

Ministério do Planejamento e Gestão
Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
Diretoria de Pesquisas
Coordenação de Pesquisas por Amostra de Domicílios

Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua

Manual de Segurança Alimentar

Fevereiro de 2025

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA
Manual de Segurança Alimentar.
Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua.
Coordenação de Pesquisas por Amostra de Domicílios.
Rio de Janeiro: IBGE, fevereiro de 2025.

Apresentação

Estimado(a) Entrevistador(a),

Este Manual de Segurança Alimentar constitui em um material básico para a capacitação dos entrevistadores responsáveis pela coleta de dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua – PNAD Contínua.

Como parte integrante do sistema de capacitação das equipes envolvidas nos trabalhos de campo da pesquisa constam, neste documento, um conjunto de instruções fundamentais, incluindo conceitos e definições necessários à realização da operação de entrevista.

É de fundamental importância aplicar corretamente as instruções apresentadas neste documento, de forma que o trabalho de campo seja desenvolvido seguindo o padrão de qualidade e veracidade requerido.

Para realização de uma operação de coleta eficaz, é fundamental que todos os envolvidos nos trabalhos de campo conheçam em detalhes os instrumentos de coleta da pesquisa. Portanto, sugerimos a todos que busquem estudar este manual e que apresentem todas as dúvidas ao seu supervisor.

É importante observar que o êxito da pesquisa depende, sobretudo, desta etapa da operação de campo.

A Coordenação de Pesquisas por Amostra de Domicílios (COPAD), responsável pela PNAD Contínua, está à disposição para dirimir dúvidas e receber sugestões referentes a este manual.

Boa leitura e um excelente trabalho na Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua!

Coordenação de Pesquisas por Amostra de Domicílios

Sumário

1. Módulo sobre as Características de Segurança Alimentar dos Moradores do Domicílio	7
2. Objetivo	7
3. Fome	8
4. Período de referência	8
4.1 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, OS MORADORES DESTA DOMICÍLIO TIVERAM A PREOCUPAÇÃO DE QUE OS ALIMENTOS ACABASSEM ANTES DE PODEREM COMPRAR OU RECEBER MAIS COMIDA? (QUESITO 1)....8	8
4.2 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, OS ALIMENTOS ACABARAM ANTES QUE OS MORADORES DESTA DOMICÍLIO TIVESSEM DINHEIRO PARA COMPRAR MAIS COMIDA? (QUESITO 2)	9
4.3 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, OS MORADORES DESTA DOMICÍLIO FICARAM SEM DINHEIRO PARA TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E VARIADA? (QUESITO 3).....	9
4.4 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, OS MORADORES DESTA DOMICÍLIO COMERAM APENAS ALGUNS POUÇOS TIPOS DE ALIMENTOS QUE AINDA TINHAM POR QUE O DINHEIRO ACABOU? (QUESITO 4)	10
PARA DOMICÍLIO COM MORADOR DE 18 ANOS OU MAIS DE IDADE.....	10
4.5 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUM MORADOR DE 18 ANOS OU MAIS DE IDADE, DEIXOU DE FAZER ALGUMA REFEIÇÃO PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR A COMIDA? (QUESITO 5)	10
4.6 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUM MORADOR DE 18 ANOS OU MAIS DE IDADE, ALGUMA VEZ COMEU MENOS DO QUE ACHOU QUE DEVIA PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 6)	11
4.7 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUM MORADOR DE 18 ANOS OU MAIS DE IDADE, ALGUMA VEZ SENTIU FOME, MAS NÃO COMEU PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 7)	11
4.8 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUM MORADOR DE 18 ANOS OU MAIS DE IDADE, ALGUMA VEZ, FEZ APENAS UMA REFEIÇÃO AO DIA OU FICOU UM DIA INTEIRO SEM COMER PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 8)	12
PARA DOMICÍLIO COM MORADOR DE 0 a 17 ANOS DE IDADE	12
4.9 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUM MORADOR COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE, ALGUMA VEZ, DEIXOU DE TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E VARIADA PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 9)	12
4.10 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUM MORADOR COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE, ALGUMA VEZ, COMEU MENOS DO QUE DEVERIA PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR A COMIDA? (QUESITO 10)	13
4.11 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUMA VEZ, FOI DIMINUÍDA A QUANTIDADE DE ALIMENTOS DAS REFEIÇÕES DE ALGUM MORADOR COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE, POR QUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 11).....	13
4.12 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUMA VEZ, ALGUM MORADOR COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE, DEIXOU DE FAZER ALGUMA REFEIÇÃO, POR QUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 12)	13
4.13 NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUMA VEZ, ALGUM MORADOR COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE, SENTIU	

	FOME, MAS NÃO COMEU PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 13)	14
4.14	NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES, ALGUMA VEZ, ALGUM MORADOR COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE, FEZ APENAS UMA REFEIÇÃO AO DIA OU FICOU SEM COMER POR UM DIA INTEIRO PORQUE NÃO HAVIA DINHEIRO PARA COMPRAR COMIDA? (QUESITO 14).....	14
	CONHECER SE POR FALTA DE DINHEIRO, ALGUM MORADOR COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE, EM ALGUM MOMENTO DO PERÍODO DE TRÊS MESES COMEU APENAS UMA VEZ AO DIA OU NÃO COMEU DURANTE TODO O DIA.	14
4.15	O INFORMANTE DESTA PARTE (QUESITO 15)	15

1. Módulo sobre as Características de Segurança Alimentar dos Moradores do Domicílio

Este módulo deverá ser respondido, uma única vez, por qualquer morador do domicílio, desde que, capacitado para responder as perguntas.

Os quesitos de 1 a 14 compõem a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA) e juntos permitem classificar o estado de segurança alimentar do domicílio: segurança alimentar; insegurança alimentar leve; insegurança alimentar moderada; ou insegurança alimentar grave.

Segundo a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional – LOSAN (Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006), por Segurança Alimentar e Nutricional - SAN *entende-se a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras e saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.*

A EBIA foi desenvolvida após anos de estudo e adaptação da linguagem utilizada na mesma. É essencial para sua correta aplicação que as frases sejam lidas exatamente como estão escritas. A avaliação das perguntas deve ser feita pelo morador entrevistado.

2. Objetivo

Destina-se à produção de informações sobre a segurança alimentar dos moradores do domicílio. Os quesitos deste suplemento buscam captar o acesso à alimentação de qualidade, em quantidade e regularidade adequada a um padrão de vida satisfatório.

Deste suplemento que temos a obtenção de informações que permitam:

- Delinear as condições de acesso a uma alimentação suficiente, segura e nutritiva que atenda às necessidades dietéticas para uma vida ativa e saudável;
- Delinear as condições de segurança ou de insegurança alimentar existentes nos domicílios, avaliadas pelos moradores;
- Identificar a segurança alimentar em dois níveis de intensidade: insegurança alimentar e fome; e em três dimensões: segurança alimentar no domicílio, segurança alimentar dos moradores de 18 anos ou mais do domicílio, e, segurança alimentar dos moradores de até 17 anos de idade do domicílio;
- Fornecer elementos que permitam construir políticas públicas para erradicar a fome por meio de ações integradas que aliviem as condições de miséria da população.

3. Fome

Entre as definições existentes sobre fome destacam-se duas:

- Sensação fisiológica do organismo que gera o apetite e a vontade de comer. Trata-se de um fenômeno instintivo que leva à busca de alimentos para preservar a vida; e
- Incapacidade ou incerteza de ser obter o alimento em qualidade ou quantidade suficientes, por meios socialmente aceitos. Trata-se da insegurança alimentar que está relacionada com escassez de alimentos, falta de acesso aos alimentos, desnutrição e pobreza. A insegurança alimentar se expressa, também, pelo medo ou preocupação da pessoa em vir a ter fome.

Esta segunda definição se enquadra no objetivo desta parte da pesquisa.

4. Período de referência

O período de referência dos quesitos que compõem a EBIA são os últimos três meses que se passaram até o dia anterior da entrevista. Sendo assim, o morador entrevistado deve responder considerando **os últimos 90 dias que antecedem o dia da entrevista**.

4.1 Nos últimos três meses, os moradores deste domicílio tiveram a preocupação de que os alimentos acabassem antes de poderem comprar ou receber mais comida? (Quesito 1)

Destina-se a captar se os moradores do domicílio (ou pelo menos um deles), ficaram preocupados por não terem certeza de que os alimentos que dispunham durariam até que fosse possível comprar ou receber mais comida que constitui a sua alimentação habitual.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.2 Nos últimos três meses, os alimentos acabaram antes que os moradores deste domicílio tivessem dinheiro para comprar mais comida? (Quesito 2)

Destina-se a captar se a comida disponível para os moradores do domicílio acabou antes que tivessem dinheiro para comprar mais alimentos que constituem as suas refeições habituais, sem considerar a existência dos alimentos secundários (óleo, manteiga, sal, açúcar etc.), uma vez que estes sozinhos não constituem a alimentação básica.

Verifique que a diferença entre o quesito 1 e o 2 têm a ver com o fato do quesito 1 estar focando na preocupação, ou seja, uma situação hipotética, e no quesito 2 a uma situação concreta de falta de alimentos.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.3 Nos últimos três meses, os moradores deste domicílio ficaram sem dinheiro para ter uma alimentação saudável e variada? (Quesito 3)

Busca-se estabelecer se em algum momento no período de três meses, por falta de dinheiro, a alimentação que os moradores do domicílio tiveram acesso não incluiu alimentos na quantidade e qualidade necessárias para proporcionar uma alimentação por eles considerada saudável e variada.

Para este quesito o importante é o conceito que o morador tenha sobre alimentação saudável e variada.



Entende-se por **alimentação variada** aquela composta por todo tipo de alimento, não incluindo o conceito de qualidade do alimento nem tão pouco restrições de uso por sua repercussão na saúde. A **alimentação saudável** inclui a preocupação com a qualidade. É aquela que não vai prejudicar a saúde das pessoas (é muito subjetivo, especialmente para pessoas em que a pobreza é tal que não têm dinheiro para

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.4 Nos últimos três meses, os moradores deste domicílio comeram apenas alguns poucos tipos de alimentos que ainda tinham por que o dinheiro acabou? (Quesito 4)

Investiga se em algum momento do período de três meses, devido à falta de dinheiro, a alimentação dos moradores do domicílio foi composta por apenas alguns poucos tipos de alimentos. Pretende-se avaliar a monotonia da dieta e se houve alteração na qualidade da dieta.

Caso o morador, em vez de responder, informar sobre os tipos de alimentos que consome, é necessário perguntar novamente se a pessoa acredita que a sua dieta foi composta por poucos tipos de alimentos.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

PARA DOMICÍLIO COM MORADOR DE 18 ANOS OU MAIS DE IDADE

Quesitos de 5 a 8

Referem-se aos moradores com 18 anos ou mais de idade. Eles somente serão respondidos quando, em pelo menos um dos quesitos de 1 a 4, houver uma resposta SIM. Caso contrário, esta parte da entrevista será encerrada.

4.5 Nos últimos três meses, algum morador de 18 anos ou mais de idade, deixou de fazer alguma refeição porque não havia dinheiro para comprar a comida? (Quesito 5)

Captar se algum morador deixou de fazer alguma vez, a quantidade de alimentos diários nas refeições (café da manhã, almoço ou jantar) porque não havia dinheiro para comprar comida.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.6 Nos últimos três meses, algum morador de 18 anos ou mais de idade, alguma vez comeu menos do que achou que devia porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 6)

Conhecer se, por falta de dinheiro, em algum momento do período de três meses, algum adulto do domicílio comeu menos do que acredita que deveria ter comido.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.7 Nos últimos três meses, algum morador de 18 anos ou mais de idade, alguma vez sentiu fome, mas não comeu porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 7)

Saber se algum morador do domicílio em algum momento do período de três meses, sentiu fome, mas não comeu, por falta de dinheiro.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.8 Nos últimos três meses, algum morador de 18 anos ou mais de idade, alguma vez, fez apenas uma refeição ao dia ou ficou um dia inteiro sem comer porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 8)

Saber se algum morador do domicílio, em algum momento do período de três meses, não comeu ou comeu apenas uma vez durante todo o dia, por falta de dinheiro.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

PARA DOMICÍLIO COM MORADOR DE 0 a 17 ANOS DE IDADE

4.9 Nos últimos três meses, algum morador com menos de 18 anos de idade, alguma vez, deixou de ter uma alimentação saudável e variada porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 9)

Busca-se estabelecer se em algum momento no período de três meses, por falta de dinheiro, a alimentação que os moradores do domicílio tiveram acesso não incluiu alimentos na quantidade e qualidade necessárias para proporcionar uma alimentação por eles considerada saudável e variada.

Para este quesito o importante é o conceito que o morador tenha sobre alimentação saudável e variada.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.10 Nos últimos três meses, algum morador com menos de 18 anos de idade, alguma vez, comeu menos do que deveria porque não havia dinheiro para comprar a comida? (Quesito 10)

Conhecer se, por falta de dinheiro, em algum momento do período de três meses, algum morador com menos de 18 anos de idade comeu menos do que deveria ter comido.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.11 Nos últimos três meses, alguma vez, foi diminuída a quantidade de alimentos das refeições de algum morador com menos de 18 anos de idade, porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 11)

Busca-se identificar se ao longo do período de três meses, algum morador com menos de 18 anos teve sua quantidade de alimentos reduzida em relação ao que habitualmente recebe, em função da falta de dinheiro para comprar mais comida.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.12 Nos últimos três meses, alguma vez, algum morador com menos de 18 anos de idade, deixou de fazer alguma refeição, porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 12)

Investiga sobre a falta de alguma refeição habitual (café da manhã, almoço ou jantar, por exemplo) na alimentação dos menores do domicílio, sendo motivada pela falta de dinheiro para adquirir alimentos.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.13 Nos últimos três meses, alguma vez, algum morador com menos de 18 anos de idade, sentiu fome, mas não comeu porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 13)

Conhecer se algum morador menor de 18 anos de idade no domicílio, em algum momento do período de três meses, sentiu fome, mas não comeu por falta de dinheiro.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.14 Nos últimos três meses, alguma vez, algum morador com menos de 18 anos de idade, fez apenas uma refeição ao dia ou ficou sem comer por um dia inteiro porque não havia dinheiro para comprar comida? (Quesito 14)

Conhecer se por falta de dinheiro, algum morador com menos de 18 anos de idade, em algum momento do período de três meses comeu apenas uma vez ao dia ou não comeu durante todo o dia.

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Sim
2.	Não

4.15 O informante desta parte (Quesito 15)

Marque, conforme o caso:

Opção	Descrição
1.	Morador
2.	Não morador

PERÍODOS DE REFERÊNCIA NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES

PNAD CONTÍNUA 2023	
PERÍODO DE REFERÊNCIA DOS ÚLTIMOS TRÊS MESES (90 dias que antecedem o dia da entrevista) (contínua)	
DIA DA ENTREVISTA	PERÍODO DE REFERÊNCIA DOS ÚLTIMOS TRÊS MESES
02 de outubro	04 de julho a 01 de outubro
03 de outubro	05 de julho a 02 de outubro
04 de outubro	06 de julho a 03 de outubro
05 de outubro	07 de julho a 04 de outubro
06 de outubro	08 de julho a 05 de outubro
07 de outubro	09 de julho a 06 de outubro
08 de outubro	10 de julho a 07 de outubro
09 de outubro	11 de julho a 08 de outubro
10 de outubro	12 de julho a 09 de outubro
11 de outubro	13 de julho a 10 de outubro
12 de outubro	14 de julho a 11 de outubro
13 de outubro	15 de julho a 12 de outubro
14 de outubro	16 de julho a 13 de outubro
15 de outubro	17 de julho a 14 de outubro
16 de outubro	18 de julho a 15 de outubro
17 de outubro	19 de julho a 16 de outubro
18 de outubro	20 de julho a 17 de outubro
19 de outubro	21 de julho a 18 de outubro
20 de outubro	22 de julho a 19 de outubro
21 de outubro	23 de julho a 20 de outubro
22 de outubro	24 de julho a 21 de outubro
23 de outubro	25 de julho a 22 de outubro
24 de outubro	26 de julho a 23 de outubro
25 de outubro	27 de julho a 24 de outubro
26 de outubro	28 de julho a 25 de outubro
27 de outubro	29 de julho a 26 de outubro
28 de outubro	30 de julho a 27 de outubro
29 de outubro	31 de julho a 28 de outubro
30 de outubro	01 de agosto a 29 de outubro
31 de outubro	02 de agosto a 30 de outubro
01 de novembro	03 de agosto a 31 de outubro
02 de novembro	04 de agosto a 01 de novembro
03 de novembro	05 de agosto a 02 de novembro
04 de novembro	06 de agosto a 03 de novembro
05 de novembro	06 de agosto a 04 de novembro
06 de novembro	07 de agosto a 05 de novembro

PNAD CONTÍNUA 2023	
PERÍODO DE REFERÊNCIA DOS ÚLTIMOS TRÊS MESES (90 dias que antecedem o dia da entrevista) (continuação)	
DIA DA ENTREVISTA	PERÍODO DE REFERÊNCIA DOS ÚLTIMOS TRÊS MESES
07 de novembro	08 de agosto a 06 de novembro
08 de novembro	09 de agosto a 07 de novembro
09 de novembro	10 de agosto a 08 de novembro
10 de novembro	11 de agosto a 09 de novembro
11 de novembro	12 de agosto a 10 de novembro
12 de novembro	13 de agosto a 11 de novembro
13 de novembro	14 de agosto a 12 de novembro
14 de novembro	15 de agosto a 13 de novembro
15 de novembro	16 de agosto a 14 de novembro
16 de novembro	17 de agosto a 15 de novembro
17 de novembro	18 de agosto a 16 de novembro
18 de novembro	19 de agosto a 17 de novembro
19 de novembro	20 de agosto a 18 de novembro
20 de novembro	21 de agosto a 19 de novembro
21 de novembro	22 de agosto a 20 de novembro
22 de novembro	23 de agosto a 21 de novembro
23 de novembro	24 de agosto a 22 de novembro
24 de novembro	25 de agosto a 23 de novembro
25 de novembro	26 de agosto a 24 de novembro
26 de novembro	27 de agosto a 25 de novembro
27 de novembro	28 de agosto a 26 de novembro
28 de novembro	29 de agosto a 27 de novembro
29 de novembro	30 de agosto a 28 de novembro
30 de novembro	31 de agosto a 29 de novembro
01 de dezembro	01 de setembro a 30 de novembro
02 de dezembro	02 de setembro a 01 de dezembro
03 de dezembro	03 de setembro a 02 de dezembro
04 de dezembro	04 de setembro a 03 de dezembro
05 de dezembro	05 de setembro a 04 de dezembro
06 de dezembro	06 de setembro a 05 de dezembro
07 de dezembro	07 de setembro a 06 de dezembro
08 de dezembro	08 de setembro a 07 de dezembro
09 de dezembro	09 de setembro a 08 de dezembro
10 de dezembro	10 de setembro a 09 de dezembro
11 de dezembro	11 de setembro a 10 de dezembro
12 de dezembro	12 de setembro a 11 de dezembro

PNAD CONTÍNUA 2023	
PERÍODO DE REFERÊNCIA DOS ÚLTIMOS TRÊS MESES (90 dias que antecedem o dia da entrevista) (conclusão)	
DIA DA ENTREVISTA	PERÍODO DE REFERÊNCIA DOS ÚLTIMOS TRÊS MESES
13 de dezembro	13 de setembro a 12 de dezembro
14 de dezembro	14 de setembro a 13 de dezembro
15 de dezembro	15 de setembro a 14 de dezembro
16 de dezembro	16 de setembro a 15 de dezembro
17 de dezembro	17 de setembro a 16 de dezembro
18 de dezembro	18 de setembro a 17 de dezembro
19 de dezembro	19 de setembro a 18 de dezembro
20 de dezembro	20 de setembro a 19 de dezembro
21 de dezembro	21 de setembro a 20 de dezembro
22 de dezembro	22 de setembro a 21 de dezembro
23 de dezembro	23 de setembro a 22 de dezembro
24 de dezembro	24 de setembro a 23 de dezembro
25 de dezembro	25 de setembro a 24 de dezembro
26 de dezembro	26 de setembro a 25 de dezembro
27 de dezembro	27 de setembro a 26 de dezembro
28 de dezembro	28 de setembro a 27 de dezembro
29 de dezembro	29 de setembro a 28 de dezembro
30 de dezembro	30 de setembro a 29 de dezembro
31 de dezembro	31 de setembro a 30 de dezembro
01 de janeiro	01 de outubro a 31 de dezembro
02 de janeiro	02 de outubro a 01 de janeiro
03 de janeiro	03 de outubro a 02 de janeiro
04 de janeiro	04 de outubro a 03 de janeiro
05 de janeiro	05 de outubro a 04 de janeiro
06 de janeiro	06 de outubro a 05 de janeiro
07 de janeiro	07 de outubro a 06 de janeiro
08 de janeiro	08 de outubro a 07 de janeiro
09 de janeiro	09 de outubro a 08 de janeiro
10 de janeiro	10 de outubro a 09 de janeiro
11 de janeiro	11 de outubro a 10 de janeiro
12 de janeiro	12 de outubro a 11 de janeiro
13 de janeiro	13 de outubro a 12 de janeiro
14 de janeiro	14 de outubro a 13 de janeiro
15 de janeiro	15 de outubro a 14 de janeiro
16 de janeiro	16 de outubro a 15 de janeiro
17 de janeiro	17 de outubro a 16 de janeiro