

## Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008 - 2009

### POF 7 - Bloco de Consumo Alimentar Pessoal

<b>70</b>	<b>IDENTIFICAÇÃO E CONTROLE DO QUESTIONÁRIO</b>							
01	IDENTIFICAÇÃO GERAL							
	UF 	MUNICÍPIO 	SUBDIS- TRITO 	SETOR 	Nº DE ORDEM NA LISTAGEM 			
02	IDENTIFICAÇÃO POF							
	UF 	SEQÜENCIAL 	DV 	CÓDIGO DO DOMICÍLIO 	PERÍODO TEÓRICO 	PERÍODO REAL 	Nº DA UC 	Nº DO INFORMANTE 
03	NOME DO INFORMANTE _____							
04	TOTAL DE DIAS PESQUISADOS							
05	REGISTROS FEITOS PELO PRÓPRIO INFORMANTE?      1 <input type="checkbox"/> SIM      3 <input type="checkbox"/> NÃO							

**Prezado(a) senhor(a),**

A sua colaboração no preenchimento deste bloco representa uma efetiva contribuição para o sucesso da Pesquisa de Orçamentos Familiares. Recordamos que as informações prestadas serão usadas exclusivamente para fins estatísticos e serão mantidas em sigilo, conforme estabelecido na lei 5.534 de 14/11/1968.

Muito obrigado por sua colaboração.

# O modo de viver e consumir da família brasileira.



2 SITUÇÃO DO QUADRO

1  PESQUISADO COM REGISTRO 3  PESQUISADO SEM REGISTRO 5  NÃO-PESQUISADO

**INTRUÇÕES PARA PREENCHIMENTO DO QUADRO**

1 - Registre a quantidade de todos os alimentos consumidos por você, no domicílio ou fora, conforme exemplo de preenchimento desta página.

D = Domicílio: o alimento consumido é proveniente do seu domicílio.

F = Fora: o alimento é adquirido e também consumido fora do seu domicílio.

2 - Procure descrever separadamente todos os itens consumidos. Se não for possível, registre junto, conforme o seguinte exemplo: 1 pão francês com manteiga.

3 - Escolha dois dias da semana, com um intervalo de pelo menos um dia entre eles, para registrar seu consumo.

\_\_\_\_\_ utiliza com frequência:  Açúcar  Adoçante  Açúcar e Adoçante  Não utiliza

FUNTE DO ALIMENTO	HORÁRIO	DESCRIÇÃO DO ALIMENTO CONSUMIDO
(3)	(4)	(5)
D	7h	1 copo médio de café
D	7h	2 ovos de galinha fritos
D	7h	3 pontas de faca de manteiga
D	7h	1 copo grande de leite com sabor
D	7h	1 pão francês
F	7h	2 balas
F	9h	1 laranja
F	10h	2 bifes de alcatra fritos
F	13h	1 porção de batata-inglesa cozida
F	13h	0,5 copo médio de café
F	13h	1 taça de salada de frutas
F	13h	3 escumadeiras de arroz
F	13h	1 copo grande de refrigerante de guaraná
F	13h	2 fatias de queijo prato
F	16h	2 rodela de abacaxi
D	18h	3 conchas de sopa de legumes
D	20h	1 colher de chá de azeite de oliva
D	20h	3 colheres de sopa de doce de abóbora
F	23h	1 lata de 350 ml de cerveja

**PESQUISA DE ORÇAMENTOS FAMILIARES 2008-2009**

**Anexo auxiliar do POF 7 - Bloco de Consumo Alimentar Pessoal**

**Para facilitar o preenchimento deste instrumento de coleta, utilize os exemplos abaixo.**

**MEDIDAS**

Asa	Copo de cafezinho	Gomo	Prato de sobremesa
Bago	Copo de requeijão	Gramma	Prato fundo
Banda	Copo grande	Lata de ___ ml	Prato raso
Barra	Copo médio	Litro	Quilo
Bife	Copo tulipa	Maço	Ramo
Bisnaga	Costela	Metade	Rodela
Bola	Coxa	Mililitros	Sachê
Cacho	Cumbuca	Pacote	Saco
Caneca	Dose	Pedaço	Sobrecoxa
Caneco	Escumadeira	Pegador	Tablete
Casquinha	Espetinho	Peito	Taça
Colher de arroz / servir	Espeto	Pescoço	Tigela
Colher de café	Espiga	Pires	Unidade
Colher de chá	Fatia	Ponta de faca	Unidade pequena
Colher de sobremesa	Filé	Porção	Xícara de café
Colher de sopa	Folha	Punhado	Xícara de chá
Concha	Garfada	Posta	
Copo americano	Garrafa de ___ ml	Pote	

**PREPARAÇÕES**

Cru(a)	Empanado(a)/à milanesa	Com manteiga/óleo
Cozido(a)	Refogado(a)	Ao vinagrete
Grelhado(a)/brasa/churrasco	Molho vermelho	Ensopado(a)
Assado(a)	Molho branco	Mingau
Frito(a)	Ao alho e óleo	Sopa









## OBSERVAÇÕES

A large rectangular area for writing, featuring horizontal dashed lines for text entry. The area is bounded by a solid black line on the top, bottom, and sides, with the top boundary overlapping the header.