

Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008 - 2009

POF 7 - Bloco de Consumo Alimentar Pessoal

70	IDENTIFICAÇÃO E CONTROLE DO QUESTIONÁRIO						
01	IDENTIFICAÇÃO GERAL						
UF	MUNICÍPIO	SUBDIS- TRITO	SETOR	Nº DE ORDEM NA LISTAGEM			
02	IDENTIFICAÇÃO POF						
UF	SEQÜENCIAL	DV	CÓDIGO DO DOMICÍLIO	PERÍODO TEÓRICO	PERÍODO REAL	Nº DA UC	Nº DO INFORMANTE
03	NOME DO INFORMANTE _____						
04	TOTAL DE DIAS PESQUISADOS						
05	REGISTROS FEITOS PELO PRÓPRIO INFORMANTE? 1 <input type="checkbox"/> SIM 3 <input type="checkbox"/> NÃO						

Prezado(a) senhor(a),

A sua colaboração no preenchimento deste bloco representa uma efetiva contribuição para o sucesso da Pesquisa de Orçamentos Familiares. Recordamos que as informações prestadas serão usadas exclusivamente para fins estatísticos e serão mantidas em sigilo, conforme estabelecido na lei 5.534 de 14/11/1968.

Muito obrigado por sua colaboração.

O modo de viver e consumir da família brasileira.



2 SITUÇÃO DO QUADRO

1 PESQUISADO COM REGISTRO 3 PESQUISADO SEM REGISTRO 5 NÃO-PESQUISADO

INTRUÇÕES PARA PREENCHIMENTO DO QUADRO

1 - Registre a quantidade de todos os alimentos consumidos por você, no domicílio ou fora, conforme exemplo de preenchimento desta página.

D = Domicílio: o alimento consumido é proveniente do seu domicílio.

F = Fora: o alimento é adquirido e também consumido fora do seu domicílio.

2 - Procure descrever separadamente todos os itens consumidos. Se não for possível, registre junto, conforme o seguinte exemplo: 1 pão francês com manteiga.

3 - Escolha dois dias da semana, com um intervalo de pelo menos um dia entre eles, para registrar seu consumo.

_____ utiliza com frequência: Açúcar Adoçante Açúcar e Adoçante Não utiliza

FUNTE DO ALIMENTO	HORÁRIO	DESCRIÇÃO DO ALIMENTO CONSUMIDO
(3)	(4)	(5)
D	7h	1 copo médio de café
D	7h	2 ovos de galinha fritos
D	7h	3 pontas de faca de manteiga
D	7h	1 copo grande de leite com sabor
D	7h	1 pão francês
F	7h	2 balas
F	9h	1 laranja
F	10h	2 bifes de alcatra fritos
F	13h	1 porção de batata-inglesa cozida
F	13h	0,5 copo médio de café
F	13h	1 taça de salada de frutas
F	13h	3 escumadeiras de arroz
F	13h	1 copo grande de refrigerante de guaraná
F	13h	2 fatias de queijo prato
F	16h	2 rodela de abacaxi
D	18h	3 conchas de sopa de legumes
D	20h	1 colher de chá de azeite de oliva
D	20h	3 colheres de sopa de doce de abóbora
F	23h	1 lata de 350 ml de cerveja

PESQUISA DE ORÇAMENTOS FAMILIARES 2008-2009

Anexo auxiliar do POF 7 - Bloco de Consumo Alimentar Pessoal

Para facilitar o preenchimento deste instrumento de coleta, utilize os exemplos abaixo.

MEDIDAS

Asa	Copo de cafezinho	Gomo	Prato de sobremesa
Bago	Copo de requeijão	Gramma	Prato fundo
Banda	Copo grande	Lata de ___ ml	Prato raso
Barra	Copo médio	Litro	Quilo
Bife	Copo tulipa	Maço	Ramo
Bisnaga	Costela	Metade	Rodela
Bola	Coxa	Mililitros	Sachê
Cacho	Cumbuca	Pacote	Saco
Caneca	Dose	Pedaço	Sobrecoxa
Caneco	Escumadeira	Pegador	Tablete
Casquinha	Espetinho	Peito	Taça
Colher de arroz / servir	Espeto	Pescoço	Tigela
Colher de café	Espiga	Pires	Unidade
Colher de chá	Fatia	Ponta de faca	Unidade pequena
Colher de sobremesa	Filé	Porção	Xícara de café
Colher de sopa	Folha	Punhado	Xícara de chá
Concha	Garfada	Posta	
Copo americano	Garrafa de ___ ml	Pote	

PREPARAÇÕES

Cru(a)	Empanado(a)/à milanesa	Com manteiga/óleo
Cozido(a)	Refogado(a)	Ao vinagrete
Grelhado(a)/brasa/churrasco	Molho vermelho	Ensopado(a)
Assado(a)	Molho branco	Mingau
Frito(a)	Ao alho e óleo	Sopa

OBSERVAÇÕES

A large rectangular area for writing observations, featuring horizontal dashed lines for text entry.