

SECRETARIA DE PLANEJAMENTO DA PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA  
FUNDAÇÃO INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR — ENDEF  
Dados Preliminares

CONSUMO ALIMENTAR — ANTROPOMETRIA

Região VI — Distrito Federal

Região VII — Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e  
Mato Grosso

**2.<sup>a</sup> tiragem**

Este volume substitui o homônimo anterior  
(1.<sup>a</sup> tiragem) o qual deverá ser inutilizado ou  
devolvido ao Departamento de Distribuição do  
IBGE — Avenida Brasil, 15.671 — Lucas — RJ.

Rio de Janeiro  
1978

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

### v. 1 – Dados preliminares

#### t. 1 – Consumo alimentar – Antropometria

Parte 1 – Regiões I e III

Parte 2 – Região V

Parte 3 – Regiões II e IV

Parte 4 – Regiões VI e VII

#### IBGE

Consumo alimentar; antropometria. Rio de Janeiro, 1977.  
88 p. tab. — (Estudo nacional da despesa familiar, v. 1 : dados preliminares, t. 1).

Conteúdo. — Pte. 1 : Região I, Estado do Rio de Janeiro; Região III, Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul. — Pte. 2 : Região V, Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe, Bahia. — Pte. 3 : Região II, São Paulo; Região IV, Minas Gerais, Espírito Santo. — Pte. 4 : Região VI, Distrito Federal; Região VII, Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso.

1. Alimentos — Consumo — Brasil. 2. Antropometria — Brasil.  
3. Estudo Nacional da Despesa Familiar — ENDEF. I. Série II. Título.

CDU 641.1 (81)  
CDD 641.1

## APRESENTAÇÃO

Esta publicação apresenta dados preliminares do Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF), referentes às Regiões VI – Distrito Federal e VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso, da Pesquisa. Deve ficar bem claro o caráter de publicação preliminar. Os resultados definitivos só estarão disponíveis quando todo o trabalho de análise de consistência e processamento dos dados de todas as regiões da pesquisa estiverem completados e examinados em conjunto.

Os dados ora divulgados estão, portanto, sujeitos a revisão. Prosseguem, ainda, estudos sobre necessidades alimentares em termos de calorias e nutrientes, podendo os valores ora utilizados serem alterados na publicação final.

São dadas, como introdução à apresentação das tabelas, algumas informações gerais sobre a pesquisa: um breve histórico, descrição de objetivos e de aspectos metodológicos e notas explicativas sobre as tabelas.

Quando da publicação dos resultados finais, serão divulgados documentos pormenorizados sobre vários aspectos técnicos e metodológicos abordados aqui de modo resumido.

Rio de Janeiro, julho de 1978

## AGRADECIMENTOS

Ao tornar público os dados do Estudo Nacional da Despesa Familiar – ENDEF, um dos mais amplos deste tipo em todo o mundo e no qual o IBGE empenhou sua experiência acumulada em 40 anos de existência, deseja a entidade deixar consignados seus melhores agradecimentos àqueles que por sua colaboração e esforço tornaram possível levá-lo a termo.

Tornam-se credores de nosso reconhecimento a Secretaria de Cooperação Econômica e Técnica Internacional – SUBIN, da SEPLAN, que tornou possível a colaboração de técnicos da FAO, para o desenvolvimento da pesquisa; o sociólogo *Luiz Affonso Kuntz Parga Nina*, Assessor da Presidência do IBGE e que coordenou a investigação em suas fases de planejamento e desenvolvimento dos trabalhos de campo, processamento e análise dos dados preliminares; os competentes técnicos *Patrick François* e *François Sizaret* que, com dedicação e entusiasmo, vêm acompanhando a pesquisa desde os seus estudos preliminares até os dias atuais, e continuam dando preciosa assessoria técnica ao IBGE; os Drs. *Julien Périssé*, da FAO, e *João Bosco Renno Salomon*, da Universidade Federal de Brasília que, como consultores, muito têm colaborado para o desenvolvimento dos trabalhos de análise dos dados coletados e dos quais ainda muito esperamos, agora que ingressamos mais decisivamente na fase de divulgação e análise dos dados.

Igualmente deve ser destacado o trabalho da Diretoria Técnica, em todos os seus setores, da Rede-de-Coleta, dos formadores e entrevistadores e de todos aqueles que já desempenhavam funções no IBGE ou foram recrutados especialmente para a pesquisa e que participaram intensamente de todas as fases, tornando assim possível obter completo êxito em trabalho dessa envergadura.

Não se pode deixar de ressaltar também o esforço e apoio da Diretoria de Informática na importante fase de processamento e montagem do Banco de Informações do ENDEF.

Agradecimento especial deve ser registrado aos 55 mil informantes selecionados para a indagação, pela acolhida dispensada aos entrevistadores na difícil fase da coleta, recebendo-os cordialmente em seus lares ao longo dos sete dias da pesquisa em cada domicílio e prestando, de bom grado, todas as minuciosas informações solicitadas.

## SUMÁRIO

Breve histórico .....	11
Objetivos e características particulares .....	11
Aspectos do plano de amostragem .....	12
Aspectos dos métodos utilizados no campo .....	13
Banco de Informações ENDEF .....	13
Definições e Conceitos .....	13
Notas explicativas sobre as tabelas de consumo alimentar .....	16
Notas explicativas sobre as tabelas de dados antropométricos .....	18

## TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR

### REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL

Tabela 1. Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades .....	23
Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos .....	24
Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e aminoácidos por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão .....	25
Tabela 3. Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos .....	26
Tabela 4. Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos .....	27
Tabela 5. Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos .....	28
Tabela 6. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos .....	29
Tabela 7. Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção segundo os alimentos .....	30

REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARÁ,  
AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO.

Tabela 1. Consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão e da porcentagem em relação às necessidades.

A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	33
B) Área metropolitana de Belém .....	34
C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	35
D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	36

Tabela 1A. Porcentagem do consumo em calorias e nutrientes por comensal-dia, segundo os alimentos.

A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	37
B) Área metropolitana de Belém .....	38
C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	39
D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	40

Tabela 2. Consumo em lipídios, glicídios, proteínas e aminoácidos por comensal-dia, segundo os alimentos, com indicação da ingestão.

A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	41
B) Área metropolitana de Belém .....	42
C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	43
D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	44

Tabela 3. Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano e consumo total anual, segundo os alimentos.

A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	45
B) Área metropolitana de Belém .....	46
C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	47
D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	48

Tabela 4. Quantidade consumida por comensal-ano com indicação do modo de obtenção, segundo os alimentos.

A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	49
---	----

	B) Área metropolitana de Belém .....	50
	C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	51
	D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	52
<b>Tabela 5.</b>	<b>Consumo em calorias por comensal-dia com indicação da origem calórica, segundo os alimentos.</b>	
	A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	53
	B) Área metropolitana de Belém .....	54
	C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	55
	D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	56
<b>Tabela 6.</b>	<b>Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias compradas, discriminadas por lugar de compra, segundo os alimentos.</b>	
	A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	57
	B) Área metropolitana de Belém .....	58
	C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	59
	D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	60
<b>Tabela 7.</b>	<b>Consumo em calorias por comensal-dia, com indicação das calorias não compradas, discriminadas por modo de obtenção segundo os alimentos.</b>	
	A) Região VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso .....	61
	B) Área metropolitana de Belém .....	62
	C) Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	63
	D) Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso ..	64

## TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA

### REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL

<b>Tabela 8.</b>	<b>Medidas antropométricas médias por sexo, segundo a classe de idade .....</b>	<b>69</b>
<b>Tabela 9.</b>	<b>Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo a classe de idade .....</b>	<b>70</b>

REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARÁ  
AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

Tabela 8.	Medidas antropométricas médias por sexo, segundo a classe de idade .....	75
Tabela 9.	Porcentis das medidas antropométricas por sexo, segundo a classe de idade .....	76
ANEXO:	Relação dos produtos discriminados nas tabelas (em português, francês, espanhol e inglês) .....	79



## BREVE HISTÓRICO

O ENDEF – Estudo Nacional da Despesa Familiar – dá prosseguimento à série de pesquisas domiciliares que o IBGE vem realizando há dez anos, com o objetivo central de obter um fluxo mais completo de estatísticas sociais. As pesquisas de orçamentos familiares possibilitam cobrir faixa bastante ampla de dados sócio-econômicos, interessando a muitas áreas de estudo.

Representando uma abordagem diferente na condução de amplas pesquisas a nível nacional, o ENDEF segue uma orientação que se vem definindo nos últimos anos: a busca de informações diversificadas, em setores não suficientemente cobertos pelos sistemas convencionais, interessando a áreas de estudos sociais e econômicos. Procura-se, assim, atender principalmente às necessidades de planejamento tanto governamental como privado, compondo uma visão geral que congrega aspectos distintos da situação nacional, pouco conhecidos alguns e desconhecidos outros.

Os objetivos prioritários desta pesquisa foram definidos no princípio de 1973, quando tiveram início os estudos para o seu preparo. Decidiu-se, então, dar às informações sobre consumo alimentar uma ênfase maior, diferente da que tem recebido nas pesquisas clássicas sobre orçamentos familiares; pretendia-se, com isso, obter elementos para estudos sobre condições de nutrição.

O interesse do IBGE em obter informações sobre orçamentos familiares em uma ampla pesquisa nacional, na qual se daria maior atenção aos dados sobre consumo alimentar, coincidiu com a orientação dos trabalhos da Divisão de Nutrição da FAO (Food and Agricultural Organization – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação), que tem uma ampla e já reconhecida experiência em estudos dessa natureza. Por sua sugestão, dados mais precisos sobre consumo alimentar das famílias foram coletados, para posteriormente serem analisados em um contexto de informações sócio-econômicas globais.

O governo brasileiro assinou convênio com a FAO e, desde outubro de 1973, especialistas daquela Organização vêm assessorando a Direção do

IBGE na definição dos objetivos básicos e da orientação geral para a pesquisa. Em trabalho conjunto com o IBGE, esses especialistas elaboraram um anteprojeto para a pesquisa, que foi estudado e reexaminado nos meses seguintes. A pesquisa foi iniciada no campo no dia 18 de agosto de 1974.

A fase de campo teve a duração de um ano, terminando no dia 15 de agosto de 1975. Foi empregado um método de codificação flexível, à medida em que o material era recebido; toda a codificação estava terminada no fim de setembro daquele ano. Em novembro, foi concluída uma primeira crítica de consistência, feita automaticamente quando da transcrição dos dados em fita magnética.

Em janeiro de 1976, foi iniciado um trabalho metódico e intensivo de análise de consistência e processamento de dados. A fase de campo tinha sido acompanhada por um grupo de especialistas de diferentes formações; parte desse pessoal passou a integrar um grupo de nível universitário de nove diferentes especialidades. Este grupo acompanha a criação do Banco de Informações, de características particulares, e está sendo preparado para trabalhar na análise de dados e em outros projetos, originários do IBGE e de outras organizações, que terão como fonte principal de informações o ENDEF.

## OBJETIVOS E CARACTERÍSTICAS PARTICULARES

O ENDEF foi concebido como uma pesquisa com objetivos múltiplos para atender, basicamente, às necessidades de planejamento do governo. Os dados levantados deverão estar entretanto à disposição dos usuários em geral, de modo bastante acessível; para isso pretende-se adotar uma abordagem adequada no preparo e administração do Banco de Informações.

As informações obtidas através do ENDEF refletirão, em seu conjunto, condições de vida da população que poderão ser observadas e analisadas sob vários aspectos. Assim, foram coletados dados sobre o consumo das famílias, com ênfase especial no consumo alimentar, e sobre renda familiar – monetária e não-monetária – por fontes de renda.

Além disso, as informações disponíveis permitem a identificação e caracterização das atividades profissionais dos membros da família.

A necessidade de obtenção de informações sobre o consumo das famílias é óbvia, principalmente pela importância destes dados em estudos de contabilidade social, na preparação da matriz de relações intersetoriais e na elaboração de índices de preços.

A ênfase especial dada à coleta de informações sobre o consumo alimentar teve como objetivo principal permitir uma avaliação ampla de aspectos quantitativos e qualitativos do estado nutricional das famílias. Foram registrados todos os produtos consumidos (quantidade e preços), sua origem (compra, produção própria, doação, troca) e, quando comprados, os locais de aquisição (feira-livre, supermercado etc.).

Além de sua utilização em estudos de nutrição, as informações sobre o consumo alimentar possibilitarão (em conjunto com os dados de produção agrícola, produção animal e pesca, obtidos de outras fontes) a elaboração de balanços produção-consumo que servirão de base para estudos de abastecimento de enfoques vários.

## ASPECTOS DO PLANO DE AMOSTRAGEM

A amostra inclui, aproximadamente, 55 000 famílias e é representativa ao nível das chamadas "regiões da PNAD", indicadas a seguir. Em cada região, a amostra é representativa para cada uma das áreas metropolitanas, para a área urbana não metropolitana e a área rural não metropolitana. Na região VII o estrato rural não foi pesquisado por causa das notórias dificuldades de acesso, só possível a custos proibitivos.

As regiões pesquisadas foram:

- I – Ex-Guanabara e Rio de Janeiro (atual Estado do Rio de Janeiro)
- II – São Paulo
- III – Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul
- IV – Espírito Santo e Minas Gerais
- V – Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia
- VI – Distrito Federal
- VII – Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Goiás e Mato Grosso.

As áreas metropolitanas consideradas foram as seguintes: Rio de Janeiro, São Paulo, Porto Alegre, Curitiba, Belo Horizonte, Salvador, Recife, Fortaleza, Belém e Brasília (equivalente à Região VI).

O plano de amostra é, basicamente, o mesmo da PNAD. A seleção dos domicílios foi feita em quatro etapas, em cada região. A primeira etapa selecionou os municípios: alguns, chamados "auto-representativos", foram automaticamente incluídos na amostra; os demais foram selecionados segundo probabilidades proporcionais à população.

Em cada um destes municípios foram selecionados, numa segunda etapa, setores censitários do Censo de 1970. Cada setor censitário selecionado, por sua vez, foi subdividido em subsetores definidos por limites físicos identificáveis contendo, aproximadamente, o mesmo número de domicílios para cada subsetor. Em maio de 1974, foi iniciada no campo a atualização da listagem dos domicílios de cada subsetor selecionado na terceira etapa.

Para obter uma amostra atualizada, além de refazer a listagem dos domicílios dos subsetores selecionados, foram atualizados os cadastros de todos os conjuntos de 200 domicílios ou mais, construídos após o Censo Demográfico de 1970. Destes cadastros de "novas construções" e das listagens dos domicílios dos subsetores selecionaram-se, na quarta etapa, os domicílios a serem pesquisados.

Este plano de amostragem tem sido utilizado pelas diversas pesquisas domiciliares e sofreu algumas alterações no caso do ENDEF.

As duas modificações principais no plano de amostragem das PNAD decorreram, primeiro, da decisão de se obter resultados representativos de cada área metropolitana (foram definidas frações de amostragem que variam, na Região, segundo o estrato; nas PNAD anteriores a fração de amostragem foi constante para a Região). Em segundo lugar, dadas as peculiaridades do trabalho de campo do ENDEF, foi necessário para otimizar o trabalho das equipes facilitando o deslocamento dos pesquisadores, selecionar pares de domicílios vizinhos (o intervalo de seleção foi duplicado: a seleção de um domicílio acarretando a seleção do domicílio seguinte).

Os dados apresentados nas tabelas desta publicação referem-se a 7 593 domicílios, assim distribuídos:

TOTAL DA REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL .....	2 561
TOTAL DA REGIÃO VII .....	5 032
Área metropolitana de Belém .....	1 903
Área urbana não metropolitana: Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará e Amapá .....	1 459
Área urbana não metropolitana: Goiás e Mato Grosso .....	1 670

## ASPECTOS DOS MÉTODOS UTILIZADOS NO CAMPO

Foram utilizadas equipes de campo compostas em geral de uma supervisora e três a seis pesquisadores (76% das equipes eram formadas por pessoas do sexo feminino).

O pessoal de campo foi selecionado em um concurso aberto nas capitais de todos os Estados. De cerca de 30.000 candidatas, foram selecionados 200 supervisores e 900 pesquisadores.

Os "Formadores", dos quadros do IBGE, conduziram cursos em oito "Centros de Treinamento", em todo o País, que ministraram dois cursos de cerca de um mês, um para supervisores e outro para pesquisadores, incluindo treinamento inicial no campo.

Cada Delegacia Estadual da Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística foi responsável pela condução da pesquisa em seu Estado, sob um sistema de controle incluindo Coordenadores da pesquisa e Auxiliares de coordenação.

As equipes movimentaram-se segundo um "plano de rotação" que definiu, para cada equipe, seu tamanho, a duração da permanência em cada área de pesquisa e seu deslocamento entre as várias áreas ao longo do ano de pesquisa.

Foi decidido utilizar o chamado método de pesagem na pesquisa do consumo de alimentos. Estudos feitos pela FAO, à vista da experiência dos últimos anos, levaram à convicção de que este método é o mais aconselhável em pesquisas deste gênero.

A opção por um período de pesquisa de sete dias permitiu que se obtivessem dados mais completos e com grau de correção bem maior que se obtidos numa única entrevista. Cada pesquisadora teve uma carga de trabalho de duas famílias por semana. Em cada extrato a pesquisa se desenvolveu durante todo o ano de referência.

O domicílio foi visitado duas ou três vezes por dia. A permanência em cada casa foi limitada ao tempo necessário para a obtenção da informação: cada visita, com pesagem de alimentos, durou cerca de 30 a 45 minutos. Durante sete dias sucessivos, a pesquisadora pesou os alimentos consumidos pela unidade selecionada indicando, para cada alimento, seu nome, estado, origem e a refeição na qual foi consumido. Registrou, também, o preço do alimento e lugar de aquisição, caso tivesse sido comprado. Sempre que possível, pesou o resíduo do alimento. Do mesmo modo, registrou os pesos dos alimentos que não foram aproveitados pela família (por terem sido jogados fora, dados a animais etc.). Indicou, também, onde cada pessoa fez as refeições principais de cada dia (domicílio, restaurante, escola etc.).

## BANCO DE INFORMAÇÕES ENDEF

Os resultados do ENDEF estão ordenados em um banco de informações com características particulares. Estas informações foram organizadas em "temas", que formam conjuntos de dados de mesmo nível de observação e da mesma área de interesse. Os temas são inter-relacionados, os temas mais simples dão origem aos temas de complexidade crescente. O conjunto dos temas foi estruturado atendendo à própria disposição dos dados no caderno de pesquisa e às linhas gerais previstas para análise, definidas pelos objetivos da pesquisa.

A organização do banco e as características do *software* utilizado permitem acesso bastante fácil aos dados pelos usuários que poderão explorá-los de acordo com as suas necessidades de análise. Não se pretende, portanto, apresentar *a priori* uma série exaustiva de tabelas. Aquelas publicadas dão informações mais gerais e sugerem formas em que os dados podem ser organizados.

## DEFINIÇÕES E CONCEITOS

### A. Unidade de Alimentação (UA)

Conjunto de pessoas ligadas ou não por laços de parentesco que compartilham das refeições consumidas num domicílio particular e provenientes de um mesmo estoque de alimentos.

Na prática, trata-se do grupo morador familiar e, quando existem, de seus pensionistas, empregados domésticos, hóspedes e convidados eventuais.

### B. Consumo Alimentar

Em termos contábeis, o consumo alimentar é igual aos alimentos que entram na UA durante o período da pesquisa, mais o estoque no primeiro dia, menos o estoque final. Na prática, o consumo corresponde aos alimentos efetivamente pesados no momento da preparação das refeições, mais diversos extras consumidos entre as refeições.

Quando o consumo do alimento é expresso em quantidades físicas refere-se sempre à forma **TAL COMO COMPRADO**.

Quando o consumo é dado em calorias e nutrientes, os pesos usados para os cálculos referem-se à **PARTE COMESTÍVEL**, já que a tabela de composição dos alimentos é calculada para cem gramas de parte comestível. Esta parte equivale ao peso tal como comprado, menos o peso dos resíduos. (Caso os resíduos não tenham sido pesados, utiliza-se a porcentagem média dos resíduos dos alimentos). Chama-se **RESÍDUO** à parte habitualmente não comestível dos alimentos — sementes, ossos, espinhas, cascas etc.

### C. Consumo Alimentar Anual

O consumo anual de cada unidade de alimentação foi obtido a partir do consumo semanal. Usaram-se, então, fatores de amostragem para expandir o consumo anual da unidade de alimentação ao nível do universo.

### D. Não Ingerido

O consumo alimentar, como definido acima, dá a conceituação econômica do uso de produtos para a alimentação. Porém é necessário, em termos nutricionais, relacioná-lo ao que foi efetivamente o ato alimentar. Considera-se não ingerida a parcela do consumo alimentar (parte comestível) que foi dada a outra família, dada a animal, jogada no lixo e as sobras da última refeição.

### E. Ingestão

O que foi efetivamente o ato alimentar. A ingestão define-se como o consumo alimentar menos o não ingerido.

### F. Comensal-Dia

Nas pesquisas clássicas sobre o orçamento familiar os dados são normalmente coletados em valor. Portanto, quando se desejam conhecer as quantidades físicas, é necessário deduzi-las a partir de um sistema de preços. Nesses casos o consumo alimentar per capita é obtido, de modo convencional, com a divisão do consumo pelo tamanho da família.

As pesquisas tipo ENDEF introduziram um elemento inovador — a pesagem — na determinação do consumo alimentar, e as presenças às refeições são registradas por indivíduo, durante toda a duração da pesquisa na unidade de alimentação.

Daí decorre que, se o tamanho da família constitui divisor privilegiado para vários cálculos econômicos, o mesmo não acontece para o cálculo do consumo individual. Para obtenção de melhores informações sobre a família deve-se, na realidade, levar em consideração os convidados e outras pessoas, tais como pensionistas, empregados, hóspedes. Além do mais, a presença irregular dos indivíduos à mesa familiar, bem como a variação dos ritmos alimentares, impõem à pesquisa novo critério de homogeneização, como proposto pela FAO.

A seqüência usada é a seguinte: define-se o RITMO ALIMENTAR de uma pessoa em um dia como o conjunto das refeições de que participa. Foram definidos quinze ritmos alimentares como combinações de uma a quatro refeições por dia. Para cada ritmo alimentar determina-se o peso relativo de uma refeição relacionando-se a importância calórica dessa refeição com o consumo calórico das refeições deste ritmo. Para o ritmo café-almoço-

jantar, por exemplo, estimam-se os pesos relativos 0,18, 0,49 e 0,33. Isto significa que as pessoas com este ritmo alimentar consomem, em média, 18 por cento, 49 por cento e 33 por cento de suas calorias diárias no café, almoço e jantar, respectivamente.

O ÍNDICE DE PRESENÇA de uma pessoa é a soma dos pesos relativos correspondentes às refeições de que participou na família durante a semana de pesquisa.

O total de COMENSAIS-DIA de uma unidade alimentar é a soma dos índices de presença das pessoas desta unidade durante a semana de pesquisa. Este total serve para calcular o consumo alimentar por comensal-dia (que é o consumo per capita-dia normalizado). Sua vantagem sobre o divisor "número de consumidores multiplicado pelo número de dias de consumo" é que leva em conta:

- a presença irregular às refeições da família;
- a diferença de importância relativa das refeições;
- a diferença de ritmos alimentares entre as pessoas da mesma UA e a diferença entre os ritmos diários da mesma pessoa (pessoas que mudam o seu ritmo nos fins de semana).

### G. Consumo Por Comensal-Dia

Trata-se do consumo semanal da UA dividido pelo total de comensais-dia da UA.—Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-dia é igual à soma do consumo semanal expandido das UA em S, dividido pela soma dos comensais-dia expandidos dessas UA.

Os valores do consumo por comensal-dia dos diferentes estratos da amostra referem-se a populações com características demográficas distintas não sendo, portanto, diretamente comparáveis.

O consumo por comensal-dia pode ser expresso em quantidades físicas, valor, calorias ou nutrientes. Além disso, os cálculos podem ser efetuados, também, por produto ou por produto desagregado, segundo seu modo de obtenção ou lugar de compra.

O mesmo cálculo é aplicável à ingestão, à não ingestão e às necessidades nutricionais.

### H. Consumo Por Comensal-Ano

Para uma subamostra S qualquer, o consumo por comensal-ano é igual ao consumo por comensal-dia multiplicado por 365 dias.

### I. Modo de Obtenção

Trata-se da origem econômica da transação sobre o produto alimentar: comprado ou não com-

prado. Essa segunda categoria agrupa a produção própria, a troca, a doação e o retirado do negócio ou o recebido como pagamento de serviços.

#### J. Lugar de Compra

1. **SUPERMERCADO:** estabelecimento que vende grande variedade de mercadorias – gêneros alimentícios e outros – geralmente pelo sistema de auto-serviço, e de grande porte.

2. **FEIRA:** mercado sem instalações fixas, de caráter periódico, caracterizado pela predominância de venda de gêneros alimentícios, classificando-se, também, nesta categoria a compra direta ao produtor.

3. **ARMAZÉM:** estabelecimento que vende predominantemente produtos alimentícios. Nesta categoria foram classificadas, também, as quitandas.

4. **VENDEDOR AMBULANTE:** pessoa que vende mercadorias nas ruas ou a domicílio.

5. **ESTABELECIMENTO ESPECIALIZADO:** unidade comercial que se dedica à venda de um número limitado de produtos, numa área especializada (açougue, peixaria, padaria etc.).

#### K. Lista dos Alimentos

Foram observados no ENDEF cerca de 1.650 alimentos (alguns sob várias formas) e 235 preparações culinárias que foram desagregadas em ingredientes básicos. Houve uma primeira agregação em 785 alimentos, a fim de expressar o consumo em calorias e nutrientes. Após esta transformação os alimentos foram agrupados em função de sua ocorrência e de sua importância nutricional e econômica, de maneira a obter uma lista de 117 produtos alimentares usada nas tabelas 3 e 4 deste volume.

As outras tabelas apresentam uma lista mais reduzida, com os 49 alimentos mais consumidos ordenados em 9 grupos, havendo em cada grupo um conjunto residual que agrupa todos os alimentos do grupo não citados especificamente.

#### L. Necessidades Nutricionais

As “Necessidades Nutricionais” são os critérios de referência utilizados para o cálculo do nível de cobertura alcançado com a ingestão dos alimentos na dieta familiar. Representam as quantidades de energia e nutrientes que deveriam ser consumidas diariamente, objetivando compensar os gastos orgânicos realizados com as diferentes funções fisiológicas.

Estas quantidades são estabelecidas com critérios distintos para energia e nutrientes variando, também, conforme se analisem as necessidades para a manutenção do estado nutricional observado, para o alcance de melhores níveis nutricionais da população, ou para a recuperação de indivíduos mal nutridos.

No que se refere a energia e nutrientes as “Necessidades Nutricionais” representam ora Requerimentos Mínimos, ora Recomendações Nutricionais.

Para energia as “Necessidades Nutricionais” representam “Requerimentos Mínimos”, ou seja, as quantidades de calorias suficientes para compensar os gastos energéticos realizados com as diferentes funções fisiológicas. Por exemplo, para um indivíduo com atividade moderada, ainda em fase de crescimento físico, suas necessidades energéticas seriam a soma das calorias necessárias para compensar os gastos com o metabolismo basal, mais as exigidas para a formação de novos tecidos no seu processo de crescimento e desenvolvimento e, ainda, um adicional objetivando compensar os gastos energéticos realizados com o trabalho físico moderado. Assim conceituada, a necessidade energética não prevê compensações para outras formas de gastos calóricos como, por exemplo, o resultante de processos patológicos, como as doenças infecciosas que interferem negativamente na absorção e na utilização dos nutrientes no organismo. O simples fato de se encontrar consumo energético igual às necessidades não assegura ausência de má nutrição.

É fundamental o conhecimento do objetivo das necessidades calculadas, se para a manutenção da situação diagnosticada ou para o alcance de melhores níveis nutricionais. Mesmo assim, os resultados obtidos devem ser considerados em função das condições ecológicas da região, analisando a presença de outros fatores intervenientes na gênese dos problemas nutricionais humanos. Em condições normais, valores de consumo calórico próximos das necessidades para a *manutenção do estado nutricional atual* são definidos em função do perfil do crescimento e desenvolvimento do indivíduo analisado, com mais um adicional objetivando compensar os gastos com sua atividade física. Não significam níveis ótimos para a promoção do melhor estado nutricional e muito menos para a recuperação nutricional.

Para os demais nutrientes as “Necessidades Nutricionais” refletem as “Recomendações Nutricionais”, ou seja: os requerimentos e mais um adicional objetivando ampliar o seu alcance e compensar possíveis variações individuais.

A média familiar, aqui definida como as “Necessidades Nutricionais” do Comensal-Dia, é a mé-

dia ponderada das necessidades de cada indivíduo componente da família, considerando o seu momento fisiológico e a sua atividade física.

Não devem ser entendidos como valores que possam indicar níveis recomendados. Permitem entretanto, desde já, identificar as famílias em risco nutricional.

As necessidades protéicas variam segundo a qualidade de proteínas ingeridas. Por isto, essas necessidades protéicas são determinadas, inicialmente, em proteínas de referência (composição padrão em aminoácidos essenciais), conforme recomendações do Comitê Misto de Peritos FAO/OMS, nos documentos: *Besoins Énergétiques et Protéiques* – Rome, FAO, 1973 (relatório n.º 52) e *Energy and Protein Requirements* – Rome, 1975. Em seguida, a partir da comparação entre os aminoácidos das proteínas da dieta e a composição das proteínas de referência calcula-se um índice de qualidade protéica para cada família. Finalmente, transformam-se suas necessidades expressas em proteínas de referência em necessidades expressas em proteínas “locais” (proteínas da dieta), diretamente comparáveis com a ingestão protéica.

O cálculo das necessidades nutricionais baseou-se nos seguintes documentos:

- *Besoins énergétiques et protéiques*, Rome, FAO, 1973 (Rapport n. 52).
- *Informal gathering on energy and protein requirements*, Rome, FAO, 1975.
- *Besoins en acide ascorbique et fer* – Rome, FAO, 1971 (Rapport n. 47).
- *Besoins en calcium* – Rome, FAO (Rapport n. 30).
- *Besoins en vitamine A thiamine riboflavine et niacine*, Rome, FAO, 1965 (Rapport n. 41).

#### M. Comparação da Ingestão com as Necessidades

No presente estudo foram utilizadas como referência as “Necessidades Nutricionais para Manutenção”. Os seus valores refletem a idade, sexo, nível de atividade física, bem como o perfil do crescimento físico – peso corporal e altura – dos indivíduos componentes das famílias de cada região, no período correspondente ao estudo. Os valores calculados como média familiar podem variar de família para família em uma mesma região ou entre regiões podendo, ainda, um mesmo valor ter significado distinto em famílias com a mesma composição.

Como exemplo poder-se-ia analisar a situação das famílias A e B como ilustra o quadro que se segue:

ESPECIFICAÇÃO	FAMÍLIA A			FAMÍLIA B		
	Peso (kg)	Alt. (cm)	Necessidade Energética Diária (kcal)	Peso (kg)	Alt. (cm)	Necessidade Energética Diária (kcal)
<b>IDADE (anos)</b>						
0,5.....	5	58	550	3,8	52	418
2,0.....	12	90	1 200	8,0	70	800
4,0.....	16	98	1 340	13,5	92	1 215
<b>ADULTO</b>						
Masculino.....	63	174	3 150	55,0	165	2 750
Feminino.....	50	160	2 150	40,0	150	1 720
Total.....	—	—	8 390	—	—	6 903
Média.....	—	—	1 678	—	—	1 381
<b>INGESTÃO</b>						
Média Familiar.....			1 679			1 382
Cobertura.....(%)			100			100

A situação nutricional das famílias A e B poderia ser considerada idêntica se elas são comparadas ao nível de cobertura. Entretanto, para a família B, o 100% de cobertura se acompanha de um perfil de crescimento físico (peso e altura) distinto do observado na família A.

Por esta razão, quando se comparam a ingestão e o consumo de dois conjuntos de famílias, as porcentagens de cobertura indicam de maneira muito primária a situação nutricional. Neste estudo os valores são apresentados em termos de resultados médios, e não permitem avaliação precisa das condições nutricionais sem ter em consideração sua dispersão estatística. A este nível de agregação as médias escondem desigualdades alimentares entre famílias, onde o consumo elevado de algumas compensa o *deficit* de outras. Os dados apresentados neste trabalho são informações preliminares, início da série de publicações que serão divulgadas futuramente de forma mais ampla, objetivando a descrição da situação alimentar em diferentes condições sócio-econômicas, caracterizando em cada região as famílias de alto risco e oferecendo os elementos necessários para o equacionamento e a condução dos problemas nutricionais ao longo do planejamento econômico e social do País.

#### NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS DE CONSUMO ALIMENTAR

##### Tabela 1

Procura-se dar ao leitor uma visão de conjunto dos aspectos nutricionais do consumo alimen-

tar. Encontram-se na tabela as calorias e todos os nutrimentos para os quais se dispõem, no momento, de elementos suficientes na literatura internacional para calcular necessidades nutricionais.

1. Os dados sobre o ferro foram calculados com base no conteúdo em ferro dos alimentos. Nas próximas publicações tentar-se-á apresentar os resultados em termos de ferro metabolizável e que serão comparados com as necessidades fisiológicas, cujos níveis são menores que as necessidades calculadas aqui.
2. A vitamina A é expressa em equivalente retinol, segundo um conjunto de algoritmos divulgados nas Tabelas de Composição dos Alimentos.
3. As vitaminas foram denominadas de acordo com a terminologia vulgar. Trata-se do retinol, beta-caroteno e outros carotenóides (vitamina A), Tiamina (vitamina B<sub>1</sub>), Riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>), Niacina (vitamina PP) e Ácido Ascórbico (vitamina C).
4. O consumo de vitaminas foi calculado com base na parte comestível dos alimentos crus.  
No caso das vitaminas hidrossolúveis (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> e C) o tipo de cocção dos alimentos influi no consumo real, particularmente se os alimentos são cozidos em água fervente. Entretanto, a falta de informações sobre a natureza das perdas ocorridas, segundo o tipo de cocção não nos permite fazer correções.
5. O consumo muito alto de cálcio do item "Condimentos" deve-se ao teor elevado em cálcio do fermento químico em pó, usado no preparo do pão caseiro, pastéis e bolos, incluído em "Condimentos".
6. Ao nível de agregação dos dados a porcentagem da ingestão tem somente valor indicativo. Como veremos nas próximas publicações, as distribuições destas porcentagens ao nível das famílias são todas muito dissimétricas. Portanto, os resultados agora divulgados dão uma idéia apenas aproximada do nível de adequação das dietas.
7. O consumo em vitamina PP é expresso em equivalente niacina. Para cada alimento foi calculado seu conteúdo em niacina e triptofano. Sabe-se que 1/60 da quantidade de triptofano é transformado em niacina nos processos biológicos. Assim, o consumo apresentado nas Tabelas 1 e 1A é a soma, por produto, da niacina destas duas fontes.

#### Tabela 1A

Complementa a tabela 1, apresentando a importância relativa de cada grupo de alimentos no consumo, em calorias e nutrimentos.

#### Tabela 2

Trata-se de uma tabela de referência em uma área de estudo muito controversa entre os próprios especialistas pela raridade dos dados disponíveis e da qual resulta o interesse particular que se atribui a esta informação. A possibilidade de se calcular a qualidade do regime protéico é uma das maiores utilidades da tabela.

Ao nível da família, transforma-se a quantidade de proteína de cada alimento na quantidade de nitrogênio e de alguns aminoácidos essenciais (lisina, metionina-cistina, treonina, triptofano). A ingestão de cada um destes quatro aminoácidos essenciais é comparada às quantidades respectivas desses aminoácidos que a mesma ingestão de nitrogênio da combinação padrão forneceria. O aminoácido com a porcentagem menor é o chamado fator limitante da eficiência protéica da dieta, e esta porcentagem é o índice de qualidade protéica da dieta.

Como foi mencionado nas definições de necessidades, dividindo-se a necessidade protéica expressa em proteína de referência pelo índice de qualidade protéica da dieta, consegue-se a necessidade protéica em "proteínas locais", diretamente comparável com a ingestão.

#### Tabela 3

Apresentam-se as quantidades consumidas para 120 produtos. Note-se que o item "Banana da Terra" reagrupa todas as variedades de banana que são habitualmente consumidas cozidas, como por exemplo banana São Tomé, a Pacova, a Angola etc.

O consumo total anual é o consumo total nos domicílios particulares da Região ou do extrato da amostra. Para obter o consumo global anual, será necessário avaliar o consumo dos domicílios coletivos (hospitais, hotéis etc.) e, a partir da própria pesquisa, estimar as quantidades consumidas pelas famílias fora do domicílio.

#### Tabela 4

Mostra a importância relativa das quantidades de alimentos comprados e não comprados. Seria interessante relacioná-la com as tabelas 6 e 7, que apresentam os produtos desagregados por local de aquisição e, no caso dos não comprados, por modo de obtenção.

#### Tabela 5

Fornece a estrutura quaternária do consumo expresso em calorias provenientes das proteínas, dos lipídios, dos glicídios e do álcool. Foram utilizados nos cálculos coeficientes específicos do alimento de

acordo com os trabalhos de A. L. Merrill e B. K. Watt.<sup>1</sup>

As porcentagens de consumo foram calculadas em linha de modo a estudar a importância de cada produto, comparando com os dados das tabelas 1 e 1A.

#### Tabela 6

Indica a importância relativa dos diversos lugares de compra. As porcentagens referem-se aos alimentos que foram comprados.

#### Tabela 7

Complementa a tabela 6 para a parcela dos produtos que não foram comprados.

### NOTAS EXPLICATIVAS SOBRE AS TABELAS DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS

A amostra cobre a maioria dos aspectos sócio-econômicos da vida familiar: educação, atividade profissional, procedência, consumo alimentar, gastos e rendimentos. Assim a população investigada tem as características sócio-econômicas, nutricionais e antropométricas da população total.

As informações coligidas sobre a antropometria foram o peso corporal, a altura e a circunferência do braço esquerdo. Estas informações foram obtidas ao nível de cada domicílio pesquisado e para todos os moradores presentes.

<sup>1</sup> MERRILL, A. L. & WATT. *Energy value of foods; basis and derivation*. Washington, D. C., Department of Agriculture, 1955 (Handbook n. 74).

Trata-se aqui de fatores importantes, visto apresentar o Brasil grande heterogeneidade racial e grandes variações nas condições de vida de sua população. Estas condições afetam, pelo menos, o crescimento, principalmente em função dos níveis de nutrição dos indivíduos.

A pesquisa refere-se a todos os moradores dos domicílios selecionados, qualquer que seja seu estado de saúde: doenças graves, desnutrição intensa e evidente, prematuros, obesos etc., ou qualquer que seja seu perfil antropométrico: anões, gigantes etc.

A partir da variação das médias coligidas por sexo e idade, foi realizada uma crítica de consistência das mensurações. Posteriormente, foi verificado se as medidas antropométricas de cada pessoa estavam dentro de intervalos estabelecidos, para identificar as pessoas obviamente doentes, ou com características excepcionais, que não entraram nas tabelas 8 e 9.

#### Tabela 8

O peso corporal, a altura e o perímetro braquial são apresentados por idade ou classe de idade e sexo. Trata-se de médias aritméticas ponderadas (expansão da amostra à população). Encontra-se também na tabela o número de observações na amostra. Para uma próxima publicação, estes dados serão estudados de uma maneira mais completa, sob aspectos de teoria estatística (limites de tolerância etc.) e tomando em consideração características sócio-econômicas e de meio ambiente.

#### Tabela 9

Apresenta os percentis usuais para o peso e a altura, por idade ou classe de idade e sexo. Os cálculos foram efetuados sobre a amostra expandida.



**TABELAS SOBRE CONSUMO ALIMENTAR**

**REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL**

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICACAO DA INGESTAO E DA PORCENTAGEM EM RELACAO AS NECESSIDADES

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	NUTRIENTOS										
	CALORIAS	PROTEINAS				VITAMINAS					
		(G)	(MG)	(MG)	(MG)	A		B1	B2	PP	C
						(MMG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	787,05	19,27	41,27	3,17	5,98	0,277	0,128	8,06	1,10		
ARROZ . . . . .	482,41	9,62	13,05	1,78	-	0,128	0,042	4,67	-		
MILHO . . . . .	21,96	0,39	0,39	0,08	1,04	0,011	0,004	0,12	1,06		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,53	6,80	16,72	0,90	0,08	0,065	0,046	2,18	-		
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	49,03	1,64	3,74	0,26	1,24	0,056	0,026	0,77	-		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	14,41	0,47	1,01	0,05	-	0,010	0,003	0,17	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	13,72	0,35	6,35	0,09	3,62	0,008	0,007	0,15	0,05		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	59,15	0,66	9,15	0,52	12,35	0,035	0,016	0,69	8,03		
BATATA INGLESA . . . . .	16,93	0,41	1,35	0,18	-	0,020	0,007	0,45	3,60		
MANDIOCA . . . . .	7,68	0,04	1,81	0,06	0,10	0,003	0,002	0,04	2,01		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	26,23	0,11	3,89	0,20	0,01	0,005	0,005	0,12	0,87		
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	8,31	0,10	2,10	0,09	12,24	0,007	0,003	0,08	1,56		
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	251,20	0,15	2,41	0,16	0,24	0,002	0,004	0,07	0,02		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	243,21	-	-	0,06	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES . . . . .	7,99	0,15	2,41	0,10	0,24	0,002	0,004	0,07	0,02		
LEGUMINOSAS E OLFAGINOSAS . . . . .	192,12	12,39	48,68	4,28	1,45	0,304	0,108	3,29	1,77		
FEIJAO . . . . .	187,45	12,24	47,80	4,22	1,12	0,301	0,106	3,23	1,69		
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,58	0,10	0,50	0,03	0,26	0,002	0,001	0,03	0,06		
OLEAGINOSAS . . . . .	3,09	0,05	0,38	0,02	3,07	0,001	0,001	0,03	0,02		
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	22,56	0,96	19,71	0,64	106,43	0,044	0,043	0,60	19,11		
DOUVE E REPOLHO . . . . .	1,78	0,13	4,68	0,05	9,90	0,006	0,007	0,06	3,39		
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,96	0,08	3,24	0,08	9,39	0,004	0,005	0,04	1,22		
TOMATE . . . . .	4,33	0,16	1,44	0,12	12,37	0,012	0,010	0,16	4,74		
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,84	0,10	1,40	0,07	20,17	0,004	0,003	0,07	2,54		
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,25	0,22	4,19	0,16	7,99	0,008	0,011	0,14	5,39		
CEROLA . . . . .	3,18	0,11	2,45	0,08	0,16	0,003	0,002	0,05	0,82		
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,64	0,12	2,13	0,06	44,18	0,005	0,003	0,06	0,54		
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,57	0,02	0,19	0,02	2,28	0,001	0,001	0,02	0,48		
FRUTAS . . . . .	45,28	0,59	14,54	0,54	34,44	0,041	0,032	0,35	23,09		
BANANA . . . . .	15,18	0,23	2,48	0,23	2,53	0,008	0,008	0,14	1,85		
LARANJA E LIMAO . . . . .	11,03	0,21	9,00	0,18	3,31	0,023	0,008	0,08	14,93		
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,07	0,10	1,95	0,08	26,53	0,007	0,012	0,10	5,43		
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	3,00	0,03	0,49	0,03	1,36	0,002	0,003	0,02	0,46		
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,07	0,02	0,62	0,03	0,71	0,001	0,001	0,02	0,42		
CARNES E PESCADOS . . . . .	169,62	19,24	26,08	2,62	187,04	0,121	0,240	8,65	0,63		
CARNE BOVINA . . . . .	104,36	11,87	8,18	1,84	2,99	0,047	0,117	4,92	-		
CARNE SUINA . . . . .	17,24	0,80	0,53	0,11	-	0,037	0,011	0,38	-		
FRANGO E GALINHA . . . . .	21,08	3,70	2,02	0,22	4,52	0,012	0,025	1,99	-		
VISCERAS . . . . .	6,04	0,77	1,16	0,22	177,46	0,010	0,069	0,50	0,56		
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	11,19	0,55	0,59	0,08	0,00	0,009	0,008	0,24	-		
OUTRAS CARNES . . . . .	1,38	0,12	0,09	0,01	0,49	0,001	0,001	0,06	-		
PESCADO FRESCO . . . . .	4,77	0,94	7,89	0,07	1,53	0,004	0,005	0,35	0,07		
PESCADO SALGADO . . . . .	1,48	0,31	2,51	0,03	-	0,001	0,002	0,13	-		
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,09	0,16	3,11	0,03	0,05	0,000	0,001	0,08	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	159,02	9,70	262,51	0,68	152,72	0,092	0,415	2,50	1,86		
OVOS . . . . .	74,12	1,91	9,03	0,47	78,39	0,015	0,044	0,56	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	00,01	5,82	199,12	0,16	53,71	0,065	0,290	1,46	1,62		
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	16,89	0,90	31,07	0,02	7,81	0,010	0,048	0,23	0,22		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	18,01	1,07	23,30	0,03	12,81	0,002	0,032	0,24	0,02		
OLEOS E GORDURAS . . . . .	291,51	0,04	1,43	0,00	77,50	0,000	0,000	0,01	-		
OLEOS . . . . .	236,56	-	0,00	0,00	17,19	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO . . . . .	23,11	0,00	0,00	0,00	0,01	0,000	0,000	0,01	-		
MARGARINA . . . . .	37,31	0,03	1,02	-	47,09	-	-	0,01	-		
MANTEIGA . . . . .	14,52	0,01	0,40	0,00	13,22	0,000	0,000	0,00	-		
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	18,43	0,70	42,15	0,51	0,38	0,022	0,025	1,99	0,05		
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,60	0,01	0,24	0,01	0,00	0,000	0,001	0,02	0,00		
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,46	-	0,39	0,01	-	-	-	-	0,02		
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,26	0,62	10,79	0,42	-	0,021	0,023	1,94	-		
CONDIMENTOS . . . . .	4,12	0,07	30,72	0,07	0,38	0,001	0,001	0,03	0,03		
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	1 984,95	63,69	467,94	13,13	578,53	0,939	1,010	26,20	55,65		
INGESTAO . . . . .	1 944,44	62,25	463,33	12,84	575,26	0,919	0,998	25,62	55,20		
NÃO INGERIDO . . . . .	40,51	1,44	4,61	0,29	3,27	0,020	0,012	0,58	0,45		
NECESSIDADES . . . . .	1 910,35	28,34	497,63	11,45	605,13	0,673	0,927	11,13	26,15		
PORCENTAGEM DA INGESTAO . . . . .	101,78	219,65	93,11	112,14	95,06	136,553	107,616	230,19	211,09		

## 1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)								
	CALORIAS (%)	*PROTEINAS*	CALCIO	* FERRO *	VITAMINAS				
					A	B1	B2	PP	C
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	39,65	30,25	8,82	24,15	1,03	29,56	12,64	30,76	1,98
ARROZ . . . . .	24,30	15,10	2,79	13,59	-	13,67	4,19	17,83	-
MILHO . . . . .	1,11	0,61	0,08	0,61	0,18	1,14	0,37	0,47	1,90
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	10,35	10,68	3,57	6,85	0,01	6,90	4,56	8,32	-
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	2,47	2,58	0,80	1,98	0,21	5,99	2,56	2,94	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,73	0,73	0,22	0,42	-	1,03	0,28	0,63	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,69	0,55	1,36	0,71	0,62	0,83	0,68	0,58	0,08
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	2,98	1,04	1,96	3,98	2,14	3,74	1,59	2,62	14,43
BATATA INGLESA . . . . .	0,85	0,64	0,29	1,37	-	2,16	0,67	1,72	6,46
MANDIOCA . . . . .	0,39	0,06	0,39	0,43	0,02	0,33	0,20	0,16	3,61
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	1,32	0,18	0,83	1,50	0,00	0,54	0,45	0,45	1,55
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,42	0,16	0,45	0,68	2,12	0,71	0,27	0,29	2,80
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	12,66	0,24	0,52	1,24	0,04	0,27	0,44	0,27	0,04
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	12,25	-	-	0,48	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,40	0,24	0,52	0,76	0,04	0,27	0,44	0,27	0,04
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	9,68	19,45	10,40	32,58	0,25	32,43	10,65	12,54	3,17
FEIJAO . . . . .	9,44	19,22	10,22	32,18	0,19	32,07	10,47	12,32	3,03
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,09	0,15	0,11	0,25	0,05	0,25	0,11	0,11	0,10
OLEAGINOSAS . . . . .	0,16	0,08	0,08	0,15	0,01	0,11	0,07	0,12	0,04
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	1,14	1,51	4,21	4,87	18,40	4,64	4,25	2,31	34,34
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,09	0,20	1,00	0,35	1,71	0,60	0,66	0,24	6,09
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,05	0,13	0,69	0,61	1,62	0,44	0,51	0,15	2,19
TOMATE . . . . .	0,22	0,26	0,31	0,94	2,14	1,32	1,02	0,63	8,52
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,14	0,16	0,30	0,55	3,49	0,47	0,34	0,28	4,57
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,26	0,35	0,89	1,19	1,38	0,83	1,06	0,52	9,68
CEFOLA . . . . .	0,16	0,18	0,52	0,62	0,03	0,35	0,24	0,19	1,47
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,18	0,19	0,46	0,43	7,64	0,50	0,34	0,21	0,96
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,03	0,04	0,04	0,19	0,39	0,14	0,07	0,09	0,85
FRUTAS . . . . .	2,28	0,92	3,11	4,14	5,95	4,33	3,19	1,33	41,49
BANANA . . . . .	0,76	0,36	0,53	1,73	0,44	0,83	0,90	0,52	3,32
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,56	0,33	1,92	1,36	0,57	2,48	0,78	0,31	26,83
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,45	0,16	0,42	0,60	4,59	0,72	1,14	0,36	9,76
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,15	0,04	0,11	0,21	0,24	0,21	0,26	0,07	0,82
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,36	0,03	0,13	0,23	0,12	0,09	0,11	0,06	0,75
CARNES E PESCADOS . . . . .	8,55	30,20	5,57	19,97	32,33	12,86	23,71	33,00	1,12
CARNE BOVINA . . . . .	5,26	18,64	1,75	14,05	0,52	5,05	11,60	18,77	-
CARNE SUINA . . . . .	0,87	1,26	0,11	0,87	-	3,96	1,12	1,46	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	1,06	5,81	0,43	1,67	0,78	1,26	2,50	7,58	-
VISCERAS . . . . .	0,30	1,21	0,25	1,70	30,67	1,05	6,81	1,92	1,01
EMBRUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,56	0,87	0,13	0,63	0,00	0,97	0,80	0,91	-
OUTRAS CARNES . . . . .	0,07	0,19	0,02	0,11	0,08	0,08	0,12	0,24	-
PESCADO FRESCO . . . . .	0,24	1,47	1,69	0,54	0,26	0,41	0,50	1,34	0,12
PESCADO SALGADO . . . . .	0,07	0,49	0,54	0,19	-	0,07	0,16	0,49	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,10	0,26	0,67	0,21	0,01	0,02	0,10	0,29	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	7,96	15,23	56,10	5,21	26,40	9,76	41,02	9,53	3,34
OVOS . . . . .	1,22	3,00	1,93	3,61	13,55	1,58	4,40	2,15	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	4,99	9,13	42,55	1,24	9,28	6,91	28,73	5,57	2,91
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,85	1,41	6,64	0,15	1,35	1,02	4,75	0,89	0,40
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,91	1,69	4,98	0,21	2,21	0,25	3,14	0,93	0,03
OLEOS E GORDURAS . . . . .	14,18	0,07	0,31	0,02	13,40	0,02	0,04	0,04	-
OLEOS . . . . .	10,41	-	0,00	0,01	2,97	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	1,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-
MARGARINA . . . . .	1,88	0,05	0,22	-	8,14	-	-	0,02	-
MANTEIGA . . . . .	0,73	0,02	0,09	0,00	2,28	0,02	0,04	0,02	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,93	1,10	9,01	3,85	0,07	2,39	2,47	7,61	0,09
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,18	0,02	0,05	0,05	0,00	0,04	0,10	0,09	0,00
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,28	-	0,08	0,04	-	-	-	-	0,03
CAFF, MATE E INFUSOES . . . . .	0,26	0,98	2,31	3,22	-	2,24	2,26	7,42	-
CONDIMENTOS . . . . .	0,21	0,11	6,57	0,55	0,07	0,12	0,11	0,10	0,05
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00

2. CONSUMO EM LÍPIDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ÁCIDOS POR COMENSAL-DIA,  
SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

## REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

ALIMENTOS	LÍPIDIOS (G)	GLICÍDIOS (G)	PROTEÍNAS (G)	NITRO-GENIO (G)	PRINCIPAIS AMINO-ÁCIDOS ESSENCIAIS				TOTAL DE AMINO- ÁCIDOS ESSENCIAIS (MG)	TOTAL DE TODOS OS AMINO- ÁCIDOS (MG)
					LISINA (MG)	METIO- NINA (MG)	TREONINA (MG)	FAN- TO (MG)		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	3,58	168,19	19,27	3,299	598	788	629	246	7 283	20 184
ARROZ . . . . .	0,88	105,50	9,62	1,617	366	368	338	135	3 859	9 740
MILHO . . . . .	0,10	4,93	0,39	0,062	10	13	14	3	155	377
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	1,85	42,92	6,80	1,193	157	298	200	80	2 378	7 414
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	0,35	9,59	1,64	0,286	41	73	51	19	592	1 776
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,07	2,89	0,47	0,082	11	20	14	5	162	506
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,34	2,34	0,35	0,061	13	16	12	4	136	372
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,10	14,27	0,66	0,106	28	14	23	9	202	494
BATATA INGLESA . . . . .	0,03	4,03	0,41	0,065	19	8	15	7	135	318
MANDIOCA . . . . .	0,02	1,86	0,04	0,007	2	1	1	0	10	30
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,02	6,41	0,11	0,018	3	2	3	1	24	63
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,03	1,97	0,10	0,016	4	3	4	2	33	83
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,18	64,65	0,15	0,027	9	4	6	2	60	162
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	62,86	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,18	1,80	0,15	0,027	9	4	6	2	60	162
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,19	34,22	12,39	1,983	890	237	490	124	4 732	11 224
FEIJAO . . . . .	0,90	33,79	12,24	1,958	881	233	484	122	4 675	11 077
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,02	0,27	0,10	0,016	7	2	4	1	37	93
OLEAGINOSAS . . . . .	0,27	0,16	0,05	0,009	2	2	2	1	19	54
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,20	5,11	0,96	0,154	39	18	26	10	256	758
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,02	0,36	0,13	0,021	5	3	5	1	38	96
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,01	0,18	0,08	0,013	4	2	3	1	31	70
TOMATE . . . . .	0,06	0,95	0,16	0,026	5	1	3	1	26	137
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,02	0,68	0,10	0,016	4	2	2	1	29	79
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,06	1,19	0,22	0,035	11	4	7	2	67	184
CEBOLA . . . . .	0,02	0,79	0,11	0,018	5	3	2	2	28	79
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,83	0,12	0,020	5	3	3	1	32	92
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,13	0,02	0,004	1	0	1	0	4	21
FRUTAS . . . . .	0,59	10,59	0,59	0,094	28	16	15	6	156	478
BANANA . . . . .	0,05	3,90	0,23	0,037	9	7	7	3	61	179
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,06	2,77	0,21	0,033	11	6	3	1	53	175
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,46	1,34	0,10	0,016	5	3	3	1	29	84
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,02	0,76	0,03	0,005	2	1	1	0	8	22
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	1,81	0,02	0,003	1	1	1	0	6	17
CARNES E PESCADOS . . . . .	9,64	0,17	19,24	3,078	1 679	769	857	215	8 542	18 560
CARNE BOVINA . . . . .	5,97	-	11,87	1,899	1 055	472	545	133	5 283	11 515
CARNE SUINA . . . . .	1,53	0,00	0,80	0,128	79	35	40	11	799	853
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,58	-	3,70	0,592	294	141	147	38	1 551	3 368
VISCERAS . . . . .	0,26	0,09	0,77	0,123	65	35	32	10	375	762
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,96	0,05	0,55	0,088	46	23	23	6	241	551
OUTRAS CARNES . . . . .	0,09	0,00	0,12	0,020	10	5	5	1	52	114
PESCADO FRESCO . . . . .	0,08	0,01	0,94	0,150	86	38	42	10	422	917
PESCADO SALGADO . . . . .	0,02	0,00	0,31	0,050	29	13	14	4	142	308
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,15	0,01	0,16	0,026	15	7	8	2	78	171
OVOS, LEITES E QUEIJS . . . . .	8,70	10,12	9,70	1,527	744	367	427	139	4 673	9 901
OVOS . . . . .	1,70	0,12	1,91	0,305	134	108	90	33	933	1 909
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	4,89	7,95	5,82	0,912	454	192	256	81	2 769	5 893
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,78	1,59	0,80	0,141	64	31	37	13	420	929
QUEIJS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	1,32	0,46	1,07	0,169	92	37	44	13	551	1 171
OLEOS E GORDURAS . . . . .	31,77	0,03	0,04	0,007	2	2	2	0	17	43
OLEOS . . . . .	23,37	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	2,56	-	0,00	0,000	0	0	0	0	0	0
MARGARINA . . . . .	4,20	0,02	0,03	0,005	1	1	1	0	11	30
MANTEIGA . . . . .	1,64	0,01	0,01	0,002	1	0	1	0	6	13
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,43	3,82	0,70	0,112	49	27	25	4	239	659
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,17	0,01	0,002	0	0	0	0	3	7
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,41	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,21	1,71	0,62	0,099	45	25	22	3	211	582
CONDIMENTOS . . . . .	0,22	0,52	0,07	0,011	4	2	3	1	25	69
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	56,37	311,15	63,69	10,387	4 065	2 242	2 498	756	26 161	62 462
INGESTAO . . . . .	55,52	304,49	62,25	10,152	3 974	2 193	2 442	739	25 573	61 072
NAO INGERIDO . . . . .	0,85	6,66	1,44	0,235	91	49	56	17	588	1 390

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

CONSUMO				CONSUMO			
POR COMENSAL				POP COMENSAL			
ALIMENTOS	*****		ANUAL	ALIMENTOS	*****		ANUAL
	DIA	ANO			DIA	ANO	
	(G)	(KG)	(T)		(G)	(KG)	(T)
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	237	86,4	54 368	FRUTAS . . . . .	95	34,5	21 858
ARROZ . . . . .	133	48,4	30 555	BANANA PRATA . . . . .	4	1,5	926
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	1	0,2	141	BANANA D'AGUA . . . . .	8	3,0	1 887
MILHO VERDE EM ESPICA . . . . .	4	1,4	886	BANANA MACA . . . . .	9	3,1	1 929
FUBA DE MILHO . . . . .	3	1,0	597	OUTRAS BANANAS . . . . .	2	0,8	508
MAIZENA . . . . .	2	0,8	473	LARANJA PERA . . . . .	26	9,6	6 116
PAO DE MILHO . . . . .	0	0,0	4	LARANJA SELETA . . . . .	6	2,3	1 459
PAO FRANCES . . . . .	65	23,7	14 948	LARANJA BAHIA . . . . .	1	0,3	195
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	4	1,5	949	LARANJA LIMA . . . . .	1	0,5	318
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	5	1,7	1 033	TANGERINA . . . . .	3	1,3	781
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	13	4,7	2 942	OUTRAS LARANJAS . . . . .	0	0,1	89
FARINHA DE TRIGO . . . . .	4	1,4	881	LIMAO . . . . .	2	0,8	484
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	3	1,2	741	MELANCIA E MELAO . . . . .	3	1,3	788
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,1	52	MAMAO . . . . .	4	1,5	949
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1	0,3	167	MANGA . . . . .	4	1,5	970
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	51	18,6	11 644	ABACAXI . . . . .	5	1,6	1 072
BATATA DOCE . . . . .	4	1,6	1 009	ABACATE . . . . .	4	1,5	952
BATATA INGLESA . . . . .	28	10,4	6 551	MACA . . . . .	3	1,1	677
BANANA DA TERRA . . . . .	1	0,2	151	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	2	0,7	448
INHAME, CARA ETC . . . . .	3	0,9	588	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	1	0,5	304
MANDIOCA . . . . .	7	2,6	1 600	SUCO DE FRUTAS . . . . .	1	0,4	262
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	6	2,2	1 381	DOCE DE FRUTAS . . . . .	3	1,2	744
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	1	0,5	295	CARNES E PESCADOS . . . . .	101	36,8	23 258
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,1	69	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	5	2,0	1 263
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	66	24,1	15 145	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	51	18,6	11 688
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	63	23,1	14 505	CARNE DE BOI SECA . . . . .	2	0,8	518
RAPADURA . . . . .	1	0,2	123	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	3	1,1	695
CAUDO DE CANA . . . . .	0	0,1	49	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	2	0,6	394
OUTROS ACUCARES . . . . .	2	0,8	468	BACON E TOUCINHO . . . . .	1	0,4	238
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	58	21,2	13 332	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,1	60
FEIJAO PRETO . . . . .	7	2,4	1 534	FRANGO . . . . .	20	7,3	4 631
FEIJAO MULATINHO . . . . .	2	0,7	457	VISCERAS . . . . .	5	1,7	1 058
FEIJAO CORDA . . . . .	0	0,1	67	CARNE ENLATADA . . . . .	1	0,3	171
FEIJAO ROXO . . . . .	43	15,6	9 808	SALSICHARIA . . . . .	3	1,1	698
OUTROS FEIJOES . . . . .	4	1,5	956	CARNE DE CACA . . . . .	0	0,0	17
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,3	206	OUTRAS CARNES . . . . .	0	0,2	102
COCO DA BAHIA . . . . .	1	0,3	185	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	2	0,7	447
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,2	119	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	1	0,3	181
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	85	31,0	19 308	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	3	1,3	801
ALFACE . . . . .	4	1,5	925	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0	0,1	53
COUVE . . . . .	2	0,7	444	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,3	182
COUVE-FLOR . . . . .	1	0,3	192	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	0	0,1	61
REPOLHO . . . . .	4	1,5	950	Ovos, Leite e Queijos . . . . .	189	69,1	43 822
CHEIRO-VERDE, COFENTRO, ETC	1	0,3	176	Ovos . . . . .	16	6,0	3 743
ALMEIRAO . . . . .	0	0,1	76	LEITE FRESCO . . . . .	4	1,5	936
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1	0,2	204	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	158	57,7	36 696
TOMATE . . . . .	23	8,2	5 172	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	4	1,4	837
CHUCHU . . . . .	10	3,7	2 306	QUEIJOS . . . . .	5	1,7	1 051
ABOBORA . . . . .	8	2,8	1 752	COALHADA E YOGURT . . . . .	1	0,3	189
ABOBRINHA . . . . .	3	1,2	763	LATICINIOS . . . . .	2	0,6	370
QUIABO . . . . .	2	0,7	416	Oleos e Gorduras . . . . .	33	12,1	7 494
PEPINO . . . . .	2	0,6	408	OLEO DE SOJA . . . . .	22	7,9	4 947
JILO E MAXIXE . . . . .	2	0,6	391	OUTROS OLEOS . . . . .	2	0,6	359
VAGEM . . . . .	2	0,7	419	BANHA DE PORCO . . . . .	3	0,9	589
PIMENTAO . . . . .	2	0,6	379	MARGARINA . . . . .	5	1,9	1 143
MASSA DE TOMATE . . . . .	1	0,5	308	MANTEIGA . . . . .	2	0,7	456
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	1	0,4	277	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	43	15,9	9 815
CEBOLA . . . . .	9	3,3	2 020	CERVEJA . . . . .	3	1,1	721
ALHO . . . . .	1	0,4	213	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2	0,5	354
CENDURA . . . . .	5	1,7	1 068	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	14	5,0	3 178
BETERRABA . . . . .	2	0,6	377	CAFE . . . . .	12	4,6	2 821
OUTRAS RAIZES E RULROS . . . . .	0	0,1	72	MATE E INFUSOES . . . . .	0	0,1	48
				SAL . . . . .	10	3,8	2 307
				VINAGRE . . . . .	1	0,2	122
				CONDIMENTOS . . . . .	1	0,5	264

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

CONSUMO POR COMENSAL-ANO				CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
ALIMENTOS	QUANTIDADE (KG)	PORCENTAGEM		ALIMENTOS	QUANTIDADE (KG)	PORCENTAGEM	
		COMPRADO	NÃO COMPRADO			COMPRADO	NÃO COMPRADO
CEREAIS E DERIVADOS. . . . .	86,4	95,8	4,2	FRUTAS . . . . .	34,5	84,7	15,3
ARROZ. . . . .	48,4	96,7	3,3	BANANA PRATA . . . . .	1,5	89,7	10,3
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,2	93,3	6,7	BANANA D'ÁGUA . . . . .	3,0	83,0	17,0
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	1,4	47,6	52,4	BANANA MACIA . . . . .	3,1	86,7	13,3
FUBA DE MILHO . . . . .	1,0	92,8	7,2	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,8	80,3	19,7
MAIZENA. . . . .	0,8	95,0	5,0	LARANJA PERA . . . . .	9,6	91,9	8,1
PÃO DE MILHO . . . . .	0,0	100,0	-	LARANJA SELETA . . . . .	2,3	92,5	7,5
PÃO FRANCÊS. . . . .	23,7	97,7	2,3	LARANJA BAHIA . . . . .	0,3	81,3	18,7
OUTROS PÃES DE TRIGO . . . . .	1,5	88,1	11,9	LARANJA LIMA . . . . .	0,5	94,1	5,9
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,7	95,0	5,0	TANGERINA . . . . .	1,3	91,4	8,6
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	4,7	97,6	2,4	OUTRAS LARANJAS . . . . .	0,1	93,1	6,9
FARINHA DE TRIGO . . . . .	1,4	94,7	5,3	LIMÃO . . . . .	0,8	83,6	16,4
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	1,2	81,7	18,3	MELANCIA E MELÃO . . . . .	1,3	93,5	6,5
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,1	96,5	3,5	MAMÃO . . . . .	1,5	59,3	40,7
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,3	98,0	2,0	MANGA . . . . .	1,5	56,7	43,3
				ABACAXI . . . . .	1,6	85,7	14,3
				ABACATE . . . . .	1,5	60,4	39,6
				MACÃ . . . . .	1,1	94,7	5,3
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	18,6	90,3	9,7	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,7	94,9	5,1
BATATA DOCE . . . . .	1,6	89,3	10,7	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,5	24,9	75,1
BATATA INGLESA . . . . .	10,4	96,3	3,7	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,4	95,7	4,3
BANANA DA TERRA . . . . .	0,2	82,1	17,9	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1,2	87,6	12,4
INHAME, CARA ETC . . . . .	0,9	86,0	14,0				
MANDIOCA . . . . .	2,6	64,4	35,6	CARNES E PESCADOS . . . . .	36,8	93,0	7,0
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	2,2	96,0	4,0	CARNE DE BOI C/OSSEO . . . . .	2,0	94,5	5,5
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,5	88,7	11,3	CARNE DE BOI S/OSSEO . . . . .	18,6	96,7	3,3
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,1	85,2	14,8	CARNE DE BOI SECA . . . . .	0,8	88,2	11,8
				CARNE DE PORCO C/OSSEO . . . . .	1,1	86,0	14,0
				CARNE DE PORCO S/OSSEO . . . . .	0,6	86,5	13,5
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	24,1	97,4	2,6	BACON E TOCINHO . . . . .	0,4	86,8	13,2
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	23,1	97,7	2,3	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,1	53,5	46,5
RAPAOURA . . . . .	0,2	90,1	9,9	FRANGO . . . . .	7,3	90,7	9,3
CALDO DE CANA . . . . .	0,1	57,3	42,7	VISCERAS . . . . .	1,7	92,1	7,9
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,8	95,0	5,0	CARNE ENLATADA . . . . .	0,3	95,4	4,6
				SALSICHARIA . . . . .	1,1	89,3	10,7
				CARNE DE CACA . . . . .	0,0	60,1	39,9
				OUTRAS CARNES . . . . .	0,2	64,6	35,4
				PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	0,7	93,1	6,9
				PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,3	83,0	17,0
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	21,2	94,6	5,4	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	1,3	77,1	22,9
FEIJÃO PRETO . . . . .	2,4	96,9	3,1	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0,1	77,7	22,3
FEIJÃO MULATINHO . . . . .	0,7	98,7	1,3	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,3	93,4	6,6
FEIJÃO CORDA . . . . .	0,1	61,0	39,0	CAMARÃO, SIRI, ETC . . . . .	0,1	70,7	29,3
FEIJÃO ROXO . . . . .	15,6	94,8	5,2				
OUTROS FEIJÕES . . . . .	1,5	93,4	6,6	OIVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	69,1	95,8	4,2
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,3	85,4	14,6	OIVOS . . . . .	6,0	93,7	6,3
COCO DA BAHIA . . . . .	0,3	88,5	11,5	LEITE FRESCO . . . . .	1,5	37,1	62,9
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,2	93,9	6,1	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	57,7	97,9	2,1
				LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,4	94,3	5,7
				QUEIJOS . . . . .	1,7	87,0	13,0
				COALHADA E YOGURT . . . . .	0,3	93,4	6,6
				LATICÍNIOS . . . . .	0,6	86,9	13,1
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ). . . . .	31,0	85,4	14,6				
ALFACE . . . . .	1,5	89,7	10,3	OLEOS E GORDURAS . . . . .	12,1	96,2	3,7
COUVE . . . . .	0,7	66,4	33,6	OLEO DE SOJA . . . . .	7,9	97,0	3,0
COUVE-FLOR . . . . .	0,3	91,3	8,7	OUTROS OLEOS . . . . .	0,6	97,7	2,3
REPOLHO . . . . .	1,5	85,5	14,5	BANHA DE PORCO . . . . .	0,9	86,0	14,0
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC . . . . .	0,3	84,3	15,7	MARGARINA . . . . .	1,9	98,3	1,7
ALMEIRÃO . . . . .	0,1	78,0	22,0	MANTEIGA . . . . .	0,7	95,5	4,5
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,3	77,9	22,1				
TOMATE . . . . .	8,2	94,1	5,9	OLEO DE SOJA . . . . .	7,9	97,0	3,0
CHUCHU . . . . .	3,7	66,1	33,9	OUTROS OLEOS . . . . .	0,6	97,7	2,3
ABOBORA . . . . .	2,8	71,3	28,7	BANHA DE PORCO . . . . .	0,9	86,0	14,0
ABOBORINHA . . . . .	1,2	75,1	24,9	MARGARINA . . . . .	1,9	98,3	1,7
QUIABO . . . . .	0,7	80,0	20,0	MANTEIGA . . . . .	0,7	95,5	4,5
PEPINO . . . . .	0,6	85,2	14,8				
JILÓ E MAXIXE . . . . .	0,6	72,1	27,9	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	15,9	94,5	5,5
VAGEM . . . . .	0,7	92,6	7,4	CERVEJA . . . . .	1,1	98,6	1,4
PIMENTÃO . . . . .	0,6	89,9	10,1	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,5	82,6	17,4
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,5	98,3	1,7	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,0	90,4	9,6
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	0,4	82,0	18,0	CAFÉ . . . . .	4,6	97,1	2,9
CEBOLA . . . . .	3,3	96,3	3,7	MATE E INFUSOES . . . . .	0,1	76,0	24,0
ALHO . . . . .	0,4	94,4	5,6	SAL . . . . .	3,8	97,3	2,7
CENOURA . . . . .	1,7	93,8	6,2	VINAGRE . . . . .	0,2	98,9	1,1
BETERRABA . . . . .	0,6	92,0	8,0	CONDIMENTOS . . . . .	0,5	97,2	2,8
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0,1	87,0	13,0				

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALORICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

*****									
* CALORIAS POR COMENSAL-DIA *									
*****									
ALIMENTOS	NUMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM				
	TOTAL	DAS *PROTEINAS*	DOS *LIPIDIOS*	DOS *GLICIDIOS*	DO *ALCOOL*	DAS *PROTEINAS*	DOS *LIPIDIOS*	DOS *GLICIDIOS*	DO *ALCOOL*
*****									
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	787,05	74,82	30,14	682,09	-	9,51	3,83	86,66	-
ARROZ . . . . .	482,41	36,48	7,33	438,59	-	7,56	1,52	90,92	-
MILHO . . . . .	21,96	1,06	0,82	20,08	-	4,81	3,74	91,45	-
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,53	27,53	15,48	162,52	-	13,39	7,53	79,07	-
MACARAO DE TRIGO . . . . .	49,03	6,48	2,91	39,64	-	13,22	5,94	80,84	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	14,41	1,88	0,61	11,91	-	13,06	4,26	82,68	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	13,72	1,39	2,98	9,25	-	10,13	21,69	68,17	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	59,15	1,85	0,84	56,46	-	3,13	1,42	95,45	-
BATATA INGLESA . . . . .	16,93	1,13	0,23	15,58	-	6,66	1,36	91,99	-
MANDIOCA . . . . .	7,68	0,11	0,13	7,44	-	1,49	1,69	96,82	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	26,23	0,31	0,19	25,73	-	1,20	0,72	98,09	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	8,31	0,30	0,29	7,72	-	3,58	3,53	92,89	-
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	251,20	0,34	1,49	249,37	-	0,14	0,59	99,27	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	243,21	-	-	243,21	-	-	-	100,00	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	7,99	0,34	1,49	6,15	-	4,26	18,70	77,04	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	192,12	42,99	9,97	139,16	-	22,38	5,19	72,43	-
FEIJAO . . . . .	187,45	42,48	7,54	137,43	-	22,66	4,02	73,32	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,58	0,34	0,14	1,10	-	21,60	8,71	69,69	-
OLEAGINOSAS . . . . .	3,09	0,17	2,30	0,62	-	5,58	74,31	20,11	-
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	22,56	2,44	1,72	18,40	-	10,81	7,63	81,55	-
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,78	0,32	0,17	1,29	-	17,91	9,41	72,68	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,96	0,20	0,11	0,65	-	21,06	11,48	67,46	-
TOMATE . . . . .	4,33	0,40	0,52	3,41	-	9,29	11,98	78,73	-
ABOBRA E ASOBRINHA . . . . .	2,84	0,24	0,18	2,42	-	6,54	6,29	85,16	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,25	0,55	0,47	4,23	-	10,50	8,94	80,55	-
CEBOLA . . . . .	3,18	0,32	0,14	2,72	-	10,02	4,40	85,59	-
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,66	0,34	0,10	3,21	-	9,40	2,79	87,81	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,57	0,06	0,04	0,47	-	10,68	6,41	82,89	-
FRUTAS . . . . .	45,28	1,97	4,97	38,35	-	4,35	10,97	84,68	-
BANANA . . . . .	15,18	0,77	0,39	14,01	-	5,10	2,59	92,31	-
LARANJA E LIMAO . . . . .	11,03	0,70	0,49	9,85	-	6,32	4,41	89,27	-
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,00	0,33	3,88	4,79	-	3,70	43,10	53,10	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	3,00	0,10	0,15	2,75	-	3,18	5,16	91,67	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,07	0,07	0,06	6,95	-	0,99	0,78	98,23	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	169,62	81,97	86,99	0,65	-	48,33	51,29	0,38	-
CARNE BOVINA . . . . .	104,36	50,49	53,87	0,00	-	48,38	51,62	0,00	-
CARNE SUINA . . . . .	17,24	3,43	13,80	0,02	-	19,87	80,04	0,09	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	21,08	15,84	5,24	-	-	75,14	24,86	-	-
VISCERAS . . . . .	6,04	3,30	2,39	0,25	-	54,60	39,58	5,81	-
EMBUITIDOS E ENLATADOS . . . . .	11,18	2,36	8,62	0,21	-	21,08	77,06	1,86	-
OUTRAS CARNES . . . . .	1,38	0,53	0,85	0,00	-	38,24	61,75	0,02	-
PESCADO FRESCO . . . . .	4,77	4,01	0,71	0,05	-	84,10	14,91	0,99	-
PESCADO SALGADO . . . . .	1,48	1,33	0,14	0,01	-	89,98	9,27	0,75	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,08	0,69	1,37	0,02	-	33,17	66,03	0,80	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	158,02	41,59	76,83	39,60	-	26,32	48,62	25,06	-
OVOS . . . . .	24,12	8,32	15,35	0,44	-	34,50	63,65	1,84	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	99,01	24,84	42,95	31,22	-	25,09	43,38	31,53	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	16,89	3,84	6,89	6,16	-	22,73	40,80	36,48	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	18,01	4,59	11,64	1,78	-	25,50	64,64	9,86	-
OLEOS E GORDURAS . . . . .	281,51	0,18	281,24	0,08	-	0,07	99,91	0,03	-
OLEOS . . . . .	206,56	-	206,56	0,00	-	-	100,00	0,00	-
BANHA DE PORCO . . . . .	23,11	-	23,11	-	-	-	100,00	-	-
MARGARINA . . . . .	37,31	0,13	37,12	0,07	-	0,35	99,47	0,18	-
MANTEIGA . . . . .	14,52	0,05	14,46	0,01	-	0,37	99,55	0,08	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	18,43	1,41	3,70	10,46	2,86	7,67	20,08	56,73	15,51
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,60	0,04	0,00	0,70	2,86	1,06	0,10	19,35	79,48
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,46	-	-	5,46	-	-	-	100,00	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,26	1,14	1,76	2,36	-	21,65	33,44	44,92	-
CONDIMENTOS . . . . .	4,12	0,24	1,94	1,94	-	5,79	47,11	47,07	-
TOTAL . . . . .	1984,95	249,58	497,90	1234,61	2,86	12,57	25,08	62,20	0,14



6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

CALORIAS POR COMENSAL - DIA								
COMPRADAS								
ALIMENTOS	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)						
		TOTAL	NUMEROS	PORCEN- TAGEM	SUPER- MERCADO	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR AMBULANTE
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	787,05	758,37	96,36	40,50	1,39	42,03	0,70	15,37
ARROZ . . . . .	482,41	466,64	96,73	49,05	1,78	47,87	0,12	1,18
MILHO . . . . .	21,96	19,26	87,70	53,32	4,78	38,27	1,25	2,39
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,53	199,16	96,90	10,94	0,14	33,09	2,23	53,60
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	49,03	47,85	97,59	59,04	1,88	38,01	0,02	1,07
FARINHA DE TRIGO . . . . .	14,41	13,64	94,66	76,25	0,51	19,57	0,15	3,59
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	13,72	11,80	86,01	64,07	0,59	10,76	0,51	24,07
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	59,15	53,47	90,40	38,26	19,81	34,37	2,67	4,88
BATATA INGLESA . . . . .	16,93	16,33	96,46	43,54	28,11	22,29	1,96	6,16
MANDIOCA . . . . .	7,68	5,01	65,23	20,76	40,92	19,36	11,38	7,78
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	26,23	24,85	94,74	40,04	6,32	50,18	0,44	3,02
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	8,31	7,28	87,61	32,55	32,83	17,99	5,77	10,85
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	251,20	244,96	97,52	57,81	0,89	39,50	0,13	1,67
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	243,21	237,52	97,66	57,79	0,66	40,19	0,01	1,36
OUTROS ACUCARES . . . . .	7,99	7,44	93,12	58,33	8,20	17,88	4,17	11,42
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	192,12	181,88	94,67	44,50	3,15	50,36	0,37	1,63
FEIJAO . . . . .	187,45	177,94	94,93	44,00	3,07	51,05	0,31	1,56
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,98	1,16	73,42	81,03	5,17	9,48	-	4,31
OLEAGINOSAS . . . . .	3,09	2,78	89,97	61,15	7,19	23,38	3,96	4,32
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	22,56	19,47	86,30	40,58	32,20	18,49	2,98	5,75
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,78	1,42	79,78	33,80	35,21	19,01	5,63	6,34
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,96	0,81	84,38	34,57	33,33	17,28	4,94	9,88
TOMATE . . . . .	4,33	4,07	94,00	32,68	36,36	18,67	3,93	8,35
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,84	2,06	72,54	28,64	41,75	17,96	4,85	7,28
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,25	4,06	77,33	41,63	35,96	13,55	2,96	5,67
CEBOLA . . . . .	3,18	3,06	96,23	48,04	23,53	25,49	0,33	2,29
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,66	3,42	93,44	48,25	28,36	17,54	1,75	4,09
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,57	0,56	98,25	73,21	1,79	23,21	-	1,79
FRUTAS . . . . .	45,28	37,79	83,46	37,13	31,99	13,89	9,55	7,44
BANANA . . . . .	15,18	12,95	85,31	23,24	35,14	17,99	12,51	11,12
LARANJA E LIMAO . . . . .	11,03	10,09	91,48	34,69	39,64	10,41	10,80	4,66
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,00	5,59	62,11	28,62	40,07	11,27	10,02	10,02
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	3,00	2,84	94,67	48,24	31,69	6,34	8,10	5,63
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,07	6,31	89,25	71,95	6,34	16,80	2,06	2,85
CARNES E PESCADOS . . . . .	169,62	157,57	92,90	33,40	3,99	6,56	1,03	55,04
CARNE BOVINA . . . . .	104,36	99,86	95,69	32,27	0,98	4,18	0,34	62,24
CARNE SUINA . . . . .	17,24	14,96	86,77	29,08	4,34	9,16	1,00	56,48
FRANGO E GALINHA . . . . .	21,08	19,14	90,80	26,38	13,06	4,65	2,46	53,40
VISCERAS . . . . .	6,04	5,58	92,38	31,36	4,66	5,91	0,90	56,99
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	11,18	10,11	90,43	58,46	1,09	22,85	1,58	16,02
OUTRAS CARNES . . . . .	1,38	0,82	59,42	63,41	3,66	9,76	10,98	13,41
PESCADO FRESCO . . . . .	4,77	3,94	82,60	29,70	39,59	2,28	6,35	21,83
PESCADO SALGADO . . . . .	1,48	1,21	81,76	53,72	13,22	17,36	9,92	6,61
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,08	1,95	93,75	51,79	0,51	45,64	-	2,05
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	158,02	149,86	94,84	24,95	2,61	28,00	2,30	42,15
OVOS . . . . .	24,12	22,62	93,78	44,92	9,68	36,91	2,39	6,10
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	99,01	95,35	96,30	7,13	0,06	27,45	2,34	63,01
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	16,89	15,91	94,20	64,68	0,25	33,31	-	1,82
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	18,01	15,99	88,78	63,41	10,13	13,45	4,19	8,88
OLEOS E GORDURAS . . . . .	281,51	270,93	96,24	59,01	1,31	35,08	0,14	4,47
OLEOS . . . . .	206,56	200,50	97,07	60,56	1,05	36,80	0,04	1,55
BANHA DE PORCO . . . . .	23,11	19,88	86,02	26,41	3,47	38,93	1,01	30,23
MARGARINA . . . . .	37,31	36,67	98,28	62,72	0,35	32,70	0,03	4,23
MANTEIGA . . . . .	14,52	13,87	95,52	73,47	4,54	10,96	0,79	10,31
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	18,43	17,22	93,43	46,40	1,86	30,02	0,46	21,31
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,60	3,19	88,61	36,99	0,94	28,53	0,00	33,86
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,46	4,92	90,11	28,86	0,20	25,20	1,63	44,31
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,26	5,10	96,96	51,96	0,59	41,37	0,00	5,88
CONDIMENTOS . . . . .	4,12	4,01	97,33	68,33	6,23	22,69	0,00	2,74
TOTAL . . . . .	1984,95	1891,52	95,29	43,88	3,25	36,31	0,92	15,64

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

*****								
* CALORIAS POR COMENSAL-DIA								
*****								
* NÃO COMPRADAS								
*****								
ALIMENTOS	TOTAL	TOTAL	MODO DE OBTENÇÃO (%)					
			NUMEROS	PORCEN-	PRODUÇÃO	TROCA	DOAÇÃO	RECEBIMENTO
			ABSOLUTOS	TAGEM	PROPRIA			EM
								BENS
*****								
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	787,05	28,68	3,64	11,33	0,21	56,40	32,07	
ARROZ . . . . .	482,41	15,76	3,27	14,80	0,04	49,91	35,26	
MILHO . . . . .	21,96	2,70	12,29	24,34	1,02	65,93	8,72	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	205,53	6,36	3,10	3,22	-	55,97	40,81	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	49,03	1,18	2,40	-	-	61,95	38,05	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	14,41	0,77	5,33	7,23	0,73	82,41	9,64	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	13,72	1,91	13,96	-	1,04	84,01	14,94	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	59,15	5,68	9,61	19,50	0,06	67,29	13,15	
BATATA INGLESA. . . . .	16,93	0,61	3,58	2,87	0,23	45,24	51,67	
MANDIOCA . . . . .	7,68	2,67	34,73	33,38	-	62,04	4,58	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	26,23	1,38	5,28	9,21	0,16	80,33	10,30	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	8,31	1,02	12,32	7,11	-	76,39	16,50	
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	251,20	6,23	2,48	0,95	0,23	58,87	39,95	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	243,21	5,69	2,34	0,48	0,25	56,67	42,61	
OUTROS ACUCARES . . . . .	7,99	0,54	6,81	5,92	-	81,94	12,14	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	192,12	10,24	5,33	24,88	0,33	47,47	27,32	
FEIJAO . . . . .	187,45	9,51	5,07	23,72	0,36	47,23	28,70	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,58	0,42	26,70	68,56	-	28,47	2,98	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,09	0,31	9,97	0,78	-	80,90	18,32	
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	22,56	3,09	13,71	39,38	0,13	43,81	16,68	
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,78	0,35	19,83	43,59	-	37,98	18,44	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,96	0,14	15,03	48,52	0,40	36,57	14,51	
TOMATE . . . . .	4,33	0,26	5,91	17,08	0,26	48,36	34,29	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,84	0,78	27,55	32,95	0,25	55,49	11,31	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	5,25	1,20	22,81	51,09	-	39,62	9,28	
CEBOLA . . . . .	3,18	0,12	3,71	13,09	0,12	38,75	48,05	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	3,66	0,23	6,35	28,05	0,31	36,38	35,25	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,57	0,01	1,66	0,12	-	55,54	44,34	
FRUTAS. . . . .	45,28	7,50	16,55	30,31	0,43	54,85	14,42	
BANANA . . . . .	15,18	2,23	14,69	31,39	0,96	43,31	24,34	
LARANJA E LIMAO . . . . .	11,03	0,94	8,55	15,40	0,81	64,69	19,09	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,00	3,41	37,88	37,23	-	57,00	5,77	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	3,00	0,16	5,20	4,53	1,88	37,05	56,55	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,07	0,76	10,72	19,85	-	70,57	9,58	
CARNES E PESCADOS . . . . .	169,62	12,04	7,10	13,46	0,17	70,13	16,24	
CARNE BOVINA . . . . .	104,36	4,50	4,31	-	-	81,54	18,46	
CARNE SUINA . . . . .	17,24	2,28	13,23	25,80	-	66,97	7,23	
FRANGO E GALINHA . . . . .	21,08	1,95	9,23	33,69	0,82	55,59	9,91	
VISCERAS . . . . .	6,04	0,46	7,63	1,13	-	89,38	9,49	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	11,18	1,07	9,56	4,62	-	38,19	57,19	
OUTRAS CARNES . . . . .	1,38	0,55	40,21	1,17	-	98,83	-	
PESCADO FRESCO . . . . .	4,77	0,84	17,52	33,32	-	65,18	1,50	
PESCADO SALGADO . . . . .	1,48	0,27	18,08	14,06	-	76,67	9,27	
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,08	0,13	6,23	-	3,49	38,59	57,93	
OVOS, LEITES E QUEIJOS. . . . .	158,02	8,16	5,16	20,84	0,17	51,98	27,01	
OVOS . . . . .	24,12	1,50	6,22	32,20	0,11	44,95	22,74	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	99,01	3,66	3,70	22,17	0,19	34,79	42,86	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	16,89	0,98	5,77	-	0,32	86,35	13,33	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE. . . . .	18,01	2,02	11,23	20,06	0,10	71,72	8,12	
OLEOS E GORDURAS. . . . .	281,51	10,58	3,76	13,12	0,42	47,80	38,66	
OLEOS . . . . .	206,56	6,06	2,93	0,30	0,42	45,17	54,11	
BANHA DE PORCO . . . . .	23,11	3,77	13,96	39,87	0,52	47,96	11,66	
MARGARINA . . . . .	37,31	0,64	1,72	0,83	-	47,22	51,95	
MANTEIGA . . . . .	14,52	0,66	4,49	12,09	0,38	71,99	15,53	
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	18,43	1,21	6,59	1,46	0,02	59,38	39,13	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,60	0,41	11,31	0,52	-	86,98	12,50	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	5,46	0,54	9,97	-	-	43,06	56,94	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	5,26	0,16	3,00	5,17	0,19	56,21	38,43	
CONDIMENTOS . . . . .	4,12	0,11	2,56	7,12	-	41,90	50,98	
TOTAL . . . . .	1984,95	93,42	4,71	16,25	0,24	56,15	27,35	
*****								

**REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA,  
PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO**



1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMFNSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICACAO DA INGESTAO  
E DA PORCENTAGEM EM RELACAO AS NECESSIDADES  
RIAREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS									
	CALORIAS	*PROTEINAS* (G)	*CALCIO* (MG)	*FERRO* (MG)	*VITAMINAS*					
					*A* (MMG)	*B1* (MG)	*B2* (MG)	*PP* (MG)	*C* (MG)	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	511,67	14,70	34,89	2,13	2,97	0,162	0,098	5,34	0,13	
ARROZ . . . . .	173,58	3,43	4,42	0,63	-	0,039	0,015	1,59	-	
MILHO . . . . .	6,12	0,08	0,18	0,02	0,17	0,002	0,001	0,02	0,09	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	276,82	9,40	22,88	1,22	0,06	0,084	0,063	3,03	-	
MACARAO DE TRIGO . . . . .	40,45	1,36	3,02	0,18	0,50	0,028	0,014	0,54	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	6,12	0,19	0,47	0,02	-	0,004	0,001	0,07	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	8,59	0,23	3,93	0,06	2,24	0,005	0,004	0,10	0,03	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	455,41	2,35	77,38	3,98	1,53	0,111	0,092	2,48	19,77	
BATATA INGLESA . . . . .	9,17	0,20	0,65	0,09	-	0,010	0,003	0,22	1,74	
MANDIOCA . . . . .	1,26	0,01	0,30	0,01	0,02	0,001	0,000	0,01	0,33	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	444,51	2,13	76,17	3,87	0,01	0,100	0,087	2,25	17,46	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	1,47	0,02	0,26	0,01	1,50	0,001	0,001	0,01	0,24	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	174,75	0,10	1,08	0,10	0,18	0,001	0,003	0,04	0,01	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	171,28	-	-	0,04	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	3,47	0,10	1,08	0,05	0,18	0,001	0,003	0,04	0,01	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	103,43	6,63	25,32	2,27	1,69	0,165	0,057	1,75	0,93	
FEIJO . . . . .	98,41	6,45	24,48	2,21	0,58	0,161	0,055	1,70	0,85	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,99	0,13	0,50	0,04	0,18	0,003	0,002	0,04	0,05	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,03	0,04	0,34	0,02	0,94	0,001	0,001	0,02	0,03	
LEGUMES E VERDEURAS . . . . .	10,99	0,51	15,65	0,39	56,14	0,021	0,025	0,32	11,58	
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,33	0,10	3,88	0,03	8,86	0,004	0,005	0,05	2,49	
OUTRAS VERDEURAS . . . . .	1,10	0,09	6,47	0,12	14,30	0,002	0,006	0,05	1,95	
TOMATE . . . . .	1,93	0,07	0,64	0,06	5,51	0,006	0,005	0,07	2,11	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,05	0,03	0,37	0,02	9,24	0,001	0,001	0,02	1,04	
OUTRAS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,76	0,08	1,56	0,07	5,49	0,004	0,005	0,06	3,07	
CEBOLA . . . . .	2,77	0,10	2,13	0,07	0,14	0,003	0,002	0,04	0,71	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,97	0,03	0,56	0,01	12,24	0,001	0,001	0,01	0,13	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,10	0,00	0,03	0,00	0,37	0,000	0,000	0,00	0,08	
FRUTAS . . . . .	39,84	0,50	10,09	0,66	21,62	0,029	0,024	0,31	15,02	
BANANA . . . . .	14,90	0,22	2,75	0,31	2,14	0,007	0,009	0,13	2,16	
LARANJA E LIMAO . . . . .	3,06	0,06	2,65	0,05	0,84	0,006	0,002	0,02	4,29	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,17	0,13	2,59	0,19	14,71	0,008	0,007	0,08	3,97	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,04	0,01	0,18	0,01	0,48	0,001	0,001	0,01	0,16	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,67	0,09	1,92	0,10	3,44	0,008	0,004	0,06	4,44	
CARNES E PESCADOS . . . . .	277,88	33,43	139,50	4,28	222,57	0,151	0,368	13,30	2,41	
CARNE BOVINA . . . . .	171,98	17,19	15,34	2,85	4,55	0,064	0,198	6,76	-	
CARNE SUINA . . . . .	13,08	0,65	0,41	0,10	-	0,032	0,008	0,32	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	17,99	3,16	1,72	0,19	3,79	0,010	0,022	1,70	-	
VISCERAS . . . . .	11,65	1,30	2,87	0,29	198,68	0,014	0,083	0,74	0,63	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	4,98	0,40	0,46	0,06	0,00	0,006	0,005	0,15	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	3,70	0,28	0,24	0,04	1,24	0,002	0,003	0,14	0,00	
PESCADO FRESCO . . . . .	42,50	8,38	106,60	0,61	14,27	0,020	0,039	2,79	1,78	
PESCADO SALGADO . . . . .	9,72	1,90	8,81	0,12	-	0,003	0,011	0,63	-	
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,28	0,16	3,04	0,02	0,04	0,000	0,001	0,08	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	78,85	4,58	127,20	0,32	74,69	0,044	0,207	1,20	0,77	
OVOS . . . . .	12,52	0,99	4,74	0,25	40,56	0,008	0,023	0,29	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	5,27	0,30	10,43	0,01	2,89	0,003	0,015	0,08	0,09	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	55,98	2,97	102,71	0,06	28,01	0,032	0,162	0,77	0,68	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	5,08	0,32	9,33	0,01	3,22	0,001	0,007	0,07	0,00	
OLEOS E GORDURAS . . . . .	137,92	0,05	1,51	0,00	75,97	0,001	0,001	0,01	-	
OLEOS . . . . .	82,40	-	0,00	0,00	24,19	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	1,53	-	-	-	-	-	-	-	-	
MARGARINA . . . . .	7,32	0,01	0,20	-	9,29	-	-	0,00	-	
MANTEIGA . . . . .	46,67	0,04	1,30	0,00	42,49	0,001	0,001	0,01	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	20,75	0,77	35,81	0,65	0,94	0,023	0,025	1,93	0,13	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,95	0,01	0,18	0,00	0,01	0,000	0,001	0,02	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,81	-	0,44	0,01	-	-	-	-	0,03	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,95	0,59	10,10	0,40	-	0,020	0,021	1,84	-	
CONDIMENTOS . . . . .	8,04	0,18	25,08	0,25	0,93	0,003	0,004	0,07	0,10	
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	1 811,49	63,62	468,42	14,79	458,29	0,709	0,899	26,69	50,74	
INGESTAO . . . . .	1 793,73	62,79	465,30	14,65	456,34	0,700	0,892	26,35	50,47	
NAO INGERIDO . . . . .	17,76	0,83	3,12	0,14	1,95	0,009	0,007	0,34	0,27	
NECESSIDADES . . . . .	1 802,94	26,65	500,59	10,45	616,07	0,648	0,892	10,71	26,48	
PORCENTAGEM DA INGESTAO . . . . .	99,49	235,61	92,95	140,19	74,07	108,056	100,000	246,03	190,60	

1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO E DA PORCENTAGEM EM RELACÃO AS NECESSIDADES

CIAREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS										
	CALORIAS						VITAMINAS				
		*PROTEINAS*	CALCIO	FERRO							
		(G)	(MG)	(MG)	A	B1	B2	PP	C		
				(MMG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	458,47	12,66	30,08	1,91	2,43	0,152	0,085	4,78	0,26		
ARROZ . . . . .	182,22	3,63	4,98	0,68	-	0,049	0,016	1,77	-		
MILHO . . . . .	5,86	0,09	0,13	0,02	0,18	0,003	0,001	0,03	0,24		
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	230,87	7,66	19,17	1,01	0,04	0,070	0,052	2,46	-		
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	29,87	0,97	2,17	0,14	0,49	0,024	0,012	0,41	-		
FARINHA DE TRIGO . . . . .	4,08	0,13	0,31	0,02	-	0,003	0,001	0,05	-		
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	6,57	0,17	3,32	0,05	1,73	0,004	0,004	0,08	0,02		
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	494,36	2,48	84,95	4,31	8,33	0,118	0,099	2,59	22,10		
BATATA INGLESA . . . . .	2,97	0,07	0,24	0,03	-	0,004	0,001	0,08	0,63		
MANDIOCA . . . . .	5,38	0,03	1,26	0,04	0,07	0,002	0,001	0,03	1,41		
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	480,29	2,29	82,18	4,17	0,02	0,108	0,094	2,43	18,84		
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	5,72	0,08	1,27	0,06	8,23	0,004	0,002	0,05	1,22		
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	164,77	0,11	1,62	0,10	0,34	0,001	0,003	0,05	0,02		
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	160,25	-	-	0,04	-	-	-	-	-		
OUTROS ACUCARES . . . . .	4,52	0,11	1,62	0,06	0,34	0,001	0,003	0,05	0,02		
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	99,55	6,27	24,33	2,13	10,61	0,161	0,055	1,68	0,94		
FEIJAO . . . . .	91,87	6,04	22,90	2,06	0,55	0,154	0,052	1,59	0,82		
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,98	0,13	0,50	0,04	0,16	0,003	0,002	0,03	0,05		
OLEAGINOSAS . . . . .	5,70	0,09	0,94	0,03	9,90	0,004	0,001	0,05	0,08		
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	7,15	0,32	7,94	0,22	32,37	0,014	0,015	0,20	7,10		
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,57	0,04	1,99	0,01	5,25	0,002	0,003	0,02	1,12		
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,57	0,04	2,41	0,05	7,11	0,002	0,003	0,02	1,07		
TOMATE . . . . .	1,24	0,05	0,43	0,04	3,68	0,004	0,003	0,05	1,41		
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,09	0,03	0,37	0,02	9,59	0,001	0,001	0,03	1,09		
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,15	0,06	1,06	0,05	3,43	0,002	0,003	0,04	1,81		
CEBOLA . . . . .	1,84	0,07	1,42	0,05	0,09	0,002	0,001	0,03	0,48		
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,55	0,02	0,22	0,01	2,86	0,001	0,000	0,01	0,05		
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,09	0,00	0,03	0,00	0,36	0,000	0,000	0,00	0,08		
FRUTAS . . . . .	41,78	0,57	8,64	0,64	37,22	0,028	0,023	0,34	14,22		
BANANA . . . . .	19,51	0,30	2,48	0,33	2,46	0,009	0,009	0,18	2,76		
LARANJA E LIMAO . . . . .	1,84	0,03	1,63	0,03	0,50	0,004	0,001	0,01	2,57		
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	7,62	0,12	2,31	0,17	29,76	0,006	0,007	0,08	4,05		
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,14	0,02	0,26	0,01	0,92	0,001	0,001	0,01	0,24		
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,66	0,10	1,97	0,10	3,59	0,008	0,004	0,06	4,60		
CARNES E PESCADOS . . . . .	251,85	34,55	285,76	4,22	198,16	0,172	0,344	13,02	2,06		
CARNE BOVINA . . . . .	101,45	10,37	10,46	1,78	2,38	0,037	0,130	3,95	-		
CARNE SUINA . . . . .	19,79	1,17	0,71	0,17	-	0,057	0,013	0,57	-		
FRANGO E GALINHA . . . . .	12,55	2,10	1,14	0,13	3,08	0,007	0,014	1,13	-		
VISCERAS . . . . .	7,23	0,99	2,12	0,24	160,61	0,011	0,069	0,58	0,50		
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	5,39	0,48	0,40	0,08	0,00	0,002	0,005	0,16	-		
OUTRAS CARNES . . . . .	5,58	0,67	0,88	0,08	1,54	0,005	0,006	0,35	-		
PESCADO FRESCO . . . . .	72,32	13,89	241,81	1,44	30,49	0,046	0,076	4,71	1,56		
PESCADO SALGADO . . . . .	23,79	4,61	23,15	0,26	-	0,008	0,028	1,44	-		
PESCADO ENLATADO . . . . .	3,70	0,27	5,09	0,04	0,07	0,000	0,002	0,12	-		
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	61,90	3,54	98,06	0,27	58,16	0,035	0,157	0,95	0,67		
OVOS . . . . .	10,53	0,83	4,66	0,20	32,46	0,006	0,020	0,24	-		
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	8,30	0,43	15,45	0,01	4,88	0,005	0,020	0,12	0,13		
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	40,62	2,13	73,61	0,05	19,23	0,023	0,114	0,55	0,54		
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	2,45	0,14	4,34	0,00	1,59	0,000	0,003	0,03	0,00		
OLEOS E GORDURAS . . . . .	110,39	0,02	0,77	0,00	40,24	0,000	0,001	0,01	-		
OLEOS . . . . .	79,12	-	0,00	0,00	14,29	-	-	-	-		
BANHA DE PORCO . . . . .	3,59	-	-	-	-	-	-	-	-		
MARGARINA . . . . .	2,90	0,00	0,07	-	3,39	-	-	0,00	-		
MANTEIGA . . . . .	24,78	0,02	0,69	0,00	22,56	0,000	0,001	0,01	-		
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	19,33	0,62	35,41	0,49	0,77	0,018	0,025	1,58	0,10		
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,04	0,01	0,15	0,00	0,09	0,000	0,001	0,01	0,00		
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,63	-	0,27	0,01	-	-	-	-	0,02		
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,15	0,50	8,94	0,35	-	0,016	0,022	1,53	-		
CONDIMENTOS . . . . .	5,45	0,11	26,06	0,13	0,68	0,002	0,002	0,05	0,07		
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	1 709,56	61,13	577,55	14,29	388,64	0,699	0,806	25,20	47,47		
INGESTAO . . . . .	1 689,97	60,28	575,03	14,15	386,88	0,689	0,799	24,84	47,16		
NÃO INGERIDO . . . . .	19,59	0,85	2,52	0,14	1,76	0,010	0,007	0,36	0,31		
NECESSIDADES . . . . .	1 730,03	25,41	502,34	10,21	591,07	0,624	0,860	10,33	25,87		
PORCENTAGEM DA INGESTAO . . . . .	97,68	237,23	114,47	138,59	65,45	110,481	92,907	240,46	182,30		

## 1. CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR CONENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

## E DA PORCENTAGEM EM RELAÇÃO AS NECESSIDADES

ÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS								
	CALORIAS	*PROTEÍNAS* (G)	CALCÍO (MG)	FERRO (MG)	VITAMINAS				
					A	B1	B2	PP	C
					(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	873,51	19,91	38,00	3,37	4,82	0,270	0,114	8,63	4,30
ARROZ . . . . .	650,46	12,96	17,32	2,39	-	0,169	0,056	6,25	-
MILHO . . . . .	26,97	0,62	1,00	0,14	1,00	0,021	0,009	0,25	4,26
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	133,58	4,35	10,51	0,58	0,04	0,043	0,029	1,39	-
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	38,27	1,29	2,84	0,16	0,37	0,022	0,012	0,49	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	12,52	0,41	0,84	0,05	-	0,009	0,002	0,15	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	11,72	0,28	5,48	0,05	3,40	0,006	0,006	0,11	0,04
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	92,32	0,74	15,44	0,73	12,55	0,038	0,022	0,70	12,00
BATATA INGLESA . . . . .	10,49	0,25	0,84	0,11	-	0,013	0,004	0,28	2,23
MANDIOCA . . . . .	24,60	0,13	5,78	0,18	0,33	0,010	0,007	0,13	6,44
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	45,57	0,19	6,59	0,33	0,04	0,009	0,008	0,20	1,46
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	11,66	0,16	2,24	0,10	12,18	0,007	0,003	0,09	1,88
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	234,75	0,10	4,11	0,18	0,21	0,002	0,004	0,05	0,03
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	222,77	-	-	0,06	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	11,98	0,10	4,11	0,12	0,21	0,002	0,004	0,05	0,03
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	177,68	11,47	45,62	3,94	1,28	0,284	0,100	3,05	1,61
FEIJÃO . . . . .	171,09	11,18	43,56	3,85	1,02	0,276	0,097	2,95	1,53
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	3,22	0,21	0,98	0,06	0,17	0,005	0,002	0,05	0,05
OLEAGINOSAS . . . . .	3,37	0,08	1,08	0,02	0,09	0,002	0,001	0,05	0,03
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	20,18	0,87	18,10	0,58	82,48	0,040	0,038	0,55	17,46
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,52	0,11	4,27	0,04	9,31	0,005	0,006	0,05	2,81
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,68	0,06	2,21	0,06	5,55	0,003	0,004	0,03	0,70
TOMATE . . . . .	3,82	0,15	1,27	0,11	10,92	0,011	0,009	0,15	4,19
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	4,40	0,16	2,28	0,11	28,96	0,007	0,005	0,11	3,88
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,37	0,20	4,82	0,13	6,01	0,007	0,009	0,11	4,41
CEBOLA . . . . .	2,50	0,09	1,93	0,06	0,13	0,003	0,002	0,04	0,64
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,19	0,08	1,08	0,03	18,88	0,003	0,002	0,03	0,27
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,69	0,03	0,23	0,03	2,72	0,002	0,001	0,03	0,57
FRUTAS . . . . .	45,34	0,58	12,06	0,51	186,42	0,036	0,032	0,36	21,66
BANANA . . . . .	17,22	0,26	1,97	0,20	2,43	0,008	0,008	0,15	2,10
LARANJA E LIMÃO . . . . .	7,85	0,15	6,33	0,12	2,33	0,016	0,006	0,06	10,36
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	10,50	0,12	2,74	0,14	179,74	0,008	0,015	0,11	8,37
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	2,37	0,03	0,51	0,02	1,28	0,002	0,002	0,02	0,39
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,40	0,02	0,51	0,02	0,65	0,001	0,001	0,01	0,43
CARNES E PESCADOS . . . . .	174,31	18,81	33,20	2,68	142,78	0,164	0,243	8,18	0,55
CARNE BOVINA . . . . .	99,97	11,55	9,17	1,85	2,55	0,047	0,124	4,66	-
CARNE SUINA . . . . .	36,53	2,02	1,29	0,28	-	0,090	0,029	0,95	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,23	2,69	1,47	0,16	3,11	0,009	0,018	1,44	-
VISCERAS . . . . .	4,35	0,59	0,82	0,17	134,88	0,008	0,055	0,39	0,43
EMBUIDOS E ENLATADOS . . . . .	9,35	0,41	0,35	0,06	0,00	0,006	0,007	0,17	-
OUTRAS CARNES . . . . .	1,11	0,16	0,19	0,04	0,65	0,001	0,002	0,07	-
PESCADO FRESCO . . . . .	4,95	0,99	16,18	0,09	1,55	0,003	0,006	0,34	0,12
PESCADO SALGADO . . . . .	1,28	0,26	1,41	0,01	-	0,001	0,002	0,10	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,54	0,12	2,33	0,02	0,03	0,000	0,001	0,06	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	95,59	5,54	152,15	0,41	95,12	0,053	0,224	1,48	1,08
OVOS . . . . .	14,41	1,14	5,39	0,28	46,85	0,009	0,027	0,34	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	58,51	3,13	111,23	0,09	33,66	0,038	0,149	0,85	0,94
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	8,34	0,45	15,57	0,01	3,99	0,005	0,024	0,12	0,12
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	14,33	0,81	19,95	0,02	10,61	0,002	0,024	0,18	0,02
OLEOS E GORDURAS . . . . .	342,99	0,02	0,66	0,00	28,13	0,000	0,000	0,00	-
OLEOS . . . . .	162,21	-	-	0,00	0,89	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	156,76	-	0,00	0,00	0,01	0,000	0,000	-	-
MARGARINA . . . . .	15,66	0,01	0,43	-	19,62	-	-	0,00	-
MANTEIGA . . . . .	8,36	0,01	0,23	0,00	7,61	0,000	0,000	0,00	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	13,86	0,66	46,41	0,48	0,10	0,021	0,030	1,88	0,02
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,81	0,01	0,25	0,01	0,00	0,000	0,001	0,03	0,00
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,34	-	0,15	0,00	-	-	-	-	0,01
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,98	0,61	10,89	0,43	-	0,020	0,028	1,83	-
CONDIMENTOS . . . . .	1,72	0,04	35,12	0,04	0,10	0,001	0,001	0,02	0,01
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	2 070,54	8,69	365,75	12,87	553,89	0,907	0,807	24,90	58,71
INGESTÃO . . . . .	2 005,29	56,71	359,23	12,47	547,03	0,879	0,789	24,09	57,99
NÃO INGERIDO . . . . .	65,25	1,98	6,52	0,40	6,86	0,028	0,018	0,81	0,72
NECESSIDADES . . . . .	1 934,34	28,11	502,89	11,94	611,24	0,664	0,914	10,97	26,27
PORCENTAGEM DA INGESTÃO . . . . .	103,67	201,74	71,43	104,44	89,50	132,395	86,379	219,60	220,75

## 1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS (%)	* PROTEÍNAS*	* CALCÍO*	* FERRO	* VITAMINAS					* C
					* A	* B1	* B2	* PP		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	36,11	28,22	7,99	20,24	0,78	26,80	12,50	27,64	4,52	
ARROZ . . . . .	22,69	14,45	2,63	11,80	-	13,85	4,60	16,54	-	
MILHO . . . . .	0,91	0,63	0,14	0,63	0,13	1,53	0,62	0,59	4,46	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	9,66	10,24	3,42	6,00	0,01	7,09	5,02	7,81	-	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	1,88	2,02	0,61	1,15	0,09	2,94	1,45	1,89	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,47	0,49	0,14	0,25	-	0,76	0,22	0,42	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,51	0,40	1,04	0,40	0,56	0,63	0,59	0,40	0,06	
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES . . . . .	13,87	2,49	10,30	16,80	1,91	8,91	6,72	6,06	29,77	
BATATA INGLESA . . . . .	0,42	0,32	0,15	0,63	-	1,18	0,39	0,85	3,15	
MANDIOCA . . . . .	0,79	0,14	0,81	0,82	0,04	0,75	0,49	0,32	7,31	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	12,24	1,85	8,99	14,81	0,01	6,38	5,55	4,65	16,72	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,43	0,19	0,37	0,54	1,86	0,60	0,29	0,25	2,58	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	10,64	0,17	0,65	1,05	0,05	0,19	0,45	0,19	0,04	
ACUÇAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	10,20	-	-	0,38	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,44	0,17	0,65	0,67	0,05	0,19	0,45	0,19	0,04	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	7,43	15,24	8,19	23,10	0,79	28,13	9,73	9,66	2,41	
FEIJÃO . . . . .	7,08	14,82	7,81	22,55	0,17	27,26	9,36	9,30	2,24	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,14	0,29	0,17	0,37	0,03	0,53	0,25	0,18	0,09	
OLEAGINOSAS . . . . .	0,20	0,12	0,20	0,18	0,59	0,34	0,11	0,18	0,07	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,78	1,08	3,38	3,29	13,04	3,61	3,57	1,64	25,07	
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,06	0,15	0,81	0,23	1,65	0,50	0,59	0,18	4,23	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,04	0,10	0,69	0,48	1,54	0,31	0,48	0,12	1,89	
TOMATE . . . . .	0,15	0,18	0,21	0,59	1,62	0,98	0,81	0,42	5,64	
ABÓBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,15	0,17	0,32	0,53	4,09	0,55	0,43	0,29	4,81	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,16	0,23	0,73	0,73	1,06	0,60	0,82	0,33	6,39	
CEBOLA . . . . .	0,12	0,14	0,41	0,45	0,02	0,30	0,22	0,14	1,13	
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	0,08	0,09	0,17	0,15	2,71	0,26	0,15	0,09	0,34	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,02	0,03	0,03	0,13	0,34	0,12	0,07	0,07	0,64	
FRUTAS . . . . .	2,25	0,93	2,44	4,20	23,60	3,96	3,41	1,37	34,00	
BANANA . . . . .	0,90	0,44	0,51	1,89	0,49	1,03	1,04	0,61	4,22	
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,28	0,17	0,99	0,63	0,32	1,37	0,46	0,16	13,19	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,49	0,20	0,59	1,14	22,19	0,91	1,39	0,39	11,81	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,09	0,04	0,09	0,12	0,21	0,16	0,23	0,06	0,57	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,48	0,09	0,26	0,42	0,40	0,49	0,28	0,14	4,22	
CARNES E PESCADOS . . . . .	11,12	42,70	27,33	24,92	35,03	20,09	35,60	41,19	2,39	
CARNE BOVINA . . . . .	5,90	20,36	2,41	14,81	0,58	5,80	16,93	19,17	-	
CARNE SUINA . . . . .	1,44	2,56	0,22	1,59	-	8,62	2,52	2,88	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,78	4,35	0,32	1,14	0,66	1,02	2,17	5,55	-	
VISCERAS . . . . .	0,34	1,37	0,35	1,54	31,21	1,18	7,75	2,00	0,90	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,39	0,71	0,09	0,50	0,00	0,59	0,72	0,65	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	0,14	0,53	0,09	0,37	0,20	0,27	0,41	0,64	0,00	
PESCADO FRESCO . . . . .	1,56	9,66	21,18	4,03	2,37	2,20	3,72	7,77	1,49	
PESCADO SALGADO . . . . .	0,46	2,88	1,95	0,73	-	0,37	1,26	2,20	-	
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,12	0,28	0,72	0,20	0,01	0,03	0,13	0,31	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	4,33	8,01	30,12	2,62	16,55	5,73	24,59	5,09	1,68	
OVOS . . . . .	0,68	1,71	1,15	1,87	8,50	0,98	2,93	1,20	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	1,83	3,13	15,17	0,42	4,12	2,79	10,87	2,02	1,05	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,34	2,27	10,68	0,22	2,54	1,80	8,94	1,39	0,62	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,49	0,90	3,13	0,11	1,39	0,17	1,86	0,48	0,02	
ÓLEOS E GORDURAS . . . . .	12,61	0,04	0,19	0,01	8,16	0,03	0,07	0,03	-	
ÓLEOS . . . . .	6,50	-	0,00	0,01	1,78	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	4,52	-	0,00	-	0,00	0,00	0,00	-	-	
MARGARINA . . . . .	0,56	0,01	0,07	-	2,72	-	-	0,01	-	
MANTEIGA . . . . .	1,03	0,03	0,13	0,00	3,66	0,03	0,07	0,02	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,86	1,11	9,40	3,79	0,09	2,54	3,36	7,14	0,11	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,16	0,02	0,05	0,04	0,01	0,04	0,11	0,08	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,25	-	0,05	0,03	-	-	-	-	0,03	
CAFF, MATE E INFUSOES . . . . .	0,25	0,95	2,31	2,95	-	2,33	3,04	6,92	-	
CONDIMENTOS . . . . .	0,20	0,14	6,98	0,77	0,08	0,16	0,20	0,14	0,08	
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	



## 1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## BIAREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS	*PROTEINAS*	CALCIO	FERRO	VITAMINAS					
	(%)				A	B1	B2	PP	C	
CEREALS E DERIVADOS . . . . .	28,25	23,11	7,45	14,44	0,65	22,79	10,84	20,02	0,25	
ARROZ . . . . .	9,58	5,39	0,94	4,23	-	5,51	1,62	5,94	-	
MILHO . . . . .	0,34	0,13	0,04	0,13	0,04	0,30	0,09	0,09	0,19	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	15,28	14,78	4,89	8,28	0,01	11,85	6,97	11,35	-	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	2,23	2,14	0,64	1,20	0,11	3,90	1,53	2,02	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,34	0,30	0,10	0,17	-	0,52	0,14	0,25	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,47	0,36	0,84	0,43	0,49	0,72	0,49	0,36	0,06	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	25,14	3,69	16,52	26,91	0,33	15,66	10,19	9,31	38,96	
BATATA INGLESA . . . . .	0,45	0,31	0,14	0,59	-	1,38	0,36	0,81	3,42	
MANDIOCA . . . . .	0,07	0,01	0,06	0,06	0,00	0,07	0,04	0,03	0,65	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	24,54	3,34	16,26	26,17	0,00	14,09	9,73	8,43	34,41	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,08	0,03	0,06	0,09	0,33	0,13	0,06	0,04	0,47	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	9,65	0,15	0,23	0,66	0,04	0,21	0,29	0,15	0,02	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	9,46	-	-	0,30	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,19	0,15	0,23	0,36	0,04	0,21	0,29	0,15	0,02	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	5,71	10,42	5,41	15,32	0,37	23,29	6,38	6,56	1,84	
FEIJAO . . . . .	5,43	10,14	5,23	14,93	0,13	22,72	6,14	6,36	1,67	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,11	0,21	0,11	0,27	0,04	0,41	0,18	0,13	0,10	
OLEAGINOSAS . . . . .	0,17	0,07	0,07	0,12	0,21	0,16	0,06	0,07	0,07	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,61	0,80	3,34	2,67	12,25	3,03	2,79	1,20	22,82	
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,07	0,15	0,83	0,23	1,93	0,62	0,59	0,18	4,91	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,06	0,14	1,38	0,82	3,12	0,32	0,69	0,18	3,84	
TOMATE . . . . .	0,11	0,12	0,14	0,37	1,20	0,78	0,51	0,28	4,16	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,06	0,05	0,08	0,15	2,02	0,20	0,12	0,09	2,05	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,10	0,13	0,33	0,49	1,20	0,49	0,52	0,24	6,04	
CEBOLA . . . . .	0,15	0,16	0,46	0,48	0,03	0,40	0,24	0,16	1,41	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,05	0,05	0,12	0,09	2,67	0,19	0,10	0,06	0,26	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,01	0,01	0,03	0,08	0,03	0,01	0,01	0,15	
FRUTAS . . . . .	2,20	0,79	2,15	4,47	4,72	4,14	2,62	1,15	29,59	
BANANA . . . . .	0,82	0,34	0,59	2,11	0,47	0,98	1,03	0,50	4,26	
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,17	0,09	0,57	0,35	0,18	0,90	0,24	0,08	8,46	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,51	0,20	0,55	1,27	3,21	1,08	0,82	0,31	7,82	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,06	0,02	0,04	0,07	0,11	0,10	0,11	0,03	0,31	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,64	0,15	0,41	0,66	0,75	1,08	0,42	0,23	8,75	
CARNES E PESCADOS . . . . .	15,34	52,54	29,78	28,94	48,57	21,32	40,95	49,83	4,75	
CARNE BOVINA . . . . .	9,49	27,02	3,27	19,24	0,99	8,98	22,06	25,31	-	
CARNE SUINA . . . . .	0,72	1,03	0,09	0,66	-	4,45	0,83	1,18	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,99	4,97	0,37	1,27	0,83	1,42	2,40	6,36	-	
VISCERAS . . . . .	0,64	2,05	0,61	1,97	43,35	1,96	9,18	2,78	1,25	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,28	0,62	0,10	0,43	0,00	0,90	0,51	0,56	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	0,20	0,44	0,05	0,27	0,27	0,22	0,37	0,53	0,00	
PESCADO FRESCO . . . . .	2,35	13,17	22,76	4,15	3,11	2,87	4,29	10,46	3,50	
PESCADO SALGADO . . . . .	0,54	2,99	1,88	0,78	-	0,48	1,20	2,36	-	
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,13	0,26	0,65	0,17	0,01	0,03	0,11	0,28	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	4,35	7,20	27,15	2,16	16,30	6,20	23,00	4,51	1,51	
OVOS . . . . .	0,69	1,56	1,01	1,66	8,85	1,08	2,57	1,09	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	0,29	0,47	2,23	0,06	0,63	0,48	1,64	0,29	0,17	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	3,09	4,67	21,93	0,39	6,11	4,55	18,04	2,87	1,33	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,28	0,50	1,99	0,05	0,70	0,09	0,75	0,26	0,01	
OLEOS E GORDURAS . . . . .	7,61	0,07	0,32	0,02	16,58	0,09	0,15	0,05	-	
OLEOS . . . . .	4,55	-	0,00	0,02	5,28	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	0,08	-	-	-	-	-	-	-	-	
MARGARINA . . . . .	0,40	0,01	0,04	-	2,03	-	-	0,00	-	
MANTEIGA . . . . .	2,58	0,06	0,28	0,00	9,27	0,09	0,15	0,05	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	1,15	1,22	7,64	4,43	0,21	3,26	2,80	7,22	0,26	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,16	0,01	0,04	0,03	0,00	0,04	0,09	0,06	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,27	-	0,09	0,06	-	-	-	-	0,06	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,27	0,92	2,16	2,68	-	2,81	2,32	6,88	-	
CONDIMENTOS . . . . .	0,44	0,28	5,35	1,66	0,20	0,41	0,40	0,28	0,20	
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

## 1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CIAREA URBANA NAO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)									
	CALORIAS	PROTEINAS	CALCIO	FERRO	VITAMINAS					C
					A	B1	B2	PP		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	26,82	20,71	5,21	13,39	0,63	21,78	10,57	18,99	0,55	
ARROZ . . . . .	10,66	5,94	0,86	4,73	-	6,96	1,99	7,01	-	
NILHO . . . . .	0,34	0,14	0,02	0,14	0,05	0,38	0,12	0,11	0,51	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	13,50	12,54	3,32	7,08	0,01	10,02	6,46	9,75	-	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	1,69	1,59	0,38	0,95	0,13	3,49	1,45	1,62	-	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,24	0,21	0,05	0,11	-	0,36	0,10	0,18	-	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,38	0,28	0,58	0,38	0,44	0,56	0,45	0,31	0,05	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	28,92	4,06	14,71	30,13	2,14	16,81	12,27	10,26	46,55	
BATATA INGLESA . . . . .	0,17	0,12	0,04	0,22	-	0,51	0,15	0,31	1,33	
MANDIOCA . . . . .	0,31	0,05	0,22	0,28	0,02	0,31	0,18	0,11	2,97	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	28,09	3,75	14,23	29,21	0,01	15,41	11,71	9,64	39,68	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,33	0,14	0,22	0,41	2,12	0,58	0,23	0,19	2,57	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	9,64	0,18	0,28	0,71	0,09	0,15	0,38	0,18	0,04	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	9,37	-	-	0,29	-	-	-	-	-	
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,26	0,18	0,28	0,42	0,09	0,15	0,38	0,18	0,04	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	5,82	10,26	4,21	14,87	2,73	23,05	6,79	6,66	1,99	
FEIJO . . . . .	5,37	9,88	3,96	14,40	0,14	21,98	6,46	6,31	1,72	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,12	0,22	0,09	0,27	0,04	0,43	0,21	0,14	0,11	
OLEAGINOSAS . . . . .	0,33	0,15	0,16	0,21	2,55	0,64	0,13	0,21	0,16	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,42	0,52	1,37	1,57	8,33	2,00	1,86	0,79	14,96	
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,03	0,07	0,34	0,10	1,35	0,30	0,35	0,09	2,36	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,03	0,07	0,42	0,32	1,83	0,22	0,38	0,09	2,25	
TOMATE . . . . .	0,08	0,08	0,07	0,26	0,95	0,53	0,38	0,19	2,97	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,06	0,06	0,06	0,16	2,47	0,20	0,14	0,10	2,29	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,07	0,09	0,18	0,32	0,88	0,32	0,37	0,15	3,81	
CEBOLA . . . . .	0,11	0,11	0,25	0,33	0,02	0,27	0,18	0,11	1,00	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,03	0,03	0,04	0,05	0,74	0,12	0,05	0,03	0,11	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,01	0,01	0,03	0,09	0,03	0,01	0,01	0,16	
FRUTAS . . . . .	2,44	0,93	1,50	4,46	9,58	3,94	2,79	1,37	29,96	
BANANA . . . . .	1,14	0,49	0,43	2,30	0,63	1,34	1,16	0,70	5,82	
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,11	0,06	0,28	0,22	0,13	0,55	0,16	0,05	5,41	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,45	0,19	0,40	1,16	7,66	0,79	0,82	0,32	8,54	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,07	0,03	0,05	0,07	0,24	0,13	0,17	0,05	0,51	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,68	0,16	0,34	0,70	0,92	1,13	0,48	0,25	9,69	
CARNES E PESCADOS . . . . .	14,73	56,52	49,48	29,56	50,99	24,65	42,68	51,68	4,35	
CARNE BOVINA . . . . .	5,93	16,97	1,81	12,43	0,61	5,26	16,11	15,67	-	
CARNE SUINA . . . . .	1,16	1,91	0,12	1,22	-	8,11	1,67	2,25	-	
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,73	3,43	0,20	0,88	0,79	0,96	1,78	4,48	-	
VISCERAS . . . . .	0,43	1,62	0,37	1,67	41,32	1,55	8,59	2,32	1,06	
EMBUITIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,32	0,78	0,07	0,58	0,00	0,30	0,63	0,65	-	
OUTRAS CARNES . . . . .	0,33	1,10	0,15	0,56	0,40	0,73	0,78	1,41	-	
PESCADO FRESCO . . . . .	4,23	22,72	41,87	10,09	7,84	6,57	9,48	18,69	3,28	
PESCADO SALGADO . . . . .	1,39	7,54	4,01	1,83	-	1,11	3,45	5,73	-	
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,22	0,44	0,88	0,29	0,02	0,05	0,20	0,49	-	
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	3,62	5,79	16,98	1,86	14,97	4,95	19,48	3,76	1,42	
OVOS . . . . .	0,62	1,36	0,81	1,41	8,35	0,89	2,45	0,97	-	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	0,49	0,70	2,68	0,09	1,25	0,76	2,47	0,47	0,28	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	2,38	3,49	12,75	0,33	4,95	3,25	14,16	2,19	1,13	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,14	0,24	0,75	0,03	0,41	0,05	0,39	0,13	0,01	
OLEOS E GORDURAS . . . . .	6,46	0,04	0,13	0,01	10,35	0,05	0,09	0,03	-	
OLEOS . . . . .	4,63	-	0,00	0,01	3,68	-	-	-	-	
BANHA DE PORCO . . . . .	0,21	-	-	-	-	-	-	-	-	
MARGARINA . . . . .	0,17	0,00	0,01	-	0,87	-	-	0,00	-	
MANTEIGA . . . . .	1,45	0,03	0,12	0,00	5,81	0,05	0,09	0,03	-	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	1,13	1,01	6,13	3,45	0,20	2,62	3,99	6,28	0,20	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,12	0,01	0,03	0,03	0,02	0,03	0,07	0,04	0,00	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,45	-	0,05	0,04	-	-	-	-	0,04	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,24	0,82	1,55	2,45	-	2,36	2,74	6,05	-	
CONDIMENTOS . . . . .	0,32	0,19	4,51	0,92	0,18	0,23	0,27	0,18	0,16	
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	

## 1A. PORCENTAGEM DO CONSUMO EM CALORIAS E NUTRIMENTOS POR COMENSAL-DIA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## DIAREA URBANA NAO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	NUTRIMENTOS (%)								
	CALORIAS (%)	*PROTEINAS*			VITAMINAS				
		CALCIO	FERRO	A	B1	B2	PP	C	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	42,19	33,93	10,39	26,21	0,87	29,75	14,07	34,67	7,33
ARROZ . . . . .	31,42	22,08	4,74	18,58	-	18,64	7,00	25,09	-
MILHO . . . . .	1,30	1,06	0,27	1,09	0,18	2,29	1,07	1,00	7,26
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	6,45	7,42	2,87	4,53	0,01	4,73	3,58	5,57	-
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	1,65	2,20	0,78	1,25	0,07	2,48	1,43	1,98	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,60	0,70	0,23	0,36	-	0,97	0,30	0,59	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,57	0,47	1,50	0,40	0,61	0,63	0,69	0,45	0,07
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	4,46	1,25	4,22	5,64	2,26	4,15	2,71	2,81	20,45
BATATA INGLESA . . . . .	0,51	0,43	0,23	0,87	-	1,39	0,52	1,12	3,80
MANDIOCA . . . . .	1,19	0,23	1,58	1,41	0,06	1,09	0,82	0,53	10,97
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	2,20	0,33	1,80	2,57	0,01	0,94	0,96	0,81	2,48
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,56	0,27	0,61	0,78	2,20	0,73	0,41	0,35	3,19
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	11,34	0,18	1,12	1,38	0,04	0,20	0,55	0,20	0,05
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	10,76	-	-	0,45	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,58	0,18	1,12	0,93	0,04	0,20	0,55	0,20	0,05
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	8,58	19,53	12,47	30,58	0,23	31,33	12,41	12,26	2,74
FEIJAO . . . . .	8,26	19,05	11,91	29,93	0,18	30,45	11,99	11,84	2,61
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,16	0,36	0,27	0,46	0,03	0,60	0,30	0,21	0,09
OLEAGINOSAS . . . . .	0,16	0,13	0,30	0,19	0,02	0,27	0,13	0,21	0,04
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,97	1,48	4,95	4,47	14,89	4,37	4,71	2,23	29,74
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,07	0,19	1,17	0,30	1,68	0,54	0,71	0,21	4,78
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,03	0,10	0,61	0,44	1,00	0,34	0,46	0,11	1,19
TOMATE . . . . .	0,18	0,25	0,35	0,85	1,97	1,20	1,13	0,58	7,13
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,21	0,27	0,62	0,88	5,23	0,77	0,68	0,46	6,60
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,21	0,34	1,32	1,04	1,08	0,73	1,16	0,46	7,51
CEBOLA . . . . .	0,12	0,15	0,53	0,50	0,02	0,28	0,24	0,15	1,10
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,11	0,13	0,30	0,23	3,41	0,34	0,23	0,13	0,46
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,03	0,05	0,06	0,23	0,49	0,17	0,11	0,11	0,97
FRUTAS . . . . .	2,19	0,99	3,30	3,95	33,66	3,93	4,00	1,44	36,88
BANANA . . . . .	0,83	0,44	0,54	1,57	0,44	0,92	0,99	0,61	3,58
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,38	0,25	1,73	0,96	0,42	1,81	0,69	0,23	17,64
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,51	0,21	0,75	1,07	32,45	0,92	1,88	0,46	14,26
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,11	0,06	0,14	0,17	0,23	0,19	0,30	0,08	0,67
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,36	0,03	0,14	0,18	0,12	0,09	0,14	0,05	0,74
CARNES E PESCADOS . . . . .	8,42	37,05	9,08	20,84	25,78	18,04	30,12	32,87	0,93
CARNE BOVINA . . . . .	4,83	19,68	2,51	14,41	0,46	5,18	15,42	18,72	-
CARNE SUINA . . . . .	1,76	3,44	0,35	2,15	-	9,91	3,56	3,81	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,74	4,59	0,40	1,24	0,56	0,95	2,28	5,80	-
VISCERAS . . . . .	0,21	1,00	0,22	1,30	24,35	0,84	6,80	1,57	0,73
EMBUITIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,45	0,71	0,10	0,48	0,00	0,61	0,83	0,69	-
OUTRAS CARNES . . . . .	0,05	0,28	0,05	0,31	0,12	0,11	0,25	0,30	-
PESCADO FRESCO . . . . .	0,24	1,69	4,42	0,67	0,28	0,36	0,69	1,37	0,20
PESCADO SALGADO . . . . .	0,06	0,45	0,39	0,11	-	0,06	0,20	0,38	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,07	0,21	0,64	0,16	0,01	0,02	0,10	0,23	-
OVOS, LEITES E QUEIJSOS . . . . .	4,62	9,43	41,60	3,20	17,17	5,89	27,70	5,96	1,83
OVOS . . . . .	0,70	1,94	1,47	2,20	8,46	0,98	3,29	1,35	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	2,83	5,34	30,41	0,73	6,08	4,15	18,44	3,41	1,61
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,40	0,77	4,26	0,08	0,72	0,53	2,98	0,47	0,20
QUEIJSOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,69	1,39	5,46	0,19	1,92	0,23	2,99	0,74	0,03
OLEOS E GORDURAS . . . . .	16,57	0,03	0,18	0,00	5,08	0,01	0,03	0,02	-
OLEOS . . . . .	7,83	-	-	0,00	0,16	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	7,57	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-
MARGARINA . . . . .	0,76	0,02	0,12	-	3,54	-	-	0,01	-
MANTEIGA . . . . .	0,40	0,01	0,06	0,00	1,37	0,01	0,03	0,01	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,67	1,12	12,69	3,73	0,02	2,32	3,70	7,54	0,03
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,18	0,02	0,07	0,05	0,00	0,05	0,15	0,11	0,00
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	0,16	-	0,04	0,02	-	-	-	-	0,01
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,24	1,03	2,98	3,32	-	2,20	3,46	7,37	-
CONDIMENTOS . . . . .	0,08	0,07	9,60	0,34	0,02	0,07	0,09	0,06	0,02
TOTAL . . . . .	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00

## 2. CONSUMO EM LÍPIDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ÁCIDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

AIREGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	*LÍPIDIOS*	*GLICÍDIOS*	*PROTEÍNAS*	*NITROGENIO*	PRINCIPAIS AMINO-ÁCIDOS				*TOTAL DOS*	*TOTAL DE*
					ESSENCIAIS					
	(G)	(G)	(G)	(G)	*METIO-	*TRIPTO-	*AMINO-	*ACIDOS*	*ACIDOS*	*AMINO-
					*LISINA*	*CISTINA*	*TREONINA*	*FANO*	*CIAIS*	*ACIDOS*
					(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	3,02	149,02	17,01	2,911	528	694	554	218	6 429	17 799
ARROZ . . . . .	0,78	95,60	8,70	1,463	331	333	305	122	3 492	8 808
MILHO . . . . .	0,10	3,82	0,38	0,061	10	13	14	3	153	370
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	1,66	38,89	6,17	1,082	142	270	182	72	2 156	6 723
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	0,18	7,23	1,22	0,213	29	54	37	14	431	1 323
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,04	1,83	0,29	0,052	7	13	9	3	103	321
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,25	1,65	0,24	0,041	10	11	8	3	95	255
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,30	65,02	1,50	0,240	46	33	40	14	351	910
BATATA INGLESA . . . . .	0,01	1,92	0,19	0,031	9	4	7	3	64	151
MANDIOCA . . . . .	0,03	3,66	0,08	0,013	3	2	2	1	20	59
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,20	57,53	1,11	0,178	29	24	27	8	232	607
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,05	1,91	0,11	0,018	5	4	4	2	35	93
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,14	52,73	0,10	0,019	6	2	4	1	40	109
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	50,78	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,14	1,94	0,10	0,019	6	2	4	1	40	109
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,03	25,21	9,18	1,471	656	178	361	92	3 499	8 320
FEIJAO . . . . .	0,65	24,58	8,93	1,429	642	171	352	90	3 406	8 080
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,02	0,46	0,18	0,028	12	3	6	1	63	159
OLEAGINOSAS . . . . .	0,36	0,16	0,08	0,014	3	4	3	1	29	81
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,14	3,39	0,65	0,105	26	12	17	7	173	513
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,01	0,25	0,09	0,014	3	2	3	1	25	64
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,01	0,14	0,06	0,010	3	2	2	1	23	51
TOMATE . . . . .	0,04	0,61	0,11	0,017	3	1	2	1	17	89
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,02	0,69	0,10	0,016	4	2	2	1	29	80
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,03	0,67	0,14	0,022	7	3	4	1	41	115
CEBOLA . . . . .	0,01	0,59	0,09	0,014	4	2	1	1	21	59
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,00	0,34	0,05	0,009	2	1	1	1	14	39
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,09	0,02	0,003	1	0	0	0	3	15
FRUTAS . . . . .	0,46	10,33	0,56	0,090	27	16	16	6	151	451
BANANA . . . . .	0,05	4,48	0,26	0,042	10	8	8	3	69	204
LARANJA E LIMAO . . . . .	0,03	1,34	0,10	0,016	5	3	1	1	25	84
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,35	1,71	0,12	0,019	7	3	4	1	34	99
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,01	0,45	0,03	0,004	2	0	1	0	7	19
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,02	2,34	0,05	0,009	3	1	1	0	15	44
CARNES E PESCADOS . . . . .	11,46	0,23	25,73	4,116	2 294	1 038	1 165	292	11 537	25 045
CARNE BOVINA . . . . .	6,80	-	12,27	1,962	1 091	488	563	137	5 460	11 901
CARNE SUINA . . . . .	2,34	0,00	1,54	0,247	153	68	78	21	771	1 646
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,41	-	2,62	0,419	208	100	104	27	1 097	2 383
VISCERAS . . . . .	0,29	0,08	0,83	0,132	70	38	35	11	403	818
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,61	0,03	0,43	0,069	36	17	18	5	185	422
OUTRAS CARNES . . . . .	0,16	0,00	0,32	0,051	28	13	16	4	140	312
PESCADO FRESCO . . . . .	0,53	0,07	5,82	0,931	530	238	264	65	2 616	5 681
PESCADO SALGADO . . . . .	0,15	0,04	1,73	0,277	162	70	79	20	784	1 705
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,17	0,01	0,17	0,027	15	7	9	2	82	178
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	4,68	5,54	4,82	0,759	363	186	210	69	2 317	4 942
OVOS . . . . .	0,92	0,06	1,03	0,165	72	58	49	18	503	1 029
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	1,86	2,81	1,89	0,296	147	62	83	26	897	1 910
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,26	2,29	1,37	0,214	97	47	56	19	638	1 412
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,65	0,37	0,54	0,085	46	19	22	7	278	592
OLEOS E GORDURAS . . . . .	27,26	0,02	0,03	0,004	2	1	1	0	11	25
OLEOS . . . . .	14,16	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	9,65	-	-	0,000	0	0	0	-	0	0
MARGARINA . . . . .	1,20	0,01	0,01	0,001	0	0	0	0	3	9
MANTEIGA . . . . .	2,24	0,01	0,02	0,003	1	1	1	0	8	17
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,28	3,74	0,67	0,107	46	25	24	4	227	628
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,16	0,01	0,002	0	0	0	0	2	6
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,24	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,19	1,57	0,57	0,092	41	23	20	3	195	538
CONDIMENTOS . . . . .	0,09	0,77	0,09	0,014	4	2	3	1	30	83
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	48,77	315,21	60,25	9,822	3 993	2 185	2 392	704	24 736	58 742
INGESTAO . . . . .	47,82	307,89	58,79	9,583	3 901	2 135	2 335	686	24 138	57 328
NAO INGERIDO . . . . .	0,95	7,32	1,46	0,239	92	50	57	18	598	1 414

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ÁCIDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

ÁREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	LIPÍDIOS (G)	GLICÍDIOS (G)	PROTEÍNAS (G)	NITRO-GENIO (G)	PRINCIPAIS AMINO-ÁCIDOS ESSENCIAIS				TOTAL DOS AMINO-ÁCIDOS ESSENCIAIS (MG)	TOTAL TODOS OS AMINO-ÁCIDOS (MG)
					LISINA (MG)	CISTINA (MG)	TREONINA (MG)	FENILALANINA (MG)		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	3,07	108,61	14,70	2,550	393	625	453	180	5 332	15 721
ARROZ . . . . .	0,29	38,00	3,43	0,577	130	132	119	48	1 376	3 464
MILHO . . . . .	0,02	1,39	0,08	0,013	2	3	3	1	33	81
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	2,30	58,44	9,40	1,649	215	412	277	110	3 283	10 248
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,21	8,08	1,36	0,238	33	60	41	16	483	1 480
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,05	1,21	0,19	0,034	4	8	6	2	67	209
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,20	1,49	0,23	0,039	9	10	8	3	89	239
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,40	111,09	2,35	0,376	66	50	59	19	515	1 331
BATATA INGLESA . . . . .	0,01	1,94	0,20	0,031	9	4	7	3	65	154
MANDIOCA . . . . .	0,00	0,31	0,01	0,001	0	0	0	0	2	5
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,38	108,49	2,13	0,340	55	45	51	16	442	1 155
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,01	0,35	0,02	0,003	1	1	1	0	6	17
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,10	45,03	0,10	0,018	6	2	4	1	38	103
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	44,27	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,10	0,76	0,10	0,018	6	2	4	1	38	103
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	0,77	18,18	6,63	1,062	473	129	260	67	2 524	6 009
FEIJÃO . . . . .	0,47	17,73	6,45	1,032	462	125	253	65	2 457	5 838
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,02	0,34	0,13	0,022	9	2	5	1	48	123
OLEAGINOSAS . . . . .	0,29	0,12	0,04	0,008	2	2	2	1	18	49
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,11	2,46	0,51	0,082	22	11	14	6	143	400
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,02	0,27	0,10	0,016	3	2	4	1	27	70
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,02	0,20	0,09	0,014	4	3	4	1	36	79
TOMATE . . . . .	0,03	0,42	0,07	0,012	2	1	2	1	12	61
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,01	0,26	0,03	0,005	1	1	1	0	9	26
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,02	0,38	0,08	0,013	5	2	2	1	25	68
CEBOLA . . . . .	0,01	0,69	0,10	0,016	5	2	1	1	25	69
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,00	0,22	0,03	0,005	1	1	1	0	8	23
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,02	0,00	0,001	0	0	0	0	1	3
FRUTAS . . . . .	0,51	9,25	0,50	0,081	23	14	14	5	134	402
BANANA . . . . .	0,05	3,82	0,22	0,034	8	6	6	2	57	167
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,02	0,77	0,06	0,009	3	2	1	0	15	49
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,41	1,49	0,13	0,020	6	4	4	1	35	100
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,01	0,27	0,01	0,002	1	0	0	0	3	8
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,03	2,90	0,09	0,015	5	3	2	1	25	77
CARNES E PESCADOS . . . . .	14,81	0,39	33,43	5,349	2 971	1 346	1 500	378	14 923	32 423
CARNE BOVINA . . . . .	10,94	-	17,19	2,750	1 528	684	789	193	7 650	16 675
CARNE SUINA . . . . .	1,14	0,00	0,65	0,104	65	29	33	9	325	696
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,49	-	3,16	0,506	251	121	129	32	1 325	2 877
VISCERAS . . . . .	0,63	0,11	1,30	0,208	113	60	56	17	634	1 289
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,35	0,03	0,40	0,064	34	16	17	4	173	390
OUTRAS CARNES . . . . .	0,28	0,00	0,28	0,045	23	11	13	3	119	262
PESCADO FRESCO . . . . .	0,65	0,20	8,38	1,340	764	342	372	96	3 758	8 191
PESCADO SALGADO . . . . .	0,16	0,04	1,90	0,304	178	76	86	22	860	1 871
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,18	0,00	0,16	0,026	15	7	8	2	79	172
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	4,37	5,32	4,58	0,722	331	179	196	66	2 182	4 719
OVOS . . . . .	0,88	0,06	0,99	0,158	70	56	47	17	484	990
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	0,27	0,42	0,30	0,047	23	10	13	4	143	305
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	2,85	4,73	2,97	0,466	211	102	123	41	1 392	3 077
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,37	0,11	0,32	0,050	27	11	13	4	163	347
OLEOS E GORDURAS . . . . .	15,59	0,03	0,05	0,007	3	2	2	1	21	46
OLEOS . . . . .	9,32	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	0,17	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA . . . . .	0,82	0,00	0,01	0,001	0	0	0	0	2	6
NANTEIGA . . . . .	5,28	0,03	0,04	0,006	3	1	2	1	19	40
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,34	4,74	0,77	0,124	51	28	27	5	261	725
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,14	0,01	0,001	0	0	0	0	2	6
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,26	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,20	1,61	0,59	0,094	42	23	21	3	200	550
CONDIMENTOS . . . . .	0,14	1,73	0,18	0,028	9	5	7	2	59	169
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	40,08	305,10	63,62	10,370	4 339	2 386	2 529	728	26 074	61 879
INGESTÃO . . . . .	39,53	302,73	62,79	10,235	4 278	2 355	2 495	718	25 727	61 078
NÃO INGERIDO . . . . .	0,55	2,37	0,83	0,135	61	31	34	10	347	801

## 2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ÁCIDOS POR COMENSAL-DIA,

SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO

CÍAREA URBANA NA METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

ALIMENTOS	LIPÍDIOS (G)	GLICÍDIOS (G)	PROTEÍNAS (G)	NITRO-GENIO (G)	PRINCIPAIS AMINO-ÁCIDOS ESSENCIAIS				TOTAL	TOTAL
					LISINA (MG)	CISTINA (MG)	TREONINA (MG)	FANOS (MG)	AMINO-ÁCIDOS ESSENCIAIS	DE TODOS AMINO-ÁCIDOS
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	2,88	96,95	12,66	2,191	349	534	396	156	4 628	13 492
ARROZ . . . . .	0,33	39,85	3,63	0,610	138	139	128	51	1 457	3 678
MILHO . . . . .	0,03	1,31	0,09	0,014	2	3	3	1	36	86
PÃO DE TRIGO E BISCOTOS . . . . .	2,17	48,11	7,66	1,344	175	336	225	90	2 676	8 352
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,17	5,73	0,97	0,169	24	43	29	11	346	1 052
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,03	0,81	0,13	0,023	3	6	4	2	45	141
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,15	1,14	0,17	0,030	7	8	6	2	68	183
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,44	120,64	2,48	0,397	67	53	61	19	533	1 391
BATATA INGLESA . . . . .	0,00	0,71	0,07	0,011	3	1	3	1	24	56
MANDIOCA . . . . .	0,01	1,30	0,03	0,005	1	1	1	0	7	21
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,41	117,22	2,29	0,367	60	49	55	17	478	1 248
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,01	1,41	0,08	0,014	3	2	3	1	25	66
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,14	42,36	0,11	0,020	6	3	4	2	45	120
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	41,41	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,14	0,95	0,11	0,020	6	3	4	2	45	120
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,00	17,07	6,27	1,005	445	126	244	64	2 384	5 688
FEIJÃO . . . . .	0,43	16,55	6,04	0,966	432	118	237	61	2 298	5 464
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,01	0,34	0,13	0,021	9	2	5	1	48	121
OLEAGINOSAS . . . . .	0,55	0,18	0,09	0,017	4	6	3	2	38	102
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,07	1,61	0,32	0,050	13	6	8	3	84	245
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,01	0,11	0,04	0,007	1	1	2	0	12	31
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,01	0,11	0,04	0,007	2	1	2	0	16	36
TOMATE . . . . .	0,02	0,28	0,05	0,008	1	0	1	0	8	41
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,01	0,26	0,03	0,005	1	1	1	0	10	26
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,02	0,24	0,06	0,009	3	1	2	0	17	46
CEBOLA . . . . .	0,01	0,46	0,07	0,011	3	1	1	1	16	46
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,00	0,12	0,02	0,003	1	0	0	0	5	14
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,00	0,02	0,00	0,001	0	0	0	0	1	3
FRUTAS . . . . .	0,41	9,95	0,57	0,091	26	16	17	6	153	451
BANANA . . . . .	0,05	5,01	0,30	0,048	12	9	9	3	79	235
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,01	0,47	0,03	0,006	2	1	1	0	9	29
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,31	1,30	0,12	0,019	6	3	4	1	33	93
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,01	0,28	0,02	0,003	2	0	1	0	6	14
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,03	2,89	0,10	0,015	5	3	2	1	26	80
CARNES E PESCADOS . . . . .	11,39	0,33	34,55	5,528	3 109	1 400	1 572	392	15 529	33 697
CARNE BOVINA . . . . .	6,35	-	10,37	1,660	922	413	476	116	4 616	10 061
CARNE SUINA . . . . .	1,64	0,00	1,17	0,187	116	51	59	16	584	1 248
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,36	-	2,10	0,336	167	80	83	21	879	1 909
VISCERAS . . . . .	0,30	0,09	0,99	0,159	85	46	42	13	484	981
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,36	0,01	0,48	0,077	42	19	21	5	212	467
OUTRAS CARNES . . . . .	0,30	0,00	0,67	0,108	58	27	33	8	294	663
PESCADO FRESCO . . . . .	1,38	0,11	13,89	2,222	1 265	567	634	155	6 249	13 557
PESCADO SALGADO . . . . .	0,42	0,10	4,61	0,737	430	185	209	54	2 081	4 527
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,28	0,01	0,27	0,043	24	12	14	3	130	283
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	3,29	4,58	3,54	0,557	255	139	152	52	1 681	3 626
OVOS . . . . .	0,74	0,05	0,83	0,133	58	47	39	14	406	830
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	0,45	0,66	0,43	0,067	33	14	19	6	204	434
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	1,93	3,77	2,13	0,334	151	73	88	30	997	2 204
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,17	0,09	0,14	0,023	12	5	6	2	75	158
OLEOS E GORDURAS . . . . .	12,48	0,02	0,02	0,004	2	1	1	0	11	23
OLEOS . . . . .	8,95	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	0,40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARINA . . . . .	0,33	0,00	0,00	0,000	0	0	0	0	1	2
MANTEIGA . . . . .	2,80	0,01	0,02	0,003	2	1	1	0	10	21
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,26	4,62	0,62	0,099	42	23	22	4	209	581
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,09	0,01	0,001	0	0	0	0	1	4
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	1,99	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFÉ, MATÊ E INFUSOES . . . . .	0,16	1,37	0,50	0,080	36	20	17	2	170	468
CONDIMENTOS . . . . .	0,10	1,16	0,11	0,018	5	3	4	1	38	109
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	32,35	298,12	61,13	9,942	4 315	2 301	2 477	698	25 257	59 313
INGESTÃO . . . . .	31,84	295,25	60,28	9,805	4 254	2 270	2 442	689	24 904	58 499
NAO INGERIDO . . . . .	0,51	2,67	0,85	0,137	61	31	35	9	353	814

## ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

2. CONSUMO EM LIPÍDIOS, GLICÍDIOS, PROTEÍNAS E AMINO-ÁCIDOS POR COMENSAL-DIA,  
SEGUNDO OS ALIMENTOS, COM INDICAÇÃO DA INGESTÃO  
DIÁRIA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIÁS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	LIPÍDIOS* (G)	GLICÍ- DIOS (G)	PRTEI- NAS (G)	NITRO- GENIO (G)	PRINCIPAIS AMINO-ÁCIDOS ESSENCIAIS				TOTAL DOS AMINO- ÁCIDOS ESSEN- CIAIS (MG)	TOTAL DE TODOS OS AMINO- ÁCIDOS (MG)
					LISINA (MG)	CISTINA (MG)	TREONINA (MG)	FENIL- ALANINA (MG)		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	3,07	188,14	19,91	3,386	661	795	666	261	7 682	20 612
ARROZ . . . . .	1,17	142,28	12,96	2,178	493	496	454	182	5 200	13 119
MILHO . . . . .	0,17	5,87	0,62	0,100	17	22	22	4	250	606
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	1,19	27,82	4,35	0,763	101	191	128	51	1 523	4 743
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	0,18	7,68	1,29	0,226	30	57	39	15	456	1 403
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,05	2,54	0,41	0,072	9	18	12	5	143	446
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,32	1,95	0,28	0,048	11	12	10	4	110	296
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	0,20	22,25	0,74	0,118	29	18	23	9	207	532
BATATA INGLESA . . . . .	0,02	2,50	0,25	0,040	12	5	9	4	84	197
MANDIOCA . . . . .	0,05	5,94	0,13	0,021	5	4	3	2	33	96
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	0,04	11,12	0,19	0,031	5	4	5	1	41	108
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	0,09	2,68	0,16	0,026	7	5	5	2	50	131
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	0,15	60,40	0,10	0,018	5	2	4	1	39	106
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	-	57,57	-	-	-	-	-	-	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,15	2,83	0,10	0,018	5	2	4	1	39	106
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	1,14	31,56	11,47	1,836	822	219	452	115	4 373	10 388
FEIJÃO . . . . .	0,83	30,82	11,18	1,789	804	213	442	112	4 269	10 117
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,02	0,57	0,21	0,034	14	3	7	2	75	189
OLEAGINOSAS . . . . .	0,29	0,17	0,08	0,014	3	3	3	1	29	81
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	0,18	4,57	0,87	0,139	34	16	23	9	227	683
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,02	0,31	0,11	0,018	4	2	4	1	31	79
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,01	0,13	0,06	0,009	2	2	2	1	21	49
TOMATE . . . . .	0,05	0,84	0,15	0,023	4	1	3	1	23	121
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	0,03	1,05	0,16	0,025	6	3	4	2	46	125
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	0,05	0,98	0,20	0,032	9	4	6	2	59	165
CEBOLA . . . . .	0,01	0,62	0,09	0,014	4	2	1	1	22	63
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,01	0,49	0,08	0,012	3	2	2	1	20	56
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,01	0,15	0,03	0,005	1	0	1	0	5	25
FRUTAS . . . . .	0,47	10,88	0,58	0,093	28	16	16	6	155	467
BANANA . . . . .	0,04	4,44	0,26	0,041	10	8	8	3	68	202
LARANJA E LIMÃO . . . . .	0,04	1,97	0,15	0,023	8	4	2	1	37	123
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	0,36	1,98	0,12	0,020	7	3	4	1	35	102
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0,01	0,59	0,03	0,005	3	1	1	0	10	24
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	0,01	1,89	0,02	0,003	1	1	1	0	6	16
CARNES E PESCADOS . . . . .	10,38	0,13	18,81	3,010	1 666	758	854	214	8 441	18 322
CARNE BOVINA . . . . .	5,64	-	11,55	1,848	1 028	460	530	129	5 144	11 211
CARNE SUINA . . . . .	3,09	0,00	2,02	0,323	201	89	103	27	1 012	2 159
FRANGO E GALINHA . . . . .	0,41	-	2,69	0,431	214	103	107	27	1 128	2 451
VISCERAS . . . . .	0,17	0,07	0,59	0,094	49	27	25	8	285	580
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	0,82	0,04	0,41	0,066	33	17	17	5	177	410
OUTRAS CARNES . . . . .	0,05	0,00	0,16	0,026	14	6	9	2	70	156
PESCADO FRESCO . . . . .	0,08	0,00	0,99	0,159	91	40	45	11	447	967
PESCADO SALGADO . . . . .	0,01	0,01	0,26	0,042	25	11	12	3	120	261
PESCADO ENLATADO . . . . .	0,11	0,00	0,12	0,020	11	5	6	1	59	128
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	5,48	6,08	5,54	0,872	426	211	243	79	2 676	5 664
OVOS . . . . .	1,02	0,07	1,14	0,183	80	64	54	20	558	1 141
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	3,09	4,67	3,13	0,491	244	103	138	44	1 490	3 172
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,40	0,75	0,45	0,071	32	15	19	6	210	465
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	0,98	0,59	0,81	0,128	69	28	33	10	417	887
OLEOS E GORDURAS . . . . .	38,44	0,01	0,02	0,003	1	1	1	0	8	20
OLEOS . . . . .	18,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	17,38	-	-	0,000	0	0	0	-	0	0
MARGARINA . . . . .	1,76	0,01	0,01	0,002	0	1	0	0	5	13
MANTEIGA . . . . .	0,95	0,00	0,01	0,001	1	0	0	0	3	7
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	0,26	2,98	0,66	0,106	46	25	23	4	225	619
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,00	0,19	0,01	0,002	0	0	0	0	3	8
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	-	0,86	-	-	-	-	-	-	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	0,20	1,66	0,61	0,097	44	24	21	3	207	569
CONDIMENTOS . . . . .	0,06	0,26	0,04	0,007	2	1	2	1	15	42
TOTAL DO CONSUMO . . . . .	59,76	326,99	58,69	9,580	3 719	2 062	2 304	698	24 033	57 414
INGESTÃO . . . . .	58,45	315,83	56,71	9,257	3 600	1 995	2 228	674	23 230	55 499
NÃO INGERIDO . . . . .	1,31	11,16	1,98	0,323	119	67	76	24	803	1 915

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	CONSUMO			ALIMENTOS	CONSUMO		
	POR COMENSAL		CONSUMO TOTAL		POR COMENSAL		CONSUMO TOTAL
	DIA	ANO	(T)		DIA	ANO	(T)
	(G)	(KG)			(G)	(KG)	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	216	78,8	306 875	FRUTAS . . . . .	88	32,2	125 291
ARROZ . . . . .	120	43,9	171 343	BANANA PRATA . . . . .	8	3,0	11 608
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	1	0,2	891	BANANA D'AGUA . . . . .	3	1,3	4 914
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	10	3,8	14 907	BANANA MACA . . . . .	9	3,3	12 772
FUBA DE MILHO . . . . .	2	0,6	2 097	OUTRAS BANANAS . . . . .	5	1,9	7 282
MAIZENA . . . . .	1	0,3	1 159	LARANJA PERA . . . . .	9	3,3	12 809
PAO DE MILHO . . . . .	0	0,1	228	LARANJA SELETA . . . . .	3	1,0	3 742
PAO FRANCÊS . . . . .	59	21,7	84 578	LARANJA BAHIA . . . . .	1	0,2	749
OUTROS PÃES DE TRIGO . . . . .	4	1,3	5 181	LARANJA LIMA . . . . .	1	0,2	797
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	4	1,4	5 255	TANGERINA . . . . .	2	0,8	3 140
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	10	3,5	13 600	OUTRAS LARANJAS . . . . .	4	1,4	5 615
FARINHA DE TRIGO . . . . .	2	0,9	3 446	LIMÃO . . . . .	2	0,7	2 770
BOLDS E PASTELARIAS . . . . .	3	0,9	3 572	MELANCIA E MELRO . . . . .	6	2,3	8 765
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,0	176	MAMÃO . . . . .	4	1,3	5 054
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,1	442	MANGA . . . . .	5	1,9	7 419
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	102	37,1	144 771	ABACAXI . . . . .	4	1,3	5 100
BATATA DOCE . . . . .	2	0,8	2 979	ABACATE . . . . .	3	0,9	3 664
BATATA INGLESA . . . . .	13	4,9	19 144	MACA . . . . .	1	0,4	1 636
BANANA DA TERRA . . . . .	4	1,4	5 549	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	1	0,3	1 113
INHAME, CARA ETC . . . . .	1	0,5	1 765	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	8	2,9	11 445
MANDIOCA . . . . .	14	5,0	19 817	SUCO DE FRUTAS . . . . .	8	3,0	11 533
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	65	23,6	92 075	DOCE DE FRUTAS . . . . .	2	0,9	3 364
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	2	0,7	2 809	CARNES E PESCADOS . . . . .	139	50,8	197 748
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,2	633	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	20	7,4	28 670
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	55	20,0	77 499	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	33	12,1	47 240
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	51	18,6	72 406	CARNE DE BOI SECA . . . . .	5	2,0	7 781
RAPADURA . . . . .	1	0,4	1 431	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	5	1,9	7 472
CALDO DE CANA . . . . .	1	0,4	1 501	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	4	1,3	5 098
OUTROS ACUCARES . . . . .	2	0,6	2 161	BACON E TOCINHO . . . . .	1	0,4	1 598
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	44	15,9	61 604	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,0	168
FEIJO PRETO . . . . .	3	1,2	4 757	FRANGO . . . . .	14	5,3	20 460
FEIJO MULATINHO . . . . .	2	0,8	3 208	VISCERAS . . . . .	5	1,9	7 357
FEIJO CORDA . . . . .	1	0,4	1 503	CARNE ENLATADA . . . . .	1	0,3	1 267
FEIJO ROXO . . . . .	18	6,6	25 524	SALSICHA . . . . .	2	0,6	2 487
OUTROS FEIJOES . . . . .	16	5,9	22 682	CARNE DE CACA . . . . .	1	0,4	1 704
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,4	1 468	OUTRAS CARNES . . . . .	0	0,2	626
COCO DA BAHIA . . . . .	1	0,3	1 106	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	7	2,4	9 361
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,4	1 356	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	1	0,5	1 982
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) . . . . .	59	21,4	81 694	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	30	10,9	42 683
ALFACE . . . . .	2	0,8	3 061	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	4	1,3	5 133
COUVE . . . . .	2	0,6	2 205	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,3	1 127
COUVE-FLOR . . . . .	0	0,1	200	CAMARÃO, SIRI, ETC . . . . .	4	1,4	5 534
REPOLHO . . . . .	3	1,1	4 263	OVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	75	27,5	106 957
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC . . . . .	1	0,3	933	OVOS . . . . .	9	3,2	12 352
ALMEIRÃO . . . . .	0	0,1	197	LEITE FRESCO . . . . .	31	11,4	44 756
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1	0,3	1 196	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	25	9,3	36 140
TOMATE . . . . .	15	5,3	20 463	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	6	2,0	7 704
CHUCHU . . . . .	3	1,2	4 805	QUEIJOS . . . . .	3	0,9	3 493
ABÓBORA . . . . .	8	3,0	11 643	COALHADA E YOGURT . . . . .	1	0,3	1 230
ABÓBRINHA . . . . .	4	1,5	5 730	LATICÍNIOS . . . . .	1	0,3	1 282
QUIABO . . . . .	2	0,7	2 584	OLEOS E GORDURAS . . . . .	28	10,3	39 310
PEPINO . . . . .	2	0,7	2 589	OLEO DE SOJA . . . . .	9	3,4	13 183
JILÓ E MAXIXE . . . . .	2	0,7	2 652	OUTROS OLEOS . . . . .	5	1,8	6 715
VAGEM . . . . .	1	0,3	1 192	BANHA DE PORCO . . . . .	10	3,5	13 601
PIMENTÃO . . . . .	1	0,4	1 561	MARGARINA . . . . .	1	0,5	2 017
MASSA DE TOMATE . . . . .	1	0,4	1 382	MANTEIGA . . . . .	3	1,0	3 794
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	2	0,6	2 313	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	43	15,6	59 361
CEBOLA . . . . .	7	2,5	9 295	CERVEJA . . . . .	3	1,0	3 997
ALHO . . . . .	1	0,3	856	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	1	0,5	1 844
CENOURA . . . . .	1	0,5	1 963	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	13	4,7	18 396
BETERRABA . . . . .	0	0,1	466	CAFÉ . . . . .	11	4,1	15 640
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0	0,0	145	MATE E INFUSOES . . . . .	1	0,4	1 344
				SAL . . . . .	11	3,9	14 823
				VINAGRE . . . . .	1	0,4	1 605
				CONDIMENTOS . . . . .	1	0,5	1 712



## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B) AREA METROPOLITANA DE BELEM

*****				*****			
* CONSUMO *				* CONSUMO *			
* POR COMENSAL *CONSUMO TOTAL*				* POR COMENSAL *CONSUMO TOTAL*			
A L I M E N T O S	*****		ANUAL	A L I M E N T O S	*****		ANUAL
	* DIA *	* ANO *	* (T) *		* DIA *	* ANO *	* (T) *
	* (G) *	* (KG) *	* *		* (G) *	* (KG) *	* *
*****							
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	166	60,6	43 175	FRUTAS . . . . .	79	28,7	20 482
ARRDZ. . . . .	48	17,4	12 417	BANANA PRATA . . . . .	19	6,8	4 816
MILHO SECO EM GRKO . . . . .	0	0,1	48	BANANA D'AGUA . . . . .	3	1,2	856
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	0	0,1	89	BANANA MAÇA . . . . .	0	0,0	20
FUBA DE MILHO . . . . .	0	0,1	99	OUTRAS BANANAS . . . . .	1	0,3	214
MAIZENA . . . . .	1	0,3	214	LARANJA PERA . . . . .	3	0,9	659
PÃO DE MILHO . . . . .	0	0,1	67	LARANJA SELETA . . . . .	0	0,1	45
PÃO FRANCES . . . . .	97	35,4	25 319	LARANJA BAHIA . . . . .	0	0,1	91
OUTROS PÃES DE TRIGO . . . . .	1	0,4	314	LARANJA LIMA . . . . .	1	0,5	353
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	3	1,1	748	TANGERINA . . . . .	1	0,2	138
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	11	4,0	2 793	OUTRAS LARANJAS . . . . .	5	1,8	1 283
FARINHA DE TRIGO . . . . .	2	0,6	413	LIMÃO . . . . .	3	1,0	709
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	2	0,7	459	MELANCIA E MELÃO . . . . .	2	0,7	535
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,1	66	MAMÃO . . . . .	2	0,9	628
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1	0,2	129	MANGA . . . . .	3	1,0	675
				ABACAXI . . . . .	3	1,0	740
				ABACATE . . . . .	2	0,8	539
				MACA . . . . .	1	0,4	253
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	142	51,7	36 946	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	0	0,2	127
BATATA DOCE . . . . .	0	0,1	78	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	12	4,4	3 133
BATATA INGLESA . . . . .	14	5,0	3 527	SUCO DE FRUTAS . . . . .	17	6,1	4 338
BANANA DA TERRA . . . . .	1	0,3	192	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1	0,5	330
INHAME, CARA ETC . . . . .	0	0,0	35				
MANDIOCA . . . . .	1	0,4	297	CARNES E PESCADOS . . . . .	180	65,7	46 802
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	125	45,5	32 544	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	51	18,7	13 341
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	1	0,3	225	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	27	9,7	6 959
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,1	48	CARNE DE BOI SECA . . . . .	8	3,0	2 105
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	4	1,3	908
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	46	16,7	11 881	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	1	0,3	177
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	44	16,2	11 547	BACON E TOCINHO . . . . .	1	0,2	129
RAPADURA . . . . .	0	0,0	19	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,1	70
CALDO DE CANA . . . . .	0	0,0	18	FRANGO . . . . .	17	6,2	4 423
OUTROS ACUCARES . . . . .	1	0,4	297	VISCERAS . . . . .	9	3,3	2 298
				CARNE ENLATADA . . . . .	1	0,4	301
				SALSICARIA . . . . .	1	0,3	203
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	32	11,6	8 231	CARNE DE CACA . . . . .	0	0,1	92
FEIJÃO PRETO . . . . .	2	0,8	590	OUTRAS CARNES . . . . .	1	0,4	299
FEIJÃO MULATINHO . . . . .	1	0,3	255	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	16	5,8	4 099
FEIJÃO CORÇA . . . . .	1	0,5	369	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	2	0,9	610
FEIJÃO ROXO . . . . .	0	0,1	92	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	29	10,4	7 423
OUTROS FEIJOES . . . . .	24	8,9	6 319	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	3	1,2	822
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,3	220	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,3	198
COCO DA RAMIA . . . . .	1	0,4	288	CAMARÃO, SIRI, ETC . . . . .	9	3,3	2 345
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0	0,1	98				
				OVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	31	11,2	7 870
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ). . . . .	38	14,0	9 616	OVOS . . . . .	9	3,1	2 185
ALFACE . . . . .	1	0,3	198	LEITE FRESCO . . . . .	1	0,5	380
COUVE . . . . .	2	0,6	404	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	7	2,6	1 828
COUVE-FLOR . . . . .	0	0,1	50	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	12	4,3	3 010
REPOLHO . . . . .	3	1,1	785	QUEIJOS . . . . .	1	0,4	278
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC . . . . .	1	0,3	202	COALHADA E YOGURT . . . . .	0	0,2	115
ALMEIRÃO . . . . .	0	0,0	2	LATICINIOS . . . . .	0	0,1	74
OUTRAS FOLHAS . . . . .	2	0,9	594				
TOMATE . . . . .	10	3,7	2 584	OLEOS E GORDURAS . . . . .	17	6,2	4 326
CHUCHU . . . . .	1	0,3	183	OLEO DE SOJA . . . . .	3	1,0	721
ABOBORA . . . . .	3	1,2	829	OUTROS OLEOS . . . . .	7	2,4	1 661
ABOBRIHA . . . . .	0	0,0	16	BANHA DE PORCO . . . . .	0	0,1	41
QUIABO . . . . .	1	0,2	133	MARGARINA . . . . .	1	0,4	258
PEPINO . . . . .	1	0,3	185	MANTEIGA . . . . .	7	2,4	1 645
JILÓ E MAXIXE . . . . .	1	0,3	200				
VAGEM . . . . .	1	0,2	168	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	40	14,8	10 246
PIMENTÃO . . . . .	2	0,7	470	CERVEJA . . . . .	2	0,9	628
MASSA DE TOMATE . . . . .	0	0,1	57	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	1	0,4	283
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	1	0,2	155	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	11	4,1	2 932
CEBOLA . . . . .	8	2,8	1 962	CAFÉ . . . . .	12	4,3	3 014
ALHO . . . . .	0	0,1	74	MATE E INFUSOES . . . . .	0	0,1	35
CENOURA . . . . .	1	0,5	321	SAL . . . . .	8	2,9	2 006
BETERRABA . . . . .	0	0,0	35	VINAGRE . . . . .	3	1,1	718
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0	0,0	9	CONDIMENTOS . . . . .	3	1,0	630

## 3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C/AREA URBANA NAO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

CONSUMO				CONSUMO			
POR COMENSAL				POR COMENSAL			
*CONSUMO TOTAL*				*CONSUMO TOTAL*			
ANUAL				ANUAL			
(T)				(T)			
DIA				DIA			
ANO				ANO			
(G)				(G)			
(KG)				(KG)			
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	146	53,3	55 817	FRUTAS . . . . .	79	28,8	30 193
ARROZ . . . . .	50	18,3	19 197	BANANA PRATA . . . . .	14	5,2	5 569
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0	0,1	116	BANANA D'AGUA . . . . .	2	0,6	641
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	1	0,4	366	BANANA MACÇA . . . . .	10	3,7	3 877
FUBA DE MILHO . . . . .	0	0,1	139	OUTRAS BANANAS . . . . .	2	0,8	814
MAIZENA . . . . .	1	0,3	265	LARANJA PERA . . . . .	2	0,7	788
PÃO DE MILHO . . . . .	0	0,0	38	LARANJA SELETA . . . . .	0	-	-
PÃO FRANCÊS . . . . .	75	27,5	28 862	LARANJA BAHIA . . . . .	-	0,1	101
OUTROS PÃES DE TRIGO . . . . .	2	0,7	771	LARANJA LIMA . . . . .	0	0,0	22
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	5	1,9	2 008	TANGERINA . . . . .	1	0,2	195
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	8	2,8	2 918	OUTRAS LARANJAS . . . . .	3	1,1	1 149
FARINHA DE TRIGO . . . . .	1	0,4	406	LIMÃO . . . . .	2	0,7	744
BÓLOS E PASTELARIAS . . . . .	1	0,5	504	MELANCIA E MELÃO . . . . .	6	2,1	2 217
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,1	71	MAMÃO . . . . .	3	1,0	1 066
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,2	156	MANGA . . . . .	3	1,1	1 140
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	152	55,4	58 488	ABACAXI . . . . .	1	0,4	395
BATATA DOCE . . . . .	2	0,8	840	ABACATE . . . . .	2	0,6	657
BATATA INGLESA . . . . .	5	1,8	1 905	MACÃ . . . . .	1	0,2	224
BANANA DA TERRA . . . . .	3	1,1	1 184	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0	0,0	42
INHAME, CARA ETC . . . . .	1	0,3	299	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9	3,3	3 492
MANDIOCA . . . . .	5	1,8	2 060	SUCO DE FRUTAS . . . . .	17	6,3	6 581
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	134	49,0	51 646	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1	0,5	479
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	1	0,5	538	CARNES E PESCADOS . . . . .	195	71,4	74 984
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,0	16	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	25	9,0	9 403
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	44	15,9	16 654	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	17	6,4	6 698
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	42	15,2	15 878	CARNE DE BOI SECA . . . . .	7	2,5	2 571
RAPADURA . . . . .	0	0,1	78	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	7	2,5	2 648
CALDO DE CANA . . . . .	0	0,1	170	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	1	0,3	290
OUTROS ACUCARES . . . . .	1	0,5	528	BACON E TOCINHO . . . . .	0	0,1	115
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	31	11,3	11 746	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,0	39
FEIJÃO PRETO . . . . .	5	2,0	2 037	FRANGO . . . . .	12	4,3	4 483
FEIJÃO MOUTINHO . . . . .	2	0,8	833	VISCERAS . . . . .	6	2,2	2 291
FEIJÃO COROA . . . . .	1	0,5	545	CARNE ENLATADA . . . . .	2	0,7	681
FEIJÃO ROXO . . . . .	2	0,8	805	SALSICHA . . . . .	0	0,2	157
OUTROS FEIJÕES . . . . .	16	6,0	6 231	CARNE DE CACA . . . . .	3	1,1	1 139
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,3	306	OUTRAS CARNES . . . . .	1	0,2	230
COCO DA BAHIA . . . . .	1	0,4	449	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	12	4,5	4 732
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,5	540	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	3	1,0	1 020
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ). . . . .	26	9,5	9 652	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	80	29,2	30 781
ALFACE . . . . .	1	0,3	275	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	11	3,9	4 039
COUVE . . . . .	1	0,4	381	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,5	490
COUVE-FLOR . . . . .	0	0,0	12	CAMARÃO, SIRI, ETC . . . . .	8	3,0	3 177
REPOLHO . . . . .	1	0,4	395	OVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	30	11,1	11 543
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,4	385	OVOS . . . . .	7	2,6	2 672
ALMEIRÃO . . . . .	0	0,0	6	LEITE FRESCO . . . . .	10	3,6	3 836
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1	0,2	206	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	3	1,2	1 281
TOMATE . . . . .	7	2,6	2 630	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	9	3,2	3 333
CHUCHU . . . . .	0	0,1	117	QUEIJOS . . . . .	1	0,2	188
ABOBORA . . . . .	4	1,3	1 359	COALHADA E YOGURT . . . . .	0	0,1	127
ABOBRIHA . . . . .	0	0,0	15	LATICÍNIOS . . . . .	0	0,1	106
QUIABO . . . . .	0	0,2	165	OLEOS E GOROURAS . . . . .	13	4,8	4 907
PEPINO . . . . .	1	0,3	280	OLEO DE SOJA . . . . .	3	1,3	1 298
JILÓ E MAXIXE . . . . .	2	0,6	586	OUTROS OLEOS . . . . .	6	2,0	2 046
VAGEM . . . . .	0	0,0	41	BANHA DE PORCO . . . . .	0	0,1	144
PIMENTÃO . . . . .	1	0,4	364	MARGARINA . . . . .	0	0,1	144
MASSA DE TOMATE . . . . .	0	0,1	82	MANTEIGA . . . . .	3	1,3	1 275
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	0	0,2	183	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	49	18,0	18 469
CEBOLA . . . . .	5	1,9	1 931	CERVEJA . . . . .	1	0,5	553
ALHO . . . . .	0	0,1	95	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	1	0,4	414
CENDURA . . . . .	0	0,1	119	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	23	8,4	8 832
BETERRABA . . . . .	0	0,0	16	CAFÉ . . . . .	10	3,6	3 649
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0	0,0	9	MATE E INFUSOES . . . . .	1	0,3	317
				SAL . . . . .	9	3,4	3 423
				VINAGRE . . . . .	2	0,6	568
				CONDIMENTOS . . . . .	2	0,8	713

3. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-DIA E COMENSAL-ANO E CONSUMO TOTAL ANUAL, SEGUNDO OS ALIMENTOS

AREA URBANA NAO METROPOLITANA: GOIAS E MATO GROSSO

*****				*****			
* CONSUMO *				* CONSUMO *			
* POR COMENSAL *				* POR COMENSAL *			
* CONSUMO TOTAL *				* CONSUMO TOTAL *			
*****				*****			
A L I M E N T O S				A L I M E N T O S			
* DIA * ANO * ANUAL *				* DIA * ANO * ANUAL *			
* (G) * (KG) * (T) *				* (G) * (KG) * (T) *			
*****				*****			
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	267	97,4	207 884	FRUTAS . . . . .	96	35,1	74 619
ARROZ. . . . .	179	65,3	139 730	BANANA PRATA . . . . .	2	0,6	1 224
MILHO SECO EM GRAO . . . . .	1	0,3	728	BANANA D'AGUA . . . . .	4	1,6	3 418
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	19	6,8	14 452	BANANA MACA . . . . .	11	4,2	8 875
FUBA DE MILHO . . . . .	2	0,9	1 858	OUTRAS BANANAS . . . . .	8	2,9	6 254
MAIZENA . . . . .	1	0,3	680	LARANJA PERA . . . . .	15	5,3	11 362
PAO DE MILHO . . . . .	0	0,1	124	LARANJA SELETA . . . . .	5	1,7	3 697
PAO FRANCES . . . . .	39	14,2	30 396	LARANJA BAHIA . . . . .	1	0,3	557
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	5	2,0	4 097	LARANJA LIMA . . . . .	1	0,2	423
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	3	1,2	2 500	TANGERINA . . . . .	4	1,3	2 807
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	10	3,8	7 869	OUTRAS LARANJAS . . . . .	4	1,5	3 183
FARINHA DE TRIGO . . . . .	3	1,3	2 627	LIMAO . . . . .	2	0,6	1 317
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	3	1,2	2 608	MELANCIA E MELAO . . . . .	8	2,8	6 013
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0	0,0	39	MAMAO . . . . .	4	1,6	3 361
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0	0,1	156	MANGA . . . . .	7	2,6	5 605
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	64	23,2	49 337	ABACAXI . . . . .	5	1,9	3 964
BATATA DOCE . . . . .	3	1,0	2 061	ABACATE . . . . .	3	1,2	2 468
BATATA INGLESA . . . . .	18	6,4	13 712	MACA . . . . .	2	0,6	1 160
BANANA DA TERRA . . . . .	5	2,0	4 173	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	1	0,4	943
INHAME, CARA ETC . . . . .	2	0,7	1 431	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	6	2,3	4 820
MANDIOCA . . . . .	22	8,2	17 460	SUCO DE FRUTAS . . . . .	1	0,3	613
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	10	3,7	7 884	DOCE DE FRUTAS . . . . .	3	1,2	2 555
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	3	1,0	2 046	CARNES E PESCADOS . . . . .	98	35,7	75 962
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	1	0,3	570	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	8	2,8	5 926
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	63	23,0	48 966	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	43	15,8	33 583
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	58	21,1	44 982	CARNE DE BOI SECA . . . . .	4	1,4	3 106
RAPADURA . . . . .	2	0,6	1 334	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	5	1,8	3 915
CALDO DE CANA . . . . .	2	0,6	1 313	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	6	2,2	4 631
OUTROS ACUCARES . . . . .	2	0,7	1 337	BACON E TOUQUINHO . . . . .	2	0,7	1 354
LEGUMINOSAS E OLFAGINOSAS . . . . .	54	19,6	41 624	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0	0,0	59
FEIJAO PRETO . . . . .	3	1,0	2 130	FRANGO . . . . .	15	5,4	11 555
FEIJAO MULATINHO . . . . .	3	1,0	2 120	VISCERAS . . . . .	4	1,3	2 768
FEIJAO CORDA . . . . .	1	0,3	588	CARNE ENLATADA . . . . .	0	0,1	285
FEIJAO ROXO . . . . .	32	11,5	24 628	SALSICHARIA . . . . .	3	1,0	2 128
OUTROS FEIJOES . . . . .	13	4,8	10 132	CARNE DE CACA . . . . .	1	0,2	473
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1	0,4	941	OUTRAS CARNES . . . . .	0	0,0	96
COCO DA BAHIA . . . . .	0	0,2	368	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	1	0,2	530
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	1	0,3	717	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0	0,2	352
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ).	82	29,8	62 429	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	6	2,1	4 479
ALFACE . . . . .	3	1,2	2 588	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0	0,1	272
COUVE . . . . .	2	0,7	1 420	PEIXE ENLATADO . . . . .	1	0,2	438
COUVE-FLOR . . . . .	0	0,1	138	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	0	0,0	12
REPOLHO . . . . .	4	1,5	3 083	OVOS, LEITE E QUEIJSOS . . . . .	112	41,1	87 542
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	1	0,2	347	OVOS . . . . .	10	3,6	7 494
ALMEIRAO . . . . .	0	0,1	188	LEITE FRESCO . . . . .	52	18,9	40 540
OUTRAS FOLHAS . . . . .	1	0,2	396	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	42	15,4	33 031
TOMATE . . . . .	20	7,2	15 250	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	2	0,7	1 361
CHUCHU . . . . .	6	2,1	4 506	QUEIJSOS . . . . .	4	1,4	3 026
ABOBORA . . . . .	12	4,4	9 456	COALHADA E YOGURT . . . . .	1	0,5	989
ABOBRIHA . . . . .	7	2,7	5 699	LATICINIOS . . . . .	1	0,5	1 101
QUIABO . . . . .	3	1,1	2 287	OLEOS E GORDURAS . . . . .	39	14,3	30 078
PEPINO . . . . .	3	1,0	2 124	OLEO DE SOJA . . . . .	14	5,3	11 164
JILO E MAXIXE . . . . .	2	0,9	1 866	OUTROS OLEOS . . . . .	4	1,4	3 008
VAGEM . . . . .	1	0,5	982	BANHA DE PORCO . . . . .	17	6,3	13 417
PIMENTAO . . . . .	1	0,4	728	MARGARINA . . . . .	2	0,8	1 616
MASSA DE TOMATE . . . . .	2	0,6	1 243	MANTEIGA . . . . .	1	0,4	873
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	3	0,9	1 974	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	40	14,7	30 644
CEBOLA . . . . .	7	2,6	5 402	CERVEJA . . . . .	4	1,3	2 816
ALMO . . . . .	1	0,4	686	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	1	0,5	1 147
CENDURA . . . . .	2	0,7	1 523	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	9	3,1	6 632
BETERRABA . . . . .	1	0,2	415	CAFE . . . . .	12	4,3	8 977
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0	0,1	128	MATE E INFUSOES . . . . .	1	0,5	992
				SAL . . . . .	12	4,5	9 393
				VINAGRE . . . . .	0	0,2	318
				CONDIMENTOS . . . . .	1	0,2	369

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICACAO DO MODO DE OBTENCAO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

AIREGIAO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

CONSUMO POR COMENSAL-ANO				CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
ALIMENTOS				ALIMENTOS			
ALIMENTOS	QUANTIDADE (KG)	PORCENTAGEM		ALIMENTOS	QUANTIDADE (KG)	PORCENTAGEM	
		* COMPRADO	* NAO			* COMPRADO	* NAO
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	78,8	77,6	22,4	FRUTAS . . . . .	32,2	64,2	35,8
ARROZ . . . . .	43,9	73,3	26,7	BANANA PRATA . . . . .	3,0	87,5	12,5
MILHO SECO EM GRRO . . . . .	0,2	64,5	35,5	BANANA D'AGUA . . . . .	1,3	76,8	23,2
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	3,8	20,6	79,4	BANANA MACA . . . . .	3,3	72,9	27,1
FUBA DE MILHO . . . . .	0,6	58,9	41,1	OUTRAS BANANAS . . . . .	1,9	56,5	43,5
MAIZENA . . . . .	0,3	90,7	9,3	LARANJA PERA . . . . .	3,3	75,0	25,0
PAO DE MILHO . . . . .	0,1	89,8	10,2	LARANJA SELETA . . . . .	1,0	79,7	20,3
PAO FRANCES . . . . .	21,7	93,5	6,5	LARANJA BAHIA . . . . .	0,2	45,4	54,6
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	1,3	84,9	15,1	LARANJA LIMA . . . . .	0,2	57,0	43,0
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,4	83,1	16,9	TANGERINA . . . . .	0,8	55,8	44,2
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	3,5	91,3	8,7	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1,4	67,7	32,3
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,9	85,0	15,0	LIMAO . . . . .	0,7	53,6	46,4
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	0,9	71,0	29,0	MELANCIA E MELAO . . . . .	2,3	64,5	35,5
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,0			MAMAO . . . . .	1,3	26,7	73,3
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,1	87,5	12,5	MANGA . . . . .	1,9	26,1	73,9
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	37,1	74,9	25,1	ABACAXI . . . . .	1,3	76,5	23,5
BATATA DOCE . . . . .	0,8	58,9	41,1	ABACATE . . . . .	0,9	39,3	60,7
BATATA INGLESA . . . . .	4,9	89,0	11,0	MACA . . . . .	0,4	89,4	10,6
BANANA DA TERRA . . . . .	1,4	74,8	25,2	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,3	86,9	13,1
INHAME, CARA ETC . . . . .	0,5	49,3	50,7	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	2,9	39,9	60,1
MANDIOCA . . . . .	5,0	37,3	62,7	SUCO DE FRUTAS . . . . .	3,0	79,6	20,4
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	23,6	81,7	18,3	DOCE DE FRUTAS . . . . .	0,9	67,4	32,6
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,7	55,4	44,6	CARNES E PESCADOS . . . . .	50,8	80,4	19,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,2	46,4	53,6	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	7,4	92,7	7,3
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	20,0	90,1	9,9	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	12,1	91,1	8,9
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	18,6	92,5	7,5	CARNE DE BOI SECA . . . . .	2,0	83,8	16,2
RAPADURA . . . . .	0,4	65,1	34,9	CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	1,9	69,4	30,6
CALDO DE CANA . . . . .	0,4	4,3	95,7	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	1,3	66,7	33,3
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,6	84,8	15,2	BACON E TOUICINHO . . . . .	0,4	75,0	25,0
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	15,9	76,3	23,7	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,0		
FEIJO PRETO . . . . .	1,2	78,4	21,6	FRANGO . . . . .	5,3	63,0	37,0
FEIJO MULATINHO . . . . .	0,8	90,1	9,9	VISCERAS . . . . .	1,9	86,7	13,3
FEIJO CORDA . . . . .	0,4	66,8	33,2	CARNE ENLATADA . . . . .	0,3	89,2	10,8
FEIJO ROXO . . . . .	6,6	72,8	27,2	SALSICARIA . . . . .	0,6	68,6	31,4
OUTROS FEIJOES . . . . .	5,9	82,2	17,8	CARNE DE CACA . . . . .	0,4	37,3	62,7
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,4	60,1	39,9	OUTRAS CARNES . . . . .	0,2	38,3	61,7
COCO DA BAHIA . . . . .	0,3	45,5	54,5	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	2,4	78,2	21,8
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,4	55,7	44,3	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,5	81,0	19,0
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ). . . . .	21,4	70,6	29,4	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	10,9	74,0	26,0
ALFACE . . . . .	0,8	79,5	20,5	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	1,3	77,7	22,3
COUVE . . . . .	0,6	64,5	35,5	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,3	91,5	8,5
COUVE-FLOR . . . . .	0,1	64,0	36,0	CAMARAO, SIRI, ETC . . . . .	1,4	80,1	19,9
REPOLHO . . . . .	1,1	92,7	7,3	OVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	27,5	78,0	22,0
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	68,3	31,7	OVOS . . . . .	3,2	69,8	30,2
ALMEIRAO . . . . .	0,1	49,8	50,2	LEITE FRESCO . . . . .	11,4	72,2	27,8
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,3	68,2	31,8	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	9,3	88,3	11,7
TOMATE . . . . .	5,3	88,6	11,4	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	2,0	89,8	10,2
CHUCHU . . . . .	1,2	43,4	56,6	QUEIJOS . . . . .	0,9	62,4	37,6
ABOBORA . . . . .	3,0	38,4	61,6	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,3	41,4	58,6
ABOBRIINHA . . . . .	1,5	30,5	69,5	LATICINIOS . . . . .	0,3	76,1	23,9
QUIABO . . . . .	0,7	59,1	40,9	OLEOS E GORDURAS . . . . .	10,3	79,7	20,3
PEPINO . . . . .	0,7	76,2	23,8	OLEO DE SOJA . . . . .	3,4	91,9	8,1
JILÓ E MAXIXE . . . . .	0,7	64,7	35,3	OUTROS OLEOS . . . . .	1,8	88,3	11,7
VAGEM . . . . .	0,3	75,1	24,9	BANHA DE PORCO . . . . .	3,5	58,6	41,4
PIMENTAO . . . . .	0,4	84,8	15,2	MARGARINA . . . . .	0,5	91,7	8,3
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,4	88,2	11,8	NANTEIGA . . . . .	1,0	90,3	9,7
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	0,6	64,8	35,2	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	15,6	87,2	12,8
CEBOLA . . . . .	2,5	89,9	10,1	CERVEJA . . . . .	1,0	79,9	20,1
ALHO . . . . .	0,3	86,7	13,3	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,5	72,7	27,3
CENDURA . . . . .	0,5	92,6	7,4	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,7	85,9	14,1
BETERRABA . . . . .	0,1	91,5	8,5	CAFE . . . . .	4,1	90,9	9,1
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0,0			MATE E INFUSOES . . . . .	0,4	59,6	40,4
				SAL . . . . .	3,9	92,5	7,5
				VINAGRE . . . . .	0,4	89,5	10,5
				CONDIMENTOS . . . . .	0,5	75,4	24,6

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## ÁREA METROPOLITANA DE BELEM

CONSUMO POR COMENSAL-ANO				CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
ALIMENTOS				ALIMENTOS			
QUANTIDADE	COMPRADO	NÃO	COMPRADO	QUANTIDADE	COMPRADO	NÃO	COMPRADO
(KG)				(KG)			
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	60,6	95,2	4,8	FRUTAS . . . . .	28,7	88,1	11,9
ARROZ . . . . .	17,4	94,6	5,4	BANANA PRATA . . . . .	6,8	96,3	3,7
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,1	94,9	5,1	BANANA D'ÁGUA . . . . .	1,2	87,2	12,8
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	0,1	74,8	25,2	BANANA MACA . . . . .	0,0		
FUBA DE MILHO . . . . .	0,1	83,7	16,3	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,3	89,3	10,7
MAIZENA . . . . .	0,3	92,5	7,5	LARANJA PFRA . . . . .	0,9	93,6	6,4
PAO DE MILHO . . . . .	0,1	95,3	4,7	LARANJA SELETA . . . . .	0,1	100,0	-
PAO FRANCÊS . . . . .	35,4	96,5	3,5	LARANJA BAHTA . . . . .	0,1	94,6	5,4
OUTROS PÃES DE TRIGO . . . . .	0,4	94,3	5,7	LARANJA LIMA . . . . .	0,5	93,5	6,5
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,1	87,6	12,4	TANGERINA . . . . .	0,2	96,4	3,6
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	4,0	94,4	5,6	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1,8	95,5	4,5
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,6	83,4	16,6	LIMÃO . . . . .	1,0	89,6	10,4
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	0,7	79,2	20,8	MELANCIA E MELÃO . . . . .	0,7	87,5	12,5
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,1	91,9	8,1	MAMÃO . . . . .	0,9	81,5	18,5
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,2	91,1	8,9	MANGA . . . . .	1,0	86,2	13,8
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILAPES	51,7	92,4	7,6	ABACAXI . . . . .	1,0	88,4	11,6
BATATA DOCE . . . . .	0,1	78,6	21,4	ABACATE . . . . .	0,8	87,5	12,5
BATATA INGLESA . . . . .	5,0	92,8	7,2	MACA . . . . .	0,4	93,5	6,5
BANANA DA TERRA . . . . .	0,3	76,8	23,2	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,2	96,3	3,7
INHAME, CARA ETC . . . . .	0,0			OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	4,4	70,7	29,3
MANDIOCA . . . . .	0,4	72,6	27,4	SUCO DE FRUTAS . . . . .	6,1	88,2	11,8
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	45,5	92,8	7,2	DOCE DE FRUTAS . . . . .	0,5	91,0	9,0
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,3	89,2	10,8	CARNES E PESCADOS . . . . .	65,7	91,3	8,7
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,1	92,4	7,6	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	18,7	95,5	4,5
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	16,7	94,4	5,6	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	9,7	93,5	6,5
ACUCAR CRISTAL F REFINADO . . . . .	16,2	94,6	5,4	CARNE DE BOI SECA . . . . .	3,0	92,9	7,1
RAPADURA . . . . .	0,0			CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	1,3	82,2	17,8
CALDO DE CANA . . . . .	0,0			CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	0,3	90,2	9,8
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,4	94,5	5,5	BACON E TOUCINHO . . . . .	0,2	88,1	11,9
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	11,6	93,0	7,0	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,1	37,1	62,9
FEIJÃO PRETO . . . . .	0,8	92,4	7,6	FRANGO . . . . .	6,2	82,2	17,8
FEIJÃO MOUTINHO . . . . .	0,3	94,5	5,5	VISCERAS . . . . .	3,3	91,6	8,4
FEIJÃO CORÇA . . . . .	0,5	93,0	7,0	CARNE ENLATADA . . . . .	0,4	91,1	8,9
FEIJÃO ROXO . . . . .	0,1	95,8	4,2	SALSICHAPIA . . . . .	0,3	94,1	5,9
OUTROS FEIJÕES . . . . .	8,9	94,1	5,9	CARNE DE CACA . . . . .	0,1	68,9	31,1
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,3	88,3	11,7	OUTRAS CARNES . . . . .	0,4	50,8	49,2
COCO DA BAHIA . . . . .	0,4	76,1	23,9	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	5,8	91,5	8,5
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,1	82,7	17,3	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,9	83,1	16,9
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) . . . . .	14,0	93,8	6,2	PEIXE FPESCO DE RIO . . . . .	10,4	89,9	10,1
ALFACE . . . . .	0,3	95,5	4,5	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	1,2	87,5	12,5
COUVE . . . . .	0,6	93,6	6,4	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,3	95,8	4,2
COUVE-FLOR . . . . .	0,1	91,4	8,6	CAMARÃO, SIRI, ETC . . . . .	3,3	94,3	5,7
REPOLHO . . . . .	1,1	96,6	3,4	OVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	11,2	90,6	9,4
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,3	94,5	5,5	OVOS . . . . .	3,1	90,0	10,0
ALMEIRÃO . . . . .	0,0			LEITE FRESCO . . . . .	0,5	72,1	27,9
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,9	92,7	7,3	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	2,6	91,0	9,0
TOMATE . . . . .	3,7	94,7	5,3	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	4,3	92,7	7,3
CHUCHU . . . . .	0,3	99,2	0,8	QUEIJOS . . . . .	0,4	94,0	6,0
ABOBORA . . . . .	1,2	92,1	7,9	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,2	92,2	7,8
ABORRINHA . . . . .	0,0			LATICINIOS . . . . .	0,1	91,6	8,4
QUIABO . . . . .	0,2	93,1	6,9	OLEOS E GORDURAS . . . . .	6,2	94,2	5,8
PEPINHO . . . . .	0,3	92,9	7,1	OLEO DE SOJA . . . . .	1,0	95,0	5,0
JILÓ E MAXIXE . . . . .	0,3	93,0	7,0	OUTROS OLEOS . . . . .	2,4	92,9	7,1
VAZEM . . . . .	0,2	92,2	7,8	BANHA DE PORCO . . . . .	0,1	69,4	30,6
PIMENTÃO . . . . .	0,7	95,4	4,6	MARGARINA . . . . .	0,4	96,0	4,0
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,1	96,4	3,6	MANTEIGA . . . . .	2,4	95,6	4,4
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	0,2	77,4	22,6	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	14,8	92,3	7,7
CEBOLA . . . . .	2,8	92,4	7,6	CERVEJA . . . . .	0,9	98,0	2,0
ALHO . . . . .	0,1	94,6	5,4	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,4	85,5	14,5
CENOURA . . . . .	0,5	97,2	2,8	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,1	91,2	8,8
BETERRABA . . . . .	0,0			CAFÉ . . . . .	4,3	93,2	6,8
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0,0			MATE E INFUSOES . . . . .	0,1	58,3	41,7
				SAL . . . . .	2,9	95,5	4,5
				VINAGRE . . . . .	1,1	92,3	7,7
				CONDIMENTOS . . . . .	1,0	83,2	16,8

## 4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CÍAREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

CONSUMO POR COMENSAL-ANO				CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
ALIMENTOS				ALIMENTOS			
QUANTIDADE				QUANTIDADE			
(KG)				(KG)			
COMPRADO				COMPRADO			
NÃO COMPRADO				NÃO COMPRADO			
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	53,3	88,4	11,6	FRUTAS . . . . .	28,8	71,2	28,8
ARROZ . . . . .	18,3	85,4	14,6	BANANA PRATA . . . . .	5,2	86,5	13,5
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,1	84,1	15,9	BANANA D'AGUA . . . . .	0,6	81,5	18,5
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	0,4	40,0	60,0	BANANA MACA . . . . .	3,7	87,3	12,7
FUBA DE MILHO . . . . .	0,1	75,4	24,6	OUTRAS BANANAS . . . . .	0,8	57,3	42,7
MAIZENA . . . . .	0,3	86,5	13,5	LARANJA PERA . . . . .	0,7	76,0	24,0
PRO DE MILHO . . . . .	0,0			LARANJA SELETA . . . . .	-	-	-
PRO FRANCÊS . . . . .	27,5	92,1	7,9	LARANJA BAHIA . . . . .	0,1	55,1	44,9
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	0,7	92,8	7,2	LARANJA LIMA . . . . .	0,0		
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,9	80,6	19,4	TANGERINA . . . . .	0,2	78,6	21,4
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	2,8	89,4	10,6	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1,1	68,4	31,6
FARINHA DE TRIGO . . . . .	0,4	71,2	28,8	LIMÃO . . . . .	0,7	66,0	34,0
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	0,5	62,0	38,0	MELANCIA E MELÃO . . . . .	2,1	81,4	18,6
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,1	96,1	3,9	MAMÃO . . . . .	1,0	36,4	63,6
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,2	88,0	12,0	MANGA . . . . .	1,1	47,3	52,7
				ABACAXI . . . . .	0,4	72,4	27,6
				ABACATE . . . . .	0,6	41,9	58,1
				MACA . . . . .	0,2	91,6	8,4
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES	55,4	74,2	25,8	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,0		
BATATA DOCE . . . . .	0,8	49,4	50,6	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	3,3	42,3	57,7
BATATA INGLESA . . . . .	1,9	93,2	6,8	SUCO DE FRUTAS . . . . .	6,3	74,0	26,0
BANANA DA TEPPA . . . . .	1,1	64,3	35,7	DOCE DE FRUTAS . . . . .	0,5	78,9	21,1
INHAME, CARA ETC . . . . .	0,3	53,4	46,6				
MANDIOCA . . . . .	1,8	38,4	61,6	CARNES E PESCADOS . . . . .	71,4	79,4	20,6
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	49,0	76,0	24,0	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	9,0	94,8	5,2
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	0,5	38,9	61,1	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	6,4	91,8	8,2
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,0			CARNE DE BOI SECA . . . . .	2,5	85,8	14,2
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	2,5	86,3	13,7
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	15,9	90,1	9,9	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	0,3	83,2	16,8
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	15,2	91,1	8,9	BACON E TOCINHO . . . . .	0,1	76,8	23,2
RAPADURA . . . . .	0,1	66,5	33,5	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,0		
CALDO DE CANA . . . . .	0,1	33,0	67,0	FRANGO . . . . .	4,3	63,2	36,8
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,5	79,0	21,0	VISCERAS . . . . .	2,2	87,1	12,9
				CARNE ENLATADA . . . . .	0,7	87,4	12,6
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	11,3	80,0	20,0	SALSICARIA . . . . .	0,2	80,8	19,2
FEIJÃO PRETO . . . . .	2,0	84,5	15,5	CARNE DE CACA . . . . .	1,1	47,5	52,5
FEIJÃO MULATINHO . . . . .	0,8	90,5	9,5	OUTRAS CARNES . . . . .	0,2	34,7	65,3
FEIJÃO GORDA . . . . .	0,5	56,5	43,5	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	4,5	71,7	28,3
FEIJÃO ROXO . . . . .	0,8	87,2	12,8	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	1,0	84,1	15,9
OUTROS FEIJOES . . . . .	6,0	86,1	13,9	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	29,2	75,9	24,1
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,3	70,4	29,6	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	3,9	78,7	21,3
GODO DA BAHIA . . . . .	0,4	25,9	74,1	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,5	92,4	7,6
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,5	40,9	59,1	CAMARÃO, SIRI, ETC . . . . .	3,0	69,6	30,4
				OVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	11,1	82,3	17,7
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAIZ) . . . . .	9,5	92,1	17,9	OVOS . . . . .	2,6	74,9	25,1
ALFACE . . . . .	0,3	91,4	8,6	LEITE FRESCO . . . . .	3,6	82,5	17,5
COUVE . . . . .	0,4	75,9	24,1	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	1,2	82,4	17,6
COUVE-FLOR . . . . .	0,0			LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	3,2	88,6	11,4
REPOLHO . . . . .	0,4	92,7	7,3	QUEIJOS . . . . .	0,2	94,6	5,4
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,4	64,6	35,4	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,1	49,6	50,4
ALMEIRÃO . . . . .	0,0			LATICINIOS . . . . .	0,1	80,2	19,8
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,2	58,1	41,9	OLEOS E GORDURAS . . . . .	4,8	87,8	12,2
TOMATE . . . . .	2,6	89,6	10,4	OLEO DE SOJA . . . . .	1,3	92,4	7,6
CHUCHU . . . . .	0,1	75,6	24,4	OUTROS OLEOS . . . . .	2,0	85,2	14,8
ABOBORA . . . . .	1,3	65,1	34,9	BANHA DE PORCO . . . . .	0,1	65,0	35,0
ABOBORINHA . . . . .	0,0			MARGARINA . . . . .	0,1	91,8	8,2
QUIABO . . . . .	0,2	81,7	18,3	MANTEIGA . . . . .	1,3	89,4	10,6
PEPINO . . . . .	0,3	91,0	9,0	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	18,0	85,5	14,5
JILÓ E MAXIXÉ . . . . .	0,6	79,3	20,7	CERVEJA . . . . .	0,5	79,1	20,9
VAGEM . . . . .	0,0			OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,4	75,3	24,7
PIMENTÃO . . . . .	0,4	90,4	9,6	BEBIDAS GASOSAS . . . . .	8,4	87,2	12,8
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,1	82,1	17,9	CAFE . . . . .	3,6	89,3	10,7
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	0,2	65,0	35,0	MATE E INFUSOES . . . . .	0,3	9,6	90,4
CEBOLA . . . . .	1,9	87,5	12,5	SAL . . . . .	3,4	91,6	8,4
ALHO . . . . .	0,1	89,1	10,9	VINAGRE . . . . .	0,6	86,4	13,6
CENOURA . . . . .	0,1	93,7	6,3	CONDIMENTOS . . . . .	0,8	64,0	36,0
BETERRABA . . . . .	0,0						
OUTRAS RAIZES E BULBOS . . . . .	0,0						

4. QUANTIDADE CONSUMIDA POR COMENSAL-ANO COM INDICAÇÃO DO MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIÁS E MATO GROSSO

CONSUMO POR COMENSAL-ANO				CONSUMO POR COMENSAL-ANO			
ALIMENTOS	QUANTIDADE (KG)	PORCENTAGEM		ALIMENTOS	QUANTIDADE (KG)	PORCENTAGEM	
		COMPRADO	NÃO			COMPRADO	NÃO
		COMPRADO	COMPRADO			COMPRADO	COMPRADO
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	97,4	71,0	29,0	FRUTAS . . . . .	35,1	54,8	45,2
ARRIZ . . . . .	65,3	69,8	30,2	BANANA PRATA . . . . .	0,6	57,4	42,6
MILHO SECO EM GRÃO . . . . .	0,3	59,4	40,6	BANANA D'ÁGUA . . . . .	1,6	73,4	26,6
MILHO VERDE EM ESPIGA . . . . .	6,8	19,9	80,2	BANANA MACA . . . . .	4,2	66,5	33,5
FUBA DE MILHO . . . . .	0,9	56,4	43,6	OUTRAS BANANAS . . . . .	2,0	55,2	44,8
MAIZEVA . . . . .	0,3	91,8	8,2	LARANJA PERA . . . . .	5,3	73,8	26,2
PAO DE MILHO . . . . .	0,1	84,2	15,8	LARANJA SELETA . . . . .	1,7	79,5	20,5
PAO FRANCÊS . . . . .	14,2	72,4	7,6	LARANJA BAHIA . . . . .	0,3	35,8	64,2
OUTROS PAES DE TRIGO . . . . .	2,0	82,8	17,2	LARANJA LIMA . . . . .	0,2	25,8	74,2
BISCOITO DE TRIGO . . . . .	1,2	83,8	16,2	TANGERINA . . . . .	1,3	52,1	47,9
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	3,8	90,9	9,1	OUTRAS LARANJAS . . . . .	1,5	56,5	43,5
FARINHA DE TRIGO . . . . .	1,3	87,5	12,5	LIMÃO . . . . .	0,6	26,9	73,1
BOLOS E PASTELARIAS . . . . .	1,2	71,3	28,7	MELANCIA E MELÃO . . . . .	2,8	56,3	43,7
CEREAIS DIVERSOS . . . . .	0,0			MAMÃO . . . . .	1,6	13,5	86,5
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,1	84,1	15,9	MANGA . . . . .	2,6	14,5	85,5
				ABACAXI . . . . .	1,9	74,7	25,3
				ABACATE . . . . .	1,2	28,1	71,9
				MACA . . . . .	0,6	88,1	11,9
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES	23,2	62,5	37,5	OUTRAS FRUTAS TIPO EUROPEU	0,4	87,4	12,6
BATATA DOCE . . . . .	1,0	62,1	37,9	OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	2,3	18,0	82,0
BATATA INGLESA . . . . .	6,4	87,4	12,6	SUCO DE FRUTAS . . . . .	0,3	78,9	21,1
BANANA DA TERRA . . . . .	2,0	77,8	22,2	DOCE DE FRUTAS . . . . .	1,2	62,1	37,9
INHAME, CARÁ ETC . . . . .	0,7	48,4	51,6				
MANDIOCA . . . . .	8,2	36,6	63,4	CARNES E PESCADOS . . . . .	35,7	74,6	25,4
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	3,7	74,1	25,9	CARNE DE BOI C/OSSO . . . . .	2,8	83,2	16,8
FECULA DE MANDIOCA . . . . .	1,0	56,0	44,0	CARNE DE BOI S/OSSO . . . . .	15,8	90,5	9,5
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	0,3	41,8	58,2	CARNE DE BOI SECA . . . . .	1,4	75,8	24,2
				CARNE DE PORCO C/OSSO . . . . .	1,8	54,9	45,1
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	23,0	89,1	10,9	CARNE DE PORCO S/OSSO . . . . .	2,2	64,7	35,3
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	21,1	92,5	7,5	BACON E TOCINHO . . . . .	0,7	73,6	26,4
RAPADURA . . . . .	0,6	65,1	34,9	CARNEIRO E CABRITO . . . . .	0,0		
CALDO DE CANA . . . . .	0,6	0,8	99,2	FRANGO . . . . .	5,4	55,7	44,3
OUTROS ACUCARES . . . . .	0,7	64,9	15,1	VISCERAS . . . . .	1,3	82,3	17,7
				CARNE ENLATADA . . . . .	0,1	91,8	8,2
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	19,6	71,9	28,1	SALSICHA . . . . .	1,0	65,1	34,9
FEIJÃO PRETO . . . . .	1,0	68,5	31,5	CARNE DE CAÇA . . . . .	0,2	7,0	93,0
FEIJÃO MOUTINHO . . . . .	1,0	89,4	10,6	OUTRAS CARNES . . . . .	0,0		
FEIJÃO CORA . . . . .	0,3	59,9	40,1	PEIXE FRESCO DE MAR . . . . .	0,2	32,2	67,8
FEIJÃO ROXO . . . . .	11,5	72,3	27,7	PEIXE SALGADO DE MAR . . . . .	0,2	68,7	31,3
OUTRAS FEIJÕES . . . . .	4,8	72,4	27,6	PEIXE FRESCO DE RIO . . . . .	2,1	34,7	65,3
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	0,4	50,2	49,8	PEIXE SALGADO DE RIO . . . . .	0,1	34,2	65,8
CCCO DA BAHIA . . . . .	0,2	45,5	54,5	PEIXE ENLATADO . . . . .	0,2	88,7	11,3
OUTRAS OLEAGINOSAS . . . . .	0,3	63,0	37,0	CAMARÃO, SIRI, ETC . . . . .	0,0		
				OVOS, LEITE E QUEIJOS . . . . .	41,1	76,3	23,7
LEGUMES (FOLHA, FRUTO E RAÍZ).	29,8	65,1	34,9	OVOS . . . . .	3,6	62,2	37,8
ALFACE . . . . .	1,2	77,0	23,0	LEITE FRESCO . . . . .	18,9	71,3	28,7
COUVE . . . . .	0,7	52,9	47,1	LEITE PASTEURIZADO . . . . .	15,4	88,3	11,7
COUVE-FLOR . . . . .	0,1	51,6	48,4	LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	0,7	86,3	13,7
REPOLHO . . . . .	1,5	91,7	8,3	QUEIJOS . . . . .	1,4	57,4	42,6
CHEIRO-VERDE, COENTRO, ETC	0,2	54,6	43,4	COALHADA E YOGURT . . . . .	0,5	34,6	65,4
ALMEIRÃO . . . . .	0,1	50,5	49,5	LATICÍNIOS . . . . .	0,5	74,7	25,3
OUTRAS FOLHAS . . . . .	0,2	36,7	63,3				
TOMATE . . . . .	7,2	87,4	12,6	OLEOS E GORDURAS . . . . .	14,3	76,2	23,8
CHUCHU . . . . .	2,1	40,3	59,7	OLEO DE SOJA . . . . .	5,3	91,7	8,3
ABOBRA . . . . .	4,4	29,7	70,3	OUTROS OLEOS . . . . .	1,4	87,8	12,2
ABOBRINHA . . . . .	2,7	30,2	69,8	BANHA DE PORCO . . . . .	6,3	58,5	41,5
QUIABO . . . . .	1,1	55,3	44,7	MARGARINA . . . . .	0,8	91,0	9,0
PEPINO . . . . .	1,0	72,8	27,2	MANTEIGA . . . . .	0,4	81,5	18,5
JILÓ E MAXIPE . . . . .	0,9	56,9	43,1				
VAGEM . . . . .	0,5	71,4	28,6	BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	14,7	86,5	13,5
PIMENTÃO . . . . .	0,4	74,9	25,1	CERVEJA . . . . .	1,3	76,1	23,9
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,6	88,2	11,8	OUTRAS BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	0,5	68,6	31,4
OUTROS LEGUMES E FRUTAS . . . . .	0,9	63,8	36,2	BEBIDAS CASOSAS . . . . .	3,1	81,9	18,1
CEBOLA . . . . .	2,6	89,8	10,2	CAFÉ . . . . .	4,3	90,7	9,3
ALHO . . . . .	0,4	85,4	14,6	MATE E INFUSOES . . . . .	0,5	75,5	24,5
CENDURA . . . . .	0,7	91,5	8,5	SAL . . . . .	4,5	92,2	7,8
BETERRABA . . . . .	0,2	91,1	8,9	VINAGRE . . . . .	0,2	89,0	11,0
OUTRAS RAÍZES E RULBOS . . . . .	0,1	86,1	13,9	CONDIMENTOS . . . . .	0,2	83,3	16,7

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALORICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## A) REGIÃO VII - RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO

CALORIAS POR COMENSAL-DIA										
ALIMENTOS	NÚMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM					
	TOTAL	DAS PROTEÍNAS	DOS LÍPIDIOS	DOS GLICÍDIOS	DO ALCÓOL	DAS PROTEÍNAS	DOS LÍPIDIOS	DOS GLICÍDIOS	DO ALCÓOL	
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	695,47	66,08	25,40	603,99	-	9,50	3,65	86,85	-	-
ARROZ . . . . .	437,04	33,05	6,54	397,45	-	7,56	1,50	90,94	-	-
MILHO . . . . .	17,46	1,04	0,87	15,56	-	5,94	4,99	89,07	-	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	186,00	24,97	13,90	147,13	-	13,43	7,47	79,10	-	-
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	36,13	4,87	1,52	29,74	-	13,49	4,21	82,30	-	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	9,08	1,19	0,35	7,53	-	13,13	3,90	82,97	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	9,76	0,96	2,21	6,59	-	9,80	22,70	67,50	-	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	267,09	4,23	2,52	260,34	-	1,58	0,94	97,47	-	-
BATATA INGLESA . . . . .	8,04	0,54	0,10	7,40	-	6,66	1,24	92,09	-	-
MANDIOCA . . . . .	15,15	0,23	0,26	14,67	-	1,49	1,69	96,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	235,71	3,09	1,69	230,92	-	1,31	0,72	97,97	-	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	8,19	0,37	0,47	7,35	-	4,52	5,77	89,71	-	-
ACÚCARES E DERIVADOS . . . . .	204,92	0,25	1,16	203,51	-	0,12	0,57	99,31	-	-
AÇÚCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	196,50	-	-	196,50	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACÚCARES . . . . .	8,41	0,25	1,16	7,00	-	2,99	13,77	83,24	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	143,04	31,87	8,66	102,52	-	22,28	6,05	71,67	-	-
FEIJÃO . . . . .	136,44	30,99	5,48	99,97	-	22,72	4,02	73,27	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,66	0,61	0,16	1,89	-	22,95	5,96	71,09	-	-
OLEAGINOSAS . . . . .	3,94	0,26	3,02	0,66	-	6,60	76,74	16,65	-	-
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	14,99	1,65	1,19	12,16	-	10,97	7,91	81,12	-	-
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,23	0,22	0,12	0,89	-	17,81	9,62	72,58	-	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,73	0,14	0,09	0,49	-	19,86	12,21	67,90	-	-
TOMATE . . . . .	2,79	0,26	0,34	2,20	-	9,29	12,01	78,70	-	-
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,89	0,25	0,18	2,46	-	8,53	6,31	85,16	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	3,03	0,34	0,29	2,40	-	11,30	9,50	79,22	-	-
CEBOLA . . . . .	2,37	0,24	0,10	2,03	-	10,02	4,42	85,57	-	-
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	1,52	0,15	0,04	1,34	-	9,82	2,38	87,80	-	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,42	0,05	0,03	0,35	-	10,80	7,57	81,65	-	-
FRUTAS . . . . .	43,37	1,89	3,85	37,64	-	4,36	8,87	86,77	-	-
BANANA . . . . .	17,41	0,88	0,40	16,13	-	5,07	2,30	92,63	-	-
LARANJA E LIMÃO . . . . .	5,35	0,34	0,27	4,75	-	6,27	5,04	88,70	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,48	0,41	2,95	6,12	-	4,29	31,13	64,58	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,80	0,09	0,08	1,63	-	4,78	4,64	90,58	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	9,33	0,18	0,14	9,01	-	1,94	1,49	96,57	-	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	214,16	109,74	103,45	0,96	-	51,24	48,31	0,45	-	-
CARNE BOVINA . . . . .	113,55	52,21	61,34	0,00	-	45,98	54,02	0,00	-	-
CARNE SUINA . . . . .	27,73	6,58	21,14	0,01	-	23,72	76,25	0,03	-	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,01	11,21	3,72	0,08	-	74,66	24,81	0,54	-	-
VISCERAS . . . . .	6,48	3,54	2,62	0,32	-	54,66	40,45	4,89	-	-
EMBUITIDOS E ENLATADOS . . . . .	7,48	1,83	5,53	0,13	-	24,45	73,87	1,68	-	-
OUTRAS CARNES . . . . .	2,79	1,37	1,41	0,00	-	49,34	50,62	0,04	-	-
PESCADO FRESCO . . . . .	29,98	24,88	4,81	0,28	-	83,01	16,05	0,93	-	-
PESCADO SALGADO . . . . .	8,89	7,40	1,35	0,14	-	83,28	15,17	1,55	-	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,26	0,72	1,53	0,01	-	31,79	67,65	0,56	-	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	83,45	20,69	41,39	21,38	-	24,79	49,59	25,62	-	-
OVOS . . . . .	13,02	4,49	8,29	0,24	-	24,47	62,67	1,85	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	35,24	8,05	16,35	10,84	-	22,85	46,40	30,76	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	25,75	5,83	11,05	8,87	-	22,64	42,92	34,43	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	9,44	2,31	5,69	1,43	-	24,52	60,31	15,17	-	-
OLEOS E GORDURAS . . . . .	242,80	0,11	242,65	0,04	-	0,04	99,94	0,01	-	-
OLEOS . . . . .	125,22	-	125,22	0,00	-	-	100,00	0,00	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	87,09	-	87,09	-	-	-	100,00	-	-	-
MARGARINA . . . . .	10,70	0,04	10,64	0,02	-	0,35	99,47	0,18	-	-
MANTEIGA . . . . .	19,79	0,07	19,71	0,02	-	0,36	99,56	0,08	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	16,59	1,37	2,35	10,36	2,51	8,28	14,14	62,45	15,13	-
BEBIDAS ALCOÓLICAS . . . . .	3,18	0,03	0,00	0,63	2,51	1,06	0,05	19,86	79,03	-
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,78	-	-	4,78	-	-	-	100,00	-	-
CAFÉ, MATE E INFUSÕES . . . . .	4,75	1,05	1,59	2,11	-	22,13	33,50	44,37	-	-
CONDIMENTOS . . . . .	3,88	0,29	0,75	2,84	-	7,45	19,36	73,19	-	-
TOTAL . . . . .	1925,87	237,87	432,60	1252,88	2,51	12,35	22,46	65,06	0,13	-



## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALORICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## BIAREA METROPOLITANA DE BELEM

CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
ALIMENTOS	NUMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM				
	TOTAL	DAS * *PROTEINAS*	DOS * *LIPIDIOS*	DOS * *GLICIDIOS*	DO * *ALCOOL*	DAS * *PROTEINAS*	DOS * *LIPIDIOS*	DOS * *GLICIDIOS*	DO * *ALCOOL*
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	511,67	58,49	25,75	427,42	-	11,43	5,03	83,53	-
ARROZ . . . . .	173,58	13,10	2,43	158,05	-	7,55	1,40	91,05	-
MILHO . . . . .	6,12	0,23	0,18	5,71	-	3,71	2,99	93,30	-
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	276,82	38,06	19,30	219,47	-	13,75	6,97	79,28	-
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	40,45	5,45	1,73	33,26	-	13,48	4,28	82,24	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	6,12	0,78	0,38	4,96	-	12,72	6,27	81,02	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	8,58	0,88	1,73	5,97	-	10,24	20,14	69,62	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	455,41	6,54	3,36	445,51	-	1,44	0,74	97,83	-
BATA INGLESA . . . . .	8,17	0,54	0,11	7,52	-	6,66	1,32	92,02	-
MANDIOCA . . . . .	1,26	0,02	0,02	1,22	-	1,50	1,69	96,81	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	444,51	5,91	3,16	435,44	-	1,33	0,71	97,96	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	1,47	0,07	0,07	1,33	-	4,55	4,82	90,63	-
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	174,75	0,20	0,87	173,68	-	0,12	0,50	99,39	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	171,28	-	-	171,28	-	-	-	100,00	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	3,47	0,20	0,87	2,40	-	5,84	25,01	69,15	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	103,43	23,02	6,45	73,96	-	22,26	6,74	71,51	-
FEIJO . . . . .	98,41	22,40	3,92	72,10	-	22,76	3,98	73,26	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,99	0,47	0,14	1,38	-	23,47	7,16	69,37	-
OLEAGINOSAS . . . . .	3,03	0,16	2,39	0,48	-	5,13	78,87	15,99	-
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	10,99	1,29	0,93	8,77	-	11,77	8,46	79,76	-
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,33	0,24	0,13	0,96	-	17,86	9,78	72,36	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,10	0,22	0,16	0,72	-	19,92	14,29	65,79	-
TOMATE . . . . .	1,93	0,18	0,23	1,52	-	9,25	12,09	78,66	-
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,05	0,08	0,07	0,90	-	7,66	6,31	86,03	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,76	0,20	0,19	1,37	-	11,53	10,61	77,84	-
CEBOLA . . . . .	2,77	0,28	0,12	2,37	-	10,02	4,43	85,55	-
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,97	0,09	0,03	0,85	-	9,26	2,74	88,00	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,10	0,01	0,01	0,08	-	10,87	8,97	80,15	-
FRUTAS . . . . .	39,84	1,69	4,30	33,84	-	4,25	10,80	84,95	-
BANANA . . . . .	14,90	0,72	0,43	13,74	-	4,85	2,92	92,23	-
LARANJA E LIMAO . . . . .	3,06	0,19	0,20	2,66	-	6,33	6,67	87,00	-
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,17	0,42	3,39	5,36	-	4,63	36,97	58,40	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,04	0,04	0,05	0,96	-	3,52	4,58	91,89	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,67	0,31	0,22	11,13	-	2,69	1,92	95,38	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	277,88	142,68	133,66	1,54	-	51,34	48,10	0,56	-
CARNE BOVINA . . . . .	171,98	73,25	98,73	0,00	-	42,59	57,41	0,00	-
CARNE SUINA . . . . .	13,08	2,79	10,28	0,01	-	21,30	78,67	0,08	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	17,99	13,53	4,43	0,02	-	75,24	24,65	0,11	-
VISCERAS . . . . .	11,65	5,58	5,68	0,40	-	47,84	48,73	3,43	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	4,98	1,70	3,17	0,12	-	34,03	62,52	2,45	-
OUTRAS CARNES . . . . .	3,70	1,20	2,50	0,00	-	32,48	67,47	0,04	-
PESCADO FRESCO . . . . .	42,50	35,82	5,84	0,84	-	84,28	13,75	1,98	-
PESCADO SALGADO . . . . .	9,72	8,12	1,45	0,14	-	83,58	14,96	1,46	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,28	0,69	1,58	0,01	-	30,35	69,33	0,31	-
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	78,85	19,66	38,62	20,57	-	24,93	48,97	26,09	-
OVOS . . . . .	12,52	4,32	7,97	0,23	-	34,50	63,66	1,84	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	5,27	1,29	2,35	1,64	-	24,40	44,54	31,07	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	55,98	12,70	25,01	18,27	-	22,69	44,68	32,64	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	5,08	1,36	3,29	0,44	-	26,69	64,72	8,59	-
OLEOS E GORDURAS . . . . .	137,92	0,19	137,67	0,05	-	0,14	99,82	0,04	-
OLEOS . . . . .	82,40	-	82,40	0,00	-	-	100,00	0,00	-
BANHA DE PORCO . . . . .	1,53	-	1,53	-	-	-	100,00	-	-
MARGARINA . . . . .	7,32	0,03	7,29	0,01	-	0,35	99,46	0,18	-
MANTEIGA . . . . .	46,67	0,17	46,46	0,04	-	0,36	99,56	0,08	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	20,75	1,71	2,87	13,83	2,34	8,23	13,82	66,66	11,29
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,95	0,03	0,01	0,57	2,34	1,02	0,23	19,28	79,47
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,81	-	-	4,81	-	-	-	100,00	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,95	1,08	1,67	2,20	-	21,74	33,71	44,55	-
CONDIMENTOS . . . . .	8,04	0,60	1,19	6,24	-	7,50	14,84	77,66	-
TOTAL . . . . .	1811,49	255,48	354,48	1199,19	2,34	14,10	19,57	66,20	0,13

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALORICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

C) AREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

*****										
CALORIAS POR COMENSAL-DIA										
*****										
ALIMENTOS	NUMEROS ABSOLUTOS					PORCENTAGEM				
	TOTAL	DAS	DOS	DOS	DO	DAS	DOS	DOS	DOS	DO
	*PROTEINAS*	*LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	ALCOOL	*PROTEINAS*	*LIPIDIOS*	*GLICIDIOS*	ALCOOL		
*****										
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	458,47	50,10	24,18	384,18	-	10,93	5,28	83,80	-	-
ARROZ . . . . .	182,22	13,77	2,78	165,67	-	7,56	1,52	90,92	-	-
MILHO . . . . .	5,86	0,24	0,24	5,37	-	4,13	4,11	91,76	-	-
PROD DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	230,87	31,03	18,22	181,62	-	13,44	7,89	78,67	-	-
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	28,87	3,87	1,40	23,60	-	13,39	4,86	81,75	-	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	4,08	0,52	0,24	3,33	-	12,80	5,78	81,42	-	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	6,57	0,68	1,31	4,58	-	10,29	19,94	69,77	-	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	494,36	6,92	3,66	483,78	-	1,40	0,74	97,86	-	-
BATATA INGLESA . . . . .	2,97	0,20	0,04	2,73	-	6,67	1,25	92,08	-	-
MANDIOCA . . . . .	5,38	0,08	0,09	5,21	-	1,49	1,69	96,82	-	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	480,29	6,38	3,43	470,49	-	1,33	0,71	97,96	-	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	5,72	0,26	0,11	5,35	-	4,62	1,87	93,51	-	-
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	164,77	0,26	1,18	163,33	-	0,16	0,72	99,12	-	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	160,25	-	-	160,25	-	-	-	100,00	-	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	4,52	0,26	1,18	3,08	-	5,79	26,13	68,08	-	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	99,55	21,76	8,36	69,43	-	21,86	8,40	69,74	-	-
FEIJAO . . . . .	91,87	20,97	3,60	67,30	-	22,82	3,92	73,26	-	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,98	0,47	0,12	1,40	-	23,48	6,19	70,33	-	-
OLEAGINOSAS . . . . .	5,70	0,33	4,64	0,73	-	5,75	81,40	12,85	-	-
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	7,15	0,81	0,60	5,75	-	11,29	8,33	80,38	-	-
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,57	0,11	0,06	0,40	-	18,87	11,05	70,09	-	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,57	0,10	0,07	0,40	-	17,81	12,07	70,12	-	-
TOMATE . . . . .	1,29	0,12	0,16	1,01	-	9,27	12,06	78,66	-	-
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,09	0,08	0,07	0,94	-	7,64	6,20	86,17	-	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,15	0,14	0,14	0,86	-	12,57	12,23	75,19	-	-
CEBOLA . . . . .	1,84	0,18	0,08	1,58	-	10,02	4,45	85,53	-	-
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,55	0,06	0,01	0,48	-	10,28	1,94	87,78	-	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,09	0,01	0,01	0,08	-	10,85	8,67	80,48	-	-
FRUTAS . . . . .	41,78	1,91	3,43	36,43	-	4,57	8,22	87,21	-	-
BANANA . . . . .	19,51	1,01	0,46	18,04	-	5,19	2,34	92,46	-	-
LARANJA E LIMAO . . . . .	1,84	0,12	0,12	1,61	-	6,36	6,42	87,22	-	-
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	7,62	0,39	2,58	4,66	-	5,10	33,81	61,10	-	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,14	0,07	0,05	1,03	-	5,95	4,01	90,04	-	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,66	0,32	0,24	11,10	-	2,78	2,02	95,20	-	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	251,85	147,53	102,80	1,53	-	58,58	40,82	0,61	-	-
CARNE BOVINA . . . . .	101,45	44,19	57,26	0,00	-	43,56	56,44	0,00	-	-
CARNE SUINA . . . . .	19,79	4,99	14,79	0,01	-	25,22	74,75	0,03	-	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	12,55	8,98	3,28	0,24	-	71,57	26,15	2,28	-	-
VISCERAS . . . . .	7,28	4,24	2,69	0,24	-	58,34	36,96	4,70	-	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	5,39	2,05	3,29	0,06	-	37,94	61,02	1,04	-	-
OUTRAS CARNES . . . . .	5,58	2,88	2,69	0,00	-	51,68	48,31	0,02	-	-
PESCADO FRESCO . . . . .	72,32	59,39	12,49	0,45	-	82,11	17,27	0,62	-	-
PESCADO SALGADO . . . . .	23,79	19,67	3,74	0,38	-	82,68	15,74	1,58	-	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	3,70	1,14	2,55	0,02	-	30,81	68,76	0,44	-	-
OVOS, LFITES E QUEIJOS . . . . .	61,90	15,18	29,05	17,68	-	24,52	46,93	28,56	-	-
OVOS . . . . .	10,53	3,62	6,71	0,20	-	34,36	62,75	1,89	-	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	8,30	1,83	3,94	2,53	-	22,04	47,48	30,48	-	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	40,62	9,11	16,94	14,58	-	22,43	41,69	35,88	-	-
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	2,45	0,62	1,46	0,37	-	25,27	59,66	15,07	-	-
OLEOS E GORDURAS . . . . .	110,39	0,10	110,27	0,03	-	0,09	99,89	0,02	-	-
OLEOS . . . . .	79,12	-	79,12	0,00	-	-	100,00	0,00	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	3,59	-	3,59	-	-	-	100,00	-	-	-
MARGARINA . . . . .	2,90	0,01	2,88	0,01	-	0,32	99,50	0,18	-	-
MANTEIGA . . . . .	24,78	0,09	24,67	0,02	-	0,36	99,56	0,08	-	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	19,33	1,32	2,21	14,15	1,65	6,83	11,43	73,22	8,52	-
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,04	0,02	0,00	0,37	1,65	0,95	0,03	18,15	80,88	-
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,68	-	-	7,68	-	-	-	100,00	-	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,15	0,91	1,38	1,86	-	21,98	33,22	44,80	-	-
CONDIMENTOS . . . . .	5,45	0,39	0,83	4,24	-	7,10	15,18	77,72	-	-
TOTAL . . . . .	1709,56	245,89	285,74	1176,28	1,65	14,38	16,71	68,81	0,10	-

## 5. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA COM INDICAÇÃO DA ORIGEM CALÓRICA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## DIÁREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIÁS E MATO GROSSO

*****									
CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
*****									
ALIMENTOS	TOTAL	NUMEROS ABSOLUTOS				PORCENTAGEM			
		* DAS * *PROTEINAS*	* DOS * *LIPÍDIOS*	* DOS * *GLICÍDIOS*	* DO * *ÁLCOOL*	* DAS * *PROTEINAS*	* DOS * *LIPÍDIOS*	* DOS * *GLICÍDIOS*	* DO * *ÁLCOOL*
*****									
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	873,51	76,49	25,88	771,15	-	8,76	2,96	88,28	-
ARROZ . . . . .	650,46	49,21	9,76	591,49	-	7,56	1,50	90,93	-
MILHO . . . . .	26,97	1,70	1,41	23,86	-	6,30	5,24	88,46	-
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	133,58	17,62	9,97	105,98	-	13,19	7,46	79,34	-
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	38,27	5,18	1,51	31,58	-	13,53	3,94	82,53	-
FARINHA DE TRIGO . . . . .	12,52	1,66	0,40	10,46	-	13,25	3,21	83,54	-
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	11,72	1,12	2,82	7,77	-	9,57	24,08	66,35	-
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	92,32	2,13	1,68	88,51	-	2,30	1,82	95,87	-
BATATA INGLESA . . . . .	10,49	0,70	0,13	9,66	-	6,67	1,22	92,12	-
MANDIOCA . . . . .	24,60	0,37	0,42	23,82	-	1,49	1,69	96,82	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	45,57	0,54	0,35	44,68	-	1,18	0,77	98,05	-
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	11,66	0,52	0,79	10,35	-	4,49	6,75	88,75	-
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	234,75	0,26	1,24	233,24	-	0,11	0,53	99,36	-
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	222,77	-	-	222,77	-	-	-	100,00	-
OUTROS ACUCARES . . . . .	11,98	0,26	1,24	10,47	-	2,19	10,39	87,42	-
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	177,68	39,79	9,55	128,34	-	22,40	5,37	72,23	-
FEIJÃO . . . . .	171,09	38,80	6,93	125,36	-	22,68	4,05	73,27	-
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	3,22	0,73	0,18	2,31	-	22,68	5,64	71,68	-
OLEAGINOSAS . . . . .	3,37	0,26	2,44	0,68	-	7,75	72,24	20,01	-
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	20,18	2,17	1,56	16,45	-	10,77	7,73	81,50	-
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,52	0,27	0,14	1,11	-	17,61	9,30	73,10	-
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,68	0,14	0,08	0,46	-	20,70	11,15	68,15	-
TOMATE . . . . .	3,82	0,36	0,46	3,01	-	9,30	11,99	78,71	-
ABOBORA E ABOPIINHA . . . . .	4,40	0,38	0,28	3,74	-	8,71	6,32	84,97	-
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,37	0,49	0,39	3,49	-	11,10	8,99	79,92	-
CEBOLA . . . . .	2,50	0,25	0,11	2,14	-	10,01	4,41	85,59	-
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,19	0,22	0,05	1,92	-	9,84	2,39	87,77	-
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,69	0,07	0,05	0,57	-	10,78	7,42	81,78	-
FRUTAS . . . . .	45,34	1,95	3,90	39,49	-	4,30	8,59	87,11	-
BANANA . . . . .	17,22	0,87	0,36	15,98	-	5,06	2,10	92,84	-
LARANJA E LIMÃO . . . . .	7,85	0,49	0,37	6,99	-	6,25	4,67	89,09	-
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	10,50	0,41	2,99	7,10	-	3,90	28,47	67,63	-
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	2,37	0,11	0,11	2,15	-	4,69	4,79	90,52	-
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,40	0,07	0,06	7,27	-	0,88	0,85	98,26	-
CARNES E PESCADOS . . . . .	174,31	80,14	93,68	0,49	-	45,98	53,74	0,28	-
CARNE BOVINA . . . . .	99,97	49,12	50,85	0,00	-	49,14	50,86	0,00	-
CARNE SUINA . . . . .	36,53	8,63	27,90	0,01	-	23,61	76,36	0,02	-
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,23	11,53	3,70	-	-	75,68	24,32	-	-
VISCERAS . . . . .	4,35	2,51	1,56	0,28	-	57,73	35,91	6,36	-
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	9,35	1,77	7,42	0,16	-	18,91	79,36	1,73	-
OUTRAS CARNES . . . . .	1,11	0,69	0,41	0,00	-	62,37	37,51	0,12	-
PESCADO FRESCO . . . . .	4,95	4,25	0,69	0,01	-	85,89	13,90	0,22	-
PESCADO SALGADO . . . . .	1,28	1,13	0,13	0,02	-	88,02	10,43	1,55	-
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,54	0,52	1,01	0,01	-	33,67	65,49	0,84	-
OVOS, LEITES E QUEIJDOS . . . . .	95,59	23,74	48,38	23,47	-	24,83	50,61	24,55	-
OVOS . . . . .	14,41	4,97	9,17	0,27	-	34,51	63,65	1,84	-
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	58,51	13,37	27,14	18,00	-	22,85	46,38	30,77	-
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	8,34	1,92	3,50	2,92	-	23,07	41,95	34,98	-
QUEIJDOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	14,33	3,47	8,58	2,29	-	24,20	59,84	15,95	-
OLEOS E GORDURAS . . . . .	342,99	0,08	342,87	0,04	-	0,02	99,96	0,01	-
OLEOS . . . . .	162,21	-	162,21	-	-	-	100,00	-	-
BANHA DE PORCO . . . . .	156,76	-	156,76	-	-	-	100,00	-	-
MARGARINA . . . . .	15,66	0,05	15,58	0,03	-	0,35	99,47	0,18	-
MANTEIGA . . . . .	8,36	0,03	8,33	0,01	-	0,36	99,56	0,08	-
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	13,86	1,29	2,24	7,34	2,99	9,31	16,16	52,95	21,58
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,81	0,04	0,00	0,78	2,99	1,10	0,01	20,46	78,43
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,34	-	-	3,34	-	-	-	100,00	-
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,98	1,11	1,67	2,20	-	22,31	33,55	44,14	-
CONDIMENTOS . . . . .	1,72	0,14	0,57	1,02	-	7,90	32,93	59,13	-
TOTAL . . . . .	2070,54	228,05	530,98	1308,52	2,99	11,01	25,64	63,20	0,14

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

AIREGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

CALORIAS POR COMENSAL-DIA									
COMPRADAS									
ALIMENTOS	TOTAL	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)						
			NUMEROS ABSOLUTOS	PORCEN- TAGEM	SUPER- MERCADO	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR AMBULANTE	ESTABELE- CIMENTO ESPECIALI- ZADO
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	695,47	548,92	78,93	13,45	5,67	60,90	3,11	16,88	
ARROZ . . . . .	437,04	320,66	73,37	15,97	8,34	60,91	2,04	12,74	
MILHO . . . . .	17,46	8,93	51,15	21,28	11,09	51,85	10,41	5,38	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	186,00	171,39	92,15	3,78	0,55	62,28	5,37	28,02	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	36,13	32,99	91,31	29,28	6,46	63,02	-	1,24	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	9,08	7,71	84,91	35,28	2,20	54,99	0,26	7,39	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	9,76	7,24	74,18	25,41	2,35	35,50	4,70	31,91	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	267,09	208,70	78,14	4,15	29,77	59,02	3,70	3,35	
BATATA INGLESA . . . . .	8,04	7,18	89,30	24,93	20,33	41,36	7,10	6,27	
MANDIOCA . . . . .	15,15	5,68	37,49	5,99	24,30	20,95	37,68	11,09	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	235,71	190,87	80,98	3,13	30,34	61,84	2,17	2,52	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	8,19	4,98	60,81	11,45	27,51	20,08	18,67	22,29	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	204,92	187,88	91,68	25,75	3,51	68,76	0,40	1,59	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	196,50	181,86	92,55	25,74	3,30	69,89	0,04	1,02	
OUTROS ACUCARES . . . . .	8,41	6,03	71,70	25,87	9,95	34,33	11,28	18,57	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	143,04	109,88	76,82	16,90	11,95	65,75	3,63	1,76	
FEIJO . . . . .	136,44	106,21	77,84	16,65	11,64	66,59	3,47	1,67	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,66	1,48	55,64	17,57	8,78	65,54	4,73	3,38	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,94	2,19	55,58	29,22	28,77	26,03	10,96	5,02	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	14,99	10,86	72,45	15,10	35,17	23,57	10,04	16,21	
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,23	1,00	81,30	9,00	44,00	10,00	13,00	24,00	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,73	0,52	71,23	5,77	53,85	5,77	15,38	19,23	
TOMATE . . . . .	2,79	2,48	88,89	10,89	38,71	14,52	10,48	25,40	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,89	1,09	37,72	4,59	46,79	11,93	19,27	17,43	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	3,03	1,91	63,04	12,57	45,03	7,33	13,61	21,47	
CEBOLA . . . . .	2,37	2,13	89,87	26,29	18,78	49,77	2,35	2,82	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	1,52	1,35	88,82	18,52	25,93	38,52	7,41	9,63	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,42	0,37	88,10	37,84	2,70	56,76	0,00	2,70	
FRUTAS . . . . .	43,37	28,61	65,97	10,28	32,44	13,91	16,53	26,81	
BANANA . . . . .	17,41	13,02	74,78	3,92	41,01	16,90	18,36	19,82	
LARANJA E LIMÃO . . . . .	5,35	3,71	69,35	10,24	42,59	3,23	23,99	19,95	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,48	3,73	39,35	4,83	45,84	4,83	19,84	24,66	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,80	1,42	78,89	17,61	28,87	6,34	26,06	21,13	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	9,33	6,72	72,03	24,26	3,42	20,68	5,06	46,58	
CARNES E PESCADOS . . . . .	214,16	175,77	82,07	7,36	18,64	10,00	3,94	60,06	
CARNE BOVINA . . . . .	113,55	102,32	90,11	7,41	12,55	9,08	0,33	70,64	
CARNE SUINA . . . . .	27,73	19,71	71,08	4,06	12,02	4,21	2,28	77,42	
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,01	9,47	63,09	20,91	26,61	5,91	12,57	33,90	
VISCERAS . . . . .	6,48	5,59	86,27	5,19	19,50	1,07	7,33	66,91	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	7,48	5,56	74,33	23,92	3,24	35,43	2,16	35,25	
OUTRAS CARNES . . . . .	2,79	1,22	43,73	3,28	24,59	6,56	27,05	37,70	
PESCADO FRESCO . . . . .	29,98	22,83	76,15	1,10	48,31	3,50	14,41	32,68	
PESCADO SALGADO . . . . .	8,89	7,02	78,97	4,56	34,33	33,62	11,40	16,24	
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,26	2,06	91,15	16,50	1,46	79,13	-	3,40	
OVOS, LEITES E QUEIJDOS . . . . .	83,45	66,28	79,42	24,89	7,23	30,49	22,96	14,42	
OVOS . . . . .	13,02	9,08	69,74	17,29	18,28	46,70	8,37	9,47	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	35,24	27,93	79,26	4,44	4,58	16,33	48,01	28,60	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	25,75	23,14	89,86	49,01	4,45	44,08	0,09	2,38	
QUEIJDOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	9,44	6,13	64,94	39,50	13,21	19,74	16,97	11,75	
OLEOS E GORDURAS . . . . .	242,80	192,33	79,21	23,58	4,98	50,98	1,43	19,03	
OLEOS . . . . .	125,22	113,60	90,72	30,04	5,18	62,29	0,50	1,98	
BANHA DE PORCO . . . . .	87,09	51,05	58,62	2,15	5,13	24,49	3,72	64,57	
MARGARINA . . . . .	10,70	9,81	91,68	46,59	1,94	48,83	0,00	2,65	
MANTEIGA . . . . .	19,79	17,87	90,30	31,11	4,87	55,96	1,51	6,49	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	16,59	14,16	85,35	18,93	4,80	58,83	1,62	15,82	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,18	2,50	78,62	14,40	0,00	47,20	0,80	37,60	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,78	4,10	85,77	7,07	0,00	62,93	3,66	25,85	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,75	4,28	90,11	21,96	3,27	71,73	0,47	2,57	
CONDIMENTOS . . . . .	3,88	3,28	84,54	33,23	16,46	45,73	1,22	3,96	
TOTAL . . . . .	1925,87	1543,41	80,14	15,00	11,27	52,45	3,92	17,36	

## 6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## BIAREA METROPOLITANA DE BELEM

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL - DIA							
	COMPRADAS							
	TOTAL	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)					
	NUMEROS	PORCENTAGEM	SUPER-MERCADO	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR	ESTABELECIMENTO	
ABSOLUTOS	TAGEM	MERCADO			AMBULANTE	ESPECIALIZADO		
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	511,67	485,99	94,98	21,46	6,92	61,56	0,09	9,97
ARROZ . . . . .	173,58	164,17	94,58	42,51	15,70	40,90	0,02	0,88
MILHO . . . . .	6,12	5,55	90,69	38,56	14,77	41,26	1,08	4,50
PRÓ DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	276,82	265,83	96,03	3,56	0,28	79,97	0,05	16,14
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	40,45	38,20	94,44	45,45	14,97	38,64	-	0,94
FARINHA DE TRIGO . . . . .	6,12	5,12	83,66	51,56	5,27	24,61	0,39	18,36
CUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	8,58	7,12	82,98	40,45	4,49	16,15	2,95	35,81
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	455,41	421,97	92,66	2,96	48,23	47,67	0,29	0,86
BATATA INGLESA . . . . .	8,17	7,58	92,78	46,83	34,04	17,81	-	1,45
MANDIOCA . . . . .	1,26	0,93	73,81	-	84,95	4,30	0,00	9,68
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	444,51	412,27	92,75	2,14	48,38	48,42	0,26	0,80
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	1,47	1,18	80,27	10,17	60,17	9,32	11,86	9,32
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	174,75	165,16	94,51	45,42	9,56	44,08	0,07	0,88
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	171,28	162,02	94,59	45,38	9,63	44,39	0,01	0,60
OUTROS ACUCARES . . . . .	3,47	3,14	90,49	47,45	6,05	28,03	3,50	14,97
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	103,43	96,74	93,53	34,34	19,75	44,67	0,28	0,96
FEIJÃO . . . . .	98,41	92,53	94,02	34,66	18,69	45,79	0,10	0,77
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,99	1,79	89,95	37,99	23,46	34,64	0,56	3,91
OLEAGINOSAS . . . . .	3,03	2,43	80,20	19,75	57,61	9,05	7,00	6,58
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	10,99	10,30	93,72	18,74	63,98	9,32	2,23	5,73
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,33	1,26	94,74	4,76	81,75	2,38	3,17	8,73
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,10	1,03	93,64	1,94	79,61	3,88	3,88	10,68
TOMATE . . . . .	1,93	1,83	94,82	9,29	79,23	2,73	2,19	6,01
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,05	0,97	92,38	3,09	79,38	3,09	5,15	8,25
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,76	1,63	92,61	12,27	76,07	1,84	3,07	6,75
CEBOLA . . . . .	2,77	2,56	92,42	43,75	29,69	25,00	0,00	1,56
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,97	0,92	94,85	27,17	54,35	14,13	1,09	3,26
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,10	0,09	90,00	77,78	22,22	0,00	-	0,00
FRUTAS . . . . .	39,84	35,40	88,86	7,34	52,91	4,10	7,32	28,33
BANANA . . . . .	14,90	14,01	94,03	1,00	77,30	3,50	9,85	8,42
LARANJA E LIMÃO . . . . .	3,06	2,88	94,12	2,78	83,68	1,74	4,86	6,60
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,17	7,12	77,64	2,11	66,71	4,49	6,74	20,08
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,04	0,96	92,31	34,38	39,58	3,13	16,67	7,29
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,67	10,41	89,20	18,25	3,46	5,38	4,13	68,78
CARNES E PESCAÇOS . . . . .	277,88	254,33	91,53	9,26	20,82	11,29	2,04	56,59
CARNE BOVINA . . . . .	171,98	162,03	94,21	9,12	16,50	12,10	0,11	62,17
CARNE SUINA . . . . .	13,08	11,17	85,40	9,22	21,67	8,42	9,31	51,30
FRANGO E GALINHA . . . . .	17,99	14,85	82,55	19,19	19,39	3,30	1,14	56,97
VISCERAS . . . . .	11,65	10,61	91,07	4,24	18,66	1,13	7,16	68,80
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	4,98	4,59	92,17	42,48	6,54	49,24	0,22	1,74
OUTRAS CARNES . . . . .	3,70	1,85	50,00	10,81	37,30	-	20,54	30,81
PESCADO FRESCO . . . . .	42,50	38,72	91,11	2,43	39,26	3,33	6,28	48,71
PESCADO SALGADO . . . . .	9,72	8,32	85,60	11,54	31,85	28,13	2,64	25,72
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,28	2,18	95,61	17,89	3,67	76,61	-	2,29
OVOS, LEITES E QUEIJDOS . . . . .	78,85	72,64	92,12	57,17	9,21	27,41	1,21	5,00
OVOS . . . . .	12,52	11,26	89,94	15,19	31,53	46,27	0,36	6,66
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	5,27	4,61	87,48	25,81	0,22	22,78	15,40	36,23
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	55,98	51,97	92,84	66,81	5,75	25,55	0,04	1,87
QUEIJDOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	5,08	4,78	94,09	81,80	2,93	7,74	2,51	5,02
OLEOS E GORDURAS . . . . .	137,92	129,79	94,11	48,98	9,15	38,94	0,25	2,69
OLEOS . . . . .	82,40	77,08	93,54	54,20	12,30	31,03	0,29	2,19
BANHA DE PORCO . . . . .	1,53	1,06	69,28	16,98	45,28	11,32	2,83	26,53
MARGARINA . . . . .	7,32	7,03	96,04	85,35	2,13	11,10	0,00	1,42
MANTEIGA . . . . .	46,67	44,61	95,59	34,99	3,95	57,66	0,16	3,25
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	20,75	18,87	90,94	27,45	11,98	50,72	0,64	9,22
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,95	2,63	89,15	15,59	0,38	60,08	1,90	22,05
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,81	4,37	90,85	5,72	0,23	74,14	1,60	18,31
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,95	4,60	92,93	42,39	8,70	47,17	0,00	1,74
CONDIMENTOS . . . . .	8,04	7,26	90,30	35,40	25,21	35,67	0,00	3,86
TOTAL . . . . .	1811,49	1691,18	93,36	21,49	21,95	43,01	0,67	12,88

6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CIAREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

*****									
CALORIAS POR COMENSAL - DIA									
*****									
COMPRADAS									
*****									
ALIMENTOS	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)							
		TOTAL	SUPER- MERCADO	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR AMBULANTE	ESTABELE- CIMENTO ESPECIALI- ZADO		
*****									
	NUMEROS ABSOLUTOS	PORCEN- TAGEM	SUPER- MERCADO	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR AMBULANTE	ESTABELE- CIMENTO ESPECIALI- ZADO		
*****									
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	458,47	404,00	88,12	13,98	5,69	65,64	3,69	11,00	
ARROZ . . . . .	182,22	155,88	85,54	24,94	11,61	61,80	0,18	1,49	
MILHO . . . . .	5,86	4,60	78,50	21,96	15,00	51,74	9,13	2,17	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	230,87	210,09	91,00	2,71	0,80	70,88	6,47	19,14	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	28,87	25,79	89,33	31,83	7,83	58,24	-	2,13	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	4,08	2,88	70,59	39,24	3,13	35,76	0,69	20,83	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	6,57	4,75	72,30	33,26	8,42	32,00	12,84	13,47	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	494,36	371,48	75,14	3,36	20,65	69,23	2,96	3,80	
BATATA INGLESA . . . . .	2,97	2,77	93,27	37,18	36,10	24,19	0,36	2,17	
MANDIOCA . . . . .	5,38	2,13	39,59	6,57	41,31	32,39	17,37	2,35	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	480,29	363,17	75,61	3,03	20,14	70,19	2,81	3,83	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	5,72	3,42	59,79	9,06	49,71	25,73	12,87	2,34	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	164,77	149,43	90,69	23,39	5,27	68,69	0,52	2,12	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	160,25	146,05	91,14	23,39	5,11	69,52	0,05	1,93	
OUTROS ACUCARES . . . . .	4,52	3,37	74,56	23,44	12,46	32,94	20,77	10,39	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	99,55	81,34	81,71	21,53	16,51	60,25	0,63	1,07	
FEIJAO . . . . .	91,87	77,76	84,64	21,66	15,59	61,43	0,33	1,00	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,98	1,30	65,66	16,15	16,15	66,15	0,00	1,54	
OLEAGINOSAS . . . . .	5,70	2,27	39,82	20,26	48,90	16,74	11,01	3,08	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	7,15	5,83	81,54	20,75	50,26	19,55	4,97	4,63	
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,57	0,47	82,46	17,02	63,83	2,13	6,38	6,38	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,57	0,37	64,91	2,70	72,97	5,41	10,81	8,11	
TOMATE . . . . .	1,29	1,15	89,15	15,65	67,83	7,83	4,35	5,22	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,09	0,71	65,14	4,23	67,61	5,63	14,08	8,45	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,15	0,94	81,74	20,21	65,96	2,13	6,38	5,32	
CEBOLA . . . . .	1,84	1,61	87,50	29,81	22,98	45,34	0,00	1,86	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,55	0,49	89,09	34,69	20,41	42,86	0,00	2,04	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,09	0,08	88,89	75,00	0,00	25,00	-	0,00	
FRUTAS . . . . .	41,78	30,34	72,62	6,56	36,68	14,80	17,86	24,09	
BAVANA . . . . .	19,51	16,47	84,42	2,31	51,06	20,46	21,68	4,49	
LARANJA E LIMAO . . . . .	1,84	1,30	70,65	13,85	49,23	5,38	23,08	8,46	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	7,62	2,93	38,45	4,78	49,83	4,44	22,53	18,09	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,14	0,97	85,09	19,59	38,14	3,09	29,90	9,28	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,66	8,88	74,44	12,79	2,76	10,25	6,91	67,28	
CARNES E PESCADOS . . . . .	251,85	208,55	82,81	7,48	35,01	15,98	6,98	34,55	
CARNE BOVINA . . . . .	101,45	92,64	91,32	10,79	27,56	18,37	0,79	42,50	
CARNE SUINA . . . . .	19,79	16,98	85,80	4,36	25,32	6,30	4,30	59,72	
FRANGO E GALINHA . . . . .	12,55	7,83	62,39	27,97	34,61	8,17	14,69	14,56	
VISCERAS . . . . .	7,28	6,34	87,09	5,21	40,85	2,05	8,04	43,85	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	5,39	4,63	85,90	26,35	2,59	64,15	-	6,70	
OUTRAS CARNES . . . . .	5,58	2,81	50,36	0,71	17,79	9,61	30,96	40,57	
PESCADO FRESCO . . . . .	72,32	54,86	75,86	0,44	54,83	3,61	14,93	26,19	
PESCADO SALGADO . . . . .	23,79	19,04	80,03	1,94	37,29	34,51	12,39	13,71	
PESCADO ENLATADO . . . . .	3,70	3,42	92,43	14,33	2,05	78,36	-	5,56	
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	61,90	52,76	85,23	33,06	5,46	45,39	10,46	5,61	
OVOS . . . . .	10,53	7,82	74,26	18,16	16,88	51,53	6,14	7,29	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	8,30	6,85	82,53	5,99	0,29	5,26	68,91	19,56	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	40,62	35,95	88,50	39,39	4,01	53,71	0,11	2,75	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	2,45	2,15	87,76	67,91	5,12	11,63	13,02	2,79	
OLEOS E GORDURAS . . . . .	110,39	96,89	87,77	30,67	8,51	56,80	0,38	3,62	
OLEOS . . . . .	79,12	69,75	88,16	32,20	9,75	55,10	0,36	2,59	
BANHA DE PORCO . . . . .	3,59	2,34	65,18	1,71	21,79	33,76	3,85	38,46	
MARGARINA . . . . .	2,90	2,66	91,72	60,53	9,40	29,32	0,00	0,75	
MANTEIGA . . . . .	24,78	22,15	89,39	25,33	3,12	67,86	0,14	3,57	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	19,33	16,30	84,32	14,60	4,79	66,63	3,68	10,25	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,04	1,67	81,86	14,37	0,00	50,90	2,40	31,14	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,68	6,69	87,11	3,44	0,00	77,28	6,73	12,41	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,15	3,64	87,71	18,96	3,85	73,90	0,55	2,75	
CONDIMENTOS . . . . .	5,45	4,31	79,08	28,31	14,62	49,88	2,09	4,87	
TOTAL . . . . .	1709,56	1416,92	82,88	13,39	15,53	56,66	3,81	10,61	

## 6. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR LUGAR DE COMPRA, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIAREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIÁS E MATO GROSSO

*****								
* CALORIAS POR COMENSAL-DIA								
*****								
* COMPRADAS								
*****								
ALIMENTOS	TOTAL	TOTAL	LUGAR DE COMPRA (%)					
			NUMEROS	PORCEN- TAGEM	SUPER- MERCADO	FEIRA	ARMAZEM	VENDEDOR
			ABSOLUTOS				AMBULANTE*	ESPECIALI- ZADO
*****								
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	873,51	641,27	73,41	11,25	5,35	59,26	3,69	20,45
ARROZ . . . . .	650,46	454,04	69,80	11,25	6,89	63,18	2,60	16,07
MILHO . . . . .	26,97	12,19	45,20	18,54	9,76	53,40	12,14	6,15
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	133,58	120,78	90,42	4,86	0,54	41,91	8,35	44,35
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	38,27	34,79	90,91	22,45	2,82	73,73	-	1,03
FARINHA DE TRIGO . . . . .	12,52	10,96	87,54	32,12	1,55	62,14	0,18	3,92
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	11,72	8,50	72,53	18,94	0,12	42,00	2,94	36,00
TUBERCULOS, RAÍZES E SIMILARES . . . . .	92,32	57,34	62,11	9,63	13,41	54,41	14,44	8,09
BATATA INGLESA . . . . .	10,49	9,21	87,80	17,05	14,22	50,49	9,99	8,25
MANDIOCA . . . . .	24,60	9,01	36,63	6,10	20,31	20,09	41,29	12,10
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	45,57	32,10	70,44	7,94	9,72	72,87	6,85	2,59
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	11,66	7,02	60,21	12,11	20,37	19,23	20,51	27,78
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	234,75	214,39	91,33	21,49	1,35	75,13	0,45	1,58
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	222,77	206,10	92,52	21,40	1,00	76,72	0,05	0,82
OUTROS ACUCARES . . . . .	11,98	8,29	69,20	23,76	9,89	35,46	10,25	20,63
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	177,68	128,31	72,21	11,06	8,56	72,79	5,42	2,17
FEIJAO . . . . .	171,09	124,78	72,93	10,64	8,69	73,31	5,27	2,08
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	3,22	1,46	45,34	9,59	0,00	78,08	8,22	4,11
OLEAGINOSAS . . . . .	3,37	2,07	61,42	37,20	6,76	37,68	12,08	5,80
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	20,18	13,53	67,05	12,93	24,61	28,01	13,01	21,36
COJVE E REPOLHO . . . . .	1,52	1,17	76,97	8,55	26,50	14,53	17,95	32,48
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,68	0,43	63,24	9,30	25,58	6,98	25,58	32,56
TOMATE . . . . .	3,82	3,35	87,70	10,45	26,27	17,91	12,84	32,54
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	4,40	1,32	30,00	4,55	33,33	15,91	24,24	21,97
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,37	2,47	56,52	11,34	34,41	9,72	17,00	27,53
CEBOLA . . . . .	2,50	2,25	90,00	18,67	12,89	60,44	4,00	4,00
OUTROS LEGUMES RAÍZES . . . . .	2,19	1,92	87,67	15,10	22,40	41,67	9,38	11,46
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,69	0,61	88,41	32,79	3,28	62,30	0,00	1,64
FRUTAS . . . . .	45,34	25,49	56,22	13,85	20,44	17,97	20,05	27,70
BANANA . . . . .	17,22	11,00	63,88	6,36	18,18	20,00	19,55	35,91
LARANJA E LIMAO . . . . .	7,85	5,17	65,86	11,03	34,04	3,29	27,85	23,79
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	10,50	3,00	28,57	7,33	27,00	5,33	28,67	31,67
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	2,37	1,79	75,53	13,97	25,14	7,82	26,82	26,82
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,40	4,53	61,22	39,51	4,19	42,16	3,97	10,15
CARNES E PESCADOS . . . . .	174,31	133,39	76,52	6,06	4,67	4,57	2,80	81,90
CARNE BOVINA . . . . .	99,97	87,13	87,16	4,58	2,24	2,33	0,22	90,62
CARNE SUINA . . . . .	36,53	23,90	65,43	3,18	5,90	2,80	0,50	87,66
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,23	8,47	55,61	18,77	27,15	6,38	18,30	29,28
VISCERAS . . . . .	4,35	3,53	81,15	6,23	1,42	0,28	6,80	85,27
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	9,35	6,34	67,81	18,61	2,68	21,77	3,47	53,47
OUTRAS CARNES . . . . .	1,11	0,24	21,62	-	33,33	8,33	16,67	37,50
PESCADO FRESCO . . . . .	4,95	1,75	35,35	1,14	15,43	2,29	66,86	14,86
PESCADO SALGADO . . . . .	1,28	0,68	53,13	11,76	-	42,65	32,35	13,24
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,54	1,36	88,31	18,38	-	80,15	-	0,74
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	95,59	70,81	74,08	10,85	7,19	26,08	35,01	20,89
OVOS . . . . .	14,41	8,97	62,25	17,73	13,27	44,82	12,60	11,48
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	58,51	46,10	78,79	3,62	5,05	16,94	47,57	26,81
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	8,34	7,21	86,45	29,68	2,36	65,05	0,28	2,64
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	14,33	8,54	59,60	26,70	16,16	22,83	20,02	14,17
OLEOS E GORDURAS . . . . .	342,99	260,19	75,86	18,04	3,63	51,92	1,82	24,58
OLEOS . . . . .	162,21	147,39	90,86	25,31	2,88	69,42	0,58	1,80
BANHA DE PORCO . . . . .	156,76	91,73	58,52	2,09	4,76	24,41	3,73	65,00
MARGARINA . . . . .	15,66	14,26	91,06	38,85	1,19	56,87	0,00	3,02
MANTEIGA . . . . .	8,36	6,82	81,58	31,96	9,68	33,43	6,89	18,18
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	13,86	11,54	83,26	17,24	0,95	57,80	0,69	23,31
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,81	2,86	75,07	13,64	-	41,96	0,00	44,06
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,34	2,73	81,74	12,09	-	40,29	1,10	46,52
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,98	4,50	90,36	16,22	1,11	79,11	0,44	2,89
CONJUNTOS . . . . .	1,72	1,45	84,30	36,55	3,45	55,86	1,38	2,76
TOTAL . . . . .	2070,54	1556,27	75,16	13,36	5,48	54,00	5,14	22,01

## 7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

A) REGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

ALIMENTOS	CALORIAS POR COMENSAL-DIA						
	NÃO COMPRADAS						
	TOTAL	TOTAL		MODO DE OBTENÇÃO (%)			
		NUMEROS ABSOLUTOS	PORCENTAGEM	PRODUÇÃO PRÓPRIA	TROCA	DOAÇÃO	RECEBIMENTO EM BENS
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	695,47	146,55	21,07	48,26	0,87	28,68	22,19
ARROZ . . . . .	437,04	116,37	26,63	57,37	1,07	24,15	17,41
MILHO . . . . .	17,46	8,53	48,86	42,30	0,36	53,17	4,17
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	186,00	14,62	7,86	1,15	-	39,85	59,01
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	36,13	3,14	8,70	-	-	38,98	61,02
FARINHA DE TRIGO . . . . .	9,08	1,36	15,01	10,18	-	51,14	38,68
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	9,76	2,52	25,84	1,89	-	65,22	32,89
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	267,09	58,38	21,86	37,85	0,74	38,30	23,12
BATATA INGLESA . . . . .	8,04	0,86	10,68	0,91	0,03	42,81	56,25
MANDIOCA . . . . .	15,15	9,48	62,54	54,51	-	43,93	1,56
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	235,71	44,84	19,02	35,06	0,96	36,10	27,88
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	8,19	3,21	39,16	37,43	-	51,19	11,37
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	204,92	17,04	8,31	5,71	0,67	39,51	54,11
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	196,50	14,65	7,45	1,24	0,52	37,36	60,88
OUTROS ACUCARES . . . . .	8,41	2,39	28,38	33,13	1,54	52,73	12,61
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	143,04	33,16	23,19	45,32	0,72	34,32	19,64
FEIJÃO . . . . .	136,44	30,23	22,16	45,18	0,79	32,86	21,17
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	2,66	1,19	44,55	58,95	-	38,03	3,02
OLEAGINOSAS . . . . .	3,94	1,75	44,38	38,51	-	56,99	4,50
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	14,99	4,13	27,55	40,81	0,09	48,67	10,43
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,23	0,23	18,80	45,82	0,65	45,56	7,96
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,73	0,21	28,14	53,34	0,92	38,46	7,28
TOMATE . . . . .	2,79	0,31	11,24	23,61	0,01	54,38	22,00
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	2,89	1,80	62,20	45,70	-	52,64	1,67
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	3,03	1,12	36,94	45,55	-	46,86	7,58
CEBOLA . . . . .	2,37	0,24	10,10	7,74	0,01	35,72	56,53
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	1,52	0,17	11,20	26,81	0,16	44,17	28,87
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,42	0,05	12,37	0,92	-	44,21	54,87
FRUTAS . . . . .	43,37	14,76	34,03	40,77	0,00	53,32	5,91
BANANA . . . . .	17,41	4,39	25,19	44,37	-	49,22	6,41
LARANJA E LIMÃO . . . . .	5,35	1,64	30,68	33,96	0,00	60,89	5,15
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,48	5,75	60,63	41,85	-	54,98	3,17
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,80	0,38	21,13	11,96	-	71,65	16,39
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	9,33	2,60	27,90	40,82	-	49,08	10,10
CARNES E PESCADOS . . . . .	214,16	38,38	17,92	34,39	0,04	50,14	15,43
CARNE BOVINA . . . . .	113,55	11,23	9,89	9,63	-	57,75	32,62
CARNE SUINA . . . . .	27,73	8,02	28,93	40,92	-	50,71	8,37
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,01	5,55	36,94	64,97	0,17	31,52	3,34
VISCERAS . . . . .	6,48	0,89	13,76	9,66	-	82,96	7,38
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	7,48	1,93	25,75	27,05	-	60,19	12,76
OUTRAS CARNES . . . . .	2,79	1,56	56,10	54,76	-	44,15	1,09
PESCADO FRESCO . . . . .	29,98	7,15	23,85	47,00	0,07	43,46	9,48
PESCADO SALGADO . . . . .	8,89	1,86	20,98	21,97	0,07	62,88	15,08
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,26	0,19	8,49	-	-	39,17	60,83
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	83,45	17,17	20,57	42,05	0,01	39,49	18,45
OVOS . . . . .	13,02	3,94	30,29	68,20	0,04	20,06	11,70
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	35,24	7,31	20,74	43,97	-	40,74	15,28
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	25,75	2,61	10,13	-	-	51,82	48,18
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	9,44	3,31	35,03	39,80	-	50,13	10,06
OLEOS E GORDURAS . . . . .	242,80	50,47	20,79	53,13	0,59	24,57	21,72
OLEOS . . . . .	125,22	11,62	9,28	3,82	0,16	33,85	62,18
BANHA DE PORCO . . . . .	87,09	36,03	41,38	72,07	0,77	21,20	5,96
MARGARINA . . . . .	10,70	0,89	8,31	2,28	-	27,16	70,57
MANTEIGA . . . . .	19,79	1,93	9,74	19,67	0,02	30,43	49,88
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	16,59	2,43	14,63	13,15	0,07	40,09	46,69
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,18	0,68	21,33	2,18	-	62,89	34,93
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,78	0,68	14,31	-	-	26,95	73,05
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,75	0,47	9,84	12,04	0,34	39,60	48,03
CONDIMENTOS . . . . .	3,88	0,60	15,42	41,44	-	29,70	28,86
TOTAL . . . . .	1925,87	382,47	19,86	42,90	0,62	34,45	22,02



7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS,  
DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

## B)ÁREA METROPOLITANA DE BELEM

*****							
CALORIAS POR COMENSAL-DIA							
*****							
NÃO COMPRADAS							
*****							
ALIMENTOS	TOTAL	TOTAL	MODO DE OBTENÇÃO (%)				
		NUMEROS ABSOLUTOS	PORCENTAGEM	PRODUÇÃO PRÓPRIA	TROCA	DOAÇÃO	RECEBIMENTO EM BENS
*****							
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	511,67	25,69	5,02	0,05	-	44,44	55,50
ARROZ . . . . .	173,58	9,41	5,42	0,15	-	40,72	59,13
MILHO . . . . .	6,12	0,57	9,34	-	-	73,38	26,62
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	276,82	10,99	3,97	-	-	39,66	60,34
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	40,45	2,25	5,56	-	-	39,82	60,18
FARINHA DE TRIGO . . . . .	6,12	1,00	16,31	-	-	70,90	29,10
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	8,58	1,47	17,07	-	-	81,98	18,02
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	455,41	33,44	7,34	3,00	-	50,58	46,42
BATATA INGLESA . . . . .	8,17	0,58	7,14	-	-	44,86	55,14
MANDIOCA . . . . .	1,26	0,33	26,30	-	-	100,00	-
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	444,51	32,24	7,25	3,00	-	49,85	47,15
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	1,47	0,29	19,45	12,85	-	86,75	0,40
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	174,75	9,58	5,48	0,30	0,04	39,04	60,63
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	171,28	9,26	5,41	0,10	0,04	37,51	62,35
OUTROS ACUCARES . . . . .	3,47	0,32	9,36	5,85	-	82,59	11,56
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	103,43	6,69	6,46	2,07	0,44	56,40	41,09
FEIJAO . . . . .	98,41	5,89	5,98	1,32	0,50	54,66	43,52
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,99	0,20	10,15	4,46	-	32,51	63,03
OLEAGINOSAS . . . . .	3,03	0,60	19,76	8,69	-	81,60	9,71
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	10,99	0,69	6,32	11,67	0,07	43,55	44,71
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,33	0,06	4,71	24,72	-	42,06	33,22
OUTRAS VERDURAS . . . . .	1,10	0,07	6,46	23,43	0,33	29,36	46,89
TOMATE . . . . .	1,93	0,10	5,25	12,21	0,13	41,66	45,99
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,05	0,08	7,59	19,09	-	62,79	18,12
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,76	0,12	7,01	16,17	-	55,77	28,06
CEBOLA . . . . .	2,77	0,21	7,61	0,56	0,07	36,15	63,23
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,97	0,04	4,42	0,10	-	39,83	60,07
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,10	0,00	3,36	8,72	-	35,44	55,85
FRUTAS . . . . .	39,84	4,44	11,14	15,90	-	57,29	26,81
BANANA . . . . .	14,90	0,88	5,93	11,82	-	66,25	21,92
LARANJA E LIMAO . . . . .	3,06	0,17	5,71	6,48	-	75,15	18,37
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	9,17	2,05	22,36	21,03	-	53,87	25,10
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,04	0,08	7,49	0,62	-	66,64	32,75
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,67	1,25	10,74	12,84	-	53,49	33,87
CARNES E PESCADOS . . . . .	277,88	23,55	8,48	16,67	0,07	61,06	22,20
CARNE BOVINA . . . . .	171,98	9,95	5,79	-	-	57,92	42,08
CARNE SUINA . . . . .	13,08	1,91	14,59	33,33	-	61,96	4,71
FRANGO E GALINHA . . . . .	17,99	3,14	17,45	57,72	-	39,24	3,05
VISCERAS . . . . .	11,65	1,04	8,92	15,63	-	82,18	2,19
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	4,98	0,39	7,88	-	-	49,14	50,86
OUTRAS CARNES . . . . .	3,70	1,85	50,12	67,36	-	32,64	-
PESCADO FRESCO . . . . .	42,50	3,77	8,88	1,17	0,43	85,37	13,04
PESCADO SALGADO . . . . .	9,72	1,40	14,40	1,63	-	92,52	5,85
PESCADO ENLATADO . . . . .	2,28	0,10	4,18	-	-	37,56	62,44
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	78,85	6,21	7,88	12,41	0,01	48,41	39,17
OVOS . . . . .	12,52	1,25	10,02	36,99	0,07	41,38	21,57
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	5,27	0,65	12,40	46,96	-	33,13	19,91
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	55,98	4,01	7,16	-	-	52,59	47,41
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	5,08	0,29	5,79	-	-	55,40	44,60
OLEOS E GORDURAS . . . . .	137,92	8,13	5,90	1,18	-	42,46	56,37
OLEOS . . . . .	82,40	5,31	6,45	-	-	41,43	58,57
BANHA DE PORCO . . . . .	1,53	0,47	30,56	20,42	-	77,86	1,72
MARGARINA . . . . .	7,32	0,29	3,99	-	-	77,19	22,81
MANTEIGA . . . . .	46,67	2,06	4,40	-	-	32,10	67,90
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	20,75	1,88	9,07	14,67	-	46,75	38,57
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,95	0,32	10,77	4,75	-	92,64	2,61
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	4,81	0,44	9,21	-	-	34,71	65,29
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,95	0,34	6,93	0,74	-	48,63	50,64
CONDIMENTOS . . . . .	8,04	0,78	9,66	33,24	-	34,06	32,70
TOTAL . . . . .	1811,49	120,31	6,64	5,85	0,04	50,21	43,90
*****							

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR

7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

CJAREA URBANA NÃO METROPOLITANA: RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA E AMAPA

*****								
* CALORIAS POR COMENSAL-DIA *								
*****								
* NÃO COMPRADAS *								
*****								
ALIMENTOS	TOTAL	TOTAL	MODO DE OBTENÇÃO (%)					
			NUMEROS	PORCEN-	PRODUÇÃO		RECEBIMENTO	
			ABSOLUTOS	TAGEM	PRÓPRIA	TROCA	DOAÇÃO	EM
								BENS
*****								
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	458,47	54,46	11,88	9,30	-	35,87	54,83	
ARROZ . . . . .	182,22	26,34	14,46	18,18	-	32,59	49,24	
MILHO . . . . .	5,86	1,26	21,46	8,30	-	81,57	10,13	
PÃO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	230,87	20,77	9,00	0,07	-	34,00	65,93	
MACARRÃO DE TRIGO . . . . .	28,87	3,07	10,65	-	-	22,41	77,59	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	4,08	1,20	29,40	11,82	-	78,32	9,86	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	6,57	1,81	27,63	0,92	-	67,89	31,19	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES. . . . .	494,36	122,88	24,86	39,59	0,26	33,20	26,95	
BATATA INGLESA . . . . .	2,97	0,20	6,83	-	0,42	50,28	49,30	
MANDIOCA . . . . .	5,38	3,25	60,41	62,11	-	36,41	1,49	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	480,29	117,13	24,39	39,17	0,27	32,89	27,66	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	5,72	2,30	40,23	32,46	-	42,82	24,72	
ACUCARES E DERIVADOS. . . . .	164,77	15,35	9,31	2,04	-	38,42	59,54	
ACÚCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	160,25	14,20	8,86	1,18	-	36,33	62,49	
OUTROS ACUCARES . . . . .	4,52	1,15	25,43	12,63	-	64,20	23,17	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	99,55	18,21	18,29	18,29	0,13	44,84	36,75	
FEIJÃO . . . . .	91,87	14,10	15,35	11,27	0,16	41,32	47,25	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	1,98	0,69	34,63	50,74	-	49,07	0,19	
OLEAGINOSAS . . . . .	5,70	3,42	60,07	40,71	-	58,46	0,83	
LEGUMES E VERDURAS. . . . .	7,15	1,33	18,53	31,74	-	44,61	23,65	
COUVE E REPOLHO . . . . .	0,57	0,10	17,21	46,15	-	32,02	21,83	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,57	0,21	35,79	77,48	-	19,89	2,63	
TOMATE . . . . .	1,29	0,13	10,38	35,67	-	42,56	21,77	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	1,09	0,38	34,55	19,96	-	70,57	9,48	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	1,15	0,21	17,84	39,30	-	48,21	12,49	
CEBOLA . . . . .	1,84	0,23	12,60	4,59	-	28,81	66,61	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	0,55	0,06	10,99	3,49	-	34,10	62,42	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,09	0,02	16,98	3,39	-	71,24	25,37	
FRUTAS. . . . .	41,78	11,43	27,37	48,94	0,00	44,54	6,52	
BANANA . . . . .	19,51	3,05	15,61	44,88	-	47,00	8,12	
LARANJA E LIMÃO . . . . .	1,84	0,54	29,39	42,28	0,05	56,61	1,06	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	7,62	4,70	61,59	51,17	-	46,00	2,83	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	1,14	0,17	15,27	9,83	-	84,99	5,18	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	11,66	2,98	25,55	53,07	-	35,16	11,77	
CARNES E PESCADOS . . . . .	251,85	43,30	17,19	36,19	0,03	45,38	18,39	
CARNE BOVINA . . . . .	101,45	8,81	8,68	6,23	-	51,80	41,97	
CARNE SUINA . . . . .	19,79	2,81	14,20	19,93	-	69,89	10,18	
FRANGO E GALINHA . . . . .	12,55	4,71	37,56	70,80	-	21,96	7,24	
VISCERAS . . . . .	7,28	0,93	12,85	8,76	-	81,95	9,29	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	5,39	0,77	14,22	-	-	53,88	46,12	
OUTRAS CARNES . . . . .	5,58	2,77	49,68	53,34	-	46,66	-	
PESCADO FRESCO . . . . .	72,32	17,46	24,15	48,80	0,04	39,22	11,94	
PESCADO SALGADO . . . . .	23,79	4,75	19,97	24,09	0,11	57,02	18,78	
PESCADO ENLATADO . . . . .	3,70	0,28	7,56	-	-	20,61	79,39	
OVOS, LEITES E QUEIJOS. . . . .	61,90	9,14	14,77	20,60	0,06	34,84	44,50	
OVOS . . . . .	10,53	2,72	25,79	61,63	0,20	21,30	16,87	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	8,30	1,46	17,56	12,31	-	25,90	61,79	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	40,62	4,68	11,51	-	-	43,81	56,19	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	2,45	0,29	11,92	10,22	-	61,89	27,89	
OLEOS E GORDURAS. . . . .	110,39	13,50	12,23	8,82	0,17	31,37	59,63	
OLEOS . . . . .	79,12	9,38	11,85	3,04	0,24	34,73	61,99	
BANHA DE PORCO . . . . .	3,59	1,26	35,00	67,49	-	31,89	0,62	
MARGARINA . . . . .	2,90	0,24	8,26	8,20	-	44,43	47,37	
MANTEIGA . . . . .	24,78	2,63	10,60	1,43	0,04	17,94	80,59	
BEBIDAS E DIVERSOS. . . . .	19,33	3,03	15,67	25,26	-	30,41	44,34	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	2,04	0,37	18,18	12,04	-	73,68	14,28	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	7,68	1,00	12,99	-	-	24,25	75,65	
CAFÉ, MATE E INFUSOES . . . . .	4,15	0,51	12,38	16,98	-	33,91	49,11	
CONDIMENTOS . . . . .	5,45	1,15	21,01	55,24	-	20,13	24,63	
TOTAL . . . . .	1709,56	292,63	17,12	28,32	0,13	36,93	34,62	

## 7. CONSUMO EM CALORIAS POR COMENSAL-DIA, COM INDICAÇÃO DAS CALORIAS NÃO COMPRADAS, DISCRIMINADAS POR MODO DE OBTENÇÃO, SEGUNDO OS ALIMENTOS

DIAREA URBANA NÃO METROPOLITANA: GOIÁS E MATO GROSSO

*****								
* CALORIAS POR COMENSAL-DIA								
*****								
* NÃO COMPRADAS								
*****								
ALIMENTOS	TOTAL	TOTAL	MODO DE OBTENÇÃO (%)					
			NUMEROS	PORCEN-	PRODUÇÃO	TROCA	DOAÇÃO	RECEBIMENTO
			ABSOLUTOS	TAGEM	PRÓPRIA			EM
								BENS
*****								
CEREAIS E DERIVADOS . . . . .	873,51	232,25	26,59	54,54	1,00	27,27	17,19	
ARROZ . . . . .	650,46	196,42	30,20	60,87	1,16	23,33	14,65	
MILHO . . . . .	26,97	14,77	54,78	44,27	0,38	51,72	3,63	
PAO DE TRIGO E BISCOITOS . . . . .	133,58	12,80	9,58	2,34	-	44,57	53,09	
MACARRAO DE TRIGO . . . . .	38,27	3,47	9,08	-	-	46,02	53,98	
FARINHA DE TRIGO . . . . .	12,52	1,56	12,49	11,73	-	36,66	51,61	
OUTROS PRODUTOS DERIVADOS . . . . .	11,72	3,22	27,49	2,45	-	61,93	35,62	
TUBERCULOS, RAIZES E SIMILARES . . . . .	92,32	34,97	37,89	45,97	1,80	43,18	9,05	
BATATA INGLESA . . . . .	10,49	1,27	12,13	1,12	-	41,91	56,97	
MANDIOCA . . . . .	24,60	15,59	63,39	54,12	-	44,30	1,58	
FARINHA DE MANDIOCA . . . . .	45,57	13,48	29,57	43,12	4,68	38,79	13,41	
OUTROS TUBERCULOS . . . . .	11,66	4,63	39,74	39,16	-	52,51	8,34	
ACUCARES E DERIVADOS . . . . .	234,75	20,36	8,67	7,92	1,01	39,99	51,08	
ACUCAR CRISTAL E REFINADO . . . . .	222,77	16,67	7,48	1,48	0,83	37,76	59,93	
OUTROS ACUCARES . . . . .	11,98	3,69	30,76	37,08	1,82	50,09	11,01	
LEGUMINOSAS E OLEAGINOSAS . . . . .	177,68	49,37	27,79	52,19	0,84	31,41	15,56	
FEIJAO . . . . .	171,09	46,30	27,06	52,13	0,90	30,67	16,31	
OUTRAS LEGUMINOSAS . . . . .	3,22	1,76	54,65	62,61	-	36,13	1,26	
OLEAGINOSAS . . . . .	3,37	1,31	38,72	40,23	-	51,34	8,43	
LEGUMES E VERDURAS . . . . .	20,18	6,66	32,99	42,72	0,10	49,24	7,94	
COUVE E REPOLHO . . . . .	1,52	0,35	23,18	47,03	0,78	47,61	4,59	
OUTRAS VERDURAS . . . . .	0,68	0,25	36,61	46,38	1,36	46,86	5,40	
TOMATE . . . . .	3,82	0,47	12,39	22,75	-	56,94	20,32	
ABOBORA E ABOBRINHA . . . . .	4,40	3,07	69,92	47,47	-	51,47	1,05	
OUTROS LEGUMES FRUTOS . . . . .	4,37	1,90	43,44	46,52	-	46,60	6,88	
CEBOLA . . . . .	2,50	0,25	10,12	11,17	-	38,72	50,11	
OUTROS LEGUMES RAIZES . . . . .	2,19	0,27	12,22	30,83	0,18	45,52	23,47	
MASSA DE TOMATE . . . . .	0,69	0,09	12,48	0,60	-	41,86	57,54	
FRUTAS . . . . .	45,34	19,85	43,78	40,31	-	55,51	4,18	
BANANA . . . . .	17,22	6,22	36,11	45,79	-	48,95	5,26	
LARANJA E LIMAO . . . . .	7,85	2,67	34,08	33,73	-	61,00	5,27	
OUTRAS FRUTAS TROPICAIS . . . . .	10,50	7,51	71,46	40,88	-	57,85	1,27	
FRUTAS TIPO EUROPEU . . . . .	2,37	0,58	24,52	12,78	-	69,91	17,31	
DERIVADOS DE FRUTAS . . . . .	7,40	2,87	38,76	38,66	-	55,56	5,78	
CARNES E PESCADOS . . . . .	174,31	40,92	23,47	36,86	0,04	50,51	12,59	
CARNE BOVINA . . . . .	99,97	12,85	12,85	13,27	-	59,72	27,01	
CARNE SUINA . . . . .	36,53	12,63	34,57	43,60	-	48,04	8,36	
FRANGO E GALINHA . . . . .	15,23	6,76	44,39	64,10	0,25	33,60	2,05	
VISCERAS . . . . .	4,35	0,82	18,83	7,64	-	83,85	8,52	
EMBUTIDOS E ENLATADOS . . . . .	9,35	3,01	32,21	31,62	-	61,46	6,92	
OUTRAS CARNES . . . . .	1,11	0,87	78,74	48,01	-	48,42	3,57	
PESCADO FRESCO . . . . .	4,95	3,20	64,63	60,23	-	38,30	1,48	
PESCADO SALGADO . . . . .	1,28	0,60	46,88	29,54	-	62,61	7,85	
PESCADO ENLATADO . . . . .	1,54	0,18	11,72	-	-	53,64	46,36	
OVOS, LEITES E QUEIJOS . . . . .	95,59	24,78	25,92	48,43	-	39,58	11,99	
OVOS . . . . .	14,41	5,45	37,79	72,22	-	18,11	9,67	
LEITE FRESCO E PASTEURIZADO . . . . .	58,51	12,41	21,21	45,75	-	41,74	12,51	
LEITE INDUSTRIALIZADO . . . . .	8,34	1,13	13,50	-	-	67,30	32,70	
QUEIJOS E DERIVADOS DE LEITE . . . . .	14,33	5,80	40,44	41,21	-	49,75	9,03	
OLEOS E GORDURAS . . . . .	342,99	82,80	24,14	58,38	0,64	23,44	17,54	
OLEOS . . . . .	162,21	14,82	9,14	4,52	0,15	32,66	62,67	
BANHA DE PORCO . . . . .	156,76	65,03	41,48	72,23	0,78	20,96	6,02	
MARGARINA . . . . .	15,66	1,41	8,99	1,94	-	22,24	75,82	
MANTEIGA . . . . .	8,36	1,54	18,45	43,72	-	40,16	16,12	
BEBIDAS E DIVERSOS . . . . .	13,86	2,32	16,71	4,95	0,13	44,51	50,41	
BEBIDAS ALCOOLICAS . . . . .	3,81	0,95	24,89	-	-	57,49	42,51	
BEBIDAS GASOSAS . . . . .	3,34	0,61	18,26	-	-	27,15	72,85	
CAFE, MATE E INFUSOES . . . . .	4,98	0,49	9,76	12,12	0,60	40,44	46,84	
CONDIMENTOS . . . . .	1,72	0,27	15,72	20,56	-	45,47	33,97	
TOTAL . . . . .	2070,54	514,27	24,84	49,88	0,80	32,53	16,79	
*****								

**TABELAS SOBRE ANTROPOMETRIA**

**REGIÃO VI – DISTRITO FEDERAL**

## 8. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

## REGIAO VI - DISTRITO FEDERAL

CLASSE DE IDADE	HOMENS				MULHERES			
	NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO	NUMERO	PESO	ALTURA	PERIMETRO
	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUIAL	DE	MEDIO	MEDIA	BRAQUIAL
	OBSERVAÇOES	(KG)	(CM)	(CM)	OBSERVAÇOES	(KG)	(CM)	(CM)
1 A 29 DIAS. . . . .	9	4,0	53,8	9,9	18	3,6	51,4	10,2
30 A 59 DIAS. . . . .	11	4,9	55,3	11,9	14	4,5	56,4	11,0
2 MESES . . . . .	16	6,1	59,0	11,3	13	5,0	58,6	11,6
3 MESES . . . . .	22	6,0	60,8	12,0	8	6,2	61,1	11,2
4 MESES . . . . .	20	7,0	64,9	13,6	15	6,3	64,0	12,5
5 MESES . . . . .	12	7,7	64,9	14,3	18	6,8	64,7	13,4
6 MESES . . . . .	17	9,1	68,3	14,6	13	7,1	64,2	13,1
7 MESES . . . . .	19	8,7	68,8	14,6	11	8,8	68,0	14,4
8 MESES . . . . .	14	8,5	68,7	14,4	10	7,6	68,1	14,3
9 MESES . . . . .	11	9,6	71,2	14,7	16	8,7	67,8	14,7
10 MESES . . . . .	22	9,2	71,1	15,0	14	9,4	70,7	14,3
11 MESES . . . . .	13	10,0	72,0	15,2	12	8,9	70,6	14,5
12 A 14 MESES . . . . .	38	10,2	74,9	15,4	49	9,4	73,1	14,3
15 A 17 MESES . . . . .	35	9,9	76,1	14,6	44	10,1	76,7	14,6
18 A 20 MESES . . . . .	43	11,1	81,0	15,3	30	10,5	78,2	14,7
21 A 23 MESES . . . . .	54	11,9	84,6	14,9	39	11,0	81,8	14,8
24 A 29 MESES . . . . .	91	12,1	84,6	15,4	74	11,8	85,6	15,3
30 A 35 MESES . . . . .	78	13,3	89,8	15,8	86	12,5	87,6	15,6
3 ANOS. . . . .	187	14,6	95,3	16,1	185	14,1	94,1	16,1
4 ANOS. . . . .	163	16,3	102,1	16,3	169	15,6	100,7	16,5
5 ANOS. . . . .	183	17,8	107,6	16,8	202	17,3	107,0	16,6
6 ANOS. . . . .	167	19,8	113,6	16,9	191	19,3	113,5	17,2
7 ANOS. . . . .	175	21,6	119,2	17,3	165	21,5	118,4	17,6
8 ANOS. . . . .	176	23,8	124,9	17,9	208	23,2	123,5	18,0
9 ANOS. . . . .	172	26,3	129,5	18,6	187	25,6	128,9	18,6
10 ANOS. . . . .	188	28,4	134,6	19,1	183	28,8	134,7	19,5
11 ANOS. . . . .	155	30,9	138,2	19,7	172	32,6	141,0	20,4
12 ANOS. . . . .	162	34,2	143,4	20,1	170	37,3	146,8	21,4
13 ANOS. . . . .	144	38,7	149,3	21,4	143	42,5	151,4	22,5
14 ANOS. . . . .	114	43,4	156,5	22,0	151	45,2	154,4	23,0
15 ANOS. . . . .	116	49,7	163,2	23,6	120	48,0	155,6	24,3
16 ANOS. . . . .	104	52,7	164,9	24,6	156	49,7	156,6	24,6
17 ANOS. . . . .	112	57,3	168,5	26,1	154	51,5	156,6	25,5
18 ANOS. . . . .	117	56,1	168,7	26,1	130	52,7	158,1	25,2
19 ANOS. . . . .	112	59,4	169,2	26,6	128	50,9	156,7	25,1
20 A 24 ANOS. . . . .	520	60,5	169,3	27,2	625	52,1	157,3	25,2
25 A 29 ANOS. . . . .	505	62,8	169,1	27,9	511	53,8	157,0	26,3
30 A 39 ANOS. . . . .	838	65,5	168,5	28,7	776	56,4	156,7	27,3
40 A 49 ANOS. . . . .	485	66,8	168,5	28,9	455	57,4	156,4	27,6
50 A 59 ANOS. . . . .	227	65,4	167,7	28,6	192	56,8	155,8	27,4
60 A 69 ANOS. . . . .	90	63,0	167,3	27,7	111	54,6	153,2	26,6
70 ANOS E MAIS . . . . .	24	61,4	163,7	27,5	54	54,5	149,9	26,6

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS								MULHERES							
	PORCENTIS															
E	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%		
MEDIDA ANTROPOMETRICA																
1 A 29 DIAS																
PESO (KG)	-	-	-	3,8	-	-	-	-	-	-	3,7	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	53,0	-	-	-	-	-	-	51,1	-	-	-		
30 A 59 DIAS																
PESO (KG)	-	-	-	5,0	-	-	-	-	-	-	4,2	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	54,3	-	-	-	-	-	-	55,8	-	-	-		
2 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	5,7	-	-	-	-	-	-	4,9	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	58,3	-	-	-	-	-	-	55,8	-	-	-		
3 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	6,1	-	-	-	-	-	-	5,9	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	60,4	-	-	-	-	-	-	60,0	-	-	-		
4 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	6,9	-	-	-	-	-	-	6,1	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	64,0	-	-	-	-	-	-	62,9	-	-	-		
5 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	7,7	-	-	-	-	-	-	6,6	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	64,0	-	-	-	-	-	-	65,0	-	-	-		
6 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	8,9	-	-	-	-	-	-	6,4	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	67,5	-	-	-	-	-	-	64,3	-	-	-		
7 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	8,7	-	-	-	-	-	-	8,8	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	67,5	-	-	-	-	-	-	68,0	-	-	-		
8 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	8,6	-	-	-	-	-	-	7,0	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	68,4	-	-	-	-	-	-	67,3	-	-	-		
9 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	9,7	-	-	-	-	-	-	8,4	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	70,2	-	-	-	-	-	-	68,0	-	-	-		
10 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	9,2	-	-	-	-	-	-	8,7	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	70,2	-	-	-	-	-	-	70,0	-	-	-		
11 MESES																
PESO (KG)	-	-	-	9,8	-	-	-	-	-	-	9,0	-	-	-		
ALTURA (CM)	-	-	-	71,3	-	-	-	-	-	-	70,3	-	-	-		
12 A 14 MESES																
PESO (KG)	6,9	8,0	9,1	10,3	11,0	11,5	12,3	6,5	7,6	8,6	9,5	10,2	10,9	11,8		
ALTURA (CM)	64,9	67,8	70,4	75,0	78,1	79,4	80,8	64,5	67,7	70,0	73,1	76,0	79,1	80,2		
15 A 17 MESES																
PESO (KG)	7,8	8,6	9,3	10,0	10,6	11,3	11,9	7,4	8,0	9,1	10,1	10,9	12,3	13,1		
ALTURA (CM)	65,1	70,1	74,1	76,0	78,2	81,3	83,9	68,4	70,3	72,4	75,2	79,2	83,2	88,6		

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

## REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS								MULHERES							
	PORCENTIS															
E	HOMENS								MULHERES							
MEDIDA ANTROPOMETRICA	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%		
<b>18 A 20 MESES</b>																
PESO (KG)	8,7	9,2	9,9	10,7	11,4	12,5	14,9	6,9	8,3	9,7	10,2	11,1	12,0	13,1		
ALTURA (CM)	69,4	71,8	75,9	79,4	84,3	90,2	95,0	64,9	73,3	74,5	77,8	80,5	83,0	87,1		
<b>21 A 23 MESES</b>																
PESO (KG)	8,7	9,2	10,2	11,9	13,2	14,5	15,1	8,2	9,0	9,8	10,6	11,9	13,3	14,3		
ALTURA (CM)	74,6	77,1	80,5	84,8	87,4	91,9	94,9	71,2	76,7	78,6	81,6	85,0	86,8	89,7		
<b>24 A 29 MESES</b>																
PESO (KG)	9,3	9,9	10,9	12,0	13,2	14,1	14,9	8,7	9,3	10,6	11,7	13,0	14,1	14,9		
ALTURA (CM)	75,6	78,4	81,7	84,9	87,9	90,4	91,9	73,3	77,2	82,9	85,5	88,5	91,1	93,1		
<b>30 A 35 MESES</b>																
PESO (KG)	10,0	11,1	12,0	13,4	14,7	15,5	16,2	9,6	10,2	11,0	12,1	13,8	15,1	16,0		
ALTURA (CM)	78,4	83,3	86,8	89,3	94,1	96,2	97,9	77,6	81,3	83,9	87,8	90,9	93,8	96,4		
<b>3 ANOS</b>																
PESO (KG)	10,9	12,1	13,3	14,7	15,7	16,8	17,9	10,6	11,7	12,8	14,1	15,3	16,4	17,8		
ALTURA (CM)	83,0	86,2	90,9	96,1	99,9	102,5	104,8	83,6	87,9	90,4	94,4	97,4	100,0	103,0		
<b>4 ANOS</b>																
PESO (KG)	12,4	13,9	14,9	16,0	17,4	19,0	20,3	11,7	12,9	14,3	15,4	16,7	18,0	19,3		
ALTURA (CM)	89,9	94,6	98,3	102,4	105,9	109,2	112,4	88,1	92,6	96,9	100,1	104,7	109,2	110,6		
<b>5 ANOS</b>																
PESO (KG)	13,7	14,7	16,0	17,7	19,5	20,5	22,3	13,6	14,7	15,5	17,1	18,8	20,4	21,9		
ALTURA (CM)	94,6	99,7	103,8	107,7	112,2	115,1	117,7	95,4	99,7	102,4	106,4	111,1	115,5	118,1		
<b>6 ANOS</b>																
PESO (KG)	15,2	16,1	17,5	19,7	21,2	23,6	25,2	15,7	16,6	17,6	19,2	20,4	22,3	24,5		
ALTURA (CM)	100,8	104,2	109,7	114,0	117,9	121,6	124,3	103,1	106,5	109,9	113,3	117,0	120,3	122,2		
<b>7 ANOS</b>																
PESO (KG)	16,0	18,0	19,6	21,4	23,3	25,1	26,5	16,0	17,5	19,2	21,0	23,4	25,3	27,9		
ALTURA (CM)	107,4	110,7	114,3	119,6	122,9	126,6	129,1	106,7	109,3	113,9	118,3	123,3	126,7	129,3		
<b>8 ANOS</b>																
PESO (KG)	18,5	20,0	21,5	24,0	25,7	28,3	29,9	17,9	19,6	20,9	22,7	25,2	27,8	29,8		
ALTURA (CM)	111,8	116,2	120,6	124,3	129,2	134,3	137,5	111,0	115,7	119,3	123,5	128,0	131,6	134,5		
<b>9 ANOS</b>																
PESO (KG)	19,7	21,4	23,7	25,9	28,5	31,5	34,6	20,1	21,4	23,5	25,3	27,7	30,2	33,3		
ALTURA (CM)	116,9	120,0	124,8	129,6	134,5	138,3	141,9	118,6	120,5	125,0	128,7	134,0	137,5	141,1		
<b>10 ANOS</b>																
PESO (KG)	21,7	23,3	25,6	28,3	30,7	33,2	36,4	20,9	23,5	25,2	28,0	31,9	35,2	38,4		
ALTURA (CM)	122,2	126,6	130,0	134,9	138,5	142,6	146,4	120,2	124,9	129,8	134,6	138,5	143,8	146,4		
<b>11 ANOS</b>																
PESO (KG)	24,3	26,4	28,3	30,5	33,3	36,1	38,2	24,5	26,1	28,6	32,1	35,6	40,1	44,9		
ALTURA (CM)	125,8	130,1	134,2	138,1	142,3	145,8	149,9	129,0	132,1	136,2	140,8	146,6	150,1	153,5		
<b>12 ANOS</b>																
PESO (KG)	24,8	27,2	29,9	33,2	36,4	41,7	44,9	26,5	28,9	31,9	36,2	42,1	47,4	50,3		
ALTURA (CM)	129,3	133,3	138,0	143,5	148,1	152,4	156,9	131,9	137,0	141,4	147,4	152,0	154,9	158,1		



9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VI - DISTRITO FEDERAL

(CONCLUSÃO)

CLASSE DE IDADE	HOMENS										MULHERES									
	PORCENTIS																			
E	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%						
MEDIDA ANTROPOMETRICA																				
13 ANOS																				
PESO (KG)	27,4	30,7	33,3	38,3	42,7	48,2	51,6	30,8	34,6	38,0	41,6	46,7	51,3	54,8						
ALTURA (CM)	133,9	138,9	144,0	149,9	155,1	160,1	161,9	139,5	142,9	146,3	151,8	155,7	159,0	160,7						
14 ANOS																				
PESO (KG)	31,1	34,2	38,2	42,5	49,3	52,6	55,8	33,8	36,9	40,9	44,4	50,1	55,0	59,0						
ALTURA (CM)	141,1	145,8	150,2	155,6	162,5	166,2	169,9	144,3	147,2	150,9	154,8	159,0	162,2	164,7						
15 ANOS																				
PESO (KG)	36,5	39,1	44,9	49,9	55,0	59,4	61,8	39,3	41,0	43,5	47,3	51,6	55,5	59,8						
ALTURA (CM)	148,0	153,3	158,1	163,5	168,6	172,2	174,5	144,7	148,0	151,8	155,1	159,8	162,8	165,1						
16 ANOS																				
PESO (KG)	39,5	41,6	46,0	51,6	57,3	62,5	66,5	39,6	42,2	45,2	49,3	53,5	57,3	60,4						
ALTURA (CM)	150,5	154,5	159,6	164,8	169,4	173,0	175,8	146,6	149,6	152,4	156,2	160,4	163,4	166,8						
17 ANOS																				
PESO (KG)	43,5	49,5	52,8	57,6	60,9	64,6	68,5	40,2	43,7	46,8	50,5	55,4	59,8	64,8						
ALTURA (CM)	155,2	159,8	164,4	168,1	172,3	176,9	180,3	145,8	149,5	152,7	156,4	160,4	164,2	167,0						
18 ANOS																				
PESO (KG)	46,7	49,9	53,2	57,4	62,2	65,5	72,3	40,5	44,7	48,0	52,3	56,5	61,1	66,1						
ALTURA (CM)	156,6	158,7	164,3	168,8	173,5	176,3	182,3	147,9	151,3	154,5	157,5	161,5	165,5	170,2						
19 ANOS																				
PESO (KG)	47,7	50,5	54,2	59,5	63,1	69,2	71,4	40,2	43,8	47,0	50,1	54,3	59,6	62,3						
ALTURA (CM)	158,6	161,4	164,8	168,7	172,1	177,6	180,9	146,4	148,8	151,9	155,9	160,4	165,0	168,7						
20 A 24 ANOS																				
PESO (KG)	49,6	52,1	55,6	60,1	64,9	69,7	73,4	41,0	43,6	46,7	51,1	55,8	62,1	67,3						
ALTURA (CM)	158,1	160,6	164,5	168,9	173,6	177,7	182,1	146,8	149,7	152,8	157,1	160,9	165,3	169,6						
25 A 29 ANOS																				
PESO (KG)	49,8	53,2	57,7	61,5	66,8	73,5	79,9	40,8	44,2	47,5	52,3	58,7	64,5	70,0						
ALTURA (CM)	158,0	161,6	164,8	168,4	172,7	176,3	182,3	145,8	148,7	152,2	156,7	161,2	165,4	169,3						
30 A 39 ANOS																				
PESO (KG)	50,2	54,0	58,2	64,7	71,0	78,0	84,1	41,5	45,7	49,6	55,5	61,8	68,2	74,1						
ALTURA (CM)	157,9	160,4	164,4	168,3	172,1	176,3	179,9	146,1	148,9	151,9	156,2	161,0	164,7	168,1						
40 A 49 ANOS																				
PESO (KG)	50,8	54,5	59,6	65,6	72,3	80,8	85,7	41,2	45,8	50,4	56,8	63,2	69,9	76,0						
ALTURA (CM)	157,3	160,3	163,5	168,4	172,4	175,8	181,2	145,5	148,8	151,6	156,1	160,4	164,5	169,0						
50 A 59 ANOS																				
PESO (KG)	48,3	52,5	58,6	65,4	71,6	78,5	84,6	39,9	44,9	49,8	56,8	64,4	69,0	74,1						
ALTURA (CM)	156,2	159,7	163,2	167,7	171,7	175,3	180,7	145,5	148,1	151,2	155,3	159,9	164,0	168,4						
60 A 69 ANOS																				
PESO (KG)	48,2	50,0	56,6	61,5	69,1	73,3	82,3	35,0	39,0	46,5	54,1	61,0	69,6	77,0						
ALTURA (CM)	155,0	158,9	162,3	166,8	171,8	177,7	180,4	142,6	144,7	149,5	153,3	157,4	162,5	168,0						
70 ANOS E MAIS																				
PESO (KG)	40,0	48,2	52,7	58,3	67,0	71,8	74,3	35,2	41,4	46,9	53,5	60,4	69,7	79,1						
ALTURA (CM)	149,7	150,4	158,0	163,7	168,3	177,7	179,0	139,7	142,3	144,8	149,8	153,5	159,1	166,1						

**REGIÃO VII – RONDÔNIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA,  
PARÁ, AMAPÁ, GOIÁS E MATO GROSSO**

B. MEDIDAS ANTROPOMETRICAS MEDIAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

CLASSE DE IDADE	HOMENS				MULHERES				
	NUMERO DE OBSERVAÇÕES	PESO (KG)	ALTURA (CM)	PERIMETRO BRAQUIAL MEDIO (CM)	NUMERO DE OBSERVAÇÕES	PESO (KG)	ALTURA (CM)	PERIMETRO BRAQUIAL MEDIO (CM)	
	1 A 29 DIAS. . . . .	6	4,4	54,2	11,0	5	4,0	50,3	9,8
	30 A 59 DIAS. . . . .	5	4,8	54,2	12,0	7	4,2	55,1	10,6
2 MESES . . . . .	4	5,4	58,5	11,2	14	5,2	56,5	11,6	
3 MESES . . . . .	9	6,1	61,0	13,0	10	5,7	59,1	12,6	
4 MESES . . . . .	14	6,7	62,5	13,0	9	6,6	59,3	13,2	
5 MESES . . . . .	12	7,6	64,3	13,9	15	7,0	62,6	13,4	
6 MESES . . . . .	14	8,3	66,1	14,3	10	7,7	65,5	14,4	
7 MESES . . . . .	21	8,4	67,2	14,4	20	7,8	64,6	13,7	
8 MESES . . . . .	17	8,0	66,7	14,2	12	7,2	66,1	14,3	
9 MESES . . . . .	20	9,0	69,1	14,5	17	8,1	66,5	13,9	
10 MESES . . . . .	15	8,7	69,1	14,5	21	8,6	67,1	14,1	
11 MESES . . . . .	32	9,1	69,4	13,9	31	8,9	69,6	14,6	
12 A 14 MESES . . . . .	85	9,8	73,9	14,6	93	9,0	71,6	14,3	
15 A 17 MESES . . . . .	85	9,9	75,7	14,7	89	9,7	75,2	14,4	
18 A 20 MESES . . . . .	76	10,6	79,2	14,9	94	10,1	77,4	14,7	
21 A 23 MESES . . . . .	88	11,2	81,6	15,1	89	10,5	80,0	14,6	
24 A 29 MESES . . . . .	199	11,6	83,3	15,1	222	11,3	82,7	14,9	
30 A 35 MESES . . . . .	226	12,6	87,2	15,4	173	12,2	87,5	15,2	
3 ANOS. . . . .	396	13,9	93,1	15,6	365	13,4	92,3	15,6	
4 ANOS. . . . .	372	15,7	99,9	16,0	387	14,8	98,3	15,8	
5 ANOS. . . . .	365	16,9	105,7	16,2	359	16,4	104,9	15,9	
6 ANOS. . . . .	376	18,8	111,0	16,4	388	18,3	111,1	16,5	
7 ANOS. . . . .	380	20,6	117,1	16,8	371	20,5	116,3	17,0	
8 ANOS. . . . .	367	22,6	121,6	17,2	361	22,6	120,9	17,3	
9 ANOS. . . . .	353	24,7	126,4	18,0	351	24,7	126,1	18,1	
10 ANOS. . . . .	394	27,0	131,0	18,6	427	27,7	131,5	19,1	
11 ANOS. . . . .	389	29,7	135,4	19,2	356	31,7	138,3	19,9	
12 ANOS. . . . .	341	32,4	140,1	19,7	374	36,1	143,9	21,0	
13 ANOS. . . . .	350	36,7	146,0	20,8	391	41,2	149,1	22,1	
14 ANOS. . . . .	316	41,4	152,4	21,8	406	45,4	152,8	23,3	
15 ANOS. . . . .	299	46,8	158,1	23,2	360	47,4	153,8	23,8	
16 ANOS. . . . .	304	50,5	162,3	24,0	372	48,7	154,2	24,5	
17 ANOS. . . . .	298	54,8	165,4	25,1	346	50,0	155,6	24,7	
18 ANOS. . . . .	269	55,4	165,7	25,7	324	50,1	155,3	24,7	
19 ANOS. . . . .	241	57,3	166,5	26,0	288	50,2	155,1	24,7	
20 A 24 ANOS. . . . .	1 003	60,3	166,8	27,1	1 114	51,1	155,6	25,2	
25 A 29 ANOS. . . . .	749	62,1	166,7	27,8	785	52,4	155,8	25,8	
30 A 39 ANOS. . . . .	1 224	63,4	166,9	28,1	1 229	54,9	154,7	26,9	
40 A 49 ANOS. . . . .	897	63,6	166,6	28,3	927	55,2	154,2	27,2	
50 A 59 ANOS. . . . .	573	62,6	165,7	27,9	596	55,0	153,3	27,0	
60 A 69 ANOS. . . . .	325	60,5	164,1	27,2	387	52,5	151,4	26,3	
70 ANOS E MAIS . . . . .	150	57,3	163,4	25,9	239	49,0	150,1	24,7	

9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS							MULHERES						
	PORCENTIS							PORCENTIS						
E	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
MEDIDA ANTROPOMETRICA														
<b>1 A 29 DIAS</b>														
PESO (KG)	-	-	-	4,3	-	-	-	-	-	-	3,5	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	53,5	-	-	-	-	-	-	49,2	-	-	-
<b>30 A 59 DIAS</b>														
PESO (KG)	-	-	-	4,5	-	-	-	-	-	-	4,2	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	51,5	-	-	-	-	-	-	54,5	-	-	-
<b>2 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	5,0	-	-	-	-	-	-	5,2	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	57,5	-	-	-	-	-	-	56,0	-	-	-
<b>3 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	5,9	-	-	-	-	-	-	5,8	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	60,0	-	-	-	-	-	-	59,5	-	-	-
<b>4 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	6,4	-	-	-	-	-	-	6,4	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	62,3	-	-	-	-	-	-	59,9	-	-	-
<b>5 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	7,2	-	-	-	-	-	-	7,1	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	63,8	-	-	-	-	-	-	61,3	-	-	-
<b>6 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	8,5	-	-	-	-	-	-	7,4	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	65,3	-	-	-	-	-	-	65,0	-	-	-
<b>7 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	8,3	-	-	-	-	-	-	7,4	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	67,6	-	-	-	-	-	-	63,0	-	-	-
<b>8 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	8,0	-	-	-	-	-	-	7,1	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	67,0	-	-	-	-	-	-	65,8	-	-	-
<b>9 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	8,7	-	-	-	-	-	-	8,0	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	68,0	-	-	-	-	-	-	67,0	-	-	-
<b>10 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	8,5	-	-	-	-	-	-	8,2	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	68,3	-	-	-	-	-	-	67,3	-	-	-
<b>11 MESES</b>														
PESO (KG)	-	-	-	9,4	-	-	-	-	-	-	8,6	-	-	-
ALTURA (CM)	-	-	-	69,7	-	-	-	-	-	-	69,6	-	-	-
<b>12 A 14 MESES</b>														
PESO (KG)	6,2	7,7	8,6	9,8	10,9	11,9	13,4	6,1	6,9	7,8	9,1	10,1	10,8	11,5
ALTURA (CM)	65,1	67,7	70,2	73,4	75,9	80,3	88,9	63,2	66,8	69,0	71,5	74,6	77,7	80,0
<b>15 A 17 MESES</b>														
PESO (KG)	7,3	8,1	9,0	9,9	10,7	11,7	12,5	7,0	7,9	8,8	9,7	10,3	11,3	12,1
ALTURA (CM)	65,6	69,7	72,9	75,5	78,6	81,2	87,9	67,8	69,7	71,8	75,0	77,8	80,8	83,2

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

## REGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

(CONTINUA)

CLASSE DE IDADE	HOMENS							MULHERES						
	PORCENTIS													
E	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
MEDIDA ANTROPOMETRICA														
18 A 20 MESES														
PESO (KG)	7,7	8,2	9,2	10,3	11,6	12,8	13,9	7,3	8,0	9,0	10,2	11,2	12,1	12,9
ALTURA (CM)	69,4	70,9	75,0	78,3	80,5	84,4	89,1	69,6	72,6	74,8	76,7	79,7	81,9	87,0
21 A 23 MESES														
PESO (KG)	8,0	9,0	9,9	10,8	12,1	13,2	14,7	8,3	8,9	9,6	10,2	11,3	12,3	13,2
ALTURA (CM)	71,1	74,4	77,7	81,1	83,9	88,3	90,4	71,2	74,6	76,6	79,5	82,3	85,2	88,2
24 A 29 MESES														
PESO (KG)	9,0	9,7	10,4	11,5	12,6	13,7	14,6	8,6	9,4	10,0	11,1	12,2	13,3	14,6
ALTURA (CM)	73,3	76,9	80,5	83,4	86,4	89,7	92,5	73,4	76,5	79,4	83,0	86,0	89,6	92,4
30 A 35 MESES														
PESO (KG)	9,5	10,1	11,0	12,4	13,8	15,0	16,2	9,3	9,9	10,7	11,9	13,1	14,5	16,0
ALTURA (CM)	77,6	79,7	82,8	86,5	90,8	94,8	97,6	76,9	80,0	83,9	87,3	90,2	94,3	97,3
3 ANOS														
PESO (KG)	10,4	11,6	12,4	13,7	15,0	16,4	18,0	10,0	10,9	11,9	13,3	14,6	15,8	17,2
ALTURA (CM)	82,6	86,1	89,5	92,6	96,4	100,6	104,6	82,0	84,9	88,4	92,5	96,2	99,6	101,7
4 ANOS														
PESO (KG)	12,0	12,9	14,0	15,2	16,6	18,7	20,0	11,2	12,2	13,3	14,6	15,7	17,2	18,6
ALTURA (CM)	89,0	91,7	95,0	99,5	103,3	107,1	112,6	88,4	90,6	94,1	98,2	101,6	105,3	109,5
5 ANOS														
PESO (KG)	13,2	14,5	15,2	16,4	18,2	20,0	21,4	12,6	13,7	14,8	16,0	17,8	19,2	20,3
ALTURA (CM)	95,5	98,4	101,7	105,6	109,2	112,5	115,4	94,7	97,4	100,1	104,6	109,0	112,6	116,3
6 ANOS														
PESO (KG)	14,7	15,5	16,9	18,5	20,0	21,2	23,2	14,5	15,3	16,4	18,1	19,7	21,3	23,0
ALTURA (CM)	101,5	103,6	106,8	110,1	114,4	118,9	121,7	100,1	103,2	106,6	110,4	114,8	118,3	121,5
7 ANOS														
PESO (KG)	15,9	17,4	18,7	20,2	22,1	23,9	25,8	15,2	16,6	18,3	19,9	21,9	24,4	26,1
ALTURA (CM)	106,1	109,3	112,3	116,6	121,0	124,7	128,0	104,7	107,6	110,9	115,6	120,1	124,1	127,0
8 ANOS														
PESO (KG)	17,5	18,9	20,2	22,0	24,4	26,5	29,7	17,3	18,7	20,1	22,0	24,5	26,7	29,3
ALTURA (CM)	109,8	113,3	117,2	120,9	125,2	129,5	133,2	109,6	113,3	116,6	120,5	124,6	129,0	132,7
9 ANOS														
PESO (KG)	19,4	20,4	21,9	24,4	26,6	29,4	31,5	19,3	20,3	22,0	24,2	26,3	28,9	31,9
ALTURA (CM)	114,7	118,6	121,8	125,5	130,1	135,6	138,4	114,4	117,4	121,3	125,3	129,7	135,0	138,9
10 ANOS														
PESO (KG)	20,9	22,4	24,0	26,2	29,3	32,1	36,2	20,7	22,3	24,5	26,7	30,2	34,0	38,3
ALTURA (CM)	119,2	121,6	125,7	130,1	135,5	140,3	145,4	119,6	122,1	125,4	130,4	136,3	141,1	145,4
11 ANOS														
PESO (KG)	22,9	24,3	26,0	29,1	32,8	36,0	39,7	23,5	25,1	26,8	30,2	35,1	39,4	44,6
ALTURA (CM)	123,0	125,9	130,4	135,0	140,1	144,7	149,2	125,1	128,4	132,3	137,8	143,4	148,9	152,8
12 ANOS														
PESO (KG)	24,1	25,7	28,7	31,9	35,5	39,2	43,0	25,7	27,7	31,2	35,0	40,0	45,2	50,3
ALTURA (CM)	127,5	130,0	134,5	139,7	145,5	150,7	153,5	130,3	134,3	138,6	144,3	148,3	152,3	155,5

## 9. PORCENTIS DAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS POR SEXO, SEGUNDO CLASSE DE IDADE

REGIÃO VII - RONDONIA, ACRE, AMAZONAS, RORAIMA, PARA, AMAPA, GOIAS E MATO GROSSO

(CONCLUSÃO)

CLASSE DE IDADE	H O M E N S								M U L H E R E S							
	P O R C E N T I S															
E	P O R C E N T I S								P O R C E N T I S							
MEDIDA ANTROPOMETRICA	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%		
13 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	26,9	29,0	31,2	35,2	40,5	46,4	51,0	29,6	32,2	35,4	40,2	45,2	49,3	53,5		
ALTURA (CM) . . . . .	132,8	134,8	139,0	145,7	151,4	158,0	162,0	136,5	139,8	144,1	148,8	152,9	157,5	160,2		
14 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	30,3	32,1	35,7	40,9	46,3	51,3	55,5	34,2	37,1	40,2	44,4	49,0	52,8	59,5		
ALTURA (CM) . . . . .	136,0	141,5	146,4	152,4	158,6	163,1	167,4	141,7	144,2	147,8	152,2	156,2	160,0	163,7		
15 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	34,5	37,5	41,2	45,7	52,2	55,7	59,0	36,6	39,7	42,7	46,1	50,6	55,5	60,3		
ALTURA (CM) . . . . .	143,5	148,5	152,6	157,8	162,9	168,0	172,3	143,8	145,7	149,5	153,2	157,6	160,3	163,8		
16 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	37,8	41,2	45,3	50,2	54,9	58,8	63,7	38,4	41,5	44,5	47,3	51,8	56,3	60,8		
ALTURA (CM) . . . . .	148,8	152,4	157,3	161,8	166,8	170,4	173,8	144,3	146,1	149,5	153,5	157,8	161,4	164,7		
17 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	43,0	45,9	49,5	53,4	58,3	63,5	67,0	40,2	42,1	45,0	48,6	52,9	57,2	64,3		
ALTURA (CM) . . . . .	152,9	156,1	160,0	164,7	169,6	172,5	176,1	144,7	147,5	150,3	154,9	159,2	163,3	166,4		
18 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	45,4	48,4	51,1	54,7	58,9	64,8	68,2	39,6	41,5	45,0	49,1	53,4	58,8	64,5		
ALTURA (CM) . . . . .	154,9	157,6	161,0	165,2	169,3	173,8	177,4	145,1	148,1	151,6	154,7	158,4	161,9	166,3		
19 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	46,0	49,3	53,0	56,3	60,7	66,9	72,0	39,2	41,5	45,0	49,1	53,8	59,0	65,2		
ALTURA (CM) . . . . .	154,0	157,1	161,9	166,6	170,8	175,1	178,0	145,5	148,1	151,1	154,3	158,1	162,5	167,2		
20 A 24 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	48,8	50,8	54,3	58,6	63,6	69,8	77,7	39,8	42,0	45,2	49,5	54,6	60,3	66,9		
ALTURA (CM) . . . . .	155,6	158,3	161,5	165,9	170,3	174,9	179,6	145,3	148,0	150,7	154,8	159,3	163,1	167,1		
25 A 29 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	49,0	51,9	55,2	60,2	66,7	72,9	79,6	40,3	42,6	45,7	50,4	56,4	63,1	70,3		
ALTURA (CM) . . . . .	155,5	158,3	161,4	165,3	170,0	174,5	178,0	145,8	148,1	150,4	154,7	159,3	163,4	166,9		
30 A 39 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	49,0	52,1	56,6	62,0	69,0	76,5	83,1	41,3	44,2	47,3	52,6	60,0	67,7	75,2		
ALTURA (CM) . . . . .	155,3	158,2	161,6	165,7	170,2	174,5	178,0	144,9	147,2	150,1	154,0	158,5	162,3	166,8		
40 A 49 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	49,1	51,9	56,5	62,4	70,2	77,8	84,4	39,4	42,4	46,9	53,8	61,7	69,4	75,1		
ALTURA (CM) . . . . .	155,5	158,4	161,5	165,3	169,9	173,9	178,3	144,8	146,8	149,6	153,4	158,0	161,5	165,7		
50 A 59 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	48,1	50,5	55,1	61,5	69,6	77,1	84,3	38,8	41,6	46,1	54,4	62,9	70,2	76,5		
ALTURA (CM) . . . . .	155,1	157,4	160,6	164,8	169,2	172,5	176,3	144,6	146,4	149,1	152,4	156,7	160,3	165,0		
60 A 69 ANOS																
PESO (KG) . . . . .	45,3	48,7	52,3	58,5	67,9	75,7	84,1	35,6	38,8	44,0	51,3	59,5	67,2	75,0		
ALTURA (CM) . . . . .	151,0	155,5	159,1	163,7	168,1	171,5	175,0	140,6	143,5	146,7	150,2	154,8	158,7	164,7		
70 ANOS E MAIS																
PESO (KG) . . . . .	40,4	44,0	50,6	57,9	64,3	70,4	78,2	33,6	36,4	41,1	47,8	56,7	64,9	73,4		
ALTURA (CM) . . . . .	151,7	154,0	157,9	162,8	167,1	172,0	176,2	138,2	141,8	144,7	149,2	153,8	158,3	162,4		

## **ANEXO**

Relação dos produtos discriminados nas tabelas  
(em português, francês, espanhol e inglês)

PORTUGUÊS

FRANÇÊS

*Cereais e Derivados*

Arroz  
 Milho seco em grão  
 Milho verde em espiga  
 Fubá de milho  
 Maizena  
 Pão de milho  
 Pão francês  
 Outros pães de trigo  
 Biscoito de trigo  
 Macarrão de trigo  
 Farinha de trigo  
 Bolos e pastelarias  
 Cereais diversos  
 Outros produtos derivados

*Céréales et dérivés*

Riz  
 Maïs, grain, sec  
 Maïs, vert, en épi  
 Farine de maïs  
 Maizena (amidon de maïs)  
 Pain de maïs  
 Pain de froment  
 Autres pains de blé  
 Biscuit de blé  
 Pâtes alimentaires  
 Farine de blé  
 Gâteaux et pâtisseries  
 Céréales diverses  
 Autres produits dérivés

*Tubérculos, Raízes e Similares*

Batata-doce  
 Batata-inglesa  
 Banana-da-terra  
 Inhame, cará etc.  
 Mandioca  
 Farinha de mandioca  
 Fécula de mandioca  
 Outros produtos derivados

*Tubercules, racines et féculents*

Patate  
 Pomme de terre  
 Banane plantain  
 Igname, taro etc.  
 Manioc  
 Farine de manioc  
 Fécule de manioc  
 Autres produits dérivés

*Açúcares e derivados*

Açúcar cristal e refinado  
 Rapadura  
 Caldo de cana  
 Outros açúcares

*Sucres et dérivés*

Sucre cristallisé et raffiné  
 Cassonade  
 Jus de canne à sucre  
 Autres sucres

*Leguminosas e oleaginosas*

Feijão-preto  
 Feijão-mulatinho  
 Feijão-corda  
 Feijão-roxo  
 Outros feijões  
 Outras leguminosas  
 Coco-da-baía  
 Outras oleaginosas

*Légumineuses et oléagineux*

Haricot noir  
 Haricot "mulatinho"  
 Haricot "corda"  
 Haricot rouge  
 Autres haricots  
 Autres légumineuses  
 Noix de coco  
 Autres oléagineux



ESPAÑHOL

INGLÉS

*Cereales y derivados*

Arroz  
 Maiz, seco, en grano  
 Maiz verde, en mazorca  
 Harina de maiz  
 Maizena (almidón de maiz)  
 Pan de maiz  
 Pan francés  
 Otros panes de trigo  
 Biscoito de trigo  
 Masas  
 Harina de trigo  
 Pasteles y tortas  
 Cereales diversos  
 Otros productos derivados

*Tubérculos, raíces y similares*

Camote  
 Papa  
 Plátano guineo  
 Ñame, ñampi  
 Yuca  
 Harina de yuca  
 Fecula de yuca  
 Otros productos derivados

*Azúcares y derivados*

Azúcar cristal y refinado  
 Chancaca  
 Caldo de cana  
 Otros azúcares

*Leguminosas y oleaginosas*

Frijol negro  
 Frijol "mulatinho"  
 Frijol "corda"  
 Frijol rojo  
 Otros frijoles  
 Otras leguminosas  
 Coco  
 Otras oleaginosas

*Cereals and cereal products*

Rice  
 Corn, whole grain  
 Corn on the cob  
 Corn flour  
 Corn starch  
 Corn bread  
 French bread  
 Other types of bread (wheat)  
 Wheat biscuit  
 Noodles  
 Wheat flour  
 Cakes and pastry  
 Other cereals  
 Other cereal products

*Roots and starchy products*

Sweet potato  
 Potato  
 Plantain  
 Tara, yam  
 Cassava  
 Cassava flour  
 Cassava starch  
 Other products

*Sugar and derivatives*

Cristalised and refined sugar  
 Raw brown sugar  
 Sugar cane, juice  
 Other sugars

*Legumes, seeds and nuts*

Black bean  
 "Mulatinho" bean  
 "Corda" bean  
 Red bean  
 Other beans  
 Other legumes  
 Coconut  
 Other seeds and nuts

PORTUGUÊS

*Legumes (folhas, frutas, raízes)*

Alface  
 Couve  
 Couve-flor  
 Repolho  
 Cheiro-verde, coentro, etc.  
 Almeirão  
 Outras folhas  
 Tomate  
 Chuchu  
 Abóbora  
 Abobrinha  
 Quiabo  
 Pepino  
 Jiló e maxixe  
 Vagem  
 Pimentão  
 Massa de tomate  
 Outros legumes frutas  
 Cebola  
 Alho  
 Cenoura  
 Beterraba  
 Outras raízes e bulbos

*Frutas*

Banana-prata  
 Banana-d'água  
 Banana-maçã  
 Outras bananas  
 Laranja-pêra  
 Laranja-seleta  
 Laranja-da-baía  
 Laranja-lima  
 Tangerina  
 Outras laranjas  
 Limão  
 Melancia e melão  
 Mamão  
 Manga  
 Abacaxi  
 Abacate  
 Maçã  
 Outras frutas tipo europeu  
 Outras frutas tropicais  
 Suco de frutas  
 Doce de frutas

FRANÇÊS

*Légumes (feuilles, fruits, racines)*

Laitue  
 Chou  
 Chou fleur  
 Chou cabus  
 Fines herbes, coriandre  
 Chicorée sauvage  
 Autres légumes-feuilles  
 Tomate  
 Chouchoute  
 Citrouille  
 Courgette  
 Combo  
 Concombre  
 Angivy et "maxixe"  
 Haricot vert  
 Poivron  
 Concentré de tomate  
 Autres légumes-fruits  
 Oignon  
 Ail  
 Carotte  
 Betterave rouge  
 Autres racines et tubercules

*Fruits*

Banane "prata"  
 Banane "d'água"  
 Banane "maçã"  
 Autres bananes  
 Orange "pêra"  
 Orange "seleta"  
 Orange de Bahia  
 Orange "lima"  
 Mandarine  
 Autres oranges  
 Citron  
 Pastèque et melon  
 Papaye  
 Mangue  
 Ananas  
 Avocat  
 Pomme  
 Autres fruits de type européen  
 Autres fruits de type tropical  
 Jus de fruits  
 Confitures et pâtes de fruits

ESPAÑHOL

INGLÉS

*Hortalizas (hojas, frutas, raíces)*

Lechuga  
 Berza comun  
 Coliflor  
 Repollo  
 Perejil, cilantro  
 Achicoria  
 Otras hortalizas hojas  
 Tomate  
 Chayote  
 Zapallo  
 Zapallito italiano  
 Quimgombó  
 Pepino  
 "Jiló" y "maxixe"  
 Vainita  
 Pimenton  
 Pasta de tomate  
 Otras hortalizas frutas  
 Cebolla  
 Ajo  
 Zanahoria  
 Betarraga  
 Otras raíces y bulbos

*Vegetables (leaves - fruit - roots)*

*Lettuce*  
 Collard  
 Cauliflower  
 Cabbage  
 Green onions and parsley, coriander  
 Chicory  
 Other green leaves  
 Tomato  
 Chayote  
 Pumpkin  
 Squash, Zuchini  
 Okra  
 Cucumber  
 "Jiló" and "maxixe"  
 French bean  
 Green pepper  
 Tomato paste  
 Other vegetables-fruit  
 Onion  
 Garlic  
 Carrot  
 Beetroot  
 Other roots and bulbs

*Frutas*

Plátano "prata"  
 Plátano "de agua"  
 Plátano "maçã"  
 Otros plátanos  
 Naranja "pera"  
 Naranja "seleta"  
 Naranja "Bahia"  
 Lima, dulce  
 Mandarina  
 Otras naranjas  
 Limon  
 Sandía y melon  
 Papaya  
 Mango  
 Piña  
 Palta  
 Manzana  
 Otras frutas de tipo europeo  
 Otras frutas de tipo tropical  
 Jugo de frutas  
 Doce y pasta de frutas

*Fruit*

"Prata" Banana  
 Banana  
 "Maçã" banana  
 Other bananas  
 "Pera" orange  
 "Seleta" orange  
 "Bahia" orange  
 Sweet orange  
 Tangerine  
 Other oranges  
 Lemon  
 Watermelon and melon  
 Papaya  
 Mango  
 Pineapple  
 Avocado  
 Apple  
 Other fruit, european type  
 Other fruit, tropical type  
 Fruit juices  
 Fruit sweets

## PORTUGUÊS

## FRANÇES

### *Carnes e pescados*

Carne de boi c/osso  
Carne de boi s/osso  
Carne de boi seca  
Carne de porco c/osso  
Carne de porco s/osso  
Bacon e toucinho  
Carneiro e cabrito  
Frango  
Vísceras  
Carne enlatada  
Salsicharia  
Carne de caça  
Outras carnes  
Peixe fresco de mar  
Peixe salgado de mar  
Peixe fresco de rio  
Peixe salgado de rio  
Peixe enlatado  
Camarão, siri etc.

### *Ovos, leite e queijos*

Ovos  
Leite fresco  
Leite pasteurizado  
Leite industrializado  
Queijos  
Coalhada e Yogurte  
Laticínios

### *Óleos e gorduras*

Óleo de soja  
Outros óleos  
Banha de porco  
Margarina  
Manteiga

### *Bebidas e diversos*

Cerveja  
Outras bebidas alcoólicas  
Bebidas gasosas  
Café  
Mate e infusões  
Sal  
Vinagre  
Condimentos

### *Viandes et poissons*

Viande de boeuf, avec os  
Viande de boeuf, sans os  
Viande de boeuf, séchée  
Viande de porc, avec os  
Viande de porc, sans os  
Bacon et petit salé  
Mouton et chèvre  
Poulet  
Viscères  
Viande en boite  
Charcuterie  
Viande de chasse  
Autres viandes  
Poisson frais, de mer  
Poisson salé, de mer  
Poisson frais, de rivière  
Poisson salé, de rivière  
Poisson en boite  
Crevettes, crabes etc.

### *Oeufs, lait et fromages*

Oeufs  
Lait frais  
Lait pasteurisé  
Lait industrialisé  
Fromages  
Caillé et yoghurt  
Autres laitages

### *Huiles et graisses*

Huile de soja  
Autres huiles  
Saindoux  
Margarine  
Beurre

### *Boissons et divers*

Bière  
Autres boissons alcoolisées  
Boissons gazeuses  
Café  
Mate et infusions  
Sel  
Vinaigre  
Condiments

ESPAÑHOL

INGLÉS

*Carnes y pescados*

Carne de buey, con oso  
 Carne de buey, sin oso  
 Carne de buey, salgada  
 Carne de chanco, con oso  
 Carne de chanco, sin oso  
 Bacon y tocino  
 Carnero y cabra  
 Pollo  
 Vísceras  
 Carne enlatada  
 Salsicheria (charcuteria)  
 Carne de caza  
 Otras carnes  
 Pescado fresco, de mar  
 Pescado salgado, de mar  
 Pescado fresco, de río  
 Pescado salgado, de río  
 Pescado enlatado  
 Camarones, cangrejos etc.

*Meat and fish*

Beef, meat, with bone  
 Beef, meat, without bone  
 Beef, meat, dried  
 Pork, meat, with bone  
 Pork, meat, without bone  
 Bacon and lard  
 Lamb and goat  
 Chicken  
 Offals  
 Canned meat  
 Ham, sausages etc.  
 Game  
 Other meats  
 Seafish, fresh  
 Seafish, dried  
 Freshwater fish, fresh  
 Freshwater fish, dried  
 Canned fish  
 Shrimp, crab etc.

*Huevos, leche y quesos*

Huevos  
 Leche fresca  
 Leche pasteurizada  
 Leche industrializada  
 Quesos  
 Queso fresco y yoghurt  
 Lacticíneos

*Eggs, milk and cheese*

Eggs  
 Fresh milk  
 Pasteurized milk  
 Industrialized milk  
 Cheese  
 Fresh cheese and yoghurt  
 Other dairy products

*Óleos y grasas animales*

Oleo de soya  
 Otros óleos  
 Grasa de cerdo  
 Margarina  
 Mantequilla

*Oils and fats*

Soybean oil  
 Other oil  
 Pork fat  
 Margarine  
 Butter

*Bebidas y diversos*

Cerveza  
 Otras bebidas alcohólicas  
 Bebidas gaseosas  
 Café  
 Mate y infusiones  
 Sal  
 Vinagre  
 Condimentos

*Beverages and miscellaneous*

Beer  
 Other alcoholic beverages  
 Soft drinks  
 Coffee  
 Mate and infusions  
 Salt  
 Vinegar  
 Spices