

Pesquisa Nacional de Saúde - PNS

Nota técnica 01/2021

Medidas antropométricas da PNS 2013 e 2019

A presente nota técnica visa esclarecer os métodos utilizados para a construção dos indicadores dos diferentes estados nutricionais, os quais envolvem a classificação das pessoas entre aquelas com déficit de peso, excesso de peso e obesidade.

O módulo de antropometria da PNS 2013 foi aplicado para todos os moradores selecionados com idade igual ou superior a 18 anos. Em 2019, entretanto, a aferição dessas medidas ocorreu em uma subamostra dos moradores selecionados de 15 anos ou mais de idade.

Além disso, métodos distintos foram considerados na análise dos dados dos adultos (pessoas com 18 anos ou mais) e dos adolescentes (pessoas entre 15 e 17 anos) avaliados no módulo de antropometria da pesquisa. Essa diferenciação entre os estados nutricionais de adolescentes e de adultos impõe-se, inclusive, pelos seguintes fatores: características peculiares do padrão de crescimento nas várias idades; diferenças quanto às distribuições de referência; critérios diagnósticos; e interpretação de indicadores. No entanto, ambos se baseiam no Índice de Massa Corporal (IMC), cuja fórmula encontra-se ilustrada a seguir:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (em kg)}}{(\text{Altura (em m)})^2} \quad (1)$$

Estado nutricional das pessoas de 15 a 17 anos de idade

Para as pessoas de 15 a 17 anos de idade, a avaliação do perfil antropométrico nutricional foi feita de forma a atender as recomendações da Organização Mundial de Saúde – OMS (ONIS et al., 2007), a qual orienta os países a se basearem em uma distribuição de referência mundial do IMC de adolescentes segundo sexo e idade (em meses).

Dessa forma, inicialmente calculou-se a idade em meses dos adolescentes por meio da seguinte fórmula:

$$\text{Idade em meses} = [\text{Idade em anos (variável C008)} * 12] + 6 \quad (2)$$

O passo seguinte foi calcular o IMC dessa população e comparar o resultado da medida de cada um dos entrevistados com a tabela de referência da OMS. Dessa forma, os adolescentes foram classificados nos seguintes grupos:

- i) **Déficit de peso:** adolescente cujo $\text{IMC} \leq -2\text{DP}$, sendo DP o desvio-padrão da distribuição de referência da OMS para um indivíduo da mesma idade, em meses, e sexo. (Em 2019, a amostra da Pesquisa não permitiu estimativas com a precisão requerida para o indicador déficit de peso para as pessoas de 15 a 17 anos de idade.

Por esse motivo, para o ano de 2019, os resultados divulgados não incluem essa categoria).

- ii) **Excesso de peso:** adolescente cujo $IMC \geq 1DP$, sendo DP o desvio-padrão da distribuição de referência da OMS para um indivíduo da mesma idade, em meses, e sexo;
- iii) **Obesidade:** adolescente cujo $IMC \geq 2DP$, sendo DP o desvio-padrão da distribuição de referência da OMS para um indivíduo da mesma idade, em meses, e sexo. Cabe ressaltar que o grupo dos adolescentes obesos é um subgrupo daqueles com excesso de peso.

As tabelas de referência consideradas, com os respectivos limites (-2DP, 1DP e 2DP) das distribuições do IMC para adolescentes, estão disponíveis para acesso público no website da OMS¹.

Estado nutricional das pessoas de 18 anos ou mais de idade

Para avaliação do estado nutricional das pessoas de 18 anos ou mais de idade, a pesquisa utilizou as recomendações da OMS (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 1995), cuja classificação do estado nutricional se baseia igualmente no IMC. Assim, os adultos foram classificados nos seguintes grupos:

- i) **Déficit de peso:** adulto cujo $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$;
- ii) **Excesso de peso:** adulto cujo $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$;
- iii) **Obesidade:** adulto cujo $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$. Cabe ressaltar que o grupo dos adultos obesos é um subgrupo daqueles com excesso de peso.

Referências

ONIS, M. de et al. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. Bulletin of the World Health Organization, Geneva, v. 85, n. 9, p. 660-667, Sept. 2007. Disponível em: <https://doi.org/10.2471/blt.07.043497>. Acesso em: jul. 2021.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Physical status: the use of and interpretation of anthropometry: report of a WHO Expert Committee. Geneva: WHO, 1995. 452 p. (WHO technical report series, 854). Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/37003>. Acesso em: jul. 2021.

23 de julho de 2021

Diretoria de Pesquisas

¹ <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>