 ANOS																					
PESO (KG).	16,0	16,8	18,2	19,8	21,6	23,7	25,8	15,2	16,1	17,7	19,3	21,1	22,9	25,1							
ALTURA (CM).	103,1	105,2	109,0	113,1	117,4	120,5	122,6	102,7	105,0	108,5	112,7	116,9	119,8	122,4							
7 ANOS																					
PESO (KG).	17,9	18,7	19,8	21,5	23,8	25,4	27,2	17,2	18,3	19,7	21,5	23,7	25,4	27,2							
ALTURA (CM).	107,9	109,9	113,9	118,2	123,0	126,5	129,3	107,5	109,7	113,4	118,6	123,2	126,8	129,7							
8 ANOS																					
PESO (KG).	19,5	20,3	21,9	24,1	26,0	28,3	30,2	19,1	20,0	21,3	23,5	25,9	28,3	30,4							
ALTURA (CM).	114,1	116,5	117,7	124,8	129,3	132,5	135,1	112,9	115,5	118,7	123,1	127,6	131,4	134,2							
9 ANOS																					
PESO (KG).	21,3	22,7	24,5	26,5	29,2	31,4	33,8	20,6	22,3	24,1	26,0	28,9	31,4	34,0							
ALTURA (CM).	119,0	120,4	124,6	129,3	134,0	138,2	141,2	118,8	120,9	124,8	129,1	133,4	137,5	139,7							
10 ANOS																					
PESO (KG).	23,4	24,6	26,4	28,8	31,8	34,6	37,1	23,2	24,4	26,2	29,1	31,8	35,2	37,5							
ALTURA (CM).	122,4	125,0	129,0	133,7	138,6	143,2	146,2	123,5	125,2	129,0	133,9	138,9	142,8	145,5							
11 ANOS																					
PESO (KG).	25,3	27,1	29,1	31,5	34,9	38,3	41,4	25,3	26,8	29,3	32,2	36,0	40,0	43,1							
ALTURA (CM).	127,8	130,1	134,6	139,3	145,1	150,0	152,9	127,8	130,2	134,9	140,2	145,8	150,3	153,5							
12 ANOS																					
PESO (KG).	27,6	29,1	30,9	34,6	38,0	41,7	44,8	27,8	30,0	32,6	36,5	41,8	46,0	49,7							
ALTURA (CM).	131,1	133,5	138,1	142,8	148,6	153,5	157,2	131,8	135,9	140,6	146,2	151,8	155,8	158,0							

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIAO III - PARANA, SANTA CATARINA E RIO GRANDE DO SUL

(CONCLUSAO)

CLASSE DE IDADE	E	H O M E N S										M U L H E R E S										
		P O R C E N T I S					P O R C E N T I S					P O R C E N T I S					P O R C E N T I S					
MEDIDA ANTROPOMETRICA	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	*	*	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	*	*	*	*	*	
13 ANOS	PESO (KG)	30,4	31,9	34,7	38,5	43,2	47,3	51,1	32,5	34,8	38,5	42,4	47,3	50,7	53,7	ALTURA (CM)	136,5	138,7	142,7	148,8	154,6	160,1
14 ANOS	PESO (KG)	34,0	35,6	39,5	44,7	50,3	55,0	58,7	37,2	39,5	42,6	46,8	51,3	55,2	58,8	ALTURA (CM)	141,9	144,3	149,3	156,6	163,6	168,0
15 ANOS	PESO (KG)	37,9	40,3	44,9	50,4	55,6	60,0	64,5	40,6	43,1	45,8	49,9	54,6	58,8	61,2	ALTURA (CM)	147,6	149,8	156,2	162,0	168,3	172,9
16 ANOS	PESO (KG)	44,0	46,2	49,8	54,7	59,5	63,9	66,0	43,4	45,3	48,4	52,0	55,9	60,1	63,9	ALTURA (CM)	151,9	154,3	159,6	166,3	170,7	176,0
17 ANOS	PESO (KG)	47,7	50,0	53,4	57,5	62,1	66,4	69,4	43,9	45,6	49,0	53,0	57,2	61,1	64,3	ALTURA (CM)	156,0	159,0	163,4	168,0	172,5	177,0
18 ANOS	PESO (KG)	49,2	52,0	55,3	59,8	64,1	68,5	71,2	44,3	46,3	49,3	53,1	57,6	61,4	65,1	ALTURA (CM)	158,4	160,9	165,0	169,6	174,3	178,3
19 ANOS	PESO (KG)	50,7	53,9	57,7	61,3	65,5	70,2	73,0	44,4	46,5	49,5	53,4	57,9	61,6	66,2	ALTURA (CM)	159,2	162,6	165,9	170,2	175,0	179,2
20 A 24 ANOS	PESO (KG)	51,6	54,6	58,1	62,7	67,7	72,0	75,8	44,6	46,7	49,7	54,1	58,9	63,5	68,1	ALTURA (CM)	159,6	162,1	165,8	170,2	174,9	178,9
25 A 29 ANOS	PESO (KG)	51,7	54,7	59,5	64,5	70,1	76,1	80,6	45,7	47,9	51,2	55,7	61,4	66,4	71,1	ALTURA (CM)	159,5	162,3	166,0	170,3	174,9	179,2
30 A 39 ANOS	PESO (KG)	52,3	55,6	60,1	65,8	73,0	79,8	85,1	45,8	48,6	52,6	58,1	64,4	70,2	75,8	ALTURA (CM)	159,0	162,0	165,7	169,9	174,6	178,8
40 A 49 ANOS	PESO (KG)	52,0	55,3	60,0	66,9	74,5	81,9	88,3	45,9	49,2	54,2	60,3	67,5	74,9	79,9	ALTURA (CM)	158,8	161,6	165,1	169,6	174,1	178,0
50 A 59 ANOS	PESO (KG)	51,0	54,7	59,4	65,8	74,0	81,0	86,6	46,5	50,0	55,1	62,5	70,1	77,6	83,1	ALTURA (CM)	158,5	160,9	164,5	169,2	173,1	177,6
60 A 69 ANOS	PESO (KG)	50,4	53,7	58,2	64,1	71,7	77,9	83,2	44,1	48,1	53,5	61,7	69,6	76,6	82,7	ALTURA (CM)	157,1	159,8	163,8	167,9	172,4	176,1
70 ANOS E MAIS	PESO (KG)	48,9	51,2	55,5	63,0	70,0	76,8	82,5	40,9	44,3	49,4	57,3	65,7	72,4	77,5	ALTURA (CM)	154,4	157,2	161,4	166,9	170,7	175,3